

۶ ساعت خطرناک برای چشم‌ها

دکتر عباس عظیمی

متخصص بینایی استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد

محافظت از چشم‌ها در برابر آفتاب مهم‌ترین عامل حفظ سلامت بینایی است.

از این رو توصیه می‌شود، همه افراد در روزهای آفتابی از ساعت ۱۰ تا ۱۶ در صورت خروج از منزل حتماً از عینک آفتابی استفاده کنند.(۶ ساعت خطرناک برای چشم‌ها)
استفاده از عینک آفتابی در تمام فصول بویژه فصول گرم سال ضروری است؛ زیرا آفتاب می‌تواند آسیب‌هایی را به چشم‌ها وارد کند و به سطح قرنیه و عدسی داخلی چشم صدمه بزند. در همین راستا افراد بویژه در ساعت اوج تابش نور خورشید یعنی از ساعت ۱۰ تا ۱۶ حتماً از عینک آفتابی استفاده کنند. البته در انتخاب عینک آفتابی نیز باید دقت لازم را داشته باشند؛ زیرا به لحاظ توانایی مقابله با اشعه UV عینک باید استاندارد باشد و به طور معمول عینک‌های آفتابی UV ۴۰۰ مناسب هستند. از سویی عینک آفتابی باید کره چشم را بخوبی بپوشاند و توصیه می‌شود، افراد از عینک آفتابی با قاب بزرگ استفاده کنند و از استفاده از عینک‌های خطی و پارکب یا عینک‌های با قاب گرد کوچک خودداری شود؛ زیرا ساده‌ترین عارضه نورخورشید بروز آب مروارید یا کاتاراکت می‌باشد.

کشف ۶۲ کیلوگرم تریاک

در ۱۵۱ قوطی نوشابه

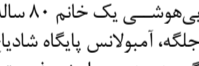
بجنورد- خبرنگار قدس: در عملیات مشترک پلیس مبارزه با موادمخدر خراسان شمالی و پلیس خراسان رضوی مقدار ۶۲ کیلوگرم تریاک در شهرستان سبزوار کشف و دو متهم نیز دستگیر شدند.
رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر خراسان شمالی گفت: در پی گزارش‌های رسیده مبنی بر اینکه شخصی به هویت «ع.الف» با یک دستگاه تریلی ولوو اقدام به حمل و نقل مواد مخدر از استان‌های شرقی کشور در استان خراسان شمالی می‌نماید، موضوع در دستور کار این پلیس قرار گرفت.

سرهنگ محمد غلامی افزود: مأموران پس از انجام یکسری اقدامات پلیسی و اطلاعاتی متوجه شدند متهم قصد دارد مقدار قابل توجهی مواد مخدر را به خراسان شمالی منتقل کند که اکیبسی از مأموران این پلیس برای اجرای عملیات به ابتدای حوزه استحفاظی و شهرستان سبزوار استان خراسان رضوی اعزام شدند.این مقام انتظامی در ادامه بیان داشت: مأموران پس از هماهنگی با پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان سبزوار طی یک عملیات مشترک برون سازمانی، تریلی مذکور را به ابتدای حوزه استحفاظی و سرشنی متهم اصلی در ابتدای ورودی محور شاه‌رود به شهرستان سبزوار شناسایی و متوقف کردند.

سرهنگ غلامی خاطر‌نشان کرد: کامیون مورد بازرسی دقیق قرار گرفت که در نهایت از باک کامیون مذکور مقدار ۶۲ کیلوگرم موادمخدر از نوع تریاک در ۱۵۱ قوطی نوشابه بالقافه کشف و ضبط شد.

