

فصل گرگانه

طبیعت

پنجشنبه ۶ آبان ۱۳۹۵
۲۵ مهر ۱۳۳۸
۲۷ اکتبر ۲۰۱۶
سال بیست و نهم / شماره ۸۲۴۹
پست الکترونیک
ZENDEGI@QUDSONLINE.IR

نسیم صبا

اقلیمت/ الهه آر آتیان | خدایرامی شود در طبیعت دیدوحس کرد،شکوه وعظمت پروردگار در طبیعت جلوه گراست.طبیعت سرشاراست از آیه‌هاوشناخته‌های وجودوحضور خداوند.سب زینبانیست که این همه شکوهوشگفتی رازیریا باگذاریم و باطبیعت نامهربان باشیم. یادمان ترودهمه مامسؤول گلمان هستیم.

به رنگ زندگی

ستاره‌ها و سر نوشت

اقلیمت/ فاطمه محمّدزاده | محمّد و احمد از هوای گرم تابستان به پشت بام گر بخته بودند تا زیر نور مهتاب و در خنکای هوای شب، بخوابند. محمّد همین طور که خوابیده بود و به ستاره‌ها نگاه می کرد، گفت: «احمد! ستاره‌ها ت رو پیدا کن!» احمد که دستش را گذاشته بود زیر سرش، یکدفعه از جایش بلند شد و چشم دوخت به آسمان و یکبار مابانگشت اشاره اش یک ستاره را نشان داد و گفت: «اوناهاش!» محمّد دوباره گفت: «این راسته که هر کسی یک ستاره‌ای داره؟» احمد لیخندی زد و گفت: «چه سوالاتی می پرسی.»

«ایک ستاره هم توی آسمون نداریم.» محمّد توی خنده راه می رفت و با خودش حرف می زد. احمد وارد حیاط که شدرفت سمت محمّد و گفت: «چی شده؟» محمّد درحالی که می زد پشت دستش گفت: «چی می خواستی بشه؟ بدبخت شدم همه بولم به یاد رفت. دیدی ستاره اقبال من رو؟» احمد یکدفعه خندید و گفت: «چه حرفا می زنی؟ اینا چه ربطی به ستاره‌ها داره؟» محمّد اخمی کرد و صورتش را برگرداند و همان طور که می رفت بیرون گفت: «تو که همه‌اش سرگرم ستاره‌هاتی.»

«بین مادرجان! من اگه شناس داشتم. اگه یک ستاره توی آسمون داشتمت که این وضع و حالم نبود.» مادر نشستست بود کنار احمد و از گذشته‌ها می گفت. احمد لیخندی زد و گفت: «آخوش من نفهمیدم چرا حال و روزتون رو به ستاره‌ها وصل می کنین؟ یعنی هر کی به دنیا می آد یک ستاره داره و اگه نداشته باشه، بدبخته؟» مادر آهی کشید و گفت: «بله. به ما که این جور می گشتن.»



احمد و محمّد روی پشت بام دراز کشیده بودند. احمد گفت: «یادته چقدر می آمدم بیجا می خوابیدیم و به ستاره‌ها نگاه می کردیم؟» محمّد بلند شد نشست و گفت: «بله! کاملاً یادمه. انگار تو ستاره‌ات روشن تره که اقبال هم بهتره.» احمد لیخندی زد و گفت: «ای بابا! تو هم همه چیز رو به ستاره‌ها ببیند اینا چه ربطی دارن به هم. این حرفا قدیمی. اینا مال وقتی بوده که مردم قدرت تشخیص نداشتن و هر چیزی رو به یک چیزی ربط می دادن؛ نه حالا که علم پیشرفت کرده.» محمّد کتابی را جلو چشمش گرفت و گفت: بی خود نیست نجوم می خونن. احمد بلند شد و ایستاد. ناگهی به آسمان انداخت و گفت: «این طبیعت رو اگه ببینی و شناسی، اون وقت یک چیزهایی توش کشف می کنی که یادت می ره از دست دادن بولت رو به ستاره‌ها ببندی. این طبیعت مال اینه که بدونی اون که اینا رو آفریده، مشکلات تو رو هم حل می کنه. این طبیعت آدم رو عاقل می کنه.»

