

یکشنبه
۱۵ تیر ۱۳۹۹
سال سی و سوم
شماره ۹۲۵۹

ضمیمه نیازمندی‌ها
وکسب و کار روزنامه قدس

شماره ۱۸۵

ما برای بهتر دیده شدن شما اینجا هستیم

R J A I H S K K A I R

نیازمندی‌ها

بر توزیع روزنامه نظارت کنید!
۳۷۶۸۵۰۱۱-۴

تنتیانه روز
لوپله باز کنی، رفع نم بدون خرابی
سجاد/فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
هاشمیه/هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/معلم ۳۶۰۱۲۷۳۷
وکیل آباد/اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/مینیاق ۳۶۰۱۰۵۷۲
فرامرز/فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشجو/هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

باتری جوادپور
نصب در محل رایگان
عرضه کننده
انواع باتری اتومبیل ایرانی و خارجی
تلفن: ۳۸۳۸۱۰۰۰
۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹
آدرس: خیابان امام رضا (ع)، نبش امام رضا ۶۸

خرید ضایعات
آهن، آلومینیوم، مس، برنج
کارتن، لاک و ...
۰۹۰۳۵۴۸۰۱۶۲
سامانه تلفنی سازمان آگهی‌ها
۳۷۰۸۸

ممتاز ایران
فالی شویی
سرویس دهی
تمام نقاط شهر
۳۸۷۰۵۳۴۷ - ۳۲۷۰۱۳۱۳
۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵
۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳
ایام تعطیل

قالی و مبیل شوئی نمونه
دوغری
۳۷۴۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۷۳۳۶۰۶۰
۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۸۸۲۲۵۰۰
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸
شستشو ۱۰۰٪ اسلامی
۳۲۷۶۵۵۵۱ - ۳۲۱۳۵۹۵۶

قالی و مبیل شوئی عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران
دوغری
سرویس سراسر شهر
۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴
۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷
۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

قدس را در فضای مجازی دنبال کنید

خبر آنلاین
اقتصادی
سیاسی
ورزشی
بین الملل
اجتماعی
فرهنگی
عکس
ویدیو

پیش بینی قیمت طلا و سکه
بر اساس جدیدترین نظرسنجی کیتکو، بازار همچنان به شکل شگفت آوری دیگاه صعودی به روند قیمت اونس دارد، اما با توجه روند قیمت گذشته فلز زرد طی روزهای قبل، در وضعیت بیش از حد خرید قرار گرفته است

دیدار ترامپ به شرط لغو تحریم‌ها
دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا روز دوشنبه در پاسخ به سوالاتی درباره امکان دیدار با روحانی گفت: خواهیم دید چه اتفاقی خواهد افتاد این در حالی است که ترامپ سهشنبه هفته پیش درباره احتمال دیدار با روحانی گفته بود

سپاه ژنرال صدر جدول را گرفت
هفته پنجم رقابت های لیگ برتر فوتبال با انجام هشت دیدار برگزار شد و در پایان بیست گل از خط دروازه ها عبور کرد. بی تردید در مهمترین دیدار این هفته سپاهان برنده آل کلاسیکو ایران شد. صدرنشینی جدول رده بندی را بدست پیابورد

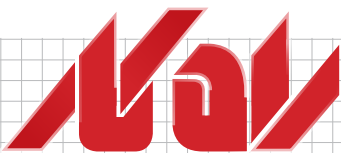
فیلم / قیمت ارز ثابت می ماند
رئیس کل بانک مرکزی در سال گذشته ۴۲ دلار و در سه ماه و نیم گذشته ۱۲ میلیارد دلار ارز برای واردات صورت گرفته است و بخش از آن را صادرکنندگان تأمین کرده اند. رئیس پول و اعتبار با بیان اینکه مجموعه

QR codes for social media and website links:

- @qudsontv
- @qudsnewspaper
- @qudsdaily
- @qudsontv
- qudsontv
- @quds_daily
- qudsontv
- qudsontv
- qudsontv

www.qudsontv.ir

لطفاً کدها را با نرم افزار بارکدخوان اسکن کنید



فهرست آگهی‌های طبقه‌بندی شده

۱ تلفن و موبایل

- گوشی و لوازم جانبی ۱۰۱
تعمیرات تلفن و موبایل ۱۰۲

۲ کامپیوتر و اینترنت

- کامپیوتر و لوازم جانبی ۲۰۱
لپ‌تاپ ۲۰۲
اینترنت و شبکه ۲۰۳
تعمیر و نگهداری ۲۰۴

۳ حمل و نقل

- حمل و نقل کالا و اثاثیه ۳۰۱
تاکسی تلفنی و پیک موتوری ۳۰۲
کرایه خودرو ۳۰۳

۴ بازار خودرو

- پراید / تیا ۴۰۱
پژو / سمند / رانا ۴۰۲
پیکان / رنو / پیک ۴۰۳
دنا / ال‌۹۰ ۴۰۴
وانت / نیسان ۴۰۵
خودروهای سنگین ۴۰۶
سایر خودروها ۴۰۷
خودروهای فرسوده ۴۰۸
موتور و دوچرخه ۴۰۹
لوازم یدکی و تعمیرات ۴۱۰
خدمات خودرو ۴۱۱
بیمه خودرو ۴۱۲

