

نیازمندی‌ها



روش‌های مختلف برای غلبه
بر ترس از مصاحبه شغلی

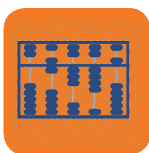
۴

۸ راز موفق‌ترین
کارآفرینان جهان

۲

قدم به قدم فکر کردن را بیاموزید

۵



مصاحبه کاری هیچ ترسی ندارد!

قبل از این که برای مصاحبه بروید، محیط را شناسایی کنید
در محله رانندگی کنید یا در فضای باز آن جا پیاده روی کنید



خالق زیباترین لحظه‌های کودکی

بسیار بوده‌اند افرادی که تحصیلات دانشگاهی
نداشته‌اند، اما در این کار نیز با گذراندن دوره‌های
آموزشی در خارج از دانشگاه، موفق شده‌اند



چگونه عکاسی تبلیغاتی ارزنده‌ای ارائه دهیم؟

بی تردید عکاسی آماتور صرفه جویی زیادی برای برندها
دارد، با این حال تکلیف دقت تصاویر و میزان تاثیرگذاری
شان چه می‌شود؟

عاملی که برخی افراد را تبدیل به کارآفرینی موفق می کند

۸ راز موفق ترین کارآفرینان جهان

شایان ضیایی
روزنامه نگار

در کسب و کار، شما توسط شرکتی که زده اید، از مدیریت، هیئت مدیره و شرکای استراتژیکتان قضاوت می شوید. کسب و کار همیشه نیاز به کمک و کسب و کارهای کوچکتر دارد.



اجرای یک کسب و کار یک روش خلاق، انعطاف پذیر و چالش برانگیز است که رئیس خود بشوید و آینده خود را تعیین کنید این مربوط به ایجاد یک زندگی است، مربوط به ساختن زندگی است. شجاعت، عزت و پیش بینی، برای تصمیم گیری می خواهد تابتونید به یک کارآفرین تبدیل شوید. آیا راهی برای تعیین این هست که شما بتوانید یک کارآفرین موفق باشید، یا بهتر است که برای دیگران کار کنید؟ افسوس، که هیچ فرمولی برای موفقیت وجود ندارد با این حال، موفق ترین کارآفرینان این ده ویژگی را به اشتراک گذاشته اند که در این بخش از موفقیت برایتان خواهیم گفت پس با دقت کامل این موارد را بررسی کنید.

۱. فکر موفق:

برای رسیدن به نوع موفقیتی که میخواهید، باید بزرگ باشید هر داستان موفقیت با رویاهای بزرگ شروع می شود. شما نیاز به داشتن رویاهای بزرگ برای خود دارید که می خواهید پولدار، مشهور یا غیره باشید. شما نیاز به یک دید کلی از آنچه می خواهید، دارید اما به تنهایی در رویا متوقف نمی شود. شما باید به طور جدی تجسم موفقیت در ذهن خود را احساس و لمس کنید.

سه برابر شدن درآمدها چه احساسی دارد؟ زندگی شما چگونه تغییر خواهد کرد؟ اگر به کسب و کار میلیون دلاری برسید، چطور؟

کارآفرینان موفق دارای روشی باز و ایمان هستند که می توانند آنچه را که میخواهند داشته باشند. گروه های مدیریت ما توانایی تجسم را به ما آموختند - دیدن خودتان در میان رویاهایتان و روند پیش بینی موفقیت برای شما باید یک فعالیت مداوم باشد!

شما باید در هر ساعت فکر کنید که موفق هستید. بنابراین اگر پول بیشتری می خواهید، از هر پله ای که بالا می روید، بگویید "من پول خواهم داشت"، این تکنیک هدف شما را تقویت می کند و در ناخودآگاه، شما را تازه نگه می دارد

۲. در آنچه که انجام می دهید، پر شور باشید

شما یک کسب و کار را برای تغییر هر بخشی از زندگی خود شروع می کنید. برای دستیابی به این تغییر، باید یک اشتیاق شدید داشته باشید و شخصی برای تغییر شیوه زندگی و به حداکثر رساندن زندگی باشید.

موفقیت شما به راحتی می آید اگر شما عاشق آنچه انجام می دهید، باشید. چرا؟ زیرا ما در حال تلاش برای رسیدن به اهداف خود در مورد چیزهایی که دوست داریم، هستیم.

اگر اکنون از شغل خود متنفر هستید، آیا فکر می کنید می توانید در آن موفق شوید؟ خیر حتی در یک میلیون سال! شما ممکن است در کنار هم قرار بگیرید، حتی در وظایف مجرب و ماهر شوید، اما هرگز موفق نخواهید شد.

اگر فقط به کارتان علاقه داشته باشید، می توانید به اوج عملکردتان دست یابید. کارآفرینانی که موفق می شوند این واقعیت را نمی فهمند که در روز کاری ۱۵ یا ۱۸ ساعت کار می کنند، زیرا کاملاً کاری که انجام می دهند را دوستش دارند.

موفقیت در کسب و کار، صبر و کار سخت است، که تنها می تواند با شور و علاقه شما به وظایف و فعالیت های خود ایجاد شود.

۳. تمرکز بر نقاط قوت خود

شما نمی توانید همه چیز را به همه بدهید. هر کدام



۶. سخت کار کنید:

هر کارآفرین موفق، سخت، سخت و سخت کار می کند. هیچ کس تنها با نشست و تماشای دیوار موفق نمی شود. شما برای بقا هشت ساعت در روز کار می کنید، هر چیزی بیش از هشت ساعت در روز برای موفقیت شماست.

از هر یک از بازرگانان موفق بپرسید و بلافاصله به شما می گویند که آنها در شروع فعالیت خود بیش از ۶۰ ساعت در هفته کار می کردند. آماده باشید که هر روز از نوشیدنی های بعد از غذا خداحافظی کنید، یا با سفر طولانی به تعطیلات آخر هفته خود خداحافظی کنید.

اگر شما در مرحله پایانی قرار دارید، باید مجبور شوید نفس بکشید، بخورید و بنوشید تا بتوانید برای کسب و کار خود زنده بمانید. اگر دقت کنید، کارهای سختتان آسان خواهد شد، البته اگر اهداف روشن و پر شور داشته باشید.

۷. به طور مداوم به دنبال راه هایی برای شبکه باشید:

در کسب و کار، شما توسط شرکتی که زده اید، از مدیریت، هیئت مدیره و شرکای استراتژیکتان قضاوت می شوید. کسب و کار همیشه نیاز به کمک و کسب و کارهای کوچکتر دارد. شاید خانمهایی که در نشست انجمن تجاری ملاقات کرده اید می توانند به شما در تامین مالی کمک کنند یا افراد بزرگی که در یک کنفرانس می بینید، می توانند به شما مشاوره مدیریتی ارائه دهند.

مهم است که با افرادی که می توانند به شما کمک کنند اتحاد داشته باشید. برای موفقیت در کسب و کار، نیاز به داشتن مهارت های شبکه ای مناسب دارید و همیشه دنبال فرصت های گسترش مخاطبین خود باشید.

۸. تمایل به یادگیری:

شما نیازی به داشتن یک مدرک معتبر یا فارغ التحصیل یا مدرک دیپلم برای موفقیت در کسب و کار خود ندارید.

در واقع، کارآفرینان زیادی وجود دارند که حتی آموزش متوسطه را نیز به پایان نرسانده اند. مطالعات نشان می دهد که بیشتر میلیونرهای خودشان دارای هوش متوسطی هستند.

از ما نقاط قوت و ضعف خود را داریم. برای موثر بودن، باید نقاط قوت خود را شناسایی کرده و روی آنها تمرکز کنید. اگر بتوانید تلاش های خود را به جاهایی که بهترین کار را انجام می دهید، متمرکز کنید، موفقیت بیشتری خواهید داشت.

