

# اما

نیازمندی‌ها

ایده خوب به تنهایی عامل  
موفقیت نیست!

۴

بدون حاشیه؛

پریدن را بیاموزید!

۵

## دنیای کوچک اما ارزشمند پر دازنده‌ها

۰۰۰ ۲



دلایل شکست ایده‌های خوب

چیزهایی از این قبیل برای رشد و توسعه نیاز به زمان دارند و انتظار دستیابی فوری به موفقیت ساده‌انگارانه است و لاجرم به ناامیدی و شکست منجر خواهد شد.



کسب و کارتان را بیارید!

طراح گرافیک حرفه‌ای توانایی جذاب کردن محتوا برای جلب نظر مخاطب را خواهد داشت. طراح با استفاده از نوشتارها و انتخاب رنگ‌ها و تصاویر مناسب..



چه پست‌هایی در صفحه اکسپلور اینستاگرام می‌مانند؟

اگر پستمان ویدئو هست، کاور ویدئو را طوری انتخاب کنیم که در این حالت نمای جذابی داشته باشد یا اگر تصویر است و ابعاد آن به شکل مربع نیست محتوای اصلی در گوشه...



## بدون حاشیه! پریدن را بیاموزید!



مازیار احمدی  
روزنامه نگار

گاهی اوقات نیز پیش آمده که درخواست ارتقا دقیقاً در زمانی ارائه می‌گردد که کارمند مربوطه نتوانسته شایستگی خود را در باب موضوع سپرده شده به او به درستی انجام دهد و یا شرایط شرکت به نحوی است که فعلاً انجام چنین کاری میسر نمی‌باشد



اگر شما نیز جزو آن دسته از کارمندانی هستید که دوست دارید به ارتقای شغلی برسید اما راهکارهای رسیدن به آن را نمی‌دانید این قسمت از نمناک را مطالعه کنید. ارتقای شغلی با راهکارهای طلایی

ارتقا شغلی پاداش در برابر عملکرد مثبت کارمندان و نشان دهنده میزان رشد کارمندان است. همانگونه که می‌دانید هر اداره و سازمانی قوانین مخصوص به خود را دارد که میزان رشد کارمندان بر این اساس مشخص می‌شود.

ارتقا شغلی گاهی منجر به پیشرفت در حوزه ی کاری و تغییر در وظایف و مسئولیت‌ها اتفاق می‌افتد و گاهی منجر به افزایش حقوق و یا پاداش تشویقی می‌شود. اگر می‌خواهید بدانید چگونه می‌توانید ارتقا شغلی کسب کنید با این بخش از همراه شوید.

روش‌هایی برای گرفتن ارتقا شغلی نمی‌توانید دست روی دست بگذارید و فکر کنید بعد از یک یا دو سال خودبه‌خود ترفیع خواهید گرفت؛ چرا که ترفیع به شما داده نمی‌شود، بلکه باید آن را به دست آورید. اگر واقعاً می‌خواهید حرفه شغلی‌تان به سمت جلو حرکت کند، این‌ها مهارت‌هایی هستند که باید رویشان تمرکز کنید.

قابل اطمینان بودن عواملی کلیدی که مدیران برای ترفیع کارکنان در نظر می‌گیرند این است که بتوانند روی آن‌ها حساب کنند و افراد وقت‌شناس، دارای ابتکار عمل و رفتار دوستانه با سایرین باشند.

یادگیری از شکست‌ها همه‌ما در حرفه شغلی گاهی شکست‌هایی را تجربه می‌کنیم ولی، نحوه برخورد با شکست‌ها می‌تواند در عوض کردن اوضاع به سمت موفقیت موثر باشد.

مکالمه مؤثر راجع به اهداف خود با رئیس‌تان صحبت کنید واز مطرح کردن نگرانی‌ها، مشکلات یا سوالات خود با رئیس‌تان ترس نداشته باشید، مطرح کردن این‌ها می‌تواند نقشی مهم در پیشرفت شغلی شما داشته باشد.

همکاری و تعامل اگر می‌خواهید در شغل‌تان ترفیع در محیط کار می‌توانید از کسی کمک بگیرید. توانایی شما در همکاری و تعامل سبب می‌شود همکارانتان بیشتر تحت تأثیر قرار بگیرند، رئیس شما نیز در مورد اخلاق کاری‌تان چیزهایی بیشتری بشنود.

از همکارانتان کمک بگیرید حس مالکیت مدیران به کسانی ترفیع می‌دهند که نسبت به خروجی پروژه‌شان حس مالکیت نشان دهند، به این معنی که هر کاری که لازم است برای به انجام رساندن آن انجام دهند. تلاش

مقدار تلاشی که شما به خرج می‌دهید اهمیت زیادی نزد رئیس‌تان دارد و آن‌ها کارمندانی را ارتقا می‌دهند که هر روز تلاش زیادی از خود نشان دهند. حتی اگر مهارت کمتری دارند.

صداقت صداقت داشته باشید و هرگز سر کار دروغ نگویند زیرا رئیس شما قدر صداقت شما را می‌داند.

خلاقیت مدیران معمولاً افرادی را ارتقا می‌دهند که خارج از محدوده‌های موجود فکر کنند و خلاقیت دارند و در مواجهه با مشکلات راه‌هایی را ارائه می‌کنند.

استقلال کاری به‌طور مستقل کار کنید؛ توانایی شما در کار کردن به صورت مستقل کمک می‌کند که رئیس‌تان متوجه شود شما چقدر بر وظایف و پروژه‌ها حس مالکیت دارید و به همه می‌فهمانید که شما فرد مناسب برای این شغل

هستید کار سخت با کمی کار سخت و تمرکز روی مهارت‌های خاصی که رئیس‌تان می‌خواهد شما داشته باشید، به زودی به ترفیع شغلی دست پیدا خواهید کرد.

ترفیع شغلی با سخت کار کردن مزایای دادن ارتقا شغلی به کارکنان تشویق کارمندان به خاطر عملکرد خوب آنها، در

حفظ روحیه ی کاری و انگیزه ی آنها بسیار مؤثر است. با مزایای دادن ارتقا شغلی به کارمندان آشنا شوید:

ارتقا شغلی موجب امنیت شغلی می‌شود و کارمندان این احساس را می‌کنند که تلاششان در محیط کار دیده می‌شود.

ارتقا شغلی موجب بالا رفتن تلاش و پشتکار افراد، بالا رفتن انگیزه و بهره‌وری در کار می‌گردد.

ارتقا شغلی موجب ایجاد حس رضایت می‌شود و اگر فردی با وجود تلاش ارتقا شغلی نگیرد؛ یک حس نارضایتی در وی به وجود می‌آید که اصلاً به نفع سازمان نیست و عملکرد کاری فرد را کاهش می‌دهد.

دادن ارتقا شغلی به یکی از کارمندان انگیزه ی سایر افراد برای انجام کار را بالا می‌برد و فضای رقابتی سالمی را در اداره یا سازمان ایجاد می‌کند.

ارتقا شغلی موجب بالا رفتن انگیزه کارکنان، افزایش خلاقیت، رشد و بهبود شرایط کاری سازمان می‌شود. ارتقاء شغلی میزان وفاداری و حس تعلق به محیط کاری را بالا می‌برد و شخص تمام تلاش خود را برای رشد بیشتر سازمان می‌کند.

ارتقا شغلی موجب می‌شود افراد یک اداره فکر پیدا کردن یک محیط کاری جدید بیافتند و با علاقه ی بیشتری کار را دنبال کنند.

دادن ارتقا شغلی به نفع مدیر و رئیس بوده و باعث می‌شود او کمتر به فکر استخدام افراد جدید و صرف وقت و هزینه برای آموزش آنها باشد.

