

**زندگی /** دکتر ناهیدهاشمیان | نسل‌ها تغییر می‌کنند، این تغییرات در ابعاد گوناگون صورت می‌گیرد. برخی از جنبه‌ها تغییرات سریع و فراوانی دارد، اما گاه در مواردی تغییرات اندک است یا اصلا مشاهده نمی‌شود. در چنین شرایطی رفتارهای مشترکی از دو نسل متفاوت مشاهده می‌شود. به عبارتی در گذار تغییرات نسلی مواردی را می‌توان یافت که ثبات بیشتری دارد و بین نسل‌های مختلف تغییر نمی‌کند. این نقاط مشترک می‌تواند مبنایی برای اتصال نسل‌ها فراهم کند. در شرایط مختلف و در فرهنگ‌های گوناگون و در خانواده‌های متفاوت می‌توان این نقاط مشترک را شناسایی کرد و مبنایی برای ارتباط فراهم کرد. این نقاط مشترک بسیاری اوقات آشکار نیست



زیرا در تغییرات فرهنگی در یک خانواده و بین دو نسل عمده‌ا، به تفاوت‌ها پرداخته می‌شود و سعی می‌کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

نسل‌ها باید به نقاط مشترک بیشتر تأکید کنند و توجه خود را به آن معطوف دارند. نقاط مشترک باید با تأکید و تصریح بیان شود. در این صورت تفاوت‌ها در حاشیه قرار می‌گیرد و مشکلات کمتری ایجاد می‌کند. همچنین مشاهده و توجه به این نقاط مشترک، با فشاری متعصبانه بر مواضع هر نسل را کاهش می‌دهد و می‌توان در نقطه‌ای که رضایت نسبی طرفین وجود دارد، به تعادل رسید، در حالی که توجه شدید به تفاوت‌ها و حتی تلاش برای کم کردن فاصله، نقاط اشتراک را به حاشیه می‌برد. در این شرایط، توانایی بالوقوع نقاط اشتراک، در اتصال نسل‌ها و ایجاد ارتباط، تضعیف می‌شود. افراد به ویژه در یک خانواده بایستی به اصول مشترک خود پی ببرند و با بیسبب و تأکید آن‌ها، توانایی انعطاف پذیری در رویکردهای دستبایی به اصول مشترک را افزایش دهند. این نقاط اشتراک همچون مفصلی است که دو قسمت متفاوت را به هم متصل می‌کند و حد حرکتی هماهنگ را علیرغم تفاوت‌ها موجب می‌شود.

ادامه دارد...

## همراهان صمیمی

**«خط زندگی» راهی برای امتداد یافتن ارتباط صمیمانه ما و شماست. هموار کردن این راه جز با دناوم همراهی تان ممکن نیست.**

**شما می‌توانید دیدگاه‌ها و آثار ارزشمندتان را برپایمان ارسال کنید تا در خط زندگی منتشر شود.**

**عناوین هفتگی صفحات خط زندگی**

**شنبه‌ها: خانواده، یکشنبه‌ها: دانش و فناوری، دوشنبه‌ها: بانوان، سه شنبه‌ها: دانش و فناوری، چهارشنبه‌ها: آشپزی و پنجشنبه‌ها: طبیعت**

**راه‌های ارتباطی ما و شما در خط زندگی:**  
شماره پیامک: ۰۲۲۷۲۷۴۰۰

**نشانی پست الکترونیک:**

**zendegi@quodsonline.ir**

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

**زندگی /** مریم احمدی شیروان | نظم و هماهنگی در یک جامعه، حاصل کنش و واکنش‌های درست زندگی انسان است. هر جامعه بر اساس نوع اعتقادات و شیوه زندگی، قواعدی را ایجاد می‌کند که افراد آن جامعه بر اساس این قواعد زندگی خود را پایه‌گذاری می‌کنند. چنانچه فردی بخواهد به این قواعد که همان هنجارها و ارزش‌های اجتماعی یک جامعه است، بی‌تفاوت باشد، نتیجه‌اش این خواهد بود که در جامعه‌اش به یک فرد بی‌توان تبدیل شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه با هم تفاوت‌هایی خواهند داشت. این تفاوت‌ها می‌تواند منجر به تنش و درگیری شود. در چنین شرایطی، افراد جامعه باید به این تفاوت‌ها توجه کنند و سعی کنند این تفاوت‌ها را کمتر کنند. تلاش برای کم کردن تفاوت‌ها، توجه آن‌ها را معطوف می‌کند و گاه مواضع افراد را تشدید می‌نماید. افراد در دفاع از عقاید و افکار خود موضع جدی می‌گیرند تا از آن محافظت کنند. در چنین شرایطی، نقاط اشتراک در حاشیه قرار می‌گیرد و گاه اصلا از یاد می‌رود. برخی اوقات اصول مشترکی با رویکردهای متفاوت دنبال می‌شود، توجه به رویکردهای متفاوت گاهی اصل مشترک را پنهان می‌کند. مثلا اصل گاهی و محصول آن که ایجاد یک خانواده است، نقطه اشتراکی در نسل‌هاست. در افراد گوناگون با فرهنگ‌ها و اعتقادات مختلف، خانواده از قداست و اصالت برخوردار است اما در چگونگی تشکیل آن تفاوت‌هایی در فرهنگ‌ها و نسل‌ها وجود دارد. گاه پرداختن شدید به این تفاوت‌ها و روش رسیدن به هدف، افراد را از اصل هدف باز می‌دارد. در صورتی که با تأکید بر اصل مشترک می‌توان با رویکردی که رضایت نسبی دو طرف را برآورده کند، تفاوت‌ها را مدیریت کرد.

