

سه‌شنبه

۱۸ شهریور ۱۳۹۹

سال سی و سوم

شماره ۹۳۳۸

ضمیمه نیازمندی‌ها

وکسب و کار روزنامه قدس

شماره ۲۲۸

نیازمندی‌ها

ما برای بهتر دیده شدن شما اینجا هستیم

R J A I H S K A I R

نیازمندی‌ها

۳۶۰۴۲۰۰۱
 ۳۶۶۲۹۲۹۲
 ۳۵۰۱۴۱۵۱
 شبانه‌روزی ۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴

فوری
ارزان
تشخیصی ترکیدگی 100%
با تجهیزات مکانیزه و کارگر مجرب
تمام نقاط شهر
 ۰۹۱۵۳۱۷۸۳۱۸



رفع نم
بدون خرابی
 با ضمانت نامه نامحدود
 استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی
 ۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱

خریدار
روزنامه باطله
در محل
۵۰۰۰ ت
کتاب، دفتر
ضایعات کاغذ و ...
 ۰۹۱۵۴۷۴۷۵۱۱

تنباتنه روز
 تشخیص با دستگاه دیجیتال ضمانت نامه کتبی
لوله باز کنی، رفع نم بدون خرابی
 سجاد/فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
 هاشمیه/هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/معلم ۳۶۰۱۲۷۳۷
 وکیل آباد/اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/میتاق ۳۶۰۱۰۵۷۲
 فرامرز/فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

۳۷۰۸۸
 پذیرش
 اشتراک
 روزنامه
 قدس

خرید ضایعات
 آهن، آلومینیوم، مس، برنج
 کارتن، لاک و ...
 ۰۹۰۳۵۴۸۰۱۶۲
 ۳۰۰۰۷۲۳۰۴
 عدد ۸۸۸ را به شماره بالا پیامک کنید

قدس را در فضای مجازی دنبال کنید



@qudsonlineTV



@qudsnewspaper



@qudsdaily



@qudsonlineTV



qudsonlineTV



@quds_daily



qudsonline



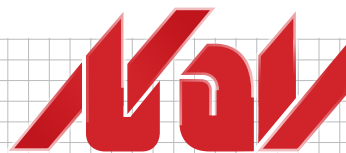
qudsonline



qudsonlineTV

www.qudsonline.ir

لطفاً کدها را با نرم افزار بارکدخوان اسکن کنید



فهرست آگهی‌های طبقه‌بندی شده

۱ تلفن و موبایل

- ۱۰۱ گوشی و لوازم جانبی
- ۱۰۲ تعمیرات تلفن و موبایل

۲ کامپیوتر و اینترنت

- ۲۰۱ کامپیوتر و لوازم جانبی
- ۲۰۲ لپ‌تاپ
- ۲۰۳ اینترنت و شبکه
- ۲۰۴ تعمیر و نگهداری

۳ حمل و نقل

- ۳۰۱ حمل و نقل کالا و اثاثیه
- ۳۰۲ تاکسی تلفنی و پیک موتوری
- ۳۰۳ کرایه خودرو

۴ بازار خودرو

- ۴۰۱ پراید / تیبا
- ۴۰۲ پژو / سمند / رانا
- ۴۰۳ پیکان / رنو / پیکو
- ۴۰۴ دنا / ال ۹۰
- ۴۰۵ وانت / نیسان
- ۴۰۶ خودروهای سنگین
- ۴۰۷ سایر خودروها
- ۴۰۸ خودروهای فرسوده
- ۴۰۹ موتور و دوچرخه
- ۴۱۰ لوازم یدکی و تعمیرات
- ۴۱۱ خدمات خودرو
- ۴۱۲ بیمه خودرو

۵ خدمات ساختمانی

- ۵۰۱ نقاشی و کاغذ دیواری
- ۵۰۲ پیمانکاری ساختمان
- ۵۰۳ دزدگیر / سیستم‌های حفاظتی و ایمنی
- ۵۰۴ درهای اتوماتیک
- ۵۰۵ در و پنجره
- ۵۰۶ شیشه و سکوریت
- ۵۰۷ نماسازی، آب‌نما و آبشار
- ۵۰۸ داربست
- ۵۰۹ ایزوگام و عایق‌کاری
- ۵۱۰ گچبری و رایبیتس‌بندی
- ۵۱۱ اجرای سقف
- ۵۱۲ تخریب ساختمان
- ۵۱۳ سنگ‌سابی / سنگ‌بری و نماشویی
- ۵۱۴ جرتقیل و بالابر
- ۵۱۵ آسانسور
- ۵۱۶ کابینت / ام‌دی‌اف
- ۵۱۷ مصالح ساختمانی
- ۵۱۸ نرده و حفاظ
- ۵۱۹ گازرسانی
- ۵۲۰ لوله‌کشی / شبکه فاضلاب
- ۵۲۱ سوله و کانکس کارگاهی
- ۵۲۲ جوشکاری
- ۵۲۳ خدمات مهندسی (نقشه‌کشی)
- ۵۲۴ برق و آیفون ساختمان

۶ املاک و مستغلات

- ۶۰۱ مشاورین املاک
- ۶۰۲ رهن و اجاره آپارتمان
- ۶۰۳ رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا
- ۶۰۴ رهن و اجاره تجاری و اداری
- ۶۰۵ رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- ۶۰۶ خرید و فروش آپارتمان
- ۶۰۷ خرید و فروش خانه و ویلا
- ۶۰۸ خرید و فروش باغ و زمین
- ۶۰۹ خرید و فروش تجاری و اداری
- ۶۱۰ خرید و فروش صنعتی و کشاورزی

۷ خرید و فروش لوازم و اثاثیه

- ۷۰۱ خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه
- ۷۰۲ تصفیه هوا / تصفیه آب
- ۷۰۳ فرش و موکت
- ۷۰۴ کالای خواب

۸ خدمات منزل و تعمیرات

- ۸۰۱ تعمیرات لوازم منزل
- ۸۰۲ قالب‌شویی
- ۸۰۳ تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم
- ۸۰۴ خدمات نظافتی
- ۸۰۵ آنتن
- ۸۰۶ پرده و مبلمان
- ۸۰۷ کولرگازی / پکیج و آبگرمکن
- ۸۰۸ سم‌پاشی
- ۸۰۹ تزئینات داخلی