بازگشت زندگی پیرزن نیشابوری با تلاش ۱۱۵

نیشابور - خبرنگار قدس: پیرزن نیشابوری با تلاش یک ساعته کارکنان اورژانس ۱۱۵ نیشابور به زندگی باز گشت.
مدیر حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشکده علوم پزشکی نیشابور اظهارکرد: طی تماس تلفنی با اورژانس و اعلام



بی‌هوشی یک خانم ۸۰ ساله در مسجدی در منطقه میان جلگه، امبولانس پایگاه شادیاخ(عشق آباد) به محل اعزام گردید. مدیر حوادث و فوریت‌های پزشکی نیشابور از یک مورد احیا قلبی ریوی موفق دیگر توسط کارکنان این مرکز خبر داد.دکتر محمد شورورزی افزود: تک‌نشین‌های اورژانس ۱۱۵ هنگام رسیدن به صحنه با خانم ۸۰ ساله‌ای که دچار ایست قلبی ریوی شده است مواجه شدند و سریعاً اقدامات قلبی ریوی پیشرفته را شروع کردند. وی گفت: با تلاش یک ساعته کارکنان اورژانس، بیمار به بیمارستان ۲۲ بهمن با تنفس وضربان قلب خود به خودی تحویل گردید و با پیگیری صورت گرفته نامبرده در حال حاضر در بخش مراقبت ویژه قلبی بستری می‌باشد.

در جنگ قانون

اسماعیل جوان ۳۱ ساله است که کنار جاده مشهد به نیشابور طعمه چند سارق مسافرناشد، او در تماس با پلیس ۱۱۰ تقاضای کمک کرد. مأموران کلانتری ۱۵ خروین نیشابور بلافاصله برای پیگیری موضوع در محل مورد نظر که بعد از پلیس راه بوزمهران بود، حاضر شدند. اسماعیل به مأموران انتظامی گفت: از پلیس راه بانفچه به عنوان مسافر سوار یک خودروی پراید شخصی شدم. به سمت نیشابور در حرکت بودیم. دو سرنشین خودروی پراید ناگهان با چاقو به من حمله‌ور شدند. از راننده کمک خواستم. فهمیدم دست هر سه آن‌ها توی یک کاسه است.

۳ سارق مسافرنا با تهدید چاقو گوشی تلفن همراه، مدارک شناسایی و ۵۰۰ هزار تومان وجه نقد را به سرقت بردند و فرار کردند. با گزارش این سرق، مأموران پلیس راه سبزوار خودروی پراید را متوقف کرد و یکی از عاملان این سرقت خشن دستگیر شد. تحقیقات ادامه داد.
- پلیس بارها در توصیه‌های خود برای استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی تاکسی و اتوبوس در ترددهای شهری و مسافرت‌های بین شهری به شهروندان هشدار داده، بی‌توجهی به این نکته مهم موقعیت سوءاستفاده را برای سارقان مسافرناهما فراهم می‌کند.- در مواجهه با چنین مواردی، مالباختگان باید از هرگونه مقاومت و درگیری با سارقان خودداری کنند، مشخصات ظاهری سارقان و وسیله نقلیه آنان را با دقت به خاطر سپارند و در اولین فرصت موضوع را به پلیس اطلاع دادند تا پیگیری قانونی به عمل آید.

مرکز اطلاع‌رسانی معاونت اجتماعی خراسان رضوی

در گفت وگوی قدس با یک متخصص تغذیه عنوان شد

توصیه‌های بهداشتی برای آنان که بار سفر بسته‌اند



عکس: ایرامرز عابدی-پرند-قدس

پروین محمدی ♦ همه ساله تعطیلات تابستان فرصت مناسبی است تا با سفرهای دور و نزدیک و داخل و خارج، شور و نشاط زندگی به خانواده‌های خسته از یک سال کار و تلاش روزمره بازگردد.اما لازمه یک سفر خوب و خاطره انگیز در وهله نخست برخورداری از سلامت جسمی و روانی است، زیرا در صورت بیماری هر یک از اعضا، خاطرات شیرین سفر به تجربه‌ای تلخ تبدیل می‌گردد.از این رو همیشه توصیه‌های پزشکان برای گذراندن یک سفر مفرح، خوش و دور از نگرانی لازم است تا مسافران در طول سفر با به کار بستن آن‌ها از سلامت کامل برخوردار باشند و به گردش و تفریح و سیاحت و زیارت و... بپردازند.اگر قصد سفر دارید، حاصل گفت وگوی ما را با دکتر محمد صفریان، متخصص تغذیه و رژیم درمانی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد،بخوانید.

