

پنجشنبه
۲۰ آذر ۱۳۹۹
سال سی و سوم
شماره ۹۴۱۳

ضمیمه نیازمندی‌ها
وکسب و کار روزنامه قدس

شماره ۳۱۲

نیازمندی‌ها

ما برای بهتر دیده شدن شما اینجاییم

R J A I H S K A I R

نیازمندی‌ها

۳۶۰۴۲۰۰۱
۳۸۶۴۶۰۷۰
۳۶۶۲۹۲۹۲
۳۶۰۵۱۲۷۲
۳۵۰۱۴۱۵۱
۳۷۵۱۳۲۲۲
شبانه روزی ۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴

فوری
لوله باز کنی
ارزان
تشخیص ترکیدگی 100%
با تجهیزات مکانیزه و کادر مجرب
تمام نقاط شهر
۰۹۱۵۳۱۷۸۳۱۸

رفع نم
بدون خرابی
با ضمانت نامه نامحدود
استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی
۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱

پذیرش غیر حضوری
آگهی در نیازمندی‌ها
شماره سروش
۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸

تقدیمه روز
تشخیص با دستگاه دیجیتال ضمانت نامه کتبی
لوله باز کنی، رفع نم بدون خرابی
سجاد/فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
هاشمیه/هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/معلم ۳۶۰۱۲۷۳۷
وکیل آباد/اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/میثاق ۳۶۰۱۰۵۷۲
فرامرز/فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشگاه/هفت تیر ۳۸۶۴۸۰۴۷
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ تمام نقاط ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

خریدار
روزنامه باطله
در محل
۵۰۰۰
کتاب، دفتر
ضایعات کاغذ و ...
۰۹۱۵۴۷۴۷۵۱۱

در بین خطوط برانید
خرید ضایعات
آهن، آلومینیوم، مس، برنج
کارتن، لاک و ...
۰۹۰۳۵۴۸۰۱۶۲

صرفه‌ها
صرفه‌ها
کاربرکننده

مجتمع چاپ و نشر

روزنامه قدس

مجهزترین چاپخانه شرق کشور با پرسنل حرفه‌ای

یووی
سلفون
لیتوگرافی
صحافی
برش

- طراحی حرفه‌ای
- کیفیت چاپ بالا
- تحويل فوری

افست
شیت
رول

Email: qqudsnews@yahoo.com

۰۵۱-۳۷۶۷۶۵۹۶
مشهد مقدس، بلوار سجاد، نبش سجاد ۱ (واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس)

فهرست آگهی‌های طبقه‌بندی شده

۱ تلفن و موبایل

گوشی و لوازم جانبی	۱۰۱
تعمیرات تلفن و موبایل	۱۰۲

۲ کامپیوتر و اینترنت

کامپیوتر و لوازم جانبی	۲۰۱
لپ‌تاپ	۲۰۲
اینترنت و شبکه	۲۰۳
تعمیر و نگهداری	۲۰۴

۳ حمل و نقل

حمل و نقل کالا و اثاثیه	۳۰۱
تاکسی تلفنی و پیک موتوری	۳۰۲
کرایه خودرو	۳۰۳

۴ بازار خودرو

پراید / تیا	۴۰۱
پژو / سمند / رانا	۴۰۲
پیکان / رنو / پیکو	۴۰۳
دنا / ال ۹۰	۴۰۴
وانت / نیسان	۴۰۵
خودروهای سنگین	۴۰۶
سایر خودروها	۴۰۷
خودروهای فرسوده	۴۰۸
موتور و دوچرخه	۴۰۹
لوازم یدکی و تعمیرات	۴۱۰
خدمات خودرو	۴۱۱
بیمه خودرو	۴۱۲

۵ خدمات ساختمانی

نقاشی و کاغذ دیواری	۵۰۱
پیمانکاری ساختمان	۵۰۲
دزدگیر / سیستم‌های حفاظتی و ایمنی	۵۰۳
درهای اتوماتیک	۵۰۴
در و پنجره	۵۰۵
شیشه و سکوریت	۵۰۶
نما سازی، آب‌نما و آبشار	۵۰۷
داربست	۵۰۸
ایزوگام و عایق‌کاری	۵۰۹
گچبری و رایبیتس‌بندی	۵۱۰
اجرای سقف	۵۱۱
تخریب ساختمان	۵۱۲
سنگ‌سابی / سنگ‌بری و نماشویی	۵۱۳
جرثقیل و بالابر	۵۱۴
آسانسور	۵۱۵
کابینت / ام‌دی‌اف	۵۱۶
مصالح ساختمانی	۵۱۷
نرده و حفاظ	۵۱۸
گازرسانی	۵۱۹
لوله‌کشی / شبکه فاضلاب	۵۲۰
سوله و کانکس کارگاهی	۵۲۱
جوشکاری	۵۲۲
خدمات مهندسی (نقشه‌کشی)	۵۲۳
برق و آیفون ساختمان	۵۲۴

۶ املاک و مستغلات

مشاورین املاک	۶۰۱
رهن و اجاره آپارتمان	۶۰۲
رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا	۶۰۳
رهن و اجاره تجاری و اداری	۶۰۴
رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی	۶۰۵
خرید و فروش آپارتمان	۶۰۶
خرید و فروش خانه و ویلا	۶۰۷
خرید و فروش باغ و زمین	۶۰۸
خرید و فروش تجاری و اداری	۶۰۹
خرید و فروش صنعتی و کشاورزی	۶۱۰

۷ خرید و فروش لوازم و اثاثیه

خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه	۷۰۱
تصفیه هوا / تصفیه آب	۷۰۲
فرش و موکت	۷۰۳
کالای خواب	۷۰۴

۸ خدمات منزل و تعمیرات

تعمیرات لوازم منزل	۸۰۱
قالی‌شویی	۸۰۲
تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم	۸۰۳
خدمات نظافتی	۸۰۴
آنتن	۸۰۵
پرده و میلمان	۸۰۶
کولرگازی / پکیج و آبگرمکن	۸۰۷
سم‌پاشی	۸۰۸
تزیینات داخلی	۸۰۹