زمان مناسب برای دادن ترفیع به یک کارمند عملکرد:

زمان مناسب برای دادن ترفیع به یک کارمند، بررسی عملکرد فرد مورد نظر در یک بازه ی زمانی مشخص است. طول خدمت:

هرچند تعداد سال‌هایی که فرد در یک سازمان خدمت می‌کند، می‌تواند در تصمیم‌گیری برای ارتقا شغلی فرد مؤثر باشد اما میزان آمادگی روحی و شرایط فردی کارمند برای دریافت ارتقا شغلی اهمیت بیشتری دارد.

شایستگی و توانایی: برای سنجش کارآمدی فرد شایستگی و توانایی بسیار مهم است. کیفیت مدارک آموزشی و فنی:

یکی از موارد برای سنجش توانایی کارمندان جهت دریافت ارتقا شغلی سطح تحصیلات و مهارت‌های فنی است. توجه به آخرین زمان دریافت ارتقا شغلی فرد: برای قرار گرفتن در لیست ترفیع؛ زمان دریافت آخرین ارتقا شغلی هم باید مورد توجه قرار گیرد.

آموزش:

در انتخاب فرد مورد نظر برای ترفیع سطح سواد، تحصیلات فرد و تلاش وی نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

کدام افراد همواره مشمول دریافت ارتقا شغلی می‌شوند؟ ذهنشان همواره برای افکار و ایده‌های بزرگ، آماده است

کارمندان نمونه در برنامه ریزی‌های خود، بسیار هشیار بوده و در اوقات خالی خود به تفکر در مورد اموری می‌پردازند که نیازمند تمرکز بیش از حد است تا همواره بهترین نتیجه را از تلاش‌های خود به دست آورند.

همکاران خود را دوست دارند همواره هماهنگی بالایی با اطرافیان خود داشته و تلاش می‌کنند با اطرافیان خود رابطه ای یک رنگ داشته و آنها را درک نمایند.

محیط کاری مناسب را بر حسب استعدادهای خود انتخاب می‌کنند تصمیم بگیرند جایی کار کنند که ارزش کارتان درک شود، زیرا سخت می‌توان تبدیل به یک کارمند نمونه شد اگر نیازهای شرکتی که در آن کار می‌کنید، با توانایی، استعداد و ارزش‌های شما تمایز بسیاری داشته باشد.

به آنچه برای مدیرشان ارزشمند است توجه می‌کنند کارمندان نمونه همواره تلاش می‌کنند تا اهداف مدیر خود علاوه بر اهداف مدیران ارشد و اهداف کلی کمپانی را درک نمایند.

در حالی که وظایف روزانه خود را انجام می‌دهند، همواره افکار بلند پروازانه ای نیز دارند کارمندان موفق تمرکز خود را بر روی اهداف بلند مدت خود نیز معطوف می‌کنند.

درخواست ارتقای شغلی حقوق شما بر پایه ی شایستگی شما نیست، بلکه بر پایه ی آن چیزی است که در مورد آن مذاکره می‌کنید پس شما نباید انتظار داشته باشید که ارتقای شغلی مانند هدیه ای از آسمان برای شما فرود بیاید و باید خودتان دست به کار شوید.

ارتقای شغلی نیازمند تلاش بسیار است و حداقل یک سال باید در یک زمینه کاری فعالیت داشته باشید تا شایستگی ارتقا را کسب کنید. درخواست ارتقای شغلی حداقل باید یک سال پس از آخرین ارتقای دریافتی ارائه گردد.

گاهی اوقات نیز پیش آمده که درخواست ارتقا دقیقاً در زمانی ارائه می‌گردد که کارمند مربوطه نتوانسته شایستگی خود را در باب موضوع سپرده شده به او به درستی انجام دهد و یا شرایط شرکت به نحوی است که فعلاً انجام چنین کاری میسر نمی‌باشد بنابراین باید این نکته را مدنظر داشته باشید که در زمان مناسب درخواست خود را بیان کنید.

علاوه بر همه این‌ها باید بدانید اگر مدیریت بر این باور باشد که شما هیچ‌گاه شغل فعلی خود را رها نخواهید کرد، مطمئناً تمایلی برای ارتقای شغلی شما نخواهد داشت. شما باید همواره به نحوی رفتار کنید که مدیریت احساس نیاز به شما را حس نماید تا در صورت ارائه درخواست ارتقای شغلی آن را رد نکند



**۵۱۵ آسانسور**

**کار آسان ایده**  
نصب و اجرا سرویس نگهداری  
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰ ساعت  
**۳۸۸۲۴۴۹۴**

**ساخت، تعمیر، اجاره بالابر**  
ساختمانی، ساخت انواع اسانبرها  
حمل بار، کا، غذا، تقریبا قیمت مناسب  
**۰۹۱۵۳۱۰۴۷۴۳۳-۳۶۶۶۱۶۶۱**

**توس هیدرولیک**  
میثی آسانسور ، نفربر ، کالابر  
بیمه و ۲ سال ضمانت  
**۰۹۱۵۵۰۶۲۴۱۲**

**۵۱۸ نرده و حفاظ**

**حفاظ-بوته ای-کمانی**  
**میگریدی-آکارنوننی**  
تولیدات نو و ارزان  
تلفن: ۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱  
مکان: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۳۸۶۶۱۱۹۴

**۵۱۹ گازرسانی**

**لوله کشی گاز**  
نرده لوله‌های، تعمیرات گاز  
تلفن: ۰۹۱۵۳۱۲۴۴۱۱ / ۰۳۳۶۴۰۰۰۷  
تقد اقساط / مدیریت گرمی

**۶ املاک و مستغلات**

**۶۰۱ مشاورین املاک**

**خرید و فروش**  
**طرقه، ویلا شهر**  
تلفن: ۰۹۱۵۳۱۴۲۶۱۱ / ۳۴۲۲۴۲۰۰

**املاک گلستان**  
خرید، فروش، معاوضه  
باغ، ویلا **۳۵۵۹۲۲۶۵**  
آهنی **۰۹۱۵۵۱۹۱۵۶۶**

**۶۰۸ خرید و فروش**  
باغ و زمین

**قطعات زمین در گلپایگان**  
۲۰۰ متری ۴ میلیون  
۲۵۰ متری ۵ میلیون  
۳۰۰ متری ۶ میلیون  
با سند ملکی، نقشه ثبتی و کلیه  
استعلامات دولتی تسویه در محضر  
**۰۹۱۵۶۲۶۲۵۸۱**  
**۰۹۱۵۲۳۹۱۰۰۲**

**سوران**  
خرید و فروش زمین باغ ویلا  
تلفن: ۰۹۳۳۵۰۷۴۱۴۱ / ۰۹۱۵۳۰۷۶۴۲۵

**۵۰۶ شیشه و سکوریت**

**اتوماتیک مشهدنا**  
خرید و فروش  
شیشه های نو و دست دوم  
پاینده **۰۹۱۵۱۰۲۷۰۱۶**

**شیشه نظری**  
نصب و فروش سکوریت نو  
و دست دوم و گرگه برقی  
**۰۹۱۵۹۰۷۲۱۵۰-۰۹۳۵۱۱۰۱۴۸۲**

**۵۰۸ داربست**

**داربست محمدپور**  
نصب سریع تخته  
**۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳**

**داربست رحمتی**  
با بیمه مسوولیت  
نصب همین امروز  
**۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲**

**داربست پردیس**  
با بیمه مسوولیت تخفیف ویژه  
جاده قدیم و سنتو  
**۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵**

**پیچ و رولپلاک**  
و داربست اترک  
تلفن: ۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۹ / ۳۲۱۱۷۳۹۳

**داربست سعدی**  
پیچ و رولپلاک  
**۰۹۱۵۳۱۷۵۳۵۶**  
**۰۹۱۵۱۲۴۰۵۵۴**

**۵۰۹ ایزوگام و عایق‌کاری**

**ایزوگام شرق**  
ایزوگام، قیرگونی، آسفالت  
لکه گیری حتی یک متر  
تلفن: ۰۹۱۵۳۰۳۰۵۱۶ / حاجی رفسانی

**ایزوگام شرق**  
به قیمت درب کارخانه  
تلفن: ۰۹۱۵۳۱۳۳۵۰۴ / ۳۲۷۲۱۷۸۹

**ایزوگام شرق**  
(گمران نخرید)  
از متری ۱۵ الی ۲۵ هزار تومان  
شرفتی **۰۹۳۴۵۲۶۵۷۰۴**

**ایزوگام شرق**  
**۰۹۱۵۵۰۱۴۳۵۳**  
**۳۲۷۶۹۵۱۳**

**۵۱۲ تخریب ساختمان**

**تخریب فوری ساختمان**  
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را  
به بالاترین قیمت خریداریم  
**۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸**

