

دوشنبه  
۱۰ آذر ۱۳۹۹  
سال سی و سوم  
شماره ۹۴۰۴

ضمیمه نیامندی‌ها  
وکسب و کار روزنامه قدس

شماره ۲۰۴

# اقتصاد

ما برای بهتر دیده شدن شما اینجاییم

R J A I H S K K A I R R

نیاز مندی‌ها

۳۶۰۴۲۰۰۱	۳۸۶۴۶۰۷۰	<h2>فوری لوله باز کنی</h2> <p>تشخیص ترکیدگی 100% با تجهیزات مکانیزه و کادر مجرب تمام نقاط شهر</p>		<h2>رفع نم</h2> <p>بدون خرابی با ضمانت نامه نامحدود استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی</p>
۳۶۶۲۹۲۹۲	۳۶۰۵۱۲۷۲			
۳۵۰۱۴۱۵۱	۳۷۵۱۳۲۲۲			
شبانه روزی ۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴		۰۹۱۵۳۱۷۸۳۱۸	۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱	

تقدیرنامه روز  
تشخیص با دستگاه دیجیتال ضمانت نامه کتبی

## لوله باز کنی، رفع نم بدون خرابی

سجاد/ فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳  
هاشمیه/ هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/ معلم ۳۶۰۱۲۷۲۷  
وکیل آباد/ اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/ میناق ۳۶۰۱۰۵۷۲  
فراهرز/ فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشجوی/ هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷  
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

## خریدار روزنامه باطله در محل ۵۰۰۰

کتاب، دفتر ضایعات کاغذ و ...  
۰۹۱۵۲۷۲۷۵۱۱



خرید ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج کارتن، لاک و ...  
۰۹۰۳۵۲۸۰۱۶۲

در بین خطوط برانید

## قدس را در فضای مجازی دنبال کنید



 <a href="#">@qudsontv</a>	 <a href="#">@qudsnewspaper</a>	 <a href="#">@qudsdaily</a>
 <a href="#">@qudsontv</a>	 <a href="#">qudsontv</a>	 <a href="#">@quds_daily</a>
 <a href="#">@qudsontv</a>	 <a href="#">QUDS online</a>	 <a href="#">@quds_daily</a>

## فهرست آگهی‌های طبقه‌بندی شده

### ۱ تلفن و موبایل

گوشی و لوازم جانبی	۱۰۱
تعمیرات تلفن و موبایل	۱۰۲

### ۲ کامپیوتر و اینترنت

کامپیوتر و لوازم جانبی	۲۰۱
لپ‌تاپ	۲۰۲
اینترنت و شبکه	۲۰۳
تعمیر و نگهداری	۲۰۴

### ۳ حمل و نقل

حمل و نقل کالا و اثاثیه	۳۰۱
تاکسی تلفنی و پیک موتوری	۳۰۲
کرایه خودرو	۳۰۳

### ۴ بازار خودرو

پراید / تیبا	۴۰۱
پژو / سمند / رانا	۴۰۲
پیکان / رنو / پیکو	۴۰۳
دنا / ال ۹۰	۴۰۴
وانت / نیسان	۴۰۵
خودروهای سنگین	۴۰۶
سایر خودروها	۴۰۷
خودروهای فرسوده	۴۰۸
موتور و دوچرخه	۴۰۹
لوازم یدکی و تعمیرات	۴۱۰
خدمات خودرو	۴۱۱
بیمه خودرو	۴۱۲

### ۵ خدمات ساختمانی

نقاشی و کاغذ دیواری	۵۰۱
پیمانکاری ساختمان	۵۰۲
دزدگیر / سیستم‌های حفاظتی و ایمنی	۵۰۳
درهای اتوماتیک	۵۰۴
در و پنجره	۵۰۵
شیشه و سکوریت	۵۰۶
نماسازی، آب‌نما و آبشار	۵۰۷
داربست	۵۰۸
ایزوگام و عایق‌کاری	۵۰۹
گچبری و رایبیتس‌بندی	۵۱۰
اجرای سقف	۵۱۱
تخریب ساختمان	۵۱۲
سنگ‌سابی / سنگ‌بری و نماشویی	۵۱۳
جرثقیل و بالابر	۵۱۴
آسانسور	۵۱۵
کابینت / ام‌دی‌اف	۵۱۶
مصالح ساختمانی	۵۱۷
نرده و حفاظ	۵۱۸
گازرسانی	۵۱۹
لوله‌کشی / شبکه فاضلاب	۵۲۰
سوله و کانکس کارگاهی	۵۲۱
جوشکاری	۵۲۲
خدمات مهندسی (نقشه‌کشی)	۵۲۳
برق و آیفون ساختمان	۵۲۴

### ۶ املاک و مستغلات

مشاورین املاک	۶۰۱
رهن و اجاره آپارتمان	۶۰۲
رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا	۶۰۳
رهن و اجاره تجاری و اداری	۶۰۴
رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی	۶۰۵
خرید و فروش آپارتمان	۶۰۶
خرید و فروش خانه و ویلا	۶۰۷
خرید و فروش باغ و زمین	۶۰۸
خرید و فروش تجاری و اداری	۶۰۹
خرید و فروش صنعتی و کشاورزی	۶۱۰

### ۷ خرید و فروش لوازم و اثاثیه

خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه	۷۰۱
تصفیه هوا / تصفیه آب	۷۰۲
فرش و موکت	۷۰۳
کالای خواب	۷۰۴

### ۸ خدمات منزل و تعمیرات

تعمیرات لوازم منزل	۸۰۱
قالی‌شویی	۸۰۲
تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم	۸۰۳
خدمات نظافتی	۸۰۴
آنتن	۸۰۵
پرده و میلمان	۸۰۶
کولرگازی / پکیج و آبگرمکن	۸۰۷
سم‌پاشی	۸۰۸
تزیینات داخلی	۸۰۹

