

نیازمندی‌ها

۵ گام مهم برای رسیدن
به موفقیت

فراموش نکنید، موفقیت
آن طرف ترس است

۲

استارت آپ هایی برای
تغییر کارایی موبایل ها

۵



چین و چروک کفش ها چگونه برطرف می شود؟

ممکن است این شغل تنها برای یک مدل کفش
رواج داشته باشد و محدود به یک مدل شود، باورش سخت
است بخواهیم این کار را کاری مستقل در نظر بگیریم

چطور یک تقویم محتوایی در اینستاگرام طراحی کنیم؟

تقویم محتوایی در واقع یک برنامه الی یک تا ۶ ماهه
است که داخلش روز و ساعت انتشار هر پست یا استوری
مشخص می شود و طبق آن می توانیم ...

نگاهی به انواع روش های تبلیغاتی رایج در سرتاسر دنیا

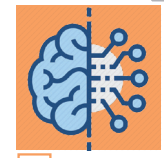
هر گونه تبلیغات که مخاطب در بیرون از منزل خود
با آن روبه رو بشود، در زمره تبلیغات محیطی
قرار می گیرد



محل
موفقیت

۵ گام مهم برای رسیدن به موفقیت

فراموش نکنید، موفقیت آن طرف ترس است



صدرا شمسی | کارشناس فروش

تفاوت بین برندگان و بازندگان در زندگی اینه که، بازنده‌ها با مشکلات پا پس می‌کشند در حالی‌که برنده‌ها از این شکست‌ها پلی برای رسیدن به اهدافشون میسازن

استراتژی اول: فروتنی بیش از حد رو کنار بگذارید

بخشش و فروتنی ویژگی‌های شگفت‌انگیزین با این حال گاهی این ویژگی‌ها ممکنه مانع رسیدن شما به اهدافتون باشن. زمانی که در یک تیم کار می‌کنید و وظایف پشت پرده رو به عهده می‌گیرید، ممکنه به علت فروتنی بیش از حد، تلاش شما اصلاً به چشم نیاد. معنیش اینه که شما حق واقعیتونو نگرفتید. اگر شما همیشه با خودتون می‌گید: ((من به اندازه کافی برای انجام فلان کار خوب نیستم))، لطفاً متوقفش کنید.

همین الان شروع کنید، طرز برخورد با توانمندی‌هاتونو تغییر بدید و روی نقاط قوتتون تمرکز کنید. نقاط ضعفتون رو بهبود بدید. اینجوری به سرعت قدرت اعتماد به نفستون افزایش پیدا می‌کنه. قطعاً برای رسیدن شما به اهدافتون خیلی مهم و تأثیر گذاره. در مورد کارهایی که انجام دادید با قدرت صحبت کنید. من تضمین می‌کنم اعتماد به نفس برای شما معجزه خواهد کرد.

استراتژی دوم: با محدودیت‌ها خدا حافظی کنید

معمولاً فکر می‌کنید که به اندازه کافی باهوش نیستید و انضباط ندارید؟ چه مدت قراره این کار رو انجام بدید؟ به نظرتون بس نیست؟ نمی‌خواهید تمومش کنید؟ تفکر مثبت و انتقالش به گفت‌وگو با خودتون، یکی از این تکنیک‌هاست. واقعاً گفت‌وگوی با خود چیه؟! کلمات و جملاتی که شما در طول روز بارها با خودتون مرور می‌کنید.

«من به اندازه کافی برای انجامش خوب نیستم» ممکنه اینو بارها و بارها به خودتون بگید. خوب حدستون چیه؟ با این نگرشی که ذهن شما رو فراگرفته قطعاً شما به اندازه کافی خوب نیستید! همون طور که تفکرات منفی نتایج منفی به بار میاره تفکر مثبت هم میتونه منجر به نتایج مثبت بشه. مثلاً کلمات رو اینجوری تغییر بدید: «من به اندازه کافی برای انجامش خوب هستم» و ببینید گفت‌وگوی مثبت با خودتون، باعث افزایش اعتماد به نفستون میشه و به شما قدرت و جرأت کارهای بزرگ میده. البته ممکنه شما بخواهید روش‌های دیگه‌ای رو برای افزایش اعتماد به نفستون به کار بگیرید، مثل یادگیری

چیزهای جدید، هدف‌گذاری متمرکز و مدیریت زمان مؤثر.

استراتژی سوم: از تغییر نترس!

می‌خواهید تغییر کنید اما از شکست می‌ترسید. شما می‌خواهید از کسی درخواست کنید که باهالش قرار ملاقات بذارد اما می‌ترسید جواب منفی بده! شما می‌خواهید برید مسافرت، اما می‌ترسید آب و هوا بهتون نسازه! این‌ها آشنا نیست؟! حدس من اینه که، ترس از تغییر معمولاً بیشترین چیزیه که مانع دسترسی مردم به ظرفیت‌هاشون و انجام دادن امور مورد علاقهشون میشه. راز شکست دادن ترس از تغییر، فهمیدن اینه که ما اگر می‌خواهیم زندگیمون رو بهبود بدیم، به تغییر نیاز داریم و بدون تغییرات، هیچی عوض نمیشه. در واقع، ترس از شکست، ترس از ناشناخته‌هاست.

اگر ما آمادگی برای غافلگیر شدن داشته باشیم دیگه ازش نمی‌ترسیم. این جوری قدرت ترس برای همیشه در ما از بین خواهد رفت. با تغییرات کوچیک در تفکر، می‌تونید ترس رو عقب نگه دارید و زندگی کردن رو به سبکی که دوست دارید آغاز کنید و به تغییرات و فرصت‌ها خوش آمد بگید. یک زندگی عالی و آزاد.

استراتژی چهارم: تصویری در ذهنت ترسیم کن

آیا می‌دونستید اکثر ما به صورت تصویری فکر می‌کنیم؟ این یک واقعیه. زمانی که ما حرف می‌زنیم و کلمات رو می‌نویسیم، مغز ما شروع می‌کنه به تبدیل این کلمات به تصویر. به مهم‌ترین خاطرات گذشتتون برگردید و بهشون فکر کنید (نخستین باری که همسرتون رو دیدید، روزی که فارغ‌التحصیل شدید، روزی که خدمت سربازیتون تموم شد یا تولد نخستین فرزندتون). آیا کلمات و جملات تو ذهن

شما هستن؟ احتمالاً نه! در عوض شما ممکنه ناگهان کلی تصاویر زنده از اون اتفاقات براتون مجسم بشه. نه فقط تصاویر ثابت ممکنه تصاویر متحرک معادل فیلم باشن. زمانی که شما ساز و کار ذهن و تصاویر رو می‌فهمید، با تغییر تصویری که از آینده در ذهن خودتون ساختید این کلید، ذهنتون رو و در نهایت زندگی‌تونو تغییر خواهد داد.

به عنوان مثال، اگر شما دائم خودتونو در یک کار یکسان تصویر کنید، شما در نهایت در همون شغل مشغول خواهید شد. اما اگر شما یک تلاش همیشگی و مداوم برای به تصویر کشیدن خودتان در نقش‌ها و موقعیت‌های جدید و متفاوت داشته باشید، این‌طوری احتمال اینکه به نتایج بهتری برسید بیشتره.

پس همین الان با درست کردن یک تصویر مشخص و شفاف از جایی که می‌خواهید در ۱۲ ماه آینده باشید شروع کنید. زمانی که شما تصویر داشتید، از تکرار روزانه استفاده کنید تا تصویر رو به صورت پایدار و محکم در ناخودآگاه خودتون قرار بدید. (فکر می‌کنم این قسمت حدود ۳۰ روز طول بکشه)

انجامش بده و ببین تصویر ذهنت به تدریج به واقعیت تبدیل میشه. این روند قطعاً یک جادوی واقعیه.