۵ خدمات ساختمانی

- نقاشی و کاغذ دیواری ۵۰۱
پیمانکاری ساختمان ۵۰۲
دزدگیر / سیستم‌های حفاظتی و ایمنی ۵۰۳
درهای اتوماتیک ۵۰۴
در و پنجره ۵۰۵
شیشه و سکوریت ۵۰۶
نماسازی، آب‌نما و آبشار ۵۰۷
داربست ۵۰۸
ایزوگام و عایق‌کاری ۵۰۹
گچبری و رابیتس‌بندی ۵۱۰
اجرای سقف ۵۱۱
تخریب ساختمان ۵۱۲
سنگ‌سابی / سنگ‌بری و نماشویی ۵۱۳
جرقه‌زنی و بالابر ۵۱۴
آسانسور ۵۱۵
کابینت / ام‌دی‌اف ۵۱۶
مصالح ساختمانی ۵۱۷
نرده و حفاظ ۵۱۸
گازرسانی ۵۱۹
لوله‌کشی / شبکه فاضلاب ۵۲۰
سوله و کانکس کارگاهی ۵۲۱
جوشکاری ۵۲۲
خدمات مهندسی (نقشه‌کشی) ۵۲۳
برق و آیفون ساختمان ۵۲۴

۶ املاک و مستغلات

- مشاورین املاک ۶۰۱
رهن و اجاره آپارتمان ۶۰۲
رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا ۶۰۳
رهن و اجاره تجاری و اداری ۶۰۴
رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی ۶۰۵
خرید و فروش آپارتمان ۶۰۶
خرید و فروش خانه و ویلا ۶۰۷
خرید و فروش باغ و زمین ۶۰۸
خرید و فروش تجاری و اداری ۶۰۹
خرید و فروش صنعتی و کشاورزی ۶۱۰

۷ خرید و فروش لوازم و اثاثیه

- خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه ۷۰۱
تصفیه هوا / تصفیه آب ۷۰۲
فرش و موکت ۷۰۳
کالای خواب ۷۰۴

۸ خدمات منزل و تعمیرات

- تعمیرات لوازم منزل ۸۰۱
قالی‌شویی ۸۰۲
تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم ۸۰۳
خدمات نظافتی ۸۰۴
آنتن ۸۰۵
پرده و مبلمان ۸۰۶
کولرگازی / پکیج و آبگرمکن ۸۰۷
سم‌پاشی ۸۰۸
تزیینات داخلی ۸۰۹

۹ پوشاک

- پوشاک، کیف و کفش ۹۰۱
پارچه و چادر ۹۰۲
مزون و لباس عروس ۹۰۳
خیاطی و دوخت لباس ۴۰۴

۱۰ خدمات اداری و مالی

- خدمات بیمه ۱۰۰۱
سرمایه‌گذاری و مشارکت ۱۰۰۲
خدمات مالی و حسابداری ۱۰۰۳
ثبت شرکت‌ها ۱۰۰۴
خدمات بازرگانی ۱۰۰۵

۱۱ پزشکی سلامت و زیبایی

- خدمات پزشکی و درمانی ۱۱۰۱
مشاوره و روانشناسی ۱۱۰۲
خدمات آرایشی و بهداشتی ۱۱۰۳
ترک اعتیاد ۱۱۰۴
باشگاه‌های ورزشی ۱۱۰۵

۱۲ خدمات آموزشی و فرهنگی

- آموزشگاه‌های تخصصی ۱۲۰۱
آموزشگاه‌های رانندگی ۱۲۰۲
تدریس خمومی و مشاوره تحصیلی ۱۲۰۳
کتاب و وسایل کمک آموزشی ۱۲۰۴
محصولات فرهنگی ۱۲۰۵

۱۳ مجالس و مراسم

- آشپزخانه و رستوران ۱۳۰۱
برگزاری مجالس و مراسم ۱۳۰۲
عکاسی و تصویربرداری ۱۳۰۳
تالار پذیرایی و باغسرا ۱۳۰۴
شیرینی‌سرا ۱۳۰۵
کرایه‌چی ۱۳۰۶
قصابی و دامداری ۱۳۰۷
مواد غذایی و پروتئینی ۱۳۰۸

۱۴ استخدام

- بازاریاب ۱۴۰۱
منشی و تایپیست ۱۴۰۲
حسابدار ۱۴۰۳
امور پزشکی و درمانی ۱۴۰۴
تعمیرکار ۱۴۰۵
نیروی خدماتی و خدمتگذار ۱۴۰۶
راننده ۱۴۰۷
فروشنده و مندوقدار ۱۴۰۸
کارگر ماهر ۱۴۰۹
کارگر ساده ۱۴۱۰
خیاط و چرخکار ۱۴۱۱
آرایشگر ۱۴۱۲
آشپز ۱۴۱۳
طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه ۱۴۱۴
پیک موتوری ۱۴۱۵
جویای کار ۱۴۱۶
مشاغل گوناگون ۱۴۱۷

۱۵ خدمات چاپ و تبلیغات

- تایپ و تکثیر ۱۵۰۱
چاپ و پخش تراکت ۱۵۰۲
چاپ افست و بنر ۱۵۰۳
تابلوسازی ۱۵۰۴
تبلیغات پیامکی و فضای مجازی ۱۵۰۵
هدایای تبلیغاتی ۱۵۰۶

۱۶ خدمات گردشگری

- آژانس‌های مسافرتی ۱۶۰۱
تورهای مسافرتی ۱۶۰۲
فروش بلیت ۱۶۰۳

۱۷ خدمات صنعتی و کشاورزی

- خرید و فروش شایعات ۱۷۰۱
ماشین‌آلات صنعتی ۱۷۰۲
خدمات و ملزومات صنعتی ۱۷۰۳
خدمات و ملزومات کشاورزی ۱۷۰۴

۱۸ گوناگون

- مفقود شده ۱۸۰۱
متفرقه ۱۸۰۲

۱۹ صفحات ویژه

- خدمات آستان قدس رضوی ۱۹۰۱

قابل توجه آگهی دهندگان محترم! آگهی‌های صفحات نیازمندی‌ها توسط نرم‌افزار (و طبق الگوریتم تعریف شده برای آن) در ذیل کدهای اختصاص یافته، چیده می‌شود و نیروی انسانی در تغییر چیدمان و جابجایی آگهی‌ها دخالتی ندارد.