♦ آب به آب شدن

دکتر صفریان بر این باور است که اغلب مسافران به محض رسیدن به مکان و شهر مقصد دچار اختلالات گوارشی می‌شوند که اصطلاحاً به آن «آب به آب» شدن می‌گویند و این موضوع پیامد تغییرات آب و هوایی و غذایی است که در بدو ورود به محل جدید ایجاد می‌شود. بنابراین مسافران باید به لحاظ تغذیه‌ای نکات لازم را رعایت نمایند تا این اختلالات ساده گوارشی به بیماری‌های عفونی روده‌ای تبدیل نشود. (سهال) و استفراغ و مسمومیت و...وی به مصرف غذای سالم و بهداشتی در طول سفر تأکید کرده، اظهار داشت: مصرف غذای مناسب و کافی در سفر موجب سلامت جسم و روان و تحرک و فعالیت بیشتری می‌شود، در حالی که غذای نامناسب و کمبود برخی مواد لازم و مغذی نه تنها در طول سفر موجب بیماری می‌گردد، بلکه عوارض آن تا پایان عمر نیز باقی می‌ماند، بویژه کودکان که نیاز بیشتری به انواع مواد غذایی سالم دارند.بنابراین ضرورت شناخت و مصرف مواد غذایی مورد نیاز بدن و خوراکی‌هایی که دارای ترکیبات مورد نیاز است در سفر تأکید می‌شود و مسافران باید پیش از پیش به رعایت اصول تغذیه و استفاده از الگوی غذایی مناسب در سفر توجه داشته باشند.این متخصص تغذیه به انواع مواد غذایی موردنیاز بدن اشاره کرد و افزود: مصرف شیر و لبنیات مانند ماست، پنیر، کشکک، دوغ و بستنی برای رشد بهتر و استحکام استخوان‌ها و رشد مغز و سلامت بدن حتی در سفر ضروری است، از این رو در غذاهای کم هزینه مانند سوپ، آش، آشکنه، کوکو و... می‌توانیم از آن‌ها استفاده کنیم.همچنین با استفاده از گوشت قرمز، گوشت سفید، تخم مرغ، نخود، لوبیا، عدس، باقالا، لپه، ماش، سویا

ایرنا:مدیر دفتر حفاظت و بهره برداری منابع آب شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی گفت: هم اکنون هشت هزار و

۵۰۰ حلقه چاه غیر مجاز در این استان وجود دارد.محمد احسان محمدزاده لاری افزود: هم اکنون ۲۴ هزار و ۵۰۰ حلقه چاه آب در این استان در مدار بهره برداری قرار دارند که ۱۶ هزار حلقه از آن‌ها دارای پروانه و بقیه غیر مجاز هستند و سالانه حدود پنج درصد از آب‌های زیر زمینی به میزان ۲۰۰ میلیون متر مکعب آب را برداشت می‌کنند.

| دوشنبه ۲۸ تیر ۱۳۹۵ **|** ۱۳ شوال ۱۴۳۷ **|** ۱۸ جوانی ۱۶ **|** ۲۰ سال بیست و نهم **|** شماره ۱۸۱۸ **|** ویژه نامه ۲۵۶۲ **|**

در حجم کم اما پر انرژی غذا بخورند و در تهیه غذای کودک باید از چربی‌های سالم به اندازه کافی استفاده کرد، ولی برای بزرگسالان مصرف چربی‌ها باید به حداقل برسد.
دکتر صفریان با بیان اینکه شیرینی‌ها و قندها انرژی‌زا هستند، تأکید کرد: زیاده روی در مصرف این مواد باعث افزایش وزن و در نتیجه بیماری‌های ناشی از چاقی خواهد شد، لذا توصیه می‌شود در طول سفر از مصرف زیاد مواد شیرینی بهره‌برند و مراقب سلامت خود و سلامت دندان‌های کودکان باشند و حد اعتدال را رعایت کنند.البته شست و شوی دندان‌ها پس از خوردن شیرینی نیز نباید فراموش شود.

چند توصیه

- ♦ سبزی و سالادی که دور از چشم آن‌ها تهیه شده مصرف نکنند.
- ♦ از مصرف سالاد الویه در طول سفر جداً پرهیز کنند.
- ♦ شیرینی تر، بستنی غیر پاستوریزه، خامه و پنیر تازه و... که به سلامت آن اطمینان ندارند، مصرف نکنند.
- ♦ آب آشامیدنی سالم و مطمئن مصرف کنند.
- ♦ غذای مانده و بیرون از یخچال استفاده نکنند.
- ♦ دست‌های خود را مرتب با آب و صابون شست و شو دهند.