۹ پوشاک

پوشاک، کیف و کفش	۹۰۱
پارچه و چادر	۹۰۲
مزون و لباس عروس	۹۰۳
خیاطی و دوخت لباس	۹۰۴

۱۰ خدمات اداری و مالی

خدمات بیمه	۱۰۰۱
سرمایه‌گذاری و مشارکت	۱۰۰۲
خدمات مالی و حسابداری	۱۰۰۳
ثبت شرکت‌ها	۱۰۰۴
خدمات بازرگانی	۱۰۰۵

۱۱ پزشکی سلامت و زیبایی

خدمات پزشکی و درمانی	۱۱۰۱
مشاوره و روانشناسی	۱۱۰۲
خدمات آرایشی و بهداشتی	۱۱۰۳
ترک اعتیاد	۱۱۰۴
باشگاه‌های ورزشی	۱۱۰۵

۱۲ خدمات آموزشی و فرهنگی

آموزشگاه‌های تخصصی	۱۲۰۱
آموزشگاه‌های رانندگی	۱۲۰۲
تدریس خصوصی و مشاوره تحصیلی	۱۲۰۳
کتاب و وسایل کمک آموزشی	۱۲۰۴
محصولات فرهنگی	۱۲۰۵

۱۳ مجالس و مراسم

آشپزخانه و رستوران	۱۳۰۱
برگزاری مجالس و مراسم	۱۳۰۲
عکاسی و تصویربرداری	۱۳۰۳
تالار پذیرایی و باغسرا	۱۳۰۴
شیرینی‌سرا	۱۳۰۵
کرایه‌چی	۱۳۰۶
قصابی و دامداری	۱۳۰۷
مواد غذایی و پروتئینی	۱۳۰۸

۱۴ استخدام

بازاریاب	۱۴۰۱
منشی و تایپیست	۱۴۰۲
حسابدار	۱۴۰۳
امور پزشکی و درمانی	۱۴۰۴
تعمیرکار	۱۴۰۵
نیروی خدماتی و خدمتگزار	۱۴۰۶
راننده	۱۴۰۷
فروشنده و مندوقدار	۱۴۰۸
کارگر ماهر	۱۴۰۹
کارگر ساده	۱۴۱۰
خیاط و چرخکار	۱۴۱۱
آرایشگر	۱۴۱۲
آشپز	۱۴۱۳
طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه	۱۴۱۴
پیک موتوری	۱۴۱۵
جویای کار	۱۴۱۶
مشاغل گوناگون	۱۴۱۷

۱۵ خدمات چاپ و تبلیغات

تایپ و تکثیر	۱۵۰۱
چاپ و پخش تراکت	۱۵۰۲
چاپ افست و بنر	۱۵۰۳
تابلوسازی	۱۵۰۴
تبلیغات پیامکی و فضای مجازی	۱۵۰۵
هدایای تبلیغاتی	۱۵۰۶

۱۶ خدمات گردشگری

آژانس‌های مسافرتی	۱۶۰۱
تورهای مسافرتی	۱۶۰۲
فروش بلیت	۱۶۰۳

۱۷ خدمات صنعتی و کشاورزی

خرید و فروش ضایعات	۱۷۰۱
ماشین‌آلات صنعتی	۱۷۰۲
خدمات و ملزومات صنعتی	۱۷۰۳
خدمات و ملزومات کشاورزی	۱۷۰۴

۱۸ گوناگون

مفقود شده	۱۸۰۱
متفرقه	۱۸۰۲

۱۹ صفحات ویژه

خدمات آستان قدس رضوی	۱۹۰۱
----------------------	------

قابل توجه آگهی دهندگان محترم! آگهی‌های صفحات نیازمندی‌ها توسط نرم‌افزار (و طبق الگوریتم تعریف شده برای آن) در ذیل کدهای اختصاص یافته، چیده می‌شود و نیروی انسانی در تغییر چیدمان و جابجایی آگهی‌ها دخالتی ندارد.

داربست طریقت کار با طناب شستشو پیچ و رولپلاک نور پردازی و غیره بدون نیاز به داربست و بالابر ۰۹۳۶۷۷۸۸۷۰۳ ۰۹۱۵۶۰۱۰۵۲۰	درهای اتوماتیک ۵۰۴	نقاشی و کاغذ دیواری یگانه فروش، نصب، اجرا ۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰	خدمات ساختمانی ۵	بازار خودرو ۴	حمل و نقل ۳
داربست رحمتی با بیمه مسولیت نصب همین امروز ۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲	میلاد در مجری کلیه سیستم های	فوری کیفیت و سرعت ۰۹۱۵۵۰۵۹۱۴۴	نقاشی و کاغذ دیواری ۵۰۱	خودروهای فرسوده ۴۰۸	حمل و نقل کالا و اثاثیه ۳۰۱
داربست سازه پایدار ۰۹۱۵۳۱۸۵۱۶۳	درب اتومات شیشه ای، جکی، ریلی کرکره ای، راهبند ۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳ ۳۸۶۹۶۸۶۸	پیمانکاری ساختمان ۵۰۲	نقاشی و کاغذ دیواری کنتیکس، بلکا، گرانولیت نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر خراسان نما، محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶ ۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹	خرید خودروهای فرسوده بالاترین قیمت - بازدید رایگان حسین زاده ۰۹۱۵۶۲۴۶۷۲۲ ۰۹۰۳۸۰۱۷۰۳۸	تعاون پار مجهز به انواع وانت و خاور ۳۷۲۹۹۰۸۰
ایزوگام و عایق کاری ۵۰۹	داربست ۵۰۸	دزدگیر/سیستم های حفاظتی و ایمنی ۵۰۳	نقاشی نوین فوری و ارزان بازدید رایگان با رنگ الوان ۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱	مرکز اسقاط خودرو فرسوده شما را به بالاترین قیمت خریداریم ۳۳۵۳۳۹۶۶ ۰۹۱۵۵۲۵۷۵۳۵ ۰۹۱۰۱۷۰۳۸۳۶	باربری نمونه امام رضا شهر، شهرستان همه روزه ۳۲۱۳۶۳۹۳-۴ ۰۹۱۵۲۴۹۴۲۳۲
ایزوگام شرق قیرگونی، آسفالت لکه گیری حتی ۱ متر «حاجی رضانی» ۳۷۵۷۱۰۶۸-۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲	سایه سازان نقد اقساط فروش و اجرای انواع سقفهای شیب دار ۲۶۰۷۰۵۲۵ ۰۹۱۵۱۱۱۰۲۹۱	دوربین مدار بسته و دزدگیر فروش و خدمات برق ۰۹۱۵۹۱۵۹۷۰۰ ۰۹۳۶۴۵۰۹۱۱	نقاشی نظری ۳۶۰۷۲۷۶۰ ۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴	کرایه اتومبیل رهنورد ارائه لوکس ترین خودروهای ایرانی خارجی با راننده و بدون راننده ۳۶۰۴۶۶۹۶-۰۹۱۵۵۱۱۵۶۹۲	کرایه خودرو ۳۰۳
ایزوگام شرق به قیمت درب کارخانه ۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴ ۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹	داربست محمدپور نصب سریع تخته ۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳	ایمن تصویر شرق دوربینهای مدار بسته، دزدگیرها ماکن اعلام حریق و درهای اتوماتیک ۳۷۲۷۶۲۹۰-۰۹۱۵۸۹۹۹۷۶۳	اقساط ۱۲ ماهه انواع کاغذ دیواری خارجی و ایرانی کفپوش، پارکت، پرده تور، افقی، بامبو، زبرا، موکت طراحی و ارسال آلبوم رایگان شعبه ۱ ۳۲۲۸۱۱۲۹ شعبه ۲ ۳۶۲۳۷۶۵۵ ۰۹۱۵۳۰۴۵۹۳۴	سامانه تلفنی سازمان آگهیها ۳۷۰۸۸	اتومبیل کرایه بدون راننده استان خراسان رضوی سعید علیزاده ۰۹۱۵۳۵۵۲۹۸۳-۰۹۱۵۳۵۵۹۶۷
تخریب ساختمان ۵۱۲	تخریب فوری ساختمان و خاکبرداری کلیه مصالح شما را به بالاترین قیمت خریداریم ۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸	تخریب فوری ساختمان با بیمه مسولیت تخفیف ویژه جاده قدیم و سنتو ۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵	بر توزیع روزنامه نظارت کنید! ۳۷۶۸۵۰۱۱-۴	در بین خطوط برانید	