استراتژی پنجم: موانع و اشتباهات میتونن فرصت باشن

یک لحظه مکث کنید و در مورد روزهای گذشته فکر کنید. وقتی به گذشته فکر می‌کنید ممکنه با اشتباهات و فرصت‌هایی روبه‌رو بشید. چیزایی شبیه: گیر کردن در ترافیک، بزه تعویق افتادن یک پروژه کاری، یک بیماری، یک مشکل در ارتباطات شخصی یا یک پیام غیرمنتظره. این اتفاق خیلی معموله. ما همیشه به طور مشخص با این وضعیت روبه‌رو میشیم. اما تفاوت بین برندگان و بازندگان در زندگی اینه که، با این



مشکلات شکست میخورن و پا پس می‌کشن در حالی که برنده‌ها از این شکست‌ها پلی واسه پیروزی و پیشبرد اهدافشون میسازن. بزارید یک مثال بزنم.

فرض کنید در مسیر حضور در یک مصاحبه شغلی مهم هستید. (شغلی که همیشه می‌خواستید). شما زمان زیادی رو به رفتن به ایستگاه مترو اختصاص میدید، بعد از سه ایستگاه، یک تاکسی می‌گیرید تا به دفتری برید که قراره مصاحبه در اون برگزار بشه. همه چیز خوب بوده اما زمانی که شما به ایستگاه مترو می‌رسید می‌بینید همه مترو با تأخیر اومد! در این وضعیت شما می‌تونید وحشت کردن رو انتخاب کنید و شاید با شرکت تماس بگیرید و بگید که دیدار تون لغو شده یا به تأخیر افتاده. یا اینکه می‌تونید یک فکر خلاقانه‌تر داشته باشید... شما نمی‌خواهید مصاحبه رو از دست بدید یا اینکه به تصور منفی در شرکتی که می‌خواهید برارش کار کنید ایجاد کنید. چند لحظه فکر کنید و بر اساس استراتژی تصمیم بگیرید - شما کرایه بیشتری می‌دید و همه مسیر رو با تاکسی می‌رید.

راننده تاکسی خوش صحبت و می‌پرسه هدف از دیداری که دارید چیه؟ شما در مورد مصاحبه توضیح می‌دید و اون با جوابش شما رو شگفت‌زده می‌کنه: راننده دوست یکی از کسانیه که قرار هست با شما مصاحبه کنن. او در مورد نحوه برخورد و تأثیر گذاری روی مصاحبه‌گراها می‌رسید، هنوز شوکه هستید اما خوش آمد دوست راننده تاکسی مصاحبه رو آسون می‌کنه. چند روز بعد شما از دریافت تماس دعوت به کار هیجان زده و خوشحال می‌شوید.

آیا کلام راننده تاکسی روی شما اثر گذاشت؟ شاید. این یکی از اثرات یک تصمیمه و اون تصمیم چیزی نیست، جز خودداری کردن از تعظیم به مشکلات و موانع.

امیدوارم تکنیک‌های این یادداشت یاریگر شما برای رها شدن از محدودیت‌های آزاردهنده خود ساخته باشه. اعتماد به نفس خودتو به دست بیار. تغییر رو در آغوش بگیر و موفقیت‌ها تو با تمام جزئیات باشکوهش تصویر کن. این قدم‌ها رو همین الان بردار و همون طور که رویاشو داشتی زندگی کن ...

ایزوگام شرق
(گـرـان تخفـید)
تخفیف ویژه ویژه
شراقتی ۰۹۳۶۵۲۶۵۷۰۴

ایزوگام شرق
قیرگونی، آسفالت لکه گیری
حتی ۱ متر «حاجی رضانی»
۳۷۵۷۱۰۶۸-۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲

ایزوگام شرق
به قیمت درب کارخانه
۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴
۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹

۵۱۱
اجرای سقف

ایراناکناف
طراحی و اجرای انواع سقف کاذب
کناف، جابل، PVC مشاوره رایگان
۰۹۱۵۴۰۲۴۱۸۳

۵۱۲
تخریب ساختمان

تخریب و خاکبرداری
خرید ضایعات و...
۰۹۱۵۵۵۹۶۵۹۱
۰۹۱۵۱۰۹۱۱۷۸

تخریب فوری ساختمان
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را
به بالاترین قیمت خریداریم
۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸

۵۱۵
آسانسور

کارآسان ایده
نصب واحدا، سرویس نگهداری
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰ت
۳۸۸۲۴۴۹۴

۵۱۶
کابینت / ام دی اف

کابینت و کمد ارزانتر از همه جا
تبدیل درب فلز به ام دی اف
با کیفیت عالی ۰۹۳۳۸۵۱۹۱۴۸
۰۹۱۵۸۹۲۷۱۳۰

کابینت چوب و MDF
کابینت چوب ۱/۴۰۰/۰۰۰
ام دی اف ۷۵۰/۰۰۰
هایگلاس ۱/۱۰۰/۰۰۰
ویکیوم ۱/۲۰۰/۰۰۰
کم‌دیواری ملائینه‌ه ۱۱۰/۰۰۰
۰۹۱۵۹۰۵۰۱۹۹

جنس از شما کارازما
کابینت چوب، ویکیوم، هایگلاس
ام دی اف، ملائینه، کم‌دیواری
۰۹۱۵۲۴۶۲۳۰۰-۰۹۱۰۱۷۴۷۹۱۲۰

کابینت تمام MDF پاک چوب
۸۵۰، اشکاف با یراق آلات
درجه یک
۰۹۱۲۸۹۸۰۲۱۷

برتوزیع روزنامه نظارت کنید!
۳۷۶۸۵۰۱۱-۴

۵۰۵
در و پنجره

تولید درب و پنجره
دوجداره آلومینیوم، رگلاژ،
توری پشه گیر
۰۹۳۸۱۷۹۰۸۳۹-۳۷۳۴۶۷۷۹

۵۰۶
شیشه و سکوریت

شیشه نظری
نصب و فروش سکوریت نو
و دست دوم و کرکره برقی
۰۹۱۵۹۰۷۲۱۵۰-۰۹۳۵۱۱۰۱۴۸۲

۵۰۸
داربست

پیچ و رولپلاک
داربست
۳۲۱۱۳۷۱۲
۰۹۱۵۵۰۲۲۳۷۱

داربست رحمتی
با بیمه مسولیت
نصب همین امروز
۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲

داربست فلزی آرش
۰۹۱۵۱۱۸۷۴۰۳
۰۹۱۵۹۰۵۴۶۵۸

داربست محمدپور
نصب سریع تخته
۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳

داربست سعدی
پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۳۱۷۵۳۵۶
۰۹۱۵۱۲۴۰۰۵۴

پیچ و رولپلاک
و داربست اترک
۳۲۱۱۷۳۹۳-۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۹
فروش

داربست کیهان
نصب سریع داربست با بیمه
مسئولیت ۰۹۱۵۵۱۲۲۱۴۸
۰۹۳۶۱۲۴۷۸۷۴-۳۸۶۷۳۹۴۴

داربست پردیس
با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه
جاده قدیم و سنتو
۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵

