



تقویم شما
چه شکلی است؟

۲

کلیدی ترین نکته انتخاب
کلمات کلیدی است!

۵

راهنمای انتخاب بهترین ها برای شناخته شدن در گوگل

۴



آشنایی با انواع کلمات کلیدی در گوگل ادز

این ابزار می تواند به شما بگوید که کلمات کلیدی شما به طور متوسط چند بار در ماه جستجو می شود و چه میزان رقابت بر سر آنها وجود دارد. همچنین کلمات مشابه را نیز به شما ...

خوشمزه، کاربردی و جذاب برای همه

داستان شرکتی به نام "مارس" که چالش رکن جدانشدنی آن بود.

آموزش فیلتر کردن کامنت ها بر اساس کلیدواژه ها

می توانید با فعال کردن گزینه فیلتر خودکار اینستاگرام برای کلمات نامناسب و با وارد نمودن واژه های مورد نظر خود در لیست کلید واژه ها امنیت را در حساب کاربری خود برقرار ...

رویکردی که یکی از مدیرعامل‌ها برای مدیریت تقویمش دارد

تقویم شما چه شکلی است؟

محل
موفقیت



دنیل مک‌گین
برگرفته از مجله
کسب و کار هاروارد

در دهه‌ی ۹۰ و
هنگامی که مشاور
مک‌کینزی بودم،
سعی می‌کردم از
سیستم تقویم
«فر نکلین پلنر»
استفاده کنم. باید
یک دفترچه‌ی
سنگین را حمل
می‌کردم خیلی
بزرگ‌تر از آن بود
که داخل کیفم
جا شود. بعدها از
پام‌پایلویت و سپس
از بلک‌بری استفاده
کردم و هم‌اکنون
از اوتلوک بهره
می‌گیرم



تام جنتیله ۲۰ سال به‌عنوان مدیر جنرال الکتریک کار کرد تا اینکه به‌عنوان مدیرعامل اسپریت ایروسیستمز که یک تامین‌کننده‌ی ۷ میلیارد دلاری صنایع هوایی است، انتخاب شد. هفت ماه پس از پذیرش این شغل در سال ۲۰۱۷، جنتیله و دستیارش در قالب مطالعه‌ی دانشکده‌ی کسب‌وکار هاروارد، ۱۳ هفته زمانشان را رصد کردند و نتایجشان را با مسئولان این تحقیق، مایکل پورتر و نیتین نوری در میان گذاشتند. جنتیله اخیراً با دنیل مک‌گین از مجله‌ی کسب‌وکار هاروارد و سارا هیگینز که دستیار تحقیق دانشکده‌ی کسب‌وکار هاروارد است مصاحبه کرد و درباره‌ی آموزه‌هایش گفت و البته از رفتارهایی گفت که می‌خواهد آن‌ها را تغییر بدهد. چکیده‌ی ویرایش شده از این گفتگو در ادامه آورده شده است:

در اوایل حرفه‌ی خود، چگونه یاد گرفتید زمانتان را مدیریت کنید؟

جنتیله: در دهه‌ی ۹۰ و هنگامی که مشاور مک‌کینزی بودم، سعی می‌کردم از سیستم تقویم «فر نکلین پلنر» استفاده کنم. باید یک دفترچه‌ی سنگین را حمل می‌کردم خیلی بزرگ‌تر از آن بود که داخل کیفم جا شود. بعدها از پام‌پایلویت و سپس از بلک‌بری استفاده کردم و هم‌اکنون از اوتلوک بهره می‌گیرم. ابزارهای مدیریت زمان در طول دوران حرفه‌ی من بهتر شده‌اند. اما حقیقتاً مدیریت زمان را از اساتیدم علی‌الخصوص در جنرال الکتریک یاد گرفته‌ام. رهبرانی را مشاهده کردم که در این کار تبحر داشتند و از آن‌ها تقلید کردم. یکی از روسایم، دیو نیشن که در بخش امور مالی مصرف‌کنندگان بین‌المللی جنرال الکتریک حضور داشت را به خاطر می‌آورم. بار زیادی روی دوش او قرار داشت، اما اولویت‌های مشخصی را تعیین کرده و درباره‌ی حذف وظایفی که مهم نبودند، بی‌رحم بود. او هر شب در ساعت معقولی به خانه می‌رفت و تمامی روزهای تعطیلی‌اش را استفاده می‌کرد.

آیا این روش‌ها برای زمانی که شما مدیرعامل شدید جواب دادند؟

در ابتدا کافی نبودند، زیرا این مسئولیت خیلی بزرگ‌تر بود. وقتی در حال هدایت بخش‌های کسب‌وکار در جنرال الکتریک بودم، با درخواست‌های زیادی مواجه می‌شدم، اما وقتی مدیرعامل یک کمپانی عمومی می‌شوید مرتبه‌ی متفاوتی از مسئولیت‌ها پیش رویتان است. ناگهان شما مسئولیت‌های هیئت‌مدیره، مسئولیت‌های سرمایه‌گذار و بسیاری از مسئولیت‌های رسانه‌ای دیگر را بر عهده دارید. آن‌ها زمان قابل توجهی را از شما می‌گیرند. درخواست‌ها مدام مطرح می‌شوند و برنامه‌ی شما خیلی سریع‌تر پر می‌شود.

پس از اینکه به مدت ۱۳ هفته اوقاتانتان را رهگیری کردید، به چه نتیجه‌ای رسیدید؟

چنین جزئیاتی درباره‌ی نحوه‌ی استفاده از زمان و قابلیت مقایسه‌ی شخصی با سایر مدیرعامل‌ها مفید بود. برخی از چیزهایی که آموختم، غافلگیرکننده بودند. مثلاً خودم نسبت به میانگین سایر مدیرعامل‌ها، زمان بسیار کمتری را روی روابط رودرو و تک‌نفره با زیردستان مستقیم می‌گذاشتم و از این موضوع اطلاع نداشتم. وقتی درباره‌ی نتایجم با مایکل پورتر و نیتین نوری، اساتید دانشکده‌ی کسب‌وکار هاروارد که این مطالعه را انجام می‌دادند، صحبت کردم، حس می‌کردم عملکردم به‌شدت زیر ذره‌بین قرار گرفته است. آن‌ها خنک‌گرم بودند و خیلی مستقیم

بازخوردشان را بیان کردند.

چرا زمان کمتری را با زیردستان مستقیمتان می‌گذرانید؟

تمایل دارم جلساتی را با تیم‌های گسترده‌تر سازمان‌دهی کنم افرادی که در واحدها یا موقعیت‌های جغرافیایی مختلف قرار دارند. بنابراین برای زیردستان مستقیمم زمان می‌گذارم، اما نه به صورتی که رودرو و یک‌طرفه باشد. جلسات رودروی ماهانه را با تمامی زیردستان برنامه‌ریزی کرده‌ام، اما سرشان شلوغ است و من هم همین‌طور، بنابراین دستیارم غالباً آن‌ها را به‌خاطر مسائل مهم‌تر لغو می‌کند. در ادامه مسئولیت‌های بیشتری را به آن‌ها واگذار خواهم کرد. اختلاف‌نظرهای سالمی را با یکدیگر داشتیم و در نهایت دیگر جلسات رودرو را لغو نکردم. می‌خواهیم ببینیم آیا این موضوع تفاوتی ایجاد می‌کند. آن‌ها همچنین اعتقاد داشتند که سفرهای کاری می‌تواند فرصت خوبی برای این گفتگوها باشد. مقر اصلی ما در ویجیتا قرار دارد که خدمات خطوط هوایی‌اش محدود است، بنابراین برای مسافرت از جت‌های شخصی استفاده می‌کنیم. در این جت‌ها یک بستر عالی برای مکالمات رودرو به وجود می‌آید.