## یک کارشناس علوم اجتماعی در گفت‌وگو با قدس :

# هنجارها تجلی ارزش‌های جامعه‌اند

ارزش‌های اجتماعی برای بقا و دوام خود، اعتقادات و باورهای جامعه را شکل می‌دهد. ارزش‌ها و شیوه زندگی خود را به فرد آموزش می‌دهد و فرد نیز برای مشارکت در جهان اجتماعی شیوه زندگی خود را با آن یاد می‌گیرد و به تدریج با موقعیتش در جهان اجتماعی و حقوق و تکالیفی که بر عهده دارد، آشنا می‌شود. بنابراین بخشی از هویت اجتماعی فرد، توسط جامعه تعیین می‌شود؛ مانند دختر ایران اسلامی بر اساس همین هویت هنجارهای خاص و ارزش‌های مخصوص جامعه تعیین می‌شود؛ به طور مثال دختر ایران اسلامی از ارزش حیا و هنجار پوشش برخوردار است.

**آیا افراد در ایجاد ارزش‌ها و هنجارها نقش و تأثیری دارند؟**

بله قطعاً انسان در برابر فرهنگی که از طریق تربیت به او منتقل می‌شود، صرفاً موجودی منفعل و پذیرنده نیست؛ بلکه فعال و تأثیرگذار است. فرد در جامعه به دنیا می‌آید و از طریق خانواده و دوستان و دیگر نهادها اجتماعی خواهد شد. او می‌تواند یاد گرفته‌هایش را با توجه به آگاهی و فکر و خلاقیت تغییر دهد. به طور مثال، مدل‌های لباسی که توسط طراحان داخلی ایجاد می‌شود و یا روش‌های جدید جراحی که توسط پزشکان ابداع می‌شود، بنابراین بخشی از هویت اجتماعی جامعه را تشکیل می‌دهد. به عنوان مثال، در ایران اسلامی بر اساس همین هویت هنجارهای خاص و ارزش‌های مخصوص جامعه تعیین می‌شود؛ به طور مثال دختر ایران اسلامی از ارزش حیا و هنجار پوشش برخوردار است.

**اگر ارتباط بین هنجارها و ارزش‌ها حفظ نشود، چه اتفاقی می‌افتد؟**

تناسب و هماهنگی بین شرایط عمل هنجارها زمینه‌ساز دستیابی به ارزش‌ها است؛ در غیر این صورت، ارزش‌ها در حد شعار و حرف باقی خواهند ماند. دوام و بقای ارزش‌ها بستگی به هنجارها دارد، برای مثال، توسعه برای کشورها یک ارزش است و برای دستیابی به آن برنامه‌های اول، دوم، و سوم... تدوین می‌شود. هر ارزشی به واسطه چندین هنجار تحقق می‌یابد؛ به عبارت دیگر، یک ارزش می‌تواند چندین هنجار داشته باشد، که افراد جامعه با عمل کردن به آن هنجارها زمینه تحقق ارزش مشخصی را به وجود می‌آورند. با قبول یک ارزش اولاً باید هنجارهای مربوط به آن ارزش را شناخت و برای رسیدن به آن ارزش، در صدد عمل به هنجارهای آن برآمد. برای مثال با قبول صداقت به عنوان یک ارزش، باید هنجارهایی مانند راست گفتن، رعایت احترام به دیگران، برگشت امانت و... را رعایت کرد.

**آیا آموختن هنجارها و ارزش‌ها در جامعه اکتسابی است؟**

بله، بسا توجه به اینکه انسان به صورت غریزی نمی‌داند در جهان اجتماعی چه موقعیتی دارد و در این موقعیت چه وظیفه‌ای دارد. هر فرد در جهان اجتماعی متولد می‌شود که این جهان اجتماعی توسط نسل‌های پیش از او ایجاد شده است، جهان اجتماعی به هنگام تولد هر فرد، بخشی از هویت اجتماعی او را تعیین می‌کند، یعنی آن فرد را به احساس عشق و علاقه و یکپارچگی میان اعضای خانواده از بین می‌رود. فرد ایجادکننده این رابطه احترامی برای دیگران قایل نیست و رفتار و گفتاری خستون‌آمیز دارد. دیدگاهش نسبت به همه چیز منفی است و با کوچکترین اتفاقی خشمگین می‌شود و جنجال به راه می‌اندازد. به سختی می‌توان در صورت نیاز، از او انتظار کمک داشت. اگر شرایطی لازم صورت نگیرد نمی‌توان مدت زیادی در شرایطی که یک رابطه مسموم ایجاد می‌کند دوام آورد.

**نحوه برخورد با فرد ایجادکننده این رابطه**

در او ارتباط برقرار کنید؛ ایجاد یک رابطه درست با چنین شخصی از اهمیت زیادی برخوردار است. شاید صحبت کردن با این فرد مشکل باشد اما باید این را امتحان کنید. سعی کنید به او بفهمانید که رفتار او مشکلات زیادی در خانواده ایجاد می‌کند و ممکن است جمع خانواده را از هم بپاشد.

به او هشدار بدهید؛ به فرد ایجادکننده این رابطه بگویید که روابط شما تنها در صورتی که او قصد همکاری نداشته باشد می‌تواند انتظار احترام داشته باشد فقط در صورتی که بتواند انتظار احترام داشته باشد که به دیگران احترام بگذارد.

صبر باشید؛ انتظار اینکه رفتار این فرد و رابطه شما با او یک شبه اصلاح شود انتظار زیادی است. به او زمان و شناسن کافی بدهید تا آگاهی‌اش را از مسؤولیت‌هایی که در قبال همه اعضای خانواده دارد نشان بدهد.