قدرت ریسک پذیری شما چقدر است؟

ریسک پذیری ذات کارآفرینی است

بسیارید. لازم است قبل از اقدام به ریسک و خطر کردن، عملی که قصد دارید انجام دهید را به دقت مورد ارزیابی و تحلیل قرار دهید. اگر شما در یک موقعیت، فقط به فکر ریسک کردن باشید بدون اینکه به عواقب منفی آن فکر کنید می‌تواند پیامدهای جبران ناپذیری برای شما در پی داشته باشد. به همین دلیل است که می‌گوییم، حتی زمانی که می‌خواهید از قدرت ریسک خود در کسب و کارتان استفاده کنید حتماً به خوبی مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار دهید و پیامدهای احتمالی منفی آن را شناسایی کنید. این کار به شما کمک می‌کند بتوانید در صورت شکست، برنامه‌ریزی‌هایی برای جبران آن داشته باشید و خودتان را از سقوط و شوک‌های مالی و اعتباری نجات دهید. اما تنها یک عنصر مشترک میان همه ریسک‌ها وجود دارد. آن‌ها متمایزکننده‌اند، زیرا بیشتر مردم تمایلی به ریسک‌پذیری ندارند. ریسک‌کنندگان دنیای ما طبیعتاً بیشتر از دیگران برای به‌دست‌آوردن شرایط بهتر، پافشاری می‌کنند.

موفقیت، ریسک‌پذیری عموماً نتایج رضایت‌بخشی به دنبال دارد. به‌هرحال، خودتان را با این فکر گول نزنید که همه ریسک‌ها ریسک‌های خوبی هستند یا ریسک‌پذیری همیشه گزینه‌ای پرخطر است که نتیجه‌بخش خواهد بود. بعضی ریسک‌ها، حتی ریسک‌های قابل ارزیابی، به شکست منتهی می‌شوند. به‌جای اینکه از این واقعیت غفلت کنید، سعی کنید بر نگرانی‌های ناشی از ریسک کردن غلبه کنید. به خودتان اجازه دهید احتمال شکست را بپذیرید و وقتی شکست می‌خورید، خودتان را مقصر ندانید. از تجربیاتتان بیاموزید و رو به جلو حرکت کنید. دو نوع سوگیری در ذهن آدمی وجود دارد که تصورمان را از ریسک کردن، مخدوش می‌کند. نخستین سوگیری این است که تمایل داریم در شکست خوردن مبالغه کنیم. در ارزیابی خام با داده‌های عددی محدود شده، مردم به طور بدبینانه‌ای به شکست، بیشتر از توجیه موقعیت‌های واقعی تمایل دارند. دومین نوع سوگیری وقتی است که در پیامدهای شکست‌ها مبالغه می‌کنیم. وقتی واقعیت خارج از کنترل ماست، بدترین نوع پیامدها را پیش‌بینی می‌کنیم. وقتی احتمالات ناخوشایندی برای ریسک کردن تصور می‌کنید، این موارد را به‌خاطر

ریسک کردن دلهره‌آور است، خواه در بازی دوستانه پوکر، خواه وقتی تصمیم می‌گیرید شغل اصلی‌تان را برای شروع ایده تجاری‌تان رها کنید. اغلب افراد از ریسک کردن دوری می‌کنند. تنها دلیلش هم این است که سکون راحت‌تر از حرکت است. جالب است بدانید اکثر افراد موفق به شما خواهند گفت اصلی‌ترین علت موفقیت‌هایشان اشتیاق و صفا ناپذیری آن‌ها برای ریسک کردن در کارهایی بوده است که افراد پیرامونشان هیچ تمایلی به آن‌ها نداشته‌اند. اساساً کارآفرینی با ریسک‌پذیری گره خورده است. باید مقداری از سرمایه‌تان را برای توسعه تجارتتان سرمایه‌گذاری کنید. البته این امر در بیشتر مواقع اتفاق می‌افتد، به‌عبارت دیگر، هرازگاهی اعتبارتان را بابت ایده‌ای اثبات نشده به‌خطر خواهید انداخت. در بیشتر مواقع از چک دست‌مزدتان برای چندمین بار چشمپوشی خواهید کرد. بنابراین هر تصمیمی که می‌گیرید، چندین ریسک کوچک در بردارد. ریسک‌پذیرهای خوش‌بین این‌گونه‌اند که اگر در کاری ۵۰ درصد احتمال موفقیت باشد، به آن کار یک شانس خوب می‌گویند و اگر ۷۵ درصد احتمال موفقیت باشد، سوددهی آن را ۱۰۰ درصد می‌دانند. در دانش‌نامه