۵۰۹
ایزوگام و عایق کاری

ایزوگام شرق
قیرگونی، آسفالت
کلی، جزئی با قیمت کارخانه
۰۹۱۵۰۰۲۰۰۵۲

ایزوگام شرق
و انواع ایزوگام
کلی و جزئی با قیمت کارخانه
قیرگونی، آسفالت
محوطه سازی، لکه گیری
پذیرفته میشود
۰۹۱۵۳۰۹۲۰۲۵
۰۹۱۵۶۲۰۰۲۹۱

حجاب بار
خاور / وانت

امامت ۳۶ ۶۱ ۲۰ ۲۰
الهیه ۳۵ ۲۲ ۳۰ ۳۰
قاسم آباد ۳۶ ۶۲ ۲۸ ۵۹

طاها و یاسین بار
بدون شعار
۳۲۱۳۶۳۹۳-۴
۰۹۰۱۳۵۶۳۸۲۸

۵
خدمات ساختمانی

۵۰۱
نقاشی و کاغذ دیواری

نقاشی نوین
فوری و ارزان
بازدید رایگان با رنگ الوان
۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱

اقتصاد ۳ تا ۱۲ ماهه
انواع کاغذ دیواری خارجی و
ایرانی کفیپوش، پارکت، پرده
تور، افقی، بامبو، زیر، موکت
طراحی و ارسال آلبوم رایگان
شعبه ۱ ۳۲۲۸۱۱۲۹
شعبه ۲ ۳۶۲۳۷۶۵۵
۰۹۱۵۳۰۴۵۹۳۴

نقاشی نظری
۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

روغنی، پلاستیک، طرح کاغذ
کنیتکس، اکرولیک، مولتی کالر
بلکا (شهر و شهرستان)
۳۲۴۱۴۲۲۰-۰۹۱۵۲۴۴۹۱۸۲

۵۰۴
درهای اتوماتیک

کنیتکس، بلکا، گرانولیت
نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر
خراسان نما، محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶
۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

۵۰۵
میلاد در

مجرى کلیه سیستم های
درب اتومات
شیشه ای، جکی، ریلی
کرکره ای، راهبند
۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳
۳۸۶۹۶۸۶۸

شماره سروش سازمان آگهی‌ها
۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸

۲
کامپیوتر و اینترنت

۲۰۱
کامپیوتر و لوازم جانبی

بهترین قیمت و تسویه
کامپیوتر، تبلت و موبایل
لپ تاپ آک م acer-lenovo-hp
وکامپیوترهای خانگی نو
۲ هسته ای ۳/۳۹۰ ت
۴ هسته ای ۳/۸۹۰ ت
۸ هسته ای ۴/۷۰۰ ت
بازرگانی معین
۳۷۱۳۳۳۰۰
۳۷۲۳۳۳۰۰

۳
حمل و نقل

۳۰۱
حمل و نقل کالا و اثاثیه

۳۰۱
حمل و نقل کالا و اثاثیه

پیروز بار
ارزانتر از همه جا
۳۵۲۲۴۳۴۲
۳۷۲۹۴۱۱۲
۳۲۷۷۱۰۰
۳۷۵۲۸۳۱۶
تهران و شهرستان همه روزه

کلات بار
وانت، خاور و کامیون
شهر- شهرستان بدون تعطیلی
۳۲۶۲۵۰۰۲-۳
۳۶۶۵۸۵۱۱-۳۲۶۲۱۰۵۰
۰۹۱۵۵۸۰۵۰۰۲-۳
مدیریت: فتحعلی‌پور

مبین بار
۳۶۶۱۰۰۰۰-۳۶۲۲۳۲۰۰
مجهز به انواع وانت و خاور
مسقف و کامیونهای سنگین

خسرو بار
وانت - خاور - کارگر
۳۶۶۷۴۴۰۰-۳۷۶۶۲۱۲۶
۳۸۹۱۵۱۵۹

با کمترین قیمت
آراد بار
خاور مسقف اتاق بزرگ
کارگر مجرب تضمینی
سراسر شهر و شهرستان
*** تخفیف ویژه مستاجرین ***
۳۷۱۳۳۰۳۰
۳۶۲۰۲۰۰۲

فهرست نیازمندی ها		
۱	تلفن و موبایل	۱۰۱ گوشی و لوازم جانبی ۱۰۲ تعمیرات تلفن و موبایل
۲	کامپیوتر و اینترنت	۲۰۱ کامپیوتر و لوازم جانبی ۲۰۲ لپ تاپ ۲۰۳ اینترنت و شبکه ۲۰۴ تعمیر و نگهداری
۳	حمل و نقل	۳۰۱ حمل و نقل کالا و اثاثیه ۳۰۲ تاکسی تلفنی و پیک موتوری ۳۰۳ کرایه خودرو
۴	بازار خودرو	۴۰۱ پراید / تپدا ۴۰۲ پژو / سمند / رانا ۴۰۳ پیکان / رنو / پیکو ۴۰۴ دنا / ال-۹۰ ۴۰۵ وانت / نيسان ۴۰۶ خودروهای سنگین ۴۰۷ سایر خودروها ۴۰۸ خودروهای فرسوده ۴۰۹ موتور و دوچرخه ۴۱۰ لوازم یدکی و تعمیرات ۴۱۱ خدمات خودرو ۴۱۲ بیمه خودرو
۵	خدمات ساختمانی	۵۰۱ نقاشی و کاغذ دیواری ۵۰۲ پیمانکاری ساختمان ۵۰۳ دزدگیر / سیستمهای حفاظتی و ایمنی ۵۰۴ درهای اتوماتیک ۵۰۵ در و پنجره ۵۰۶ شیشه و سکوریت ۵۰۷ نما سازی، آب و هوا و آبشار ۵۰۸ داربست ۵۰۹ ایزوگام و عایق کاری ۵۱۰ گچبری و رابیتس بندی ۵۱۱ اجرای سقف ۵۱۲ تخریب ساختمان ۵۱۳ سنگسابی / سنگبری و نماشویی ۵۱۴ جرثقیل و بالابر ۵۱۵ آسانسور ۵۱۶ کابینت / ام دی اف ۵۱۷ مصالح ساختمانی ۵۱۸ نرده و حفاظ ۵۱۹ گازرسانی ۵۲۰ لوله کشی / شبکه فاضلاب ۵۲۱ سوله و کانکس کارگاهی ۵۲۲ جوشکاری ۵۲۳ خدمات مهندسی (نقشه کشی) ۵۲۴ برق و آیفون ساختمان
۶	املاک و مستغلات	۶۰۱ مشاورین املاک ۶۰۲ رهن و اجاره آپارتمان ۶۰۳ رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا ۶۰۴ رهن و اجاره تجاری و اداری ۶۰۵ رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی ۶۰۶ خرید و فروش آپارتمان ۶۰۷ خرید و فروش خانه و ویلا ۶۰۸ خرید و فروش باغ و زمین ۶۰۹ خرید و فروش تجاری و اداری ۶۱۰ خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
۷	لوازم و اثاثیه	۷۰۱ خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه ۷۰۲ تصفیه هوا / تصفیه آب ۷۰۳ فرش و موکت ۷۰۴ کالای خواب
۸	خدمات منزل و تعمیرات	۸۰۱ تعمیرات لوازم منزل ۸۰۲ قالی شویی ۸۰۳ تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم ۸۰۴ خدمات نظافتی ۸۰۵ آتن ۸۰۶ پرده و میلمان ۸۰۷ کولرگازی / پکیج و آبگرمکن ۸۰۸ سپاسی ۸۰۹ تزیینات داخلی
۹	پوشاک	۹۰۱ پوشاک، کیف و کفش ۹۰۲ پارچه و چادر ۹۰۳ مزون و لباس عروس ۹۰۴ خیابانی و دوست لباس
۱۰	خدمات اداری و مالی	۱۰۰۱ خدمات بیمه ۱۰۰۲ سرمایه گذاری و مشارکت ۱۰۰۳ خدمات مالی و حسابداری ۱۰۰۴ ثبت شرکتها ۱۰۰۵ خدمات بازرگانی
۱۱	پزشکی سلامت و زیبایی	۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی ۱۱۰۲ مشاوره و روانشناسی ۱۱۰۳ خدمات آرایشی و بهداشتی ۱۱۰۴ ترک اعتیاد ۱۱۰۵ باشگاههای ورزشی
۱۲	خدمات آموزشی و فرهنگی	۱۲۰۱ آموزشگاههای تخصصی ۱۲۰۲ آموزشگاههای رانندگی ۱۲۰۳ تدریس خصوصی و مشاوره تحصیلی ۱۲۰۴ کتاب و وسایل کمک آموزشی ۱۲۰۵ محصولات فرهنگی
۱۳	مجالس و مراسم	۱۳۰۱ آشپزخانه و رستوران ۱۳۰۲ برگزاری مجالس و مراسم ۱۳۰۳ عکاسی و تصویربرداری ۱۳۰۴ تئاتر پذیرایی و باغسرا ۱۳۰۵ شهربینی سرا ۱۳۰۶ کرایه چینی ۱۳۰۷ قصایی و داماداری ۱۳۰۸ مواد غذایی و پروتئینی
۱۴	استخدام	۱۴۰۱ بازاریاب ۱۴۰۲ منشی و تایپست ۱۴۰۳ حسابدار ۱۴۰۴ امور پزشکی و درمانی ۱۴۰۵ تعمیرکار ۱۴۰۶ نیروی خدماتی و خدمتگذار ۱۴۰۷ فرهنگده و صندوقدار ۱۴۰۸ کارگر ماهر ۱۴۰۹ کارگر ساده ۱۴۱۰ خیاط و پردهکار ۱۴۱۱ آرایشگر ۱۴۱۲ آشپز ۱۴۱۳ طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه ۱۴۱۴ پیک موتوری ۱۴۱۵ جویای کار ۱۴۱۶ مشاغل گوناگون
۱۵	خدمات چاپ و تبلیغات	۱۵۰۱ تایپ و تکثیر ۱۵۰۲ چاپ و پخش تراکت ۱۵۰۳ چاپ افست و بنر ۱۵۰۴ تابلوسازی ۱۵۰۵ تبلیغات پیامکی و فضای مجازی ۱۵۰۶ هدایای تبلیغاتی
۱۶	خدمات گردشگری	۱۶۰۱ آژانسهای مسافرتی ۱۶۰۲ تورهای مسافرتی ۱۶۰۳ فروش بلیت
۱۷	خدمات صنعتی و کشاورزی	۱۷۰۱ خرید و فروش ضایعات ۱۷۰۲ ماشین آلات صنعتی ۱۷۰۳ خدمات و ملزومات صنعتی ۱۷۰۴ خدمات و ملزومات کشاورزی
۱۸	گوناگون	۱۸۰۱ مفقود شده ۱۸۰۲ متفرقه
۱۹	صفحات ویژه	۱۹۰۱ خدمات آستان قدس رضوی