۹ پوشاک

- ۹۰۱ پوشاک، کیف و کفش
- ۹۰۲ پارچه و چادر
- ۹۰۳ مزون و لباس عروس
- ۹۰۴ خیاطی و دوخت لباس

۱۰ خدمات اداری و مالی

- ۱۰۰۱ خدمات بیمه
- ۱۰۰۲ سرمایه‌گذاری و مشارکت
- ۱۰۰۳ خدمات مالی و حسابداری
- ۱۰۰۴ ثبت شرکت‌ها
- ۱۰۰۵ خدمات بازرگانی

۱۱ پزشکی سلامت و زیبایی

- ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی
- ۱۱۰۲ مشاوره و روانشناسی
- ۱۱۰۳ خدمات آرایشی و بهداشتی
- ۱۱۰۴ ترک اعتیاد
- ۱۱۰۵ باشگاه‌های ورزشی

۱۲ خدمات آموزشی و فرهنگی

- ۱۲۰۱ آموزشگاه‌های تخصصی
- ۱۲۰۲ آموزشگاه‌های رانندگی
- ۱۲۰۳ تدریس خصوصی و مشاوره تحصیلی
- ۱۲۰۴ کتاب و وسایل کمک آموزشی
- ۱۲۰۵ محصولات فرهنگی

۱۳ مجالس و مراسم

- ۱۳۰۱ آشپزخانه و رستوران
- ۱۳۰۲ برگزاری مجالس و مراسم
- ۱۳۰۳ عکاسی و تصویربرداری
- ۱۳۰۴ تالار پذیرایی و باغسرا
- ۱۳۰۵ شیرینی‌سرا
- ۱۳۰۶ کرایه‌چی
- ۱۳۰۷ قصابی و دامداری
- ۱۳۰۸ مواد غذایی و پروتئینی

۱۴ استخدام

- ۱۴۰۱ بازاریاب
- ۱۴۰۲ منشی و تایپیست
- ۱۴۰۳ حسابدار
- ۱۴۰۴ امور پزشکی و درمانی
- ۱۴۰۵ تعمیرکار
- ۱۴۰۶ نیروی خدماتی و خدمتگزار
- ۱۴۰۷ راننده
- ۱۴۰۸ فروشنده و مندوقدار
- ۱۴۰۹ کارگر ماهر
- ۱۴۱۰ کارگر ساده
- ۱۴۱۱ خیاط و چرخکار
- ۱۴۱۲ آرایشگر
- ۱۴۱۳ آشپز
- ۱۴۱۴ طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه
- ۱۴۱۵ پیک موتوری
- ۱۴۱۶ جویای کار
- ۱۴۱۷ مشاغل گوناگون

۱۵ خدمات چاپ و تبلیغات

- ۱۵۰۱ تایپ و تکثیر
- ۱۵۰۲ چاپ و پخش تراکت
- ۱۵۰۳ چاپ افست و بنر
- ۱۵۰۴ تابلوسازی
- ۱۵۰۵ تبلیغات پیامکی و فضای مجازی
- ۱۵۰۶ هدایای تبلیغاتی

۱۶ خدمات گردشگری

- ۱۶۰۱ آژانس‌های مسافرتی
- ۱۶۰۲ تورهای مسافرتی
- ۱۶۰۳ فروش بلیت

۱۷ خدمات صنعتی و کشاورزی

- ۱۷۰۱ خرید و فروش ضایعات
- ۱۷۰۲ ماشین‌آلات صنعتی
- ۱۷۰۳ خدمات و ملزومات صنعتی
- ۱۷۰۴ خدمات و ملزومات کشاورزی

۱۸ گوناگون

- ۱۸۰۱ مفقود شده
- ۱۸۰۲ متفرقه

۱۹ صفحات ویژه

- ۱۹۰۱ خدمات آستان قدس رضوی

قابل توجه آگهی دهندگان محترم! آگهی‌های صفحات نیازمندی‌ها توسط نرم‌افزار (و طبق الگوریتم تعریف شده برای آن) در ذیل کدهای اختصاص یافته، چیده می‌شود و نیروی انسانی در تغییر چیدمان و جابجایی آگهی‌ها دخالتی ندارد.