۵۱۵ آسانسور ساخت، تعمیر، اجاره بالابر ساختمانی، ساخت انواع اسانبرها حمل بار، گاز، غذا، نظریه قیمت مناسب ۰۹۱۵۳۱۰۴۷۴۳-۳۶۶۶۱۶۶۱	سایه سازان نقد فروش و اجرای انواع سقفهای شیبدار ۳۶۰۷۰۵۲۵ ۰۹۱۵۱۱۱۰۲۹۱	۵۰۴ درهای اتوماتیک میلاد در مجری کلیه سیستم های درب اتومات شیشه ای، جکی، ریلی کرکره ای، راهبند ۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳ ۳۸۶۹۶۸۶۸	۵ خدمات ساختمانی	۳ حمل و نقل	۲ کامپیوتر و اینترنت
کارآسان ایده نصب و اجرا، سرویس نگهداری آسانسور هر توقف ۸۰۰۰ ت ۳۸۸۲۴۴۹۴	داربست طریقت ۰۹۱۵۵۰۱۰۵۲۰ بیمه مسولیت ۳۲۱۱۶۶۷۷-۰۹۱۵۶۰۱۰۵۵۰	۵۰۱ نقاشی و کاغذ دیواری فوری کیفیت و سرعت ۰۹۱۵۵۰۵۹۱۴۴	۳۰۱ حمل و نقل کالا و اثاثیه پیروز بار سراسر مشهد ۳۵۲۲۴۳۴۲ ابوطالب، عبدالملک ۳۷۲۹۴۱۱۲ طلاب، طبرسی ۳۲۷۷۱۰۱۰ هدایت، هنرور ۳۷۵۲۸۳۱۶ تهران و شهرستان همه روزه	۲۰۱ کامپیوتر و لوازم جانبی پخش انواع کامپیوتر، تبلت، موبایل لپ تاپ lenovo-asus-hp-acer از ۵/۳۰ م به بالا کامپیوترهای خانگی اداری نو از ۶/۵۰ م به بالا کامپیوترهای حرفه ای نو از ۶/۹۰ م به بالا لپ تاپ و کامپیوترهای گیمینگ مبتدی از ۷/۸۰ م به بالا گیمینگ حرفه ای از ۱۱/۸۰ م به بالا کنال تلگرام moeincomputer ۳۷۲۳۳۳۰۰ ۰۹۳۸۴۳۸۰۹۰۲ بازرگانی معین **تعمیرات تخصصی**	۵۱۶ کابینت / ام دی اف
دکوراسیون داخلی آوات کابینت، آشکاف، دکور ۰۹۱۵۴۸۳۱۳۶۴	۵۰۹ ایزوگام و عایق کاری ایزوگام شرق (گران نخرید) از ۱۵ الی ۲۵ هزار تومان شرافتی ۰۹۳۶۵۲۶۵۷۰۴	۵۰۸ داربست داربست پردیس با بیمه مسولیت تخفیف ویژه جاده قدیم و سنتو ۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵	نقاشی نظری ۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴	خسرو بار وانت - خاور - کارگر ۳۶۶۷۴۴۰۰-۳۷۶۶۲۱۲۶ ۳۸۹۱۵۱۵۹	۵۱۹ گازرسانی
لوله کشی گاز نرده لوله ای، تعمیرات گاز ۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱ نقد اقساط / مدیریت گرمی	ایزوگام شرق به قیمت درب کارخانه ۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴ ۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹	داربست رحمتی با بیمه مسولیت نصب همین امروز ۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲	نقاشی ساختمانی هزار رنگ تمامی کارهای نقاشی ۰۹۰۱۵۰۱۸۵۵۰	۳۰۳ کرایه خودرو	اتومبیل کرایه بدون راننده استان خراسان رضوی سعید عزیز اده ۰۹۱۵۳۵۵۲۹۸۳-۰۹۱۵۳۵۵۹۴۶۷
جوشکاری	تخریب ساختمان	داربست محمدپور نصب سریع تخته ۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳	لطفا توجه کنید! چاپ آگهی در نیازمندی‌های روزنامه قدس به منزله صحت و تایید آگهی نمی‌باشد؛ لذا لازم است همشهریان گرامی نسبت به صحت و کیفیت کلا و خدمات و همچنین سلامت محیط کار آگهی‌دهنده بررسی‌های لازم را داشته باشند.	کرایه اتومبیل رهنورد ارائه لوکس ترین خودروهای ایرانی و خارجی با راننده و بدون راننده ۳۶۰۲۶۶۹۶-۰۹۱۵۵۱۱۵۶۹۲	۵۲۲ جوشکاری
جوشکار سیار خرده کاری گاز و غیره ۰۹۳۳۴۴۹۳۰۴۰	تخریب فوری ساختمان واکه برداری کلیه مصالح شما را به بالاترین قیمت خریداریم ۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸	پیچ و رولپلاک و داربست ارتک ۳۲۱۱۷۳۹۳-۰۹۱۵۳۲۳۶۷۹ خرید فروش	هشدار	۵۱۲ تخریب فوری ساختمان	اهدای خون؛ اهدای زندگی