نگاهی به انواع روش های تبلیغاتی رایج در سرتاسر دنیا

اتوبوس ها و در این دسته بندی قرار می گیرد. حتی تلویزیون ها و صفحات نمایشگری که در میدان های بزرگ نصب می شوند و به ارائه تبلیغات می پردازند نیز در این دسته جای می گیرد.

تبلیغات خدمات عمومی

این دسته از تبلیغات برای آگاهی و اطلاع رسانی به عموم منتشر می شوند و جنبه تجاری ندارند. در گذشته، بستر و رسانه اصلی این دسته از تبلیغات، تلویزیون و رادیو بود ولی امروز در سایر بسترهای تبلیغاتی دیجیتالی نیز دیده می شوند.

تبلیغات نامشهود

یکی از انواع روش های تبلیغات، تبلیغاتی است که به طور غیرمستقیم و زیرپوستی در فیلم ها و برنامه ها صورت می گیرد. مثلاً اگر در فیلمی شاهد استفاده چشمگیر شخصیت ها از یک برند خاص اتوموبیل یا نوشیدنی بودید، باید متوجه بشوید که تبلیغات نامشهود در حال وقوع است.

ایده های بکر و خلاقانه تبلیغاتی برای جلب توجه مخاطب است. ابزار در دست این کمپین های تبلیغاتی، شبکه های اجتماعی، تبلیغات دهان به دهان مخاطبین است.

تبلیغات رادیویی و تلویزیونی

تبلیغات تلویزیونی و رادیویی از مهم ترین نوع تبلیغات در دهه های گذشته بودند. اما به مرور زمان و با توسعه فناوری های مختلف در سطح اینترنت و شبکه های اجتماعی، به تدریج از اهمیت و اثربخشی آن ها کاسته شده است. این رسانه ها قادر بودند جمع زیادی از مخاطبان را با خود همراه سازند. البته هنوز هم در ساعت های پربیننده مانند ساعت پخش بازی های ورزشی پر مخاطب، اثرگذاری این رسانه ها بسیار بالا است.

تبلیغات محیطی

هر گونه تبلیغات که مخاطب در بیرون از منزل خود با آن روبه رو بشود، در زمره تبلیغات محیطی قرار می گیرد. انواع تبلیغات محیطی مانند بیلبوردها، تبلیغات روی

تبلیغات به شکل شگفت انگیزی تغییر کرده است و به ابزاری مهم برای ایجاد ارتباطات با مشتری و مصرف کننده بدل شده است. این روزها، شاهد وجود روش های گوناگونی برای انتقال پیام از طریق رسانه های مختلف تبلیغاتی هستیم. انواع روش های تبلیغات امروزی به مدد اینترنت و فضای مجازی، سبب شده است دست افرادی که در این حوزه فعالیت می کنند، به شدت باز شود. حالا دیگر انواع روش های تبلیغات محدود به روش های قدیمی نیست.

تبلیغات دیجیتالی

تبلیغاتی که در سطح اینترنتی می بینید، در حوزه تبلیغات دیجیتالی قرار می گیرند. در بسیاری از سایت ها، تبلیغات مختلفی وجود دارند و این تبلیغات یکی از روش های عمده کسب درآمد برای وب سایت نمایش دهنده آن هستند.

تبلیغات موبایلی و تلفنی

از میان انواع روش های تبلیغات جدید، تبلیغات تلفنی و موبایلی یا به عبارت کلی تر تبلیغات در سطح دستگاه های کوچک و قابل حملی که قابلیت اتصال به اینترنت را دارند، به شدت رواج پیدا کرده است.

تبلیغات چاپی

تبلیغات چاپی در گذشته یکی از مهم ترین ابزار در دستان صنعت تبلیغات بود اما امروز با وجود فناوری های گوناگون، تبلیغات چاپی کمی عقب نشینی کرده است. تنها موضوعی که همچنان سبب اثرگذاری تبلیغات چاپی می شود، تمایز و تفاوت آن است.

تبلیغات چریکی

این روش تبلیغاتی تمام قواعد را در هم می شکند. در طول ۲۰ سال گذشته از آن استفاده شده است و با روش های غیرمرسوم و تکنیک های خلاقانه، خواهان جذب مخاطب و مشارکت بیشتر او در روند بازاریابی و تبلیغات است.