<p>ایزوگام شرق (گمران نخرید) از متری ۲۰ الی ۳۵ هزار تومان شرافتی ۰۹۳۶۵۲۶۵۷۰۴</p>	<p>۵۰۵ در و پنجره</p>	<p>کاغذکیان کاغذدیواری، کابینت، پارکت، کفپوش پنل، نقاشی، بلکا، کنتکس سقف کاذب، تعمیرات نقد اقساط @kiyandecor ۰۹۱۵۳۱۳۸۰۱۸ ۰۹۱۵۳۸۸۰۴۷۷۰۲</p>	<p>۴ بازار خودرو</p>	<p>۳ حمل و نقل</p>	<p>۲ کامپیوتر و اینترنت</p>
<p>ایزوگام شرق قیرگونی، آسفالت لکه گیری حتی ۱ متر «حاجی رضانی» ۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲-۰۳۷۵۷۱۰۶۸</p>	<p>پنجره دوجداره آلومینیوم اختصاصی، توری جمع شونده ۰۹۰۲۱۵۷۱۹۳۹ ۰۹۱۵۱۵۷۱۹۳۹-۳۵۵۹۳۶۰۰</p>	<p>کنتکس، بلکا، گرانولیت نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر خراسان نما، محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶ ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۵۸۹-۳۷۶۶۵۳۴۴</p>	<p>۴۰۸ خودروهای فرسوده</p>	<p>۳۰۱ حمل و نقل کالا و اثاثیه</p>	<p>۲۰۱ کامپیوتر و لوازم جانبی</p>
<p>ایزوگام شرق قیرگونی، آسفالت کلی، جزئی ۰۹۱۵۰۰۲۰۵۵۲</p>	<p>۵۰۸ داربست</p>	<p>۵۰۳ دزدگیر/سیستم‌های حفاظتی و ایمنی</p>	<p>خرید خودروهای فرسوده بالاترین قیمت، بازدید رایگان پرهیزگار ۰۹۱۵۳۰۲۶۷۲۲ ۰۹۳۵۶۳۵۳۵۱۳</p>	<p>طالب بار ارزانت‌تر از همه جا ۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳-۳۷۵۱۹۲۹۳ ۳۷۵۲۹۲۹۳ ۳۷۵۳۱۹۹۰</p>	<p>پخش انواع کامپیوتر، تبلت، موبایل لپ تاپ lenovo-asus-hp-acer از ۵/۳۰۰ م به بالا کامپیوترهای خانگی اداری نو از ۶/۵۰۰ م به بالا کامپیوترهای حرفه ای نو از ۶/۹۰۰ م به بالا لپ تاپ و کامپیوترهای گیمینگ مبتدی از ۷/۸۰۰ م به بالا گیمینگ حرفه ای از ۱۱/۸۰۰ م به بالا کنال تلگرام @moeincomputer ۳۷۲۳۳۳۰۰ ۰۹۳۸۴۳۸۰۹۰۲ بازرگانی معین **تعمیرات تخصصی**</p>
<p>۵۱۲ تخریب ساختمان</p>	<p>داربست پردیس با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه جاده قدیم و سنتو ۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵-۳۶۶۶۷۶۴۳</p>	<p>فروشگاه آنلاین دوربین مدار بسته و دزدگیر Karapro.ir ۰۹۱۵۶۲۰۰۰۷۱-۳۶۰۳۷۰۰۹</p>	<p>۵ خدمات ساختمانی</p>	<p>خسروبار وانت - کارگر - خاور - کارگر ۰۳۶۶۷۴۴۰۰-۳۷۶۶۲۱۲۶ ۳۸۹۱۵۱۵۹</p>	<p>۳۰۳ کرایه خودرو</p>
<p>تخریب فوری ساختمان و خاکبرداری کلیه مصالح شما را به بالاترین قیمت خریداریم ۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸</p>	<p>پیچ و رولپلاک و داربست اترک ۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۶-۳۲۱۱۷۳۹۳</p>	<p>۵۰۴ درهای اتوماتیک</p>	<p>۵۰۱ نقاشی و کاغذ دیواری</p>	<p>اتومبیل کرایه بدون راننده استان خراسان رضوی سعید عزیزاده ۰۹۱۵۳۵۵۲۹۸۳-۰۹۱۵۳۵۵۹۴۶۷</p>	<p>کرایه اتومبیل رهنورد ارائه لوکس‌ترین خودروهای ایرانی و خارجی با راننده و بدون راننده ۰۹۱۵۵۱۱۵۵۶۹۲-۳۶۰۲۶۶۹۶</p>
<p>کرگیری، کاشت انواع بلت، شیارزنی و تخریب موسوی ۰۹۱۵۸۰۲۲۵۳۳</p>	<p>کار با طناب شستشو پیچ و رولپلاک نور پردازی و غیره بدون نیاز به داربست و بالابر ۰۹۳۶۷۷۸۸۷۰۳</p>	<p>۵۰۹ ایزوگام و عایق‌کاری</p>	<p>۵۰۲ میلاد در</p>	<p>۵۰۱ نقاشی نظری</p>	<p>۵۰۹ ایزوگام و عایق‌کاری</p>
<p>آسانسور ۵۱۵</p>	<p>داربست رحمتی با بیمه مسوولیت نصب همین امروز ۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲</p>	<p>ایزوگام شرق به قیمت درب کارخانه ۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴-۳۲۷۲۱۷۸۹ ۰۹۳۶۶۴۸۴۴۹</p>	<p>درب اتومات شیشه ای، جکی، ریلی کرکره ای، راهبند ۰۹۱۵۱۱۵۴۹۳ ۳۸۶۹۶۸۶۸</p>	<p>۳۶۰۵۷۲۷۶۰ ۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴</p>	<p>۵۰۹ ایزوگام و عایق‌کاری</p>
<p>کارآسان ایده نصب و اجرا، سرویس نگهداری آسانسور هر توقف ۸۰۰۰ ت ۳۸۸۲۴۴۹۴</p>	<p>۳۷۰۸۱</p>	<p>۳۸۶۹۶۸۶۸</p>	<p>۳۸۶۹۶۸۶۸</p>	<p>۳۸۶۹۶۸۶۸</p>	<p>۳۸۶۹۶۸۶۸</p>

راهنمای جامع پرسونای بازاریابی

بازاریابی هدفمند چیست؟

ویژه کسب و کار

باید بپذیریم که نوع تفکر، نگرش و مدل ذهنی مشتریان الزاماً با نوع نگاه و نگرش ما به جهان اطراف یکسان نیست، می‌توانیم بگوییم: هر چه ذهنیت شفاف‌تری از مشتریان در ذهن داشته باشیم، بیشتر می‌توانیم محتوا، محصول، فرایندها و مدل کسب و کار خود را با نیازها و خواسته‌های او تطبیق دهیم و رضایت او را تأمین نماییم. شما می‌توانید با ایجاد پرسونا برای مشتریان اصلی خود، بر این چالش پیروز شوید. روند ایجاد پرسونا زمان بر است اما ارزش دارد. در اینجا برای شما راهنمای کاملی جهت ایجاد پرسونا آورده ایم.

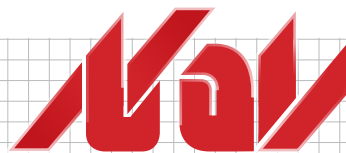
الگوی اصلی پرسونا بازاریابی

این توصیف پرسونا بازاریابی از Ardath Albee بسیار جالب است: یک پرسونا بازاریابی در واقع یک طرح ترکیبی از یک بخش کلیدی از مخاطبان شماست. برای اهداف بازاریابی محتوا، شما به پرسونا نیاز دارید تا به شما در ارائه محتوا کمک نموده تا بیشترین تطابق را با نیازهای مخاطبان شما داشته و برای آنها مفید باشد. سوالی که در اینجا مطرح می‌گردد این است که چه تعداد از این "پرسونا"ها را باید ایجاد کنید؟ توصیه می‌شود سه تا پنج پرسونا به عنوان نماینده مخاطبان خود تهیه کنید.

