

# نیازمندی‌ها

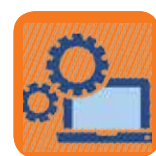
نیازمندی‌ها



کلاهبرداری‌های نوین دنیای مجازی چگونه است؟

اعتماد شما هم جلب می‌شود!

۲



هر روزی بر خاص‌ترین اسکناس‌های جهان

اگرچه اسکناس‌های باهامایی بسیار خوش رنگ و لعاب هستند، اما پول رایج این کشور احتمالاً بیشتر شهرت خود را مدیون سکه‌هایش باشد. پول باهاما پنج سکه دارد و...

هنر بنه تبلیغات در اینستاگرام بر چه اساسی باید محاسبه شود؟

خب همانطور که می‌دانید تبلیغات در صفحات مختلف دز اینستاگرام هیچ تعرفه خاصی ندارد و اصولاً هر صفحه با توجه به شناختی که از مخاطبش دارد قیمتی را...

چگونه می‌توان با شغلی مقابله کرد که دوستش ندارد

به این فکر کنید که به چه کاری نیاز دارید تا بیشتر از کارتان لذت ببرید و یا رنجان در باره اینکه چطور این چیزها به نفع شرکتش خواهند بود صحبت کنید



محل  
موفقیت

## کلاهبرداری های نوین دنیای مجازی چگونه است؟ اعتماد شما هم جلب می شود!

دشت اول



صدرا شمس  
روزنامه نگار

در این کلاهبرداری، یک نفر به سراغ شما می آید و رقمی بین ۵ الی ۵۰ هزار دلار را در ازای استفاده از فضای تبلیغاتی پر و فایلتان پیشنهاد می دهد.



شما نمی توانید از طریق مدیریت یک اکانت تقلبی یا ایفای نقش به عنوان شخصیتی شناخته شده یا یک سازمان، دیگران را فریب داده و آن ها را به ارسال پول یا اطلاعات مالی شخصی ترغیب کنید. این یعنی کلاهبرداری های مرتبط با رمزارز که اخیراً در توییتر به وفور دیده می شوند، متدهایی هستند که به خاطرشان در توییتر بن می شوید. در این روش از کلاهبرداری، شیادان با دستکاری آواتار خود، از یک شخصیت مطرح در زمینه رمزارز تقلید می کنند و با استفاده از شباهت به وجود آمده، گوش دارندگان بیت کوین را می برند. شگردهای افزایش تصاعدی پول: شما اجازه ندارید از شگردهای افزایش تصاعدی پول استفاده کنید (برای مثال به کسی تضمین دهید که در ازای یک پرداخت ابتدایی کوچک، مقادیر عظیمی از پول را دریافت خواهند کرد). این همان شگردی است که در صحبت های روزمره به عنوان کلاهبرداری به روش «شاهزاده نیجریه» شناخته می شود. در ازای سپرده ای ناچیز، انبوهی از پول ظاهراً روانه جیب تان خواهد شد.

### تخفیف های کلاه بردارانه

شما اجازه ندارید از ترندهایی استفاده کنید که در آن به دیگران تخفیفی داده می شود و مابه التفاوت هزینه از طریق کارت های اعتباری یا اطلاعات مالی به سرقت رفته پرداخت می شود.

### فیشینگ

شما اجازه ندارید خود را به عنوان بانک یا دیگر موسسات مالی معرفی کنید که نیازمند اطلاعات مالی و شخصی افراد هستند. در نظر داشته باشید که فرم های دیگر فیشینگ برای دستیابی به چنین اطلاعاتی هم تخطی از قوانین دست ورزی و اسپم پلتفرم ما به حساب می آیند. بنابراین چه در حال جا زدن خود به جای شخصی دیگر برای پخش یک اسپم باشید و چه از هویت آن ها برای نصب باج افزار استفاده کنید، هم چنان در حال تخطی از قوانین توییتر در قبال فیشینگ خواهید بود.

### کلاهبرداری در شبکه های اجتماعی

اگرچه این تغییرات در قوانین، اکثر جنبه های کلاهبرداری آنلاین را پوشش می دهند، هترینگتون می گوید که اشکال دیگری از کلاهبرداری نیز وجود دارد که کاربران باید از آن ها آگاه باشند. «یکی از دردسرسازترین و ترندترین روش های فعلی، کلاهبرداری با تبلیغاتی است که از طریق پلتفرم های شبکه اجتماعی نشر پیدا می کنند.» هترینگتون اضافه می کند که انبوهی از تبلیغات مرتبط با کسب و کارهای قانونی در شبکه های اجتماعی وجود دارد، اما «به ازای هر کمپانی خوب و قابل اعتماد، احتمالاً چهار خرده فروشی کلاه بردار وجود داشته باشد که ورژنی ساده غیر اصلی از یک محصول را ارائه می کنند یا خیلی ساده به شگردهای کلاه بردارانه متکی هستند.» به محض اینکه نوبت به یک اکانت کلاهبرداری می رسد و از سوی توییتر مسدود می شود، کاربری که پشت آن اکانت است می تواند خیلی ساده حسابی دیگر ساخته و کارش را ادامه دهد. این کلاهبرداری ها می توانند توسط اشخاص، حلقه های مجرمانه و حتی نمایندگان ایالاتی انجام شوند. هترینگتون به موردی اخیر اشاره می کند که از او خواسته شد در دادگاه، درباره پرونده «بزرگترین مرکز مدیای اجتماعی جهان» شهادت دهد. «می خواهم این راه روشن کنم که خود پلتفرم در حال سوء استفاده نبود، بلکه یک نفر داشت از این پلتفرم سوء استفاده می کرد؛ آن هم از طریق گروه تبهکار سازمان یافته ای که سیستم خرید تبلیغات را در پیش گرفته بود.» هترینگتون توضیح می دهد که این ترفند چنین رویه ای دارد: «می توانید در فیسبوک (اندرو تارانتولا) باشید و پروفایل فیسبوک شما می تواند خیلی تر و تمیز و واضح باشد، اما متوجه نیستید... فضای بزرگی برای تبلیغات پشت پروفایل کاملاً مشروع شما قرار دارد.»

### اغواگری با پیشنهادات مالی

در این کلاهبرداری، یک نفر به سراغ شما می آید و رقمی بین ۵ الی ۵۰ هزار دلار را در ازای استفاده از فضای تبلیغاتی پروفایل تان پیشنهاد می دهد. اگر بپذیرید، آن شخص سپس از آن فضا برای تبلیغات

محصولات غیرقانونی استفاده خواهد کرد؛ آن هم در حالی که استانداردهای فیسبوک در قبال هزینه تبلیغات را رعایت کرده تا هیچ توجه ناخواسته ای را به خود جلب نکند. درست مانند عملیات های مواد مخدر غیرقانونی که همیشه قبض آب و برق خود را در زمان مقرر می پردازند. این مورد خاص به پرونده ای قانونی و چند میلیارد دلاری تبدیل شده و از آن جایی که متهم از کشور گریخته، هم چنان باز باقی مانده است.

