

اخبار کوتاه

جوین؛ رئیس داد‌گستری جویبن اعلام کرد: برنامه ریزی دقیق شورای حل اختلاف سبب شده‌است، زمان دادرسی در دستگاه قضایی و شعب این داد‌گستری که قبلاً به بیش از هفت ماه می‌رسید به کمتر از نصف این زمان کاهش یابد.
* **حجت الاسلام دلیری** پور امام جمعه جوین در جمع قضات و کارکنان داد‌گستری اظهار داشت: بررسی‌ها نشان می‌دهد قوه قضایه در بین قوای سه‌گانه از خطا و اشتباه نسبت به سایر قوا مصون بوده و عملکرد قابل قبولی ارائه داده‌است.

* **جدی کار** ، فرماندار جوین در جلسه شورای اداری این شهرستان گفت: هیچ مدیری حق ندارد از وسیله نقلیه اداری در وقت غیر اداری استفاده کند و نیروی انتظامی موظف است با این گونه مدیران برخورد کند.

***فرماندار جوین** در جلسهٔ کارگروه سلامت از رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان خواست با جدیت پیگیری ارتقای بیمارستان قمر بنی هاشم(ع) باشد.

بشرویه؛ فرماندار بشرویه از ادارات هواشناسی، دامپزشکی و کمیته امداد شهرستان به صورت سرزده بازدید کرد. در این بازدید، باقری از نزدیک با کارکنان دیدار و گفت و گو کرد.

شنادیز؛ نشست کمیته برنامه ریزی طبقه و شنادیز با موضوع توزیع اعتبارات و دارایی‌های سال ۹۴ دستگاه‌های اجرایی در سالن اجتماعات فرمانداری برگزار شد. در این نشست حسینی فرماندار طبقه وشنادیز گفت: پروژه‌های نیمه تمام در اولویت است و هر یک از مسؤولان و مدیران دستگاه‌های اجرایی باید با تلاش خود در راستای اجرا و بهره برداری از پروژه‌ها و طرح‌های عمرانی و غیره گام‌های جدی و اساسی بردارند.
ترتت جام؛ مدیر کل ثبت اسناد و املاک خراسان رضوی در گفت و گو با قدس اعلام کرد: اجرائیه‌های ثبتی صادره این استان در ۶ ماهه گذشته پنج هزار و ۸۴ مورد بوده که نسبت به گذشته ۷۱ درصد رشد داشته‌است.
رحمتی زاده گفت: اجرائیه چک بلامحل از دی ماه ۹۳ تاکنون هزار مورد بوده که با رشد ۳۱ درصدی همراه بوده‌است همچنین دو هزار و ۲۴۶ مورد اجرائیه مهریه انجام شده که نسبت به سال گذشته ۴۳ درصد رشد داشته‌است.

بجنورد؛ معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهری شهردار بجنورد از صادر شدن مجوز برای ساخت پایانه مسافربری جدید بجنورد خبر داد و گفت: ساخت یکی از پایانه‌های مسافربری که قرار است در مرکز خراسان شمالی بنا شود مصوب شده و مجوز شورای ترافیک را گرفته‌است. حمیدی، مکان این پایانه را خروجی بجنورد به سمت مشهد، حوالی خیابان کشتارگاه و بازار روز اعلام کرد و افزود: زمین مورد نظر برای این پایانه حدود ۵ هکتار مساحت دارد.



دیابت وروزهداری

دکتر رضا رحیبان –فوق تخصصی غددو متابولیسم –استاد دانشگاه علوم پزشکی
دیابتی‌ها یا بیماران مبتلایه مرض قند هر کدام ویژگی‌های خاص خود را دارند و توصیه برای روزه‌گیری هر کدام از آنها متفاوت است. افرادی که چاق هستند و به مصرف قرص نیاز ندارند یا یکی دو قرص مصرف می‌کنند و قند خونشان کنترل شده‌است می‌توانند با احتیاط روزه بگیرند. که برای این گروه توصیه می‌شود غذا در افطار و سحر کم بخورند و یک شام سبک قبل از خواب داشته باشند.