**سامانه تلفنی سازمان آگهی‌ها**  
**۳۷۰۸۸**

**۵ خدمات ساختمانی**

**۵۰۱ نقاشی و کاغذ دیواری**

**نقاشی نوین**  
فوری و ارزان  
بازدید رایگان با رنگ الوان  
**۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱**

**کنیتکس، بلکا، گرانولیت**  
نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر  
خراسان نما، محبوب **۳۶۵۱۹۷۷۶**  
**۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹-۳۷۶۶۵۳۴۴**

**کنیتکس وصال**  
**۰۹۱۵۵۰۲۵۹۰۹**

**نقاشی نظری**  
**۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴**

**نقاشی ساختمان هزار رنگ**  
قیمت مناسب-کیفیت بالا  
**۰۹۳۸۸۹۱۳۴۹۱**

**اقساط ۳ تا ۱۲ ماهه**  
انواع کاغذ دیواری خارجی و  
ایرانی کفپوش، پارکت، پرده  
تور، اقمی، بامبو، زبرا، موکت  
طراحی و ارسال آلبوم رایگان  
شعبه ۱ **۳۲۲۸۱۱۲۹**  
شعبه ۲ **۳۶۲۳۷۶۵۵**  
**۰۹۱۵۳۰۴۵۹۳۴**

**نقاشی پیمان**  
پلاستیک، روغنی  
پلی استر - مولتی کالر  
تلفن: ۰۹۱۵۳۱۳۳۷۵۸ / ۳۷۶۷۱۰۵۲

**۵۰۴ درهای اتوماتیک**

**۵۰۵ میلاد در**  
مجری کلیه سیستم های  
درب اتومات  
شیشه ای، جکی، ریلی  
کرکره ای، راهبند  
**۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳**  
**۳۸۶۹۶۸۶۸**

**۵۰۵ در و پنجره**

**آلمیران**  
تولید درب و پنجره  
دوچاره، توری، رگلاژ  
تلفن: ۰۹۱۵۳۰۳۳۵۱۰ / ۳۷۳۴۶۷۷۹

**۲ کامپیوتر و اینترنت**

**۲۰۱ کامپیوتر و لوازم جانبی**

**پخش انواع کامپیوتر، تبلت، موبایل لپ تاپ**  
lenovo-asus-hp-acer  
از ۵۰۰/۳۳ به بالا  
کامپیوترهای خانگی اداری نو  
از ۵۰۰/۳۴ به بالا  
کامپیوترهای حرفه ای نو  
از ۵۰۰/۳۶ به بالا  
لپ تاپ و کامپیوترهای گیمینگ میبندی  
از ۸۰۰/۵۵ به بالا  
گیمینگ حرفه ای  
از ۸۰۰/۶۹ به بالا  
کانال تلگرام: moeincomputer  
**۳۷۲۳۳۳۰۰**  
**۰۹۳۸۴۳۸۰۹۰۲**  
**بازرگانی معین**  
**\*\*تعمیرات تخصصی\*\***

**۳ حمل و نقل**

**۳۰۱ حمل و نقل کالا و اثاثیه**

**خسروبار**  
وانت - خاور - کارگر  
تلفن: ۰۳۶۶۷۴۴۰۰ / ۳۷۶۶۲۱۲۶  
**۳۸۹۱۵۱۵۹**

**طاها و یاسین بار**  
بدون شعار  
تلفن: ۰۳۲۱۳۳۹۳۳۴ / ۰۹۰۱۳۵۶۳۸۲۸

**۴ بازار خودرو**

**۴۱۱ خدمات خودرو**

**خریدار خودروهای فرسوده**  
و تصادفی به بالاترین قیمت  
حمل رایگان **۰۹۱۵۷۱۳۷۰۷۸**  
**۰۹۳۶۰۸۳۳۵۸۱**

**بر توزیع روزنامه نظارت کنید!**  
**۳۷۶۸۵۰۱۱-۴**

فهرست نیازمندی‌ها	
<b>۱ تلفن و موبایل</b>	<p>گوشی و لوازم جانبی تعمیرات تلفن و موبایل</p> <p><b>۲ کامپیوتر و اینترنت</b></p> <p>کامپیوتر و لوازم جانبی لپ تاپ اینترنت و شبکه تعمیر و نگهداری</p> <p><b>۳ حمل و نقل</b></p> <p>حمل و نقل کالا و اثاثیه تاکسی تلفنی و پیک موتوری کرایه خودرو</p> <p><b>۴ بازار خودرو</b></p> <p>پراید / تیا پژو / سمند / رانا پیکان / رنو / پیک دنا / ال وانت / نیسان خودروهای سنگین سایر خودروها خودروهای فرسوده موتور و دوچرخه لوازم یدکی و تعمیرات خدمات خودرو بیمه خودرو</p> <p><b>۵ خدمات ساختمانی</b></p> <p>نقاشی و کاغذ دیواری پیمانکاری ساختمان سازماندهی سیستم‌های حفاظتی و ایمنی درهای اتوماتیک در و پنجره شیشه و سکوریت نما سازی، آجرها و آهشار داربست ایزوگام و عایق‌کاری گچبری و رابریسی‌بندی اجرای سقف تخریب ساختمان سنگبری / سنگبری و نماشویی چرنگیل و بالابر آسانسور کانپیت / اجدیاف مصالح ساختمانی نرده و حفاظ گازرسانی لوله‌کشی / شبکه فاضلاب سوله و کانکس کارگاهی جوشکاری خدمات مهندسی (نقشه‌کشی) برق و آیفون ساختمان</p> <p><b>۶ املاک و مستغلات</b></p> <p>مشاورین املاک رهن و اجاره آپارتمان رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا رهن و اجاره تجاری و اداری خرید و فروش آپارتمان خرید و فروش خانه و ویلا خرید و فروش باغ و زمین خرید و فروش تجاری و اداری خرید و فروش صنعتی و کشاورزی</p> <p><b>۷ لوازم و اثاثیه</b></p> <p>خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه تصفیه هوا / تصفیه آب فرش و موکت کالای خواب</p> <p><b>۸ خدمات منزل و تعمیرات</b></p> <p>تعمیرات لوازم منزل قالب‌شویی تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم خدمات نظافتی آنتن برده و میلمان کولرگازی / پکیج و آبگرمکن سپیدی ترتیب‌دهی داخلی</p>
<b>۹ پوشاک</b>	<p>پوشاک، کفش و کفش پارچه و پارچه مزن و لباس عروس خیاطی و دوخت لباس</p> <p><b>۱۰ خدمات اداری و مالی</b></p> <p>خدمات بیمه سرمایه‌گذاری و مشارکت خدمات مالی و حسابداری ثبت شرکت‌ها خدمات بازرگانی</p> <p><b>۱۱ پزشکی سلامت و زیبایی</b></p> <p>خدمات پزشکی و درمانی مشاوره و روانشناسی خدمات آرایشی و بهداشتی ترک اعتیاد باشگاه‌های ورزشی</p> <p><b>۱۲ خدمات آموزشی و فرهنگی</b></p> <p>آموزشگاه‌های تخصصی آموزشگاه‌های رانندگی تدریس خصوصی و مشاوره تحصیلی کتاب و وسایل کمک آموزشی محصولات فرهنگی</p> <p><b>۱۳ مجالس و مراسم</b></p> <p>آشپزخانه و رستوران برگزاری مجالس و مراسم عکاسی و تصویربرداری تالار پذیرایی و باغسرا شیرینی‌سرا کرایجی قصابی و دامداری مواد غذایی و پروتئینی</p> <p><b>۱۴ استخدام</b></p> <p>بازاریاب منشی و تایپست حسابدار امور پزشکی و درمانی تصویرنگار نیروی خدماتی و خدمتگزار راننده فروشنده و صندوقدار کارگر ماهر کارگر ساده خیاط و چرخکار آرایشگر آشپز طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه پیک موتوری جویبار کار مشاغل گوناگون</p> <p><b>۱۵ خدمات چاپ و تبلیغات</b></p> <p>تایپ و تکثیر چاپ و پخش تراکت چاپ افست و بنر تابلوسازی تبلیغات پیامکی و فضای مجازی هدایای تبلیغاتی</p> <p><b>۱۶ خدمات گردشگری</b></p> <p>آژانس‌های مسافرتی تورهای مسافرتی فروش بلیت</p> <p><b>۱۷ خدمات صنعتی و کشاورزی</b></p> <p>خرید و فروش شایعات ماشین‌آلات صنعتی خدمات و ملزومات صنعتی خدمات و ملزومات کشاورزی</p> <p><b>۱۸ گوناگون</b></p> <p>منفوق شده منترقه</p> <p><b>۱۹ صفحات ویژه</b></p> <p>خدمات آستان قدس رضوی</p>