### ۹ پوشاک

پوشاک، کیف و کفش	۹۰۱
پارچه و چادر	۹۰۲
مزون و لباس عروس	۹۰۳
خیاطی و دوخت لباس	۹۰۴

### ۱۰ خدمات اداری و مالی

خدمات بیمه	۱۰۰۱
سرمایه‌گذاری و مشارکت	۱۰۰۲
خدمات مالی و حسابداری	۱۰۰۳
ثبت شرکت‌ها	۱۰۰۴
خدمات بازرگانی	۱۰۰۵

### ۱۱ پزشکی سلامت و زیبایی

خدمات پزشکی و درمانی	۱۱۰۱
مشاوره و روانشناسی	۱۱۰۲
خدمات آرایشی و بهداشتی	۱۱۰۳
ترک اعتیاد	۱۱۰۴
باشگاه‌های ورزشی	۱۱۰۵

### ۱۲ خدمات آموزشی و فرهنگی

آموزشگاه‌های تخصصی	۱۲۰۱
آموزشگاه‌های رانندگی	۱۲۰۲
تدریس خصوصی و مشاوره تحصیلی	۱۲۰۳
کتاب و وسایل کمک آموزشی	۱۲۰۴
محصولات فرهنگی	۱۲۰۵

### ۱۳ مجالس و مراسم

آشپزخانه و رستوران	۱۳۰۱
برگزاری مجالس و مراسم	۱۳۰۲
عکاسی و تصویربرداری	۱۳۰۳
تالار پذیرایی و باغسرا	۱۳۰۴
شیرینی‌سرا	۱۳۰۵
کرایه‌چی	۱۳۰۶
قصابی و دامداری	۱۳۰۷
مواد غذایی و پروتئینی	۱۳۰۸

### ۱۴ استخدام

بازاریاب	۱۴۰۱
منشی و تایپیست	۱۴۰۲
حسابدار	۱۴۰۳
امور پزشکی و درمانی	۱۴۰۴
تعمیرکار	۱۴۰۵
نیروی خدماتی و خدمتگزار	۱۴۰۶
راننده	۱۴۰۷
فروشنده و مندوقدار	۱۴۰۸
کارگر ماهر	۱۴۰۹
کارگر ساده	۱۴۱۰
خیاط و چرخکار	۱۴۱۱
آرایشگر	۱۴۱۲
آشپز	۱۴۱۳
طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه	۱۴۱۴
پیک موتوری	۱۴۱۵
جویای کار	۱۴۱۶
مشاغل گوناگون	۱۴۱۷

### ۱۵ خدمات چاپ و تبلیغات

تایپ و تکثیر	۱۵۰۱
چاپ و پخش تراکت	۱۵۰۲
چاپ افست و بنر	۱۵۰۳
تابلوسازی	۱۵۰۴
تبلیغات پیامکی و فضای مجازی	۱۵۰۵
هدایای تبلیغاتی	۱۵۰۶

### ۱۶ خدمات گردشگری

آژانس‌های مسافرتی	۱۶۰۱
تورهای مسافرتی	۱۶۰۲
فروش بلیت	۱۶۰۳

### ۱۷ خدمات صنعتی و کشاورزی

خرید و فروش ضایعات	۱۷۰۱
ماشین‌آلات صنعتی	۱۷۰۲
خدمات و ملزومات صنعتی	۱۷۰۳
خدمات و ملزومات کشاورزی	۱۷۰۴

### ۱۸ گوناگون

مفقود شده	۱۸۰۱
متفرقه	۱۸۰۲

### ۱۹ صفحات ویژه

خدمات آستان قدس رضوی	۱۹۰۱
----------------------	------

قابل توجه آگهی دهندگان محترم! آگهی‌های صفحات نیازمندی‌ها توسط نرم‌افزار (و طبق الگوریتم تعریف شده برای آن) در ذیل کدهای اختصاص یافته، چیده می‌شود و نیروی انسانی در تغییر چیدمان و جابجایی آگهی‌ها دخالتی ندارد.