### کلاهبرداری تهدید محور

علاوه بر این، هترینگتون هشدار می دهد که نباید درگیر هر تکنیکی که «آبرو» را هدف قرار می دهد شد. اگر یک نفر با شما ارتباط برقرار کند و تهدید که اطلاعاتی آسیب رسان از شما یافته و آن را منتشر خواهد کرد (مثلاً در دارک وب)، با «کلاهبرداری به روش اخاذی» روبه رو شده اید. متأسفانه کلاهبرداری مالی آنلاین، احتمالاً هیچوقت به صورت تمام و کمال از بین نرود. نابودی کامل کلاهبرداری در فضای مجازی، احتمالاً چیزی بیشتر از یک رویای خام نباشد. اما کارهای زیادی از دست صاحبان پلتفرم ها برمی آید تا از تأثیرات منفی این کلاهبرداری ها بکاهند. فیسبوک به عنوان مثال سرمایه گذاری عظیمی روی هوش مصنوعی کرده تا قادر به نظارت بر پست هایی باشد که محتویات خشونت آمیز یا غیرقانونی دارند. توییتر هم به نوبه خودش، هنوز اتکای زیادی بر رپورت های کاربران دارد اما در عین حال دیپارتمانی تشکیل داده که به صورت فعالانه به موارد کلاهبرداری رسیدگی می کند. کاربران هم موظف به ایفای نقش خود در این معادله هستند. «ما مسئولیت داریم که نسبت به استفاده از این محصولات و سرویس ها، هوشیار باشیم.» هترینگتون توضیح می دهد: «اگر من به فیسبوک، اینستاگرام، لینکدین یا هر سرویسی می پیوندم، وظیفه ام اینست که این ابزار قدرتمندی که وارد زندگی ام می کنم را بشناسم. چون دارم آن را در موبایلم قرار می دهم، دارم از آن روی کامپیوترهای مختلف استفاده می کنم و آن را به خانه ام می آورم.»

**ایزوگام شرق**  
به قیمت درب کارخانه  
۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴  
۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹

**۵۱۱**  
اجرای سقف

**ایرانا کتاف**  
طراحی و اجرای انواع سقف کاذب  
کتاف، تایل، PVC مشاوره رایگان  
۰۹۱۵۴۰۲۴۱۸۳

**۵۱۲**  
تخریب ساختمان

**تخریب فوری ساختمان**  
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را  
به بالاترین قیمت خریداریم  
۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸

**۵۱۳**  
سنگ سابی، سنگ بری  
و نماشویی

**سنگ سابی الماس شرق**  
سنگ- بتن، موزائیک  
پیچ و رولپلاک، سند پلاست  
۰۹۱۵۸۰۲۳۹۶۱

**۵۱۵**  
آسانسور

**ساخت، تعمیر، اجاره بالابر**  
ساختمانی، ساخت انواع اسانبرها  
حمل بار، کال، غذا، سفرا قیمت مناسب  
۰۹۱۵۳۱۰۴۷۴۳۳-۳۶۶۶۱۶۶۱

**کار آسان ایده**  
نصب و اجرا، سرویس نگهداری  
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰  
۳۸۸۲۴۴۹۴

**۵۱۶**  
کابینت / ام دی اف

**اجرای انواع کابینت**  
کمد دیواری، MDF مدرن  
و کلاسیک  
۰۹۳۳۶۹۶۰۰۴۳

**کابینت و کمد ارزانتر از همه جا**  
تبدیل درب فلز به ام دی اف  
با کیفیت عالی ۰۹۳۳۸۵۱۹۱۴۸  
۰۹۱۵۸۹۲۷۱۳۰

**جنس از شما کاراز ما**  
کابینت چوب، وکیوم، هایگلس  
ام دی اف، ملامینه، کمد دیواری  
۰۹۱۵۲۴۶۲۴۰۰-۰۹۱۰۱۷۴۷۹۱۲۰

**۵۱۷**  
مصالح ساختمانی

**مصالح مرغوب و ارزان**  
کلی و جزئی- در اسرع وقت  
۳۶۹۰۷۳۳۵  
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۸۸

**سامانه تلفنی سازمان آگهی ها**  
۳۷۰۸۸

**۵۰۶**  
شیشه و سکوریت

**اتوماتیک مشهد نما**  
خرید و فروش  
شیشه های نو و دست دوم  
پاینده ۰۹۱۵۱۰۲۷۰۱۶

**شیشه نظری**  
نصب و فروش سکوریت نو  
و دست دوم و کرکره برقی  
۰۹۱۵۹۰۷۲۱۵۰-۰۹۳۵۱۰۱۴۸۲

**۵۰۸**  
داربست

**داربست گیهان**  
نصب سریع داربست با بیمه  
مسئولیت ۰۹۱۵۵۱۲۲۱۲۸  
۰۹۳۶۱۲۴۷۸۷۴-۳۸۶۷۳۹۴۴

**۵۰۸**  
داربست

**داربست فلزی اسرار**  
مدیریت آزاد- تخفیف ویژه  
۰۹۱۵۳۲۰۵۷۶۵

**پیچ و رولپلاک**  
و داربست اترک  
۳۲۱۱۷۳۹۳-۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۹  
خرید

**داربست پردیس**  
با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه  
جاده قدیم و سنتو  
۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵

**داربست رحمتی**  
با بیمه مسوولیت  
نصب همین امروز  
۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲

**داربست سعدی**  
پیچ و رولپلاک  
۰۹۱۵۳۱۷۵۳۵۶  
۰۹۱۵۱۲۴۰۰۵۴

**۵۰۹**  
ایزوگام و عایق کاری

**ایزوگام شرق**  
و انواع ایزوگام  
کلی و جزئی با قیمت کارخانه  
قیرگونی، آسفالت  
محوطه سازی، لکه گیری  
پذیرفته میشود  
۰۹۱۵۳۰۹۲۰۲۵  
۰۹۱۵۶۲۰۰۲۹۱

**ایزوگام شرق**  
(گمران نخچیر)  
تخفیف ویژه و ویژه  
شراقتی ۰۹۳۶۵۲۶۵۷۰۴

**قیر ایزوگام شرق آسفالت**  
نصب و انجام لکه گیری  
حتی ۱ متر  
شریفی ۰۹۱۵۸۵۹۹۹۱۸

**ایزوگام شرق**  
ایزوگام، قیرگونی، آسفالت  
لکه گیری حتی یک متر  
حاجی رضانی ۰۹۱۵۳۰۳۰۵۱۶

**۵۰۵**  
در و پنجره

**مبین بار**  
۳۶۶۱۰۰۰۰-۳۶۲۳۲۴۰۰  
مجهز به انواع وانت و خاور  
مسقف و کامیونهای سنگین

**کلات بار**  
وانت، خاور و کامیون  
شهر- شهرستان بدون تعطیلی

**۳-۳۲۶۲۵۰۰۲**  
۳۶۶۵۸۵۱۱-۳۲۶۲۱۰۵۰  
۰۹۱۵۵۸۰۵۰۰۲-۳  
مدیریت: فتحعلی پور

**۵**  
خدمات ساختمانی

**۵۰۱**  
نقاشی و کاغذ دیواری

**نقاشی نوین**  
فوری و ارزان  
بازدید رایگان با رنگ الوان  
۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱

**نقاشی نظری**  
۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

**کنیتکس، بلکا، گرانولیت**  
نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر  
خراسان نما، محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶  
۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