نماینده راهمناهی
۰۹۱۵۳۱۲۷۷۷
سلیمی



نماینده طلاب
۰۹۱۵۱۲۰۳۷۲
رحمتی



نماینده الهیه
۰۹۱۵۴۴۲۲۶۶۸
حمیدی نیا

نماینده‌گی های
پذیرش آگهی
در شهر مشهد

قالیشویی مدرن

رفو پذیرفته می شود

۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳

سید رحیم
عدالتیان و پسران ۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

۸
خدمات منزل
و تعمیرات

**مشارکت
در ساخت
تبریزی**

۰۹۱۵۱۰۱۶۲۸۸

ایزوگام شرق
ISOGUMESHARGH

جهت تعامل ویژه با پروژه های بزرگ

isogumshaargh isogumshargh143
مدیرفروشی ۰۹۱۵۳۱۷۵۹۰۶

قالی شوئی نیما

بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید

تخصص در شستشوی فرشهای کرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا

۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲ - ۳۷۲۳۶۱۳۵ - ۳۸۴۶۵۴۲۳

۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲ - ۳۷۲۳۶۱۳۵ - ۳۸۸۱۹۲۱۱

۸۰۲
قالی شویی

**ملک از شما
ساخت از ما**

بایهترین متریال
زینلی

۰۹۱۰۵۵۰۲۷۲۴

۶
املاک و مستغلات

۵۱۵
آسانسور

کار آسان ایده
نصب و اجرا، سرویس نگهداری
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰
۳۸۸۲۴۴۹۴

قالی شویی حافظ

۱۰۰٪ اسلامی
بدون چین و چروک
لکه گیری چای، قهوه، آب
انار، جوهر، قهقه آهن و ...

۳۸۸۴۸۸۸۱، ۳۳۸۹۶۸۰۰، ۳۷۶۳۶۱۰۰، ۳۶۲۰۳۸۰۰

۳۳۸۶۴۹۳۳، ۳۲۱۴۷۰۱۸، ۳۳۴۴۹۲۶۴، ۳۷۳۴۷۹۳۸

سرویس رایگان ۰۹۱۵۴۴۶۴۶۵۵ - ۳۲۷۴۵۸۱۵

ستاره شرق

۱۰۰٪ اسلامی
سرویس دهی
به تمام نقاط شهر
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۸۶۱۲۲

۳۲۷۱۶۸۳ - ۳۲۵۱۱۳۲ - ۳۳۴۴۶۸۸۲ - ۳۷۴۱۶۶۱۹ - ۳۶۰۳۱۲۸۵ - ۳۸۴۶۱۴۹۴ - ۳۲۱۳۱۱۲۸

۷
خرید و فروش
لوازم و اثاثیه

۶۰۱
مشاورین املاک

۵۱۹
گازرسانی

لوله کشی گاز
نرده لوله‌ای، تعمیرات گاز
۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱
نقد اقساط / مدیریت کرمی

قالیشویی مدرن

عدالتیان

۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۵۱۳۴۲۱۳ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

قالی شویی گل افشان

۳۳۷۱۳۳۸۹ ۳۷۳۱۵۷۹۹
۳۲۷۸۷۰۰۶ ۳۷۴۱۱۴۰۴
۳۲۵۶۴۴۳۱ ۳۶۶۱۵۸۵۲
۳۳۴۲۷۵۰۳ ۳۸۷۱۲۲۷۵
۳۳۶۶۶۰۲۱ ۳۷۵۸۳۲۸۳

سید

۱۰۰٪ اسلامی
سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۷۷۸۹۲ - ۳۲۵۶۸۵۲۵ - ۳۷۳۴۱۱۳ - ۳۳۴۹۰۸۴۸ - ۳۲۱۴۱۷۹۷ - ۳۸۸۴۷۱۵۹ - ۳۶۰۱۰۹۷۶

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

۷۰۱
خرید و فروش لوازم
منزل و اثاثیه

بهترین و بالاترین خریدار
لوازم منزل فیروزی
«حاج قاسم» ۳۲۷۶۶۲۹۶
۰۹۱۵۵۱۳۵۱۰۲

**خریدار
زمین
جلدک**

۰۹۱۵۱۰۱۶۲۸۸

بر توزیع روزنامه نظارت کنید!

۳۷۶۸۵۰۱۱-۴

قالیشویی مدرن

عدالتیان

۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۵۱۳۴۲۱۳ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

سید

۱۰۰٪ اسلامی
سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۷۷۸۹۲ - ۳۲۵۶۸۵۲۵ - ۳۷۳۴۱۱۳ - ۳۳۴۹۰۸۴۸ - ۳۲۱۴۱۷۹۷ - ۳۸۸۴۷۱۵۹ - ۳۶۰۱۰۹۷۶

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

**تبلیغات هزین نیست
سرمایه گذاری است.**

مشارکت در ساخت
پیمانکاری، بازسازی با بهترین
معماران و سازندگان
۰۹۱۵۷۷۸۸۴۰۳ - ۳۷۲۷۹۳۰۳

وقتی قرار است از خودت بگویی

اگر می‌خواهید به سؤال «کمی بیشتر از خودت برایم بگو» به بهترین نحو پاسخ دهید، نخست باید بدانید که مصاحبه‌کننده رزومه‌ی شما را قبلاً مطالعه کرده است و اطلاعات اولیه شامل تاریخچه‌ی شغلی را می‌داند؛ بنابراین صحبت کردن درباره‌ی آن‌ها فایده‌ای ندارد. بازگو کردن اطلاعات لینکدین نیز فایده‌ای ندارد و نمی‌تواند شما را از مابقی مصاحبه‌شونده‌ها متمایز کند. به یاد داشته باشید که هدف از برگزاری مصاحبه‌های شغلی، پیدا کردن بهترین گزینه برای موقعیت شغلی مورد نظر است نه ثابت کردن توانایی‌ها؛ مطمئن باشید اگر فاقد توانایی‌های اولیه بودید به مصاحبه دعوت نمی‌شدید. جان لیز، استراتژیست شغلی می‌گوید:

مصاحبه‌های کاری را مانند تست بازیگری در نظر بگیرید. تصور کنید کارفرما سناریویی در ذهن خود دارد و شما باید نقش اصلی آن یعنی ارائه دادن به رئیس، صحبت کردن با مشتری یا سهام‌داران شرکت را بازی کنید.