یک عکس، یک خاطره

حواسیل هندی

اقلیمت/ محیط‌دار یکم محمد پای پری زاری



حواسیل هندی ۳۵ سانتی متر طول دارد و از نظر اندازه و شکل تقریباً شبیه حواسیل زرد است و تنها در هنگام تولیدمثل پروپاشی حواسیل زرد تفاوت دارد. تر و ماده همشکل هم هستند. روتنه قهوه‌ای بلوطی وبال‌ها در پرواز، سفید رنگ است و لکه‌های زرد روشنی روی شانه‌ها و پشت بال‌هایش دیده می شود. در فصل تولیدمثل روتنه به رنگ خرمایی تیره با حاشیه خاکیست و شکمش سفید است. رفتارش شبیه حواسیل زرد است. زیستگاه این پرزنده در مناطق حصار، خورها و جنگل‌های مادایی است و همانجا هم تولید مثل می کند. در ایران بومی و نسبتاً کم است و در جنگل‌های حرا، بویژه در دریای عمان، روی درختان تولید مثل می کند. جلوگیری از تخریب مناطق حصار و تالاب‌های ماندایی، برای حفاظت این پرزنده کافی است. حفاظت این پرزنده، در حال حاضر، نیازی به برنامه ویژه حفاظتی ندارد. رکورد این پرزنده در استان بوشهر برای نخستین بار توسط اینجاناب در پایش منطقه حفاظت شده حله، مشاهده و ثبت شد. این پرزنده در استان بوشهر برای نخستین بار در پایش منطقه حله در نوار ساحلی استان بوشهر دیده شده و این عکس مربوط به همان پایش است.

یک مسؤول سازمان حفاظت محیط زیست در گفت و گو با قدس



آسمان «سه شعبه‌های بدون خودرو» بهتر نشی می کشد

استفاده از دمای مناسب در فصول سرد را راه اندازی کرده‌ایم. سازمان ملل برای فصول سرد توصیه می کند که به جای اینکه دمای منازل را افزایش دهیم دما را مردم از هر جنبش و بسن و شغل و منصب اجتماعی، یک روز در هفته از ماشین و وسیله شخصی شان استفاده نکرده و مصرف شود. چرا که سوخت منازل سبب تولید ذرات PM۲.۵ می شود که از خطرناک‌ترین آلودگی‌های شهری و کلان شهرها محسوب می شوند. ذرات معلق که کوچکتر از میکرون است و همه نگران آن هستیم، چرا که این ذرات می تواند تا اعماق ریه و دستگاه تنفسی نفوذ کند و وقتی با آلودگی‌های گازی همراه می شود به مراتب خطرناک‌تر است. این ذرات می تواند بیماری‌های تنفسی ایجاد کرده یا بیماری تنفسی افراد را تشدید کند و اثر آن در افزایش سرطان، بویژه سرطان خون ثابت شده است. علاوه بر چالش ۱۸ درجه، پوشش دیگری داریم که بر اساس آن توصیه می شود شهروندان ایرانی حداقل یک روز در هفته از خودروی شخصی استفاده نکنند. دوستانران محیط زیست این روز را سه شنبه تعیین کردند و همه مردم باید در نظر داشته باشند هر یک روزی که از خودروی شخصی استفاده نکنند، نیاز به اکسیژن روزانه ۳۴۵ انسان را تامین کرده‌اند و به این ترتیب، هم یک کار خیر اجتماعی دادند و هم در آبی نگه داشتن آسمان شهرشان مشارکت داشته‌اند. هم ترافیک را کم کرده اند و هم آلودگی را کاهش داده‌اند.