مثلاً در کسب و کار، اگر شما می دانید که گزینه های بازاریابی خوبی دارید، از این قدرت استفاده کنید. به دنبال کمک در مناطقی که ممکن است شما ضعیف باشید بروید، مانند حسابداری. برای تبدیل ضعف به قدرت، یادگیری عملی و یا آموزش رسمی را در نظر بگیرید.

۴. هرگز امکان شکست را در نظر نگیرید:

این در طبیعت انسان نیست و نه در هیچ موجود زنده ای، شروع کار با کنار گذاشتن. به عنوان یک کارآفرین، باید به اهداف خود کاملاً اعتقاد داشته باشید و این کار را می توانید انجام دهید.

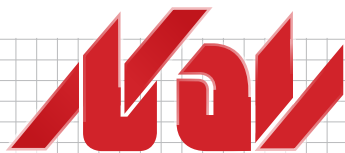
شما باید ایمان قوی به ایده خود، قابلیت های خود و خودتان داشته باشید. هر چه بیشتر بتوانید به توانایی خود در دستیابی به اهدافتان ایمان ببخشید، سریعتر می توانید آن را بدست آورید.

با این حال، اعتماد به نفس شما باید با ریسک های محاسبه شده متعادل شده باشد. کارآفرینان موفق آنهایی هستند که در جستجوی سود به تحلیل و به حداقل رساندن ریسک می پردازند.

۵. برنامه ریزی:

شما یک چشم انداز داشته باشید و به خودتان اعتماد کافی داشته باشید که می توانید به دید نسبت به آینده خود برسید. اما آیا می دانید که چگونه به دید خود برسید؟ برای رسیدن به دیدتان، باید اهداف مشخصی داشته باشید. اهداف خود را بنویسید.

شما باید هر روز به گونه ای برنامه ریزی کنید که کارتان به شما در دستیابی به چشم اندازتان کمک کند. جهت گیری شدید هدف مشخص هر کارآفرین موفق است. آنها یک چشم انداز دارند و می دانند چگونه به آنجا بروند. توانایی شما برای تعیین اهداف و برنامه ریزی برای موفقیتتان، مهارت لازم برای موفقیت است. برنامه ریزی، برنامه ریزی و برنامه ریزی، به این دلیل که بدون شکست تضمین شوید.



۵۱۵
آسانسور

کار آسان ایده
نصب و اجرا، سرویس نگهداری
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰ ت
۳۸۸۲۴۴۹۴

۵۱۶
کابینت / ام‌دی‌اف

منابع فلزی و MDF
برادران حسن پور - ساخت
انواع کابینت ، آشکاف و ...
۰۹۱۵۱۲۰۹۳۹۵-۰۹۱۵۶۴۸۹۹۲۵

۵۱۸
نرده و حفاظ

حفاظ-بوته ای-کمانی
میلگردی-آکاردونی
تولیدانبوه وارزان
۳۸۶۶۱۱۹۴-۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱

۵۱۹
گازرسانی

لوله کشی گاز
نرده لوله‌ای، تعمیرات گاز
۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱ / ۰۹۱۵۳۴۰۰۰۷
تقد اقساط / مدیریت گرمی

گازرسانی
تفکیک کنتور گاز ، تعمیرات نرده
تقد و اقساط "سمیعی"
۰۹۱۵۵۵۹۷۶۱۸-۰۹۳۳۵۹۸۹۹۷۹۲

گازرسانی
خرده کاری
تعمیرات
نرده، حفاظ
۰۹۱۵۱۱۱۸۳۰۱

۶
املاک و مستغلات

۶۰۱
مشاورین املاک

خرید
فروش
طرقه، ویلا شهر
۳۴۲۲۴۴۰۰-۰۹۱۵۳۱۴۲۶۱۱

مشاور املاک مرکزی
۰۹۱۵۳۱۶۸۸۱۶-۳۴۲۳۴۳۱۹
مدیریت: قنبری
طرقه، طرقدردورمیدان

پذیرش
اشتراک
روزنامه
قدس

داربست فلزی اسرار
مدیریت آزاد-تخفیف ویژه
۰۹۱۵۳۲۰۵۷۶۵

داربست پردیس
با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه
جاده قدیم و سنتو
۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵

داربست محمدپور
نصب سریع تخته
۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳

داربست
طریقت
۰۹۱۵۵۰۱۰۵۲۰ بیمه مسئولیت
۳۲۷۳۹۱۲۲-۰۹۱۵۶۰۱۰۵۲۰

داربست سعدی
پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۳۱۷۵۳۵۶
۰۹۱۵۱۲۴۰۵۵۴

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

ایزوگام شرق
ایزوگام ، قیرگونی ، آسفالت
لکه گیری حتی یک متر
۰۹۱۵۳۰۳۰۵۱۶ حاجی رضانی

ایزوگام شرق
(گران نخرید)
تخفیف ویژه و پیچ
شرافتی ۰۹۳۶۵۲۶۵۷۰۴

ایزوگام شرق
به قیمت درب کارخانه
۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴
۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹

ایزوگام شرق
درجه یک با نصب ۱۵۰۰ ت
لکه گیری حتی یک متر
۰۹۱۵۴۷۳۷۲۳۶

ایزوگام شرق
تعمیرات ، رفع نم زدگی
شریفی ۰۹۱۵۸۵۹۹۹۱۸

ایزوگام شرق
۰۹۱۵۵۰۱۴۲۵۳
۳۲۷۶۹۵۱۳

۵۱۲
تخریب ساختمان

تخریب فوری ساختمان
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را
به بالاترین قیمت خریداریم
۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸

کرگیری ، کاشت انواع
بلت ، شیارزنی و تخریب
موسی ۰۹۱۵۸۰۲۲۵۳۳

حمل خاک و نخاله
نیسان و خاور
۰۹۱۵۲۳۷۷۰۰۸
۰۹۳۹۵۳۴۵۷۷۳

۳۷۶۵۵۷۷۴
دریافت اشتراک با یک تماس به شماره فوق

کنیتکس، بلکا، گرانولیت
نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر
خراسان نما، محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶
۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۵۸۹

نقاشی نظری
۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

اقساط ۳ تا ۱۲ ماهه
انواع کاغذ دیواری خارجی و
ایرانی کفپوش ، پارکت، پرده
تور، افقی ، بامبو ، زبرا ، موکت
طراحی و ارسال آلبوم رایگان
شعبه ۱ ۳۲۲۸۱۱۲۹
شعبه ۲ ۳۶۲۳۷۶۵۵
۰۹۱۵۳۰۴۵۹۳۴

گرانولیت ، بلکا ، سیمان کاری
کاشی (آخرین تماس با ما)
پایین ترین قیمت بدون واسطه
رضایی ۰۹۳۵۶۲۳۹۴۵۸

۵۰۴
درهای اتوماتیک

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

۳
حمل و نقل

۳۰۱
حمل و نقل کالا
و اثاثیه

طاه و یاسین بار
بدون شعار
۳۲۱۳۶۳۹۳-۴
۰۹۰۱۳۵۶۳۸۲۸

کلات بار
وانت، خاور و کامیون
شهر- شهرستان بدون تعطیلی

۳۲۶۲۵۰۰۲-۳
۳۶۶۵۸۵۱۱-۳۲۶۲۱۰۵۰
۰۹۱۵۵۸۰۵۰۰۲-۳
مدیریت: فتحعلی‌پور

۳۲۶۲۵۰۰۲-۳
۳۶۶۵۸۵۱۱-۳۲۶۲۱۰۵۰
۰۹۱۵۵۸۰۵۰۰۲-۳
مدیریت: فتحعلی‌پور

طالب بار
ارزانتتر از همه جا
۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