این تعداد به اندازه کافی بزرگ است که بتواند اکثر مشتریان شما را پوشش دهد. Hubspot دارای نمونه‌های زیادی از شرکت‌هایی است که پرسوناهای بازاریابی ایجاد کرده‌اند و قالب‌هایی نیز برای ساختن پرسوناهای شخصی شما وجود دارد. بسیاری از این نمونه‌ها فقط شامل اطلاعات اولیه هستند. شما می‌خواهید بدانید که شخص کیست، چه ارزشی دارد و چگونه می‌توان با او صحبت کرد. در اینجا یک مرور اجمالی در مورد آنچه باید در الگوی پرسونا بازاریابی خود لحاظ کنید، آورده شده است:

- نام پرسونا
- * عنوان شغل
- * محل کار
- اطلاعات کلیدی راجع به محل کار (اندازه، نوع سازمان، تعداد کارمندان و ...)
- * اطلاعات جمعیت شناختی سن جنسیت میزان حقوق مکان: شهر، روستا، حومه شهر تحصیلات خانواده

- * اهداف و چالش‌ها
- اهداف اصلی هدف ثانویه شما چگونه می‌توانید در راستای رسیدن به این اهداف کمک کنید؟
- چالش‌های اولیه
- چالش‌های ثانویه
- شما چگونه می‌توانید به حل این چالش‌ها کمک کنید؟
- * ارزش‌ها / ترس‌ها
- ارزش‌های اولیه
- اعتراضات متداول در طی فرایند فروش
- * پیام بازاریابی
- اگر بعضی از این موارد هنوز کاملاً واضح نیستند نگران نباشید. ما فقط به صورت اجمالی آنها را بیان نمودیم. اطلاعات اضافی پرسونا، مخصوص مشتریان شما فراتر از اصول اولیه، ممکن است متوجه شوید که تجارت شما به اطلاعات خاصی نیاز داشته باشد. پرسونا می‌تواند از شغلی به شغل دیگر و در صنایع مختلف، متفاوت باشند. یک شرکت خبری اینترنتی نیاز به اطلاعات متفاوتی درباره مشتری نسبت به یک شرکت تأمین تجهیزات پزشکی دارد و یک پرسونا ساخته شده برای خرید تلفن همراه ممکن است متفاوت از پرسونا ساخت یک وبلاگ باشد.



نماینده‌ی های پذیرش آگهی در شهر مشهد

نماینده‌ی الهیه حمیدی‌نیا
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۸

نماینده‌ی طلاب رحیمی
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲

نماینده‌ی راهنمایی سلیمی
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۷

نماینده‌ی قاسم‌آباد قلمی
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۰

۵۱۶
کابینت / ام‌دی‌اف

۵۱۷
مصالح ساختمانی

۵۱۹
گازرسانی

۵۲۲
جوشکاری

۵۱۶
کابینت / ام‌دی‌اف

۵۱۷
مصالح ساختمانی

۵۱۹
گازرسانی

۵۲۲
جوشکاری

۵۱۶
کابینت / ام‌دی‌اف

۶۰۱
مشاورین املاک

۶۰۲
رهن و اجاره آپارتمان

۶۰۳
خرید و فروش باغ و زمین

۶۰۴
شاندیز خرید و فروش زمین ، باغ ویلا

۶۰۵
جلدک، صفی آباد چاهشک، راه آهن، جهاد سنگ سفید، خرید و فروش

۶۰۶
مشاور املاک مرکزی طبقه

۶۰۷
جوشکاری و برشکاری

۶۰۸
مشاور املاک مرکزی طبقه

۶۰۹
جوشکاری و برشکاری

۸۰۲
قالی شویی

۸۰۳
قالی شویی

۸۰۴
قالی شویی

۸۰۵
قالی شویی

۸۰۶
قالی شویی

۸۰۷
قالی شویی

۸۰۸
قالی شویی

۸۰۹
قالی شویی

۸۱۰
قالی شویی

۸
خدمات منزل و تعمیرات

۸
خدمات منزل و تعمیرات

۸
خدمات منزل و تعمیرات

۸
خدمات منزل و تعمیرات

۸
خدمات منزل و تعمیرات

۸
خدمات منزل و تعمیرات

۸
خدمات منزل و تعمیرات

۸
خدمات منزل و تعمیرات

۸
خدمات منزل و تعمیرات

قالیشویی مدرن
رفو پذیرفته می‌شود
۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳
سید رحیم
۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸ - عدالتیان و پسران

قالیشویی مدرن
۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۵۱۳۴۲۱۳ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

قالیشویی ابتکار
شستشوی ۱۰۰٪ اسلامی
سرویس تمام نقاط شهر

قالیشویی تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶ - ۳۸۴۵۳۸۸۷ - ۳۲۲۴۳۲۳۹ - ۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰
قالیشویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی با سرویس رایگان

قالیشویی مدرن
۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۵۱۳۴۲۱۳ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

قالیشویی مدرن
۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۵۱۳۴۲۱۳ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

قالیشویی ستاره شرق
۳۲۷۱۶۸۳ - ۳۲۵۱۱۳۲ - ۳۳۴۴۶۸۸۲ - ۳۷۴۱۶۶۱۹ - ۳۶۰۳۱۲۸۵ - ۳۸۴۶۱۴۹۴ - ۳۲۱۳۱۱۲۸
سرویس دهی به تمام نقاط شهر
۰۹۱۵۵۰۸۶۱۲۲
امام تعطیل ۰۸۶۱۲۲

بزرگ خاندان تلفن‌های همراه، نوکیا

جالب است بدانید این شرکت در ابتدا به کار تولید کاغذ مشغول بوده است. پس از آن و با بازنشستگی ایدستام، میشلن با در دست گرفتن شرکت، شروع به تولید لاستیک و تایر اتومبیل نمود. بعدها همین شرکت وارد عرصه تولید تجهیزات از قبیل خطوط تلگراف و تلفن، و سیم‌کشی اتومبیل شد. و با تمام این فراز و نشیب‌ها و مدل‌های مختلف و متفاوتی که این شرکت در آن‌ها دخیل بوده و کار کرده است، حال به این نقطه‌ای رسیده که ما مشاهده می‌کنیم. مدتی هم هست که این شرکت به فکر تولید تلفن همراه های هوشمند افتاده است. تلفن همراه هایی که امروزه بیشتر مورد توجه عموم و مورد استفاده آنان است. شرکت نوکیا در حوزه‌های متفاوتی و دوره‌های مختلفی کار کرده است. از جمله آن‌ها می‌توان به قبل از حوزه مخابرات، حوزه مخابرات، ارتباط از راه دور، دوران مخابراتی و ... اشاره کرد. این موبایل سیستم‌عامل‌های متفاوتی را هم تجربه کرده است. مانند سیمبیان، مایمو، میگو لینوکس و همچنین اندروید. هرچند شاید برای نوکیا قبول اندروید سخت باشد.