<p><b>۵۰۴</b> درهای اتوماتیک</p>	<p><b>کاغذ کیان</b> کاغذ دیواری، کابینت، پارکت، کفپوش پنل، نقاشی، بلکا، کنتکس سقف کاذب، تعمیرات <b>نقد اقساط</b> @kiyandecor <b>۰۹۱۵۳۱۳۸۰۱۸</b> <b>۰۹۱۵۶۸۲۵۲۴۴</b> علانی</p>	<p><b>۵</b> خدمات ساختمانی</p>	<p><b>۴</b> بازار خودرو</p>	<p><b>۳</b> حمل و نقل</p>	<p><b>۲</b> کامپیوتر و اینترنت</p>
<p><b>میلاد در</b> مجری کلیه سیستم های <b>درب اتومات</b> شیشه ای، جکی، ریلی کرکره ای، راهبند <b>۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳</b> <b>۳۸۶۹۶۸۶۸</b></p>	<p><b>۵۰۲</b> پیمانکاری ساختمان</p>	<p><b>۵۰۱</b> نقاشی و کاغذ دیواری</p>	<p><b>۴۰۸</b> خودروهای فرسوده</p>	<p><b>۳۰۱</b> حمل و نقل کالا و اثاثیه</p>	<p><b>۲۰۱</b> کامپیوتر و لوازم جانبی</p>
<p><b>۵۰۵</b> در و پنجره</p>	<p><b>شرکت معمار نوین آماده همکاری با مالکین در زمینه مشارکت در ساخت، مدیریت پیمان</b> <b>۰۹۱۵۶۸۲۵۲۴۴</b></p>	<p><b>گرانولیت، بلکا، سیمان کاری کاشی (آخرین تماس با ما) پایین ترین قیمت بدون واسطه رضایی</b> <b>۰۹۳۵۶۳۳۹۴۵۸</b></p>	<p><b>خرید خودروهای فرسوده بالاترین قیمت، بازدید رایگان پرهیزگار</b> <b>۰۹۱۵۳۰۲۶۷۲۲</b> <b>۰۹۳۵۶۳۵۳۵۱۳</b></p>	<p><b>طالب بار</b> ارزاتر از همه جا <b>۳۷۵۱۹۲۹۳</b> <b>۳۷۵۲۹۲۹۳</b> <b>۳۷۵۳۱۹۹۰</b> <b>۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳</b></p>	<p><b>پخش انواع کامپیوتر، تبلت، موبایل لپ تاپ</b> lenovo-asus-hp-acer <b>از ۵/۳۰۰ م به بالا</b> کامپیوترهای خانگی اداری نو <b>از ۶/۵۰۰ م به بالا</b> کامپیوترهای حرفه ای نو <b>از ۶/۹۰۰ م به بالا</b> لپ تاپ و کامپیوترهای گیمینگ مبتدی <b>از ۷/۸۰۰ م به بالا</b> <b>گیمینگ حرفه ای</b> <b>از ۱۱/۸۰۰ م به بالا</b> کانال تلگرام @moeincomputer <b>۳۷۲۳۳۳۰۰</b> <b>۰۹۳۸۴۳۸۰۹۰۲</b> <b>بازرگانی معین</b> <b>**تعمیرات تخصصی**</b></p>
<p><b>پنجره دوجداره</b> آلومینیوم اختصاصی، توری جمع شونده <b>۰۹۰۲۱۵۷۱۹۳۹</b> <b>۳۵۵۹۳۶۰۰-۰۹۱۵۱۵۷۱۹۳۹</b></p>	<p><b>۵۰۳</b> دزدگیر/سیستم های حفاظتی و ایمنی</p>	<p><b>نقاشی نظری</b> <b>۳۶۰۷۲۷۶۰</b> <b>۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴</b></p>	<p><b>مرکز اسقاط ۲۰۳۱ خودرو فرسوده</b> شما را به بالاترین قیمت خریداریم <b>۳۳۵۳۳۹۶۶</b> <b>۰۹۱۵۵۲۵۷۵۳۵</b> <b>۰۹۱۰۱۷۰۳۸۳۶</b></p>	<p><b>باربری نمونه امام رضا</b> شهر، شهرستان همه روزه <b>۳۲۱۳۶۳۹۳-۴</b> سلطانی <b>۰۹۱۵۲۴۹۴۲۳۲</b></p>	<p><b>لطفا توجه کنید!</b> چاپ آگهی در نیازمندی‌های روزنامه قدس به منزله صحت و تایید آگهی نمی‌باشد؛ لذا لازم است همشهریان گرامی نسبت به صحت و کیفیت کالا و خدمات و همچنین سلامت محیط کار آگهی‌دهنده بررسی‌های لازم را داشته باشند.</p>
<p><b>۵۰۸</b> داربست</p>	<p><b>۵۰۴</b> فروشگاه آنلاین دوربین مدار بسته دزدگیر Karapro.ir <b>۳۶۰۳۷۰۰۹-۰۹۱۵۶۲۰۰۰۷۱</b></p>	<p><b>اقساط ۳ تا ۱۲ ماهه</b> انواع کاغذ دیواری خارجی و ایرانی کفپوش، پارکت، پرده تور، افقی، بامبو، زبرا، موکت طراحی و ارسال آلبوم رایگان شعبه ۱ <b>۳۲۲۸۱۱۲۹</b> شعبه ۲ <b>۳۶۲۳۷۶۵۵</b> <b>۰۹۱۵۳۰۴۵۹۳۴</b></p>	<p><b>خرید خودروهای فرسوده بالاترین قیمت - بازدید رایگان حسین زاده</b> <b>۰۹۱۵۶۲۴۶۷۲۲</b> <b>۰۹۰۳۸۰۱۷۰۳۸</b></p>	<p><b>۳۰۳</b> کرایه خودرو</p>	<p><b>اتومبیل کرایه بدون راننده استان خراسان رضوی سعید علیزاده</b> <b>۰۹۱۵۳۵۵۲۹۸۳-۰۹۱۵۳۵۵۶۴۶۷</b></p>
<p><b>داربست محمدپور</b> نصب سریع تخته <b>۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳</b></p>	<p><b>سامانه تلفنی سازمان آگهی‌ها</b> <b>۳۷۰۸۸</b></p>	<p><b>کنتکس، بلکا، گرانولیت</b> نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر خراسان نما، محبوب <b>۳۶۵۱۹۷۷۶</b> <b>۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹</b></p>	<p><b>خرید خودروهای فرسوده بالاترین قیمت - بازدید رایگان حسین زاده</b> <b>۰۹۱۵۶۲۴۶۷۲۲</b> <b>۰۹۰۳۸۰۱۷۰۳۸</b></p>	<p><b>کرایه اتومبیل رهنورد</b> ارائه لوکس ترین خودروهای ایرانی و خارجی با راننده و بدون راننده <b>۳۶۰۲۶۶۹۶-۰۹۱۵۵۱۱۵۶۹۲</b></p>	<p><b>بر توزیع روزنامه نظارت کنید!</b> <b>۳۷۶۸۵۰۱۱-۴</b></p>
<p><b>داربست رحمتی</b> با بیمه مسولیت نصب همین امروز <b>۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲</b></p>	<p><b>نقاشی و کاغذ دیواری یگانه</b> فروش، نصب، اجرا <b>۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰</b></p>	<p><b>نقاشی و کاغذ دیواری یگانه</b> فروش، نصب، اجرا <b>۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰</b></p>	<p><b>نقاشی و کاغذ دیواری یگانه</b> فروش، نصب، اجرا <b>۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰</b></p>	<p><b>نقاشی و کاغذ دیواری یگانه</b> فروش، نصب، اجرا <b>۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰</b></p>	<p><b>نقاشی و کاغذ دیواری یگانه</b> فروش، نصب، اجرا <b>۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰</b></p>

## رهبری اثرگذار با سرمایه‌گذاری در تیم

# فقط رهبری کنید؛ نه رئیس بازی!

نیز به‌عنوان انگیزه‌های کارآمد برای نیروی انسانی شناخته می‌شود. وقتی اعضای تیم بدانند که موقعیتی برای قدردانی از زحمات‌شان فراهم شده است، قطعاً رویکرد مثبت‌تری خواهند داشت.