فهرست نیازمندی‌ها

۱	تلفن و موبایل	۱۰۱	گوشی و لوازم جانبی
۱۰۲	تعمیرات تلفن و موبایل	۲۰۲	لپتاپ
۲۰۳	اینترنت و شبکه	۲۰۴	تعمیر و نگهداری
۲	کامپیوتر و اینترنت	۳۰۱	کامپیوتر و لوازم جانبی
۳۰۲	لپتاپ	۳۰۳	اینترنت و شبکه
۳۰۴	تعمیر و نگهداری	۳۰۵	کامپیوتر و لوازم جانبی
۳	حمل و نقل	۳۰۶	تاکسی و تاکسی و پیک موتوری
۳۰۷	کرایه خودرو	۳۰۸	کرایه خودرو
۴	بازار خودرو	۳۰۹	کرایه خودرو
۳۱۰	کرایه خودرو	۳۱۱	کرایه خودرو
۳۱۲	کرایه خودرو	۳۱۳	کرایه خودرو
۵	خدمات ساختمانی	۳۱۴	کرایه خودرو
۳۱۵	کرایه خودرو	۳۱۶	کرایه خودرو
۳۱۷	کرایه خودرو	۳۱۸	کرایه خودرو
۳۱۹	کرایه خودرو	۳۲۰	کرایه خودرو
۳۲۱	کرایه خودرو	۳۲۲	کرایه خودرو
۳۲۳	کرایه خودرو	۳۲۴	کرایه خودرو
۳۲۵	کرایه خودرو	۳۲۶	کرایه خودرو
۳۲۷	کرایه خودرو	۳۲۸	کرایه خودرو
۳۲۹	کرایه خودرو	۳۳۰	کرایه خودرو
۳۳۱	کرایه خودرو	۳۳۲	کرایه خودرو
۳۳۳	کرایه خودرو	۳۳۴	کرایه خودرو
۳۳۵	کرایه خودرو	۳۳۶	کرایه خودرو
۳۳۷	کرایه خودرو	۳۳۸	کرایه خودرو
۳۳۹	کرایه خودرو	۳۴۰	کرایه خودرو
۳۴۱	کرایه خودرو	۳۴۲	کرایه خودرو
۳۴۳	کرایه خودرو	۳۴۴	کرایه خودرو
۳۴۵	کرایه خودرو	۳۴۶	کرایه خودرو
۳۴۷	کرایه خودرو	۳۴۸	کرایه خودرو
۳۴۹	کرایه خودرو	۳۵۰	کرایه خودرو
۳۵۱	کرایه خودرو	۳۵۲	کرایه خودرو
۳۵۳	کرایه خودرو	۳۵۴	کرایه خودرو
۳۵۵	کرایه خودرو	۳۵۶	کرایه خودرو
۳۵۷	کرایه خودرو	۳۵۸	کرایه خودرو
۳۵۹	کرایه خودرو	۳۶۰	کرایه خودرو
۳۶۱	کرایه خودرو	۳۶۲	کرایه خودرو
۳۶۳	کرایه خودرو	۳۶۴	کرایه خودرو
۳۶۵	کرایه خودرو	۳۶۶	کرایه خودرو
۳۶۷	کرایه خودرو	۳۶۸	کرایه خودرو
۳۶۹	کرایه خودرو	۳۷۰	کرایه خودرو
۳۷۱	کرایه خودرو	۳۷۲	کرایه خودرو
۳۷۳	کرایه خودرو	۳۷۴	کرایه خودرو
۳۷۵	کرایه خودرو	۳۷۶	کرایه خودرو
۳۷۷	کرایه خودرو	۳۷۸	کرایه خودرو
۳۷۹	کرایه خودرو	۳۸۰	کرایه خودرو
۳۸۱	کرایه خودرو	۳۸۲	کرایه خودرو
۳۸۳	کرایه خودرو	۳۸۴	کرایه خودرو
۳۸۵	کرایه خودرو	۳۸۶	کرایه خودرو
۳۸۷	کرایه خودرو	۳۸۸	کرایه خودرو
۳۸۹	کرایه خودرو	۳۹۰	کرایه خودرو
۳۹۱	کرایه خودرو	۳۹۲	کرایه خودرو
۳۹۳	کرایه خودرو	۳۹۴	کرایه خودرو
۳۹۵	کرایه خودرو	۳۹۶	کرایه خودرو
۳۹۷	کرایه خودرو	۳۹۸	کرایه خودرو
۳۹۹	کرایه خودرو	۴۰۰	کرایه خودرو
۴۰۱	کرایه خودرو	۴۰۲	کرایه خودرو
۴۰۳	کرایه خودرو	۴۰۴	کرایه خودرو
۴۰۵	کرایه خودرو	۴۰۶	کرایه خودرو
۴۰۷	کرایه خودرو	۴۰۸	کرایه خودرو
۴۰۹	کرایه خودرو	۴۱۰	کرایه خودرو
۴۱۱	کرایه خودرو	۴۱۲	کرایه خودرو
۴۱۳	کرایه خودرو	۴۱۴	کرایه خودرو
۴۱۵	کرایه خودرو	۴۱۶	کرایه خودرو
۴۱۷	کرایه خودرو	۴۱۸	کرایه خودرو
۴۱۹	کرایه خودرو	۴۲۰	کرایه خودرو
۴۲۱	کرایه خودرو	۴۲۲	کرایه خودرو
۴۲۳	کرایه خودرو	۴۲۴	کرایه خودرو
۴۲۵	کرایه خودرو	۴۲۶	کرایه خودرو
۴۲۷	کرایه خودرو	۴۲۸	کرایه خودرو
۴۲۹	کرایه خودرو	۴۳۰	کرایه خودرو
۴۳۱	کرایه خودرو	۴۳۲	کرایه خودرو
۴۳۳	کرایه خودرو	۴۳۴	کرایه خودرو
۴۳۵	کرایه خودرو	۴۳۶	کرایه خودرو
۴۳۷	کرایه خودرو	۴۳۸	کرایه خودرو
۴۳۹	کرایه خودرو	۴۴۰	کرایه خودرو
۴۴۱	کرایه خودرو	۴۴۲	کرایه خودرو
۴۴۳	کرایه خودرو	۴۴۴	کرایه خودرو
۴۴۵	کرایه خودرو	۴۴۶	کرایه خودرو
۴۴۷	کرایه خودرو	۴۴۸	کرایه خودرو
۴۴۹	کرایه خودرو	۴۵۰	کرایه خودرو
۴۵۱	کرایه خودرو	۴۵۲	کرایه خودرو
۴۵۳	کرایه خودرو	۴۵۴	کرایه خودرو
۴۵۵	کرایه خودرو	۴۵۶	کرایه خودرو
۴۵۷	کرایه خودرو	۴۵۸	کرایه خودرو
۴۵۹	کرایه خودرو	۴۶۰	کرایه خودرو
۴۶۱	کرایه خودرو	۴۶۲	کرایه خودرو
۴۶۳	کرایه خودرو	۴۶۴	کرایه خودرو
۴۶۵	کرایه خودرو	۴۶۶	کرایه خودرو
۴۶۷	کرایه خودرو	۴۶۸	کرایه خودرو
۴۶۹	کرایه خودرو	۴۷۰	کرایه خودرو
۴۷۱	کرایه خودرو	۴۷۲	کرایه خودرو
۴۷۳	کرایه خودرو	۴۷۴	کرایه خودرو
۴۷۵	کرایه خودرو	۴۷۶	کرایه خودرو
۴۷۷	کرایه خودرو	۴۷۸	کرایه خودرو
۴۷۹	کرایه خودرو	۴۸۰	کرایه خودرو
۴۸۱	کرایه خودرو	۴۸۲	کرایه خودرو
۴۸۳	کرایه خودرو	۴۸۴	کرایه خودرو
۴۸۵	کرایه خودرو	۴۸۶	کرایه خودرو
۴۸۷	کرایه خودرو	۴۸۸	کرایه خودرو
۴۸۹	کرایه خودرو	۴۹۰	کرایه خودرو
۴۹۱	کرایه خودرو	۴۹۲	کرایه خودرو
۴۹۳	کرایه خودرو	۴۹۴	کرایه خودرو
۴۹۵	کرایه خودرو	۴۹۶	کرایه خودرو
۴۹۷	کرایه خودرو	۴۹۸	کرایه خودرو
۴۹۹	کرایه خودرو	۵۰۰	کرایه خودرو
۵۰۱	کرایه خودرو	۵۰۲	کرایه خودرو
۵۰۳	کرایه خودرو	۵۰۴	کرایه خودرو
۵۰۵	کرایه خودرو	۵۰۶	کرایه خودرو
۵۰۷	کرایه خودرو	۵۰۸	کرایه خودرو
۵۰۹	کرایه خودرو	۵۱۰	کرایه خودرو
۵۱۱	کرایه خودرو	۵۱۲	کرایه خودرو
۵۱۳	کرایه خودرو	۵۱	