از تداخل غذایی و مصرف بعضی خوراکی‌ها مثل هندوانه با بستنی یا... جداً پرهیز کنند و... و بالاخره همیشه و همه جا به کیفیت غذا توجه کنند تا کمیت غذا، تا سفری خوش و خاطره انگیز داشته باشند.

و... می‌توانیم غذایی مقوی و مغذی تهیه کنیم و با مصرف گردو، فندق، پسته، هسته زردآلو، کنجد، شادانه و تخمه‌ها نیز که در طول سفر به شکل‌های مختلف استفاده می‌شوند و حتی مقدار کم آن‌ها ارزش غذایی زیادی دارد، بخشی از مواد مغذی مورد نیاز بدنمان را تأمین کنیم.گروه نان و غلات هم از مواد غذایی ضروری است که شامل برنج، ماکارونی، انواع نان، رشته، گندم، جو، ذرت و امثال آن‌ها برای تأمین انرژی و رشد و سلامت اعصاب لازم است و در سفر باید استفاده شود.

♦ مصرف میوه و سبزیجات در طول سفر

مصرف میوه‌ها و سبزی‌ها در سفر نباید فراموش شود، زیرا مصرف میوه و سبزی برای تندرستی

کرد: در نیمه دوم سال گذشته تاکنون حدود ۴۰ پروژه مسکونی - تجاری و اداری در حال ساخت که ضوابط ایمنی را رعایت نکرده یا برای اخذ تأییدیه ایمنی به سازمان آتش‌نشانی مراجعه نکرده‌اند، به دادستانی مشهد معرفی شده‌اند.

وی افزود: این پروژه‌های ساختمانی به دلیل بی توجهی به درخواست‌های مکرر سازمان آتش‌نشانی نسبت به دریافت موارد ایمنی یا اخذ تأییدیه به دادستانی معرفی شده‌اند.

سلام مشاور

منطقی است. هنگامی که خواسته‌های نابه‌جای فرزند در دوران کودکی برآورده می‌شود، در دوران بزرگسالی پیامدهای منفی اتفاق خواهد افتاد. خواسته‌هایی که متناسب با سن رفتارشن نباشد، در شکل‌گیری آسیب‌های رفتاری موثر است. همان‌طور که خرید تلفن همراه یا تبلت زودتر از سن بلوغ غیر منطقی می‌باشد، خرید موتور بدون گواهینامه و در این سن نیز منطقی نیست. متأسفانه شما در تأمین نیازهای فرزندتان بیش از حد از خودگذشتگی کرده‌اید و یکی از نتایج منفی این رفتار، بی‌ارزش شدن والدین نزد فرزند است و مسیر را برای خودشیفتگی و فراهم می‌کند. والدین نباید در رفع نیازهای فرزندان عجولانه اقدام کنند؛ زیرا آن‌ها را طبلکار بار می‌آورند و گاهی اوقات نیز والدین با چپه‌گیری در برابر نیازهای غیر منطقی فرزندانش به هم شکستن این رفتارها دامن می‌زنند. آثار محبت افراطی، در هم شکستن اعتماد به نفس و از بین رفتن حس استقلال و حس مسؤولیت

منطقه‌ای که خواسته‌های نابه‌جای فرزند در دوران کودکی برآورده می‌شود، در دوران بزرگسالی پیامدهای منفی اتفاق خواهد افتاد. خواسته‌هایی که متناسب با سن رفتارشن نباشد، در شکل‌گیری آسیب‌های رفتاری موثر است. همان‌طور که خرید تلفن همراه یا تبلت زودتر از سن بلوغ غیر منطقی می‌باشد، خرید موتور بدون گواهینامه و در این سن نیز منطقی نیست. متأسفانه شما در تأمین نیازهای فرزندتان بیش از حد از خودگذشتگی کرده‌اید و یکی از نتایج منفی این رفتار، بی‌ارزش شدن والدین نزد فرزند است و مسیر را برای خودشیفتگی و فراهم می‌کند. والدین نباید در رفع نیازهای فرزندان عجولانه اقدام کنند؛ زیرا آن‌ها را طبلکار بار می‌آورند و گاهی اوقات نیز والدین با چپه‌گیری در برابر نیازهای غیر منطقی فرزندانش به هم شکستن این رفتارها دامن می‌زنند. آثار محبت افراطی، در هم شکستن اعتماد به نفس و از بین رفتن حس استقلال و حس مسؤولیت

