

چهارشنبه  
۱۸ تیر ۱۳۹۹  
سال سی و سوم  
شماره ۹۲۸۸

ضمیمه نیازمندی‌ها  
وکسب و کار روزنامه قدس

شماره ۱۸۸

# نیازمندی‌ها

ما برای بهتر دیده شدن شما اینجا هستیم

R J A I H S K A I R R

نیازمندی‌ها

۳۶۰۴۲۰۰۱	۳۸۶۴۶۰۷۰	<h2>فوری لوله باز کنی</h2> <p>تشخیص ترکیدگی 100% با تجهیزات مکانیزه و کادر مجرب تمام نقاط شهر</p>		<h2>رفع نـم</h2> <p>بدون خرابی با ضمانت نامه نامحدود استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی</p>
۳۶۶۲۹۲۹۲	۳۶۰۵۱۲۷۲			
۳۵۰۱۴۱۵۱	۳۷۵۱۳۲۲۲			
شبانه روزی ۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴		۰۹۱۵۳۱۷۸۳۱۸	۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱	

تنبهانه روزی  
تشخیص با دستگاه دیجیتال ضمانت نامه کتبی

## لوله باز کنی، رفع نم بدون خرابی

سجاد/ فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳  
هاشمیه/ هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/ معلم ۳۶۰۱۲۷۳۷  
وکیل آباد/ اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/ میثاق ۳۶۰۱۰۵۷۲  
فرامرزی/ فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشجو/ هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷  
پیرروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

نصب در محل رایگان  
باتری جوادپور javadpool

عرضه کننده  
انواع باتری اتومبیل ایرانی و خارجی

تلفن: ۳۸۳۸۱۰۰۰  
۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹  
آدرس: خیابان امام رضا (ع)، نیش امام رضا ۶۸



مشهد کاور قدیم  
طلق و پارچه بدون پرو  
۱۷ سال سابقه  
۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱-۰۹۳۸-۰۹۴۴۷۹

خرید ضایعات  
آهن، آلومینیوم، مس، برنج  
کارتن، لاک و ...  
۰۹۰۳۵۳۸۰۱۶۲

پخش اشتراک روزنامه قدس

۳۰۰۰۷۲۳۰۴  
عدد ۱۸۸ را به شماره بالا پیامک کنید

## قدس را در فضای مجازی دنبال کنید



 @qudsontv	 @qudsnewspaper	 @qudsdaily
 @qudsontv	 qudsontv	 @quds_daily
 qudsontv	 qudsontv	 qudsontv

www.qudsontv.ir

لطفاً کدها را با نرم افزار بارکدخوان اسکن کنید

## فهرست آگهی‌های طبقه‌بندی شده

### ۱ تلفن و موبایل

۱۰۱	گوشی و لوازم جانبی
۱۰۲	تعمیرات تلفن و موبایل

### ۲ کامپیوتر و اینترنت

۲۰۱	کامپیوتر و لوازم جانبی
۲۰۲	لپ‌تاپ
۲۰۳	اینترنت و شبکه
۲۰۴	تعمیر و نگهداری

### ۳ حمل و نقل

۳۰۱	حمل و نقل کالا و اثاثیه
۳۰۲	تاکسی تلفنی و پیک موتوری
۳۰۳	کرایه خودرو

### ۴ بازار خودرو

۴۰۱	پراید / تیا
۴۰۲	پژو / سمند / رانا
۴۰۳	پیکان / رنو / پیکو
۴۰۴	دنا / ال ۹۰
۴۰۵	وانت / نیسان
۴۰۶	خودروهای سنگین
۴۰۷	سایر خودروها
۴۰۸	خودروهای فرسوده
۴۰۹	موتور و دوچرخه
۴۱۰	لوازم یدکی و تعمیرات
۴۱۱	خدمات خودرو
۴۱۲	بیمه خودرو

### ۵ خدمات ساختمانی

۵۰۱	نقاشی و کاغذ دیواری
۵۰۲	پیمانکاری ساختمان
۵۰۳	دزدگیر / سیستم‌های حفاظتی و ایمنی
۵۰۴	درهای اتوماتیک
۵۰۵	در و پنجره
۵۰۶	شیشه و سکوریت
۵۰۷	نما سازی، آب‌نما و آبشار
۵۰۸	داربست
۵۰۹	ایزوگام و عایق‌کاری
۵۱۰	گچبری و رایبیتس‌بندی
۵۱۱	اجرای سقف
۵۱۲	تخریب ساختمان
۵۱۳	سنگ‌سابی / سنگ‌بری و نماشویی
۵۱۴	جرثقیل و بالابر
۵۱۵	آسانسور
۵۱۶	کابینت / ام‌دی‌اف
۵۱۷	مصالح ساختمانی
۵۱۸	نرده و حفاظ
۵۱۹	گازرسانی
۵۲۰	لوله‌کشی / شبکه فاضلاب
۵۲۱	سوله و کانکس کارگاهی
۵۲۲	جوشکاری
۵۲۳	خدمات مهندسی (نقشه‌کشی)
۵۲۴	برق و آیفون ساختمان

### ۶ املاک و مستغلات

۶۰۱	مشاورین املاک
۶۰۲	رهن و اجاره آپارتمان
۶۰۳	رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا
۶۰۴	رهن و اجاره تجاری و اداری
۶۰۵	رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
۶۰۶	خرید و فروش آپارتمان
۶۰۷	خرید و فروش خانه و ویلا
۶۰۸	خرید و فروش باغ و زمین
۶۰۹	خرید و فروش تجاری و اداری
۶۱۰	خرید و فروش صنعتی و کشاورزی

### ۷ خرید و فروش لوازم و اثاثیه

۷۰۱	خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه
۷۰۲	تصفیه هوا / تصفیه آب
۷۰۳	فرش و موکت
۷۰۴	کالای خواب