مصاحبه کاری هیچ ترسی ندارد!

روش های مختلف برای غلبه بر ترس از مصاحبه شغلی



قبل از این که برای مصاحبه بروید، محیط را شناسایی کنید، در محله رانندگی کنید یا در فضای باز آن جا بیاورید، روی کنید

تصور می کنیم که چرا مصاحبه گران می توانند ما را رد کنند، زیرا از نتیجه می ترسیم، شاید شما در مورد یک سابقه پرش شغلی، یک GPA کم یا تجربه کم، خجالتی باشید، که همه این ها می تواند یک مدل ذهنی ایجاد کند چنین تزلزلی ما را از انجام بهترین کارمان باز می دارد. شما نمی توانید ترس های خود را از بین ببرید با این حال، می توانید برای مصاحبه تان خود را با یک روش دقیق و جامع آماده کنید، که اعتماد به نفس تان را افزایش دهد.

با خود تکرار کنید:

آن ها در کنار من هستند، ترس شما هر چه می خواهد، باشد، بدانید که مصاحبه گران می خواهند که شما موفق شوید. پروسه مصاحبه وقت گیر و گران است، و شرکت دیروز به شما نیاز داشت. وقتی مضطرب شدید تکرار کنید: مصاحبه شوندگان در کنار من و همراه من هستند و قصد شکست مرا ندارند.

مانند یک فرد محلی به نظر برسید نه یک تورست:

هنگامی که در جست و جو یک فرصت هستید، توصیف شغل و محتوای وب شرکت را تشریح کنید سپس، این زبان را به پاسخ هایتان اضافه کنید. چگونه تجارب و توانایی های شما در مورد توصیف شغل و زبان آن صحبت می کنند؟ پاسخ شما اگر در شرکت "محلی" به نظر برسید، نه به صورت یک گردشگر در یک سرزمین بیگانه، بیشتر متقاعد کننده خواهد بود.

چرا این شغل؟ آیا شما اهمیتی به آن می دهید؟

در نهایت هر مصاحبه کننده ای می پرسد، "چرا شما می خواهید در این جا کار کنید؟"

قصد داشته باشید نمودار نقشه کار از آخرین تحقیقات خود را نشان دهید یا مصاحبه گران ممکن است از شما بخواهند که دلایل خود را روی تخته بیاورید.

بدن خود را آماده کنید:

به لحاظ جسمی آمادگی داشته باشید تا هوشیار و مطمئن باشید من عادت داشتم از مصاحبه گر بخواهم که ساعت ۱۰ مصاحبه انجام شود به طوری که بتوانم دو صبحگاهی را انجام دهم، زیرا اندورفین، انرژی من را افزایش می دهد.

رابطه دوستانه ایجاد کنید:

کسی که مصاحبه انجام خواهد داد را پیدا کنید تا بتوانید با او ارتباط دوستانه برقرار کنید.

معنیش این است: آیا به اندازه کافی در مورد این شرکت می دانید و به آنچه ما انجام می دهیم، اهمیت می دهید؟ داوطلبانی که تاریخ، ارزش ها، مأموریت، فرهنگ و محصولات و اخبار اخیر شرکت را می دانند، پاسخ های قانع کننده ای را ارائه می دهند.

محیط و جو را خوب شناسایی کنید:

قبل از این که برای مصاحبه بروید، محیط را شناسایی کنید، در محله رانندگی کنید یا در فضای باز آن جا بیاورید روی کنید. مردم چگونه لباس می پوشند - به طور معمولی یا به صورت رسمی؟

به اتاق مصاحبه برسید:

از مخاطب خود در مورد مصاحبه سوال کنید آیا تخته سفیدی وجود دارد؟ ممکن است

محصول را به خوبی بدانند. بی تردید شیوه عکاسی از یخچال با پوشاک ورزشی متفاوت است. به علاوه، رنگ هر محصول در ساختار کلی تصویربرداری تفاوت ایجاد خواهد کرد. ایجاد هماهنگی میان پس زمینه و رنگ اصلی سوژه عکاسی بسیار ضروری است. این امر نیازمند آگاهی ما از روانشناسی رنگ ها خواهد بود. امروزه هر رنگ تاثیر خاصی بر روی مخاطب دارد. بدون آگاهی از این تاثیر امکان جلب نظر مخاطب وجود نخواهد داشت.

۳- معمایی به نام بودجه برند

بی تردید عکاسی آماتور صرفه جویی زیادی برای برندها دارد، با این جال تکلیف دقت تصاویر و میزان تاثیرگذاری شان چه می شود؟ بی تردید عکاسی آماتور تاثیر موردنظرمان بر روی مخاطب را در پی نخواهد داشت. به این ترتیب ما در عمل با هزینه کمتر تاثیرگذاری کمتر نیز دریافت می کنیم. وقتی از عکاسی حرفه ای صحبت می کنیم، هدف اصلی استخدام عکاس حرفه ای نیست. افزایش مهارت شخصی در زمینه عکاسی نیز به اندازه همکاری با عکاس های حرفه ای مهم است. به این ترتیب ما فرصت کافی برای صرفه جویی در هزینه های برندمان و ثبت تصاویر زیبا را خواهیم داشت.

مهارت بالا در زمینه عکاسی را دارند، با این حال در عمل فقط افراد حرفه ای توانایی ثبت تصاویر زیبا را دارند. میزان جذب مخاطب از سوی هر تصویر بستگی به دقت ما در افزایش کیفیت موقعیت اجزای عکس دارد. یک تصویر با کیفیت به طور طبیعی موجب توجه بیشتر مخاطب می شود. به این ترتیب فرایند تبلیغاتی محصول ما به شیوه ای تاثیرگذار دنبال خواهد شد. وقتی از کیفیت عکس صحبت می کنیم، دقیقاً منظورمان چیست؟ بسیاری از افراد این امر را با ثبت تصاویر با کیفیت از نظر مقدار پیکسل اشتباه می گیرند. در حوزه تبلیغات مقدار پیکسل تصاویر فقط یکی از بخش های مهم محسوب می شود. شرایط قرار دادن محصول اصلی، فرم پس زمینه و مقدار نورمورد استفاده در افزایش کیفیت نهایی تاثیر انکارناپذیری دارد. به طور معمول همه ما با عکاسی پرتنه آشنایی داریم. در اینجا نیز شرایط دقیقاً مانند عکاسی پرتنه است.