**کنیتکس وصال**  
۰۹۱۵۵۰۲۵۹۰۹

**۵۰۴**  
درهای اتوماتیک

**میلاد در**  
مجری کلیه سیستم های

**درب اتومات**  
شیشه ای، چکی، ریلی  
کرکره ای، راهبند  
۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳  
۳۸۶۹۶۸۶۸

**۵۰۵**  
در و پنجره

**تولید درب و پنجره**  
دوچاره آلومینیوم، رگلاز،  
توری پشه گیر  
۰۹۳۸۱۷۹۰۸۳۹-۳۷۳۴۶۷۷۹

**۵۰۵**  
در و پنجره

**۲ توزیع روزنامه نظارت کنیدا**  
۳۷۶۸۵۰۱۱-۴

**۲**  
کامپیوتر و اینترنت

**۲**  
کامپیوتر و اینترنت

**۲۰۱**  
کامپیوتر و لوازم جانبی

**بهترین قیمت و تسویه**  
کامپیوتر، تبلت و موبایل  
لپ تاپ آک م acer-hp-asus-Lenovo  
و کامپیوترهای خانگی نو  
۲ هسته ای ۳/۳۹۰  
۴ هسته ای ۳/۸۹۰  
۸ هسته ای ۴/۷۰۰  
بازرگانی معین  
۳۷۱۳۳۳۰۰  
۳۷۲۳۳۳۰۰

**۳**  
حمل و نقل

**۳۰۱**  
حمل و نقل کالا و اثاثیه

**پیروز بار**  
ارزانتر از همه جا  
۳۵۲۲۴۳۴۲  
ابوطالب، عبدالمطلب ۳۷۲۹۴۱۲  
۳۲۷۷۱۰۱۰  
هدایت، طبرسی ۳۷۵۲۸۳۱۶  
تهران و شهرستان همه روزه

**طاه و یاسین بار**  
بدون شعار  
۳۲۱۳۶۳۹۳-۴  
۰۹۰۱۳۵۶۳۸۲۸

**با کمترین قیمت**  
آرادبار  
خاور مسقف اتاق بزرگ  
کارگر مجرب تضمینی  
سراسر شهر و شهرستان  
\*\*\* تخفیف ویژه مستاجرین \*\*\*  
۳۷۱۲۳۰۳۰  
۳۶۲۰۲۰۰۲

**حجاب بار**  
خاور / وانت  
امامت ۳۶۶۱۲۰۲۰  
الهیه ۳۵۲۲۳۰۳۰  
قاسم آباد ۳۶۶۲۸۵۹

**خسرو بار**  
وانت - خاور - کارگر  
۳۶۶۶۲۱۲۶-۳۶۶۶۲۱۲۶  
۳۸۹۱۵۱۵۹

### فهرست نیازمندی ها

<b>۱</b> تلفن و موبایل	۹۱۱ گوشی و لوازم جانبی	۹۱۲ تعمیرات تلفن و موبایل	<b>۲</b> کامپیوتر و اینترنت	۲۰۱ کامپیوتر و لوازم جانبی	۲۰۲ لینتک	۲۰۳ اینترنت و شبکه	۲۰۴ تعمیر و نگهداری	<b>۳</b> حمل و نقل	۳۰۱ حمل و نقل کالا و اثاثیه	۳۰۲ تاکسی تلفنی و بیگ موتور	۳۰۳ کرانه خودرو	<b>۴</b> بازار خودرو	۴۰۱ پرورش / تریا	۴۰۲ پژو / سمند / رانا	۴۰۳ پیکان / رو / پیک	۴۰۴ دنا / زینا	۴۰۵ وانت / نیسان	۴۰۶ خودروهای سنگین	۴۰۷ سایر خودروها	۴۰۸ خودروهای فرسوده	۴۰۹ موتور و موتورده	۴۱۰ لوازم یدکی و تعمیرات	۴۱۱ خدمات خودرو	۴۱۲ بیمه خودرو	<b>۵</b> خدمات ساختمانی	۵۰۱ نقاشی و کاغذ دیواری	۵۰۲ پیمانکاری ساختمانی	۵۰۳ مزدگیر / سیستمهای حفاظتی و ایمنی	۵۰۴ درهای اتوماتیک	۵۰۵ در و پنجره	۵۰۶ شیشه و سکوریت	۵۰۷ نما سازی، آب نما و آبخار	۵۰۸ نما سازی	۵۰۹ انزوگام و مایه کاری	۵۱۰ گچبری و رابیتس بندی	۵۱۱ انباری سقف	۵۱۲ تخریب ساختمانی	۵۱۳ سنگ سابی / سنگبری و نماشویی	۵۱۴ پرکتال و بالابر	۵۱۵ آسانسور	۵۱۶ کابینت / ام دی اف	۵۱۷ مصالح ساختمانی	۵۱۸ خرده و مصالح	۵۱۹ کالرسازی	۵۲۰ لوله کشی / شبکه فاضلاب	۵۲۱ سوله و گالکس کارگاهی	۵۲۲ خوشگاری	۵۲۳ خدمات مهندسی (تفصیلات)	۵۲۴ برق و آیفون ساختمانی	<b>۶</b> املاک و مستغلات	۶۰۱ مشاورین املاک	۶۰۲ رهن و اجاره آپارتمان	۶۰۳ رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا	۶۰۴ رهن و اجاره تفریحی و اداری	۶۰۵ رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی	۶۰۶ خرید و فروش آپارتمان	۶۰۷ خرید و فروش خانه و ویلا	۶۰۸ خرید و فروش باغ و زمین	۶۰۹ خرید و فروش تفریحی و اداری	۶۱۰ خرید و فروش صنعتی و کشاورزی	<b>۷</b> لوازم و اثاثیه	۷۰۱ خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه	۷۰۲ تعمیرات لوازم مصرفی آب	۷۰۳ فرش و موکت	۷۰۴ کالی توب	<b>۸</b> خدمات منزل و تعمیرات	۸۰۱ تعمیرات لوازم منزل	۸۰۲ کالی توب	۸۰۳ تعمیرات لوازم مصرفی آب	۸۰۴ خدمات نظافتی	۸۰۵ آنتی	۸۰۶ پرده و میزبان	۸۰۷ گوازی / کالک و کالک و آبشار	۸۰۸ سجده	۸۰۹ تعمیرات داخلی	<b>۹</b> پوشاک	۹۰۱ پوشاک، کلاه و کفش	۹۰۲ پارچه و پارچه	۹۰۳ مژون و لباس عروس	۹۰۴ کفش و خدمات لباس
---------------------------	---------------------------	------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------	-----------------------	------------------------	-----------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------	-------------------------	---------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	---	-----------------------	-------------------	----------------------	---------------------------------	-----------------	----------------------------	----------------------------	-------------------	-----------------------	------------------------------------	------------------------	----------------	--------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	----------------------------	--	-------------------------------	-------------------	-----------------	----------------------------------	---------------------------	-----------------	-------------------------------	---------------------	-------------	----------------------	------------------------------------	-------------	----------------------	-------------------	--------------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------





# چگونه می توان باشغلی مقابله کرد که دوستش ندارید



می شود زمانی که که کارتان تغییر می کند شما با تجربه تر و توانا تر باشید پس در نتیجه این توانایی موقعیت های شغلی بیشتر و بهتری برای شما به ارمغان خواهد آورد.