- کسانی که قند خونشان کنترل نیست گرفتن روزه مشکلاتی برایشان ایجاد می‌کند چون غذای خود را باید در سه یا شش وعده بخورند، بنابراین این روزه برای آنها واجب نیست.
- کسانی که انسولین تزریقی می‌کنند نباید روزه بگیرند، زیرا انسان طبیعی وقتی غذایی می‌خورد انسولین در خونش ترشح می‌شود و وقتی غذا نخورد انسولین ترشح نمی‌شود، بنابراین قند پایین نمی‌آید. اما وقتی در دیابتی‌ها انسولین تزریقی می‌کنیم چون انسولین به‌طور مداوم جذب می‌شود در نتیجه هم‌راه با انسولین در چند وعده غذا بخورد چون اگر فاصله غذایی زیاد باشد مثلاً ۱۲ ساعت افت قند پیدا می‌کند که یک فوریت پزشکی محسوب می‌شود.

*** توصیه های کلی:**

-دیابتی هایی که می‌توانند روزه بگیرند غذایشان معمولی است، ولی در نوبت سحر اگر میوه مصرف کنند بهتر است، زیرا آب آن دیرتر جذب می‌شود و کمتر احساس تشنگی خواهند کرد.

- اگر قند خونشان پایین بیفتد باید روزه را متوقف کرده و مایعات شیرین مصرف کنند تا قند خون به حالت طبیعی برگردد.

*** علایم افت قند:** حالت گیجی، لرزش، عرق کردن(تعریق)، باز هم منورث با پزشک معالج در اولویت است.

*** خوانندگان گرامی، می‌توانید سوالات پزشکی خود را به شماره ۳۰۰۰۷۳۳۰۵ در میان بگذارید.**



قدس ویژه خراسان

استاندار خراسان رضوی گفت: وضعیت کم آبی خراسان رضوی ۱۳ سال دیگر ادامه دارد.

رشدیادان روز گذشته در نشست خبری با خبرنگاران همچنین در خصوص مشکلات ایجاد شده برای مردم و استان به دنبال فعالیت مؤسسه‌های مالی و اعتباری از جمله میزان گفت: معمولاً صندوقهای مالی در ابتدا با یک عنوان ایجاد می‌شوند، اما در عملکرد کار دیگری انجام می‌دهند که به طور نمونه می‌توان به تعاونی اعتبار میزان اشاره کرد که ابتدا به نام صندوق کارکنان دادگستری ایجاد و سپس فعالیت و کار خود را فراتر از آن در سطح استان و حتی تهران و برخی استانهای غرب کشور توسعه داد.
وی افزود: این در حالی است که فلسفه ایجاد صندوقهای قرض الحسنه برای یک محله و یا یک مسجد است و بنا نیست فراتر از آن باشد، در خصوص تعاونی های اعتبار نیز که برای کارکنان یک کارخانه و... ایجاد می‌شود، همین مسأله مصداق دارد.

وی با بیان اینکه برخلاف این روند برخی صندوقها در یک برهه زمانی کار خود را گسترش دادند، افزود: این واحدها در رقابت با بانکهای رسمی و قانونی و فرآگیر کشور با تبلیغ اعطای سود بیشتر نسبت به جذب سپرده‌های مردم اقدام کردند و در شرایطی که سود قانونی بانکهای رسمی برای سپرده حدود ۲۲ درصد بود، این صندوقها تا بیش از ۲۷ درصد و حتی برای برخی مشتریان خاص خود درصدهای سود بالاتری پرداخت می‌کردند، در مقابل نرخ سود تسهیلات پرداختی آنها نیز به ۲۲ تا ۲۳ درصد رسید که بیش از بانکهای رسمی بود.

*** گردش مالی غیرهماهنگ**

وی با اشاره به اینکه مردم نیز به دنبال کسب سود بیشتر نسبت به انتقال پول و سپرده خود به این مؤسسه‌ها و صندوقها اقدام کردند، اضافه کرد: این مسأله موجب شد در عمل یک گردش مالی غیرهماهنگ با نظام مالی و پولی کشور ایجاد شود.