برخی مدیران با بهبودهای کلی در محیط کار، انرژی لازم را به نیروی انسانی تزریق می‌کنند. به‌عنوان مثال وقتی پیشرفتی در کارها و وظایف اعضای تیم رخ می‌دهد، پاداشی کلی حتی به‌صورت امتیازی جدید در محیط کار، لحاظ می‌شود. به‌عنوان مثال حتی یک وسیله‌ی بازی یا تفریحی جمعی با اعضای گروه، می‌تواند به‌عنوان انگیزه‌ی گروهی مطرح شود.

همه‌ی مدیران می‌دانند که برای بهره‌وری بیشتر در کسب‌وکار، باید بهترین اعضا را در گروه خود داشته باشند. البته بهره‌برداری از ارزشمندترین دارایی کسب‌وکار، به جذب استعدادها محدود نمی‌شود و قطعاً باید برنامه‌هایی برای پیشرفت و انگیزه دادن به آن‌ها هم داشته باشید. در غیر این صورت باید با چالش‌هایی همچون ترک شرکت از سوی استعدادهای برتر دست‌وپنجه نرم کنید. فراموش نکنید که دنیای امروز کسب‌وکار، محل رقابت‌های شدید برای جذب استعدادها برتر است. در نتیجه هر گونه سرمایه‌گذاری مادی و معنوی روی نیروهای موجود، قطعاً نتایج کاربردی در توسعه‌ی کسب‌وکار به‌همراه خواهد داشت.

به شخصیت و روحیه‌ی هر کارمند، حداکثر ظرفیت‌های او را در مسیر موفقیت کسب‌وکار استخراج می‌کنند. کلید موفقیت در راهکارهای مذکور، شناسایی انگیزه‌ها و علایق هر یک از افراد است. در واقع باید بدانید که چه رویکردهایی آن‌ها را جذب می‌کند و به جلو حرکت می‌دهد.

انگیزه‌ها و علایق افراد با هم تفاوت دارد. به‌عنوان مثال شاید افزایش وظایف یک نفر باعث افزایش تعهد و انرژی او شود و همین رویکرد برای کارمندی دیگر، او را متوقف کند. در این میان مدیر وظیفه دارد تا در مرحله‌ی اول ایمان و اعتقاد خود را به توانایی‌های کارمند نشان دهد. همین اعتقاد تا جایی پیش می‌رود که توانایی‌های مذکور را توسعه دهد. در واقع کارمند با تکیه بر اعتقادی که از مدیر دریافت می‌کند، به توسعه‌ی مهارت‌های خود علاقه‌مند می‌شود. در واقع برخی افراد نیاز به تأیید از سوی دیگران دارند و وقتی مدیری توانایی آن‌ها را گوشزد کند، به توسعه‌ی آن‌ها متعهد می‌شوند.

برای انگیزه دادن به اعضای تیم، فعالیت‌های بیش از تشویق شفاهی یا کتبی نیاز خواهد بود. در واقع اگر با افزایش وظایف و دست‌ور العمل‌ها سعی در افزایش کارایی افراد دارید، قطعاً باید نتیجه و پاداشی هم برای آن در نظر داشته باشید. مدیر باید در نهایت قدردانی خود به عملکرد کارمند را به‌صورت عینی نمایش دهد. به‌علاوه فرصت پیشرفت در موقعیت‌های سازمانی

رهبری کسب‌وکار بیش از مفاهیم مدیریتی به اثرگذاری بر اعضای تیم می‌پردازد و سرمایه‌گذاری صحیح روی آن‌ها، بخش مهمی از فعالیت‌های رهبر محسوب می‌شود.

بخشی از ساختن کسب‌وکار به ایجاد ارزش افزوده برای مشتریان و همچنین شرکای کاری مربوط می‌شود. بخش اعظمی از این فرایند به مالکیت‌های معنوی وابسته است که کسب‌وکار را براساس آن‌ها توسعه می‌دهید. به‌علاوه محصولاتی که ساخته شده و مشتریانی که جذب می‌شوند هم در توسعه‌ی ارزش افزوده نقش دارند. شما به‌عنوان مدیر یا رهبر کسب‌وکار برای ایجاد ارزش‌های مذکور، وظیفه‌ی خطیر در توسعه‌ی تیم دارید؛ تیمی که نیازها و چالش‌های کنونی را درک کند و همچنین بخشی از موتور محرک به‌سمت آینده باشد.

نیروی انسانی یکی از مهم‌ترین دارایی‌های هر کسب‌وکار محسوب می‌شود. البته قطعاً نمی‌توان آن‌ها را در دسته‌بندی‌هایی کنار دارایی‌های دیگر همچون تجهیزات و املاک قرار داد. به‌رحال آن‌ها هم مانند همه‌ی دارایی‌ها به پیشرفت مأموریت و موفقیت نهایی کمک می‌کنند. در نتیجه سرمایه‌گذاری در نیروی انسانی هم مانند دیگر دارایی‌ها اهمیت پیدا می‌کند.