نوکیا برای رسیدن به این نقطه بسیار تلاش کرد. بارها شکست خورد و بارها پیروز شد. اما چیزی که در این باره اهمیت دارد، صبر نوکیا بوده است. صبری که برای پیشرفت بسیار قابل تحسین است و اصولاً گفته می‌شود «گر صبر کنی، ز غوره حلوا سازی» پس این را بدانیم در ره کسب و کار، صبر برای رسیدن به خروجی بسیار می‌تواند کارگشا و مهم باشد. و بهتر است در کسب و کارمان با صبر و آرامش کار را جلو ببریم.

«گر صبر کنی، ز غوره حلوا سازی»



در دنیای تلفن‌های همراه، برندی وجود دارد که هیچگاه از حافظه تاریخی جهان پاک نخواهد شد. و آن برند چیزی نیست جز برند نوکیا. نوکیا نه تنها محبوب، بلکه مقبول عام و خاص بود. گرچه در این سال‌ها افول پیدا کرد، اما همچنان مورد تایید و باب میل خیلی از افراد است. این برند که مبدا آن کشور فنلاند است، تاریخچه‌ای جالب دارد. علاوه بر آن این برند به غول تلفن‌های همراه و همچنین اولین نوآور و قدیمی‌ترین شرکت موبایل جهان معروف است. شرکت تجهیزات مخابراتی فنلاندی تمامی محصولات و قطعات نوکیا را می‌سازد. ریشه ساخت این شرکت به سال ۱۸۶۵ میلادی بازمی‌گردد. فردریک ایدستام و لئو میشلن از موسسین این شرکت می‌باشند.

تجربه کسب و کار



قالی شوئی ممتاز ایران

سرویس دهی تمام نقاط شهر

۲۸۷۰۵۳۴۷ - ۲۲۷۰۱۳۱۲

۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵

۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳

ایام تعطیل

قالی و مبیل شوئی نمونه

تحت پوشش بیمه ایران

۳۷۶۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۷۳۳۶۰۶۰

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸

۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۸۸۲۲۵۰۰

۳۲۷۶۵۵۵۱ - ۳۲۱۳۵۹۵۶

شستشو ۱۰۰٪ اسلامی

قالی و مبیل شوئی عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران

۳۷۶۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴

۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷

۳۲۷۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

سرویس سراسر شهر

پزشکی سلامت و زیبایی

۸۰۶ پرده و مبلمان

کاور مبیل ماندگار

تلقی و پارچه ای نادرین

۰۹۳۵۷۴۹۷۳۴۹

لوله بازکنی مشهدالرضا

وصل آگو

تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه

ترمیم کف سرویس بامصالح

۳۸۷۶۴۴۶۷ پیروزی

۳۸۷۶۴۴۶۸ سجاد

۳۸۸۲۵۲۶۴ فردوسی

۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی

۳۷۲۸۵۶۷۰ مطهری

۳۸۷۶۴۴۶۷ معلم

۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد

۳۷۲۸۵۶۷۰ عبادی

۳۸۸۲۵۲۶۴ هاشمیه

۳۸۷۶۴۴۶۷ هفت تیر

قالیشویی غزال

عضو درجه یک اتحادیه رفوگری، شستشو با اصول مذهبی تحت پوشش بیمه ایران

۳۸۱۱۲۰۳۰

۳۷۲۸۶۰۵۰

۳۶۲۲۲۲۳

۳۳۶۶۱۱۱۵

۳۳۶۷۰۹۷۶

۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴

مدیریت روحبخش

قالی شوئی عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر

هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۸ و ۸۹

۳۸۸۲۵۷۴۷ - ۳۸۸۹۵۱۳۶ - ۳۷۳۲۹۸۵۹

۳۳۴۴۲۲۰۱ - ۳۳۶۸۰۸۴۱ - ۳۲۷۳۱۸۹۲

۳۲۶۲۴۹۷۱ - ۳۲۱۳۵۹۴۸ - ۹

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

مدیریت: سید علی عدالتیان

۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

۸۰۸ سمپاشی

شرکت پیشگامان سلامت پاسارگاد

سمپاشی و مبارزه با حشرات خانگی و جوندگان

با مجوز رسمی فعالیت از مرکز بهداشت استان

۰۹۳۵۷۱۴۲۷۰۳

۰۹۹۱۶۴۰۸۹۳۲

۸۰۴ خدمات نظافتی

نظافتی آیسان

خشکشویی فرش، موکت مبلمان، نظافت کلی ساختمان

راه پله و پیلوت اعزام کارگر خانم و آقا (تضمینی)

۳۵۲۲۸۹۳۴ - ۳۵۲۲۸۹۳۵

۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴

۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

قالی شوئی نیما

بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید

خرید و فروش کارکرده

تخصص در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا

۳۸۴۶۵۴۲۳ - ۳۷۲۳۶۱۳۵ - ۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲

۳۸۸۱۹۲۱۱ - ۳۷۴۱۳۱۹۷ - ۳۲۷۹۳۵۰۲

پاره نشدن و رنگ ندادن

اهدای خون: اهدای زندگی

یک بار اهدای خون کافی نیست...

سرویس سازمان آگهی‌ها

09020037088

قالیشویی سپید

۱۰۰٪ اسلامی

سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۷۷۸۹۲

۳۲۵۶۸۵۲۳

۳۲۳۴۱۱۲۰

۳۳۴۹۰۸۴۸

۳۲۱۴۱۷۹۷

۳۸۸۴۷۱۵۹

۳۶۰۱۰۹۷۶

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

www.qudsonline.ir

نیازمندی‌ها

- متن آگهی خود را در سروش به شماره 09020037088 ارسال کنید!
- متن آگهی بررسی و مبلغ قابل پرداخت به شما اعلام می‌شود!
- وجه آگهی را به حساب سازمان آگهی‌های روزنامه قدس نزد بانک ملت واریز می‌کنید؛ شماره حساب: 5858483778 شماره کارت: 6104337754465142
- طرح آگهی را برای شما ارسال می‌کنیم، پس از تایید شما...
- چاپ ارسال آگهی برای می‌شود.