در او ببخشید؛ وقتی نشانه‌هایی از بی‌بیمانی او را مشاهده می‌کنید و می‌بینید که واقعا

## آینه باید بود...



**زندگی /** رویا صداقتا | گاهی باید خودت باشی، گاهی باید خودت و آینه تنها باشی. باید بنشینی خولت خودت و ببندی شی؛ برای بودن، برای رفتن و برای همه آنچه انسان را می‌سازد، باید خوب در آینه نگاه کنی. شاید هنوز ناشناخته‌ای از توباقی مانده باشد. شاید هنوز خودت را شناخته باشی. شاید هنوز تاریکی مهمی در تو وجود داشته باشد. گاهی حتی باید خودت آینه خودت باشی. باید در خودت بنگری و همه آنچه از خودت دوست نداری، کنار بگذاری. باید پناه ببری به همه آنچه از خودت می‌دانی و

نمی‌دانی. بزرگترین آندوه آن است که در مسیر ناشناخته‌ها راه بروی. باید همه زوایای دلت را خوب شناسایی و بدانای که در هر گوشه‌ای چه چیز پنهان است. کدام نقطه روشن است و کدام نقطه تاریک. باید شعله‌های معرفت را در دلت فروزوی. نگاه کن! آن نسوی تو همه روشنایی است. از خودت عبور کن! بگذر در حیرت تو آفتاب معرفت بتابد. بگذار در نگاهت محبت موج بزند و بدان که ایسن محبتت از معرفت حاصل می‌شود. آن نسوی تو، چقدر همه چیز زلال است و مهربان. از بیله‌ها برون آی و بگذر پرواز به سراع تو بیاید.

## زنگ مشاوره

**دانشگاه رفتن یا رفتن، مسأله این است**

هفته سال دارم و می‌خواهم با دختر دایی‌ام که همسن خودم است ازدواج کنم. خانواده‌هایمان تا حدودی در جریان هستند. از نظر مالی مشکلی برای ازدواج ندارم. پدرم تاجر فرش است و علاقه و نیازی به دانشگاه رفتن ندارم. فقط از شانس دم‌ختر دایی‌ام عاشق درس است. او که دانش‌آموز ممتاز مدرسه‌شان است فقط می‌خواهد حقوق بخواند. با درس خواندن مخالفتی ندارم چون واقعا دوستش دارم و نمی‌خواهم جلوی پیشرفتش را بگیرم. ولی از یک چیز می‌ترسم. آن هم اینکه بعد از دانشگاه رفتن، دیگر با من نسازد و من را نخواهد. به قول معروف از همسری مثل من کسر شأنش بشود که این اصلا برایم قابل تحمل نیست. یک وقت‌هایی می‌گویم به خاطر این موضوع هم که شده خودم هم دانشگاه بروم و درس بخوانم. ولی اصلاحش نیست. لطفا راهنمایی‌ام کنید.

**زندگی /** محسن دوستکام، دکترای روان‌شناسی | با سلام به شما خواننده گرامی. با توجه به شرایط سنی که هر دو در آن قرار گرفته‌اید بهتر است به مسأله مهمی توجه کنید. بلوغ فکری و هویت یافتگی، یکی از عوامل مهم و کلیدی در ازدواج است و به عبارت دیگر، می‌توان گفت مهمترین آمادگی است. آمادگی‌های ازدواج شامل آمادگی جسمی، مالی، شغلی و... می‌باشند. تعریفی که روان‌شناسان از بلوغ روانی دارند شامل ویژگی‌هایی نظیر کسب هویت، یکپارچگی روانی، آگاهی از ضعف‌ها و نقاط قوت شخصیتی و رسیدن به ثبات درونی و فکری، کسب ایدئولوژی و نظام اعتقادی و اخلاقی در زندگی می‌شود. اگر چه بلوغ جسمی، سن مشخص و قابل پیش‌بینی دارد. اما بلوغ فکری و شخصیتی ممکن است برای برخی افراد در ۲۰ سالگی و برای برخی دیگر حتی تا ۳۰ سالگی هم به دست نیاید. شرایط جامعه، خانواده،

کار، ویژگی‌های شخصیتی هر انسان و بسیاری عوامل دیگر ممکن است در این مسأله تأثیرگذار باشند. با توجه به شرایط سنی تان، می‌توان احتمال داد هنوز شاهد کسب این هویت و رشد بلوغ روانی در هر دو شما باشیم. به این ترتیب حتی می‌توان انتظار داشت که دیدگاه‌ها، عقاید و نگرانی‌های فکری شما نیز به ثبات قطعی نرسیده باشند. این ثبات در زمینه ازدواج اهمیت بیشتری می‌یابد. ممکن است معیارهای شما درباره ازدواج، چند سال دیگر با معیارهای اکنون شما متفاوت باشد. حتی ممکن است این معیارها در حال حاضر کامل و پخته نیز نباشند. از سوی دیگر، این که هر دو در این سن تمایل به ازدواج دارید و از طرفی شرایط مالی و خانوادگی نیز مساعد است می‌تواند به عنوان نقطه قوتی در ثبات رای و تصمیم‌گیری هر دو نفرتان باشد. همچنین، همراهی و پیوند در این سن - چنانچه با آگاهی و آموزش‌های لازم در زمینه ازدواج باشد - می‌تواند زمینه‌ساز پیوستگی بیشتر شما نیز بگردد. در نهایت، باید به این نکته اشاره کنم، احتمال تغییر افکار و ایدئال‌های هر دوی شما وجود دارد و نمی‌توان تشخیص قطع داد که دختردایی شما یا خودتان، چندین سال آینده نیز همین دیدگاه را نسبت به درس و تحصیل داشته باشید. پیشنهاد می‌کنم چنانچه خانواده‌ها نیز آمادگی دارند، با هم به مشاوره از ازدواج مراجعه فرمایید تا بتوانید محسک و ارزیابی برای تشخیص میزان ثبات و قابلیت اعتماد این معیارها و ایدئال‌هایتان را پیدا کنید.