دلایل شکست ایده های خوب

## ایده خوب به تنهایی عامل موفقیت نیست!



بیفتید قطعاً بسیار مهم است، اما صبر و انتظار برای فرصت مناسب تا زمانی که مطمئن شوید بازار به ایده شما پاسخ مثبت خواهد داد نیز به همان اندازه اهمیت دارد.

۵ انتظارات غیرواقع بینانه

فارغ از اینکه چقدر به ایده خود اعتقاد دارید، هوشمندانه این است که با انتظارات غیرواقع بینانه ای مانند موفقیت یک شبه یا سودی سرشار در چندماه، احساسی و هیجان زده نشوید. داشتن رویاهای بزرگ ایرادی ندارد، اما اگر ایده شما به نتیجه مطلوب تان منجر نشد دلسرد و مایوس نشوید. چیزهایی از این قبیل برای رشد و توسعه نیاز به زمان دارند و انتظار دستیابی فوری به موفقیت ساده انگارانه است و لاجرم به نایمیدی و شکست منجر خواهد شد.

گوش کنید. با متخصصان به گفتگو بپردازید. برای درک کامل چگونگی اجرای ایده خود آنچه در پیش رو دارید هر کاری که لازم است انجام دهید.

۳ زمانبندی ضعیف

فکر می کنید ایده شما برای ارائه آماده است؟ آیا به این اندیشیده اید که شاید شرایط برای ایده شما کاملاً مهیا نباشد؟ برای اینکه بتوانید به ثمر نشستن پتانسیل کامل ایده خود را نظاره کنید، زمان بندی اهمیت اساسی دارد. گاهی کسب و کارهای بزرگ با شکست مواجه می شوند، چرا که زودتر یا دیرتر از زمانی که باید در بازار مطلوب خود قدم گذاشته اند. برای اطمینان از اینکه ایده شما امکان رسیدن به حداکثر میزان موفقیت را دارد، انجام تجزیه و تحلیل روی رقبا و پتانسیل به نحوی که بتوانید از آنها پیش

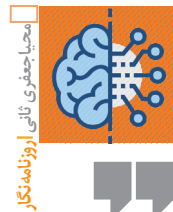
به طور متوسط به ذهن هر فرد در طول حیات اش تنها ۳ تا ۴ ایده واقعاً خلاقانه می رسد که اگر می خواهد موفق شود باید از آنها بهره برد! ایده های خوب همیشه و مکرراً به ذهن نمی رسند. علیرغم اینکه قطعاً روش هایی برای پرورش ایده های بیشتر وجود دارد، تنها سه تا چهار ایده واقعاً خلاقانه و نوآورانه در طول حیات اکثریت افراد به ذهن آنها متبادر می شود. بنابراین بهره گیری از همین ایده ها و استفاده از هر فرصت بالقوه ای که پیش رویتان قرار می دهند اهمیت حیاتی دارد.

۲ فقدان تعهد

بسیار خوب، شما ایده ای دارید و برای چگونگی حیات بخشیدن به این ایده نیز فکرهای زیادی در سر دارید، اما مشکلی وجود دارد. بیشتر مردم ایده ای که دارند را دوست دارند، اما فاقد تعهد نسبت به اجرای آن ایده ها و واقعیت بخشیدن به آنها هستند. چنانچه واقعاً به کاری که دنبال می کنید ایمان دارید، باید نسبت به آرمان خود مصمم و متعهد باشید. شما برای اجرای مناسب برنامه ها باید انضباط کاری خود را حفظ کنید.

۲ تحقیق ناکافی

پس از ایجاد تعهد ۱۰۰ درصدی نسبت به ایده، خطای فاجعه بار بعد که بیشتر مردم مرتکب می شوند این است که زمان لازم را برای انجام مناسب و شایسته تحقیق در مورد ایده کاری خود اختصاص نمی دهند. بسیاری از مردم مرتکب خطای دست کم گرفتن اهمیت تحقیق بر کل فرآیند می شوند. اما ناتوانی در انجام یک تحقیق جامع درباره اینکه چگونه می توانید ایده خود را به واقعیت تبدیل کنید، شروع کار شما را با شکست همراه خواهد کرد. تا می توانید کتاب بخوانید. به یادگست ها



محمّد خاکیه  
روزنامه نگار

چیزهایی از این قبیل برای رشد و توسعه نیاز به زمان دارند و انتظار دستیابی فوری به موفقیت ساده انگارانه است و لاجرم به نایمیدی و شکست منجر خواهد شد.

جنبه سیاه اینستا

را باز کند و متوجه این موضوع شود که تیرت انتخابی به موضوع پست بی ربط بوده تعاملی با آن پست نخواهد داشت و نرخ تعامل پست برای کسانی که در صفحه اکسپلور پست آن هارا مشاهده می کنند کاهش می یابد.

برای بالابردن دوفاکتور توضیح داده شده مهم ترین نکته این است که ما انتظار داریم از صفحه اکسپلور نمایش زیادی داشته باشد و هرچه که پست برای تعداد افراد بیشتری جذاب باشد احتمال باز شدن پست و میزان تعامل دریافتی از صفحه اکسپلور بالاتر می رود و طبیعتاً اینستاگرام پست ما را به افراد بیشتری در اکسپلور نمایش می دهد، اگر دقت کنید ویدئوهایی که در اینستاگرام میزان نمایش بالایی دارند و میزان نمایششان از کل تعداد فالوورهای صفحه منتشرکننده بیشتر است متوجه می شوید که موضوع این ویدئوها اغلب عمومی هستند و جامعه هدف بزرگی دارند.

نکته مهم دیگر که خیلی ها به آن توجه نمی کنند این است که پست ها در صفحه اکسپلور اینستاگرام به صورت مربعی نمایش داده می شوند و اگر ابعاد پست ما مربع نباشد شخص در لحظه اول فقط و فقط وسط پست ما مشاهده می کند و تا آن را لمس نکند پست را به طور کامل نمی بیند پس لازم که اگر پستمان ویدئوهست، کاور ویدئو را طوری انتخاب کنیم که در این حالت نمای جذابی داشته باشد یا اگر تصویر است و ابعاد آن به شکل مربع نیست محتوای اصلی در گوشه تصویر نباشد.

نمایش داده شدن پست برای افراد بیشتری در صفحه اکسپلور است، اینستاگرام برای قضیه فاکتورهایی را زیر نظر می گیرد که در ادامه مطلب تعدادی را بررسی می کنیم.