برای توسعه‌ی کارمندان تا رسیدن به حداکثر ظرفیت کاری، چه اقداماتی باید انجام شود؟ راهکارهایی وجود دارند که بسته



نماینده‌های  
پذیرش آگهی  
در شهر مشهد

نماینده‌ی الهیه  
حمیدی‌نیا  
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۶۸

نماینده‌ی طلاب  
رحمتی  
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲

نماینده‌ی راهنمایی  
سلیمی  
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷

نماینده‌ی قاسم آباد  
قلمی  
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۲۰

**داربست فلزی  
تختا**  
نصب همین امروز  
محدوده جاده سنتو  
**۰۹۱۵۹۲۵۶۷۷۳**

**داربست پردیس**  
با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه  
جاده قدیم و سنتو  
**۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵**

**کار با طناب**  
شستشو پیچ و رولپلاک  
نورپردازی و غیره  
بدون نیاز به داربست و بالابر  
**۰۹۳۶۷۷۸۸۷۰۳**

**ایزوگام و عایق‌کاری**  
**۵۰۹**

**ایزوگام شرق**  
قیرگونی، آسفالت لکه گیری  
حتی ۱ متر «حاجی رضانی»  
**۳۷۵۷۱۰۶۸-۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲**

**ایزوگام شرق**  
به قیمت درب کارخانه  
**۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴**  
**۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹**

**تخریب ساختمان**  
**۵۱۲**

**کرگیری ، کاشت انواع  
بلت ، شیارزنی و تخریب**  
**۰۹۱۵۸۰۲۲۵۳۳**  
موسوی

**تخریب فوری ساختمان**  
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را  
به بالاترین قیمت خریداریم  
**۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸**

**آسانسور**  
**۵۱۵**

**کار آسان ایده**  
نصب و اجرا، سرویس نگهداری  
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰  
**۳۸۸۲۴۴۹۴**

**کابینت / ام‌دی‌اف**  
**۵۱۶**

**مصنوع فلزی و MDF**  
برادران حسن پور- ساخت  
انواع کابینت ، اشکاف و ...  
**۰۹۱۵۱۲۰۹۳۹۵-۰۹۱۵۶۴۸۹۹۲۵**

**مصالح ساختمانی**  
**۵۱۷**

**بورس کلیه مصالح ساختمانی**  
کلی و جزئی- با نازلترین قیمت  
**۳۶۹۰۷۳۳۵**  
**۰۹۱۵۵۰۴۸۵۸۸**

**گازرسانی**  
**۵۱۹**

**لوله کشی گاز**  
نرده لوله‌ای، تعمیرات گاز  
**۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱**  
نقد اقساط / مدیریت کرمی

**جوشکاری**  
**۵۲۲**

**جوشکاری و برشکاری**  
اجرای اسکلت، پله، نما، سایبان  
پارکینگ، خورده کاری، درج و پنجره  
آبگرمکن  
**۰۹۱۵۵۱۸۴۲۴۸**

**املاک و مستغلات**  
**۶**

**مشاورین املاک**  
**۶۰۱**

**مشارکت  
در ساخت**  
**۰۹۱۵۱۰۱۶۲۸۸**  
**تبریزی**

**خریدار  
زمین  
جلدک**  
**۰۹۱۵۱۰۱۶۲۸۸**  
تبریزی

**مشاور املاک مرکزی طر قبه**  
**۰۹۱۵۳۱۶۸۸۱۶-۳۴۲۳۴۳۱۹**  
مدیریت: قنبری  
طر قبه، طر قدر در میدان

**ملک از شما  
ساخت از ما**  
بهبترین متریال  
زیئلی  
**۰۹۱۰۵۵۰۲۷۲۴**

**خرید و فروش  
باغ و زمین**  
**۶۰۸**

**شان‌دیز  
خرید و فروش  
زمین ، باغ ویلا**  
**۰۹۱۵۱۱۱۶۷۳۳**  
اکرمی

**خرید و فروش  
لوازم و اثاثیه**  
**۷**

**خرید و فروش لوازم  
منزل و اثاثیه**  
**۷۰۱**

**خریدار لوازم منزل**  
ضایعات، کابینت خرده ریز انباری  
حسن پور  
**۰۹۱۵۳۲۵۵۶۲۲**  
**۰۹۳۰۲۹۷۸۶۹۸**

**قالی شویی**  
۱۰۰٪ اسلامی  
بدون چین و چروک  
لکه گیری چای، قهوه، آب  
انار، جوش، قطره آهن و ...  
**۳۸۸۴۸۸۸۱ ، ۳۳۸۹۶۸۰۰ ، ۳۷۶۳۶۱۰۰ ، ۳۶۲۰۳۸۰۰**  
**۳۳۸۶۶۹۳۳ ، ۳۲۱۴۷۰۱۸ ، ۳۳۴۶۹۲۶۴ ، ۳۷۳۴۷۹۳۸**  
سرویس رایگان  
**۳۲۷۴۵۸۱۵ ، ۰۹۱۵۴۴۶۶۶۵۵**

**قالیشویی امیرکبیر**  
**۳۳۸۷۲۴۵۰**  
**۰۹۱۵۳۱۴۱۳۴۳**  
**۰۹۳۶۶۶۶۲۰۴۶**

**بهترین و بالاترین خریدار**  
لوازم منزل فیروزی  
« حاج قاسم »  
**۳۲۷۶۶۲۹۶**  
**۰۹۱۵۵۱۳۵۱۰۲**

**قالیشویی**  
۱۰۰٪ اسلامی  
سرویس دهی به تمام نقاط شهر  
**۳۲۷۷۷۸۹۳**  
**۳۲۵۶۸۵۲۵**  
**۳۷۳۴۱۱۳-**  
**۳۳۴۹۰۸۶۸**  
**۳۲۱۴۱۷۹۷**  
**۳۲۸۸۶۷۱۵۹**  
**۳۶-۱-۰۹۷۶**  
ایام تعطیل **۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸**

**خدمات منزل  
و تعمیرات**  
**۸**

**قالی شویی**  
**۸۰۲**

**قالیشویی  
تهران**  
**۳۶۰۴۷۵۷۶**  
**۳۸۴۵۳۸۸۷**  
**۳۲۲۴۳۲۳۹**  
**۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰**  
قالیشویی مدرن با ضمانت  
رنگ ندادن و پاره نشدن  
به روش کاملاً اسلامی  
با سرویس رایگان