وی با اشاره به شروع مشکل و بحران برای مؤسسه مالی و اعتباری میزان از شهرستان گناباد گفت:از همان ابتدا تمام تلاش و مدیریت مردم‌پسند این یود که مؤسسه موضوع را مدیریت کند.
رشدیادان با بیان اینکه در شروع بحران با پیگیری های انجام شده در مرحله اول ۳۵ میلیارد تومان از سپرده قانونی مؤسسه نزد بانک مرکزی آزاد تا التهاب ایجاد شده مدیریت شود، گفت: با این حال مدیران این مؤسسه به جای مدیریت بحران به فکر مسایل دیگری بودند، بنای دولت بر این بود که مؤسسه یاد شده فرآیند تبدیل به بانک را دنبال کند، با این حال مدیران میزان خط اعتباری هزار میلیارد تومانی را مطرح کردند که به هیچ عنوان موضوعیت نداشت.

*** عدم همکاری**

استاندار خراسان رضوی ادامه داد:متولیان میزان به جای اینکه این موضوع را ببزدیند، در نامه‌ای اعلام کردند اگر این خط اعتباری داده نشود از شنبه دفاتر میزان بسته خواهد شد. وی با بیان اینکه این مسأله بر شدت التهاب ایجاد شده افزود، تصریح کرد:در ادامه ضمن تذکر به مدیران این مؤسسه با پیگیری های مجدد استان مقرر شد دو تا ۲۵ میلیارد تومان از سپرده های آنها نزد بانک مرکزی آزاد شود با این شرط که در گام نخست سپرده‌های مردم با رقم کم و اندک از این طریق پرداخت شود که البته پس از اینکه معلوم نشد ۲۵ میلیارد تومان اول چگونه هزینه شد ۲۵ میلیارد تومان دوم در اختیار این می‌کنند نمایندگان ری بانک صادرات قرار گرفت تا مؤسسه افراد را معرفی تا پرداخت شود که این معرفی نیز از سوی این مؤسسه انجام نشد.

وی با بیان اینکه این مؤسسه حتی بحث ادغام در بانک صادرات را نیز نپذیرفت، خاطر نشان کرد:با این حرکت میزان به سمت بدتر شدن شرایط و بروز اعتراضها و تجمع‌های بانک‌گذاران پیش رفت تا جایی که بانک سوی این مؤسسه انجام نشد.
وی با بیان اینکه این مؤسسه حتی بحث ادغام در بانک صادرات را نیز نپذیرفت، خاطر نشان کرد:با این حرکت میزان به سمت بدتر شدن شرایط و بروز اعتراضها و تجمع‌های بانک‌گذاران پیش رفت تا جایی که بانک

مرکزی خواهان انحلال میزان شد.

این مقام مسؤول اضافه کرد: تلاشهای گسترده استانی و فرا استانی برای باز پرداخت پول و سپرده های مردم انجام شد تا در گام نخست از محل آزاد سازی سپرده‌های میزان نزد بانک مرکزی و در مرحله بعد از محل فروش دارایی‌ها و در نهایت از محل برگشت تسهیلات داده شده این مهم محقق شود.

وی ادامه داد: همچنین بحث واگذاری این مؤسسه به واحدهای اقتصادی متقاضی نیز دنبال می‌شود که البته یکی از واحدهای متقاضی از تهران اعلام آمادگی کرد، اما با

درگیری ایجاد شده در درون مؤسسه آنها هم منصرف شدند و البته به نظر می‌رسد برخی بدخواهان تمایلی نسبت به طی روال عادی ندارند و نسبت به تحریک مردم و

سپرده گذاران اقدام می‌کنند.

پرداخت مطالبات مردم کافی خواهد بود که البته زمانبر است.

وی ادامه‌داد: بر اساس قانون، تمام مؤسسه‌های مالی و اعتباری را باید به صورت تعاونی اعتبار یا یک صندوق در یک محله باشند و یا با گذراندن مراحل قانونی به بانک تبدیل و یا در یکی از بانکهای رسمی و قانونی ادغام شود.

*** وصل کردن آسمان و ریسمان به هم**

وی در خصوص حرف و حدیثهای پیرامون استغای فرماندار مشهد نیز گفت: فرماندار مشهد فردی با تجربه و یکی از بهترین گزینه‌ها هنگام انتخاب فرماندار برای شهری با حساسیت مشهد بود.