### ۸ خدمات منزل و تعمیرات

۸۰۱	تعمیرات لوازم منزل
۸۰۲	قالی‌شویی
۸۰۳	تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم
۸۰۴	خدمات نظافتی
۸۰۵	آنتن
۸۰۶	پرده و مبلمان
۸۰۷	کولرگازی / پکیج و آبگرمکن
۸۰۸	سم‌پاشی
۸۰۹	تزیینات داخلی

### ۹ پوشاک

۹۰۱	پوشاک، کیف و کفش
۹۰۲	پارچه و چادر
۹۰۳	مزون و لباس عروس
۹۰۴	خیاطی و دوخت لباس

### ۱۰ خدمات اداری و مالی

۱۰۰۱	خدمات بیمه
۱۰۰۲	سرمایه‌گذاری و مشارکت
۱۰۰۳	خدمات مالی و حسابداری
۱۰۰۴	ثبت شرکت‌ها
۱۰۰۵	خدمات بازرگانی

### ۱۱ پزشکی سلامت و زیبایی

۱۱۰۱	خدمات پزشکی و درمانی
۱۱۰۲	مشاوره و روانشناسی
۱۱۰۳	خدمات آرایشی و بهداشتی
۱۱۰۴	ترک اعتیاد
۱۱۰۵	باشگاه‌های ورزشی

### ۱۲ خدمات آموزشی و فرهنگی

۱۲۰۱	آموزشگاه‌های تخصصی
۱۲۰۲	آموزشگاه‌های رانندگی
۱۲۰۳	تدریس خصوصی و مشاوره تحصیلی
۱۲۰۴	کتاب و وسایل کمک آموزشی
۱۲۰۵	محصولات فرهنگی

### ۱۳ مجالس و مراسم

۱۳۰۱	آشپزخانه و رستوران
۱۳۰۲	برگزاری مجالس و مراسم
۱۳۰۳	عکاسی و تصویربرداری
۱۳۰۴	تالار پذیرایی و باغسرا
۱۳۰۵	شیرینی‌سرا
۱۳۰۶	کرایه‌چی
۱۳۰۷	قصابی و دامداری
۱۳۰۸	مواد غذایی و پروتئینی

### ۱۴ استخدام

۱۴۰۱	بازاریاب
۱۴۰۲	منشی و تایپیست
۱۴۰۳	حسابدار
۱۴۰۴	امور پزشکی و درمانی
۱۴۰۵	تعمیرکار
۱۴۰۶	نیروی خدماتی و خدمتگزار
۱۴۰۷	راننده
۱۴۰۸	فروشنده و مندوقدار
۱۴۰۹	کارگر ماهر
۱۴۱۰	کارگر ساده
۱۴۱۱	خیاط و چرخکار
۱۴۱۲	آرایشگر
۱۴۱۳	آشپز
۱۴۱۴	طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه
۱۴۱۵	پیک موتوری
۱۴۱۶	جویای کار
۱۴۱۷	مشاغل گوناگون

### ۱۵ خدمات چاپ و تبلیغات

۱۵۰۱	تایپ و تکثیر
۱۵۰۲	چاپ و پخش تراکت
۱۵۰۳	چاپ افست و بنر
۱۵۰۴	تابلوسازی
۱۵۰۵	تبلیغات پیامکی و فضای مجازی
۱۵۰۶	هدایای تبلیغاتی

### ۱۶ خدمات گردشگری

۱۶۰۱	آژانس‌های مسافرتی
۱۶۰۲	تورهای مسافرتی
۱۶۰۳	فروش بلیت

### ۱۷ خدمات صنعتی و کشاورزی

۱۷۰۱	خرید و فروش ضایعات
۱۷۰۲	ماشین‌آلات صنعتی
۱۷۰۳	خدمات و ملزومات صنعتی
۱۷۰۴	خدمات و ملزومات کشاورزی

### ۱۸ گوناگون

۱۸۰۱	مفقود شده
۱۸۰۲	متفرقه

### ۱۹ صفحات ویژه

۱۹۰۱	خدمات آستان قدس رضوی
------	----------------------

قابل توجه آگهی دهندگان محترم! آگهی‌های صفحات نیازمندی‌ها توسط نرم‌افزار (و طبق الگوریتم تعریف شده برای آن) در ذیل کدهای اختصاص یافته، چیده می‌شود و نیروی انسانی در تغییر چیدمان و جابجایی آگهی‌ها دخالتی ندارد.

**۵۱۲**  
**تخریب ساختمان**

**تخریب فوری ساختمان**  
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را  
به بالاترین قیمت خریداریم  
**۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸**

**۵۰۸**  
**داربست**

**داربست پردیس**  
با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه  
جاده قدیم و سنتو  
**۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵**

**کاغذکیان**  
کاغذدیواری، کابینت، پارکت، کنفیوش  
پنل، نقاشی، بلکا، کنتکس  
سقف کاذب، تعمیرات  
**نقد اقساط**  
**@kiyandecor**  
**۰۹۱۵۳۱۳۸۰۱۸**  
**۰۹۱۵۳۸۸۰۴۷۷۰۲**

**۳۰۳**  
**کرایه خودرو**

**کرایه اتومبیل رهنورد**  
ارائه لوکس ترین خودروهای ایرانی  
و خارجی با راننده و بدون راننده  
**۳۶۰۲۶۶۹۶-۰۹۱۵۵۱۱۵۶۹۲**

**۳**  
**حمل و نقل**

**۲**  
**کامپیوتر و اینترنت**

**کرگیری ، کاشت انواع**  
بلت ، شیارزنی و تخریب  
موسوی **۰۹۱۵۸۰۲۲۵۳۳**

**پیچ و رولپلاک**  
و داربست اترک  
خرید فروش  
**۳۲۱۱۷۳۹۳-۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۹**

**نقاشی نظری**  
**۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴**

**اتومبیل کرایه بدون راننده**  
استان خراسان رضوی  
سعید علیزاده  
**۰۹۱۵۳۵۵۲۹۸۳-۰۹۱۵۳۵۵۹۶۷۷**

**۳۰۱**  
**حمل و نقل کالا**  
و اثاثیه

**۲۰۱**  
**کامپیوتر و لوازم جانبی**

**۵۱۵**  
**آسانسور**

**داربست محمدپور**  
نصب سریع تخته  
**۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳**

**کنیتکس، بلکا، گرانولیت**  
نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر  
خراسان نما، محبوب **۳۶۵۱۹۷۷۶**  
**۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹**