۲- اهمیت توانایی تعیین کیفیت سوژه ها

یک عکاس حرفه ای باید توانایی لازم برای تعیین کیفیت سوژه عکاسی اش را داشته باشد. به طور معمول محصولات مختلف در رنگ های گوناگون تولید می شود. به این ترتیب یک بازاریاب باید نوع عکاسی از هر



موفقیت در زمینه عکاسی تبلیغاتی شامل چند المان مهم است. پس زمینه، جای گذاری درست محصول، رنگ بندی چشم نواز و در نهایت استفاده از دوربین با کیفیت المان های اصلی کار را تشکیل می دهد. بی تردید چنین فرایند پیچیده ای بدون همکاری با یک عکاس حرفه ای به خوبی انجام نخواهد شد. بدون شک همکاری با یک عکاس حرفه ای حالت ایده آل برای بسیاری از کسب و کارها خواهد بود، با این حال در عمل چنین فرصتی کمتر پیش می آید. دلیل اصلی این امر کمبود بودجه برندهاست، بنابراین یادگیری تکنیک های کاربردی در این زمینه اهمیت بسیار زیادی خواهد داشت.

۱- توجه به میزان جذب مخاطب

فعالیت به عنوان عکاس به معنای ضرورت توجه به نکاتی فراتر از درک و مشاهده افراد عادی است. بسیاری از افراد ادعای داشتن

چگونه عکاسی تبلیغاتی ارزنده ای ارائه دهیم؟



محمدخاکیه

کارشناس شبکه های اجتماعی

بی تردید عکاسی آماتور صرفه جویی زیادی برای برندها دارد، با این جال تکلیف دقت تصاویر و میزان تاثیرگذاری شان چه می شود؟

سرآغازی برای استارت آپ های نوین

قدم به قدم فکر کردن را بیاموزید



وقتی می خواهیم دست به آغاز استارت اپی بزنیم که از ابتدا تا انتهای آن قطعا نیاز به کار گروهی هست؛ یکی از مهم ترین دغدغه های شما برای رسیدن به اهداف تان باید یکدست بودن و یک سو بودن تیم اجرایی تان باشد. امری که جز باهمدلی و وحدت به وجود نمی آید. همدلی جزء جدا ناپذیر تفکر طراحی است، امکان ندارد که از تفکر طراحی صحبت کنیم ولی به مبحث همدلی اشاره ای نداشته باشیم، تفکر طراحی با همدلی آغاز می شود، زمانی که بتوانیم درک عمیقی از نیازهای افرادی که برای آن ها طراحی می کنیم به دست آوریم، این که بدانیم آن ها چگونه فکر می کنند، چه رفتاری از خود نشان می دهند و چه احساسی دارند.

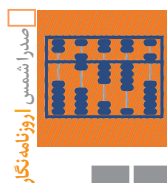
شاید مراحل تفکر طراحی پی درپی نباشد و بتوانیم به صورت موازی و هم زمان چند مرحله از آن را پیش ببریم اما با این حال اکثر پروژه ها با همدلی آغاز می شود.

ایجاد همدلی روش های مختلفی دارد ولی یکی از مهم ترین کارهایی که می توانیم برای همدلی با کاربران انجام دهیم این است که سعی کنیم تمام پیش فرض های ذهنی خود از آن را کنار بگذاریم و مانند یک مبتدی بیندیشیم.

پرسیدن سه سوال چه؟، چگونه؟ و چرا؟، تهیه عکس و فیلم از کاربران (مخصوصا تصویری که با دوربین های خود کار یا توسط خود کاربران تهیه می شود)، مصاحبه با کاربران، توجه به کاربرانی که نیازهای خاص دارند، مقایسه حوزه ها با یکدیگر، به اشتراک گذاری داستان های الهام بخش، بادی

تیم تفکر طراحی و کاربران سبب می شود تا درک تیم از کاربر و بازار هدف بالا رفته و به چیزی که کاربران از محصول آن ها می خواهند بیشتر نزدیک شوند، به این ترتیب طراحان نه تنها داده های مورد نیاز خود را جمع آوری می کنند بلکه فرصتی برای ترسیم دیدگاه خود برای طراحی راه حل ها پیدا می کنند.

استورمینگ و برخی دیگر از روش هایی هستند که می توانند به ایجاد همدلی بین متفکران طراح و کاربران کمک کنند. به وجود آمدن همدلی بین



صدرا شمس

روزنامه نگار



به این ترتیب طراحان نه تنها داده های مورد نیاز خود را جمع آوری می کنند بلکه فرصتی برای ترسیم دیدگاه خود برای طراحی راه حل ها پیدا می کنند

خالق زیباترین لحظه های کودکی

یکی از آن مسکن ها را می توان کارتون و یا انیمیشن و یا برنامه کودک در نظر گرفت. مسکنی که هم برای کودکان واقعی و هم کودکان درون است. و طبیعتا هر مسکنی تولیدکننده ای دارد و تولیدکننده این مسکن هم کسانی نیستند جز «انیماتورها» یا «تولیدکنندگان انیمیشن».

سازندگان انیمیشن را به جرئت می توان یکی از اثرگذارترین افراد بر کودکان دانست، که می توانند از پشت پرده و در سایه، مفاهیم بسیاری اعم از خوب و بدش را به کودکان انتقال دهند. بنابراین این افراد تنها کارشان سرگرم کردن نیست و می توانند برای مقاصد و اهداف شوم افراد و ملت هایی، نقش سپهسالار جنگ نرم را ایفا کنند. اما اگر از این ها بگذریم و بخواهیم در رابطه با این شغل برای شما عزیزان حرفی بزنیم، می توانیم این شغل را در چند کلمه شرح دهیم. خلاقیت، هنر، مهارت، صبر و تمرکز و دقت، که البته بازهم نکاتی وجود دارد که لکن این ها مهم ترند. راه های ورود به این شغل چیست؟ خوب می توان گفت فارغ التحصیلان کارشناسی تلویزیون و هنرهای دیجیتال، ارتباط تصویری و کارشناسان ارشد ارتباط تصویری و افرادی از رشته های مرتبط با این کار می توانند در این کار وارد شوند. البته شایان ذکر است، همانطور که در مطالب گذشته نقش پر رنگی از علاقه و ذوق هنری و استعداد و ... در مشاغل دیده شد در این کار هم نیز دیده می شود.

چراکه بسیار بوده اند افرادی که تحصیلات دانشگاهی نداشته اند، اما در این کار نیز با گذراندن دوره های آموزشی در خارج از دانشگاه، موفق شده اند. اما برای پایان طبق معمول به سراغ بازار کار این شغل می رویم. شغلی که شاید درآمد عالی در آن، تنها و تنها با کار با کیفیت و موفق میسر شود. درآمدی که صد البته کم هم نخواهد بود. همانطور که کمپانی های بزرگی همچون والت دیزنی چنین نیستند.



محمد قدوسی

روزنامه نگار

بسیار بوده اند افرادی که تحصیلات دانشگاهی نداشته اند، اما در این کار نیز با گذراندن دوره های آموزشی در خارج از دانشگاه، موفق شده اند.