داده‌ها چه چیزهای دیگری را به شما نشان دادند؟ متوجه شدیم که جلساتم عمدتاً بین یک تا دو ساعت طول می‌کشند. خبر خوب اینجاست که خیلی جلسات شش-هفت ساعته ندارم و نسبت به متوسط مدیرعامل‌ها تعداد جلسات طولانی‌ام کمتر است. اما پورتر و نوری یک سوال خوب را مطرح کردند: در یک ساعت چه کار می‌کنید؟ چرا نباید جلساتتان ۴۵ دقیقه یا حتی کمتر طول بکشند؟ بنابراین شروع به برنامه‌ریزی جلسات ۴۵ دقیقه‌ای مثلاً از ۱:۱۵ تا ۲ بعدازظهر کردیم. و به دستیار اجرایی‌ام می‌گفتم که ۵ دقیقه پیش از زمان پایان به دفتر بیاید و بگوید که جمع‌بندی‌های لازم را انجام دهیم تا جلسه سروقت تمام شود. متوجه شدم که اگر جلسه‌ی مدیرعامل طولانی شود، مشکلات زمان‌بندی و برنامه‌ریزی برای کل سازمان به وجود می‌آید.

داده‌ها نشان می‌دهند که شما زمان زیادی را صرف ایمیل می‌کنید. آیا این امر مشکل‌ساز است؟

پورتر، نوری و من خیلی در مورد ایمیل صحبت کردیم. زمان زیادی را برای آن می‌گذارم. ایمیل یک ابزار غیرشخصی و واکنشی است. مدیرعامل‌ها باید جنبه‌ی انسانی و معتبر خود را حفظ کنند و این امر

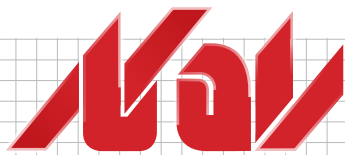
از طریق ایمیل ممکن نیست. استاد پورتر و مدیر نوری که در زمان حضورم در دانشکده‌ی کسب‌وکار، استاد رفتار سازمانی من بود! مرا به ارتباط رودروی بیشتر تشویق کردند و گفتند باید زمان بیشتری را بین کارکنان باشم. این یکی از بزرگ‌ترین برداشت‌هایی بود که از این مطالعه داشتم. همچنین باید زمان بیشتری را در تنهایی و به تفکر و فعالیت بپردازم. مقاطعی از زمان که برنامه‌ی خاصی ندارم، آن‌قدر بلند و طولانی نیستند که بخواهم درباره‌ی مشکلات بزرگ فکر کنم و صرفاً سراغ صندوق دریافت ایمیل می‌روم. جدا شدن از این صندوق دریافت برایم سخت است، اما دارم رویش کار می‌کنم. و بیش از پیش در جای‌جای مقر اصلی کمپانی‌مان قدم می‌زنم.

آیا مدیرعامل‌ها واقعا به خلوت زیادی احتیاج دارند؟ آیا همواره در لحظات بیکاری‌تان درباره‌ی کسب‌وکار فکر می‌کنید در حین رانندگی یا ورزش یا انتظار برای پرواز؟

وقتی در حال رانندگی هستم یا داخل هواپیما نشسته‌ام و وای‌فای ندارم، برای فکر کردن وقت دارم. کنار گذاشتن زمان برای تفکر می‌تواند ارزشمند باشد. در طول این ساعات به ایده‌هایی می‌رسم. و نکته‌ی عمیقی که پورتر و نوری به آن اشاره می‌کنند، صرفاً به تفکر مربوط نمی‌شود. به وقت گذاشتن برای اقدامات خودجوش و عدم برنامه‌ریزی بیش‌ازحد مربوط می‌شود.

آیا دستیار اجرایی شما می‌تواند از برنامه‌ریزی بیش‌ازحد جلوگیری کند؟

یکی از چیزهایی که از این پروسه آموختم این است که دستیاران باید یک همکار استراتژیک باشند. هم‌اکنون سعی می‌کنم نشست‌های منظمی را با او داشته باشم تا مطمئن شوم که از اولویت‌هایم آگاه است. او همچنین کارهای کوچکی را برای کمک کردن انجام می‌دهد. مثلاً او برنامه‌ی من را مخفی می‌کند تا کسی نتواند وارد اوتلوک شود تا ببیند که در فلان روز نیم ساعت وقت آزاد دارم و درخواست جلسه برای همان ساعت را بدهد. او قرارها را در دفتر افراد دیگر می‌گذارد. او هر روز برایم ساعت ناهار را برنامه‌ریزی می‌کند. همیشه نیم ساعت وقت ناهار دارم. این یک عادت سالم است و بدین ترتیب هیچ وعده‌ی غذایی را از دست نمی‌دهم. همچنین می‌توانم در این ساعات با یکی از همکاران بنشینم و صحبت‌های غیررسمی را درباره‌ی یک موضوع داشته باشم.



تخریب
خرید ضایعات وسازه نگهدار
۰۹۱۵۵۵۹۶۵۹۱

۵۱۵
آسانسور

کارآسان ایده
نصب و اجرا، سرویس نگهداری
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰
۳۸۸۲۴۴۹۴

۵۱۶
کابینت / ام‌دی‌اف

مصنایع فلزی و MDF
برداران حسن پور - ساخت
انواع کابینت ، آشکاف و ...
۰۹۱۵۱۲۰۹۳۹۵-۰۹۱۵۶۴۸۹۹۲۵

۵۱۸
نرده و حفاظ

حفاظ-بوته ای-کمانی
میلگردی-آکاردئون
تولیدانبوه و اوزان
۳۸۶۶۱۱۹۴-۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱

۵۱۹
گازرسانی

گازرسانی
تفکیک کنتور گاز ، تعمیرات نرده
نقد و اقساط "سمعی"
۰۹۱۵۵۵۹۷۶۱۸-۰۹۳۵۹۸۹۹۷۲

لوله کشی گاز
نرده لوله‌ای، تعمیرات گاز
۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱
نقد اقساط / مدیریت کرمی

گازرسانی
خرده کاری
تعمیرات
نرده، حفاظ
۰۹۱۵۱۱۱۸۳۰۱

۶
املاک و مستغلات

۶۰۱
مشاورین املاک

خرید
طرقبه، ویلا شهر
۳۴۲۲۴۴۰۰-۰۹۱۵۳۱۴۲۶۱۱

مشاور املاک مرکزی
مدیریت: قنبری
طرقبه، طرقردر میدان

۵۰۶
شیشه و سکوریت

شیشه نظری
نصب و فروش سکوریت نو
و دست دوم و کرکره برقی
۰۹۱۵۹۰۷۲۱۵۰-۰۹۳۵۱۰۱۴۸۲

۵۰۸
داربست

داربست پردیس
با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه
جاده قدیم و سنتو
۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵

پیچ و رولپلاک
و داربست اترک
۳۲۱۱۷۳۹۳-۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۹
خرید

داربست سعدی
پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۳۱۷۵۳۵۶
۰۹۱۵۱۲۴۰۰۵۵۴

داربست محمدپور
نصب سریع تخته
۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳

داربست طریقت
با بیمه مسولیت
۰۹۱۵۵۰۱۵۲۰
۳۲۷۳۹۱۲۲-۰۹۱۵۶۰۱۵۲۰

داربست رحمتی
با بیمه مسولیت
نصب همین امروز
۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲

۵۰۹
ایزوگام و عایق‌کاری

ایزوگام شرق
به قیمت درب کارخانه
۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴
۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹

ایزوگام شرق
قیرگونی، آسفالت لکه گیری
حتی ۱ متر «حاجی رضانی»
۳۷۵۷۱۰۶۸-۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲

ایزوگام شرق
(گران نخرید)
از ۱۵ متری الی ۲۵ هزار تومان
شرافتی ۰۹۳۶۵۱۶۴۵۷۰۴

ایزوگام شرق
۰۹۱۵۵۰۱۴۳۵۳
۳۲۷۶۹۵۱۳

۵۱۲
تخریب ساختمان

کرگیری ، کاشت انواع
بلت ، شیارزنی و تخریب
۰۹۱۵۸۰۲۲۵۳۳
موسی

تخریب فوری ساختمان
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را
به بالاترین قیمت خریداریم
۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸

۵
خدمات ساختمانی

۵۰۱
نقاشی و کاغذ دیواری

۵۰۱
نقاشی و کاغذ دیواری

کاغذکیان
کاغذدیواری، کابینت ، پارکت، کفپوش
پتل، نقاشی، بلکا، کنتکس
سقف کاذب ، تعمیرات
نقد
@kiyandecor
۰۹۱۵۳۱۳۸۰۱۸
۰۹۱۵۳۷۷۰۲

کنتیکس، بلکا، گرانولیت
نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر
خراسان نما، محبوب
۳۶۵۱۹۷۷۶
۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

نقاشی نظری
۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

گرانولیت ، بلکا ، سیمان کاری
کاشی (آخرین تماس با ما)
پایین ترین قیمت بدون واسطه
۰۹۳۵۶۳۳۹۴۵۸
رضایی

اقساط ۳ تا ۱۲ ماهه
انواع کاغذ دیواری خارجی و
ایرانی کفپوش ، پارکت، پرده
تور، افقی ، بامبو ، موکت
طراحی و ارسال آلبوم رایگان
شعبه ۱ ۳۲۲۸۱۱۲۹
شعبه ۲ ۳۶۲۳۷۶۵۵
۰۹۱۵۳۰۴۵۹۳۴

۵۰۴
درهای اتوماتیک

۵۰۴
درهای اتوماتیک

۵۰۴
درهای اتوماتیک

۵۰۴
درهای اتوماتیک

۵۰۵
در و پنجره

آلمیران
تولید درب و پنجره
دوجداره ، توری، رگلاژ
۰۹۱۵۳۰۳۳۵۱۰-۳۷۳۴۶۷۷۹

پنجره آرا
تولیدکننده درب و پنجره
آلومینیوم، توری، سجادی
۳۷۵۱۱۷۱۴-۰۹۱۵۵۱۲۴۴۶۷

۲
کامپیوتر و اینترنت

۲۰۱
کامپیوتر و لوازم جانبی

۲۰۱
کامپیوتر و لوازم جانبی

پخش انواع
کامپیوتر، تبلت، موبایل
لپ تاپ
lenovo-asus-hp-acer
از ۵۰۰/۳۳ به بالا
کامپیوترهای خانگی اداری نو
از ۵۰۰/۵۴ به بالا
کامپیوترهای حرفه ای نو
از ۵۰۰/۶۶ به بالا
لپ تاپ و کامپیوترهای گیمینگ میندی
از ۸۰۰/۵۵ به بالا
گیمینگ حرفه ای
از ۸۰۰/۶۹ به بالا
کانل تلگرام @moeincomputer

۳
حمل و نقل

۳۰۱
حمل و نقل کالا

طالب بار
ارزانتر از همه جا
۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

۳۰۱
پیروز بار
ارزانتر از همه جا
۳۵۲۲۴۳۴۲
ابوطالب، عبدالمطلب
۳۷۲۹۴۱۱۲
۳۲۷۷۱۰۱۰
هدایت ، هنرور
۳۷۵۲۸۳۱۶
تهران و شهرستان همه روزه

۳۰۱
پیروز بار
ارزانتر از همه جا
۳۵۲۲۴۳۴۲
ابوطالب، عبدالمطلب
۳۷۲۹۴۱۱۲
۳۲۷۷۱۰۱۰
هدایت ، هنرور
۳۷۵۲۸۳۱۶
تهران و شهرستان همه روزه

۳۰۱
پیروز بار
ارزانتر از همه جا
۳۵۲۲۴۳۴۲
ابوطالب، عبدالمطلب
۳۷۲۹۴۱۱۲
۳۲۷۷۱۰۱۰
هدایت ، هنرور
۳۷۵۲۸۳۱۶
تهران و شهرستان همه روزه

۳۰۱
پیروز بار
ارزانتر از همه جا
۳۵۲۲۴۳۴۲
ابوطالب، عبدالمطلب
۳۷۲۹۴۱۱۲
۳۲۷۷۱۰۱۰
هدایت ، هنرور
۳۷۵۲۸۳۱۶
تهران و شهرستان همه روزه

۳۰۱
پیروز بار
ارزانتر از همه جا
۳۵۲۲۴۳۴۲
ابوطالب، عبدالمطلب
۳۷۲۹۴۱۱۲
۳۲۷۷۱۰۱۰
هدایت ، هنرور
۳۷۵۲۸۳۱۶
تهران و شهرستان همه روزه

۳۰۱
پیروز بار
ارزانتر از همه جا
۳۵۲۲۴۳۴۲
ابوطالب، عبدالمطلب
۳۷۲۹۴۱۱۲
۳۲۷۷۱۰۱۰
هدایت ، هنرور
۳۷۵۲۸۳۱۶
تهران و شهرستان همه روزه