**ستاره شرق**  
**۳۲۷۱۶۸۳-**  
**۳۲۵۱۱۳۲-**  
**۳۳۴۴۶۸۸۲**  
**۳۷۴۱۶۶۱۹**  
**۳۶-۳۱۲۸۵**  
**۳۸۴۶۱۴۹۴**  
**۳۲۳۱۱۲۸**  
۱۰۰٪ اسلامی  
سرویس دهی  
به تمام نقاط شهر  
ایام تعطیل **۰۹۱۵۵۰۸۶۱۲۲**

## وقتی قرار است از خودت بگویی

بگو» به بهترین نحو پاسخ دهید، نخست باید بدانید که مصاحبه‌کننده رزومه‌ی شما را قبلاً مطالعه کرده است و اطلاعات اولیه شامل تاریخچه‌ی شغلی را می‌داند؛ بنابراین صحبت کردن درباره‌ی آن‌ها فایده‌ای ندارد. بازگو کردن اطلاعات لینکدین نیز فایده‌ای ندارد و نمی‌تواند شما را از مابقی مصاحبه‌شونده‌ها متمایز کند. به یاد داشته باشید که هدف از برگزاری مصاحبه‌های شغلی، پیدا کردن بهترین گزینه برای موقعیت شغلی مورد نظر است نه ثابت کردن توانایی‌ها؛ مطمئن باشید اگر فاقد توانایی‌های اولیه بودید به مصاحبه دعوت نمی‌شدید. جان لیز، استراتژیست شغلی می‌گوید: مصاحبه‌های کاری را مانند تست بازگویی در نظر بگیرید. تصور کنید کارفرما سناریویی در ذهن خود دارد و شما باید نقش اصلی آن یعنی ارائه دادن به رئیس، صحبت کردن با مشتری یا سهام‌داران شرکت را بازی کنید.

آیا باید در مورد سرگرمی‌ها و فیلم‌های مورد علاقه‌ام صحبت کنم؟  
آیا باید در مورد آخرین شغل یا رئیس‌م صحبت کنم؟  
یکی از دلایلی که پاسخ دادن به سؤال «لطفاً کمی بیشتر در مورد خود توضیح بده» را مشکل می‌کند این است که سخنران نمی‌داند منظور خود را چگونه باید بیان کند یا معمولاً نکات و مفاهیم گوناگون با یکدیگر تداخل پیدا می‌کنند. چیزی که کارفرما بعد از پرسیدن این سؤال انتظار شنیدنش را دارد این است که متقاضی توضیح دهد چگونه می‌تواند نیازهای موقعیت شغلی مورد نظر را برطرف کند و متقاضی باید تا جای ممکن تلاش کند با ارائه‌ی توضیحات اضافه وقت خود و کارفرما را هدر ندهد. اما بهترین روش برای پاسخ دادن به این سؤال چیست؟  
کمی بیشتر از بیوگرافی خود بگویید  
اگر می‌خواهید به سؤال «کمی بیشتر از خودت برایم

از خودت بگو» یکی از سخت‌ترین و چالش‌برانگیزترین سؤال‌هایی است که معمولاً در مصاحبه‌های استخدامی پرسیده می‌شود. چگونه می‌توان به بهترین نحو به این سؤال پاسخ داد؟ اگر تا به حال در مصاحبه‌ی استخدامی شرکت کرده باشید حتماً می‌دانید که اغلب اوقات مصاحبه‌کننده، مکالمه را با جمله‌ی «لطفاً کمی از خودت برایم بگو» آغاز می‌کند. این جمله شاید در ظاهر ساده به نظر برسد، اما پاسخ دادن به چنین سؤالی که چارچوب مشخصی برایش وجود ندارد، به هیچ عنوان ساده نیست. معمولاً بعد از پرسیدن این سؤال، ذهن در موقعیتی قرار می‌گیرد که سرنخی از اوضاع ندارد و بلافاصله سؤال‌هایی را مطرح می‌کند تا شاید بتواند خود را برای جواب دادن در این موقعیت آماده کند:

آیا باید داستان زندگیم را برای او تعریف کنم؟  
آیا باید تاریخچه‌ی شغلی خود را بازگو کنم؟

تجربه‌ی حسرت‌ناگوار



## ممتاز ایران

قالی شویی

سرویس دهی  
تمام نقاط شهر

۳۲۷۰۱۳۱۳ - ۳۲۷۰۵۳۴۷  
۳۲۲۴۲۶۶۳۵ - ۳۲۸۵۱۲۳۵  
۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳

ایام تعطیل

## قالی و مبیل شوئی نمونه

تحت پوشش بیمه ایران

۳۷۴۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۷۳۳۶۰۶۰  
۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۸۸۲۲۵۰۰  
۳۲۷۶۵۵۵۱ - ۳۲۱۳۵۹۵۶

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸  
شستشو ۱۰۰٪ اسلامی

## قالی و مبیل شوئی عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران

۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۶  
۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷  
۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

سرویس سراسر شهر

### ضایعات مشهدی

خریدار کلیه ضایعات فلزی آهن، آلومینیوم جمع آوری موتور خانه خورده ریز انباری حمل و بازدید رایگان

۰۹۳۳۴۹۵۹۰۱۶

### ۱۷ خدمات صنعتی و کشاورزی

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷ سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸ فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴ مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰ معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷ عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰ هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴ هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### قالی شوئی نیما

بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید

تخصصی در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا

۰۹۱۵۵۰۹۹۶۷۲  
۳۸۴۶۵۴۲۳ - ۳۷۲۳۶۱۳۵  
۳۸۸۱۹۲۱۱ - ۳۷۴۱۳۱۹۷ - ۳۷۲۹۳۵۰۲

پاره نشدن و رنگ نداشتن

### نعمی

در، پنجره و کابینت خورده ریز و غیره

۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

### ۱۷۰۱ خرید و فروش ضایعات

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷ سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸ فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴ مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰ معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷ عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰ هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴ هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### قالی شوئی عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر

هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۸ و ۸۹

۳۸۸۲۵۷۴۷ - ۳۸۵۹۵۱۳۶ - ۳۷۳۲۹۸۵۹  
۳۳۴۴۲۲۰۱ - ۳۳۶۸۰۸۴۱ - ۳۲۷۳۱۸۹۲  
۳۲۴۴۴۹۷۱ - ۳۲۱۳۵۹۴۸ - ۳۲۴۴۴۹۷۱  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

مدیریت: سید علی عدالتیان

### خرید آهن آلات

تخریبی و ضایعات و... (عضویت ۸۳۳) ۰۹۱۵۷۰۰۶۱۰۴  
غلام آذر ۰۹۳۹۷۳۹۶۱۰۴

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷ سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸ فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴ مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰ معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷ عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰ هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴ هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### قالیشویی مدرن

رفو پذیرفته می شود

۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳  
سید رحیم  
عدالتیان و پسران ۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

### ضایعات فلاح

خرید آهن، آلومینیوم، مس و... شرکت در مزایده

۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹ - ۳۶۶۶۰۸۸۳

### خرید ضایعات و آهن آلات

۳۶۹۰۱۷۹۶  
۰۹۱۵۱۱۱۸۴۴۱  
مرادی

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷ سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸ فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴ مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰ معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷ عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰ هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴ هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### ۱۸ گوناگون

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷ سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸ فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴ مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰ معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷ عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰ هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴ هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### ۱۸۰۲ متفرقه

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷ سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸ فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴ مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰ معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷ عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰ هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴ هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### قالیشویی غزال

عضو درجه یک اتحادیه رفوگری، شستشو با اصول مذهبی تحت پوشش بیمه ایران

۳۸۱۱۲۰۳۰  
۳۷۲۸۶۰۵۰  
۳۶۲۲۲۲۲۳  
۳۳۶۶۱۱۱۵  
۳۳۶۷۰۹۷۶  
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴  
مدیریت روحبخش

### اطخار و ابلاغ به آقای اصغر فاطمی نژاد فرزند غلامعلی همسر شما خانم منیره ماهیگیران فرزند علی تصمیم بر مطلقه نمودن خود را دارند طبق آگهی طرف مدت یک هفته به دفترخانه مراجعه نمایید حبیب اله حبیبی سردفتر ازدواج و طلاق ۱۰-۳ مشهد

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷ سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸ فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴ مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰ معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷ عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰ هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴ هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### سامانه تلفنی سازمان آگهیها

۳۷۰۸۸

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی

پرستاری سفید بالان ویزیت، فیزیوتراپی، خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منازل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالملک ۱۴۹۱۲ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار

۳۷۱۲۷۱۳۷

### ۸۰۳ تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم

لوله بازکنی مشهد الرضا وصل اگو تشخیص ترکیدگی ونم زدگی بادستگاه ترمیم کف سرویس با مصالح پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷ سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸ فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴ کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴ مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰ معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷ وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷ عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰ هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴ هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

### ۱۵۰۴ تابلوسازی

تابلوساز صنعت آدین چاپلیتوم، استیل، LED کامپوزیت، بش، فلکسی، چاپ اجسام، برش لیزر، هدایت بلیغاتی ۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹

### سالن های مجهز و مدرن همایش و کنفرانس خبری

#### مؤسسه فرهنگی قدس

سالن همایش	سالن کنفرانس خبری	اتاق ویژه جلسات
۲۲۰ نفر	۱۱۰ نفر	۲۵ نفر

شماره تماس رزرو و هماهنگی: ۰۵۱۳۷۶۸۵۰۱۱  
مشهد؛ نبش سجاد یک



ویدئو پروژکتور / پرده نمایش و تلویزیون / اتاق مانیتورینگ / تجهیزات صوتی پیشرفته / امکانات تصویربرداری / سالن پذیرایی مجزا





تجهیزات صوتی  
پیشرفته



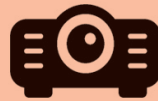
امکانات تصویربرداری



اتاق مانیتورینگ



پرده نمایش و  
تلویزیون



ویدئو پروژکتور



سالن پذیرایی مجزا

## سالن‌های مجهز و مدرن همایش و کنفرانس خبری مؤسسه فرهنگی قدس

اتاق ویژه جلسات

۲۵ نفر

سالن کنفرانس خبری

۱۱۰ نفر

سالن همایش

۲۲۰ نفر

شماره تماس رزرو و هماهنگی

داخلی ۱۰۳۰ ۱۱ ۳۷۶۸۵۰ (۰۵۱)

مشهد؛ نبش سجادیک



قدرت ریسک‌پذیری شما چقدر است؟

## ریسک‌پذیری ذات کارآفرینی است

ریسک کردن تصویری کنید، این موارد را به خاطر بسپارید.

لازم است قبل از اقدام به ریسک و خطر کردن، عملی که قصد دارید انجام دهید را به دقت مورد ارزیابی و تحلیل قرار دهید.

اگر شما در یک موقعیت، فقط به فکر ریسک کردن باشید بدون اینکه به عواقب منفی آن فکر کنید می‌تواند پیامدهای جبران‌ناپذیری برای شما در پی داشته باشد.

به همین دلیل است که می‌گوییم، حتی زمانی که می‌خواهید از قدرت ریسک خود در کسب و کارتان استفاده کنید حتماً به خوبی مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار دهید و پیامدهای احتمالی منفی آن را شناسایی کنید.

این کار به شما کمک می‌کند بتوانید در صورت شکست، برنامه‌ریزی‌هایی برای جبران آن داشته باشید و خودتان را از سقوط و شوک‌های مالی و اعتباری نجات دهید.