در این شیوه از تبلیغات، زمان و مکان اهمیت زیادی دارد. برای اجرای بازاریابی چریکی لازم نیست بودجه ای هنگفت در دستان شما باشد، تنها چیزی که نیاز دارید،



مخاطب جعفری تانی | روزنامه نگار حوزه کسب و کار



هر گونه تبلیغات که مخاطب در بیرون از منزل خود با آن روبه رو بشود، در زمره تبلیغات محیطی قرار می گیرد

جنبه سیاه اینستا

چطور یک تقویم محتوایی در اینستا طراحی کنیم؟



محمد خاکیه

کارشناس شبکه های اجتماعی

دهید، البته که اگر این نیت را هم ندارید باز هم به مناسبت ها دقت کنید به این دلیل که ممکن انتشار برخی پست ها در بعضی روز ها مناسب نباشد.

و اما نکته آخر این که این تقویم باید بر اساس آمار صفحه اینستاگرام ماکه در صفحه Insights نمایش داده می شود و آمار هر پست یا استوری به مرور زمان بهبود یابد و به بهترین حالت خود برسد و شما به محض شروع ساخت تقویم محتوایی نباید انتظار بهترین نتیجه را داشته باشید. پس صبور باشید و هر هفته یا هر ماه یا هر چند ماه یکبار تقویم محتوایی خود را بروز کنید به این معنا که ساعت های بهتر را جایگزین و یا تعداد پست ها را کم و زیاد کنید.

یا استوری مشخص می شود و طبق آن می توانید محتوای مورد نظر را در زمان مناسب تولید و منتشر کنیم. این تقویم به خصوص در مجموعه هایی بیش از یک نفر کار تولید محتوا انجام می دهند تاثیر خود را بیشتر نشان می دهد به این دلیل که می تواند فعالیت های افراد مختلف تیم را سازمان دهی کند.

برای ساخت این تقویم محتوایی ابتدا در یک سمت روزها را قرار دهید و در سمت دیگر ساعت ها و محتوای خود را بر اساس نوع و شرایط در خانه های متفاوت جدول پخش کنید. همچنین اگر قصد Realtime Marketing نیز دارید می توانید محتواهای مناسبی را نیز در مناسبت های خاص قرار

تقویم محتوایی یکی از بهترین راه ها برای نظم دادن به فعالیت ها در بازاریابی محتوایی به این دلیل که باعث می شود هیچ روز ورودی را از دست ندهیم و برای تمام ماه یا سال برنامه از پیش تعیین شده داشته باشیم. از طرفی اگر این تقویم بر اساس الگوریتم اینستاگرام طراحی شده باشد باعث می شود که پست های ما بیشترین تاثیر را داشته باشند و توسط بیشترین مخاطب ممکن دیده شوند. در ادامه مطلب می خواهیم برای طراحی تقویم محتوایی برای اینستاگرام یک راهکار مناسب ارائه بدهیم.

تقویم محتوایی در واقع یک برنامه الی ۱۶ ماهه است که داخلش روز و ساعت انتشار هر پست

تقویم محتوایی در واقع یک برنامه الی ۱۶ ماهه است که داخلش روز و ساعت انتشار هر پست یا استوری مشخص می شود و طبق آن می توانید محتوای مورد نظر را در زمان مناسب تولید و منتشر کنیم

استارت آپ هایی برای تغییر کارایی موبایل ها



Vayyar: تبدیل گوشی هوشمند به دیوایس تصویربرداری سه بعدی چه کاری انجام می دهد؟

این استارت آپ، سنسورهای تصویربرداری سه بعدی می سازد که می تواند درون اشیاء، مایعات و متریال های گوناگون را ثبت کند. از این فناوری در آزمایش های غربالگری سرطان سینه، تشخیص نشت آب، کنترل سلامت غذا و نمونه های مشابه، استفاده می شود.

چرا اهمیت دارد؟

سنسورهای Vayyar می تواند هر گوشی یا تبلت را به یک سیستم تصویربرداری سه بعدی کامل تبدیل کند. این سنسورها به آسانی و با سرعت، اشیاء را آنالیز می کنند و تغییرات و تحرکات آنها را ردیابی می کنند



Keybase: اپلیکیشن رایگان برای رمزگذاری ارتباطات

چه کاری انجام می دهد؟

Keybase یک اپلیکیشن رایگان است که به افراد اجازه می دهد پیام ها، چت ها و فایل های ارسالی خود را از طریق موبایل و کامپیوتر رمزگذاری کنند.

چرا اهمیت دارد؟

یک نرم افزار پیام رسان مثل Slack را تصور کنید که کاملاً خصوصی و رمزگذاری شده است. این استارت آپ با هدف فراهم کردن فناوری های رمزگذاری شده برای همه افراد در دنیای امروزی، فعالیت می کند.

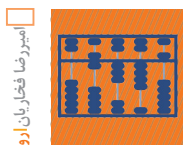
Mira: محتوای واقعی افزوده ایجاد شده به دست اسمارت فون

چه کاری انجام می دهد؟

این شرکت در حال ساخت همدست واقعیت مجازی است که با کمک آن و با گوشی هوشمند خود می توانید تصاویر هولوگرافیک دنیای واقعی را ببینید و با آنها تعامل داشته باشید.

چرا اهمیت دارد؟

این استارت آپ در حال توسعه ی همدستی ارزان است که از اپلیکیشن اسمارت فون برای ایجاد محتوای واقعی مجازی با کیفیت استفاده می کند.



این شرکت در حال ساخت همدست واقعیت مجازی است که با کمک آن و با گوشی هوشمند خود می توانید تصاویر هولوگرافیک دنیای واقعی را ببینید و با آنها تعامل داشته باشید

اسمارت فون را روزنامه نگار حوزه کسب و کار

چین و چروک کفش ها چگونه برطرف می شود؟

و چروک کفش های تولیدی را برطرف کنند تا زمانی که آن ها برای فروش به مراکز خرید ارسال می شوند، شما آن ها را صاف و یک دست، و عاری از چین و چروک ببینید. و به نوعی آن ها با این کار سبب افزایش و جذب مشتری برای یک کفش تولیدی می شوند.

باور ش سخت است بخواهیم این کار را کاری مستقل در نظر بگیریم، با اینکه این کار واقعاً می تواند کاری مستقل باشد. اما چه کنیم که در ذهن ما این گونه نهادینه شده است که کارهای مرتبط با کفش را، چه تولید و چه تعمیر آن را کفاش ها انجام می دهند.

ولی در کنار همه این موارد، و در کنار توضیح این شغل لازم به ذکر این مطلب است که بدانید، ممکن است این شغل تنها برای یک مدل کفش رواج داشته باشد و محدود به یک مدل شود. و آن هم کفش های چرمی است که حُب بیشتر با این مسئله درگیر هستند و بیشتر این کفش ها هستند که برای چروک صاف کن ها زحمت درست می کنند.

بماند که با توجه به پیشرفت تکنولوژی و راهکارهای خانگی ای که برای رفع چروک کفش ها ارائه می شود، این کار کم کم زمره فراموشی سپرده می شود و شاغلان در این شغل هم به نوعی از کار تخصصی خودشان و کار مورد علاقه شان، بیکار می شوند.