فهرست نیازمندی ها	
۱	تلفن و موبایل
۲	کامپیوتر و اینترنت
۳	حمل و نقل
۴	بازار خودرو
۵	خدمات ساختمانی
۶	املاک و مستغلات
۷	لوازم و اثاثیه
۸	خدمات منزل و تعمیرات
۹	پوشاک
۱۰	خدمات اداری و مالی
۱۱	پزشکی سلامت و زیبایی
۱۲	خدمات آموزشی و فرهنگی
۱۳	عجالتی و عراسم
۱۴	استخدام
۱۵	خدمات چاپ و تبلیغات
۱۶	خدمات صنعتی و کشاورزی
۱۷	خدمات صنعتی و کشاورزی
۱۸	گوناگون
۱۹	منسوجات ویژه
۲۰	کفش و کلاه
۲۱	کفش و کلاه
۲۲	کفش و کلاه
۲۳	کفش و کلاه
۲۴	کفش و کلاه
۲۵	کفش و کلاه
۲۶	کفش و کلاه
۲۷	کفش و کلاه
۲۸	کفش و کلاه
۲۹	کفش و کلاه
۳۰	کفش و کلاه
۳۱	کفش و کلاه
۳۲	کفش و کلاه
۳۳	کفش و کلاه
۳۴	کفش و کلاه
۳۵	کفش و کلاه
۳۶	کفش و کلاه
۳۷	کفش و کلاه
۳۸	کفش و کلاه
۳۹	کفش و کلاه
۴۰	کفش و کلاه
۴۱	کفش و کلاه
۴۲	کفش و کلاه
۴۳	کفش و کلاه
۴۴	کفش و کلاه
۴۵	کفش و کلاه
۴۶	کفش و کلاه
۴۷	کفش و کلاه
۴۸	کفش و کلاه
۴۹	کفش و کلاه
۵۰	کفش و کلاه
۵۱	کفش و کلاه
۵۲	کفش و کلاه
۵۳	کفش و کلاه
۵۴	کفش و کلاه
۵۵	کفش و کلاه
۵۶	کفش و کلاه
۵۷	کفش و کلاه
۵۸	کفش و کلاه
۵۹	کفش و کلاه
۶۰	کفش و کلاه
۶۱	کفش و کلاه
۶۲	کفش و کلاه
۶۳	کفش و کلاه
۶۴	کفش و کلاه
۶۵	کفش و کلاه
۶۶	کفش و کلاه
۶۷	کفش و کلاه
۶۸	کفش و کلاه
۶۹	کفش و کلاه
۷۰	کفش و کلاه
۷۱	کفش و کلاه
۷۲	کفش و کلاه
۷۳	کفش و کلاه
۷۴	کفش و کلاه
۷۵	کفش و کلاه
۷۶	کفش و کلاه
۷۷	کفش و کلاه
۷۸	کفش و کلاه
۷۹	کفش و کلاه
۸۰	کفش و کلاه
۸۱	کفش و کلاه
۸۲	کفش و کلاه
۸۳	کفش و کلاه
۸۴	کفش و کلاه
۸۵	کفش و کلاه
۸۶	کفش و کلاه
۸۷	کفش و کلاه
۸۸	کفش و کلاه
۸۹	کفش و کلاه
۹۰	کفش و کلاه
۹۱	کفش و کلاه
۹۲	کفش و کلاه
۹۳	کفش و کلاه
۹۴	کفش و کلاه
۹۵	کفش و کلاه
۹۶	کفش و کلاه
۹۷	کفش و کلاه
۹۸	کفش و کلاه
۹۹	کفش و کلاه
۱۰۰	کفش و کلاه

آشنایی با انواع کلمات کلیدی در گوگل ادز

راهنمای انتخاب بهترین ها برای شناخته شدن در گوگل



همان طور که قبلاً هم به آن اشاره کردم، کلمات کلیدی اساس کار تبلیغات گوگل هستند. تبلیغات در جستجوی گوگل در کل بر اساس کلمات کلیدی کار می کند. قرار است مشتریان شما با جستجوی همین کلمات کلیدی، تبلیغ شما را پیدا کنند و سپس وارد سایت شما بشوند. انتخاب درست کلمات کلیدی آنقدر مهم است که می تواند شما را در تبلیغات گوگل موفق کند یا برعکس، اشتباه در انتخاب آنها می تواند موجب شکست شما شود و تمام هزینه های شما را هدر بدهد.

با این تفاسیر، مسئله اینجاست که واقعاً چه کلماتی برای کسب و کار ما مناسب هستند؟ اصلاً چگونه این کلمات را پیدا کنیم؟ از کجا بدانیم مشتری های بالقوه ما، چگونه و چه چیزی را جستجو می کنند؟ چگونه کلمات کلیدی مناسب تبلیغ در گوگل را پیدا کنیم؟

در این بخش قصد داریم به این سوال اساسی پاسخ دهیم که: چگونه و با چه ابزارهایی می توانیم کلمات کلیدی مناسب را پیدا کنیم؟ قبل از پاسخ به این سوال، لازم می دانم شما را با مفهومی به نام تحقیق کلمات کلیدی (keyword research) آشنا کنم. چگونه کلمات کلیدی مناسب را پیدا کنیم؟ همانطور که از نام آن هم می شود حدس زد، تحقیق کلمات کلیدی یعنی اینکه بفهمیم مشتریان بالقوه (کسانی که ممکن است روزی به مشتری ما تبدیل شوند)، برای پیدا کردن محصولات و خدمات ما چه کلماتی را جستجو می کنند.

به خاطر داشته باشید که تحقیق کلمات کلیدی بی اغراق مهم ترین کاری است که باید قبل از شروع تبلیغات خود انجام دهید (قضیه خیلی جدی تر از تبلیغات گوگل و این حرف ها است و حتی لازم است قبل از راه اندازی کسب و کارتان، کلمات کلیدی مناسب و مرتبط را تحقیق کنید تا ببینید که آیا این کسب و کار، بازار مناسبی برای رشد و



صفحه منتظری | روزنامه نگار

این ابزار می تواند به شما بگوید که کلمات کلیدی شما به طور متوسط چند بار در ماه جستجو می شود و چه میزان رقابت بر سر آنها وجود دارد. همچنین کلمات مشابه را نیز به شما پیشنهاد خواهد داد.

مثل «پنل اس ام اس» و «سامانه پیامکی» هم به ما پیشنهاد شده اند.

علاوه بر آن به شما می گوید که برای هر کلمه متوسط چقدر باید هزینه کنید. البته این عدد به صورت تخمینی است و ممکن است با واقعیت کمی فاصله داشته باشد.

اگر می خواهید از این ابزار استفاده کنید، بایستی حتماً یک حساب کاربری در گوگل ادز ایجاد نمایید. شما می توانید این حساب را خودتان بسازید یا از یک آژانس تبلیغات گوگل (مثل نوین) حساب کاربری دریافت کنید. سپس به قسمت Keyword Planner بروید و عبارت مد نظر خودتان را وارد نمایید.

البته گوگل به حساب های تازه و بدون شارژ، آمار خیلی دقیقی از کلمات کلیدی نمی دهد و فقط می گوید تعداد جستجوی یک عبارت کلیدی در چه بازه ای قرار می گیرد (مثلاً بین ۱۰ تا ۱۰۰ جستجو). اما بعد از اینکه تبلیغ شما راه افتاد و کمی از آن گذشت، آمار شما دقیق خواهد شد.

فروش دارد یا خیر.

خبر خیلی خوب این است که ابزارهای مختلف و حرفه ای زیادی برای این کار وجود دارد. در ادامه این بخش، خواهید دید که چطور با کمک ابزار خود گوگل می توانید کار تحقیق کلمات کلیدی را انجام دهید.