کاسبی بدون اخلاق امکان پذیر نیست

برای اصلاح خودمان و تقویت اخلاق مداری چه باید کرد؟ از گول زدن خود و ارائه ی توجیهات درونی به خودتان، اجتناب کنید. برای فرار کردن از وجدان خود، به دنبال دلیل و برهان نباشید و به ندای وجدانتان توجه بیشتری کنید تا روند اخلاق مداری در شما تقویت شود. به ساده ترین قانون ها نیز پایبند باشید. به خود نگویید که فلان مساله چیز مهمی نیست؛ اخلاق مداری به شما می گوید، که هست!!! اگر صاحب کسب و کار هستید، برای کارمندانتان کلاس هایی با محوریت اخلاق مداری، برگزار نمایید. سعی نمایید کارمندانتان را بیشتر به رعایت اخلاق در کسب و کار تشویق کنید. در بحث مدیریت کسب و کار، برای انجام هر تغییری، خودتان باید شروع کننده باشید. خودتان اخلاق مداری و نظم کاری را سرلوحه ی رفتار حرفه ای قرار دهید تا کارمندان از رفتار شما بیاموزند. روند اخلاق مداری را از خودتان شروع کنید.

نتوانیم از آزمایش های اخلاقی سربلند بیرون بیاییم و باعث شود به خاطر منافعمان اخلاق حرفه ای را نادیده بگیریم. ما به هر قیمتی می خواهیم پیروز باشیم؛ به طور خاص تاجران و کاسبان، دوست دارند در تجارت به موفقیت برسند. بسیاری از افراد معتقدند پایبندی به اخلاقیات، فرصت هایشان را محدودتر می کند، پس ترجیح می دهند از راه های آسان تر به کامیابی و نتیجه مطلوب برسند. انتخاب های ما بر اساس منطق خودمان است نه منطق اخلاقی؛ انسان ها بر اساس توجیهات ذهنی خود، مسائل را تفسیر می کنند و بر اساس تفسیر های خود عمل می کنند. اغلب انسان ها، زیر پا گذاشتن اخلاقیات را به راحتی توجیه می کنند. چند بار این اتفاق برایتان افتاده است که از چراغ قرمز عبور کرده اید، چون دیرتان بوده است؟ یا برای جلوگیری از صف، کمردرد و پا درد را بهانه کرده اید؟ همه ی این موارد و مثال های بیشتر دلایلی است که برای توجیه بی اخلاقی به کار می بریم.

اگر چه همه ی انسان ها دوست دارند در محیط سالم و اخلاق مدار زندگی کنند، اما در خیلی جوامع تلاش جمعی برای رسیدن به جامعه ای سالم، صورت نمی گیرد. مردم دوست دارند سالم زندگی کنند اما گاهی هیچ تلاشی نمی کنند. به راستی چرا مردم در ارتباط با مسائل اخلاقی در جامعه ی کنونی ما و کسب و کار، سهل انگاری می کنند؟؟؟ اگر چه روند زیر پا گذاشتن اخلاق در کسب و کار نیازمند به آسیب شناسی بیشتری است، ما در زیر به سه دلیل ابتدایی و ساده که باعث ترویج بی اخلاقی در جامعه و کسب و کار ها می شود، اشاره می کنیم: راه های خلاف، آسان تر هستند! ممکن است در شرایط سختی قرار بگیریم که یک دروغ ساده بتواند دردی را از ما درمان کند، اینجا چه خواهیم کرد؟ اگر با زیر پا گذاشتن مسائل اخلاقی، بتوانیم رقیبمان را از سر راه کسب و کارمان برداریم، چه خواهیم کرد؟ در موارد این چنینی چقدر به اخلاق مداری پایبند می مانیم؟ از آن جا که راه های غیر اخلاقی آسان تر هستند، همه ی ما امکان دارد

نماینده‌ی
پنبرش آگهی
در شهر مشهد

نماینده‌ی الهیه
حمیدی‌نیا
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۸

نماینده‌ی طلاب
رحمتی
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲

نماینده‌ی راهنمایی
سلیمی
۰۹۱۵۳۱۲۷۸۷

نماینده‌ی قاسم آباد
قدیمی
۰۹۱۵۱۱۴۳۲۰

جوشکاری سیار عضو ۷۰۸
تعمیر در، نصب زیر کولری،
حفاظ، نرده، سایبان «قادر»
۰۹۳۸۶۲۵۳۸۵۲ ۰۹۱۵۱۲۳۶۵۷۱

۶
املاک و مستغلات

۶۰۱
مشاورین املاک

املاک گلستان طرقله
خرید، فروش، معاوضه
۳۵۵۹۲۶۵ ویلا
آهني ۰۹۱۵۵۱۹۱۵۶۶

۶۰۶
خرید و فروش
آپارتمان

آپارتمان ۵۰ متر، همکف
راه جدا، طبرسی ۵۶ نیک خلق ۷
قیمت توافقی ۰۹۳۷۰۹۹۵۴۴۰
پور حسن ۰۹۱۵۶۶۵۸۷۶۶