**۵**  
**خدمات ساختمانی**

**خسروبار**  
وانت - خاور - کارگر  
**۳۶۶۷۴۴۰۰-۳۷۶۶۲۱۲۶**  
**۳۸۹۱۵۱۵۹**

**پخش انواع کامپیوتر، تبلت، موبایل لپ تاپ**  
lenovo-asus-hp-acer  
از ۵/۳۰۰ م به بالا  
کامپیوترهای خانگی اداری نو  
از ۶/۵۰۰ م به بالا  
کامپیوترهای حرفه ای نو  
از ۶/۹۰۰ م به بالا  
لپ تاپ و کامپیوترهای گیمینگ مبتدی  
از ۷/۸۰۰ م به بالا  
گیمینگ حرفه ای  
از ۱۱/۸۰۰ م به بالا  
کنال تلگرام @moeincomputer  
**۳۷۲۳۳۳۰۰**  
**۰۹۳۸۴۳۸۰۹۰۲**  
**بازرگانی معین**  
\*\*تعمیرات تخصصی\*\*

**کار آسان ایده**  
نصب و اجرا، سرویس نگهداری  
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰ ت  
**۳۸۸۲۴۴۹۴**

**داربست رحمتی**  
با بیمه مسوولیت  
نصب همین امروز  
**۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲**

**نقاشی ساختمانی هر از رنگ**  
تمامی کارهای نقاشی  
**۰۹۰۱۵۰۱۸۵۵۰**

**۵۰۱**  
**نقاشی و کاغذ دیواری**

**پیروز بار**  
ارزانتتر از همه جا  
سراسر مشهد **۳۵۲۲۴۳۴۲**  
ابوطالب، عبدالملک **۳۷۲۹۴۱۱۲**  
طلاب، طبرسی **۳۲۷۷۱۰۱۰**  
هدایت، هنرور **۳۷۵۲۸۳۱۶**  
تهران و شهرستان همه روزه

**۵۱۶**  
**کابینت / ام دی اف**

**ایزوگام و عایق کاری**

**۵۰۴**  
**درهای اتوماتیک**

**۵۰۱**  
**نقاشی و کاغذ دیواری**

**طالب بار**  
ارزانتتر از همه جا  
**۲۷۵۱۹۲۹۳**  
**۲۷۵۲۹۲۹۳**  
**۲۷۵۳۱۹۹۰**  
**۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳**

**سامانه تلفنی سازمان آگهی ها**  
**۳۷۰۸۸**

**صنایع فلزی و MDF**  
برادران حسن پور - ساخت  
انواع کابینت ، اشکاف و ...  
**۰۹۱۵۱۲۰۹۳۹۵-۰۹۱۵۶۳۸۹۹۲۵**

**ایزوگام شرق**  
(گمران تخریب)  
از ۱۵ الی ۲۵ هزار تومان  
شراقتی **۰۹۳۶۵۲۶۵۷۰۴**

**میلاد در**  
مجری کلیه سیستم های

**گرانولیت ، بلکا ، سیمان کاری**  
کاشی (آخرین تماس با ما)  
پایین ترین قیمت بدون واسطه  
رضایی **۰۹۳۵۶۳۳۹۴۵۸**

**نقاشی ساختمانی محمدی**  
روغنی، پلاستیک  
آکریلیک، پولیستر و ...  
**۰۹۱۵۶۰۰۴۶۰۸**

**دکوراسیون داخلی آوات**  
کابینت، اشکاف، دکور  
شاهی **۰۹۱۵۴۸۳۱۳۶۴**

**تبلغات هر یه نیست**  
سرمایه گذاری است.

**ایزوگام شرق**  
ایزوگام ، قیرگونی ، آسفالت  
لکه گیری حتی یک متر  
**۰۹۱۵۳۰۳۰۵۱۶**

**درب اتومات**  
شیشه ای، جکی، ریلی  
کرکره ای، راهبند  
**۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳**  
**۳۸۶۹۶۸۶۸**

**نقاشی ساختمانی محمدی**  
روغنی، پلاستیک  
آکریلیک، پولیستر و ...  
**۰۹۱۵۶۰۰۴۶۰۸**

**۳۷۰۸۸**

## اهمیت بازاریابی در کسب و کار

# تأثیر بازاریابی در افزایش شهرت در کسب و کار

دیگر فعالیت های خاص، احتمال زیاد برنامه بازاریابی خواهد بود که شانس موفقیت را به شرکت شما می دهد. در هر صورت با برنامه ریزی خوب می توانید از نقش تاثیر گذار بازاریابی بر موفقیت و رشد کسب و کار، بیشترین منفعت را کسب کنید.

دلایل زیر به روشنی اهمیت واحد بازاریابی و فروش را نشان می دهند:

برنامه ریزی و اجرای استراتژی ها و تاکتیک های رقابتی تلاش به منظور ایجاد تصویر ذهنی مثبت از برند کسب و کار ایجاد و حفظ روابط پایدار با مشتری پژوهش بازاریابی و ارائه محصولات جدید در جهت تثبیت جایگاه کسب و کار در بازار اینها و بسیاری از موارد دیگر بیانگر اهمیت بازاریابی و فروش در هر سازمانی است.

لذا انتخاب درست مدیران ارشد بازاریابی و فروش، که در بخش مشاغل بازاریابی و فروش به آن خواهیم پرداخت، از مهم ترین تصمیمات در هر کسب و کاری است.

هم رقابت می کنند نیز هست. اگر رقابت وجود نداشته باشد، شرکت های معروف به فروش خود ادامه خواهند داد این در حالی است که شرکت هایی که کمتر معروف شده اند و یا شرکت های جدید شانس خیلی کمی برای موفقیت و یا حتی ادامه فعالیت خود دارند. بازاریابی، به کسب و کارهای کوچک و جدید کمک می کند تا به بازار وارد شوند و رشد کنند و موفقیت کسب و کار آنها را آسان میسازد.