می‌کند تا شاید بتواند خود را برای جواب دادن در این موقعیت آماده کند:

آیا باید داستان زندگیم را برای او تعریف کنم؟
آیا باید تاریخچه‌ی شغلی خود را بازگو کنم؟
آیا باید در مورد سرگرمی‌ها و فیلم‌های مورد علاقه‌ام صحبت کنم؟
آیا باید در مورد آخرین شغل یا رئیس‌م صحبت کنم؟
یکی از دلایلی که پاسخ دادن به سؤال «لطفاً کمی بیشتر در مورد خودت توضیح بده» را مشکل می‌کند این است که سخنران نمی‌داند منظور خود را چگونه باید بیان کند یا معمولاً نکات و مفاهیم گوناگون با یکدیگر تداخل پیدا می‌کنند. چیزی که کارفرما بعد از پرسیدن این سؤال انتظار شنیدنش را دارد این است که متقاضی توضیح دهد چگونه می‌تواند نیازهای موقعیت شغلی مورد نظر را برطرف کند و متقاضی باید تا جای ممکن تلاش کند با ارائه‌ی توضیحات اضافه وقت خود و کارفرما را هدر ندهد. اما بهترین روش برای پاسخ دادن به این سؤال چیست؟ کمی بیشتر از بیوگرافی خود بگویید



از خودت بگو» یکی از سخت‌ترین و چالش‌برانگیزترین سؤال‌هایی است که معمولاً در مصاحبه‌های استخدامی پرسیده می‌شود. چگونه می‌توان به بهترین نحو به این سؤال پاسخ داد؟ اگر تا به حال در مصاحبه‌ی استخدامی شرکت کرده باشید حتماً می‌دانید که اغلب اوقات مصاحبه‌کننده، مکالمه را با جمله‌ی «لطفاً کمی از خودت برایم بگو» آغاز می‌کند. این جمله شاید در ظاهر ساده به نظر برسد، اما پاسخ‌دادن به چنین سوالی که چارچوب مشخصی برایش وجود ندارد، به هیچ عنوان ساده نیست. معمولاً بعد از پرسیدن این سؤال، ذهن در موقعیتی قرار می‌گیرد که سرنخی از اوضاع ندارد و بلافاصله سؤال‌هایی را مطرح

تجربه بسبب و کار



قالی شویی ممتاز ایران

۳۲۷۰۵۳۴۷ - ۳۲۷۰۱۳۱۳
 ۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۲۵
 ۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳

سرویس دهی
تمام نقاط شهر
ایام تعطیل

قالی و مبیل شوئی نمونه

۳۷۴۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۷۳۳۶۰۶۰
 ۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۸۸۲۲۵۰۰ - ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸
 ۳۲۷۶۵۵۵۱ - ۳۲۱۳۵۹۵۶

ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸
 شستشو ۱۰۰٪ اسلامی

قالی و مبیل شوئی عدالتیان

۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴
 ۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷
 ۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

تحت پوشش بیمه ایران
دفتوری
سرویس سراسر شهر

کیش
ارزانترین نرخ

۰۵۱۳۲۲۸۲۱۰۳
@charterme

۱۵۰۴
تابلوسازی

تخلیه چاه سعید

در تمام نقاط شهر مشهد
بنز ده چرخ و بنز ده تن

۰۹۱۵۳۰۱۲۰۸۰
۰۹۳۳۲۹۲۹۴۹۵
www.khadamatsaeed.ir

قالی شوئی عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر
هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۸ و ۸۹

۳۸۸۲۵۷۴۷ - ۳۸۵۹۵۱۳۶ - ۳۷۳۲۹۸۵۹
 ۳۳۴۴۲۲۰۱ - ۳۳۶۸۰۸۴۱ - ۳۲۷۳۱۸۹۲
 ۳۲۴۲۴۹۷۱ - ۳۲۱۳۵۹۴۸ - ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

مدیریت رسید علی
عدالتیان

۱۸۰۲
متفرقه

خرید ضایعات خاوری

آهن آلات تخریبی
دروپنجره
لوازم انباری شیر آلات
بالاترین قیمت

۰۹۱۵۹۸۲۹۸۸۴

۱۷
خدمات صنعتی و کشاورزی

۸۰۶
پرده و مبلمان

۸۰۳
تخلیه چاه
لوله بازکنی و رفع نم

قالیشویی غزال

اخطار و ابلاغ به سرکار خانم زهرا جوادی فرزند علی اکبر مجهول المکان: به استحضار میرساند برابر دادنامه قطعی یافته شماره ۹۸۰۹۹۷۵۸۷۴۰۰۹۹۱ مورخه ۹۸/۰۸/۱۱ و دادنامه شماره ۹۹۰۹۹۷۵۸۷۴۰۰۴۷۷ مورخه ۹۹/۰۷/۰۱ شعبه ۲۸ دادگاه خانواده مشهد همسر شما آقای علی قاسمی هنری با در دست داشتن شناسنامه و دادنامه به این دفتر خانه مراجعه و تقاضای ثبت طلاق نمودند. تلاشهای اینجانب جهت انصراف نامبرده موثر واقع نشد، بدینوسیله به شما اخطار میگردد حداکثر ظرف مدت ۷ روز پس از انتشار این آگهی در این دفتر خانه حاضر و نسبت به ثبت طلاق و امضای اسناد اقدام نمایید. در غیر این صورت طبق مقررات نسبت به ثبت طلاق اقدام خواهد شد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد بود.