## یکفجان سلامتی

## سیر در مبارزه با بیماری سرطان به شما کمک می‌کند



**زندگی /** محمد باقر دهقان زاده | سیر عامل مؤثری در جلوگیری از بروز سرطان و درمان آن محسوب می‌شود. آن‌زیم موجود در سیر اثر رشد سلول‌های سرطان جلوگیری می‌کند. در شش‌ت صد نفر از سالم‌ترین اسیدی بالایی دارد. اما افرادی که بیش از چهار سال سن یا ضعف معده مزمن دارند در ترشح اسید در معده آن‌ها کمتر است و مقدار PH آن به پنج واحد سقوط می‌کند. در چنین شرایطی باکتری‌ها معده را محل مناسبی برای رشد می‌یابند. به این ترتیب نیترازی که مردم باغ‌پاشان می‌خورند در معده تبدیل به نیتروبن می‌شود. یعنی ماده سرطان‌زای مهمی که نیتروآمین‌ها را می‌سازد. پس سیر رشد باکتری‌ها را کنترل کرده‌ و از نیتروبن که عنصر ضروری در ترکیب نیتروآمین‌هاست جلوگیری می‌کند. هنگامی که اسید معده در حد نرمال است نیتروبن‌ها و آمین‌ها وجود آمده دست‌خوش واکنش‌هایی برای تشکیل نیتروز آمین‌ها می‌شوند. سیر روی نیتروبن عمل کرده‌ و از ترکیب با آمین‌ها برای تشکیل نیتروز آمین‌ها دور می‌کند. مواد سرطان‌زا در بدن بسیاری از مردم وجود دارند. اما در برخی ظاهر می‌شوند ولی در برخی دیگر عمل نمی‌کنند، که بستگی به توانایی مقاومت بدن فرد در مقابل بیماری دارد. مردم بسیاری از کشورها برای سلامتی خودشان سیر مصرف می‌کنند. آن‌زیم‌های موجود در سیر به هضم چربی و پروتئین در بدن کمک می‌کنند تا این مواد به سادگی جذب بدن شوند. شاید به همین دلیل باشد که سیر را آنتی‌آزوم می‌دانند. سیر دارای گلیکوژید است که می‌تواند کلسترول را کنترل کرده و فعل و انفعالات اسیدهای آمینه را متعادل کند. این مواد در جلوگیری از بروز بیماری سرطان مؤثر هستند.

## یادداشت

### کج فهمی ها درباره معماری سبز

پروفسور محمود گلادگی |

ساخت مسکن و ساختمان مسکن موضوعی است که باید به دست اهل آن صورت گیرد چراکه ساخت‌وساز غیراصولی به دست افراد فاقد صلاحیت بازی باجان و مال بهره‌برداران از این محصول است.

در همین راستا ساخت‌وسازهای کشور باید اصولی و بر مبنای استانداردهای جهانی و در مسیر کاهش مصرف انرژی باشد. یکی از فاکتورهای مناسب برای ساخت‌وسازهای کشور توجه به ساختمان‌های سبز و یا ساختمان‌های پایدار است.

اجرای ساختمان سبز گران نیست. برخلاف تصور بسیاری از مردم که اجرای اصول انرژی در ساختمان‌ها را هزینه بر می‌دانند نگاه سبز به ساختمان‌ها یا ساخت ساختمان سبز گزینهای لوکس یا موقله‌ای که سبب افزایش قیمت ساختمان‌ها شود، نیست

بیشترین مورد نقد شده در بنای ساختمان‌های پایدار هزینه آن است، فنولوژیاتی‌که لوازم و ابزار نوین و فناوری‌های مدرن هزینه بیشتری در بردارند. اما باید گفت باره نهایه اجرای ساختمان‌های پایدار چند برابر کل عمر ساختمان است. مشکل اصلی در این‌باره ضعف بین اطلاع‌دریاره هزینه‌های پیش رو در مقابل هزینه چرخه زندگی است.

نگاه سبز به معنی یک نگاه کاملاً اقتصادی به موضوع ساختمان‌سازی است که در گام اول بر پایه استفاده درست از منابع و نیز کاهش بهای تمام‌شده ساختمان است که طبیعتاً کیفیت زندگی و بهره‌برداری از سازه را به نحو مفتمتی بالا می‌برد.

اگر سازندگان متوجه کاهش نهایه هزینه‌های حاصله از ساخت‌وساز پایدار شوند در نوعی حق مسلم آن‌ها محسوب می‌شود. نباید مردم فکر کنند چون پول اندکی برای خرید خانه دارند باید حاشیه نشین یا در بدترین واحدها ساکن شوند. مهندسان می‌توانند با طراحی و اجرای مناسب در بهبود وضعیت ساخت و سوزهای کشور فعال تر باشند.

**\* چهره ماندگار ایران در حوزه مهندسی راه و ساختمان**

### خاطره حرفه‌ای

### خدایا، چی کار کنم الان؟

**|جامعه حرفه‌ای / احسان عمادی**
میباحته و مجادله و مراده با بعضی کارفرماها، از تفریح‌های سالم در مهندسی است؛ آدم‌هایی از جنس یکی از همکاران ما که خوب، بنا به سلسله‌مراتب کاری‌شان، وظیفه‌خطیر گیر دادن را هم به عهده دارند. مدل سه‌بعدی سایت طراحی‌شده‌مان را طبق دستور کارفرما خوشگل و خوش‌رنگ‌ولعاب کردیم، پلات A۰ گرفتیم و فرستادیم برای جناب‌شان که بزنده به دیوار اتاق و این‌جوری در جریان آخرین تغییرات پروژه قرار بگیرند. بعد تماس گرفتند و فرمودند: «سر تا ته پروژه غلط است، نرفتان را بفرستید تا ببینیم یک‌یک‌سال‌ونیم اخیر چه شکری میل می‌کرده‌ایم». پروژه‌مان البته اشکال‌هایی داشت، اما نه آن‌قدر که نماینده محترم کارفرما با یک نگاه به مدل سه‌بعدی، چیزی ازش سدردیاریورد، «سر تا ته غلط» پیش کش! یا ترس‌ولرز و دست‌به‌صدا، به محضر‌شان شرف‌یاب شدم. فرمودند: «سما توی جاده‌های دسترسی، یه بولدوزر گذاشتید. در حالی که این پلات، مال فرمان بهره‌برداریه. بولدوزر رو بردارید.» حیران و هیروتی گفتم