کار با کودکان و کار برای کودکان همیشه خدا سخت بوده و هست. و زمانی که کارت با کودک بیفتد باید زبان کودکی را بگشایی. و الا نمی توانی برای آن کودک کار کنی و با کودک همراه شوی. و کارهای بسیاری است که سر و کارشان با کودک است. البته در تمامی این توضیحات تا به اینجا نباید از کودک درون هم غافل شویم. کودکی که با ما آدم بزرگ هاست و در درون ماست. و گاهی کنترل این کودک از کودکان واقعی هم سخت تر است. بسیار دیده ایم کودکانی را که بی تاب می کنند، کج خلقی می کنند، بهانه می گیرند و ... که در این جور مواقع سعی مان این است که آن ها را با هر چیزی که بتوان ساکت کرد، ساکت کنیم. به نوعی مسکنی مناسب برای این همه بهانه شان بدهیم.

نماینده های
پذیرش آگهی
در شهر مشهد

نماینده گی الهیه
حمیدی نیا
۰۹۱۵۴۴۲۶۶۸

نماینده گی طلاب
رحمتی
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲

نماینده گی راهنمایی
سلیمی
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷

نماینده گی قاسم آباد
قدمی
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۰

قالی و مبیل شویی

ترنج

هیچ شعبه دیگری ندارد

اولین قالی شویی همراه با ارسال فیلم شستشو

با بیش از ۸ شعبه فعال در مشهد

سرویس دهی رایگان سراسر مشهد

عضو درجه یک اتحادیه فرش دستباف

بدون چروک و شکستگی - کاروبه دلخواه

دکتر بزرگ

شامپو شویی

دفعه گری

۳۷۲۳۰۹۰۸ - کلاهدوز ۳۸۹۲۸۱۶۱ - بلوار وکیل آباد

۳۷۱۳۸۹۰۲ - ۳ - قری ۳۸۴۶۵۷۵۴ - احمد آباد

۳۳۶۹۵۴۲۱ - شهدا ۳۸۷۶۹۰۱۵ - پیروزی ۱۶

۳۳۴۱۲۱۲۹ - نخریسی ۳۸۵۸۰۷۲۰ - عدل خمینی ۱

۳۶۲۳۶۵۵۲ - ۳ - قاسم آباد ۳۶۱۰۸۰۹۱ - ۲ - بلوار معلم

سایر نقاط مشهد: ۰۹۱۵۵۰۳۱۷۱۹ (بدون تعطیلی)

قالی و مبیل شوئی

امین

۳۷۲۹۲۲۹۶ - ۳۷۲۵۲۳۷۸ - ۰۹۱۵۳۰۰۴۴۳ - ایام تعطیل

۳۶۵۷۰۱۸۴ - ۳۷۳۴۸۷۰۳ - تحت پوشش بیمه ایران

قالی و مبیل شوئی

نمونه

۳۷۴۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۷۳۳۶۰۶۰ - ایام تعطیل

۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۸۸۲۵۰۰۰ - ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸ - شستشو ۱۰۰٪ اسلامی

قالی و مبیل شوئی

عدالتیان

۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴ - ۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۷۶۶۲۸۷۷

۳۷۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰ - سرویس سراسر شهر

قالی و مبیل شوئی

قدسی

۳۸۷۱۶۲۷۷ - ۳۸۴۲۱۰۸۶ - ۳۷۶۵۹۴۲۹

۳۷۲۴۲۱۲۵ - ۳۶۰۹۹۰۳۵ - ۳۶۰۹۸۶۹۳

۳۷۷۹۴۲۶۴ - ۳۷۱۲۱۲۸۸ - سرویس سراسر شهر

قالیشویی ابریشم مشهد

✓ عضو رسمی اتحادیه ✓ بدون تعطیلی ✓ مساجد، حسینیه ها، مهمانپذیر ها و هتل ها با تخفیف ویژه

۰۹۱۵ ۵۶۸ ۴۲۸۹ - ۰۹۱۵ ۸۲۱ ۰۸۶۰ - ۰۹۱۵ ۸۲۱ ۰۸۵۰ - با مدیریت برادران داوود دنیا

۳۶۰۲۲۲۴۰ - ۳۶۲۰۱۹۸۹ - ۳۲۵۱۲۲۸۵ - ۳۶۶۲۸۶۱۱ - ۳۸۵۸۱۷۴۱

۳۶۰۲۲۲۴۱ - ۳۶۲۰۱۹۹۰ - ۳۲۱۴۱۰۰۴ - ۳۶۶۱۷۳۷۷ - ۳۸۵۱۵۸۳۲

۳۶۰۳۳۳۹۱ - ۳۶۲۰۱۹۹۳ - ۳۲۷۳۷۶۷۸ - ۳۷۳۴۹۸۹۴ - ۳۸۸۴۷۵۰۶

۳۶۰۳۵۲۲۲ - ۳۶۲۰۱۹۹۱ - ۳۳۴۹۰۳۳۰ - ۳۷۶۴۸۲۷۰ - ۳۸۸۳۷۳۲۵

۳۶۰۴۳۱۷۵ - ۳۶۲۰۱۹۹۲ - ۳۵۰۲۳۱۲۲ - ۳۸۴۶۲۴۹۱ - ۳۶۱۱۰۲۳۳

۳۶۰۵۹۵۲۱ - ۳۶۲۳۸۶۸۰ - ۳۵۲۲۵۹۵۵ - ۳۸۴۷۱۲۰۸ - ۳۶۵۱۹۲۱۲

۳۶۰۷۲۱۶۱ - ۳۶۲۳۸۶۸۱ - ۳۶۵۷۱۸۲۳ - ۳۸۸۲۲۱۸۴ - ۳۶۲۰۱۸۸۲

سرویس رایگان در تمام نقاط سطح شهر مشهد

قالی شوئی

عدالتیان

۳۸۸۲۵۷۴۷ - ۳۸۵۹۵۱۳۶ - ۳۷۳۲۹۸۵۹

۳۳۴۴۲۲۰۱ - ۳۳۶۸۰۸۴۱ - ۳۷۷۳۱۸۹۲

۳۷۲۴۴۹۷۱ - ۳۷۱۳۵۹۴۸ - ۹ - مدیریت: سید علی

۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳ - ایام تعطیل

قالی شوئی

نیما

۳۸۴۶۵۴۲۳ - ۳۷۲۳۶۱۳۵ - ۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲

۳۸۸۱۹۲۱۱ - ۳۷۴۱۳۱۹۷ - ۳۷۷۹۳۵۰۲ - پاره نشدن و رنگ ندادن

قالی شوئی

ممتاز ایران

۳۸۷۰۵۳۴۷ - ۳۲۷۰۱۳۱۳ - سرویس دهی

۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵ - تمام نقاط شهر

۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳ - ایام تعطیل

قالیشویی

غزال

۳۸۱۱۲۰۳۰ - عضو درجه یک اتحادیه

۳۷۲۸۶۰۵۰ - رفوگری، شستشو با اصول مذهبی

۳۶۲۲۲۲۲۳ - تحت پوشش بیمه ایران

۳۳۶۶۱۱۱۵

۳۳۶۷۰۹۷۶

۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴

مدیریت روحبخش

شستشوی ۱۰۰٪ اسلامی

سرویس تمام نقاط شهر

قالی شویی

ملت

شست و شو به

روش اسلامی

تحت پوشش

بیمه ایران

دارای مجوز

رسمی

تلفن کارخانه:

۳۶۶۶۶۳۳۰

۳۶۶۵۲۸۲۰

۳۲۲۱۳۴۳۳

تلفن دفاتر:

۳۶۶۱۱۱۱۶

۳۲۲۲۰۲۳۳

۳۶۰۹۸۵۸۴

۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶

۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵

۳۶۵۸۰۴۵۷

بر توزیع روزنامه نظارت کنید!