**ملاحظات مهم در رابطه با تأثیر بازاریابی در موفقیت کسب و کار**

اگر چه بازاریابی از موضوعات با اهمیت برای موفقیت در کسب و کار است، اما این را بدانید که بازاریابی در عین حال ممکن است بسیار گران و پرهزینه باشد. در سال اول، یک شرکت احتمال دارد نیمی از فروش محصول خود را در بخش بازاریابی صرف کند. پس از گذشت یک سال، بودجه بازاریابی ممکن است حدوداً به اندازه ۳۰ درصد یا بیشتر از فروش سالانه شما را در برگیرد. یک ترکیب خوب از اشکال گوناگون بازاریابی، مانند توسعه وبسایت، روابط عمومی، تبلیغات چاپی، نمایشگاه های تجاری و

موفقیت یک کسب و کار معمولاً بر میزان شهرت و اعتبار آن استوار است. بازاریابی برای یک کسب و کار، به رسمیت شناخته شدن نام تجاری آن شرکت و یا فراخوان محصول یا خدمات را به همراه دارد. وقتی که یک شرکت انتظار بالای مشتریان خود را برآورده می سازد، شهرت آن نهادینه می شود. به همان نسبت که شهرت شرکت شما رشد می کند، کسب و کارتان گسترش پیدا می کند و فروش شما نیز افزایش خواهد یافت. شهرت شرکت شما از طریق مشارکت زیاد در برنامه های اجتماعی، برقراری ارتباط موثر داخلی و خارجی و ارائه محصولات یا خدمات با کیفیت بالا که از طریق تلاش های بازاریابی شما به وجود آمده و یا حمایت شده است، ایجاد می شود.

**نقش بازاریابی در کسب و کار از طریق رقابت سالم**

بازاریابی محیطی سالم را برای رقابت در بازار، به وجود می آورد. نتیجه تلاش های بازاریابی به اطلاع رسانی در مورد قیمت گذاری محصولات خدمات ختم می شود، این کار علاوه بر اینکه انتظار مشتریان را برآورده می کند، جوابگو انتظار سایر شرکت هایی که در بازار مصرفی با

ویژه کسب و کار

نماینده‌های پذیرش آگهی در شهر مشهد

نماینده‌ی الهیه  
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۸  
حمیدی‌نیا

نماینده‌ی طلاب  
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲  
رحیمی

نماینده‌ی راهنمایی  
۰۹۱۵۳۱۳۷۷۷  
سلیمی

نماینده‌ی قاسم آباد  
۰۹۱۵۱۱۴۳۲۰  
قمی

**قالی و مبیل شوئی**  
**عدالتیان**  
تحت پوشش بیمه ایران  
سرویس سراسر شهر  
دوگزی

۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴  
۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷  
۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

**قالی و مبیل شوئی**  
**نمونه**  
دوگزی

۳۷۴۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۷۳۳۶۰۶۰  
۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۸۸۲۲۵۰۰  
۳۲۷۶۵۵۵۱ - ۳۲۱۳۵۹۵۶

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸  
سشتشو ۱۰۰٪ اسلامی

**قالی شوئی**  
**ممتاز ایران**  
سرویس دهی  
تمام نقاط شهر  
ایام تعطیل

۲۸۷۰۵۳۴۷ - ۳۲۷۰۱۳۱۳  
۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵  
۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳

**قالیشویی دوستان**  
سرویس دهی تمام نقاط شهر رایگان  
حتی ایام تعطیل - تحت پوشش بیمه  
۰۹۱۵۵۵۲۰۷۳۶  
doostan\_carpet

۲۲۲۳۳۵۲۵ - ۳۳۷۷۴۳۹۲  
۳۵۰۹۰۶۸۸ - ۳۶۱۱۲۲۶۵۴  
۳۷۶۰۵۹۸۹ - ۳۸۸۲۶۱۶۶

**قالیشویی**  
**ابتکار**  
۳۶۰۱۱۸۲۰  
۳۶۲۳۶۲۱۰  
۳۸۷۱۳۳۱۲  
۳۲۱۷۳۲۴۲  
۳۸۸۰۰۰۰۷۹

سشتشوی ۱۰۰٪ اسلامی  
سرویس تمام نقاط شهر

**۸**  
خدمات منزل  
و تعمیرات

**۸۰۲**  
قالیشویی

**قالیشویی ماندگار**  
مشهد  
تضمینی  
۱۰۰٪ اسلامی  
۳۲۷۱۱۲۶۵  
۳۲۷۱۱۲۶۹  
۰۹۰۵۵۸۹۰۷۷۶

**جاده کاهو**  
زمین دور دیوار  
وصل به ویلاهای سازمانی  
نقد یا معاوضه  
۰۹۳۵۱۳۴۶۷۹۸  
و موارد دیگر

**سوران**  
خرید و فروش زمین باغ ویلا  
۰۹۳۵۳۰۷۴۱۴۱  
۰۹۱۵۳۰۷۶۴۴۵

**خرید و فروش شانددیز**  
بذر شانددیز قطعه ۵۰۰ متری  
سند به نام قطعه تحویل  
۰۹۳۶۵۰۰۵۴۹۱  
مدیقی

**فوری فوری**  
باغ به مساحت ۴۰۰۰ متر  
با تمام امکانات  
در روستای عصمت آباد  
بفروش می رسد.  
۰۹۱۲۱۲۶۰۱۷۲

**مشاور تبلیغاتی**  
شما کیست؟!  
♦♦♦

**۶۰۶**  
خرید و فروش  
آپارتمان

**فروش فوری**  
آپارتمان ۵۰ متری  
طبرسی ۵۶ نیک خلق ۷  
راه جدا، سردوبنیش  
امتیازات جدا، همگف، نما سنگ  
فی ۱۷۵ م  
پور حسن ۰۹۱۵۶۶۵۸۷۶۶  
مهدی ۰۹۳۷۰۹۹۵۴۴۰