## دعوتنامه

#### خوانندگان ارجمند صفحه جامعه حرفه‌ای

گروه جامعه حرفه‌ای با تأکید بر تعامل میان قشرها و گروه‌های مختلف شفلی و حرفه‌ای سعی دارد با انعکاس مسایل و مشکلات فرازوی آن‌ها با ارتباط میان شاسفلان و مدیران، راهی برای از میان برداشتن آن‌ها بیابد. علاوه بر این، گروه جامعه حرفه‌ای ضمن ارتباط با مشاوران و متخصصان هر حوزه، همی‌گوشد به موضوع‌های گوناگون هر حرفه از منظر حرفه‌ای آن بنگرد. در عین حال منظر را بی‌نیاز از دیدگاه‌های سایر مخاطبان نمی‌داند، بنابراین شما خوانندگان و مخاطبان ارجمند می‌توانید با ارسال سوزو‌ها، دیدگاه‌ها، مشکلات و

#### مشاور رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور در گفت‌وگو با قدس:

## نظام مهندسی تعریفی از معماری ایرانی – اسلامی ندارد

**| جامعه حرفه‌ای / اعظم طبرانی |**

از تصویب قانون نظام مهندسی تاکنون سال‌ها می‌گذرد و گرچه در اندیشه تدوین کنندگان آن همواره بهبود بخشیدن به کیفیت زندگی اجتماعی و تعالی حرفه مهندسی جاری بوده است اما نیاز به بازنگری در برخی از مواد قانونی را همچنان می‌توان شاهد بود.

در گفت‌وگو با مهندس بهرام غفاری مشاور رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور که یکی از تدوین کنندگان این قانون است به بررسی ضرورت تجدیدنظر در این قانون پرداخته‌ایم که تقدیمات می‌شود.

**♦ انگیزه قانون نظام مهندسی به چه زمانی برمی‌گردد؟**

قانون فعلی از تغییر شکل قانونی که در سال ۵۲ تصویب شده بود ایجاد شد. سال‌های ۴۹ تا ۵۳، سال‌های با اهمیت در حوزه شهرسازی کشور است. چون نخستین طرح جامع تهران در سال ۴۷ بوسیله فرمانفرمایان تهیه و تصویب و در سال ۴۹ برای اجرا ابلاغ شد. اجرای آن مسایلی را به دولت گوشزد می‌کرد که باید انجام شود.

**♦ یعنی پیش از آن طرح جامع دیگری در کشور نداشتیم؟**

طرح جامع همدان و اصفهان زودتر از تهران تهیه شده بود اما پایتخت، طرح جامعی نداشت و چون مرکز حکومت بود با احساسی که این طرح به دولت وقت داد خیلی از نیازها را در تهران متوجه شدند و به فراسط افتادند. بنابر این با تغییراتی قانون جدید را تصویب کردند. سال ۵۱ تصویب قانون شورای عالی شهرسازی و معماری ایران بود در سال ۵۱ این شورا برای این تأسیس شد که بتواند بطور مستمر و منظم برای وزارت راه همه شهرها طرح جامع تهیه کند این موضوع گام خیلی مهمی بود. گام بعدی تصویب قانونی به نام نظام معماری ساختمان‌ها بود. در همان ابتدای این قانون که ۱۵ ماده هم بیشتر نداشت ذکر شده بود که هدف از وضع این قانون این است که اصول معماری و ساختمانی و یا شهرسازی در تهیه نقشه‌ها و طرح‌های ساختمانی رعایت شده و با استانداردهای لازم عرضه شود.

قرار شد بر همین اساس دو سازمان به نام سازمان نظام مهندسی ساختمان و تأسیسات و نیز سازمان نظام معماری و شهرسازی تأسیس شود. این قانون نیز مکمل طرح جامع تهران و طرح‌های توسعه شهری در مقیاس شهری است.

ساخت و ساز ارزان، با صرفه اقتصادی و پایدار راه خانه دار کردن مردم و به نوعی حق مسلم آن‌ها محسوب می‌شود. نباید مردم فکر کنند چون پول اندکی برای خرید خانه دارند باید حاشیه نشین یا در بدترین واحدها ساکن شوند. مهندسان می‌توانند با طراحی و اجرای مناسب در بهبود وضعیت ساخت و سوزهای کشور فعال تر باشند.

**\* چهره ماندگار ایران در حوزه مهندسی راه و ساختمان**



حرف‌ها و حرفه‌ها

## اگر خانم‌های مهندس شانس بیاورند

سامانه پیامکی: ۳۰۰۷۲۲۲۷۴

**| جامعه حرفه‌ای |** اینجاقرار است شما از دودتان، دغدغه‌ها و تلخی‌ها و شیرینی‌های کار حرفه‌ای‌تان برپایمان بنویسید می‌خواهیم بلی‌باشیم بین خودمان، شما و آنهایی که قرار است گوش شنوایی باشند یا گرهی از کار دیگری باز کنند. پیام‌هایتان را به سامانه ۳۰۰۷۲۲۲۷۴ ارسال کنید برای اینکه دیگران پیام‌شان را هم در میان صحنه بخوانند می‌توانید در ابتدای پیام خود عبارت «جامعه حرفه‌ای» را ذکر کنید.