آدرس دفتر خانه: مشهد میدان ۱۵ خرداد نبش امام رضا علیه السلام ۴۳ - دفترخانه رسمی ازدواج ۳۴ و طلاق ۲۶ مشهد حمید انصاری بایگی

ضایعات فلاح

خرید آهن، آلومینیوم، مس و...
شرکت در مزایده

۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹ - ۳۶۶۶۰۸۸۳

۱۷۰۱
خرید و فروش ضایعات

تعمیر رویه مبیل

با رنگ و پارچه دلخواه شما
حمل و نقل و بازید رایگان

۰۹۳۳۲۹۳۳۱۹۳

لوله بازکنی مشهد الرضا

و صل اگو
تشخیص ترکیدگی
و نم زدگی بادستگاه
ترمیم کف سرویس با مصالح

۳۸۷۶۴۴۶۷
۳۸۷۶۴۴۶۸
۳۸۸۲۵۲۶۴
۳۸۸۲۵۲۶۴
۳۷۲۸۵۶۷۰
۳۸۷۶۴۴۶۷
۳۸۷۶۴۴۶۷
۳۸۸۲۵۲۶۴
۳۷۲۸۵۶۷۰
۳۸۸۲۵۲۶۴
هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

عضو درجه یک اتحادیه رفوگری، شستشو با اصول مذهبی تحت پوشش بیمه ایران

۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

خرید ضایعات بالا

آهن، مس، برنج خرده ریز
محمدی

۰۹۳۵۸۳۴۸۷۲۶

آهن آلات توس

ساخت، خرید و فروش درب پنجره، حفاظ (مهرجودایی زاده)

۰۹۱۵۱۱۷۶۲۷۳۰ - ۰۹۱۵۵۱۳۷۰۳۲

۱۴
استخدام

به دونفر کارگر خانم جهت کار در دیزای سرا

(محدوده قرنی)
نیاز مندیم

۰۹۱۵۳۰۳۰۱۵۰

قالیشویی تهران

خرید آهن آلات

تخریبی و ضایعات...
(عضویت ۸۳۳) ۰۹۱۵۷۰۰۶۱۰۴
غلام آذر ۰۹۳۹۷۳۹۶۱۰۴

تعمیمی

در پنجره و کابینت
خورده ریز و غیره

۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

۱۴۱۰
کارگر ساده

پیروزی سجاد

۳۸۷۶۴۴۶۷
۳۸۷۶۴۴۶۸
۳۸۸۲۵۲۶۴
۳۸۸۲۵۲۶۴
۳۷۲۸۵۶۷۰
۳۸۷۶۴۴۶۷
۳۸۷۶۴۴۶۷
۳۸۸۲۵۲۶۴
۳۷۲۸۵۶۷۰
۳۸۸۲۵۲۶۴
هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰

۱۸۰۱
مفقود شده

خرید ضایعات

کارتن، آهن، پلاستیک
۰۹۱۵۵۲۳۴۷۵۲

به دونفر کارگر خانم جهت کار در دیزای سرا

(محدوده قرنی)
نیاز مندیم

۰۹۱۵۳۰۳۰۱۵۰

۳۷۶۵۵۷۷۴
در یافت اشتراک با یک تماس به شماره فوق

قالیشویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی با سرویس رایگان

تبلیغات، جان یک تجارت است.

ارسال پیامک

سالن های مجهز و مدرن همایش و کنفرانس خبری

مؤسسه فرهنگی قدس

سالن همایش	سالن کنفرانس خبری	اتاق ویژه جلسات
۲۲۰ نفر	۱۱۰ نفر	۲۵ نفر



شماره تماس رزرو و هماهنگی
۰۵۱۳۷۶۸۵۰۱۱
مشهد: نبش سجاد یک

ویدئو پروژکتور / پرده نمایش و تلویزیون / اتاق ماینورینگ / تجهیزات صوتی پیشرفته / امکانات تصویربرداری / سالن پذیرایی مجزا

با سئو بیشتر آشنا شوید!

اهمیت سئو در سال های اخیر!



فکر

بکر

SEO همچنین، یک کمپین تبلیغاتی نیست که به عنوان یک پروژه با بودجه ای مشخص و در یک محدوده ای زمانی مشخص، اجرا شود. همچنانکه یک مجموعه تکنیک و اصول فنی هم نیست.

بلکه نوعی نگرش به محیط وب و تولید محتوا و شکلی متفاوت از حضور در فضای آنلاین است.

اگر چنین نگاهی را باور نداشته باشیم، به احتمال زیاد SEO به یکی از شیوه های قدرتمند برای هزینه کردن بی فایده ای پول و منابع کسب و کار ما تبدیل خواهد شد.

بهبود سازی موتور جستجو جهت افزایش بهبود ریت وب سایت

شرکت های دارنده موتور جستجو: جستجو کنندگان در صفحات موتورهای جستجو یک پرس و جو را اجرا می کنند سپس نتیجه آن در صفحه نتایج موتور جستجو نمایش داده می شود.

وب مسترها و شرکت های بهینه سازی موتور جستجو: شرکت هایی که با استفاده از یک سری ابزار و مهارت ها تلاش می کنند رتبه وب سایت ها را در صفحه نتایج موتور جستجو افزایش دهند

جستجو کنندگان در موتورهای جستجو: افرادی هستند که در موتورهای جستجو دنبال یافتن اطلاعات

همین علت، بر خلاف سال های گذشته که موتورهای جستجو را مسبب کاهش کیفیت تولید محتوا در فضای وب می دانستند، امروز چنین توصیفی بسیار کمتر شنیده می شود و به کار می رود.

چه چیزهایی با سئو اشتباه گرفته می شوند؟

گاهی اوقات، کسانی که با SEO آشنا نیستند، آن را به عنوان یک جانشین رایگان برای بازاریابی و تبلیغات در نظر می گیرند.

اما باید به خاطر داشته باشیم که توجه به اصول سئو اگر به شیوه ای علمی و دقیق و تخصصی انجام شود، اتفاقاً راهکاری زمان بر، دشوار و گران قیمت است.

کسب و کاری که می خواهد در موتورهای جستجو وضعیت مطلوبی داشته باشد، باید نکات بسیاری را رعایت کند که موارد زیر، تنها بخش کوچکی از آنهاست:

تولید دائمی محتوای اصیل و بدون کپی کاری به روز کردن محتوای قدیمی بر اساس اطلاعات و نیازهای جدید

ایجاد حس رضایت در خوانندگان و کاربران قانع کردن بازدیدکنندگان به اینکه مدت بیشتری را در سایت شما بگذرانند

همه ای این کارها، هزینه بر هستند و همیشه و هر روز بخشی از وقت و منابع شما را به خود اختصاص خواهند داد.

با نگاهی به نقش سئو در ارتقاء کیفیت محتوا در سال های اخیر به این نتیجه می رسیم که در گذشته ضعف هایی که در الگوریتم های موتورهای جستجو وجود داشت باعث شده بود یک تعبیر بین تولید کنندگان محتوا رایج شود. آنها می گفتند:

شما دوروش برای نوشتن در فضای وب دارید. می توانید برای کاربران و بازدیدکنندگان سایت خود بنویسید و می توانید برای موتورهای جستجو بنویسید.