**۶۰۸**  
خرید و فروش  
باغ و زمین

**قطعات زمین در گلپهزار**  
۲۰۰ متری ۴ میلیون  
۲۵۰ متری ۵ میلیون  
۳۰۰ متری ۶ میلیون  
با سند ملکی و نقشه ثبتی و کلیه  
استعلامات دولتی تسویه در محضر  
۰۹۱۵۶۲۶۲۵۸۱  
۰۹۱۵۲۳۹۱۰۰۲

**جلدک، صفی آباد**  
چاهشک، راه آهن، جهاد  
سنگ سفید، خرید و فروش  
۰۹۱۵۳۰۰۸۳۲۹

**۵۲۲**  
جوشکاری

**جوشکار سیار**  
خرده کاری گاز و غیره  
۰۹۳۳۴۴۹۳۰۴۰

**جوشکاری و برشکاری**  
اجرای اسکلت، پله، نما، سایبان  
پارکینگ، خوردگی، درب و پنجره  
آبگرمکن ۰۹۱۵۵۱۸۴۴۴۸

**۶**  
املاک و مستغلات

**۶۰۱**  
مشاورین املاک

**مشاور املاک مرکزی طبقه**  
۰۹۱۵۳۱۶۸۸۱۶ - ۳۴۲۳۴۳۱۹  
مدیریت: قنبری  
طبقه، طرقدور میدان

**۵۱۷**  
مصالح ساختمانی

بورس کلیه مصالح ساختمانی  
کلی و جزئی - با نازلترین قیمت  
۳۶۹۰۷۳۳۵  
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۸۸

**۵۱۹**  
گازرسانی

**لوله کشی گاز**  
نرده لوله‌ای، تعمیرات گاز  
۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱  
نقد اقساط / مدیریت گرمی

**گازرسانی**  
خرده کاری  
تعمیرات  
نرده، حفاظ  
۰۹۱۵۱۱۱۸۳۰۱

**بر توزیع روزنامه نظارت کنید!**  
۳۷۶۸۵۰۱۱ - ۴

## والت دیزنی؛ دنیایی فراتر از سرگرمی



برای پسر بچه‌ها و نقش بستن آن‌ها بر تفکرات و لباس‌های آنان، والت دیزنی امروزه فراتر از یک شرکت است. والت دیزنی امروزه فرهنگ‌ساز و سازنده الگوهای کادرب برای جهان بشری است. فرهنگ و الگویی که برای برخی کشورها تنها فرهنگ و الگو، و برای برخی دیگر سلاحی مرگبار است که به سوی‌شان نشانه رفته. بگذریم. قرار نیست این برند را قضاوت کنیم. تنها هدف این بود که، نشان داده باشیم چگونه یک برند می‌تواند نقشی فراتر از یک برند را داشته باشد. نقشی که می‌تواند سازنده و یا مخرب باشد.

در پایان و برای حسن ختام این جمله به یاد ماندنی از یکی از انیمیشن‌های والت دیزنی را می‌نویسم که بیشتر از هر کس والت دیزنی به آن اعتقاد داشت و رسید.

«پیش به سوی بینهایت و فراتر از آن»

واقع یک تاجر، کاریکاتوریست، تهیه‌کننده، کارگردان، کارآفرین، فیلمنامه‌نویس و صدای پیشه آمریکایی بود. او به همراه برادر بزرگتر خود روی اولیور دیزنی به فکر تأسیس این ابرسرگرمی‌کننده افتادند. شرکتی که حال یکی از سرشناس‌ترین شرکت‌های حوزه انیمیشن و سرگرمی است. اما این شرکت تنها کار انیمیشن را انجام نمی‌دهد. مالکیت چهارده شهر بازی، مالکیت ۷۳ درصد سهام نشنال جئوگرافیک، مالکیت تعداد زیادی شبکه تلویزیونی و ... بخش دیگری از عظمت و کارهای این شرکت بزرگ است. والت دیزنی واقعیتی است که رویاهای بسیاری را ساخته است. برادران دیزنی فکرش را هم نمی‌کردند زمانی برسد، که اسم کمپانی و شرکت‌شان برای کمتر کسی غریبه باشد. والت دیزنی تنها سازنده رویا نبود. والت دیزنی در عین رویاسازی برای بشر، واقعیتی را گنجانده بود که امروزه برای ما به طور کامل قابل مشاهده است. الگو شدن سفید برفی یا سیندرلا برای بسیاری از دختر بچه‌ها، یا همین‌طور الگو شدن تارزان و رابین هود

سرگرمی جزئی جدانشدنی از زندگی ما انسان‌هاست. در میان سرگرمی‌هایی که در این جهان خاکی وجود دارد، انیمیشن همیشه یکی از بهترین سرگرمی‌ها بوده و هست. و در میان این انیمیشن‌ها، انیمیشن‌های والت دیزنی چیز دیگری است. خالق سفید برفی و هفت کوتوله، سیندرلا، رابین هود، پیتترین، مجموعه‌ی سینمایی داستان اسباب بازی و ... و اما والت دیزنی چگونه شکل گرفت؟ والت دیزنی در

تجربه کسی و کار



**۸۰۶**  
پرده و مبلمان

کاور مبلمان ماندگار  
تلفی و پارچه ای  
نادریان  
۰۹۳۵۷۴۹۷۳۴۹

**قالیشویی مدرن عدالتیان**

۲۲۱۲۱۴۳۶  
۳۵۱۳۴۲۱۳  
۳۸۸۴۶۲۶۸

**قالی شوئی نیما**

بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید  
تخصصی در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا  
۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲  
۳۸۴۶۵۴۲۳ - ۳۷۲۳۶۱۳۵  
۳۸۸۱۹۲۱۱ - ۳۷۴۱۳۱۹۷ - ۳۲۷۹۳۵۰۲

**قالی شوئی حافظ**

۱۰۰٪ اسلامی  
بدون چین و چروک  
لکه گیری چای، قهوه، آب  
انار، جوهر، قطره آهن و ...