**♦ ۶۵۰-۹۱۵۰۰**

دانشگاه‌ها برای گذراندن امور جاری خود هر ساله تعداد زیادی مهندس پذیرش می‌کنند و در این میان خانم‌ها هم رقم قابل

### کتابخانه تخصصی

## معماری دیجیتال

**| جامعه حرفه‌ای |** کتاب «معماری دیجیتال» با هدف آموزش طراحی و تولید دیجیتال در معماری، طراحی صنعتی، معماری داخلی، گرافیک، مهندسی ساختمان، مهندسی مکانیک و صنایع توسط پروفسور محمود گلادگی استاد برجسته دانشکده معماری دانشگاه تهران و با همکاری مهندس علی اندجی گرام‌رودی و دکتر حسین باستانی به رشته تحریر درآمده است و انتشارات دانشگاه تهران آن را منتشر کرده است. کاربرد روزافزون رایانه در زمینه‌های طراحی، معماری و مهندسی از مهمترین دستاوردهای سال‌های اخیر در راستای ارتقای فرآیند طراحی و افزایش بهره‌وری در مراحل گوناگون از طراحی تا اجرای یک پروژه محسوب می‌شود. فرآیند طراحی و تولید به کمک رایانه می‌تواند در حوزه وسیعی

از فعالیت‌های علمی و صنعتی امروز مانند معماری، طراحی صنعتی، مهندسی ساختمان و مهندسی مکانیک و صنایع نقش بسیار مهمی ایفا کند. معماری دیجیتال به طراحان و معماران برای خلق ساختارهای حقیقی به شکل مجازی کمک می‌کند به گونه‌ای که آنان می‌توانند پیش از ساختن طرح در فضای درونی طرح تمامی شرایط را مورد بررسی قرار دهند. در فصل اول کتاب «معماری دیجیتال» خصوصیات و امکانات محیط‌های طراحی، به کمک رایانه (سامانه CAD) و نیز ساخت و تولید دیجیتال (سامانه CAM)، به تفصیل بیان می‌شود. موضوع فصل دوم کتاب چشمانداز محیط‌های رایانه‌ای می‌باشد. در این فصل نقش رایانه در طراحی، طراحی دیجیتال، فرآیند طراحی معماری و طراحی الگوریتمی مورد بررسی قرار می‌گیرد. در فصل سوم پیشینه و تاریخ معماری دیجیتال بیان می‌شود و راه‌حل‌های دیجیتال در طراحی پروژه‌های بزرگ مورد توجه قرار می‌گیرد. فصل چهارم به روش‌های فرم‌یابی دیجیتال اختصاص دارد و تکنیک‌های فرم‌یابی دیجیتال فرم‌یابی دیجیتال به کمک الگوریتم، الگوریتم، روش‌های ترکیب، به کارگیری تکنیک برداشت حجم رایانه‌ای از مدل و نیز پیدایش فرم بر اساس ساختار سازه مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرد. موضوع فصل پنجم ابزارهای طراحی دیجیتال می‌باشد. فصل ششم به تکنیک‌های طراحی دیجیتال اختصاص دارد.



سازمان تأسیس شود و تأسیساتی‌ها هم بتوانند عضو آن شوند و سال ۵۶ این طرح تغییراتی کرد و تبدیل به دو سازمان در هر استان و یا فرمانداری کل شد. حجم عمده این قانون را ترکیب‌تتشکیل سازمان نظام مهندسی اشغال کرده بود. مواردی مثل سازمان نظام مهندسی و هیات مدیره و شورای انظمایی در استان و کشور ...

در سال ۵۶ سازمان نظام مهندسی معماری و شهرسازی تشکیل شد و چند ماهی نیز در استان تهران فعالیت داشت. با پیروزی انقلاب فعالیت آن متوقف شد تا سال‌های ۶۶ و ۶۷ و نقشه‌ها و طرح‌های ساختمانی توسعه کشور و استانداردهای لازم عرضه شود.

قرار شد بر همین اساس دو سازمان به نام سازمان نظام مهندسی ساختمان و تأسیسات و نیز سازمان نظام معماری و شهرسازی تأسیس شود. این قانون نیز مکمل طرح جامع تهران و طرح‌های توسعه شهری در مقیاس شهری است.

برنامه داشت. همچنین این قانون در مواد ۱۳ و ۱۵ بر رعایت اصول بهداشتی در ساختمان تأکید کرده بود. در واقع ما متوجه این بودیم که مهندسان در تهیه نقشه ساختمان‌ها دقت و کیفیت لازم را لحاظ نکردند. البته ابتدا قرار بود برای رشته‌های معماری و ساختمانی یک

سازمان تأسیس شود و تأسیساتی‌ها هم بتوانند عضو آن شوند و سال ۵۶ این طرح تغییراتی کرد و تبدیل به دو سازمان در هر استان و یا فرمانداری کل شد. حجم عمده این قانون را ترکیب‌تتشکیل سازمان نظام مهندسی اشغال کرده بود. مواردی مثل سازمان نظام مهندسی و هیات مدیره و شورای انظمایی در استان و کشور ...

در سال ۵۶ سازمان نظام مهندسی معماری و شهرسازی تشکیل شد و چند ماهی نیز در استان تهران فعالیت داشت. با پیروزی انقلاب فعالیت آن متوقف شد تا سال‌های ۶۶ و ۶۷ و نقشه‌ها و طرح‌های ساختمانی توسعه کشور و استانداردهای لازم عرضه شود.

قرار شد بر همین اساس دو سازمان به نام سازمان نظام مهندسی ساختمان و تأسیسات و نیز سازمان نظام معماری و شهرسازی تأسیس شود. این قانون نیز مکمل طرح جامع تهران و طرح‌های توسعه شهری در مقیاس شهری است.