## بیشترین استفاده را از آن بکنید و نقش خود را رشد دهید

در مورد آنچه که دوست دارید و یا دوست ندارید، در مورد شغل فعلی خود فکر کنید. آیا این شرکت یا موقعیتی که شما می خواهید را دارد؟ آیا می توانید کار بیشتری انجام دهید که به شما این امکان را بدهد که بیشتر به چالش کشیده شوید یا آنچه را که می خواهید ارائه دهید نشان دهید؟ به این فکر کنید که به چه کاری نیاز دارید تا بیشتر از کارتان لذت ببرید و با ریاستان درباره اینکه چگونه این چیزها به نفع شرکتش خواهند بود صحبت کنید. شاید شما واقعا از رسانه های اجتماعی و حضور وب سایت تان لذت ببرید - پیشنهاد کمک کنید!

## به فکر آینده باشید

در صورتی که تا آخر عمر کاری که علاقه ای به آن ندارید را انجام دهید ناراحت باقی خواهید ماند و به مرور فرسوده می شوید پس در تمام مدتی که کاری که دوست ندارید را انجام می دهید به جایگزین کردن آن فکر کنید. علاوه بر اینکه تلاش خود را می کنید نکاتی از کار فعلی تان یاد بگیرید در جست و جوی موقعیت های جدید باشید.

کارتان انجام دهید.

## برای خود هدف بسازید

یکی از بهترین روش ها برای علاقه مند شدن به هر کاری تعیین اهدافی است که سعی کنید آنها را برآورده کنید. صبح که از خواب بیدار می شوید هدفی تعیین کرده و تلاش خود را به خرج دهید تا به آن برسید. این هدف می تواند در محل کار برآورده شود یا از بیرون به کار شما تزریق شود.

## خودتان به خودتان انرژی دهید

شما در این شرایط سخت بایستی به روان تان انرژی مثبت منتقل کنید این کار را از روش های مختلفی می توانید انجام دهید، به عنوان مثال می توانید صبح ها یک موزیک شاد گوش کنید یا بخشی از زمان خود را با خواندن مطالب مثبت بگذرانید، حتی می توانید روزهایی یک خوردنی خوشمزه مثل شیرینی بخريد و با خود به محل کارتان ببرید تا با این روش به ظاهر ساده هم خودتان انرژی بگیرید و هم اینکه انرژی را به همکاران و محل کارتان تزریق کنید.

## به فکر ارتقا مهارت های تان باشید

نفرت از کار به این معنا نیست که لازم نیست چیزهای جدید را از کارتان یاد بگیرید پس باید به این واقعیت توجه داشته باشید که آموختن مهارت ها همیشه به نفع شماست. از زمانی که باید حتما برای کار بگذارید استفاده کنید تا در کارتان بهتر شوید. اگر محل کارتان دوره های آموزشی برگزار کرد حتما در آنها شرکت کنید و اگر چنین دوره هایی نبود از همکاران با تجربه تر بیاموزید و سعی کنید هر روز بهتر از روز پیش شوید. این کار موجب

اگر شما هم به هیچ وجه نمی توانید با شغل خود کنار بیایید این مطلب می تواند کمک تان کند. اینجا راهکارهایی را می خوانید که به وسیله آنها بتوانید این روزهای سخت کاری را سریع تر و راحت تر از سر بگذرانید. ما همه این اتفاق بر ایمان افتاده: خود را در شغلی می یابیم که از آن لذت نمی بریم و این فقط یک بخش طبیعی از زندگی و بخش طبیعی شغل رویاهای ما است، اما این به این معنا نیست که باید همیشه از آن رنج ببریم. در این بخش از نکات مربوط به موفقیت در کار و زندگی نکاتی در مورد نحوه برخورد با شغلی که دوست ندارید و کنار آمدن با شغل تان وجود دارد، با ما همراه شوید.

## با یک طرز فکر خوب کار کنید

چه بخواهید در آنجا باشید و چه نخواهید، داشتن یک نگرش مثبت، عالی است! احساسات ما مسری است و اگر اطراف کارمان با حس منفی احاطه شده باشد، این باعث می شود که حس منفی به ما وارد شود و یک مکان منفی و ملاحظم ایجاد کنیم. از طرف دیگر، نشان دادن لبخند و شادی در محل کار نیز در دفتر پخش خواهد شد و قبل از این که شما درک کنید، ممکن است مکان خوبی شود! تشخیص اینکه یک شغل بد با زندگی بد برابر نیست: ما حدود ۴۰ ساعت در هفته را صرف مشاغل خود می کنیم، بنابراین وقتی که از کاری که می کنیم و یا جایی که کار می کنیم لذت نمی بریم، ناراحت بودن، بسیار راحت است. اما مهم است که یاد داشته باشید که یک شغل بد با زندگی بد برابر نیست. یک لحظه صبر کنید تا جنبه های دیگری که در مورد زندگی خود دوست دارید را تشخیص دهید و به یاد داشته باشید که مشاغل ما فقط یک تکه کوچک از این کیک هستند.

## گذشتن وقت برای خودتان

منظور این نیست که وقت خود را صرف کار کردن در کارهای شخصی و یا طفره رفتن در کار کنید - این مسیر سریع به خط بیکاری است - بلکه، زمانی را برای خودتان خارج از کار درست کنید. آنچه که برای بهبود شغل، حرفه و زندگی خود و ایجاد زمان برای آن نیاز دارید، تمرکز کنید. اگر شما کارهایی را در خارج از دفتر بهتر انجام می دهید، پس همین کار را هم می توانید در محل



مغیا جعفری تالی روزنامه نگار حوزه کسب و کار

په این فکر کنید که به چه کاری نیاز دارید تا بیشتر از کارتان لذت ببرید و با ریاستان درباره اینکه چگونه این چیزها به نفع شرکتش خواهند بود صحبت کنید!

جنبه سیاه اینستا

## هزینه تبلیغات در اینستاگرام بر چه اساسی باید محاسبه شود؟



بالاهست که برای صفحه ها خرید ریچ فیک صرفه اقتصادی ندارد، نرخ متوسط و استاندارد CPR در صفحات اینستاگرام در ایران حدودا بین ۸ تا ۸ هزار تومان برای هر ریچ یا ۲ هزار تومان الی ۸ هزار تومان برای هر هزار ریچ است که البته میزان ریچ بستگی به نرخ تعامل محتوای تبلیغاتی هم دارد پس برای به دست آوردن CPR صفحات مختلف یک محتوای تبلیغاتی یکسان را ارائه دهید.

در کل به طور متوسط شما برای هزار بیننده در اینستاگرام حدودا ۵ هزار تومان هزینه می کنید که این نرخ به نسبت دیگر جایگاه های تبلیغاتی مثل تبلیغات محیطی، چاپی و یا تلویزیونی خیلی به صرفه تر و اقتصادی تر است، البته که این به آن معنی نیست که دیگر جایگاه های تبلیغاتی مناسب نیستند.

Reach طبق این استاندارد شما پس از تبلیغات در یک صفحه اینستاگرام از آن صفحه درخواست می کنید که یک اسکرین شات از تعداد ریچ پست تبلیغاتی شما ارائه بدهد، سپس شما تعرفه را تقسیم بر تعداد ریچ می کنید و بر این اساس به یک عدد می رسید که این عدد هزینه ای است که شما بابت هر بیننده در آن صفحه خاص پرداخت می کنید و هر صفحه ای که CPR کمتری داشته باشد عملا به صرفه تر خواهد بود برای تبلیغاتی که در آینده منتشر خواهید کرد.