۳۸۸۴۸۸۸۱، ۳۳۸۹۶۸۰۰، ۳۷۶۳۶۱۰۰، ۳۶۲۰۳۸۰۰  
۳۳۸۶۴۹۳۳، ۳۲۱۴۷۰۱۸، ۳۳۴۴۹۲۶۴، ۳۷۳۴۷۹۳۸  
سرویس رایگان ۰۹۱۵۴۴۶۶۶۵۵

**۸۰۷**  
کولرگازی، پکیج  
و آبگرمکن

**۸۰۳**  
تخلیه چاه  
لوله بازکنی و رفع تم

**قالیشویی مدرن عدالتیان**

رفو پذیرفته می شود

۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳  
سید رحیم  
عدالتیان و پسران ۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

**قالی شوئی عدالتیان**

تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر  
هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۹ و ۸۸

۳۸۸۲۵۷۴۷ - ۳۸۵۹۵۱۳۶ - ۳۷۳۲۹۸۵۹  
۳۳۴۴۲۲۰۱ - ۳۳۶۸۰۸۴۱ - ۳۲۷۳۱۸۹۲  
مدیریت: سید علی  
عدالتیان  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

**هوا صنعت**

تنها مرکز پخش  
جنرال اصلی  
۳۸۶۴۱۲۳۰  
۰۹۳۸۲۳۷۹۰۳۷  
انواع کولر گازی

وصل آگوی مطمئن  
۰۹۱۵ ۲۰ ۰۰۰۹۲  
۳۶۲۰۰۰۱۳

**تخلیه چاه سعید**

در تمام نقاط شهر مشهد  
بنز ده چرخ و بنز ده تن  
۰۹۱۵۳۰۱۲۰۸۰  
۰۹۳۳۲۹۲۹۴۹۵  
www.khadamatasaheed.ir

**قالیشویی سید**

۱۰۰٪ اسلامی  
سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۷۷۸۹۲  
۳۲۵۱۱۳۲۰  
۳۳۴۴۶۸۸۲  
۳۷۴۱۶۶۱۹  
۳۶۰۳۱۲۸۵  
۳۸۴۶۱۴۹۴  
۳۲۱۳۱۱۲۸

**قالیشویی ستاره شرق**

۱۰۰٪ اسلامی  
سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۱۶۸۳۰  
۳۲۵۱۱۳۲۰  
۳۳۴۴۶۸۸۲  
۳۷۴۱۶۶۱۹  
۳۶۰۳۱۲۸۵  
۳۸۴۶۱۴۹۴  
۳۲۱۳۱۱۲۸

**قالیشویی تهران**

۳۶۰۴۷۵۷۶  
۳۸۴۵۳۸۸۷  
۳۲۲۴۳۲۳۹  
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰  
قالیشویی مدرن با ضمانت  
رنگ ندادن و پاره نشدن  
به روش کاملا اسلامی  
با سرویس رایگان

**قالیشویی غزال**

عضو درجه یک اتحادیه  
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی  
تحت پوشش بیمه ایران

۳۸۱۱۲۰۳۰  
۳۷۲۸۶۰۵۰  
۳۶۲۲۲۲۲۳  
۳۳۶۶۱۱۱۵  
۳۳۶۷۰۹۷۶  
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴  
مدیریت روحبخش

تعویض موتور سوخته کولر با نو  
یکسال ضمانت، ۱۰۰٪ مس  
نصب رایگان، ۶۵۰ هزار ت  
۰۹۱۵۳۰۶۹۲۲۳

**۸۰۴**  
خدمات نظافتی

**فروش خرید کولرگازی و پکیج**

شارژ گاز، نصب، جابه جایی، تعمیرات  
۰۹۱۰۵۵۶۶۲۵۶

**اهدای زندگی؛ اهدای خون؛**

**نظافتی آيسان**

خشکشویی فرش، موکت  
مبلمان، نظافت کلی ساختمان  
راه پله و پیلوت اعزام کارگر  
خانم و آقا (تضمینی)  
۳۵۲۲۸۹۳۴ - ۳۵۲۲۸۹۳۵  
۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴  
۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

**۳۷۶۵۵۷۷۴**

پذیرش اشتراک روزنامه قدس  
دریافت اشتراک با یک تماس به شماره فوق

**قالیشویی امیرکبیر**

۳۳۸۷۲۴۵۰  
۰۹۱۵۳۱۴۱۳۴۳  
۰۹۳۶۶۶۶۲۰۴۶

**۳۷۰۸۸**

**با درج آگهی در نیازمندیهای قدس خودتان را به دیگران معرفی کنید!**

توانمندیها و تخصصهای خود را به ادارات، فروشندگان، کارخانجات، صاحبان کسب و کار، پیمانکاران پروژههای عمرانی و خدماتی و شرکت های تولیدی و خدماتی معرفی کنید.  
فقط کافی است با ۳۷۰۸۸ تماس بگیرید...

**ضایعات مشهودی**  
 خریدار کلیه ضایعات فلزی  
 آهن، آلومینیوم  
 جمع آوری موتور خانه  
 خورده ریز انباری  
**حمل و بازدید رایگان**  
**۰۹۳۳۴۹۵۹۰۱۶**

**۱۶**  
**خدمات گردشگری**

**۱۴**  
**استخدام**

**شغل مناسب**  
**با کمترین هزینه**  
 دوره تعمیرات تخصصی موبایل  
 و تبلت کاملا کاربردی دوره  
 سیستمهای ایمنی حفاظتی  
 (دزدگیر، دوربین مدار بسته، اعلام  
 حریق، آیفون تصویری، دربهای  
 اتوماتیک)، تعمیر لوازم خانگی،  
 دوره های برق صنعتی و PLC  
 و تابلوهای روان، دوره مونتاژ  
 کامپیوتر و تعمیرات تخصصی  
 سخت افزار، دوره های  
 ICDL، اتو کد، فتوشاپ و ..  
 دوره های حسابداری +  
 نرم افزار، مهارت های دیپلم  
 ویژه بازماندگان از تحصیل  
**آموزشگاه شهریار**  
**با گواهینامه فنی و حرفه ای**  
**۳۷۲۸۵۶۶۲** مطهری جنوبی ۱۳