## Open Rate

تقریباً می شود گفت مهم ترین فاکتوری اینستاگرام برای میزان نمایش یک پست در صفحه اکسپلور در نظر می گیرد **Open Rate** یا نرخ باز شدن است، نرخ باز شدن به این معنی است که چه تعداد از افرادی که پست ما را در صفحه اکسپلور می بینند آن را لمس می کنند و پست را به طور کامل مشاهده می کنند، هرچه این نسبت بالاتر برود پست از نظر اینستاگرام جذاب تر به نظر می رسد، برای افزایش نرخ باز شدن باید بتوانید پست را طوری طراحی کنید که در حالتی که در صفحه اکسپلور نمایش داده می شود برای بیننده جذاب باشد تا کاربر آن را لمس کند و به طور کامل ببیند.

## Explore Engagement Rate

نرخ تعامل فاکتور مهم دیگری تو این زمینه است که اینستاگرام به آن توجه می کند، اما این نرخ تعامل همان نرخ تعامل پست نیست این نرخ، نرخ تعامل پست برای افرادی است که در صفحه اکسپلور پست ما را دیده اند و آن را لمس کرده و به طور کامل مشاهده کرده اند، خیلی از افراد با انتخاب تیرت های زرد برای پست هاسعی می کنند که نرخ باز شدن پست شان در صفحه اکسپلور را افزایش دهند اما از این موضوع غافلند که وقتی شخصی پست ما



شاید برایتان پیش آمده باشد که وقتی آمار یک پست را نگاه می کنید متوجه این موضوع شوید که پست شما تعداد کمی ایمپرشن در صفحه اکسپلور داشته و دیگر آن عدد افزایش پیدا نکرده و این سوال برایتان پیش آمده که چرا پست شما مدت کمی در صفحه اکسپلور بوده و نمایش کمی داشته و یا چرا برای افراد بیشتری در صفحه اکسپلور نمایش داده نشده، در این مطلب قصد داریم فاکتورهایی که برای بیشتر نمایش داده شدن یک پست در صفحه اکسپلور اینستاگرام تاثیر دارند را شرح بدم.

خب همانطور که می دانید با بالا رفتن یک سری فاکتورها در پست احتمالاً وجود دارد که آن پست در صفحه اکسپلور نیز توسط اینستاگرام نمایش داده شود و نمایش داده شدن پست در صفحه اکسپلور می تواند شانس بزرگی برای رشد صفحه ما باشد، اما نکته ی مهم این است که فقط قرار گرفتن پست در صفحه اکسپلور مهم نیست و نکته مهم اصطلاحاً ماندن یک پست در صفحه اکسپلور است که البته کلمه ماندن کلمه درستی نیست و منظور از ماندن

## چه پست هایی در صفحه

## اکسپلور اینستاگرام

## می مانند؟



محمد خاکیه

کارشناس شبکه های اجتماعی

اگر پستمان ویدئوهست، کاور ویدئو را طوری انتخاب کنیم که در این حالت نمای جذابی داشته باشد یا اگر تصویر است و ابعاد آن به شکل مربع نیست محتوای اصلی در گوشه تصویر نباشد.



## فواید ارزنده طراحی گرافیک در کسب و کار

### کسب و کارتان را بیارایید!



صفحات وب، انتشارات، یونیفرم، لوگو، بروشور و دیگر عناصر گرافیکی شرکت احاطه می‌شوند که به آن‌ها هویتی مشترک داده و برای هدفی واحد متحد می‌کند.

#### ۶. تشویق به حرفه‌ای گری

بسیاری از شرکت‌ها در ایجاد حس رقابت و حرفه‌ای گری میان کارکنان خود مشکل دارند. طراحی گرافیک تاثیر درازمدتی بر مشتریان خواهد داشت. مثلاً لوگویی که با دقت و ظرافت طراحی شده باشد بیانگر ارزش‌ها و جدی بودن شرکت خواهد بود. لوگویی که با دقت و فکر طراحی شود جدی و حرفه‌ای بودن شرکت در ذهن مخاطب را موجب خواهد شد که در رشد و توسعه کسب و کار بسیار موثر است.

#### ۷. قدرت متقاعد کردن

یکی از فواید طراحی گرافیکی متقاعد کردن مخاطب به در نظر گرفتن برند است. مثلاً بروشوری که با دقت طراحی شود توانایی برقراری ارتباط بین مخاطب و برند را دارد.

۸. جذاب تر کردن محتوا با طراحی گرافیک

طراح گرافیک حرفه‌ای توانایی جذاب کردن محتوا برای جلب نظر مخاطب را خواهد داشت. طراح با استفاده از نوشتارها و انتخاب رنگ‌ها و تصاویر مناسب محتوا را جذاب خواهد کرد.

رنگ‌های مخصوصی برای برانگیختن حس هدف پیام در مخاطب استفاده می‌کند.

این احساس تبدیل به پیام برند برای مشتریان احتمالی می‌شود. برای مثال لوگوی مک دونالد از رنگ‌های زرد و قرمز استفاده می‌کند. این رنگ‌ها اشتیاق و هیجان نسل جوان که مخاطب اصلی این برند فست فود است را به همراه حس اجتماعی شدن بر می‌انگیزند.

#### ۵. متحد کردن کارمندان

یک شرکت معمولاً کارکنان زیادی دارد که البته این کارکنان باید هدف یکتایی داشته باشند که طراحی گرافیک به آن کمک می‌کند. کارکنان در محیط کار با

#### ۱. افزایش فروش

محتوای گرافیکی که با دقت طراحی شود می‌تواند فروش را افزایش دهد. مردم از طراحی گرافیکی منحصر به فرد و با کیفیت این پیام را دریافت خواهند کرد که شرکت استفاده کننده از این طراحی، محصولات و خدماتی یکتا و با کیفیت ارائه می‌دهد. داشتن طرح‌های گرافیکی موثر در لوگو، کارت ویزیت و دیگر قالب‌ها چنین پیامی را به ناخودآگاه مخاطب خواهد رساند که به نزدیکی بیشتر مخاطبان به کسب و کار شما کمک خواهد کرد.

#### ۲. شناخته کردن نام شرکت

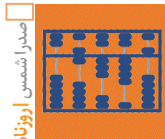
طراحان گرافیک در معرفی کردن شرکت در صنعت مربوطه بسیار موثر هستند. مشاهده مداوم لوگویی جذاب مخاطبان را متوجه شرکت دارنده آن لوگو خواهد کرد. تبلیغات گرافیکی دیگری مانند وب سایت‌ها و کارت‌های ویزیت که مداوم در دید مخاطبان هستند نام برند را مستمراً به یاد مخاطب آورده و باعث شناخته شدن نام شرکت می‌شوند.

#### ۳. ایجاد حس اعتماد در مخاطب

طراحی گرافیکی ابزاری فوق‌العاده برای ایجاد حس اعتماد است. لوگو یا هر طرح گرافیکی دیگر در صورت داشتن ظرافت و زیبایی به مخاطبان حس اعتماد خواهد داد. در نتیجه آن‌ها به محصولات و خدمات شرکت اعتماد بیشتری خواهند داشت. همچنین در دراز مدت طراحی جذاب به تبدیل مخاطبان به مشتریانی وفادار کمک خواهد کرد. شرکت‌ها با استفاده از طراحی گرافیک می‌توانند محصولات خود را در نظر مخاطب جلوه دهند.

#### ۴. رساندن پیام برند با طراحی گرافیک

طراحی گرافیک ابزاری کارآمد برای رساندن پیام برند به مخاطب هدف است. طراح حرفه‌ای ابتدا بر روی پیام برند تمرکز می‌کند، سپس از نوشتارها و



صدرالشمس روزنامه نگار

طراح گرافیک حرفه‌ای توانایی جذاب کردن محتوا برای جلب نظر مخاطب را خواهد داشت. طراح با استفاده از نوشتارها و انتخاب رنگ‌ها و تصاویر مناسب محتوا را جذاب خواهد کرد.