اما تنها یک عنصر مشترک میان همه ریسک‌ها وجود دارد. آن‌ها متمایزکننده‌اند، زیرا بیشتر مردم تمایلی به ریسک‌پذیری ندارند. ریسک‌کنندگان دنیای ما طبیعتاً بیشتر از دیگران برای به‌دست‌آوردن شرایط بهتر، پافشاری می‌کنند.

موفقیت، ریسک‌پذیری عموماً نتایج رضایت‌بخشی به دنبال دارد. به‌هرحال، خودتان را با این فکر گول نزنید که همه ریسک‌ها ریسک‌های خوبی هستند یا ریسک‌پذیری همیشه گزینه‌ای پرخطر است که نتیجه‌بخش خواهد بود.

بعضی ریسک‌ها، حتی ریسک‌های قابل ارزیابی، به شکست منتهی می‌شوند. به‌جای اینکه از این واقعیت غفلت کنید، سعی کنید بر نگرانی‌های ناشی از ریسک کردن غلبه کنید. به خودتان اجازه دهید احتمال شکست را بپذیرید و وقتی شکست می‌خورید، خودتان را مقصر ندانید.

از تجربیاتتان بیاموزید و رو به جلو حرکت کنید.

دو نوع سوگیری در ذهن آدمی وجود دارد که تصورمان را از ریسک کردن، مخدوش می‌کند. نخستین سوگیری این است که تمایل داریم در شکست‌خوردن مبالغه کنیم. در ارزیابی خام با داده‌های عددی محدودشده، مردم به‌طور بدبینانه‌ای به شکست، بیشتر از توجیه موقعیت‌های واقعی تمایل دارند. دومین نوع سوگیری وقتی است که در پیامدهای شکست‌ها مبالغه می‌کنیم.

وقتی واقعیت خارج از کنترل ماست، بدترین نوع پیامدها را پیش‌بینی می‌کنیم. وقتی احتمالات ناخوشایندی برای

ریسک کردن دلهره‌آور است، خواه در بازی دوستانه پوکر، خواه وقتی تصمیم می‌گیرید شغل اصلی‌تان را برای شروع ایده تجاری‌تان رها کنید. اغلب افراد از ریسک کردن دوری می‌کنند.

تنها دلیلش هم این است که سکون راحت‌تر از حرکت است. جالب است بدانید اکثر افراد موفق به شما خواهند گفت اصلی‌ترین علت موفقیت‌هایشان اشتیاق و صفاپذیری آن‌ها برای ریسک کردن در کارهایی بوده است که افراد پیرامونشان هیچ تمایلی به آن‌ها نداشته‌اند.

اساساً کارآفرینی با ریسک‌پذیری گره خورده است. باید مقداری از سرمایه‌تان را برای توسعه تجارتتان سرمایه‌گذاری کنید. البته این امر در بیشتر مواقع اتفاق می‌افتد، به‌عبارت دیگر، هرازگاهی اعتبارتان را بابت ایده‌ای اثبات نشده به‌خطر خواهید انداخت. در بیشتر مواقع از چک دستمزدتان برای چندمین بار چشمپوشی خواهید کرد. بنابراین هر تصمیمی که می‌گیرید، چندین ریسک کوچک در بردارد.

ریسک‌پذیرهای خوش‌بین این‌گونه‌اند که اگر در کاری ۵۰درصد احتمال موفقیت باشد، به آن کار یک شانس خوب می‌گویند و اگر ۷۵درصد احتمال موفقیت باشد، سوددهی آن را ۱۰۰درصد می‌دانند. در دانش‌نامه



## نماینده فعال در تمام استان‌های کشور



### طلاب

خیابان مفتح،  
داخل مفتح ۶، سمت چپ  
۳۲۷۶۷۰۰۸ - ۳۲۷۶۹۰۲  
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲  
آقای رحمتی

### مطهری جنوبی

بین مطهری ۱۵ و ۱۳  
۳۷۲۷۷۶۱۶ - ۳۷۲۷۸۳۴۲  
۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰  
آقای منشادی

### دفتر مرکزی ۳۷۰۸۸

### قاسم آباد

چهارراه مخابرات  
داخل شریعتی ۳۰  
۳۶۶۲۳۵۱۲  
۳۶۶۱۳۸۰۸  
۰۹۱۵۱۱۴۱۳۲۰  
آقای قدمی

### الهیه

بلوار الهیه،  
الهیه ۳، روبه روی  
شهید شفائی ۲  
۳۵۲۴۶۶۸۳  
۳۵۲۴۶۶۸۲  
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۶۸  
آقای حمیدی‌نیا

### پیروزی

بین پیروزی ۴۶ و ۴۶  
میدان هنرستان، پلاک ۱۷۰،  
جنب ساختمان پزشکان ارم  
۳۸۸۴۶۰۳۸ - ۳۸۸۴۶۰۳۹  
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹  
آقای امانی‌مقدم

### دانشجو

بلوار دانشجو،  
بین دانشجو ۱۶ و ۱۴  
پلاک ۱۸۸  
۳۸۹۳۹۴۳۹ - ۳۸۹۳۹۳۵۰  
۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷  
خانم برات‌نژاد

### راهنمایی

خیابان راهنمایی، نبش راهنمایی ۳  
مجتمع تجاری زهره، طبقه ۲، واحد ۷  
۳۸۴۴۵۵۱۳ - ۳۸۴۳۵۲۵۴  
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷  
آقای سلیمی

### نمایندگان استان‌های خراسان



مخاطبان گرامی می‌توانند پیشنهادات، انتقادات و شکایات خود نسبت به نمایندگان پذیرش آگهی در سطح شهر مشهد و سراسر کشور را با شماره ذیل در میان بگذارند.

دفتر مرکزی: بلوار سجاد، بین سجاد  
ساختمان مرکزی روزنامه قدس ۳۰۱

۳۷۰۸۸