**مرکز درمان اعتیاد بهار**  
 با مسئولیت فنی - دکتر قربانی  
**۳۷۶۸۴۹۶۹-۰۹۱۵۴۱۲۶۴۱۴**

**۱۱**  
**پزشکی**  
**سلامت و زیبایی**

**۱۲**  
**خدمات آموزشی**  
**و فرهنگی**

**۱۱۰۱**  
**خدمات**  
**پزشکی و درمانی**

**۱۲۰۱**  
**آموزشگاه های**  
**تخصصی**

**پرستاری سفید بالان**  
 ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات  
 پرستاری مراقبت و نگهداری  
 در منازل و بیمارستان ها  
 اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی  
 تست زردی نوزادان (فتوترپی)  
 بین عبدالملک ۱۴۰۱۲  
 پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار  
**۳۷۱۲۷۱۳۷**

**۱۸**  
**گوناگون**

**۱۶۰۱**  
**آژانس های مسافرتی**

**۱۴۱۷**  
**مشاغل گوناگون**

**کیش - قشم**  
 تضمین پایین ترین نرخ تور  
**آترینا پرواز**  
**۳۲۲۳۱۴۱۶-۳۲۲۳۵۶۵۶**

به یک نیروی آقای جوان  
 متاهل دائم در کارگاه  
 تولیدی نیاز مندیم  
**۰۹۱۵۱۲۴۸۱۰۵**

**۱۸۰۱**  
**مفقود شده**

**۱۷**  
**خدمات صنعتی**  
**و کشاورزی**

**۱۵**  
**خدمات چاپ**  
**و تبلیغات**

**۱۳**  
**مجالس و مراسم**

**مشاوره تخصصی**  
**رایگان**  
**جهت اخذ دیپلم**  
 (تاسیسات و معماری و کامپیوتر)  
**۳۸۳۳۱۵۴۰**  
**۰۹۱۵۵۱۸۰۷۲۶**

**۱۱۰۴**  
**ترک اعتیاد**

**مفقود شده**  
 کارت تردد فرودگاهی  
 پارکینگ و ایر ساید  
 اینجاب محسن کارگر  
 پور مقدم به شماره ملی  
 ۰۹۴۶۳۸۱۵۰۱ مفقود  
 شده واز درجه اعتبار ساقط  
 می باشد.

**۱۷۰۱**  
**خرید و فروش**  
**ضایعات**

**۱۵۰۴**  
**تابلوسازی**

**۱۳۰۶**  
**کرایه چپی**

**قابل توجه جوانان**  
**جویای کار و آموزش**  
**آموزشگاه نمونه**  
**آرایش و پیرایش گل**  
**(بامدیریت علی اکبر گل زاده)**  
 با ۵۳ سال سابقه آموزشی  
 با مربیان مجرب و به همراهی  
 طراح و مجری گریم سینما و تلویزیون  
 (امیدگل زاده)  
 پذیرای شما جوانان علاقمندانست  
 نبش چهارراه خواجه ربیع  
 (عبادی) آموزشگاه گل  
**۳۷۲۴۶۲۰۹-۳۷۲۴۶۷۶۴**  
**۰۹۱۵۱۱۳۵۵۱۳-۳۷۲۴۸۶۳۷**  
**۰۹۳۶۲۸۱۰۰۹۲**

**مرکز اقامتی**  
**بهبود و باز توانی**  
**بهار زندگی مشهد**  
 درمان اعتیاد تخصص ماست  
 با مجوز رسمی از سازمان  
 بهزیستی، کادر مجرب پزشکی،  
 روانشناسی، مددکاری  
 سالن مجزا برای نوجوانان دارای  
 استخر، باشگاه، سالن غذا خوری،  
 حسینیه و فضای سبز  
**برگزاری جلسات بهبود و مهارتی**  
**و گروه درمانی و مشاور خانواده**  
**دکتر ۳۶۷۷۵۳۶۱**  
**عاقبت خواهه ۰۹۱۵۳۱۸۶۳۵۸**

**لطفا توجه کنید!**  
 چاپ آگهی در نیازمندی های روزنامه قدس  
 به منزله صحت و تایید آگهی نمی باشد؛ لذا  
 لازم است همشوریان گرامی نسبت به  
 صحت و کیفیت آگهی و خدمات و همچنین  
 سلامت محیط کار آگهی دهنده بررسی های  
 لازم را داشته باشند.

**ضایعات فلاح**  
 خرید آهن، آلومینیوم، مس و ...  
 شرکت در مزایده  
**۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۶۰۸۸۳**

**تابلوساز صنعت آذین**  
 چلینیوم، استیل، LED  
 کامپوزیت، بنر، فلکسی، چاپ اجسام، برش  
 لیزر، هدایتیافتهای  
**۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹**

**اجناس کرایه**  
**مصطفی**  
**سفار نجیب**  
 صندوق، مبل، میز، ظروف  
 فرش، LCD، رقص نور، باند و ...  
**۰۹۱۵ ۳۰۵ ۵۶۰۰**  
**۰۹۳۹ ۷۳۹ ۵۶۰۰**

**تعمیمی**  
 در پنجره و گابینت  
 خورده ریز و غیره  
**۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵**

**شماره سروش سازمان آگهی ها**  
**۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸**



سامانه تلفنی نیازمندی های روزنامه قدس

# 370888



پیشگیری

ارازن تر از

درمان است

مراقب باشیم

حالت دست‌ها می‌تواند به شما در نشان دادن اعتماد به نفس کمک کند

## چگونه از دید دیگران اعتماد به نفس داشته باشیم؟

### دستان خود را کنار هم قرار دهید

ژست ساده دست که می‌تواند باعث افزایش اعتماد به نفس و امنیت شما شود. بسیاری از مردم از این ژست به نام "برگ انجیر" استفاده می‌کنند که در آن یک دست، دست دیگر را در میان گرفته و بر روی کشاله ران قرار می‌گیرد. اما این ژست دست واقعا حس ناامنی و ضعف را منتقل می‌کند. قلاب دست، به صورتی که تنها انگشتان با هم تماس دارند هم یک جایگزین عالی است.