## احتمال فیک بودن را بدهید!

در مورد احتمال فیک بودن این آمار هم خیالتون راحت باشد روش های خرید ریچ فیک آنقدر رایج نیست و در ضمن هزینه خرید ریچ فیک آنقدر

خب همانطور که می دانید تبلیغات در صفحات مختلف دز اینستاگرام هیچ تعرفه خاصی ندارد و اصولا هر صفحه با توجه به شناختی که از مخاطبانش دارد قیمتی را به عنوان تعرفه اعلام می کند و تبلیغات در صفحه اینستاگرام به صورت ساعتی اکران می شود و هیچ استانداردی در این زمینه وجود ندارد اما ما می توانیم برای خودمان استانداردهایی تعیین کنیم و طبق آن استاندارد تبلیغاتمان را در صفحه هایی منتشر کنیم که بازدهی بهتری نسبت به تعرفه هایشان دارند.

## استاندارد جهانی CPR

استانداردی که می خواهیم راجع آن صحبت کنیم یک استاندارد جهانی در شبکه های اجتماعی تحت عنوان CPR یا به طور کامل Cost Per

# مروری بر خاص ترین اسکناس های جهان



سری اسکناس مختلف تا پیش از سال ۲۰۰۶ که همگی به خاطر یکدست نبودن با مشکلاتی مواجه شدند، طراحی دانگ تغییر کرد تا به شکل کاربردی کنونی در آید. بیراهه نیست اگر بگوییم دانگ حالا به یکی از پیشرفته ترین پول های جهان تبدیل شده است. اسکناس های دانگ پرتوهای از هو چی مین، رئیس جمهور سابق این کشور را شامل می شوند و خطوط ظریفی هم روی آن ها ریز چاپ شده. هر اسکناس حداقل دو کد امنیتی دارد و کار را برای جعل کنندگان بسیار دشوار می کند.

## اسکناس های برنده ی جایزه ی نیوزیلند

در سال ۲۰۱۵ میلادی، سازمان جامعه بین المللی بانکی، اسکناس ۵ دلاری نیوزیلند را به خاطر طراحی منحصر به فردش به عنوان «بهترین اسکناس بانکی سال» انتخاب کرد. نیوزیلند در آن سال چاپ اسکناس های جدید را کلید زده بود و کار با اسکناس های ۵ دلاری و ۱۰ دلاری آغاز شد. این پول های پلیمری، به خاطر ادغام هنر مندانه عناصری مانند نقش و نگارهای مختلف، چهره های تاریخی، نقشه نیوزیلند و تدابیر امنیتی تازه جایزه بهترین اسکناس آن سال را برد.

## ستاره دریایی و آناناس روی سکه های باهاما

اگرچه اسکناس های باهامایی بسیار خوش رنگ و لعاب هستند، اما پول رایج این کشور احتمالاً بیشتر شهرت خود را مدیون سکه هایش باشد. پول باهاما پنج سکه دارد و روی هر کدام طرحی از یکی از نمادهای این کشور کارائیبی نقش بسته.

سکه ۱ سنتی آن ها طرحی از سه ستاره دریایی دارد و سکه ۵ سنتی شان طرحی از یک آناناس استخوان ماهی، گل بامیه و یک کشتی بومی هم روی دیگر سکه ها به چشم می خورد. جالب است بدانید بانک مرکزی باهاما حتی در وبسایت خود ورژن هایی محدود از این سکه ها را با طرح های متفاوت نیز می فروشد.

## افسانه بانو و کوسه در پول جزایر کوک

جزایر کوک منطقه ای خودمختار در نزدیکی کرانه نیوزیلند است و از ۱۵ جزیره مختلف تشکیل شده. این جزیره ها برای خود افسانه ای محلی دارند که طراحی های مربوط به آن روی اسکناس های پول رایج شان نیز نقش بسته. روی اسکناس سه دلاری جزایر کوک، داستان «اینا و کوسه» از طریق چند تصویر روایت شده است. در افسانه ها آمده که اینا، بانویی اهل یکی از این جزایر بود که برای رسیدن به تینیرائو، ایزد دریا، از یک کوسه سواری گرفت.

وقتی آفریقای جنوبی در سال ۱۹۶۱ تبدیل به یک جمهوری شد، «زند» - پول رسمی این کشور - هم رواج یافت. اسکناس های رند، ۵ حیوان بزرگ این کشور را به تصویر می کشند. طرح یک کرگدن (۱۰ رند)، فیل (۲۰ رند)، شیر (۵۰ رند)، بوفالو (۱۰۰ رند) و پلنگ (۲۰۰ رند) در یک سوی اسکناس های این کشور دیده می شود و در طرف دیگر، چهره نلسون ماندلا، رئیس جمهور سابق نقش بسته.

جیل مارکوس، مدیر بانک مرکزی آفریقای جنوبی، این اسکناس ها را «سمبلی

کشورهای مختلف جهان در حال برداشتن گام هایی تازه در چاپ پول های رسمی خود هستند. چه از نظر ظاهری و چه از نظر تدابیر امنیتی. جوهر برجسته، تصویرسازی های پر جزئیات و کدهای امنیتی را می توان روی اسکناس های کانادا، آفریقای جنوبی و بسیاری دیگر از کشورها دید. استرالیا که یکی از پیشروان این تکنولوژی حساب می آید نیز اسکناس هایی ضد آب چاپ کرده. در ادامه با برخی از زیباترین و پیشرفته ترین پول های رایج در جهان آشنا می شویم.

## پول ضد آب استرالیا

پول استرالیا یکی از پیشرفته ترین نمونه ها در جهان است. نه تنها اسکناس ها به صورت کاملاً ضد آب چاپ می شوند، بلکه کیبی برداری از طراحی های پیچیده شان هم شدیداً دشوار است. اسکناس های استرالیایی از ماده ای به نام پلیمر ساخته می شوند که در دست احساسی شبیه به پارافین دارد، آن هم در حالی که دلار آمریکا و دیگر پول های رایج بیشتر احساس کاغذ منتقل می کنند. استرالیا نخستین کشوری بود که از سال ۱۹۸۸ به استفاده از اسکناس پلیمری روی آورد و از آن موقع، چین و ویتنام هم مسیری مشابه در پیش گرفته اند.

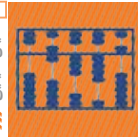
یکی از جالب ترین ویژگی های اسکناس ۵ دلاری استرالیا، تصویر یکی پرنده های بومی این کشور است که وقتی اسکناس را تکان می دهید، به نظر بال هایش را برهم می زند. پنجره های کوچکی هم روی اسکناس تعبیه شده که می توانید آن سوبشان را ببینید.

## اسکناس ۱۰۰ یوانی چین که ATM ها را از کار انداخت

وقتی اسکناس های یوان جدید در سال ۲۰۱۵ چاپ شد، چین تمام تلاش خود را برای مقابله با پول های تقلبی به کار گرفت. در اسکناس ۱۰۰ یوانی این کشور، عدد ۱۰۰ با طلا چاپ شده است و ریزه کاری های ظریف دیگری هم وجود دارد که جعل شان را سخت می کند. اسکناس های جدید چین آنقدر پیشرفته بودند که در ابتدا دستگاه های ATM تشخیص شان نمی دادند. سپس دولت در بیانیه ای اعلام کرد که به روز رسانی دستگاه ها برای شناسایی اسکناس های جدید چند روز طول می کشد.