استفاده از ابزار Keyword Planner

این ابزار اصلی شما برای تحقیق کلمات کلیدی است و به شما در مسیرتان کمک زیادی خواهد کرد. اصلاً گوگل این ابزار را منحصرأ با هدف پیدا کردن کلمات کلیدی مناسب برای تبلیغ شما طراحی کرده است.

این ابزار می تواند به شما بگوید که کلمات کلیدی شما به طور متوسط چند بار در ماه جستجو می شود و چه میزان رقابت بر سر آنها وجود دارد. همچنین کلمات مشابه را نیز به شما پیشنهاد خواهد داد. (به تصویر دقت کنید. ما عبارت پنل پیامکی را در این ابزار وارد کرده ایم و عبارت هایی

۶- اضافه نمودن کلمات بیشتر در قسمت Custom Keywords

چگونگی غیر فعال کردن کامنت هادر اینستاگرام

۱- یک پست مانند همیشه در اینستاگرام به اشتراک بگذارید.
۲- در طی مراحل پست کردن زمانی که به گزینه های اضافه کردن کپشن، لوکیشن و ... رسیدید روی گزینه تنظیمات پیشرفته (Advanced Settings) کلیک نمایید.
۳- گزینه Turn Off Commenting را انتخاب نمایید.

توجه کنید که می توانید این گزینه را بعد از انتشار پست تغییر دهید و ارسال کامنت را فعال سازید. همچنین برای پست هایی که در گذشته به اشتراک گذاشته اید نیز می توان ارسال کامنت را غیر فعال کرد.

ذخیره پست های مورد علاقه در پروفایل اینستاگرام

آیا تا به حال شده است که در بین مطالب و پست های به اشتراک گذاشته شده گشت و گذار نمایید و به مطالبی برخورد کنید که

اگر در کسب و کار خود مخالفانی دارید و ممکن است کامنت های منفی دریافت نمایید، و یا می خواهید آبروداری کنید و کامنت های نامرتبط دریافت نکنید، اینستاگرام این مشکل را برای شما حل کرده است! می توانید با فعال کردن گزینه فیلتر خودکار اینستاگرام برای کلمات نامناسب و با وارد نمودن واژه های مورد نظر خود در لیست کلید واژه ها امنیت را در حساب کاربری خود برقرار سازید. حتی می توانید ارسال کامنت برای پست های خود را غیر فعال سازید تا دیگران تنها با لایک کردن بتوانند مخالفت خود را نشان دهند!

برای انجام عملیات فیلتر کردن کامنت ها مراحل زیر را انجام دهید:
۱- به پروفایل خود مراجعه کنید.
۲- با کلیک بر روی گزینه سه نقطه وارد آپشن ها شوید.
۳- گزینه Comments را انتخاب نمایید.
۴- گزینه Hide Inappropriate Comments را فعال سازید.
۵- با فعال کردن این گزینه کامنت هایی که کلمات نامناسب دارند به صورت خودکار توسط اینستاگرام فیلتر می شوند.

آموزش فیلتر کردن کامنت ها بر اساس کلید واژه ها



محمد خاکیه

کارشناس شبکه های اجتماعی

می توانید با فعال کردن گزینه فیلتر خودکار اینستاگرام برای کلمات نامناسب و با وارد نمودن واژه های مورد نظر خود در لیست کلید واژه ها امنیت را در حساب کاربری خود برقرار سازید.

بخواید آن ها ذخیره داشته باشید تا بعد ها هم به آن دسترسی پیدا کنید؟

شاید اولین راه حل به نظر اسکرین شات گرفتن باشد، اما اینستاگرام این مشکل را برطرف کرده است. اینستاگرام ویژگی فوق العاده ای دارد که می توانید پست های مورد نظر خود را در پروفایل شخصی خود ذخیره نمایید. به طوری که فقط خودتان می توانید آنها را مشاهده نمایید و صاحب پست نیز خبردار نمی شود! این روش بهترین راه است تا همه پست هایی را نیاز دارید و یا به آنها علاقه دارید را به صورت یکجا در پروفایل خود داشته باشید. برای ذخیره مراحل زیر را دنبال کنید:

۱- به پستی که می خواهید ذخیره کنید مراجعه نمایید.
۲- بر روی آیکن بوکمارک موجود در زیر پست که در سمت راست قرار دارد کلیک نمایید.
۳- برای مشاهده عکس هایی که ذخیره کرده اید به پروفایل خود مراجعه کنید، در کنار گزینه ای عکس های تگ شده شما توسط افراد دیگر وجود دارد نیز آیکن بوکمارک را مشاهده می کنید. بر روی آن کلیک کنید.



انتخاب کلمات کلیدی مناسب برای سئو

کلیدی ترین نکته انتخاب کلمات کلیدی است!



ماترکده حسینی روزنامه نگار



در گام نخست،
مهم ترین چیز
شناخت تجارت
خود می باشد؛ در
این راستا باید به
نیازهای مشتریان
خود توجه داشت؛
برای انتخاب کلمات
کلیدی باید دید
که مشتریان چه
کلمات را جستجو
می کنند.

از این کلمات را در گوگل جستجو کرده و رقبای خود را در آن عبارت خاص بشناسید. همچنین با استفاده از ابزار Google Trends می توانید با بیشترین کلمه جستجو آشنا شد.

محتوای مفید
با توجه به اهمیت محتوای مفید و مناسب می توانید با بررسی سایت های خارجی و ترجمه مقالات آن ها به ارائه مطلب جدید بپردازید؛
معرفی در وب مستر ها

پس از انتشار مقاله خود در وب سایت خود می توانید مقاله خود را در اکانت گوگل وبمستر خود معرفی کنید و بعد از ایندکس شدن و بک لینک های مناسب بعد از مدت کوتاهی متوجه بهبود وضعیت سئو سایت خود خواهید شد.

می باشد؛ در این راستا باید به نیازهای مشتریان خود توجه داشت؛ برای انتخاب کلمات کلیدی باید دید که مشتریان چه کلمات را جستجو می کنند
بیشترین عبارات جستجو شده

با استفاده از ابزار Google AdWords می توان به بیشترین عبارات جستجو شده جویا شد. برای انتخاب درست بهتر است که هر کدام

ممکن است با بررسی سئو سایت خود متوجه شوید که سایت شما پیشرفت چشمگیری نداشته است، در این مورد نشان دهنده ی بهتر بودن سئو رقبای نسبت به سایت شما می باشد. بنابراین برای بهبود اوضاع سئو سایت خود بهتر است به شناسایی سئو رقبای خود بپردازید. اما فراموش نکنید برای ارتقاء وضعیت سئوی سایت خود باید قبل از هر چیز از کلمات کلیدی به درستی استفاده کنید.