۶۰۸
خرید و فروش
باغ و زمین

سوران
خرید و فروش زمین باغ ویلا
۰۹۳۵۳۰۷۴۱۴۱
۰۹۱۵۳۰۷۶۴۲۵

قطعات زمین در گلپهار
۲۰۰ متری ۴ میلیون
۲۵۰ متری ۵ میلیون
۳۰۰ متری ۶ میلیون
با سند ملکی، نقشه ثبتی و کلیه
استعلامات دولتی تسویه در محضر
۰۹۱۵۶۲۶۲۵۸۱
۰۹۱۵۲۳۹۱۰۰۲

بر توزیع روزنامه نظارت کنید!
۳۷۶۸۵۰۱۱-۴

قالی شویی حافظ
۱۰۰٪ اسلامی
بدون چین و چروک
لکه گیری چای، قهوه، آب
انار، جوهر، قطره آهن و ...
۳۸۸۴۸۸۸۱، ۳۳۸۹۶۸۰۰، ۳۷۶۳۶۱۰۰، ۳۶۲۰۳۸۰۰
۳۳۸۶۴۹۳۳، ۳۲۱۴۷۰۱۸، ۳۳۴۴۹۲۶۴، ۳۷۳۴۷۹۳۸
سرویس رایگان ۳۷۷۴۵۸۱۵، ۰۹۱۵۴۴۶۴۶۵۵

قالیشویی
غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

۸۰۲
قالی شویی
گل افشان
۳۳۷۱۳۳۸۹ ۳۷۳۱۵۷۹۹
۳۲۷۸۷۰۰۶ ۳۷۴۱۱۴۰۴
۳۲۵۶۴۴۴۱ ۳۶۶۱۵۸۵۲
۳۳۴۲۷۵۰۳ ۳۸۷۱۲۲۷۵
۳۳۶۶۰۲۱ ۳۷۵۸۳۲۸۳

قالی شویی عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر
هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۸
۳۸۸۲۵۷۴۷-۳۸۵۹۵۱۳۶-۳۷۳۲۹۸۵۹
۳۳۴۴۲۲۰۱-۳۳۶۸۰۸۴۱-۳۲۷۳۱۸۹۲
۳۲۴۲۴۹۷۱-۳۲۱۳۵۹۴۸-۹
مدیریت: سید علی
عدالتیان
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

قالی شویی نیما
بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید
خرید و فروش کارکرده
تخصص در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا
۳۸۴۶۵۴۲۳-۳۷۲۲۶۱۳۵ ۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲
۳۸۸۱۹۲۱۱-۳۷۴۱۳۱۹۷-۳۲۷۹۳۵۰۲
۱۰۰٪ اسلامی یا ضمانت
پاره نشدن و رنگ ندادن

قالیشویی و میل شویی دوستان
سرویس دهی تمام نقاط شهر رایگان
حتی ایام تعطیل - تحت پوشش بیمه
۳۲۲۳۳۵۲۵-۳۳۷۲۲۳۹۲
۳۵۰۹۰۶۵۸-۳۶۱۱۲۴۵۶
۳۷۶۰۵۹۸۹-۳۸۸۲۶۱۶۶
۰۹۱۵۵۵۲۰۳۶
doostan_carpet



سامانه تلفنی نیازمندی‌های روزنامه قدس
370888

سیب نیوتون در داستان استیو جابز

و یکی، حرف اول را می‌زند. قبل از هر برند دیگری و با قدرت. اپل که داستان تأسیسش، بی شباهت به داستان نیوتون و آن سیب پر حاشیه نیست، در سال ۱۹۷۱ میلادی و با دوستی استیو و زنیاک بیست و یک ساله و استیو جابز شانزده ساله آغاز شد. پس از شش سال یعنی سال ۱۹۷۷ این کمپانی با معرفی اولین رایانه شخصی که دست‌ساز بود و در گاراژ خانه جابز ساخته شده بود، پا به عرصه وجود گذاشت. و دقیقاً از همین جا بود که می‌توان گفت رقابت در دنیای دیجیتال رنگ و بوی تازه‌ای گرفت.

و اما با گذشت زمان اپل، با تغییرات بسیار چشمگیری روبه‌رو شد. شرکتی که در ابتدا با

یک رایانه ساده شروع کرد و در اصل به همان رایانه‌هایش شهره بود، فراتر از حال حاضر پیش رفت و با ساخت تلفن‌های همراه، دنیای جدیدی را پیش روی خود و جهان خاکی به وجود آورد. سری تلفن‌های همراه اپل که بیشتر به نام آیفون هم شناخته می‌شوند، از جمله ابتکارات و جذابیت‌هایی است که اپل به وجود آورد. این تلفن‌های همراه به حدی مورد استقبال واقع شدند که پس از مدتی تعداد قابل توجهی از مردم آن‌ها را در دست داشتند. داستان اپل و اینکه چگونه اپل شد، داستانی نیست که بتوان آن را به همین سادگی شرح داد. اما با مطالعه داستان متوجه می‌شویم که همین شرکت بارها به شکل‌هایی جدی شکست خورد. در سیر نزولی و افت قرار گرفت. اما رویاهايش را به واقعیت تبدیل کرد و حال ما او را به نام اپل می‌شناسیم. اپل حال از نیاکان دنیای دیجیتال محسوب می‌شود.