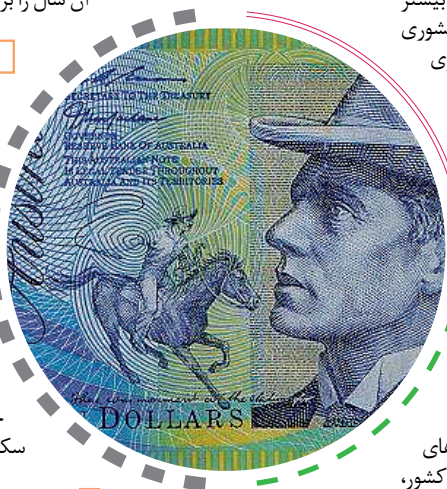
## ۵ حیوان بزرگ در یک سس، نلسون ماندلا در سوی دیگر

شانان ضیایی روزنامه نگار



اگرچه

اسکناس های باهامایی بسیار خوش رنگ و لعاب هستند، اما پول رایج این کشور احتمالاً بیشتر شهرت خود را مدیون سکه هایش باشد. پول باهاما پنج سکه دارد و روی هر کدام طرحی از یکی از نمادهای این کشور کارائیبی نقش بسته.



منحصر به فرد برای ملیت آفریقای جنوبی» توصیف می کند.

## ریز چاپ و تدابیر پیشرفته دیگر در دانگ ویتنام

دانگ ویتنام تاریخچه ای پر فراز و نشیب داشته: بعد از چاپ ۵





### قالی و مبیل شوئی

## امین

دو توری

۳۲۲۴۲۴۹۷۳ - ۳۲۲۷۶۲۸۷۶ - ۳۲۲۹۲۲۲۹۶  
 ۳۲۱۳۳۰۳۰ - ۳۲۲۵۲۳۲۸  
 ۳۶۵۷۰۱۸۶ - ۳۷۳۴۸۷۰۲

شستشو با ضمانت

### قالی و مبیل شوئی

## نمونته

دو توری

۳۷۴۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۲۷۳۶۵۰۶  
 ۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۵۱۳۰۴۷۴  
 ۳۲۲۴۶۹۷۲ - ۳۲۱۳۵۹۵۶

تحت پوشش بیمه ایران

### قالی و مبیل شوئی

## عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران

۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴  
 ۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷  
 ۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

سرویس سراسر شهر

### قالی شوئی

## ممتاز ایران

سرویس دهی تمام نقاط شهر

۳۸۷۰۵۳۴۷ - ۳۲۷۰۱۳۱۳  
 ۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵  
 ۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳

ایام تعطیل

### قالی شوئی نیما

بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید

تخصصی در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا

۳۸۴۶۵۴۲۳ - ۳۲۷۳۶۱۳۵ - ۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۷  
 ۳۸۸۱۹۲۱۱ - ۳۷۴۱۳۱۹۷ - ۳۲۷۹۳۵۰۲

پاره نشدن و رنگ ندادن

### ۷

خرید و فروش لوازم و اثاثیه

### ۵۱۸

نرده و حفاظ

حفاظ-بوته ای-کمانی  
 میلگردی-آکاردوننی  
 تولیدانبوه و ارزان  
 ۳۸۶۶۱۱۹۴-۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱

### قالی شوئی

## عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر

هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۹ و ۸۸

۳۸۸۲۵۷۴۷ - ۳۸۵۹۵۱۳۶ - ۳۷۳۲۹۸۵۹  
 ۳۳۴۴۲۲۰۱ - ۳۳۶۸۰۸۴۱ - ۳۲۷۳۱۸۹۲  
 ۳۲۴۲۴۹۷۱ - ۳۲۱۳۵۹۴۸ - ۹  
 ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

مدیریت: سید علی عدالتیان

### قالیشویی

## مدرن

رفو پذیرفته می‌شود

۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳  
 ۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

سید رحیم عدالتیان و پسران

### ۷۰۱

خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه

عادلان، منصفانه  
 خرید کلیه لوازم منزل و اداری و کابینت  
 ۳۷۲۵۴۴۶۱ / ۰۹۱۵۵۱۷۱۷۵۴

### ۵۱۹

گازرسانی

لوله کشی گاز  
 نرده لوله‌های، تعمیرات گاز  
 ۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱  
 نقد اقساط / مدیریت گرمی

### ۸۰۳

تخلیه چاه لوله‌بازکنی و رفع نم

رفع نم  
 لوله بازکنی  
 تشخیص نم زدگی  
 رفع نم و بو  
 با مصالح و بتایی  
 ۳ سال سابقه  
 سجاد - فردوسی - خیام  
 ۳۶۹۰۹۲۸۰  
 فلسطین- سناباد- کلاهدوز  
 ۳۷۶۷۸۰۷۶  
 سیدرضی- معلم- دانشجو  
 ۳۶۹۱۱۴۱۲  
 هاشمیه- هفت تیر- میاد  
 ۳۸۹۰۲۴۱۴  
 الهیه- قاسم آباد- امام هادی  
 ۳۶۹۱۰۸۴۰  
 عبادی- عبدالملک- مطهری  
 ابوطالب- هدایت- توس  
 ۳۶۹۰۹۲۸۰  
 تیم سیار  
 ۰۹۱۵۱۰۲۳۸۳۱

### قالیشویی مدرن

## عدالتیان

۳۲۱۲۱۴۳۶  
 ۳۵۱۳۴۲۱۳  
 ۳۸۸۴۶۲۶۸

### قالیشویی و مبیل شوئی

## تاز

شستشو به روش ۱۰۰٪ اسلامی

۳۸۹۲۴۴۱۸  
 ۳۲۷۱۵۳۷۴  
 ۳۸۴۷۱۵۸۴  
 ۳۷۲۵۵۴۵۴

### قالی شوئی

## اطمینان

نامی آشنا و مطمئن

۳۲ ۲۱ ۶۴ ۳۱  
 ۳۳ ۸۵ ۰۰ ۱۴  
 ۳۳ ۸۷ ۲۲ ۵۹ - ۶۲  
 ۳۸ ۸۲ ۷۸ ۶۶  
 ۳۲ ۶۷ ۳۲ ۳۷  
 ۰۹۱۵ ۱۱۳ ۰۴ ۷۰

### فرش منصور

خریدار فرش دستباف و ماشینی .. به بالاترین قیمت .. بدون تعطیلی  
 ۳۷۲۴۳۱۲۷ / ۰۹۱۵۱۱۰۵۰۳۶

### جوشکاری سیار لوله کشی

گاز با تأییدیه نظام مهندسی سرویس بخاری نرده و فروزه  
 ۰۹۱۵۲۴۷۲۴۴۱

### قالی شوئی

## گل افشان

۳۳۱۴۰

۳۳۷۱۳۳۸۹ ۳۷۳۱۵۷۹۹  
 ۳۲۷۸۷۰۰۶ ۳۷۴۱۱۴۰۴  
 ۳۲۵۶۴۴۴۱ ۳۶۶۱۵۸۵۲  
 ۳۳۴۲۷۵۰۳ ۳۸۷۱۲۲۷۵  
 ۳۳۶۶۶۰۲۱ ۳۷۵۸۳۲۸۳