و چروک اشیاء و این موجودات بیجان را برطرف کنند. و آن شغل، «چروک صاف کنی» است. اگر اشاره ای به این شغل نمی شد ممکن بود همان ابتدا این سؤال ذهنشان را درگیر کند که آیا منظورشان جراحان پلاستیک است؟ یا اینکه این افراد چین و چروک پیر پسر ها و پیر دختر ها را برطرف می کنند؟ ولی چنین نیست و این افراد با کفش ها و چین و چروک آن ها سروکار دارند. حُب، وظیفه آن ها چیست؟

اگر بخواهیم خیلی خلاصه و مفید خدمتتان بیان کنیم باید عرض کنم که آن ها وظیفه دارند تا چین

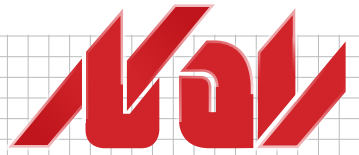
انسان ها با افزایش سنشان محال ممکن است که چین و چروک و غبار پیری بر چهره شان ننشینند. و زمانی که چنین اتفاقی می افتد بعضی به فکر رفع آن می افتند و بعضی هم به آن اعتنایی نمی کنند و زندگی شان را ادامه می دهند. اما آیا شده است به این فکر کنید که ممکن است چین و چروک و پیری هم برای غیر انسان ها به وجود بیاید، حتی اشیایی که در اطرافمان قرار دارند. حُب شاید برسید کدام بیجانی چنین امکانی را دارد؟ بگذارید تا برویم سر اصل مطلب. قرار است امروز شما را با شغلی آشنا کنیم که کارشان این است که چین

محمد قدوسی

روزنامه نگار



ممکن است این شغل تنها برای یک مدل کفش رواج داشته باشد و محدود به یک مدل شود، باور ش سخت است بخواهیم این کار را کاری مستقل در نظر بگیریم



نمایندگی های
پذیرش آگهی
در شهر مشهد

نمایندگی الهیه
حمیدی نیا
۰۹۱۵۴۴۲۳۶۸

نمایندگی طلاب
رحمی
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲

نمایندگی راهنمایی
سلیمی
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷

نمایندگی قاسم آباد
قدیمی
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۲۰

قالی و مبیل شوئی
عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران
سرویس سراسر شهر
۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴
۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷
۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

قالی و مبیل شوئی
نمونه
دفعه اول
۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴
۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷
۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

قالی و مبیل شوئی
امین
دفعه اول
۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴
۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷
۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

۵۱۵
آسانسور
کار آسان ایده
نصب و اجرا، سرویس نگهداری
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰
۳۸۸۲۴۴۹۴

۶
املاک و مستغلات

قالی شوئی
ممتاز ایران
سرویس دهی
تمام نقاط شهر
۳۸۷۰۵۳۴۷ - ۳۲۷۰۱۳۱۳
۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵
۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳

قالی شوئی نیما
بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید
تخصصی در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا
۳۸۴۶۵۴۲۳ - ۳۷۲۳۶۱۳۵
۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲
۳۸۸۱۹۲۱۱ - ۳۷۴۱۳۱۹۷ - ۳۲۷۹۳۵۰۲

۵۱۶
کابینت / ام دی اف
مصنایع فلزی و MDF
برادران حسن پور - ساخت
انواع کابینت، آشکاف و ...
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲ - ۰۹۱۵۶۴۸۹۹۳۵

۶۰۱
مشاورین املاک
فروش
طرقه، ویلا شهر
۳۴۲۲۴۲۰۰ - ۰۹۱۵۳۱۴۲۶۱۱

قالی شوئی
عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر
هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۸ و ۸۹
۳۸۸۲۵۷۴۷ - ۳۸۵۹۵۱۳۶ - ۳۷۳۲۹۸۵۹
۳۳۴۴۲۲۰۱ - ۳۳۶۸۰۸۴۱ - ۳۲۷۳۱۸۹۲
۳۲۴۲۴۹۷۱ - ۳۲۱۳۵۹۴۸ - ۹
۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳ - ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳
مدیریت: سید علی
عدالتیان

قالیشویی مدرن
رفو پذیرفته می شود
۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳
سید رحیم
عدالتیان و پسران
۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

کابینت و کمد ارزانتر از همه جا
تبدیل درب فلز به ام دی اف
با کیفیت عالی
۰۹۳۳۸۵۱۹۱۴۸
۰۹۱۵۸۹۳۷۱۳۰

مشاور املاک مرکزی طرقه
۰۹۱۵۳۱۶۸۸۱۶ - ۳۴۲۳۴۳۱۹
مدیریت: قنبری
طرقه، طرقدور میدان

۵۱۷
مصالح ساختمانی
بوس کلیه مصالح ساختمانی
کلی و جزئی - با نازلترین قیمت
۳۶۹۰۷۳۳۵
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۸۸

۶۰۸
خرید و فروش
باغ و زمین
گل بهار
۲۵۰ متری با سند ملکی
و نقشه ثبتی از
۲/۵۰۰ م الی ۵۰۰ م
نسویه در مختصر
۰۹۱۵۶۲۶۲۵۸۱

قالی و مبیل شوئی
قدسی
۳۸۷۱۶۲۷۷ - ۳۸۴۲۱۰۸۶ - ۳۷۶۵۹۴۲۹
۳۷۲۴۲۱۲۵ - ۳۶۰۹۹۰۳۵ - ۳۶۰۹۸۶۹۳
۳۲۷۹۴۲۶۴ - ۳۲۱۲۱۲۸۸
سرویس سراسر شهر

قالیشویی سید
۱۰۰٪ اسلامی
سرویس دهی به تمام نقاط شهر
۳۲۷۷۷۸۹۳
۳۲۵۶۸۵۲۵
۳۲۳۴۱۱۳۳
۳۲۳۴۹۰۸۴۸
۳۲۱۴۱۷۹۷
۳۸۸۴۷۱۵۹
۳۶۰۱۰۹۷۶
۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸ - ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

۵۱۸
نرده و حفاظ
حفاظ - پوته ای - کمانی
میلگردی - آکاردونی
تولید انبوه و ارزان
۳۸۶۱۱۹۴ - ۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱

جلدک، صفی آباد
چاه شک، راه آهن، جهاد
سنگ سفید، خرید و فروش
۰۹۱۵۳۰۰۸۳۲۹

قالیشویی تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰
قالیشویی مدرن با ضمانت
رنگ ندادن و پاره نشدن
به روش کاملاً اسلامی
با سرویس رایگان

قالی شویی اطمینان
نامی آشنا و مطمئن
۳۲۲۱۶۴۳۱
۳۳۸۵۰۰۱۴
۳۳۸۷۲۲۵۹ - ۶۲
۳۸۸۲۷۸۶۶
۳۲۶۷۳۲۳۷
۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۰

۵۱۹
گازرسانی
لوله کشی گاز - مسکونی
و تجاری و خورده کاری نرده
وراه پله با قیمت مناسب
۰۹۱۰۹۲۹۳۷۰۶

۷
خرید و فروش
لوازم و اثاثیه

قالیشویی غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

قالی شویی اطمینان
نامی آشنا و مطمئن
۳۲۲۱۶۴۳۱
۳۳۸۵۰۰۱۴
۳۳۸۷۲۲۵۹ - ۶۲
۳۸۸۲۷۸۶۶
۳۲۶۷۳۲۳۷
۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۰

۵۲۲
جوشکاری
لوله کشی گاز - مسکونی
نرده لوله ای، تعمیرات گاز
۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۴۱۱
نقد اقساط / مدیریت گرمی

۷۰۱
خرید و فروش لوازم
منزل و اثاثیه
خریدار لوازم منزل
شایعات، کابینت، شوفا
خرده ریز انباری
حسن پور
۰۹۱۵۳۲۵۵۶۲۲