♦ آتش‌نشان فداکار مشهدی در حادثه برج سلمان:

تنها به انجام وظیفه‌ام فکر می‌کردم
مهر♦ آتش نشان فداکار مشهدی در حادثه برج سلمان گفت: در آن حادثه فقط به انجام وظیفه‌ام فکر می‌کردم و مسکن استریم همین انجام وظیفه با هزاران اتفاق و حادثه مواجه شوم. مصطفی خدaramی اظهار کرد: در شب حادثه در جریان بازدید از برج، در طبقه هفتم بودم که متوجه پایین بودن میزان اکسیژن کیسوسلم شدمم و باید برای تعویض مخزن اکسیژن به خارج از برج می‌امدم اما در طبقه ششم متوجه حضور فردی شدم که دچار شکستگی پا شده و پایش در گنج بود.خدaramی ادامه داد: در آن لحظه به یاد قسمی که در شروع کارم یاد کرده بودم افتادم و با خود عهد بستم تا این فرد را زنده از آنجا خارج کنم و در آن لحظه دیگر به فکر جان خودم نبودم.

وی ادامه داد: بنابراین ماسک اکسیژن خودم را روی دهانش قرار دادم تا بتواند تنفس کند و از دودگرفتگی نجات یابد و او را به خارج از برج سلمان رساندم اما بعد از آن دیگر نمی‌دانم چه اتفاقی افتاد و بی‌هوش شدم و زمانی چشم باز کردم که در بیمارستان بودم.



نزاع جمعی جوانان ۲ روستا رنگ خون گرفت

بجنورد- خبرنگار قدس: فرمانده انتظامی اسفراین از قتل جوان ۲۰ ساله‌ای در جریان یک درگیری در روستای کلات از توابع این شهرستان خبر داد.سرهنگ جاوید مهروی گفت: در پی درگیری هفت نفر از جوانان روستای کلات شهرستان اسفراین با دو نفر از ساکنان روستای عراقی، فردی به هویت «الف.م» از ناحیه سسر مصدوم و برای مداوا به بیمارستان امام علی(ع) بجنورد منتقل می‌شود.این مقام انتظامی افزود: با توجه به اینکه احتمال فوت مصدوم متصور بوده، مأموران پلیس آگاهی شهرستان اسفراین با همکاری پاسگاه انتظامی ایرج به روستای عراقی عزیمت و متهم «م.ع» را در منزلش شناسایی و دستگیری می‌کنند.فرمانده انتظامی اسفراین با بیان اینکه مصدوم به علت شدت جراحات وارده در بیمارستان فوت می‌کند، بیان داشت: متهم در بازجویی های به عمل آمده اذعان داشته «در تاریخ هجدهم تیرماه با خودروی نیسان از گنبد کاووس به روستای عراقی در تردد بودم که در جاده اصلی بعد از روستای کلات، تعدادی از بچه های این روستا به ماشین من نزدیک شده و مرا مورد ضرب و شتم قرار دادند و من نیز روز بعد بهمراه دوستم به سمت روستای کلات رفتمیم و در باغی در ورودی روستا با مقتول درگیر شدم و با چوب چند ضربه به سرش وارد کردم و وی به زمین افتاد و بقیه افراد با دیدن میله آهنی در دست دوستم از صحنه متواری و بنده هم با دوستم از صحنه درگیری متواری شدیم.»سرهنگ مهروی با بیان اینکه پس از فوت مصدوم دستگیری عاملان این نزاع جمعی در دستور کار پلیس قرار گرفت، خاطر‌نشان کرد: همه عوامل شرکت‌کننده در این درگیری در کمتر از سه ساعت، شناسایی و دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