### قالیشویی

## غزال

عضو درجه یک اتحادیه رفوگری، شستشو با اصول مذهبی تحت پوشش بیمه ایران

۳۸۱۱۲۰۳۰  
 ۳۷۲۸۶۰۵۵  
 ۳۶۲۲۲۲۲۳  
 ۳۳۶۶۱۱۱۵  
 ۳۳۶۷۰۹۷۶  
 ۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴

مدیریت روحبخش

### قالیشویی

## تهران

۳۶۰۴۷۵۷۶  
 ۳۸۴۵۳۸۸۷  
 ۳۲۲۴۳۲۳۹  
 ۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰

قالیشویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی با سرویس رایگان

### قالی شوئی

## ملت

شست و شو به روش اسلامی تحت پوشش بیمه ایران دارای مجوز رسمی

تلفن کارخانه:  
 ۳۶۶۶۶۳۳۰  
 ۳۶۶۵۲۸۲۰  
 ۳۲۲۱۳۴۳۳  
 تلفن دفاتر:  
 ۳۶۶۱۱۱۱۶  
 ۳۲۲۲۰۲۳۳  
 ۳۶۰۹۸۵۸۴  
 ۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶  
 ۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵  
 ۳۶۵۸۰۴۵۷

### ۸

خدمات منزل و تعمیرات

### ۶

املاک و مستغلات

### لوله بازکنی

## مشهدالرضا

وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح

پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷  
 سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸  
 فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴  
 کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴  
 مطهری ۳۷۲۸۵۶۷۰  
 معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷  
 وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷  
 عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰  
 هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴  
 هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### قالیشویی

## میلاد

شستشوی اسلامی

۳۷۳۱۴۶۰۰  
 ۳۷۶۴۹۵۱۸  
 ۳۷۳۳۹۶۰۰

### قالیشویی جهان

## آستانه

سریع، تمیز، ارزان و با ضمانت حتی تعطیلات تحویل ۴۸ ساعته

میل شوئی جهان

## آستانه

۳۶۵۱۴۱۸۳  
 ۳۷۱۳۰۲۴۰  
 ۳۶۵۱۹۰۴۹  
 ۳۲۱۳۸۹۶۳  
 ۳۶۶۱۸۶۱۴

دفتر مرکزی: آزادی ۱۰۱ سرویس سراسر مشهد  
 ۰۹۱۵۵۳۳۴۰۲۹

### ۸۰۱

تعمیرات لوازم منزل

لباسشویی، پکیج، آبگرمکن  
 ۳۸۵۹۱۳۸۶ - ۳۸۶۸۴۹۷۶  
 ۳۶۱۴۵۷۷۴ - ۳۶۶۱۸۴۹۱

### ۸۰۲

قالی شوئی

### ۶۰۱

مشاورین املاک

خرید و فروش - رهن و اجاره  
 ۳۶۲۱۶۵۸۸ - ۳۶۲۲۵۵۸۸

### ۸۰۳

فروش

خرید و فروش  
 ۳۴۲۲۴۲۰۰ - ۰۹۱۵۳۱۲۴۶۱۱

### ۶۰۶

خرید و فروش آپارتمان

مطهری ۴۳  
 ۸۳ متر آپارتمان طبقه ۲ کلا ۳ واحدی ۲ نیش فی ۴۳۰ م کارگزاری مسکن پویا  
 ۰۹۱۹۹۵۳۶۴۱۸  
 ۰۹۱۵۱۲۱۰۸۹۴

### قالیشویی سید

۱۰۰٪ اسلامی (رفو توری) سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۷۷۸۲۳  
 ۳۲۵۶۸۵۲۵  
 ۳۷۳۴۱۱۳۰  
 ۳۳۴۹۰۸۴۸  
 ۳۲۱۴۱۷۹۷  
 ۳۸۸۴۷۱۵۹  
 ۳۶۰۱۰۹۷۶  
 ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

### شماره سروش سازمان آگهی‌ها

۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸



<p><b>کیش</b> ارزانترین نرخ</p> <p>0513228103 @charterme</p>	<p><b>کیش</b> آترینا پرواز</p> <p>32235656 32231416</p> <p>تضمین پایین ترین نرخ تور</p>	<p><b>۱۴۱۱</b> خیاب و چرخکار</p> <p>چند نفر خانم چرخکار ماهر و بردست نیاز مندیم. بین طبرسی جنوبی ۴۸ و ۵۰ 09919053149</p>	<p><b>۱۳۰۶</b> کرایه چی</p> <p><b>اجناس کرایه مصطفی صفر نجیب</b></p> <p>مندلی، میل، میز، ظروف فرش، Lcd، رقص نور، باند و... 0915 305 5600 0939 739 5600</p>	<p><b>۱۰</b> خدمات اداری و مالی</p> <p><b>۱۰۰۳</b> خدمات مالی و حسابداری</p> <p>شرکت سروش محاسبه پارس شماره ثبت ۳۹۶۲۴ ارائه تمام خدمات مالی و حسابداری 09153580087-37239518</p>	<p><b>تخلیه چاه</b> 09153131040 09151223530</p> <p><b>۸۰۴</b> خدمات نظافتی</p> <p><b>نظافتی آیسان</b> خشکشویی فرش، موکت، مبلمان، نظافت کلی ساختمان راه پله و پیلوت اعزام کارگر خانم و آقا (تضمینی) 35228934 - 35228935 09151020764 09155573702</p>
<p><b>۱۸</b> گوناگون</p> <p><b>۱۸۰۱</b> مفقود شده</p> <p><b>مفقود شده</b> مدرک تحصیلی دیپلم اینجانب الهه وطنخواه با کد ملی 0932249647 نام پدر علی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد</p>	<p><b>خرید ضایعات حاضری</b> آهن، چدن، مس برنج، آلومینیوم و خرده ریز انباری بازدید و حمل بار رایگان 09155044719</p> <p><b>خرید ضایعات</b> آهن، آلومینیوم، مس برنج، کارتن، لک 09035480162</p> <p><b>خرید خرده ریز انباری</b> لوازم منزل و ضایعات در کل سطح شهر 09153039304 09390309304</p> <p><b>ضایعات فلاح</b> خرید آهن، آلومینیوم، مس و... شرکت در مزایده 09157137499-3660883</p>	<p><b>۱۵</b> خدمات چاپ و تزیینات</p> <p><b>۱۵۰۴</b> تابلوسازی</p> <p><b>تابلوساز صنعت آذین</b> چلیپنیوم، استیل، LED، کامپوزیت، بنر، فلکسی، چاپ اجسام، برش لیزر، هدایت باغیاتی 09154205729</p> <p><b>۱۷</b> خدمات صنعتی و کشاورزی</p> <p><b>۱۷۰۱</b> خرید و فروش ضایعات</p> <p><b>خرید ضایعات</b> کارتن، آهن، پلاستیک خاکشور 09155234752</p>	<p><b>۱۳۰۷</b> قصابی و دامداری</p> <p><b>دامداری میرزایی</b> 09152001021 38464887</p> <p><b>دامداری مقدم</b> 32594258-09151135477 09159098896</p> <p><b>۱۴</b> استخدام</p> <p><b>۱۴۰۲</b> منشی و تایپیست</p> <p><b>یک منشی خانم</b> جهت کار در دفتر ایزوگام نیمه وقت و تمام وقت نیاز مندیم. 09153230676</p>	<p><b>۱۱</b> پزشکی سلامت و زیبایی</p> <p><b>۱۱۰۴</b> ترک اعتیاد</p> <p><b>مرکز اقامتی بهبود و باز توانی بهار زندگی مشهد</b> درمان اعتیاد تخصص ماست با مجوز رسمی از سازمان بهزیستی، کادر مجرب پزشکی، روانشناسی، مددکاری سالن مجزا برای نوجوانان دارای استخر، باشگاه، سالن غذا خوری، حسینیه و فضای سبز برگزاری جلسات بهبود و مهارتی و گروه درمانی و مشاور خانواده دفتر 36775361 09153184358</p>	<p><b>۸۰۶</b> پرده و مبلمان</p> <p><b>تعمیرات تخصصی میل در محل</b> 09153052587</p> <p><b>۸۰۷</b> کولرگازی، پکیج و آبگرمکن</p> <p><b>تاسیسات پیرنیا</b> تعمیرات و نصب فوری پکیج، آبگرمکن، شوفاژ و لوله کشی شبانه روزی 09156239939</p> <p><b>تعمیر آبگرمکن و تعویض منبع</b> 09153184729 37390310-32112993</p>