### دنیای کوچک اما ارزشمند پردازنده‌ها

یعنی در سال ۱۹۷۰ یکی از قوی‌ترین تراشه‌های خود را به بازار فروش قطعات کامپیوتری ارائه کرد. و در همان سال بود که شرکت آی‌بی‌ام از این پردازنده برای محصول کامپیوتر شخصی خود استفاده کرد.

جالب ماجرای اینتل آن است که، می‌توان آن را دانشمندزاده نامید. بله درست است. دانشمندزاده. گوردون مور (ارائه کننده قانون مور و مهندسی شیمی فیزیک) و رابرت نویس (فیزیکدان و مخترع مدارهای مجتمع) هر دو دانشمند بودند. دانشمندانی که بنیانگذاران این شرکت نامیده می‌شوند. البته بعدها فردی به نام اندرو گروو به آن‌ها ملحق شد. در این میان اینتل درست است که دانشمندزاده بود و برای خودش به جایگاهی مهم دست پیدا کرده بود، اما با این حال رقبای خودش را داشت. که این نشان دهنده این جمله عامیانه است که می‌گوید «هرچی هستی برای خودت هستی». و بر همین اساس اینتل چاره‌ای جز رقابت نداشت. و اگر نه بازاری را که توانسته بود به دست بگیرد از دست می‌داد.

رابرت نویس و گوردون مور در ابتدای تأسیس این شرکت، نامش را مور-نویس گذاشته بودند که البته بعدها این اسم بر اساس ابتدای نام مجتمع الکترونیک به اینتل تغییر پیدا کرد.

امروزه اینتل، به همراه حدود یازده شرکت بزرگ و کوچک عرصه تکنولوژی که مالک تمامی آن‌ها است، توانسته تا بازار خودش را داشته باشد. و یا بهتر است بگوییم بازار خودش را بسازد. بازاری که قطعاً به او نیاز دارد.

در واقع اینتل توانسته تا از بازاریابی برای محصولاتش به بازاریابی برای محصولاتش برسد ...



محمد قدوسی

روزنامه نگار

در واقع اینتل توانسته تا از بازاریابی برای محصولاتش به بازاریابی برای محصولاتش برسد ...

در دنیای دیجیتال موضوعات بسیاری برای نوشتن و گفتن و شنیدن وجود دارد. که مهم‌ترین دلیل اونو همیشه به گسترده بودن این دنیا ربط داد. در این بین و در این دنیای بزرگ، نقش یه چیزی رو نباید نادیده گرفت. چیزی که در واقع بودنش، تضمینی برای بقای دنیای دیجیتال شده است. آنان که به ریز بودن و ندیده شدن شهرت دارند. ریز تراشه‌ها، پردازنده‌ها و ...

بله. دنیای دیجیتالی که پیش روی ماست زندگی حال و آینده‌اش را مدیون همین ریز تراشه‌ها و پردازنده‌هاست. در میان این ریز تراشه‌ها و پردازنده‌ها، برخی وجود دارند که بیشتر از همه شناخته شده‌اند و مورد اقبال عموم قرار گرفتند. از جمله‌ی آن‌ها " اینتل " است. نمی‌دانم چطور بگویم، ولی همین قدر بگویم که او می‌تواند همه چیز باشد. یا اگر هم نباشد، همه چیز به او وابسته است. از ریز پردازنده بودنش بروید تا سامانه نهفته در سیستم‌های اداری و خانگی. اینتل در سال ۱۹۶۸ توسط رابرت نویس و گوردون مور راه‌اندازی شد. اینتل مبدع فناوری ریز پردازنده‌های اکس ۸۶ می‌باشد. اینتل دو سال پس از تأسیسش،

نماینده های پذیرش آگهی در شهر مشهد

**نماینده گی الهیه**  
حمیدی نیا  
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۶۸

**نماینده گی طلاب**  
رحمتی  
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲

**نماینده گی راهنمایی**  
سلیمی  
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷

**نماینده گی قاسم آباد**  
قدمی  
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۲۰

**قالی و مبیل شویی**  
**ترنج**  
هیچ شعبه دیگری ندارد  
اولین قالی شویی همراه با ارسال فیلم شستشو  
با بیش از ۸ شعبه فعال در مشهد  
سرویس دهی رایگان سراسر مشهد  
عضو درجه یک اتحادیه فرش دستباف  
بدون چروک و شکستگی - کارور به دلخواه

کلاهدوز ۰۹۰۸-۳۷۲۳۰۹۰۸  
احمدآباد ۵-۳۸۴۶۵۷۵۴-۳۷۱۳۸۹۰۲-۳  
بیروزی ۱۶-۳۸۷۶۹۰۱۵-۳۳۶۹۵۴۲۱  
عدل خمینی ۱-۳۸۵۸۰۷۲۰-۳۳۴۱۲۱۲۹  
بلوار معلم ۲-۳۶۱۰۸۰۹۱-۳۶۲۳۶۵۵۲-۳  
سایر نقاط مشهد: ۰۹۱۵۵۰۳۱۷۱۹ (بدون تعطیلی)

**قالی و مبیل شوئی**  
**امین**  
دوگویی  
بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید  
تخصصی در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا  
کارکرده خرید و فروش

ایام تعطیل ۰۹۱۵۳۰۰۰۴۴۲  
تحت پوشش بیمه ایران  
۳۷۲۹۲۲۹۶-۳۲۲۵۲۳۷۸  
۳۶۵۷۰۱۸۴-۳۷۳۴۸۷۰۳

**قالی و مبیل شوئی**  
**نمونه**  
دوگویی  
تحت پوشش بیمه ایران

۳۷۴۹۰۲۸۴-۳۶۶۱۲۷۶۶  
۳۵۱۳۰۴۷۳-۳۲۷۶۲۸۷۷  
۳۲۲۹۸۰۸۰-۳۵۰۲۴۰۴۰

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸  
شستشو ۱۰۰٪ اسلامی  
۳۷۴۹۰۲۳۱-۳۷۳۲۲۹۷۰۵-۳۷۳۳۶۰۶  
۳۶۶۱۲۵۸۶-۳۸۸۲۲۵۰۰  
۳۲۷۶۵۵۵۱-۳۲۱۳۵۹۵۶

**قالی و مبیل شوئی**  
**عدالتیان**  
دوگویی  
تحت پوشش بیمه ایران

۳۷۴۹۰۲۸۴-۳۶۶۱۲۷۶۶  
۳۵۱۳۰۴۷۳-۳۲۷۶۲۸۷۷  
۳۲۲۹۸۰۸۰-۳۵۰۲۴۰۴۰

سرویس سراسر شهر

**قالی شوئی نیما**  
بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید  
تخصصی در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا  
کارکرده خرید و فروش

۳۸۴۶۵۴۲۳-۳۷۲۳۶۱۳۵  
۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲

۱۰۰٪ اسلامی با ضمانت  
پاره نشدن و رنگ ندادن  
۳۸۸۱۹۲۱۱-۳۷۴۱۳۱۹۷-۳۲۷۹۳۵۰۲

**قالیشویی ابریشم مشهد**  
✓ عضو رسمی اتحادیه ✓ بدون تعطیلی ✓ مساجد، حسینیه ها، مهمانپذیرها و هتلها با تخفیف ویژه

۰۹۱۵ ۸۲۱۰۸۵۰ - ۰۹۱۵ ۸۲۱۰۸۶۰ - ۰۹۱۵ ۵۶۸۴۲۸۹

با مدیریت برادران داوودنیا

۳۶۰۲۲۲۴۰	۳۶۲۰۱۹۸۹	۳۲۵۱۲۲۸۵	۳۶۶۲۸۶۱۱	۳۸۵۸۱۷۴۱
۳۶۰۲۲۲۴۱	۳۶۲۰۱۹۹۰	۳۲۱۴۱۰۰۴	۳۶۶۱۷۳۷۷	۳۸۵۱۵۸۳۲
۳۶۰۳۳۳۹۱	۳۶۲۰۱۹۹۳	۳۲۷۳۷۶۷۸	۳۷۳۴۹۸۹۴	۳۸۸۴۷۵۰۶
۳۶۰۳۵۲۲۲	۳۶۲۰۱۹۹۱	۳۳۴۹۰۳۳۰	۳۷۶۴۸۲۷۰	۳۸۸۳۷۳۲۵
۳۶۰۴۳۱۷۵	۳۶۲۰۱۹۹۲	۳۵۰۲۳۱۲۲	۳۸۴۶۲۴۹۱	۳۶۱۱۰۲۳۳
۳۶۰۵۹۵۲۱	۳۶۲۳۸۶۸۰	۳۵۲۲۵۹۵۵	۳۸۴۷۱۲۰۸	۳۶۵۱۹۲۱۲
۳۶۰۷۲۱۶۱	۳۶۲۳۸۶۸۱	۳۶۵۷۱۸۲۳	۳۸۸۲۲۱۸۴	۳۶۲۰۱۸۸۲