پرواز اورژانس هوایی

برای نجات جوان طبسی



بیرجند- خبرنگار قدس: مدیر مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های خراسان جنوبی گفت: جوان ۳۱ ساله ای صبح دیروز به دلیل فوریت‌های پزشکی با اورژانس هوایی به مرکز تخصصی استان اعزام شد.بیه گزارش خبرنگار ما، جوان ۳۱ ساله ای صبح دیروز با شکایت تشنج به بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی(ره) طبس مراجعه کرد که پس از سی تی اسکن و تشخیص سکته مغزی برای انتقال سریع وی، به اعزام درخواست اعزام بالگرد اورژانس هوایی به مرکز ارتباطات و فرماندهی عملیات بحران(EOC) بی درنگ بالگرد اورژانس هوایی بیرجند به طبس اعزام و بیسار برای انجام اقدام‌های تخصصی به مرکز استان منتقل شد.دکتر دلخوشان با بیان این مطلب افزود: روز گذشته همچنین صبح ۲۷ ساله ای که در شهرستان درمیان دچار حمله قلبی شده بود، پس از انجام اقدام‌های درمانی لازم در بیمارستان اسدی، برای ادامه درمان با بالگرد اورژانس هوایی به بیمارستان بیرجند اعزام شد.

کشف استخوان‌های یک جسد در سرخس



سرخس - خبرنگار قدس: هم‌زمان با خاکبرداری منزلی مسکونی در سرخس، استخوان‌های باقی‌مانده از یک جسد کشف شد. محسن باقرزاده، فرمانده انتظامی سرخس گفت: بررسی‌ها برای تشخیص هویت اسکلت توسط دستگاه قضایی و انتظامی در حال انجام است.

سوداگر مرگ ۶۰ گرم تریاک و حبشش بلعید

قدس: قاچاقچی حرفه‌ای که اقدام به بلع ۶۰ گرم موادمخدر کرده بود، تا یک قدمی مرگ پیش رفت.فرمانده انتظامی کاشمر در تشریح این خبر گفت: ساعت ۹:۳۰ شنبه با اعلام بخش اورژانس بیمارستان حضرت ابوالفضل(ع) کاشمر به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر بلع موافیونی توسط مردی جوان، مأموران کلانتری ۱۱ جانپازان و پلیس مبارزه با موادمخدر به بیمارستان اعزام شدند.سرهنگ ابوالقاسم باقری افزود: در بررسی‌های به عمل آمده مشخص شد مردی ۴۰ ساله که اقدام به بلعیدن موافیونی کرده بود در این بیمارستان بستری شده است.وی ادامه داد: این سوداگر مرگ که تا یک قدمی مرگ پیش رفته بسود با اقدام بموقع کادر درمانی بیمارستان مورد درمان قرار گرفت و طی یک عمل جراحی، مقدار ۳۰ گرم تریاک و ۳۰ گرم حبشش از معده وی خارج و از مرگ حتمی نجات یافت.

۲ کشته و ۵ مجروح در پی واژگونی پراید

قدس: واژگونی یک دستگاه پراید در محور قوچان به چناران دو کشته و پنج مجروح بر جای گذاشت. فرمانده انتظامی چناران در تشریح این خبر گفت: ساعت ۱۸/۱۰ روز شنبه در بی‌اعلام یک قفزه واژگونی خودرو در محور قوچان به چناران (حوالی سیدآباد)، تیمی از پلیس راه پاسگاه انتظامی سیدآباد به همراه عوامل امدادی به محل اعزام شدند.سرهنگ «قریان صنعتی» افزود: در بررسی صحنه تصادف مشخص شد یک دستگاه خودروی پراید حامل هفت سرنشین که از شهرهای شمالی کشور به مقصد مشهد در حرکت بسوده از جاده منحرف و واژگون و پس از برخورد با تریق برقی حاشیه جاده، متوقف می‌شودوی تصریح کرد: در این حادثه متأسفانه خانمی ۴۰ ساله به همراه فرزند هشت‌ساله‌اش در دم فوت و پنج سرنشین دیگر خودرو نیز مجروح و با کمک نیروهای امدادی به بیمارستان چناران منتقل شدند.فریانی خاطر‌نشان کرد: کارشناس پلیس راه علت تصادف را بی‌توجهی به جلو از سوی راننده پراید اعلام کرده است.