برنامه داشت. همچنین این قانون در مواد ۱۳ و ۱۵ بر رعایت اصول بهداشتی در ساختمان تأکید کرده بود. در واقع ما متوجه این بودیم که مهندسان در تهیه نقشه ساختمان‌ها دقت و کیفیت لازم را لحاظ نکردند. البته ابتدا قرار بود برای رشته‌های معماری و ساختمانی یک

**♦ اینجا مهندسان، پروانه اشتغال می‌گرفتند؟**

البته پروانه اشتغال داده می‌شد، اما این پروانه مهندسان ساختمانی نمی‌گرفتند. معماران بیشتر می‌گرفتند. مهندسان تأسیسات هم در آن نداشتند. این در حالی است که اگر پروانه اشتغال را به کسانی می‌دهند که عضو سازمان باشند. در سال ۵۶ شروع به تدوین اصول بهداشتی

به قانون نظام مهندسی ساختمان تغییر کرد. پیش‌نویس آن را من به اتفاق آقای فضل‌الله هاشمی و مساعدت بسیاری زیاد آقای غرضی و دولت تهیه کردم. در سال ۷۴ این قانون از شکل آزمایشی درآمد و با کمی تغییرات تبدیل به قانون فعلی شد. تا امروز نیز تغییراتی جزئی در ماده ۴ آن انجام شده است.

من پیش‌نویس سه سند را در دوره‌ای که در آن‌جا مسئول بودم تهیه کردم. یکی از آن‌ها طرح کلی مقررات ملی و تشکیل کمیته فنی شش نفره بود. دومین کار تهیه پیش‌نویس آن ۲۰ ماده آزمایشی بانضمام آیین‌نامه ۹۵ ماده‌ای آن بود.

شد و از همان موقع تمام این را مقررات ملی ساختمان گذاشتند و بعداً این نام در قانون گنجانده شد. تا سال‌های ۷۲ و ۷۳ تقریباً همه مباحث از چاپ شمد و دولت تصویب کرد یا در حد پیش‌نویس آماده شد. بقیه مباحث باقی‌مانده به تدریج تهیه و منتشر می‌شد. بر اساس همان قانون سال ۵۶ در ۱۲ استان سازمان‌های مهندسی دوگانه برای سازمان ساختمان و تأسیسات و دیگری برای معماری و شهرسازی تشکیل شد ولی همزمان مشاهده کردیم که آن قانون پاسخگوی توسعه کشور و افزایش جمعیت شهری مثل گذشته نیست؛ چون خود این مساله دارای عناصر تعریف نشده‌اند معنی است. گاهی تاق و قوسی را اضافه می‌کنند ولی نه نظام مهندسی تکلیفش

**♦ یکی از موادی که در این قانون مغفول واقع شده موضوع ماده ۲ قانون است؛ آن هم ۱۰ بند است که به اهداف و خاص مشسی‌های قانون نظام مهندسی سازمان می‌پردازد و عمدتاً فرهنگی است. سازمان‌های نظام مهندسی چقدر به این موضوعات پرداخته‌اند؟**

هدف از این بند، حفظ ارزش‌های اسلامی ایرانی در معماری است که نظام مهندسی در حفظ و اشاعه اینها کار زیادی نکرده است. چون خود این مساله دارای عناصر تعریف نشده‌اند معنی است. گاهی تاق و قوسی را اضافه می‌کنند ولی نه نظام مهندسی تکلیفش

به سراغ نیروهای خاتم نمی‌روند. بازار کار این رشته‌ها در اختیار آقایان است چون خیلی‌ها فکر می‌کنند یک خانم نمی‌تواند از عهده کارهای اینجینیبری برآید. بنابراین خیلی از خانم‌های مهندس اگر شانس بیاورند تنها می‌توانند پس از مدتی در یک شرکت مهندسی مشغول به کار شوند و شغلی بیشتر از کار دفتری و یا منشی‌گری نصیبشان نمی‌شود.

**♦ ۸۷۰-۹۲۶**

متأسفانه در حیطه آموزش کشاورزی و پذیرش دانشجویان نیاز سنجی صورت نمی‌گیرد در نتیجه به دلیل نبود نیاز سنجی در کشور اکنون ما در برخی رشته‌ها صدها دانش‌آموخته بی‌کار داریم و در برخی رشته‌ها به دلیل نبود مدیریت و نیاز سنجی صحیح حتی در حد نیاز هم دانش‌آموخته نداریم.

در حال حاضر بخش عمده‌ای از آمار و اطلاعاتی که کارشناسان در حوزه مهندسی کشاورزی ارایه می‌کنند آمار و اطلاعات غیر واقعی است چون دانش آموختگان ما طی دوران تحصیل به صورت عملی کار نکرده و دانش آن‌ها فاقد تجربه می‌باشد.

**♦ ۹۱۰۰۰۰۳۲**

یکی از مشکلات مهندسان شهرسازی این است که انطور که لازم است در عرصه اجرا و عمل کارها با مشاورت اهل نظر و فون به درستی انجام نمی‌شود. در حالی که می‌توان در حوزه شهرسازی اتاق فکری متشکل از صاحبان اندیشه تشکیل شود تا افرادی که حرفی برای گفتن دارند در این حوزه وارد شوند.

### دغدغه حرفه‌ای

## فقط یک مهندس ناظر برای ساختمان‌های بزرگ!



**| جامعه حرفه‌ای / مهندس حسن کاظمی |**
برای صدور شناسنامه فنی ساختمان، به وجود اراده جمعی در صنعت ساختمان نیاز داریم. این صنعت امروز به همت و اراده جمعی در حد کلان مملکت نیاز دارد و همه دست‌اندرکاران صنعت ساختمان ملزم هستند تا فعالیت‌های خود را به صورت واقعی انجام دهند تا کیفیت ساختمان بالا رود.

مهندسان برق از حقوق و مزایای کافی نسبت به خطرناک بودن این شغل برخوردار نیستند. هر روز با کار کردن در شبکه برق‌رسانی با جان خود بازی می‌کنند. کافی است در یکی از شبکه‌های برقی مشکلی ایجاد شود، تا یک مهندس با برق گرفتگی جان خود را از دست دهد، یک پزشک عمومی چندین برابر یک مهندس برق درآمد دارد. این در حالی است که در کشورهای دیگر، یک مهندس برق چندین برابر مهندس برق ایران حقوق می‌گیرد.