قالیشویی مهران
۳۲۱۲۱۴۳۶
۳۵۱۳۴۲۱۳
۳۸۸۴۶۲۶۸

رفع نم لوله بازکنی
تشخیص نم زدگی
رفع نم و بو
با مصالح و بنایی
۳۰ سال سابقه
سجاد - فردوسی - خیام
۳۶۹۰۹۲۸۰
فلسطین - سنایاد - کلاه دوز
۳۷۶۷۸۰۷۶
سید رضی - معلم - دانشجو
۳۶۹۱۱۴۱۲
هاشمیه - هفت تیر - میاد
۳۸۹۰۲۴۱۴
الهیه - قاسم آباد - امام هادی
۳۶۹۱۰۸۴۰
عبادی - عبدالملک - مطهری
ابوطالب - هدایت - توس
۳۶۹۰۹۲۸۰
تیم سیار
۰۹۱۵۱۰۲۳۸۳۱

جوشکاری سیار
ساخت، تعمیر، درب و پنجره
نصب پایه کولر آبی و گازی
۰۹۱۵۶۹۵۶۰۷۵

عادلانه، متصفانه
خرید کلیه لوازم منزل و
اداری و کابینت
۳۷۲۵۴۹۶۱
۰۹۱۵۵۱۷۱۷۵۴

سامانه تلفنی سازمان آگهی ها
۳۷۰۸۸

لوله بازکنی قهرمان
فوری - شبانه روزی
۳۶۲۰۶۰۶۰
۰۹۱۵۲۰۰۶۰۰۲

شماره سروش سازمان آگهی ها
۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸



۱۴۱۰
کارگر ساده
به تعدادی استادکار
و کارگر ساده جهت
کار در میوه فروشی
ترجیحا در محدوده
بلوار توس نیازمندیم
۰۹۱۰ ۹۹۹ ۴۵ ۸۹

۱۳۳
مجالس و مراسم
۱۳۰۶
گرایه‌چی

۸۰۴

خدمات نظافتی

نظافتی آيسان

شكشويي فرش ، موكت
مېلمان ، نظافت كلي ساختمان
راه پله و پيلوټ اعزام كارگر
خانم و آقا (تضميني)

۳۵۲۲۸۹۳۴ - ۳۵۲۲۸۹۳۵

۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴
۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

قابل توجه مشهوریان گرامی
به اطلاع می‌رساند آقای محمود باقرزاده سه گنبد
دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۱۳۴۴۳
به نشانی: **قاسم آباد نبش شاه‌درد ۲۴** املاک **فراز**
۱۵۴
مشاورانیه درخواست کناره‌گیری از شغل خود
دارند لذا از کلیه تعاملاتی که در دفتر
مشاورانیه مدارکی دارد محروم می‌شوند است جهت
تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از
تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل
بگیرند. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق
یا عدم اعلام شکایت خود از مشاورانیه، اتحادیه هیچ‌گونه مسؤولیتی
در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۱۵۵۰۸۲۶۹۹
روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

۱۷۰۱
**خرید و فروش
 ضایعات**

خرید ضایعات آهن
 شرکتی، ساختمانی، آلومینیوم
 ... و خرده ریز منازل و انباری
 ۰۹۳۸۵۰۶۱۶۹۰۰۹۱۵۵۰۱۱۶۹۰

**درب و پنجره
 آهن آلات توس**
 ساخت، خرید، فروش
 انواع درب و پنجره

۱۴۱۱
خیاط و چرخکار
به تعدادی بیرون بر جهت
پیراهن دخترانه نیاز مندیم.
محدوده اول گلشهر (بازار ملی)
۰۹۰۳۵۱۳۰۱۳۵

اجناس گرایه
مصطفی
صفار نجیب
صندلی، مبل، میز، ظروف
فرش، Lcd، رقص نور، باند و....
۵۶۰۰ ۳۰۵ ۰۹۱۵
۵۶۰۰ ۷۳۹ ۰۹۳۹

۸۰۷
کولرگازی، پکیج
و آبگرمکن
تعمیر آبگرمکن
و تعویض منبع
۰۹۱۵۳۱۸۴۷۲۹
۳۷۳۹۰۳۱۰-۳۷۳۱۱۲۹۹۳

قابل توجه مشهوریان گرامی
به اطلاع می‌رساند آقای مهدی منبری نیک
دفتر مشاور املاک به شماره ضوابط ۱۴۷۳
به نشانی: خیابان راهمندی بین ۱۷۹۱۵
مشارع در خواست کتار هکری از شغل خود
را دارند لذا از کلیه تعاملاتی که در دفتر
مشارع مدارکی دارند خواهشمند است
جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز
از تاریخ نشر آگهی به محلی فوق‌الذکر مراجعه
و مدارک خود را تحویل بپذیرند. لازم به توضیح است در صورت
عدم مراجعه در زمان فوق با عدم اعلام شکایت از مشارع،
اتحادیه هیچ گونه مسؤولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی
بپذیر نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۱۵۱۱۵۴۷۹۰
روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

حفاظ، سایبان...
نوو مستعمل وانواع فلزات
مهرجو ۰۹۱۵۱۱۷۶۷۳۳
دایي زاده ۰۹۱۵۵۱۳۷۰۳۲

خرید خرازی
لازم منزل و خرده ریز اقلامی
بالاترین قیمت ۰۹۳۶۶۸۹۵۰
۰۹۱۵۳۰۳۹۳۰۴-۳۲۱۰۷۷۳۳

خرید ضایعات
آهن، آلومینیوم، مس
برنج، کاتر، لک
۰۹۰۳۵۴۸۰۱۶۲

به تعدادی سرودن کار خانم
و راسته دوز خانم و آقا
بر دست چرکار خانم ، بر دست
برشکار آقا در محدوده چهارراه
برق با اجرت مکفی
تسویه مهابانه نیاز مندیم.

۰۹۱۵۵۳۰۵۹۲۹
۰۹۱۵۱۱۳۵۹۲۹

۱۴۱۳
آشپز

۱۳۰۷
قصابی و دامداری

دامداری میرزایی

۰۹۱۵۲۰۱۰۵۲۱
۳۸۴۶۴۸۸۷

دامداری مقدم

۳۲۵۹۴۲۵۸-۰۹۱۵۱۱۳۵۴۷۷
۰۹۱۵۹۰۹۸۸۹۶

۱۱
پزشکی
سلامت و زیبایی

۱۱۰۴
ترک اعتیاد

قایل توجه مشهریان گرامی
به اطلاع می‌رساند آقای براتعلی عنایتانی
دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۱۳۵۴۴
به نهانی: قاسم آباد استاد حسابی بین ۵۷ و
۵۹ پ ۴۷۵
مشارایه به درخواست کناره‌گیری از شغل خود
دارند لذا از کلیه تعاملیاتی که در دفتر
مشارایه مدارکی دارد متعاضد خواهند شد این جهت
تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از
تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل
بگیرند. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق
یا عدم اعلام شکایت خود از مشارایه، تضادیه هیچ‌گونه مسؤولیتی
در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۳۵۵۷۸۴۶۴۰
روابط عمومی تضادیه منف مشاورین معاملات املاک مشهد

خرید ضایعات درب و پنجره
 آهن، کاترن، برج به بالاترین
 قیمت **۰۹۳۷۰۵۰۱۰۰۶**
۰۹۳۰۵۸۲۸۰۸۴