سرویس رایگان در تمام نقاط سطح شهر مشهد

**قالیشویی مدرن**  
رفو پذیرفته می شود

۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳

سید رحیم  
عدالتیان و پسران  
۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

**قالی شوئی عدالتیان**  
تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر  
هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۸ و ۸۹

۳۸۸۲۵۷۴۷-۳۸۵۹۵۱۳۶-۳۷۳۲۹۸۵۹  
۳۳۴۶۲۲۰۱-۳۳۶۸۰۸۶۱-۳۲۷۳۱۸۹۲  
۳۲۴۲۲۶۹۷۱-۳۲۱۳۵۹۶۸-۹  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

مدیریت: سید علی  
عدالتیان

**قالی شویی ممتاز ایران**  
سرویس دهی تمام نقاط شهر

۳۸۷۰۵۳۴۷ - ۳۲۷۰۱۳۱۳  
۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳

۸ خدمات منزل و تعمیرات

۷ خرید و فروش لوازم و اثاثیه

**قالیشویی جهان آستانه**  
سریع، تمیز، ارزان و با ضمانت  
حتی تعطیلات  
تحويل ۴۸ ساعته  
مبیل شویی جهان آستانه

۳۶۵۱۴۱۸۳  
۳۷۱۳۰۲۴۰  
۳۶۵۱۹۰۴۹  
۳۲۱۳۸۹۶۳  
۳۶۶۱۸۶۱۴

۰۹۱۵۶۱۷۲۳۰۵  
تاسیس: ۱۳۸۴  
دفتر مرکزی: آزادی ۱۰۱  
سرویس سراسر مشهد  
۰۹۱۵۵۳۳۴۰۲۹

**قالیشویی سید**  
۱۰۰٪ اسلامی  
سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۷۷۸۹۳  
۳۲۵۶۸۵۲۵  
۳۷۳۴۱۱۳۰  
۳۳۴۹۰۸۶۸  
۳۲۱۴۱۷۹۷  
۳۸۸۴۷۱۵۹  
۳۶۰۱۰۹۷۶  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

**قالیشویی ابتکار**

۳۶۰۱۱۸۲۰  
۳۶۲۳۶۲۱۰  
۳۸۷۱۳۳۱۲  
۳۲۱۷۳۲۴۲  
۳۸۸۰۰۰۷۹

شستشوی ۱۰۰٪ اسلامی  
سرویس تمام نقاط شهر

**قالیشویی مدرن عدالتیان**

۳۲۱۲۱۴۳۶  
۳۵۱۳۴۲۱۳  
۳۸۸۴۶۲۶۸

**قالیشویی غزال**  
عضو درجه یک اتحادیه  
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی  
تحت پوشش بیمه ایران

۳۸۱۱۲۰۳۰  
۳۷۲۸۶۰۵۰  
۳۶۲۲۲۲۲۳  
۳۳۶۶۱۱۱۵  
۳۳۶۷۰۹۷۶  
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴  
مدیریت روحبخش

**قالیشویی تهران**

۳۶۰۴۷۵۷۶  
۳۸۴۵۳۸۸۷  
۳۲۲۴۳۲۳۹  
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰

قالیشویی مدرن با ضمانت  
رنگ ندادن و پاره نشدن  
به روش کاملا اسلامی  
با سرویس رایگان

**قالیشویی میلاد**  
شستشوی اسلامی

۳۷۳۱۴۶۰۰  
۳۷۶۴۹۵۱۸  
۳۷۳۳۹۶۰۰

**خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه**  
لوازم منزل، ضایعات  
و خرده ریزی انباری خریداریم  
محمدی  
۰۹۳۵۸۳۴۸۷۲۶

**خریدار لوازم منزل**  
ضایعات، کابینت خرده ریز انباری  
حسن پور  
۰۹۱۵۳۲۵۵۶۲۲  
۰۹۳۰۲۹۷۸۶۹۸

**فرش و موکت منصور**  
خریدار فرش دستباف و ماشینی  
.. به بالاترین قیمت ..  
بدون تعطیلی  
۳۷۲۴۳۱۲۷  
۰۹۱۵۱۱۰۵۰۳۶



# اخبار

**نماینده گیتوس**  
۰۹۱۵۱۰۳۷۲۵۱  
یزدانی

**نماینده گیتوس**  
۰۹۱۵۵۱۷۳۸۲۲  
ابراهیم بای

**نماینده گیتوس**  
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹  
امانی مقدم

**نماینده گیتوس**  
۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷  
برات نژاد

**نماینده گیتوس**  
۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰  
منشادی

**کیش قشم**  
تضمین پایین ترین نرخ تور  
۳۲۲۳۵۶۵۶  
۳۲۲۳۱۴۱۶

**کیش**  
ارزانترین نرخ  
۰۵۱۳۲۲۸۲۱۰۳  
@charterme

**۱۳**  
مجالس و مراسم

**۸۰۶**  
پرده و مبلمان

**تعمیرات تخصصی**  
مبل در محل  
۰۹۱۵۳۰۵۲۵۸۷

**۸۰۳**  
تخلیه چاه  
لوله بازکنی و رفع نم

**لوله بازکنی**  
**مشهدالرضا**  
وصل اگو  
تشخیص ترکیدگی  
ونم زدگی بادستگاه  
ترمیم کف سرویس بامصالح  
پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷  
سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸  
فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴  
کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴  
مطهری ۳۷۲۸۵۶۷۰  
معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷  
وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷  
عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰  
هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴  
هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

**قالی شویی**  
**ملت**  
شست و شو به  
روش اسلامی  
تحت پوشش  
بیمه ایران  
دارای مجوز  
رسمی  
**تلفن کارخانه:**  
۳۶۶۶۳۳۰  
۳۶۶۵۲۸۲۰  
۳۲۲۱۳۴۳۳  
**تلفن دفاتر:**  
۳۶۶۱۱۱۱۶  
۳۲۲۲۰۲۳۳  
۳۶۰۹۸۵۸۴  
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶  
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵  
۳۶۵۸۰۴۵۷

**۱۷**  
خدمات صنعتی  
و کشاورزی

**۱۴**  
استخدام

**۱۳۰۴**  
تالار پذیرایی  
و باغسرا

**باغ تالار فانوس**  
آماده برگزاری باشکوه ترین  
جشن ها و مراسم شما عزیزان  
با دو باغ و دو سالن مجزا با  
کادری مجرب می باشد  
آزادی ۱۵۹ بین گلستان ۳ و ۱  
۳۵۴۲۳۸۷۷-۸  
۰۹۱۵۱۱۵۳۷۲۴

**۸۰۸**  
سم پاشی

شرکت سمپاشی گلدشت  
شد عفونی ومه پاشی محیط  
برعلیه انواع ویروسها،تضمینی  
۰۹۱۵۱۱۰۱۸۵۷