نوشتن برای موتورهای جستجو به معنای تنظیم متن های بی معنی، تزییق بی خاصیت کلمات کلیدی در متن ها، ارائه لینک های بدون کاربرد، و آدار کردن

کاربران به کلیک و کارهایی از این دست بود. نوشتن برای کاربران، اگر چه رضایت بازدیدکنندگان را تأمین می کرد، اما الزاماً به رتبه ی بهتر در موتورهای جستجو منتهی نمی شد. خوش بختانه طی سال های اخیر، با

بهبود الگوریتم های موتورهای جستجو و توسعه دانش هوش مصنوعی و تحلیل متن، باعث شده است که

چنین مواردی کمتر و کم رنگ تر شوند. کمی بررسی شما را متقاعد خواهد ساخت که رعایت اصول سئو و استانداردهای مد نظر موتورهای جستجو، می تواند

همزمان با بهبود سئو سایت، رضایت خوانندگان و کاربران شما را نیز افزایش دهد. همچنین، تلاش برای افزایش رضایت کاربران، معمولاً به ارتقای رتبه شما در موتورهای جستجو نیز کمک خواهد کرد. به

ویژه کسب و کار

راهکار

چطور از برچسب لوکیشن در اینستاگرام استفاده بهتری کنیم؟

second رتبه بندی می شوند، یعنی پست هایی که در زمان کمتری تعامل بیشتری از کاربران در یافت کنند در صفحه آن موقعیت مکانی خاص رتبه بالاتری می گیرند پس در نتیجه باید موقعیت مکانی را طوری انتخاب کنیم که پست ما نسبت به سایر پست ها که در آن موقعیت مکانی خاص منتشر شده اند شانس قرار گرفتن در پست ها Top داشته باشد، در غیر این صورت ورودی خوبی از آن موقعیت مکانی دریافت نخواهیم کرد. برای چک کردن صفحه یک موقعیت مکانی خاص کافی در صفحه جست و جوی خود بخش Places موقعیت مکانی مورد نظر خودتان را جست و جو و آن را لمس کنید. برای انتخاب یک موقعیت مکانی برای پست هم کافی در مرحله انتشار پست در بخش Add Location نام آن موقعیت مکانی را تایپ و سپس موقعیت مکانی مورد نظر خودتان را انتخاب کنید.

لزومی ندارد شما ختما داخل آن موقعیت مکانی خاص باشید، از هر جایی می توانید لوکیشن هر جای دیگر را برای پستتان انتخاب کنید، اما مرتبط بودن پست به آن موقعیت مکانی قطعاً در میزان افرادی که از طریق آن لوکیشن جذب می کنید تأثیر گذار.

اما با این حال اگر پست شما در یک موقعیت مکانی خوب در بین پست های برتر قرار بگیرد می تواند باعث جذب افراد جدیدی به صفحه شما شود، منظور از موقعیت مکانی خوب، یک موقعیت مکانی است که تعداد پست های آن بالا باشد، بالا بودن تعداد پست ها از این بابت کمک می کند که معمولاً افراد زیادی با لمس کردن لوکیشن بالای پست سایر افراد وارد صفحه آن موقعیت مکانی خاص می شوند.

پست ها در صفحه موقعیت های مکانی مانند صفحه هشتگ بر اساس Engagement per

موقعیت مکانی قابلیت که اینستاگرام برای صفحه ها قرار داد که از طریق آن کاربران می توانند که در پست هایشان موقعیت فیزیکی شان را ذکر کنند، در این صورت پست آن ها در پست های آن موقعیت مکانی خاص نمایش داده می شوند، در ادامه مطلب نحوه استفاده مفید از این قابلیت اینستاگرام را توضیح می دهیم.

صفحه هر موقعیت مکانی در اینستاگرام درست مثل صفحه هشتگ ها رفتار می کند و هر پستی که با آن موقعیت مکانی خاص منتشر شود در صفحه آن موقعیت مکانی نمایش داده نمی شود و این صفحه دارای دو بخش Top (برترین ها)، Recent (جدیدترین ها) است، و جوجه تمایز صفحه موقعیت مکانی با صفحه هشتگ نبود استوری و قابلیت دنبال کردن در صفحه های موقعیت مکانی است.

نکته مهم دیگر در مورد موقعیت مکانی این که

رهبری اثرگذار با سرمایه‌گذاری در تیم

فقط رهبری کنید؛ نه رئیس بازی!



رهبری کسب‌وکار بیش از مفاهیم مدیریتی به اثرگذاری بر اعضای تیم می‌پردازد و سرمایه‌گذاری صحیح روی آن‌ها، بخش مهمی از فعالیت‌های رهبر محسوب می‌شود. بخشی از ساختن کسب‌وکار به ایجاد ارزش افزوده برای مشتریان و همچنین شرکای کاری مربوط می‌شود. بخش اعظمی از این فرایند به مالکیت‌های معنوی وابسته است که کسب‌وکار را براساس آن‌ها توسعه می‌دهید. به‌علاوه محصولاتی که ساخته شده و مشتریانی که جذب می‌شوند هم در توسعه‌ی ارزش افزوده نقش دارند. شما به‌عنوان مدیر یا رهبر کسب‌وکار برای ایجاد ارزش‌های مذکور، وظایف‌های خطیر در توسعه‌ی تیم دارید؛ تیمی که نیازها و چالش‌های کنونی را درک کند و همچنین بخشی از موتور محرک به‌سمت آینده باشد.

برای انگیزه دادن به اعضای تیم، فعالیت‌های بیش از تشویق شفاهی یا کتبی نیاز خواهد بود

رویکرد مثبت‌تری خواهند داشت. برخی مدیران با بهبودهای کلی در محیط کار، انرژی لازم را به نیروی انسانی تزریق می‌کنند. به‌عنوان مثال وقتی پیشرفتی در کارها و وظایف اعضای تیم رخ می‌دهد، پاداشی کلی حتی به‌صورت امتیازی جدید در محیط کار، لحاظ می‌شود. به‌عنوان مثال حتی یک وسیله‌ی بازی یا تفریحی جمعی با اعضای گروه، می‌تواند به‌عنوان انگیزه‌های گروهی مطرح شود. همه‌ی مدیران می‌دانند که برای بهره‌وری بیشتر در کسب‌وکار، باید بهترین اعضا را در گروه خود داشته باشند. البته بهره‌برداری از ارزشمندترین دارایی کسب‌وکار، به جذب استعدادها محدود نمی‌شود و قطعاً باید برنامه‌هایی برای پیشرفت و انگیزه دادن به آن‌ها هم داشته باشید. در غیر این صورت باید با چالش‌هایی همچون ترک شرکت از سوی استعدادهای برتر دست‌وپنجه نرم کنید. فراموش نکنید که دنیای امروز کسب‌وکار، محل رقابت‌های شدید برای جذب استعدادها برتر است. در نتیجه هرگونه سرمایه‌گذاری مادی و معنوی روی نیروهای موجود، قطعاً نتایج کاربردی در توسعه‌ی کسب‌وکار به‌همراه خواهد داشت.