با توجه به اهمیت کلمات کلیدی در بهینه سازی سایت می خواهیم به برخی نکات در این رابطه بپردازیم:

شناخت تجارت خود
در گام نخست، مهم ترین چیز شناخت تجارت خود

خوشمزه، کاربردی و جذاب برای همه

شد. که با این حال سنی بیش از شصت الی هفتاد سال دارد. اگر از تمام این ها بگذریم و به تاریخچه ی تأسیس این شرکت نگاه بیندازیم، داستان جالب تر هم می شود. فرانکلین کلارنس مارس مؤسس این شرکت، در زمان کودکی دچار فرج اطفال بود و به همین دلیل نمی توانست همانند هموعان و دوستان خودش فعال باشد و جنب و جوش داشته باشد. به همین علت عموما وقتش را در آشپزخانه و کنار مادرش، به انجام دادن کارها سپری می کرد. و چون مادر او به پختن شیرینی علاقه داشت و این کار را بیشتر از هر کاری می پسندید و دوست داشت، پس فرانکلین را با این حرفه آشنا کرد و به او آموزش داد.

او پس از گذراندن دوران تحصیلش به فروختن آبنبات و شیرینی رو آورد. زمانی که ۱۹ سال داشت بنگاه کوچک شیرینی سازی خودش را با فروختن محصولاتش به مغازه ها راه اندازی کرد. وی در زندگی شخصی اش یکبار به دلیل شکست خوردن در کسب و کارش، همسرش از او جدا شد. اما زمانی که برای بار دوم ازدواج کرد، همسر او در امور و کارهایش بسیار به او و کسب و کارش کمک کرد. و در نهایت روزی این تلاش ها نتیجه داد. زمانی که برای اولین بار آن ها دو شکلات میلیکی وی و اسنیکرز را روانه بازار کردند، همان جا بود که افق های جدیدی را پیش روی خود دیدند و آینده روشنی را برای کسب و کار خانوادگی شان ترسیم نمودند. مدت ها گذشت و طی شد تا شرکت مارس به جایگاه خودش در میان سایر شرکت ها در تولید محصولات این چنین رسید. داستان شرکت مارس سراپا چالش است و درسی که از آن می توان گرفت تلاش خستگی ناپذیر همراه با پشتکار است که پایه و اساس این شرکت را به وجود آورده است.



محمد قدوسی

روزنامه نگار

داستان شرکتی به نام
مارس که چالش رکن
جدانشدنی آن بود.

در دنیایی که ما انسان ها زندگی می کنیم، گاه داستان هایی را می شنویم که باورش برای ما سخت است و دشوار. و یا اینکه عجیب است و جذاب. داستان امروز ما از همان داستان هاست. داستان شرکتی به نام "مارس" که چالش رکن جدانشدنی آن بود. از بدو تأسیسش، کارش با چالش آغاز شد و تا به امروز با چالش زندگی کرده است. مارس را بیشتر به خاطر محصولاتی همچون شیرینی، شکلات، آبنبات و ... می شناسند. و به طور کلی فرآورده های قندی و ميواد غذایی، و به خصوص غذای حیوانات خانگی و دیگر محصولات. مارس از برترین شرکت های خصوصی آمریکاست. این شرکت در سال ۱۹۴۱ راه اندازی

نماینده های
پذیرش آگهی
در شهر مشهد

نماینده های
الهی
حمیدی نیا
۰۹۱۵۴۲۲۶۶۸

نماینده های
طلاب
رحمتی
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲

نماینده های
راهنمای
سلیمی
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷

نماینده های
قاسم آباد
قلمی
۰۹۱۵۱۱۱۴۳۲۰

قالی و مبیل شوئی
عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران
۳۷۴۹۰۲۸۴-۳۶۶۱۲۷۶۴
۳۵۱۳۰۴۷۳-۳۲۷۶۲۸۷۷
۳۲۲۹۸۰۸۰-۳۵۰۲۴۰۴۰
دفعه ششم

قالی و مبیل شوئی
نمونه
تحت پوشش بیمه ایران
۳۷۴۹۰۲۳۱-۳۷۳۲۹۷۰۵-۳۷۳۳۶۰۶۰
۳۶۶۱۲۵۸۶-۳۸۸۲۲۵۰۰
۳۲۷۶۵۵۵۱-۳۲۱۳۵۹۵۶
دفعه ششم

قالی و مبیل شوئی
امین
تحت پوشش بیمه ایران
۳۷۲۹۲۲۹۶-۳۲۲۵۲۳۷۸
۳۶۵۷۰۱۸۴-۳۷۳۴۸۷۰۳
دفعه ششم

قالی و مبیل شوئی
ترنج
هیچ شعبه دیگری ندارد
۳۷۲۳۰۹۰۸-۳۸۹۲۸۱۶۱
۳۷۱۳۸۹۰۲-۳۸۴۶۵۷۵۴
۳۳۶۹۵۴۲۱-۳۸۷۶۹۰۱۵
۳۳۴۱۲۱۲۹-۳۸۵۸۰۷۲۰
۳۶۲۳۶۵۵۲-۳۶۱۰۸۰۹۱
سایر نقاط مشهد: ۰۹۱۵۵۰۳۱۷۱۹ (بدون تعطیلی)

قالی شوئی
عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر
هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۹ و ۸۸
۳۸۸۲۵۷۴۷-۳۸۵۹۵۱۳۶-۳۷۳۲۹۸۵۹
۳۳۴۴۲۲۰۱-۳۳۶۸۰۸۴۱-۳۲۷۳۱۸۹۲
۳۲۴۲۴۹۷۱-۳۲۱۳۵۹۴۸-۹
ایام تعطیل: ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳
مدیریت: سید علی عدالتیان

قالی و مبیل شوئی
قدسی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۷۱۶۲۷۷-۳۸۴۲۱۰۸۶-۳۷۶۵۹۴۲۹
۳۷۲۴۲۱۲۵-۳۶۰۹۹۰۳۵-۳۶۰۹۸۶۹۳
۳۲۷۹۴۲۶۴-۳۲۱۲۱۲۸۸
سرویس سراسر شهر

۶۰۸
خرید و فروش
باغ و زمین
جلدک، صفی آباد
چاهک، راه آهن، جهاد
سنگ سفید، خرید و فروش
۰۹۱۵۳۰۰۸۳۲۹

۸۰۲
قالی شوئی
خرید و فروش زمین باغ ویلا
۰۹۳۵۳۰۷۴۱۴۱
۰۹۱۵۳۰۷۶۴۲۵

۲۰۰
متری ۴ میلیون
۲۵۰ متری ۵ میلیون
۳۰۰ متری ۶ میلیون
با سند ملکی، لایحه ثبتی و کلیه
استعلامات دولتی، تسویه در محضر
۰۹۱۵۶۲۶۲۵۸۱
۰۹۱۵۲۳۹۱۰۰۲

شاندیز
اراضی شش دانگ استاندارد
با پروانه و امکانات و سایر
تعاونی ها خرید و فروش
امانی ۰۹۱۵۵۱۱۷۶۶۴
۰۹۰۱۶۳۶۲۰۴۱

۷
خرید و فروش
لوازم و اثاثیه
خرید لوازم منزل و اداری
فوری و بدون تعطیلی
۰۹۱۵۹۴۴۷۱۷۸-۳۷۳۷۶۴۰۳
۰۹۳۰۳۶۱۹۰۶