در دنیای دیجیتال رقابت همیشه سخت است. و روز به روز سخت‌تر هم می‌شود. اما در این دنیا همیشه شرکت و برند اپل، یک سر رقابت بوده است. رقابتی از جنس سیستم‌عامل، سوکت، پردازنده، سی‌پی‌یو و ... شرکت اپل و برندی که با سببی گاز زده شناخته می‌شود از جمله برندهای محبوب دنیای دیجیتال است. که در میان بسیاری از شیفتگان این دنیای صفر

تجربه سب و کار



نماینده کسب و کار
۰۹۱۵۱۰۲۷۲۵۱
یزدان



نماینده کوهستانی
۰۹۱۵۵۱۷۳۸۲۲
ابراهیم بای



نماینده پیروزی
۰۹۱۵۵۱۴۴۴۵۹
امانی مقدم



نماینده دانشجوی
۰۹۱۵۱۴۵۲۷۷
برات نژاد



نماینده مطهری
۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰
منشادی

کیش قشم
تضمین پایین ترین نرخ تور
۳۲۲۳۵۶۵۶
۳۲۲۳۱۴۱۶

کیش
ارزانترین نرخ
۰۵۱۳۲۲۸۲۱۰۳
@charterme

۱۷۰۱
خرید و فروش
ضایعات

آهن آلات توس
ساخت، خرید و فروش درب
پنجره، حفاظ (مهرجو-دایب زاده)
۰۹۱۵۱۱۷۶۲۷۳-۰۹۱۵۵۱۳۷۰۳۲

خرید ضایعات
کارتن، آهن، پلاستیک
۰۹۱۵۵۲۳۴۷۵۲

نعمی
در، پنجره و کابینت
خورده ریز و غیره
۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

ضایعات مشهدی
خریدار کلیه ضایعات فلزی
آهن، آلومینیوم
جمع آوری موتور خانه
خورده ریز انباری
حمل و بازدید رایگان
۰۹۳۳۴۹۵۹۰۱۶

ضایعات فلاح
خرید آهن، آلومینیوم، مس و...
شرکت در مزایده
۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۶۰۸۸۳

۱۴
استخدام

۱۴۱۷
مشاغل گوناگون

به یک نیروی آقای جوان
متاهل دائم در کارگاه
تولیدی نیازمندیم
۰۹۱۵۱۲۴۸۱۰۵

۱۵۰۴
تابلوسازی

تابلوساز صنعت آذین
چلینیوم، استیل، LED
کامپوزیت، بنر، فلکسی، چاپ اجسام، برش
لیزر، هدایت تبلیغاتی
۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹

۱۳۰۴
تابلوسازی

۱۳
مجالس و مراسم

۱۳۰۴
تالار پذیرایی
و باغسرا

باغ تالار فانوس
آماده برگزاری باشکوه ترین
جشن ها و مراسم شما عزیزان
با دو باغ و دو سالن مجزا با
کادری مجرب می باشد
آزادی ۱۵۹ بین گلستان ۳ و ۱
۳۵۴۲۳۸۷۷-۸
۰۹۱۵۱۱۵۳۷۲۴

۱۳۰۶
کرایه چپ

اجناس کرایه
مصطفی
سفار نجیب
صندلی، مبل، میز، ظروف
فرش، Led، رقص نور، باد و...
۰۹۱۵ ۳۰۵ ۵۶۰۰
۰۹۳۹ ۷۳۹ ۵۶۰۰

۱۳۰۶
کرایه چپ

۱۱
پزشکی
سلامت و زیبایی

۱۱۰۴
ترک اعتیاد

مرکز اقامتی
بهبود و بازتوانی
بهار زندگی مشهد
درمان اعتیاد تخصص ماست
با مجوز رسمی از سازمان
بهریستی، کادر مجرب پزشکی،
روانشناسی، مددکاری
سالن مجزا برای نوجوانان دارای
استخر، باشگاه، سالن غذا خوری،
حسینیه و فضای سبز
برگزاری جلسات بهبود و مهارتی
و گروه درمانی و مشاور خانواده
دفتر ۳۶۷۷۵۳۶۱
عاقبت خواهه ۰۹۱۵۳۱۸۶۳۵۸

۸۰۷
کولرگازی، پکیج
و آبگرمکن

۸۰۳
تخلیه چاه
لوله بازگشایی و رفع نم

تخلیه چاه سعید
در تمام نقاط شهر مشهد
بنز ده چرخ و بنز ده تن
۰۹۱۵۳۰۱۲۰۸۰
۰۹۳۳۲۹۲۹۴۹۵
www.khadamatsaeed.ir

۸۰۴
خدمات نظافتی

نظافتی آیسان
خشکشویی فرش، موکت
مبل، نظافت کلی ساختمان
راه پله و پیلوت اعزام کارگر
خانم و آقا (تضمینی)
۳۵۲۲۸۹۳۴ - ۳۵۲۲۸۹۳۵
۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴
۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

۸۰۷
کولرگازی، پکیج
و آبگرمکن

خرید
کولرگازی و پکیج
شارزگان، نصب، جابه جایی، تعمیرات
۰۹۱۰۵۵۵۶۶۲۵۶

تعمیرات
تعمیرات موتور سوخته کولر با نو
یگسال ضمانت، ۱۰۰٪ مس
نصب رایگان، ۶۵۰ هزار ت
۰۹۱۵۳۰۶۹۲۳