## نیازمندی ها

**با کانال سروش سازمان آگهی های روزنامه قدس همراه شوید سفارش آگهی از هر مکانی که هستید!**

**09020037088**



**قابل توجه همشهریان گرامی**  
 به اطلاع می‌رساند آقای مهدی رفعت  
 دفتر مشاور املاک به شماره عضویت **۳۲۵۳**  
 به نشانی: **فاطمیه بین ۱۳ و ۱۵**  
 مشارالیه درخواست کناره‌گیری از شغل خود  
 را دارند لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر  
 مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است  
 جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز  
 از تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه  
 و مدارک خود را تحویل بگیرید. لازم به توضیح است در صورت  
 عدم مراجعه در زمان فوق یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه،  
 اتحادیه هیچ‌گونه مسؤلیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی  
 بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: **۰۹۱۵۵۰۲۹۸۲۳**  
 روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

**عضو اتحادیه**  
**رفع نم بدون خرابی**  
**۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷**  
**پشت بام، استخر**  
**آشپزخانه، توالت**  
**ضمانت نامه نامحدود**

خدمات پلی استر و رنگ  
 آمیزی توس کابینت درب  
 سرویس چوب  
**۰۹۹۰۶۲۳۶۶۸۶**

حفاظ-بوته ای-گمانی  
 میلگردی-آکاردونوی  
 تولیدانبوه و ارزان  
**۳۸۶۶۱۱۹۴ تلگرام ۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱**

سامانه تلفنی سازمان آگهی‌ها  
**۳۷۰۸۸**

**به تعدادی ویزیتور خانم**  
 با روابط عمومی بالا ، آشنا به قهوه  
 جهت عرضه جامع ترین کتاب اطلس  
 آموزشی قهوه ایران به کافه های  
 سراسر شهر ، تحت عنوان یک فنجان  
 اسپرسو نیاز مندیم.  
 اطلاعات بیشتر طی تماس با شماره  
**۰۹۱۵۳۳۸۸۰۱۳**

**باتری جوادپور**  
 نصب در محل رایگان  
 عرضه کننده  
 انواع باتری اتومبیل ایرانی و خارجی  
 تلفن : **۳۸۳۸۱۰۰۰**  
**۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹**  
 آدرس : خیابان امام رضا (ع)، نبش امام رضا ۶۸

**لوله بازکنی**  
 تشخیص با دستگاه دیجیتال  
 نصف قیمت  
 رفع نم بدون خرابی  
 سجاد/فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۲  
 هاشمی/هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/معلم ۳۶۰۱۲۷۳۷  
 وکیل آباد/اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/میناق ۳۶۰۱۰۵۷۲  
 فرامرز/فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشجو/هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷  
**پیسروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴**

**قابل توجه همشهریان گرامی**  
 به اطلاع می‌رساند آقای بهنام عالم زاده  
 دفتر مشاور املاک به شماره عضویت **۱۲۹۶۴**  
 به نشانی: **نبش الهیه ۳۴ ساختمان آرسین ۹**  
 مشارالیه درخواست کناره‌گیری از شغل خود  
 را دارند لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر  
 مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت  
 تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از  
 تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل  
 بگیرید. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق  
 یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه، اتحادیه هیچ‌گونه مسؤلیتی  
 در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: **۰۹۱۵۳۰۱۱۲۰۸**  
 روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

قیمت **۱۰۸۰۰**  
**مقوی پشت طوسی**  
 از **۱۸۰ تا ۲۵۰ گرم** **۰۹۱۵۱۱۲۶۲۹۹**

هنگام رانندگی از تلفن همراه و  
 شبکه‌های اجتماعی استفاده نکنید!

**رفع نم بدون خرابی**  
 با ضمانت نامه نامحدود  
 استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی  
**۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱**

**لوله بازکنی**  
 تشخیص ترکیدگی 100%  
**شبانهروزی**  
**۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴**

آزادشهر - معلم - وکیل آباد **۳۶۰۴۲۰۰۱**  
 سجاد - فرامرز - سیدرضی **۳۶۰۶۷۴۷۴**  
 فردوسی - خیام - شفا **۳۷۵۱۳۲۲۲**  
 ابوطالب - کلاهدوز - سناباد **۳۸۶۴۶۰۷۰**  
 عدل خمینی - ضد - چهارراه لشکر **۳۸۶۴۶۰۷۰**

بیروزی - احمدآباد - کوهسنگی **۳۸۶۴۶۰۷۰**  
 رضاشهر - آب و برق - سرافرازان **۳۶۶۲۹۲۹۲**  
 قاسم آباد - الهیه - ستو **۳۵۰۱۴۱۵۱**  
 شاهد - طرقله - شانددیز **۳۷۵۱۳۲۲۲**  
 ۱۰۰ متری - معظری - خواجه ربیع **۳۷۵۱۳۲۲۲**

**واحد سفارشات**  
 مجتمع چاپ و نشر روزنامه قدس

**چاپ افسست**  
**ثبیت/رول**

ناشر برگزیده سال ۱۳۹۳  
 فعال برتر حوزه چاپ سال ۱۳۹۴  
 فعال برتر حوزه چاپ سال ۱۳۹۵

خدمات پیش از چاپ (طراحی . لیتوگرافی)  
 خدمات پس از چاپ (اسلفون . پیووی . برش . صحافی)

**چاپ**

**Publish & Print**  
**Quds**  
 E.mail: qqudsnews@yahoo.com  
**۰۵۱-۳۷۶۷۶۵۹۶**

مشهد، بلوار سجاد، نبش سجاد یک، واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس  
 پوستر . بروشور . کاتالوگ . کتاب .  
 مجله . روزنامه . نشریات .