با کانال سروش سازمان آگهی‌های روزنامه قدس همراه شوید سفارش آگهی از هر مکانی که هستید!

09020037088

سامانه تلفنی نیازمندی‌های روزنامه قدس

370888

خرید ضایعات و آهن آلات
۳۶۹۰۱۷۹۶
۰۹۱۵۱۱۱۸۴۴۱
مرادی

ضایعات فلاح
 خرید آهن، آلومینیوم، مس و... شرکت در مزایده
۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۶۰۸۸۳

۱۸
گوناگون

۱۸۰۲
متفرقه

۱۷
خدمات صنعتی و کشاورزی

۱۴۰۷
راننده
به تعداد ۱۰۰ راننده با ماشین نیازمندیم
آژانس خوشی: ۰۹۱۵۹۲۶۸۸۳

۱۳
مجالس و مراسم

۱۲
خدمات آموزشی و فرهنگی

۱۷۰۱
خرید و فروش ضایعات

۱۵
خدمات چاپ و تیبغات

۱۳۰۶
کرایه‌چی

۱۲۰۱
آموزشگاه‌های تخصصی

ضایعات مشهدی
 خریدار کلیه ضایعات فلزی آهن، آلومینیوم جمع آوری موتور خانه خورده ریز انباری
حمل و بازدید رایگان
۰۹۳۳۴۹۵۹۰۱۶

۱۵۰۴
تابلوسازی

اجناس کرایه مصطفی سفار نجیب
 مستدلی، مبل، میز، ظروف فرش، Lcd، رقص نور، باند و...
۰۹۱۵ ۳۰۵ ۵۶۰۰
۰۹۳۹ ۷۳۹ ۵۶۰۰

قابل توجه جوانان جویای کار و آموزش
آموزشگاه نمونه آرایش و پیرایش گل
 (بامدیریت علی اکبر گل زاده)
 با ۵۳ سال سابقه آموزشی با مربیان مجرب و به همراهی طراح و مجری گریم سینما و تلویزیون (امید گل زاده)
 پذیرای شما جوانان علاقمندان نیش چهارراه خواجه ربیع (عبادی) آموزشگاه گل
۳۷۲۴۶۶۰۹-۳۷۲۴۶۶۷۴
۰۹۱۵۱۱۳۵۵۱۳-۳۷۲۴۶۶۳۷
۰۹۳۶۲۸۱۰۰۹۲

نعیمی
 در، پنجره و کابینت خورده ریز و غیره
۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

تابلوساز صنعت آذین
 چلینیوم، استیل، LED، کامپوزیت، پتر، فلکسی، چاپ اجسام، برش لیزر، هدایا تبلیغاتی
۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹

۱۴
استخدام

پذیرش آگهی
بما بهتر دیده می شویر
۳۷۰۸۸

قابل توجه همشهریان گرامی به اطلاع می‌رساند آقای علی رفستانی مسئول دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۸۸۸۰ به نشانی: **شهرک رجایی حر ۲۸ نبش اروند ۳۹۰** مشارالیه درخواست کناره‌گیری از شغل خود را دارند لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرند. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه، اتحادیه هیچ‌گونه مسؤولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: **۰۹۱۵۳۲۵۰۱۲۸**
 روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

خرید آهن آلات
 تخریبی و ضایعات و... (عضویت ۸۳۳) **۰۹۱۵۷۰۰۶۱۰۴**
غلام آذر ۰۹۳۹۷۳۹۶۱۰۴

۱۶
خدمات گردشگری

۱۴۰۲
منشی و تایپیست

ضایعات حاضری
 خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، در و پنجره و خرده ریز انباری ضایعات عمده هتل‌ها کارخانجات، ادارات بازدید و حمل بار رایگان
۰۹۱۵۵۰۴۴۷۱۹

۱۶۰۱
آژانس‌های مسافرتی

منشی مسط به مهارت‌های هفتگانه icd، اتوکد، مگس مدرک تریچیا معماری
یاعمران ۰۹۱۵۶۸۲۵۲۴۴

کیش - قشم
 تضمین پایین‌ترین نرخ تور آترینا پرواز
۳۷۶۰۴۸۰۹-۳۲۲۳۵۶۵۶

مشاور تبلیغاتی
شما کیست!؟

www.qudsonline.ir

مجتمع چاپ و نشر روزنامه قدس
واحد سفارشات

صرفاً در راه با صرفاً در راه کار مرکنتر

چاپ افست، شیت، رول، طراحی حرفه‌ای، مشاوره، لیتوگرافی، یووی، برش، صحافی

مجهزترین چاپخانه شرق کشور با پرسنل حرفه‌ای

۰۵۱-۳۷۶۷۶۵۹۶

مشهد مقدس، بلوار سجاد، نبش سجاد ۱، (واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس)

Email: qudsnews@yahoo.com

استفاده از کتاب‌درمانی چگونه است؟

کتاب بخوانید؛ جهان از آن دانایان است

افراد کمک می‌کند، آن‌ها را به سمت احساسی‌تر بودن سوق دهد و به تغییر خویشتن تشویق کند. داستان، یک جور شبیه‌سازی است که نه روی کامپیوتر، بلکه روی ذهن انسان اتفاق می‌افتد؛ یک شبیه‌سازی از خود در تعامل با دیگران در دنیای اجتماعی بر پایه‌ی تجربیات و درگیر شدن با تفکر درباره‌ی آینده‌ی ممکن. چنین ایده‌ی اعتقادی عمیق و درازمدت برای نویسندگان و خوانندگان ایجاد می‌کند که کتاب بهترین دوستی است که انسان می‌تواند داشته باشد. کتاب‌ها شانس تجدیدنظر در روابطمان با دنیا را به‌وجود می‌آورند تا بدون ایجاد رنج و آسیب با دیگران تعامل داشته باشیم.