۳۷۶۸۵۰۱۱ - ۴

۸ خدمات منزل و تعمیرات

۷ خرید و فروش لوازم و اثاثیه

۸۰۲ قالی شویی

۷۰۱ خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه

قالیشویی

۷۰۳ فرش و موکت

فرش

منصوری

خریدار فرش

دستباف و ماشینی

بدون تعطیلی ۳۷۲۴۳۱۲۷

۰۹۱۵۱۱۰۵۰۳۶

شماره سرویس سازمان آگهی ها

۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸

۶۰۸ خرید و فروش باغ و زمین

سوران

خرید و فروش زمین باغ ویلا

۰۹۳۵۳۰۷۴۱۴۱

۰۹۱۵۳۰۷۶۴۲۵

جلدک، صفی آباد

چاهشک، راه آهن، جهاد

سنگ سفید، خرید و فروش

۰۹۱۵۳۰۰۸۳۲۹

آرامگاه فردوسی

مجمع گلستان قطعات ۷۰۰ متری

۰۹۳۵۱۷۴۲۹۶۳

۰۹۱۵۸۷۸۵۱۸

آرامگاه فردوسی با ۲۰ م

تومان صاحب زمین شوید

۰۹۱۵۸۷۸۵۱۸

۰۹۳۵۱۷۴۲۹۶۳

۷۵۰ متر زمین حاشیه بلوار

توس، امتیازات آب، برق، سازه

و ۶ دریند مغازه

۰۹۳۹۳۸۷۲۶۲۹

قطعات زمین در گلپار

۲۰۰ متری ۴ میلیون

۲۵۰ متری ۵ میلیون

۳۰۰ متری ۶ میلیون

با سند ملکی، نقشه ثبتی و کلیه

استعلامات دولتی تسویه در محضر

۰۹۱۵ ۶۲۶ ۲۵ ۸۱

۰۹۱۵ ۲۳۹ ۱۰۰۲

نماینده‌ی توس
۰۹۱۵۱۰۳۷۲۵۱
یزدانی

نماینده‌ی کوهسنگی
۰۹۱۵۵۱۷۲۸۲۲
ابراهیم بای

نماینده‌ی پیروزی
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹
امانی مقدم

نماینده‌ی دانشجو
۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷
برات نژاد

نماینده‌ی مطهری
۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰
منشادی

۱۴۱۷
مشاغل گوناگون

تعدادی کارمند آقا
جهت کار در نمایندگی موبایل
نیاز مندیم.
حقوق ثابت
محدوده آزادشهر
۰۹۹۱۱۱۵۵۴۶۷

۱۵۰۴
تابلوسازی

تابلوساز صنعت آذین
چلچلیونیم، استیل، LED
کامپوزیت، بش، فلکسی، چاپ اجسام، برش
لیزر، هدايات تبلیغاتی
۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۶۹

۱۶۰۱
آژانس‌های مسافرتی

کیش - قشم
تضمین پایین ترین نرخ تور
آترینا پرواز
۳۲۲۳۱۴۱۶-۳۲۲۳۵۶۵۶

۱۷۰۱
خرید و فروش
ضایعات

خرید انواع ضایعات
کلی و جزئی به بالاترین قیمت
حمل رایگان
۰۹۰۱۰۷۶۳۸۹۶
۰۹۰۳۹۱۰۷۱۲۰

خرید ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کاتر، لاک
۰۹۰۳۵۴۸۰۱۶۲

تخریب - خرید ضایعات
درب و پنجره، جوشکاری سیار
۰۹۳۷۰۵۰۱۰۰۶
۰۹۳۰۵۸۲۸۰۸۴

ضایعات فلاح
خرید آهن، آلومینیوم، مس و...
شرکت در مزایده
۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۶۰۸۸۳

۱۸۰۲
متفرقه

خرید / فروش / تعویض
جعبه نوشابه - سبد میوه
۰۹۱۵۳۰۸۵۲۳۶

تبلیغات هزینه نیست
سرمایه گذاری است.

۱۳۰۷
قصابی و دامداری

دامداری مقدم
۳۲۵۹۴۲۵۸-۰۹۱۵۱۱۳۵۴۷۷
۰۹۱۵۹۰۹۸۸۹۶

۱۳۰۲
منشی و تایپیست

تعدادی منشی خانم
با روابط عمومی بالا
نیاز مندیم.
حقوق ثابت
محدوده آزادشهر
موبایل امین
۰۹۹۱۱۱۵۵۴۶۷

۱۴۰۳
حسابدار

به یک حسابدار خائنم
جهت کار در نمایندگی موبایل
حقوق ثابت
محدوده آزادشهر
موبایل امین
۰۹۱۵۵۱۱۲۴۲۲

۱۴۰۶
نیروی خدماتی و خدمتگزار

مهرگستران
استخدام نیرو جهت نگهداری از
کودک یا سالمند، کار در منزل
نیمه وقت یا تمام وقت
با حقوق بالا و امنیت شغلی
بین احمد اباد و ۷۰
مجمع نور واحد ۱۳
۳۸۴۶۴۸۹۴-۳۸۴۶۴۸۹۳

۱۴۱۶
جویای کار

ثبت نام دوره جدید طب سنتی و گیاهان دارویی (فنی و حرفه ای) خانم و آقا آغاز شد
موسسه گرامت
۳۲۲۵۶۳۴۴

۱۲
خدمات آموزشی و فرهنگی

۱۲۰۱
آموزشگاه‌های تخصصی

شغل مناسب با کمترین هزینه
دوره تعمیرات تخصصی موبایل و تبلت کاملاً کاربردی دوره سیستم‌های ایمنی حفاظتی (دزدگیر، دوربین مدار بسته، اعلام حریق، آیفون تصویری، درب‌های اتوماتیک)، تعمیر لوازم خانگی، دوره های برق صنعتی و PLC و تابلوهای روان، دوره مونتاز کامپیوتر و تعمیرات تخصصی سخت افزار، دوره های ICDL، اتو کد، فتوشاپ و... دوره های حسابداری + نرم افزار، مهارت های دیپلم ویژه باز ماندگان از تحصیل
آموزشگاه شهریار
با گواهینامه فنی و حرفه ای
مطهری جنوبی ۱۳
۳۷۲۸۵۶۶۲

مشاوره تخصصی رایگان
جهت اخذ دیپلم (تاسیسات و معماری و کامپیوتر)
۳۸۳۳۱۵۴۰
۰۹۱۵۵۱۸۰۷۲۶

قابل توجه جوانان جویای کار و آموزش
آموزشگاه نمونه **آرایش و ویرایش گل** (بامدیریت علی اکبر گل زاده)
با ۵۳ سال سابقه آموزشی با مربیان مجرب و به همراهی طراح و مجری گرم سینما و تلویزیون (امیدگل زاده)
پذیری شما جوانان علاقمندان نش چهارراه خواجه ربیع (عبادی) آموزشگاه گل
۳۷۲۴۶۲۰۹-۳۷۲۴۶۷۴۴
۰۹۱۵۱۱۳۵۵۱۳-۳۷۲۴۸۶۳۷
۰۹۳۶۲۸۱۰۰۹۲

۱۳۰۶
کرایه‌چی

اجناس کرایه مصطفی مصفار نجیب
مندلی، میل، میز، ظروف فرش، Lcd، رقص نور، باند و...
۰۹۱۵ ۳۰۵ ۵۶۰۰
۰۹۳۹ ۷۳۹ ۵۶۰۰

شستشوی اختصاصی پرده اریکه
همراه با خدمات باز و نصب لطفا کیفیت را مقایسه کنید
۳۸۴۴۶۵۴۱
۰۹۱۵۶۹۶۶۶۴۰