۸۰۳
تخلیه چاه
لوله بازگشایی و رفع نم

تخلیه چاه سعید
در تمام نقاط شهر مشهد
بنز ده چرخ و بنز ده تن
۰۹۱۵۳۰۱۲۰۸۰
۰۹۳۳۲۹۲۹۴۹۵
www.khadamatsaeed.ir

۸۰۴
خدمات نظافتی

نظافتی آیسان
خشکشویی فرش، موکت
مبل، نظافت کلی ساختمان
راه پله و پیلوت اعزام کارگر
خانم و آقا (تضمینی)
۳۵۲۲۸۹۳۴ - ۳۵۲۲۸۹۳۵
۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴
۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

۸۰۷
کولرگازی، پکیج
و آبگرمکن

خرید
کولرگازی و پکیج
شارزگان، نصب، جابه جایی، تعمیرات
۰۹۱۰۵۵۵۶۶۲۵۶

تعمیرات
تعمیرات موتور سوخته کولر با نو
یگسال ضمانت، ۱۰۰٪ مس
نصب رایگان، ۶۵۰ هزار ت
۰۹۱۵۳۰۶۹۲۳

۸۰۷
کولرگازی، پکیج
و آبگرمکن

خرید
کولرگازی و پکیج
شارزگان، نصب، جابه جایی، تعمیرات
۰۹۱۰۵۵۵۶۶۲۵۶

تعمیرات
تعمیرات موتور سوخته کولر با نو
یگسال ضمانت، ۱۰۰٪ مس
نصب رایگان، ۶۵۰ هزار ت
۰۹۱۵۳۰۶۹۲۳

۸۰۷
کولرگازی، پکیج
و آبگرمکن

خرید
کولرگازی و پکیج
شارزگان، نصب، جابه جایی، تعمیرات
۰۹۱۰۵۵۵۶۶۲۵۶

تعمیرات
تعمیرات موتور سوخته کولر با نو
یگسال ضمانت، ۱۰۰٪ مس
نصب رایگان، ۶۵۰ هزار ت
۰۹۱۵۳۰۶۹۲۳

۸۰۷
کولرگازی، پکیج
و آبگرمکن

خرید
کولرگازی و پکیج
شارزگان، نصب، جابه جایی، تعمیرات
۰۹۱۰۵۵۵۶۶۲۵۶

تعمیرات
تعمیرات موتور سوخته کولر با نو
یگسال ضمانت، ۱۰۰٪ مس
نصب رایگان، ۶۵۰ هزار ت
۰۹۱۵۳۰۶۹۲۳

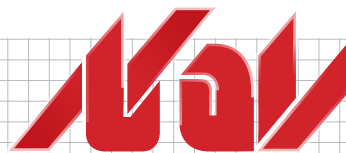
سید
۱۰۰٪ اسلامی
سرویس دهی به تمام نقاط شهر
۳۲۷۷۷۸۹۳
۳۲۵۶۸۵۲۵
۳۷۳۴۱۱۳-
۳۳۴۹-۸۴۸
۳۲۱۴۱۷۹۷
۳۸۸۴۷۱۵۹
۳۶-۱۰-۹۷۶
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

ستاره شرق
۳۲۷۱۶۸۳۰
۳۲۵۱۱۳۲۰
۳۳۴۴۶۸۸۲
۳۷۴۱۶۶۱۹
۳۶-۳۱۲۸۵
۳۸۴۶۱۴۹۴
۳۲۱۳۱۱۲۸
۱۰۰٪ اسلامی
سرویس دهی
به تمام نقاط شهر
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۸۶۱۲۲

قالیشویی
تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰
قالیشویی مدرن با ضمانت
رنگ ندادن و پاره نشدن
به روش کاملاً اسلامی
با سرویس رایگان

۳۷۰۸۸

با درج آگهی در نیازمندیهای قدس
خودتان را به دیگران معرفی کنید!
توانمندیها و تخصصهای خود را به ادارات، فروشندگان،
کارخانجات، صاحبان کسب و کار، پیمانکاران پروژههای عمرانی
و خدماتی و شرکت های تولیدی و خدماتی معرفی کنید.
فقط کافی است با ۳۷۰۸۸ تماس بگیرید...



نماینده فعال در تمام استان های کشور



طلاب

خیابان مفتح،
داخل مفتح ۳، ۶، سمت چپ
۳۲۷۰۶۹۰۲ - ۳۲۷۶۷۰۰۸
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲
آقای رحمتی

مطهری جنوبی

بین مطهری ۱۵ و ۱۳
۳۷۲۷۸۳۴۲ - ۳۷۲۷۹۶۴۵
۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰
آقای منشادی

دفتر مرکزی ۳۷۰۸۸

توس

۰۹۱۵۱۰۳۷۲۵۱
آقای یزدانی

قاسم آباد

چهارراه مخابرات
داخل شریعتی ۳
۳۶۶۲۳۵۱۲
۳۶۶۱۳۸۰۸
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۲۰
آقای قدمی

الهیه

بلوار الهیه،
الهیه ۳، روبه روی
شهید شفاغی ۲
۳۵۲۴۶۶۸۳
۳۵۲۴۶۶۸۲
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۶۸
آقای حمیدی نیا

پیروزی

بین پیروزی ۴۶ و
میدان هنرستان، پلاک ۱۷۰،
جنب ساختمان پزشکان ارم
۳۸۸۴۶۰۳۸ - ۳۸۸۴۶۰۳۹
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹
آقای امانی مقدم

دانشجو

بلوار دانشجو،
بین دانشجو ۱۶ و ۱۴، پلاک ۱۸۸
۳۸۹۳۹۴۳۹ - ۳۸۹۳۹۳۵۰
۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷
خانم برات نژاد