### ارتباط چشمی برقرار کنید

اگر مخاطب یا طرف صحبت شما تنها یک نفر است، برقراری ارتباط چشمی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. قوانین ۸۰/۲۰ را دنبال کنید، که در آن ۸۰٪ از زمان، چشم شما در حال برقراری ارتباط چشمی با مخاطبتان است و ۲۰٪ از زمان چشمان شما باید در حال گردش در محیط اطراف باشند، طوری که از دید مخاطب شما در حال جمع‌آوری اطلاعات هستید.

محکم دست بدهید:

بهترین دست دادن با قرارگیری دست شما و مخاطب در موقعیت عمودی است، که در آن انگشتان شما در حالت مشت و شصت دستتان باز است. سپس، هنگامی که با مخاطب دست می‌دهید، دستتان باید یک ارتباط نزدیک و محکم با دست مخاطب ایجاد کند. از قرارگیری دست شما به صورت کامل در دست مخاطب خود اطمینان حاصل کنید. وقتی دست کسی رو به پایین است، به این معناست که قصد کنترل شما را دارد.

زمانی که شما وارد محیطی می‌شوید، برداشتی از شما در ذهن اطرافیان ایجاد می‌شود. آن‌ها از روی ظاهر شخصیت ما را قضاوت می‌کنند. اگر در دید آن‌ها فردی با اعتماد به نفس بنظر بیایید، برای شما احترام بیشتری قائل شده و زمان بیشتری را به شما اختصاص می‌دهند. متأسفانه از بین افرادی که به کسب و کار مشغولند، تعداد کثیری هنوز به "خودباوری" نرسیده‌اند.

### شانه‌های خود را صاف نگه دارید

اگر شما موقع ایستادن کج و معوج باشید، این حالت عدم اعتماد به نفس و حتی صداقت را در شما نشان می‌دهد. صاف بایستید شانه‌های خود را صاف و به عقب بکشید. ناهماهنگی شانه‌ها در یک فرد نشان دهنده دودلی او است. همچنین بهتر است شانه‌های خود را رو به مخاطب خود قرار دهید. بدن‌هایمان باید به سمتی که ذهن ما بر آنجا تمرکز کرده، اشاره کند. بی‌قراری خود را کنترل کنید:

یکی از بزرگترین اشتباهات نشان دادن خستگی و بی‌قراری به مخاطب است. این یعنی که شما اصلاً احساس راحتی نمی‌کنید. آیا تا به حال یک خبرنگار حرفه‌ای را دقت کرده‌اید؟ آنها هرگز صورت خود را لمس نمی‌کنند، یقه لباس خود را تنظیم نمی‌کنند، یا با جواهرات خود بازی نمی‌کنند. چون آن‌ها برای متقاعد سازی شما آموزش دیده‌اند و بر اصول کامل متقاعد سازی مسلط هستند. و اگر هنگام انتقال پیام خبری خود عصبی و یا ناامید به نظر برسند، شما گفته‌های آن‌ها را نپذیرفته و باور نخواهید کرد.



## نماینده فعال در تمام استان‌های کشور



### طلاب

خیابان مفتح،  
داخل مفتح ۳، سمت چپ  
۳۲۷۰۶۹۰۲ - ۳۲۷۶۷۰۰۸  
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲  
آقای رحمتی

### مطهری جنوبی

بین مطهری ۱۵ و ۱۳  
۳۷۲۷۹۶۴۵ - ۳۷۲۷۸۳۴۲  
۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰  
آقای منشادی

## نمایندگان استان‌های خراسان

### کوهسنگی

کوهسنگی، خیابان بهشتی  
بهشتی ۳۰، پلاک ۱۰۱/۱  
۳۸۴۱۰۶۷۲  
۰۹۱۵۵۱۷۳۸۲۲  
آقای ابراهیم‌بای

### راهنمایی

خیابان راهنمایی، نبش راهنمایی ۳  
مجتمع تجاری زهره، طبقه ۲، واحد ۷  
۳۸۴۴۵۵۱۳ - ۳۸۴۳۵۲۵۴  
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷  
آقای سلیمی

### دانشجو

بلوار دانشجو،  
بین دانشجو ۱۴ و ۱۶، پلاک ۱۸۸  
۳۸۹۳۹۳۵۰ - ۳۸۹۳۹۴۳۹  
۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷  
خانم برات‌نژاد

### پیروزی

بین پیروزی ۴۶ و ۴۴  
میدان هنرستان، پلاک ۱۷۰،  
جنب ساختمان پزشکان ارم  
۳۸۸۴۶۰۳۸ - ۳۸۸۴۶۰۳۹  
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹  
آقای امانی‌مقدم

### توس

۰۹۱۵۱۰۳۷۲۵۱  
آقای یزدانی

### قاسم آباد

چهارراه مخابرات  
داخل شریعتی ۳۰  
۳۶۶۲۳۵۱۲  
۳۶۶۱۳۸۰۸  
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۲۰  
آقای قدیمی

### الهیة

بلوار الهیة،  
الهیة ۳، روبه‌روی  
شهید شفقانی ۲  
۳۵۲۴۶۶۸۳  
۳۵۲۴۶۶۸۲  
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۶۸  
آقای حمیدی‌نیا

دفتر مرکزی  
۳۷۰۸۸

مخاطبان گرامی می‌توانند

پیشنهادات، انتقادات و شکایات خود نسبت به نمایندگان پذیرش آگهی در سطح شهر مشهد و سراسر کشور را با شماره ذیل در میان بگذارند.

دفتر مرکزی: بلوار سجاد، بین سجاد و ۳۱، ساختمان مرکزی روزنامه قدس

۳۷۰۸۸