رشدیادان خاطر نشان کرد:وی در اسفند ماه سال گذشته بحث استغای خود را برای شرکت در انتخابات مجلس بنا به تقاضای مردم ساوه مطرح کرد که در آن زمان وزیر کشور در مشهد حضور داشت و این موضوع



خبرهای یک خطی

* طبق آمار شمار ورود زائران عراقی به مشهد بشدت افزایش یافته‌است و آمار سایر زائران کشورهای عربی نیز نشان می‌دهد با توجه به شرایط عراق و سوریه گرایش به سمت مشهد برای زیارت امام (رضاع) افزایش یافته‌است.

* با توجه به مشکل ترافیک و کمبود پارکینگ در هسته مرکزی شهر طرحی پیشنهاد شده‌است که برابر آن در حلقه مرکزی به سمت حرم به عبارت دیگر هشت باغ، راهی که قرار است به سمت حرم تنظیم شود از ورود خودرو خودداری و در مقابل یک رینگ پیرامون بزرگتری برای تردد خودروها و نیز کنترل ترافیک لحاظ شود.

* میزان جذب سرمایه گذاری خارجی در سال گذشته ۶۲۰ میلیون دلار بوده‌است که با توجه به ظرفیت و توان استان این مسأله قابل افزایش است، اما تنها مشکلی که وجود دارد بحث انتقال سرمایه و پول سرمایه گذران خارجی به خاطر مسائل تحریم است.

* صادرات انجام شده استان در سال گذشته یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار برآورد می‌شود که این میزان نسبت به سال ۹۲ از افزایش هشت درصدی برخوردار است. در دو ماهه نخست امسال نیز میزان صادرات ۲۴۷ میلیون دلار بوده که از رشد ۳/۱ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته برخوردار است.

* استان برای اتمام پروژه‌های نیمه عمرانی که شمار آن متأسفانه زیاد است به دنبال جذب سرمایه گذار بخش خصوصی داخلی و خارجی است.

* با توجه به کارخانجات شکل گرفته در محور غرب و میزان اشتغال ایجاد شده از ناحیه این صنایع ،استان به دنبال تعطیل کردن صنایع غرب مشهد نیست.از رئیس سازمان محیط زیست کشور تقاضا شده‌است جرایم اخذ شده از واحدهای آلاینده به جای واریز به صندوق در خزانه در قالب تسهیلات برای خرید تجهیزات مورد نیاز جهت تصفیه فاضلاب صنایع و واحدهای آلاینده اختصاص یابد.

* سال گذشته ۳۷ باند قاچاق کالا در استان متلاشی شد.همچنین با مجوز وزارت نفت و در راستای حمایت از مرز نشینان و مقابله با قاچاق سوخت در سال گذشته ۱۱ میلیون لیتر سوخت صادر شد که سود آن به ۱۵ هزار خانوار مرزنشین استان رسید در کنار آن قاچاق سوخت نیز بشدت کاهش یافت.

* سه درصد از بودجه عمرانی استان در سال جاری برای آماده شدن مشهد ۲۰۱۷ به عنوان پایتخت جهان اسلام تخصیص می‌یابد که در سال ۹۵ این رقم افزایش خواهد داشت.

کافی بودن دارایی‌های میزان برای پرداخت مطالبات سپرده گذاران

مقام عالی اجرایی استان تأکید کرد: استانداری به هیچ عنوان اجازه نمی‌دهد گروهی نسبت به بسته شدن خیابانها به‌طور غیر قانونی اقدام کنند، همچنین اجازه بروز بی نظمی‌هایی که به ضایع شدن حقوق دیگران منجر می‌شود نخواهد داد.
اعتراض کنندگان می‌توانند نمایندگان ری بانک صادرات قرار گرفت تا مؤسسه افراد را معرفی تا پرداخت شود که این معرفی نیز از سوی این مؤسسه انجام نشد.