۷۰۱
خرید و فروش لوازم
منزل و اثاثیه
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰
قالیشویی مدرن
عدالتیان
۳۲۱۲۱۴۳۶
۳۵۱۳۴۲۱۳
۳۸۸۴۶۲۶۸
قالی شویی بازوبندی
تمام اتوماتیک
۳۳۶۶۹۷۴۶-۳۶۵۸۵۷۰۰
۳۷۶۰۵۶۱۴-۳۲۷۹۰۶۰۱
۳۶۱۱۰۵۰۲
۰۹۱۵۴۰۲۰۷۶۹
۰۹۰۱۴۱۲۷۷۰۰

قالی شوئی
عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر
هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۹ و ۸۸
۳۸۸۲۵۷۴۷-۳۸۵۹۵۱۳۶-۳۷۳۲۹۸۵۹
۳۳۴۴۲۲۰۱-۳۳۶۸۰۸۴۱-۳۲۷۳۱۸۹۲
۳۲۴۲۴۹۷۱-۳۲۱۳۵۹۴۸-۹
ایام تعطیل: ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳
مدیریت: سید علی عدالتیان

قالیشویی مدرن
رفو پذیرفته می شود
۳۲۱۲۱۴۳۶-۳۲۱۱۸۲۹۵-۳۵۱۳۴۲۱۳
۳۲۱۳۹۵۳۴-۳۸۸۴۶۲۶۸
سید رحیم عدالتیان و پسران

قالی شوئی نیما
بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید
تخصص در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا
۳۸۴۶۵۴۲۳-۳۷۲۳۶۱۳۵-۰۹۱۵۵۰۹۹۶۷۲
۳۸۸۱۹۲۱۱-۳۷۴۱۳۱۹۷-۳۲۷۹۳۵۰۲
خرید و فروش کارکرده

قالیشویی تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۳۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰
قالیشویی مدرن با ضمانت
رنگ ندادن و پاره نشدن
به روش کاملاً اسلامی
با سرویس رایگان

قالی شویی ملت
شست و شو به
روش اسلامی
تحت پوشش
بیمه ایران
دارای مجوز
رسمی
تلفن کارخانه:
۳۶۶۶۶۳۳۰
۳۶۶۵۲۸۲۰
۳۲۱۳۴۳۳
تلفن دفاتر:
۳۶۶۱۱۱۱۶
۳۲۲۰۲۳۳
۳۶۰۹۸۵۸۴
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵
۳۶۵۸۰۴۵۷

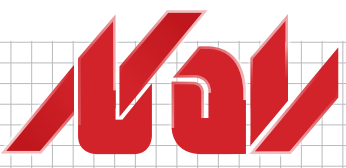
قالیشویی غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

آیامی دانید
یک واحد خون
اهدایی شما
جان سه نفر را
نجات می دهد.

قالیشویی تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۳۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰
قالیشویی مدرن با ضمانت
رنگ ندادن و پاره نشدن
به روش کاملاً اسلامی
با سرویس رایگان

سامانه تلفنی نیازمندی های روزنامه قدس

37088



۱۷

خدمات صنعتی و کشاورزی

۱۷۰۱

خرید و فروش ضایعات

خرید ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کارتن، لک

۰۹۰۳۵۴۸۰۱۶۲

نعمی

در پنجره وکابینت خورده ریز و غیره

۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

تخریب - خرید ضایعات

درب و پنجره، جوشکاری سیار

۰۹۳۷۰۵۰۱۰۰۶

۰۹۳۰۵۸۲۸۰۸۴

ضایعات فلح

خرید آهن، آلومینیوم، مس و... شرکت در مزایده

۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۶۰۸۸۳

۱۸

گوناگون

۱۸۰۱

مفقود شده

توجه توجه

یک عدد زنجیر طلا در تاریخ ۹۸/۸/۲۸ از امامت ۹ پیداشده لطفا با آوردن فاکتور تحویل بگیرید.

عبداللهی ۰۹۱۰۵۰۰۷۶۱۱

۱۴۱۰

کارگر ساده

به تعدادی نیروی خانم جهت کار در کارگاه قنادی نیازمندیم. محدوده جاده سیمان، علی آباد

۰۹۱۵۳۱۴۳۱۰۲

۱۵

خدمات چاپ و تزیینات

۱۵۰۴

تابلوسازی

تابلوساز صنعت آذین

چلینیوم، استیل، LED، کامپوزیت، پتر، فلکسی، چاپ اجسام، برش لیزر، هدایا تبلیغاتی

۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹

۱۶

خدمات گردشگری

۱۶۰۱

آژانس های مسافرتی

کیش - قشم

تضمین پایین ترین نرخ تور آرتینا پرواز

۳۲۲۳۱۴۱۶-۳۲۲۳۵۶۵۶

09020037088

سروش سازمان آگهی ها

به یک کارآموز و منشی خانم

شیفت بعداز ظهر نیازمندیم. آموزشگاه کرامت. عبادی ۴۱

دکتر حسینی ۰۹۱۵۳۱۳۶۵۲۱

مشاوره تخصصی رایگان جهت اخذ دیپلم

(تاسیسات و معماری و کامپیوتر)

۳۸۳۳۱۵۴۰

۰۹۱۵۵۱۸۰۷۲۶

۱۳

مجالس و مراسم

۱۳۰۶

کرایه چپ

اجناس کرایه مصطفی صفا نجیب

مسدلی، میل، میز، ظروف فرش، Lcd، رقص نور، باند و...

۰۹۱۵ ۳۰۵ ۵۶۰۰

۰۹۳۹ ۷۳۹ ۵۶۰۰

۱۴

استخدام

۱۴۰۲

منشی و تایپیست

به یک کارآموز و منشی خانم

شیفت بعداز ظهر نیازمندیم. آموزشگاه کرامت. عبادی ۴۱

دکتر حسینی ۰۹۱۵۳۱۳۶۵۲۱

مرکز درمان اعتیاد بهار

با مسئولیت فنی - دکتر قربانی

۳۷۶۸۴۹۹۶-۰۹۱۵۴۱۲۶۴۱۴

۱۲

خدمات آموزشی و فرهنگی

۱۲۰۱

آموزشگاه های تخصصی

شغل مناسب با کمترین هزینه

دوره تعمیرات تخصصی موبایل و تبلت کاملا کاربردی دوره سیستم های ایمنی حفاظتی (دزدگیر، دوربین مدار بسته، اعلام حریق، آیفون تصویری، درب های اتوماتیک، تعمیر لوازم خانگی، دوره های برق صنعتی و PLC و تابلوهای روان، دوره مونتاژ کامپیوتر و تعمیرات تخصصی سخت افزار، دوره های ICDL، فتوشاپ و... دوره های حسابداری + نرم افزار، مهارت های دیپلم ویژه باز ماندگان از تحصیل

آموزشگاه شهریار

با گواهینامه فنی و حرفه ای

مطهری جنوبی ۱۳ ۳۷۲۸۵۶۶۲

قابل توجه جوانان جویای کار و آموزش آموزشگاه نمونه آرایش و پیرایش گل (بامدیریت علی اکبر گل زاده)

با ۳۵ سال سابقه آموزشی با مربیان مجرب و به همراهی طراح و مدبری گرم سینما و تلویزیون (امیدگل زاده)