را گوشزد کند، به توسعه‌ی آن‌ها متعهد می‌شوند. برای انگیزه دادن به اعضای تیم، فعالیت‌های بیش از تشویق شفاهی یا کتبی نیاز خواهد بود. در واقع اگر با افزایش وظایف و دستورات عملی‌ها سعی در افزایش کارایی افراد دارید، قطعاً باید نتیجه و پاداشی هم برای آن در نظر داشته باشید. مدیر باید در نهایت قدردانی خود به عملکرد کارمند را به‌صورت عینی نمایش دهد. به‌علاوه فرصت پیشرفت در موقعیت‌های سازمانی نیز به‌عنوان انگیزه‌های کارآمد برای نیروی انسانی شناخته می‌شود. وقتی اعضای تیم بدانند که موقعیتی برای قدردانی از زحماتشان فراهم شده است، قطعاً

نیروی انسانی یکی از مهم‌ترین دارایی‌های هر کسب‌وکار محسوب می‌شود. البته قطعاً نمی‌توان آن‌ها را در دسته‌بندی‌هایی کنار دارایی‌های دیگر همچون تجهیزات و املاک قرار داد. به‌رحال آن‌ها هم مانند همه‌ی دارایی‌ها به پیشرفت مأموریت و موفقیت نهایی کمک می‌کنند. در نتیجه سرمایه‌گذاری در نیروی انسانی هم مانند دیگر دارایی‌ها اهمیت پیدا می‌کند. برای توسعه‌ی کارمندان تا رسیدن به حداکثر ظرفیت کاری، چه اقداماتی باید انجام شود؟ راهکارهایی وجود دارند که بسته به شخصیت و روحیه‌ی هر کارمند، حداکثر ظرفیت‌های او را در مسیر موفقیت کسب‌وکار استخراج می‌کنند. کلید موفقیت در راهکارهای مذکور، شناسایی انگیزه‌ها و علایق هر یک از افراد است. در واقع باید بدانید که چه رویکردهایی آن‌ها را جذب می‌کند و به جلو حرکت می‌دهد. انگیزه‌ها و علایق افراد با هم تفاوت دارد. به‌عنوان مثال شاید افزایش وظایف یک نفر باعث افزایش تعهد و انرژی او شود و همین رویکرد برای کارمندی دیگر، او را متوقف کند. در این میان مدیر وظیفه دارد تا در مرحله‌ی اول ایمان و اعتقاد خود را به توانایی‌های کارمند نشان دهد. همین اعتقاد تا جایی پیش می‌رود که توانایی‌های مذکور را توسعه دهد. در واقع کارمند با تکیه بر اعتقادی که از مدیر دریافت می‌کند، به توسعه‌ی مهارت‌های خود علاقه‌مند می‌شود. در واقع برخی افراد نیاز به تأیید از سوی دیگران دارند و وقتی مدیری توانایی آن‌ها

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مرکز بهداشتی-سازمانی

کرونا ویروس؛ درگمین است

برای حفاظت از خود در برابر بیماری‌های ویروسی و آنفولانزا؛

شستن دست‌ها را جدی بگیرید

اقدامات برای پیشگیری

- ۱
 اگر تب دارید یا سرخه می‌کنید از تماس نزدیک با افراد خودداری کنید
- ۲
 اگر علائمی مثل تب، سرخه و مشکلات تنفسی دارید سریعاً به پزشک مراجعه کنید
- ۳
 سابقه آخرین سفرهای خود را به پزشک معالج اطلاع دهید
- ۴
 در هنگام سرخه و عطسه دهان خود را با دستمال بپوشانید یا در صورت عدم دسترسی با آرنج ببندید
- ۵
 بعد از استفاده از دستمال آن را فوراً در سطل در بسته بیندازید

نماینده فعال در تمام استان‌های کشور



طلاب

خیابان مفتح،
 داخل مفتح ۳، سمت چپ
 ۳۲۷۰۶۹۰۲ - ۳۲۷۶۷۰۰۸
 ۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲
 آقای رحمتی

مطهری جنوبی

بین مطهری ۱۵ و ۱۳
 ۳۷۲۷۷۶۱۶ - ۳۷۲۷۸۳۴۲
 ۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰
 آقای منشادی

دفتر مرکزی ۳۷۰۸۸

پیروزی

بین پیروزی ۴۶ و ۴۴
 میدان هنرستان، پلاک ۱۷۰،
 جنب ساختمان پزشکان ارم
 ۳۸۸۴۶۰۳۸ - ۳۸۸۴۶۰۳۹
 ۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹
 آقای امانی مقدم

دانشجو

بلوار دانشجو،
 بین دانشجو ۱۴ و ۱۶، پلاک ۱۸۸
 ۳۸۹۳۹۴۳۹ - ۳۸۹۳۹۴۳۵
 ۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷
 خانم برات نژاد

راهنمایی

خیابان راهنمایی، نبش راهنمایی ۳
 مجتمع تجاری زهره، طبقه ۲، واحد ۷
 ۳۸۴۴۵۵۱۳ - ۳۸۴۳۵۲۵۴
 ۰۹۱۵۳۱۲۷۷۸۷
 آقای سلیمی

نمایندگان استان‌های خراسان



مخاطبان گرامی می‌توانند
 پیشنهادات، انتقادات و شکایات خود نسبت به نمایندگان پذیرش آگهی
 در سطح شهر مشهد و سراسر کشور را با شماره ذیل در میان بگذارند.

دفتر مرکزی: بلوار سجاد، بین سجاد
 ۳۰۱، ساختمان مرکزی روزنامه قدس

۳۷۰۸۸