۸۰۷
کولرگازی، پکیج و آبگرمکن

هوا صنعت
تنها مرکز پخش جنرال اصلی
۳۸۶۴۱۲۳۰
۰۹۳۸۲۳۷۹۰۳۷
انواع کولر گازی

تعمیر آبگرمکن و تعویض منبع
۰۹۱۵۳۱۸۴۷۲۹
۳۷۳۹۰۳۱۰-۳۲۱۱۲۹۹۳

۱۱
پزشکی سلامت و زیبایی

۱۱۰۱
خدمات پزشکی و درمانی

سالمندان مهر و ماه
بلوار سجاده، فضای VIP خدمات با کیفیت کادر مجرب
۳۶۰۲۴۱۶۶-۰۹۱۵۴۰۷۷۹۱۶

۱۱۰۴
ترک اعتیاد

مرکز درمان اعتیاد بهار
با مسئولیت فنی - دکتر قربانی
۳۷۶۸۴۹۶۹-۰۹۱۵۴۱۲۶۴۱۴

مرکز اقامتی بهبود و باز توانی بهار زندگی مشهد
درمان اعتیاد تخصص ماست با مجوز رسمی از سازمان بهزیستی، کادر مجرب پزشکی، روانشناسی، مددکاری سالن مجزا برای نوجوانان دارای استخر، باشگاه، سالن غذا خوری، حسینیه و فضای سبز برگزاری جلسات بهبود و مهارتی و گروه درمانی و مشاور خانواده دفتر ۳۶۷۷۵۳۶۱
۰۹۱۵۳۱۸۴۳۵۸۵۸۷

قالیشویی مدرن
رفو پذیرفته می‌شود
۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳
سید رحیم
عدالتیان و پسران ۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

رفع نم لوله بازکنی
تشخیص نم زدگی رفع نم و بو با مصالح و بنایی ۳۰ سال سابقه سجاد - فردوسی - خیام ۳۶۹۰۹۲۸۰
فلسطین - سناباد - کلاهدوز ۳۷۶۷۸۰۷۶
سیدرضی - معلم - دانشجو ۳۶۹۱۱۴۱۲
هاشمیه - هفت تیر - صیاد ۳۸۹۰۲۴۱۴
الهیه - قاسم آباد - امام مادی ۳۶۹۱۰۸۴۰
عبادی - عبدالملک - مطهری ابوطالب - هدایت - توس ۳۶۹۰۹۲۸۰
تیم سبار ۰۹۱۵۱۰۲۳۸۳۱

وصل اگوی مطمئن
۰۹۱۵ ۲۰ ۰۰۰۹۲
۳۶۲۰۰۰۱۳

۸۰۴
خدمات نظافتی

نظافتی یاران نوین
(شماره ثبت ۶۸۶۹۱)
اعزام نیروی خانم و آقا به تمام نقاط شهر - شستشوی فرش، موکت و میل در محل انجام کلیه امور نظافت ساختمان با دستگاه قیمت مناسب - کیفیت عالی
عبدالملک ۰۹۱۹۳۸۶۴۹۰۰
سجاد ۳۷۴۱۲۸۵۰

نظافتی آيسان
خشکشویی فرش، موکت، مبلمان، نظافت کلی ساختمان راه پله و پیلوت اعزام کارگر خانم و آقا (تضمینی)
۳۵۲۲۸۹۳۵ - ۳۵۲۲۸۹۳۴
۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴
۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

۸۰۶
پرده و مبلمان

تعمیرات تخصصی
میل در محل
۰۹۱۵۳۰۵۲۵۸۷

قالی شویی بازوبندی تمام اتوماتیک
۳۳۶۶۹۷۴۶-۳۶۵۸۵۷۰۰
۳۷۶۰۵۶۱۴-۳۲۷۹۰۶۰۱
۳۶۱۱۰۵۰۲
۰۹۱۵۴۰۲۰۷۶۹
۰۹۰۱۴۱۲۷۷۰۰

قالیشویی تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰
قالیشویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملاً اسلامی با سرویس رایگان

۸۰۳
تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

تخلیه چاه
۰۹۱۵۳۱۳۱۰۴۰
۰۹۱۵۱۲۲۳۵۳۰

لوله بازکنی مشهد الرضا
وصل اگو
تشخیص ترکیدگی و نم زدگی بادستگاه
ترمیم کف سرویس با مصالح
پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷
سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸
فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴
کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴
مطهری ۳۷۲۸۵۶۷۰
معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷
وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷
عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰
هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴
هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

بهترین وسیله ایمنی، ایمن کار کردن است.



جمع آوری لوازم مازاد منزل برای تحویل به نیازمندان

بنیادین المللی خیریه
آبشار عاطفه ها (شعبه قمر بنی هاشم (ع))

لوازم اضافی ما نیاز زندگی دیگری

ویژه خیرین محترم: ۰۳۷۶۹۱۹۹۰۲۸۲۹۵۶ بانک صادرات
آدرس: مصلی ۷/۱، چهارراه اول سمت راست، پلاک ۴۴

شماره تماس: ۰۳۳۶۹۱۶۶۷-۷۰
شماره همراه: ۰۹۱۵۶۴۸۶۸۹۳



باتری جوادپور
نصب در محل رایگان

عرضه کننده
انواع باتری اتومبیل ایرانی و خارجی

تلفن: ۳۸۳۸۱۰۰۰
۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹

آدرس: خیابان امام رضا (ع)، نبش امام رضا ۶۸

قابل توجه همشهریان گرامی
به اطلاع می‌رساند آقای منصور پوروصال
دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۱۱۳۵
به نشانی: **بلوار سجاد خیابان امین بین ۳۰۲ پلاک ۱۸**
مشار الیه درخواست کناره‌گیری از شغل خود
را دارند لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر
مشار الیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت
تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از
تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل
بگیرند. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق
با عدم اعلام شکایت خود از مشار الیه، اتحادیه هیچ‌گونه مسئولیتی
در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۱۵۱۱۶۳۴۴۷
روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

حفاظ - بوته ای - کمپانی
میلگردی - آکار دکنوی
تولید انبوه و ارزان

۳۸۶۶۱۱۹۴ - ۹۱۵۳۱۲۴۱۱

مشهد کاو قدیم
طلق و پارچه بدون پرو
۱۷ سال سابقه

۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱ - ۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹

رفع نم
بدون خرابی
۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

پشت بام، استخر
آشپزخانه، توالت
ضمانت نامه نامحدود

خلاقیت بدون استراتژی را "هنر" می‌نامند.
خلاقیت با استراتژی را "تبلیغات" گویند.

Creative without strategy is called "art".
Creative with strategy is called "advertising".
[Jef I. Richards]

رفع نم
بدون خرابی
با ضمانت نامه نامحدود
استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی

۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱

لوله باز کنی
تشخیص ترکیدگی ۱۰۰٪
شیانگروزی

۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴

آزادشهر - معلم - وکیل آباد ۳۶۰۴۲۰۰۱
سجاد - فرامرز - سیدرضی ۳۶۰۶۷۴۷۴
فردوسی - خیام - شفا ۳۷۵۱۳۲۲۲
ابوطالب - کلاهدوز - سناباد ۳۸۶۴۶۰۷۰
عدل خمینی - ضد - چهارراه لشکر ۳۸۶۴۶۰۷۰

بیروزی - احمدآباد - کوهسنگی ۳۸۶۴۶۰۷۰
رضاشهر - آب و برق - سرافرازان ۳۶۶۲۹۲۹۲
قاسم آباد - الهیه - سنو ۳۵۰۱۴۱۵۱
شاهد - طرنبه - شاندریز ۳۷۵۱۳۲۲۲
۱۰۰ متری - مطهری - خواجه ربیع ۳۷۵۱۳۲۲۲

پذیرش آگهی
در سراسر کشور

۳۷۰۸۸

توزیع در بیش از ۷۰ شهر و شهرستان کشور