وی با بیان اینکه این مؤسسه حتی بحث ادغام در بانک صادرات را نیز نپذیرفت، خاطر نشان کرد:با این حرکت میزان به سمت بدتر شدن شرایط و بروز اعتراضها و تجمع‌های بانک‌گذاران پیش رفت تا جایی که بانک



در شهر

روی خط حادثه

مراقب باشیددر این دام نیفتید

شما برنده خطر رند با سیم کارت ثابت شده‌اید

قدس: رئیس پلیس فتا خراسان رضوی به شهروندان در خصوص کلاهبرداری جدید با عنوان شما برنده خط رند شده‌اید هشدار داد.

سرهنگ عرفانی گفت: در پی گزارش دفاتر امور مشترکین مبنی بر کلاهبرداری با شگرد جدید مشخص شد افراد کلاهبردار با ترغیب برنده شدن خط رند با سیم کارت ثابت با طعمه خود ار تباط برقرار می‌کنند.

وی افزود: در این شگرد کلاهبردار با بیان اینکه شما در طرح **برنده شده‌اید به کاربر وعده می‌دهند شما سسیم کارت ثابت نزدیک به شماره خود را برده‌اید و برنده خوش شانس ما هستید. فرد کلاهبردار در ادامه با بیان اینکه سسیم کارت متعلق به شما دارای حجم نامحدود اینترنت و یا ویژگی مسمی منحصر به فرد دیگری می‌باشد از وی می‌خواهد مبلغ ۷۰۰ هزار ریال را به پست تحویل داده و سسیم کارت را از وی تحویل بگیرد.

فرد فریب خورده با مراجعه به دفاتر امور مشترکین متوجه می‌شود باید مبلغ یک میلیون و ۴۰۰ هزار ریال دیگر بابت هزینه فعالسازی بپردازد در صورتی که هزینه یک عدد سسیم کارت ثابت یک میلیون و ۶۰۰ هزار ریال است. از طرفی برابر اعلام اپراتور دفتر خدمات امور مشترکین این سسیم کارت تنها هیچ گونه خدمات مازاد و ویژه ندارد و فرد فریب خورده در اینجا حدود ۵۰۰ هزار ریال از وی کلاهبرداری شده‌است. سرهنگ عرفانی با اشاره به تحقیقات پلیسی کارشناسان پلیس فتا برای دستگیری افراد کلاهبردار خاطر نشان کرد: در صورت برخورد با هر گونه تماس تحت عنوان برنده شدن جایزه، استفاده و غیره که در متن آن به نحوی هزینه‌هایی را درخواست کرده‌اند حتماً هویت فرستنده را از طریق نمایندگی‌های معتبر خارجی بررسی کنند و در دام کلاهبرداران اینترنتی گرفتار نشوند.

سارق حرفه‌ای پس از ۱۰ روز آزادی دوباره به زندان بازگشت

قدس: سارق حرفه‌ای که ۱۰ روز پیش از زندان آزاد شده بود دستگیر و به زندان برگشت.

مرد جوانی که بتازگی از زندان آزاد شده بود نقشه سرقت از مسافر خانه‌ها را طراحی کرد و با همدستی یکی از دوستانش برای عملی کردن نقشه خود وارد عمل شد. آنها ساعت ۲۲ شنبه شب گذشته وارد یکی از مهمانپذیرهای مشهد شدند و با ورود به یکی از اتاقهای مهمانپذیر یک دستگاه دوربین تصویر برداری مقداری وسایل و مبلغ هشت هزار و ۷۵۰ دینار عراقی به ارزش دو میلیون تومان به سرقت بردند. منتهم و همدستش هنگام خروج از اتاق با مالباخته روبه‌رو شدند. آنها قصد فرار داشتند که با همکاری شهروندان وظیفه شناس به دام افتادند. با گزارش موضوع به پلیس، تیم گشتی کلانتری شهید آستانه پرست مشهد در محل حاضر و متهمان را به کلانتری انتقال داد. سارقان با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی و راهی زندان شدند.