به سرازندگانی که از روش‌های شهری پرداخت می‌شود نسبت می‌کردند به جای وام ۲۰ میلیون تومانی ۲۵ میلیون تومان اهدا کردند و این یک راه، مششوفی شد تا بیشتر خانه‌های شهر پرند به روش صنعتی ساخته شود. بالا رفتن عمر ساختمان‌ها در کشور به اقتصاد مقاومتی در کشور کمک می‌کند و هزینه‌هایی که هر ساله در بافت شهرها در پروژه‌های شهری پرداخت می‌شود نسبت به پروژه‌های عمرانی کشور بالا است و اگر بتوانیم عمر ساختمان‌ها را بالا ببریم سالانه صرفه‌جویی قابل توجهی می‌توانیم شاهد باشیم. متأسفانه در مرکز کشور، یعنی تهران ساختمان‌های زیر هزار متر چهارناظر ندارند و تک‌ناظر هستند و متأسفانه ساختمان‌های زیر دو هزار متر مجری ندارند و با این کار بهره‌برداران را محروم از خدمات مهندسی می‌کنند. سازمان‌های نظام مهندسی باید در تربیت و آموزش مهندسان بکوشند. فراموش نکنیم که برای ارایه خدمات مهندسی واقعی باید نکته تعرفه‌های واقعی را نیز در نظر گرفت، در واقع خدمات واقعی مهندسی تعرفه‌های واقعی را هم نیاز دارد.



را در این خصوص می‌داند تا ارزش‌های ایرانی اسلامی را ترویج دهد و نه مراجع دیگر آموزش هاشمی و مساعدت بسیاری زیاد آقای غرضی و دولت تهیه کردم. در سال ۷۴ این قانون از شکل آزمایشی درآمد و با کمی تغییرات تبدیل به قانون فعلی شد. تا امروز نیز تغییراتی جزئی در ماده ۴ آن انجام شده است.

من پیش‌نویس سه سند را در دوره‌ای که در آن‌جا مسئول بودم تهیه کردم. یکی از آن‌ها طرح کلی مقررات ملی و تشکیل کمیته فنی شش نفره بود. دومین کار تهیه پیش‌نویس آن ۲۰ ماده آزمایشی بانضمام آیین‌نامه ۹۵ ماده‌ای آن بود.

شد و از همان موقع تمام این را مقررات ملی ساختمان گذاشتند و بعداً این نام در قانون گنجانده شد. تا سال‌های ۷۲ و ۷۳ تقریباً همه مباحث از چاپ شمد و دولت تصویب کرد یا در حد پیش‌نویس آماده شد. بقیه مباحث باقی‌مانده به تدریج تهیه و منتشر می‌شد. بر اساس همان قانون سال ۵۶ در ۱۲ استان سازمان‌های مهندسی دوگانه برای سازمان ساختمان و تأسیسات و دیگری برای معماری و شهرسازی تشکیل شد ولی همزمان مشاهده کردیم که آن قانون پاسخگوی توسعه کشور و افزایش جمعیت شهری مثل گذشته نیست؛ چون خود این مساله دارای عناصر تعریف نشده‌اند معنی است. گاهی تاق و قوسی را اضافه می‌کنند ولی نه نظام مهندسی تکلیفش

به قانون نظام مهندسی ساختمان تغییر کرد. پیش‌نویس آن را من به اتفاق آقای فضل‌الله هاشمی و مساعدت بسیاری زیاد آقای غرضی و دولت تهیه کردم. در سال ۷۴ این قانون از شکل آزمایشی درآمد و با کمی تغییرات تبدیل به قانون فعلی شد. تا امروز نیز تغییراتی جزئی در ماده ۴ آن انجام شده است.

من پیش‌نویس سه سند را در دوره‌ای که در آن‌جا مسئول بودم تهیه کردم. یکی از آن‌ها طرح کلی مقررات ملی و تشکیل کمیته فنی شش نفره بود. دومین کار تهیه پیش‌نویس آن ۲۰ ماده آزمایشی بانضمام آیین‌نامه ۹۵ ماده‌ای آن بود.

به سرازندگانی که از روش‌های شهری پرداخت می‌شود نسبت به خطرناک بودن این شغل برخوردار نیستند. هر روز با کار کردن در شبکه برق‌رسانی با جان خود بازی می‌کنند. کافی است در یکی از شبکه‌های برقی مشکلی ایجاد شود، تا یک مهندس با برق گرفتگی جان خود را از دست دهد، یک پزشک عمومی چندین برابر یک مهندس برق درآمد دارد. این در حالی است که در کشورهای دیگر، یک مهندس برق چندین برابر مهندس برق ایران حقوق می‌گیرد.

به سرازندگانی که از روش‌های شهری پرداخت می‌شود نسبت به خطرناک بودن این شغل برخوردار نیستند. هر روز با کار کردن در شبکه برق‌رسانی با جان خود بازی می‌کنند. کافی است در یکی از شبکه‌های برقی مشکلی ایجاد شود، تا یک مهندس با برق گرفتگی جان خود را از دست دهد، یک پزشک عمومی چندین برابر یک مهندس برق درآمد دارد. این در حالی است که در کشورهای دیگر، یک مهندس برق چندین برابر مهندس برق ایران حقوق می‌گیرد.

به سرازندگانی که از روش‌های شهری پرداخت می‌شود نسبت به خطرناک بودن این شغل برخوردار نیستند. هر روز با کار کردن در شبکه برق‌رسانی با جان خود بازی می‌کنند. کافی است در یکی از شبکه‌های برقی مشکلی ایجاد شود، تا یک مهندس با برق گرفتگی جان خود را از دست دهد، یک پزشک عمومی چندین برابر یک مهندس برق درآمد دارد. این در حالی است که در کشورهای دیگر، یک مهندس برق چندین برابر مهندس برق ایران حقوق می‌گیرد.