مارسل پروست در مقاله‌اش در سال ۱۹۰۵ به‌زیبایی این مسئله را بیان می‌کند: «ما با کتاب‌ها هیچ معاشرت اجباری‌ای نداریم. اگر زمانی را با آن‌ها می‌گذرانیم، کاملاً با میل و خواسته قلبی است. ما به راحتی می‌توانیم هر زمان که بخواهیم، کتاب را کنار بگذاریم و وقتی که ترکش می‌کنیم، نگران از دست دادن رابطه‌ی دوستانه‌مان با او نیستیم. چون هیچ‌کدام از افکار نگران‌کننده‌ی مثل: حالا چه فکری می‌کند؟ یا آیا هنوز دوستم دارد؟ یا آیا کار بدی کردم؟ به‌ما هجوم نمی‌آورد. هیچ اضطرابی در رابطه با جایگزین شدنمان توسط شخص دیگری نداریم.»

مثال‌هایی از موفقیت کتاب‌درمانی

جورج الیوت با روی آوردن به یک برنامه‌ی مطالعاتی با راهنمایی مردی که بعداً شوهرش شد، توانست بر سوگ و غم ناشی از ازدست‌دادن شریک زندگی‌اش غلبه کند. او که برای گذراندن این درمان زبانزد خاص و عام شد، اعتقاد دارد که هنر نزدیک‌ترین موضوع به زندگی بشری است. او می‌گوید: «هنر حالتی از تجربه است که روابط ما را با دوستانمان فراسوی مرزهای شخصی‌مان تقویت می‌کند.» اما همه به این مسئله اعتقاد ندارند که شخصیت‌پردازی با خواندن داستان‌ها می‌تواند مهارت‌های ارتباطی‌مان را در زندگی واقعی تقویت کند. سوزان کین در کتاب «رمان و همدات‌پنداری» در سال ۲۰۰۷ با طرح فرضیه‌ی نوع‌دوستی-هم‌ذات‌پنداری، شک و تردید خود را نسبت به تبدیل اتصال هم‌ذات‌پندارانه‌ی که در حین خواندن رمان ایجاد می‌شود، با تبدیل آن به رفتارهای اجتماعی و نوع‌دوستانه در دنیای واقعی ابراز می‌کند. او همچنین به این نکته اشاره می‌کند که اثبات چنین فرضیه‌ی تا چه‌حد دشوار است. کین می‌نویسد: «کتاب‌ها به‌خودی‌خود نمی‌توانند تغییر ایجاد کنند. همان‌طور که هر کتاب‌خوان حرفه‌ای می‌داند، رفتار خوانندگان کتاب گاهی ممکن است ضداجتماعی و سست به‌نظر بیاید. نوشتن رمان یک ورزش تیمی نیست.»

در عوض سوزان کین معتقد است باید از آنچه داستان به ما می‌دهد، لذت ببریم؛ چیزی مانند انتشار یک تعهد اخلاقی که نسبت به شخصیت خلق شده در داستان احساس می‌کنیم. (همان‌طور که در دنیای واقعی نسبت به فردی آسیب‌دیده یا رنج‌کشیده ممکن است احساس کنیم.) حتی گاهی به‌گونه‌ای متناقض، خوانندگان رمان با همدلی بیشتری به شخصیت‌ها و موقعیت‌های داستانی، در مقایسه با افراد و موقعیت‌های واقعی پاسخ می‌دهند. البته او با تمام وجود از منافع سلامتی فردی حاصل از تجربه‌های جالبی مانند خواندن، که موجب راهی از فشارهای روزمره تکراری می‌شود، حمایت می‌کند.

چگونگی و چرایی این اتفاق آشکارتر و ملموس‌تر است. از زمان این کشف یعنی اواسط قرن نوزدهم، درباره‌ی عصب‌های آینه‌ای (عصب‌هایی که هم موقع انجام کاری و هم در زمان دیدن کاری که دیگری انجام می‌دهد، فعال می‌شوند) عصب‌شناسی همدات‌پنداری شفاف‌تر شده است. مطالعه‌ی که در سال ۲۰۱۱ بر پایه‌ی تحلیل اسکن‌های MRI مغز از شرکت‌کنندگان در **Annual Review of Psychology** منتشر شد، نشان داد که وقتی افراد، تجربه‌ی شخص دیگری را مطالعه می‌کنند،



عصبی مغز نسبت به زمانی که خودشان چیزی را تجربه می‌کنند، تحریک می‌شود. شبکه‌های عصبی مغز افراد در زمانی که داستان می‌خوانند با موقعی که تلاش می‌کنند خودشان را جای دیگری بگذارند و احساسات او را درک کنند، شکل یکسانی ایجاد می‌کنند. مطالعه‌ی دیگری که در سال‌های ۲۰۰۶ و ۲۰۰۹ انجام شده بود، نتیجه‌ی مشابهی را نشان می‌داد: افرادی که داستان‌های زیادی می‌خوانند، قدرت همدلی بیشتری با افراد دیگر دارند. (حتی بعد از اینکه محققان به این اصل بالقوه پی بردند که افراد با توان درک و همدلی بالاتر، تمایل بیشتری به خواندن رمان دارند.) همین‌طور در سال ۲۰۱۳ مطالعه‌ی تأثیرگذار دیگری در مجله **Science** منتشر شد که نشان می‌داد که خواندن ادبیات داستانی (به‌جای ادبیات عمومی یا ادبیات غیرداستانی) نتایج شرکت‌کنندگان را در سنجش درک اجتماعی و همدلی با دیگران بهبود می‌بخشد. این توانایی در تئوری ذهن، حیاتی است؛ توانایی حدس زدن فکر و احساس با دقت بالا، که در انسان‌ها بعد از سن ۴ سالگی شروع به شکل‌گیری و رشد می‌کند.

کیت اوتلی، رمان‌نویس و استاد بازنشسته دانشگاه تورنتو در رشته‌ی روانشناسی شناختی، سال‌ها پیش یک گروه تحقیقاتی متمرکز بر روانشناسی داستان راه‌اندازی کرد. او در کتاب ۲۰۱۱ خود با عنوان «چیزی شبیه روایا: روانشناسی داستان» نوشت: «ما سعی کردیم نشان دهیم تعیین هویت با شخصیت‌های داستانی چگونه شکل می‌گیرد، چگونه ادبیات به بهبود توانایی‌های اجتماعی

امروز شبکه‌ای از کتاب‌درمان‌ها ایجاد شده که زیرنظر برت‌هود و الدرکین انتخاب شده و آموزش دیده‌اند. این درمان‌گران وابسته به مدرسه زندگی و در سرتاسر جهان از نیویورک تا ملبورن مشغول فعالیت هستند. بیشترین مسائلی که افراد را به سوی این درمان می‌کشاند، به‌گفته‌ی برت‌هود گیرافتادن در شغلی خسته‌کننده و یکنواخت، احساس افسردگی در رابطه یا رنج و مصیبت ناشی از فقدان یک عزیز است. کتاب‌درمان‌ها گاهی بازنشستگانی را می‌پینند که شاید ۲۰ سال مطالعه کرده‌اند، اما صرفاً به ماجراهای پلیسی هیجانی پرداخته‌اند و فقط دنبال مطالب جدیدی برای تقویت آن هیجان بوده‌اند. برخی از افراد هم در آستانه‌ی پدر یا مادر شدن هستند و نیاز به کمک دارند.