سقوط بالابر در خواب حادثه آفرید

قدس: سقوط بالابر بر روی مردی ۳۹ ساله در شهرستان خواف مرگ او را رقم زد. فرمانده انتظامی خواف گفت: بامداد شنبه گذشته در پی اعلام مرکز فوریتهای پلیسی ۱۱۰ مبنی بر مصدومیت مردی ۳۹ ساله به نام علی در اثر سقوط بالابر، در یکی از ساختمانهای درحال احداث مسکن مهر این شهرستان، مأموران کلانتری مرکزی و نیروهای امدادی به محل مورد نظر اعزام شدند.

سرهنگ «محمد یزدانی» افزود: بررسی‌های اولیه از آن حکایت داشت صاحبکار ساختمان به منظور سرکشی و بردن سحری برای کارگران در ساختمان در حال احداث به محل رفته بود. صاحبکار برای کمک به کارگران با دستگاه بالابر مقداری از مصالح ساختمانی را جابه‌جا می‌کند که بالابر بر روی وی سقوط و به طرز دلخراشی مصدوم و توسط عوامل امدادی به بیمارستان ۲۲ بهمن منتقل می‌شود. وی تصریح کر: مصدوم به بیمارستان تربت‌حیدریه منتقل، اما در بین راه جان سپرد.

بازرس قلابی شرکت آب و فاضلاب دستگیر شد

قدس: مأمور قلابی سازمان آب و فاضلاب که کنتورهای آب هتلها و مراکز اقامتی را تعویض می‌کرد، دستگیر شد.

فرمانده انتظامی مشهد با اعلام این خبر گفت: در پی گزارشهایی مبنی بر مراجعه دو بازرس قلابی شرکت آب و فاضلاب به هتلها و مراکز اقامتی مشهد و تعویض غیرقانونی کنتورهای آب تحقیقات پلیسی آغاز شد.

سرهنگ «تیک مرام» افزود: با توجه به پیگیری موضوع از طریق حراست سازمان آب و فاضلاب و دستور مقام قضایی برای پیگیری پرونده، تیمهای آگاهی کلانتری شهید هاشمی نژاد مشهد مأموریت یافتند موضوع را به‌طور ویژه در دستور کار خود قرار دهند.

وی گفت: بررسی‌های اولیه از آن حکایت داشت که دو بازرس قلابی با مراجعه به مراکز اقامتی و پذیرایی و این ادعا که میزان مصرف واحدهای اقامتی بیش از اندازه است اقدام به دستکاری کنتور و یا تعویض غیرقانونی کنتورهای آب می‌کردند.

فرمانده انتظامی مشهد گفت: افسران دایره آگاهی کلانتری شهید هاشمی نژاد در این مأموریت ضربتی با هدایت سرگرد ملکی تحقیقات خود را آغاز که به چهره‌زنی و شناسایی دو بازرس قلابی منجر شد و پلیس، جوان ۳۰ ساله‌ای که متهم اصلی پرونده است را در اقدامی غافلگیرانه دستگیر کرد. این فرد که از پیمانکاران قبلی شرکت آب و فاضلاب مشهد بود در بازجویی‌ها تاکنون به سه مورد تعویض کنتور و چند مورد دستکاری کنتورهای آب اعتراف کرده‌است. وی گفت: جست‌وجوها برای دستگیری همدست فراری منتهم ادامه دارد.



بجـــنــــور د –

خبرنگار قدس:

مدیرکل حفاظت محیط

زیست خراسان شمالی

گفت: در دوربین های تله ای تصویر یک قلاذه یوزپلنگ نر ثابت کردند.

مطهری افزود: این اداره کل با نصب چند دوربین از ابتدای خرداد در چند نقطه از پناهگاه حیات وحش میاندشت و پارک ملی ضامن آهو موفق به ثبت دو هزار قطعه عکس از حیات وحش

منطقه شد.
وی افزود: از مهمترین تصاویر حیات وحش ثبت شده می‌توان به تصاویر یوز پلنگ، کاراکال، آهو، روباه، گرگ، شغال، خرگوش و انواع پرندگان اشاره کرد
پناهگاه حیات وحش میاندشت و پارک ملی ضامن آهو یکی از بهترین زیستگاه‌های یوز پلنگ آسیایی در کشور است و حدود ۸ تا ۱۰ قلاذه یوز پلنگ در این منطقه زندگی می‌کنند.