**۱۱**  
پزشکی  
سلامت و زیبایی

**۱۷۰۱**  
خرید و فروش  
ضایعات

**۱۴۱۱**  
خیاط و چرخکار

**آهن الات توس**  
ساخت، خرید و فروش درب  
پنجره، حفاظ (مهرجودایی زاده)  
۰۹۱۵۱۱۶۲۷۳۰-۰۹۱۵۵۱۳۷۰۳۲

**راسته دوز**  
**بیرون بر**  
نیاز مندیم  
۰۹۳۶۱۲۴۳۹۸۵  
۰۹۱۵۴۰۰۹۹۵۶

**۱۳۰۶**  
کرایه چی

**اجناس کرایه**  
**مصطفی**  
**سفار نجیب**  
صندلی ، مبل ، میز ، ظروف  
فرش ، Lcd ، رقص نور ، باند و....  
۰۹۱۵ ۳۰۵ ۵۶۰۰  
۰۹۳۹ ۷۳۹ ۵۶۰۰

**۱۱۰۴**  
ترک اعتیاد

**مرکز اقامتی**  
**بهبود و بازتوانی**  
**بهار زندگی مشهد**  
درمان اعتیاد تخصص ماست  
با مجوز رسمی از سازمان  
بهبودستی، کادر مجرب پزشکی،  
روانشناسی ، مددکاری  
سالن مجزا برای نوجوانان دارای  
استخر، باشگاه، سالن غذا خوری،  
حسینیه و فضای سبز  
برگزاری جلسات بهبود و مهارتی  
و گروه درمانی و مشاور خانواده  
دفتر ۳۶۷۷۵۳۶۱  
عاقبت خواه ۰۹۱۵۳۱۸۶۳۵۸۵۸۹۶

**۸۰۴**  
خدمات نظافتی

**نظافتی آيسان**  
خشکشویی فرش ، موکت  
مبلمان ، نظافت کلی ساختمان  
راه پله و پیلوت اعزام کارگر  
خانم و آقا ( تضمینی )  
۳۵۲۲۸۹۳۴ - ۳۵۲۲۸۹۳۵  
۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴  
۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

**خرید ضایعات**  
آهن ، آلومینیوم ، مس  
برنج ، کارتن ، لاک  
۰۹۰۳۵۴۸۰۱۶۲

**نعمی**  
در، پنجره و کابینت  
خورده ریز و غیره  
۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

**۱۵**  
خدمات چاپ  
و تیبغات

**۱۳۰۷**  
قصابی و دامداری

**دامداری مقدم**  
۳۲۵۹۴۲۵۸-۰۹۱۵۱۱۳۵۴۷۷  
۰۹۱۵۹۰۹۸۸۹۶

**نظافتی یاران نوین**  
(شماره ثبت ۶۸۶۹۱)  
اعزام نیروی خانم و آقا به تمام  
نقاط شهر- شستشوی فرش ،  
موکت و مبل در محل انجام کلیه  
امور نظافت ساختمان با دستگاه  
قیمت مناسب - کیفیت عالی  
عبدالمطلب ۰۹۱۹۳۸۶۴۹۰۰  
سجاد ۳۷۴۱۲۸۵۰

**خرید ضایعات**  
کارتن، آهن، پلاستیک  
خاکشور ۰۹۱۵۵۲۳۴۷۵۲

**ضایعات فلاح**  
خرید آهن، آلومینیوم، مس و...  
شرکت در مزایده  
۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۶۰۸۸۳

**۱۵۰۴**  
تابلوسازی

**خرید انواع ضایعات**  
کلی و جزئی به بالاترین قیمت  
حمل رایگان ۰۹۰۱۰۷۶۳۸۹۶  
۰۹۰۳۹۱۰۷۱۲۰

**تابلوساز صنعت آذین**  
چلیپونیوم، استیل، LED  
کامپوزیت، بنر، فلکسی، چاپ اجسام، برش  
لیزر، هدایت تبلیغاتی ۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹

**اهدای خون؛**  
**اهدای زندگی**

پذیرش تلفنی اشتراک روزنامه  
**۳۷۶۵۵۷۷۴**  
پذیرش پیامکی اشتراک روزنامه  
**۳۰۰۰۷۲۳۰۴**

## نیازمندی ها



**پذیرش آگهی**  
در سراسر کشور  
**۳۷۰۸۸**  
توزیع در بیش از ۷۰ شهر و شهرستان کشور





**پذیرش اشتراک روزنامه قدس**

**۳۷۶۵۵۷۷۴**

در یافت اشتراک با یک تماس به شماره فوق

**سبک تبلیغات شما چیست؟! ❖❖❖**

**حفاظ - بوته ای - کمانی**  
**میلگردی - آکار دئونی**  
**تولید انبوه و ارزان**  
۳۸۶۶۱۱۹۴ - ۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱

**تشخیص با دستگاه دیجیتال ضمانت نامه کتبی**

**لوله باز کنی، رفع نم بدون خرابی**

سجاد/ فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳  
هاشمیه/ هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/ معلم ۳۶۰۱۲۷۲۷  
وکیل آباد/ اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/ میناق ۳۶۰۱۰۵۷۲  
فرامرز/ فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشجو/ هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷  
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

**سامانه تلفنی سازمان آگهی‌ها**

**۳۷۰۸۸**

**رفع نم بدون خرابی**

**۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷**

پشت بام، استخر  
آشپزخانه، توالت  
ضمانت نامه نامحدود

**تولید و پخش مقوای ۲۵۰ گرمی**

**۰۹۱۵۱۱۲۶۲۹۹**

**خریدار روزنامه باطله در محل ۴۰۰۰**

**کتاب، دفتر ضایعات کاغذ و ...**

**۰۹۱۵۲۷۲۷۵۱۱**

**باتری جوادپور Javadpoo**

عرضه کننده انواع باتری اتومبیل ایرانی و خارجی

تلفن: ۳۸۳۸۱۰۰۰  
۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹

آدرس: خیابان امام رضا (ع)، نبش امام رضا ۶۸

پیروزی - احمدآباد - کوهسنگی ۳۸۶۴۶۰۷۰  
رضاشهر - آب و برق - سرافرازان ۳۶۶۲۹۲۹۲  
قاسم آباد - الهیه - سننو ۳۵۰۱۴۱۵۱  
شاهد - طرقله - شاندریز ۳۷۵۱۳۲۲۲  
۱۰۰ متری - مطهری - خواجه ربیع ۳۸۶۴۶۰۷۰

**لوله باز کنی**

تشخیص ترکیدگی 100%  
**شبانگه روزی**

۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴

آزادشهر - معلم - وکیل آباد ۳۶۰۴۲۰۰۱  
سجاد - فرامرز - سیدرضی ۳۶۰۶۷۴۷۴  
فردوسی - خيام - شفا ۳۷۵۱۳۲۲۲  
ابوطالب - کلاهدوز - سناباد ۳۸۶۴۶۰۷۰  
عدل خمینی - ضد - چهارراه لشکر ۳۸۶۴۶۰۷۰

**رفع نم بدون خرابی**

با ضمانت نامه نامحدود  
استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی

**۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱**

## مجتمع چاپ و نشر روزنامه قدس

### واحد سفارشات

چاپ افست، نشیت، رول، طراحی حرفه ای، مشاوره، لیتوگرافی، سلفون، یووی، برش، صحافی

مجهزترین چاپخانه شرق کشور با پرسنل حرفه ای

صرفه درها با  
صرفه درها  
کار مرسند

Email: qqudsnews@yahoo.com

**۰۵۱-۳۷۶۷۶۵۹۶**

مشهد مقدس، بلوار سجاد، نبش سجاد ۱، (واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس)

**توانمندی‌ها و تخصص‌های خود را به ادارات، فروشندگان، کارخانجات، صاحبان کسب و کار، پیمانکاران پروژه‌های عمرانی و خدماتی و شرکت‌های تولیدی و خدماتی معرفی کنید.**

**۳۷۰۸۸**

**با درج آگهی در نیازمندی‌های قدس خودتان را به دیگران معرفی کنید!**