ضایعات فلاح
 خرید آهن، آلومینیوم، مس و...
 شرکت در مزایده
۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۰۸۸۳

تعمیم
 در، پنجره و کابینت
 خورده ریز و غیره
۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

يكنفر کمک آشهز ماهر
نيازمنديم . محدوده گلشهر
۰۹۰۱۱۲۱۵۷۰۱

۱۵

خدمات چاپ
و تبیغات

استخدام ۱۴٪

بازاریاب ۱۴۰۱

**مرکز اقامتی
بهبود و بازتوانی
بهرار زندگی مشهد**
درمان اعتیاد تخصصی ماست
با مجوز رسمی از سازمان
بهریستی، دارای مدرک
روانشناسی، مددکاری
سالن مجزا برای نوجوانان دارای
استخر، باشگاه، سالن غذاخوری،
حصینتی و فضای سبز
برگزاری جلسات بهبود و بهراری
و گروه درمانی و مشاور خانواده
دفتر ۳۶۱۷۷۵۳۶۱
معاقت ۰۹۱۳۱۶۳۵۰۴۵۰۳۵

قابل توجه مشهریان گرامی
به اطلاع می‌رساند آقای رسول کارشکی
دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۱۴۰۰۰
به نشانی: خیابان گاز، گاز ۶ قطعه دوم سمت
راست
مشارایه درخواست کناره‌گیری از شغل خود
دارد لذا از کلیه تعاملیاتی که در دفتر
مشارایه مدارکی داردند خواهشمند است جهت
تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ نشر آگهی به
محل فوق‌الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگردند. لازم به
توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق یا عدم اعلام
شکایت خود از مشارایه، اتحادیه هیچ‌گونه مسوولیتی در قبال
مشکلات و ادعاهای احتمالی بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۱۴۸۶۶۰۰۸۹
روابط عمومی اتحادیه منصف مشاورین معاملات املاک مشهد

خریدار گالن
۲۰ لیتری و ۱۰ لیتری
۰۹۱۵۶۴۰۰۲۶۶

خرید ضایعات
کارتن، آهن، پلاستیک
۰۹۱۵۵۳۳۴۷۵۲

پخش
اشتراک
روزنامه
قدس

SMS

کنید

۱۵۰۴

تابلوسازی

تابلوساز صنعت آذین
چلیپنیوم، استیل، LED.

کامیوزیت، بتن، فلکسی، چاپ اجسام، برش
لیزر، هدا، پاتیلیفاتی

۰۹۱۵۴۴۰۵۷۲۹۶

۷۲۳۳۴

عدد ۸۸۸ را به شماره بالا پیغام

به چند بازاریاب خانم و آقا
جهت کار تبلیغاتی نیاز مندیم
۳۷۴۱۵۸۱۴
۰۹۳۵۲۴۴۱۷۸۱

۱۴۰۹

کارگرماهر

کارگر ماهر یا نیمه ماهر
پلی استر کار نیاز مندیم.
برای ناهار خوری
۰۹۱۵۱۳۷۱۷۴

۱۲۰۱

آموزشگاه‌های
تخصصی

با ۱ میلیون مهارت دیپلم
معتمد بگیرید (فرست محدود)

۰۹۱۵۳۵۲۶۲۶۹
۰۹۱۵۲۰۲۹۹۷۸

۳۷۶۸۵۰۱۱-۴

سالن‌های مجهز و مدرن همایش و کنفرانس خبری		
مؤسسه فرهنگی قدس		
اتاق ویژه جلسات	سالن کنفرانس خبری	سالن همایش
۲۵ نفر	۱۱۰ نفر	۲۲۰ نفر



ویدئویرژکتور پرده نمایش و تلویزیون اتاق مانیتورینگ تجهیزات صوتی پیشرفته امکانات تصویربرداری سالن پذیرایی مجزا



ضمیمه نیازمندی ها و کسب و کار روزنامه قدس
ما برای بهتر دیده شدن شما اینجاییم

مسابح امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس (وابسته به آستان قدس رضوی)
نشانی سازمان آگهی ها: مشهد، بلوار سجاد، نبش سجاد یک
ساعات تلفنی سازمان آگهی ها: ۳۷۰۸۸۸
ساعات پیامکی سازمان آگهی ها: ۳۷۰۸۸۸
تلفن: ۰۵۱۳۷۶۰۱۰۵۸۵ / ۰۵۱۳۷۶۰۸۲۰۵۸۵

رفع نم
بدون خرابی
۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷
پشت بام، استخر
آشپزخانه، توالت
ضمانت نامه نامحدود

حفاظ-بوته ای-کمانی
میلگردی-آکار دئونی
تولید انبوه و ارزان
۳۸۶۶۱۱۹۴ تلگرام ۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱

خرید ضایعات کاغذ
۰۹۱۵۱۱۲۶۲۹۹

خریدار
روزنامه باطله
در محل
۵۰۰۰ ت

کتاب، دفتر
ضایعات کاغذ و ...
۰۹۱۵۴۷۷۴۷۵۱۱

لوله بازکنی
تشخیصی با دستگاه دیجیتال
نصف قیمت
رفع نم بدون خرابی

سجاد/فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
هاشمیه/هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/معلم ۳۶۰۱۲۷۳۷
وکیل آباد/اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/میثاق ۳۶۰۱۰۵۷۲
فرامرز/فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشجو/هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

باتری جوادپور
نصب در محل رایگان

عرضه کننده
انواع باتری اتومبیل ایرانی و خارجی
تلفن: ۳۸۳۸۱۰۰۰
۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹
آدرس: خیابان امام رضا (ع)، نبش امام رضا ۶۸

در بین خطوط برانید

لوله بازکنی
تشخیص ترکیدگی ۱۰۰٪
شبانه روزی

پیروزی-احمدآباد-کوهسنگی ۳۸۶۴۶۰۷۰
رضاشهر-آب و برق-سرافرازان ۳۶۶۲۹۲۹۲
قاسم آباد-الهه-ستو ۳۵۰۱۴۱۵۱
شاهد-طرقبه-شاندیز ۲۷۵۱۳۲۲۲
۱۰۰ متری-مطهری-خواجه ربیع ۲۷۵۱۳۲۲۲

آزادشهر-معلم-وکیل آباد ۳۶۰۴۲۰۰۱
سجاد-فرامرز-سیدرضی ۳۶۰۶۷۴۷۴
فردوسی-خیام-شفا ۳۷۵۱۳۲۲۲
ابوطالب-کلاهدوز-سناباد ۳۸۶۴۶۰۷۰
عدل خمینی-ضد-چهارراه لشکر ۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴

رفع نم
بدون خرابی
با ضمانت نامه نامحدود
استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی

۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱

مجتمع چاپ و نشر روزنامه قدس
واحد سفارشات

چاپ افست، نشیت، رول
طراحی حرفه ای، مشاوره، لیتوگرافی
سلفون، یووی، برش، صحافی

مجهز ترین چاپخانه شرق کشور با پرسنل حرفه ای

۰۵۱-۳۷۶۷۶۵۹۶

مشهد مقدس، بلوار سجاد، نبش سجاد ۱، (واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس)

Email: qqudsnews@yahoo.com

توانمندی ها و تخصص های
خود را به ادارات، فروشندگان،
کارخانجات، صاحبان کسب و کار،
پیمانکاران پروژه های عمرانی
و خدماتی و شرکت های تولیدی
و خدماتی معرفی کنید.

با درج آگهی در نیازمندی های قدس
خودتان را به دیگران معرفی کنید!

۳۷۰۸۸