پذیرای شما جوانان علاقمندان نبش چهارراه خواجه ربیع (عبادی) آموزشگاه گل

۳۷۲۴۶۷۶۴-۳۷۲۴۶۲۰۹

۰۹۱۵۱۱۳۵۵۱۳-۳۷۲۴۸۶۳۷

۰۹۳۶۲۸۱۰۰۹۲

در بین خطوط برانید

شستشوی اختصاصی پرده اریکه

همراه با خدمات باز و نصب

لطفا کیفیت را مقایسه کنید

۳۸۴۴۶۵۴۱

۰۹۱۵۶۹۶۶۶۴۰

۸۰۸

سم پاشی

شرکت سمپاشی گلدشت ضد عفونی و مه پاشی محیط بر علیه انواع ویروس ها، تضمینی

۰۹۱۵۱۱۰۱۸۵۷

۱۱

پزشکی سلامت و زیبایی

۱۱۰۱

خدمات پزشکی و درمانی

سالمندان مهر و ماه

بلوار سجاد، فضای VIP خدمات با کیفیت کادر مجرب

۳۶۰۲۴۱۶۶-۰۹۱۵۴۰۷۷۹۱۶

۱۱۰۴

ترک اعتیاد

مرکز اقامتی بهبود و بازتوانی بهار زندگی مشهد

درمان اعتیاد تخصص ماست با محور رسمی از سازمان بهزیستی، کادر مجرب پزشکی، روانشناسی، مددکاری

سالن مجزا برای نوجوانان دارای استخر، باشگاه، سالن غذا خوری، حسینیه و فضای سبز

برگزاری جلسات بهبود و مهارتی و گروه درمانی و مشاور خانواده

دفتر ۳۶۷۷۵۳۶۱

عاقبت خواه ۰۹۱۵۳۱۸۶۳۵۸۰۷۷۹۱۶

۸۰۳

تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع تم

وصل آگوی مطمئن

۰۹۱۵ ۲۰ ۰۰۰۹۲

۳۶۲۰۰۰۱۳

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل آگو

تشخیص ترکیب و نم زدگی بادیستگاه

ترمیم کف سرویس با مصالح

پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷

سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸

فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴

کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴

مطهری ۳۷۲۸۵۶۷۰

معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷

وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷

عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰

هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴

هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

۸۰۴

خدمات نظافتی

نظافتی آیسان خشکشویی فرش، موکت، میلمان، نظافت کلی ساختمان راه پله و پیلوت اعزام کارگر خانم و آقا (تضمینی)

۳۵۲۲۸۹۳۴ - ۳۵۲۲۸۹۳۵

۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴

۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

۸۰۶

پرده و میلمان

تعمیرات تخصصی مبل در محل

۰۹۱۵۳۰۵۲۵۸۷

نیازمندی ها

پذیرش آگهی

در سراسر کشور

۳۷-۰۸۸

توزیع در بیش از ۷۰ شهر و شهرستان کشور



ضمیمه نیازمندی ها و کسب و کار روزنامه قدس

ما برای بهتر دیده شدن شما اینجا هستیم

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس (وابسته به آستان قدس رضوی)

Instagram@Rah.Kar

نشانی سازمان آگهی ها:

مشهد، بلوار سجاد، نبش سجاد یک

سامانه تلفنی سازمان آگهی ها ۳۷۰۸۸۸

سامانه پیامکی سازمان آگهی ها ۳۷۰۸۸۸

تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۴۵۹۶ / ۰۵۱-۳۷۶۴۵۹۷

لوله باز کنی، رفع نم بدون خرابی

سجاد/فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
 هاشمیه/هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/معلم ۳۶۰۱۲۷۳۷
 وکیل آباد/اقبال ۳۵۰۱۱۳۳۵ قاسم آباد/میناق ۳۶۰۱۰۵۷۲
 فرامرز/فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشجو/هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷
پس-روزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

خریدار روزنامه باطله در محل ۴۰۰۰

کتاب، دفتر ضایعات کاغذ و ...

۰۹۱۵۴۷۷۴۷۵۱۱

نصب در محل رایگان باطری جواد پور

عرضه کننده انواع باطری اتومبیل ایرانی و خارجی

تلفن: ۳۸۳۸۱۰۰۰
 ۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹

آدرس: خیابان امام رضا (ع)، نبش امام رضا ۶۸

قابل توجه همشهریان گرامی

به اطلاع می‌رساند آقای علی امیر صالح آبادی دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۱۲۸۴۲ به نشانی: طبرسی شمالی ۴ نبش حیدر نصب ۶ مشارالیه قصد کناره‌گیری از شغل خود را دارند لذا از کلیه معاملاتی که در دفتر مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرید. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه، اتحادیه هیچ‌گونه مسؤلیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۱۵۳۱۲۴۱۰۴
 روابط عمومی اتحادیه منصف مشاورین معاملات املاک مشهد

سامانه تلفنی سازمان آگهی‌ها

۳۷۰۸۸۸

رفع نم بدون خرابی

پشت بام، استخر، آشپزخانه، توالت

ضمانت نامه نامحدود

۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

مشهد کاو قدیم

طلق و بارجه بدون پرو

۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹
 ۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱

شماره سروش سازمان آگهی‌ها
 ۰۹۲۰۰۳۷۰۸۸

رفع نم بدون خرابی

با ضمانت نامه نامحدود

استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی

۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱

آزادشهر - معلم - وکیل آباد ۳۶۰۴۲۰۰۱
 سجاد - فرامرز - سیدرضی ۳۶۰۶۷۴۷۴
 فردوسی - خیام - شفا ۳۷۵۱۳۲۲۲
 ابوطالب - کلاهدوز - سناباد ۳۸۶۴۶۰۷۰
 عدل خمینی - ضد - چهارراه لشکر ۳۸۶۴۶۰۷۰

لوله باز کنی

پس‌روزی - احمدآباد - کوهسنگی ۳۸۶۴۶۰۷۰
 رضاشهر - آب و برق - سرافرازان ۳۶۶۲۹۲۹۲
 قاسم آباد - الهیه - سنو ۳۵۰۱۴۱۵۱
 شاهد - طرقله - شاندریز ۳۷۵۱۳۲۲۲
 ۱۰۰ متری - معطری - خواجه ربیع ۳۷۵۱۳۲۲۲

واحد سفارشات

مجموع چاپ و نشر روزنامه قدس

چاپ افست

نشیت/رول

ناشر برگزیده سال ۱۳۹۳
 فعال برتر حوزه چاپ سال ۱۳۹۴
 فعال برتر حوزه چاپ سال ۱۳۹۵

خدمات پیش از چاپ (طراحی، لیتوگرافی)
 خدمات پس از چاپ (سلفون، پیووی، برش، صحافی)

Quds

Publish & Print

E.mail: qqudsnews@yahoo.com

۰۵۱-۳۷۶۷۶۵۹۶

مشهد، بلوار سجاد، نبش سجاد یک، واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس

• پوستر • بروشور • کاتالوگ • کتاب •
 • مجله • روزنامه • نشریات •