راهنمایی

خیابان راهنمایی، نبش راهنمایی ۳
مجتمع تجاری زهره، طبقه ۲، واحد ۷
۳۸۴۴۵۵۱۳ - ۳۸۴۳۵۲۵۴
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷
آقای سلیمی

نمایندگان استان های خراسان

کوهسنگی

کوهسنگی، خیابان بهشتی
بهشتی ۳۰، پلاک ۱۰۱/۱
۳۸۴۱۰۶۷۲
۰۹۱۵۵۱۷۳۸۲۲
آقای ابراهیم بای

مخاطبان گرامی می توانند
پیشنهادات، انتقادات و شکایات خود نسبت به نمایندگان پذیرش آگهی
در سطح شهر مشهد و سراسر کشور را با شماره ذیل درمیان بگذارند.

دفتر مرکزی: بلوار سجاد، بین سجاد
۳۰۱، ساختمان مرکزی روزنامه قدس

۳۷۰۸۸



توصیه های غذایی برای پیشگیری از ابتلا به کرونا



تأثیرات تعهد در کسب و کار

قهرمان مردد وجود ندارد

ویژه کسب و کار

کامل مسیر زندگیشان می شود. لحظاتی که ما را وادار می کنند (به دلیل نوع آمادگی در وجودمان و همکاری با رویدادهایی که در اطرافمان اتفاق می افتد) به طور جدی خود و اوضاع زندگیمان را ارزیابی کنیم و شیوه هایی انتخاب کنیم که بر بقیه زندگی ما تأثیر گذارند.

بسیاری فکر می کنند که شرایط در تعیین انتخاب هایشان نقش دارند. اما در واقع این انتخاب ها هستند که شرایط را تعیین می کنند. وقتی شما متعهد بودن را انتخاب می کنید، به خود شانس موفق شدن را می دهید. هرگاه بر پایه ارزش های پایدار زندگی انتخابی کنید، برای حفظ تعهد در موقعیت بهتری قرار دارید، چون مجبورید مدام اهمیت تعهد خود را ارزیابی کنید. این کار مثل بدست آوردن نتیجه است، قبل از امتحان کردن. تعهد به آنچه به آن اعتقاد دارید، تعهدی که آسان تر می توان آن را ادامه داد.

شدن برایتان سخت تر است. اشخاص متعهد به سادگی تسلیم نمی شوند.

وقتی درباره افراد با استعداد و موفق فکری کنیم، گاه ممکن است تصور کنیم که برای آنان، به دلیل استعداد هایشان، متعهد بودن آسان تر است. مثلاً به نظر می آید که برای ورزشکاران حرفه ای، تمرین، یا هنرمندان ماهر، اجرای هنرشان، یا افرادی که طبیعتاً مغز مالی دارند، انجام کار و حرفه شان، آسان تر است. اما چنین چیزی واقعیت ندارد. تعهد و استعداد ربطی به هم ندارند، مگر آنکه شما آن ها را مرتبط کنید. آیا تا به حال افراد با استعدادی را ندیده اید که قابلیت های خود را هدر دادند چون هیچ کاری نمی کردند؟ و آیا افرادی با استعداد هایی کمتر از خود ندیده اید که از شما موفق تر بوده اند؟ این موضوع اغلب ناشی از تعهد فرد است.

وقتی به عمق مطلب بیندیشیم، تعهد همواره به انتخاب مربوط است. در کتاب «انتخاب ها»، فربریک اف. فلاش می نویسد، بیشتر افراد به گذشته می نگرند و زمان و مکانی را مشخص می کنند که موجب تغییر

عدهای تعهد را با احساسات مرتبط می دانند؛ اگر حال خوبی داشته باشند، می توانند تعهدات خود را به انجام برسانند. اما تعهد واقعی این گونه نیست. تعهد واقعی احساس نیست، بلکه جنبه ای از شخصیت است که ما را برای رسیدن به هدف هایمان یاری می کند. احساسات انسان همواره در حال تغییرند، اما تعهد باید به پایداری و استحکام سنگ باشد. اگر مایلید گروهی استوار و مسئول داشته باشید - چه در کار و پیشه، کلوپ ورزشی، ازدواج یا سازمان هایی که داوطلبانه در آن ها خدمت می کنید، باید عضو تیم هایی باشید که کاملاً به گروه متعهد باشند.

افراد معمولاً تا زمانی که با سختی روبه رو نشده اند، متوجه نمی شوند که متعهد به چه چیزی هستند. مبارزه موجب تقویت استقامت فرد می شود. سختی، بوجود آورنده تعهد است، تعهد موجب سختکوشی شده و هر قدر تلاش شما در زمینه ای بیشتر باشد، احتمال رها کردن آن در نیمه راه، کمتر است. همان طور که مربی تالار مشاهیر لیگ ملی فوتبال، وینس لمباردی گفت: «هر قدر بیشتر تلاش کنید، تسلیم



سالن های مجهز و مدرن همایش و کنفرانس خبری مؤسسه فرهنگی قدس

اتاق ویژه جلسات	سالن کنفرانس خبری	سالن همایش
۲۵ نفر	۱۱۰ نفر	۲۲۰ نفر

شماره تماس رزرو و هماهنگی

داخلی ۱۰۳۰ ۰۵۱)۳۷۶۸۵۰۱۱(

مشهد؛ نبش سجادیک