برت‌هود از تجربه‌های کاری خودش تعریف می‌کند که مراجعه‌کننده‌اش در نیویورک مردی بوده که به‌تازگی صاحب فرزند شده و در نگرانی مسئولیت پدر بودنش به‌سر می‌برده است. برت‌هود خواندن کتاب «دمای اتاق» از نیکلسون بیکر را به او توصیه می‌کند. این کتاب درباره‌ی مردی است که با بطری به فرزندش خوراک می‌دهد و درست همین افکار آزاردهنده را درباره‌ی مسئولیت‌پذیری خویشتن دارد. همین‌طور کتاب «کشتن مرغ مقلد» که توصیه‌ی خوبی برای این مرد بود؛ چون آتیکوس فینچ، شخصیت اصلی این داستان، پدری ایده‌آل است.

کتاب «درمان با رمان»

برت‌هود و الدرکین همچنین مولف کتاب «درمان با رمان: از الف تا ی» هستند که این کتاب به‌سبک دانش‌نامه‌های پزشکی و براساس طبقه‌بندی بیماری‌ها نوشته شده است. برای افسردگی و ... کتاب‌هایی برای خواندن توصیه شده است. اولین بار در سال ۲۰۱۳ این کتاب در انگلیس چاپ شد. در حال حاضر این کتاب در بیش از ۱۸ کشور دنیا منتشر می‌شود و نکته‌ی جالب این است که قرارداد انتشار به ناشران محلی اجازه می‌دهد تا ۲۵ درصد از بیماری‌ها و توصیه‌های کتاب‌خوانی موجود در کتاب را متناسب با سبک و عادت خوانندگان همان کشور و خوانندگان محلی ویرایش کنند. بیماری‌ها و مشکلات روحی جدید و سازگار شده، کاملاً فرهنگ آن کشور را نشان می‌دهد. مثلاً در نسخه‌ی هلندی، یکی از بیماری‌های سازگار یافته داشتن اعتقاد بیش از حد به فرزند خود است. در ویرایش هلندی دفع ادرار عمومی و وسواس زیاد به حشرات جزو این بیماری‌هاست. در ایتالیا ناتوانی بدنی و ترس از توبان و مومیایی کردن (بیش از حد در گذشته ماندن) به نسخه‌ی ایتالیایی کتاب اضافه شده است. نسخه آلمانی تنفس از جهان و تنفس از مهمانی را به آن افزوده است. در سال ۲۰۱۶ برت‌هود و الدرکین روی نسخه‌ی ادبیات کودکان این کتاب با عنوان «یک قاشق داستان» کار کردند.

کتاب‌درمانی چگونه کار می‌کند؟

برای کسانی که بارها با استفاده از کتاب‌خواندن حال و روحیه خود را بهبود بخشیده‌اند، باور این قضیه چندان سخت نیست که خواندن کتاب برای بهتر کردن روابط و سلامت روحی و فکری مفید است. اما امروز به‌لطف مطالعه‌های بیشتر و عمیق‌تر روی تأثیر خواندن بر مغز،

نماینده فعال در تمام استان‌های کشور



طلاب

خیابان مفتح،
داخل مفتح ۶، سمت چپ
۳۲۷۶۷۰۰۸ - ۳۲۷۰۶۹۰۲
آقای رحمتی ۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲

مطهری جنوبی

بین مطهری ۱۵۱۳
۳۷۲۷۸۳۴۲ - ۳۷۲۷۹۶۴۵
آقای منشادی ۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰

دفتر مرکزی ۳۷۰۸۸

توس

۰۹۱۵۱۰۳۷۲۵۱
آقای یزدانی

قاسم آباد

چهارراه مخابرات
داخل شریعتی ۳
۳۶۶۲۳۵۱۲
۳۶۶۱۳۸۰۸
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۲۰
آقای قدمی

الهیه

بلوار الهیه،
الهیه ۳، روبه‌روی
شهید شفا ۲
۳۵۲۴۶۶۸۳
۳۵۲۴۶۶۸۲
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۶۸
آقای حمیدی نیا

پیروزی

بین پیروزی ۴۶ و
میدان هنرستان، پلاک ۱۷۰،
جنب ساختمان پزشکان ار ۳
۳۸۸۴۶۰۳۸ - ۳۸۸۴۶۰۳۹
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹
آقای امانی مقدم

دانشجو

بلوار دانشجو،
بین دانشجو ۱۶ و ۱۴، پلاک ۱۸۸
۳۸۹۳۹۴۳۹ - ۳۸۹۳۹۳۵۰
۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷
خانم برات نژاد

راهنمایی

خیابان راهنمایی، نبش راهنمایی ۳
مجتمع تجاری زهره، طبقه ۲، واحد ۷
۳۸۴۳۵۲۵۴ - ۳۸۴۴۵۵۱۳
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷
آقای سلیمی

نمایندگان استان‌های خراسان

کوهسنگی

کوهسنگی، خیابان بهشتی
بهشتی ۳، پلاک ۱۰۱/۱
۳۸۴۱۰۶۷۲
۰۹۱۵۵۱۷۳۸۲۲
آقای ابراهیم‌بای

مخاطبان گرامی می‌توانند

پیشنهادهای، انتقادات و شکایات خود نسبت به نمایندگان پذیرش آگهی در سطح شهر مشهد و سراسر کشور را با شماره ذیل در میان بگذارند.

دفتر مرکزی: بلوار سجاد، بین سجاد و ۳۱، ساختمان مرکزی روزنامه قدس

۳۷۰۸۸