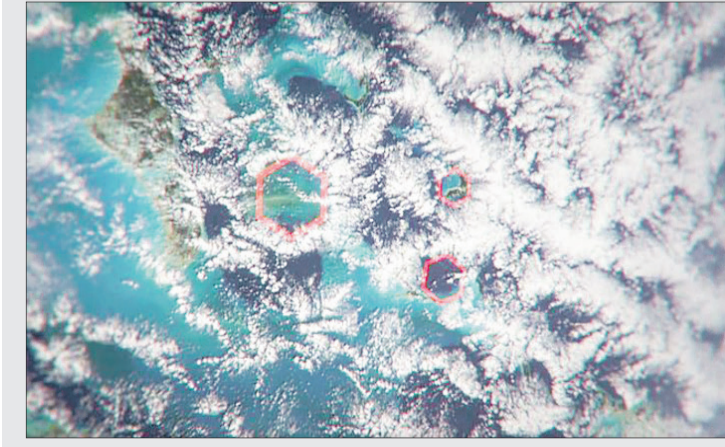
استفاده از دمای مناسب در فصول سرد را راه اندازی کرده‌ایم. سازمان ملل برای فصول سرد توصیه می کند که به جای اینکه دمای منازل را افزایش دهیم دما را مردم از هر جنبش و بسن و شغل و منصب اجتماعی، یک روز در هفته از ماشین و وسیله شخصی شان استفاده نکرده و مصرف شود. چرا که سوخت منازل سبب تولید ذرات PM۲.۵ می شود که از خطرناک‌ترین آلودگی‌های شهری و کلان شهرها محسوب می شوند. ذرات معلق که کوچکتر از میکرون است و همه نگران آن هستیم، چرا که این ذرات می تواند تا اعماق ریه و دستگاه تنفسی نفوذ کند و وقتی با آلودگی‌های گازی همراه می شود به مراتب خطرناک‌تر است. این ذرات می تواند بیماری‌های تنفسی ایجاد کرده یا بیماری تنفسی افراد را تشدید کند و اثر آن در افزایش سرطان، بویژه سرطان خون ثابت شده است. علاوه بر چالش ۱۸ درجه، پوشش دیگری داریم که بر اساس آن توصیه می شود شهروندان ایرانی حداقل یک روز در هفته از خودروی شخصی استفاده نکنند. دوستانران محیط زیست این روز را سه شنبه تعیین کردند و همه مردم باید در نظر داشته باشند هر یک روزی که از خودروی شخصی استفاده نکنند، نیاز به اکسیژن روزانه ۳۴۵ انسان را تامین کرده‌اند و به این ترتیب، هم یک کار خیر اجتماعی دادند و هم در آبی نگه داشتن آسمان شهرشان مشارکت داشته‌اند. هم ترافیک را کم کرده اند و هم آلودگی را کاهش داده‌اند.

پوشش مردمی «سه‌شنبه‌های بدون خودرو» چه پیام و هدفی دارد؟

آیا ابرهای شش ضلعی معمای برمودا را حل می کنند؟

سطح منطقه برمودا را پوشاندند ابرهای ترسناکی هستند زیرا این ظرفیت را دارند که «مب‌هایی از هوا» با قدرتی مشابه بادهایی با سرعت ۱۰۶ کیلومتر بر ساعت تولید کنند. دانشمندان می گویند این بمب‌های هوا احتمالاً دلیل ناپدید شدن مرموز و اسرار آمیز کشتی‌ها و هواپیماهایی هستند که از این منطقه عبور کرده‌اند.

این احتمال تا چه اندازه می تواند در دست باشد؟ براساس آنچه که در مستند Channel Science اعلام شد دانشمندان توانسته‌اند ابرهای مشابهی را در دریای شمالی و در نزدیکی انگلستان مشاهده کنند که با بمب‌های هوا که جریان‌های قدرتمندی به سمت پایین ایجاد کرده و می‌توانند کشتی‌ها و هواپیماها را نابود کنند مرتبط هستند. رندی سرنوی هوشناس از دانشگاه ایالتی اریزونا به Science Channel می گوید این اشکال شش ضلعی بر فراز اقیانوس در واقع بمب هایی از هوا هستند که بوسیله میکروانفجارها شکل می گیرند و انفجارهای پرسرعت و قدرتمندی از جریان‌های هوای رو به پایین را شکل داده و می‌توانند بادهایی با سرعت ۱۶۱ کیلومتر بر ساعت در سطح دریاها ایجاد کنند. موج‌های حاصل از این بادها که گاه تا ۱۲ متر نیز ارتفاع می گیرند هر نوع کشتی یا وسیله دیگری را در سطح دریا یا نزدیکی آن نابود می کنند. با این حال کارشناسان معتقدند باوجود آنکه ابرهایی که بر فراز دریای شمالی و منطقه برمودا شکل گرفته‌اند شبیه یکدیگر هستند اما عوامل ایجادکننده متفاوت دارند و نحوه تعامل آن‌ها با اقیانوس‌هایی که در زیر آن قرار دارند نیز متفاوت است.



اقلیمت/ رو با صداقت! من آمده‌ام، اما نه تا یک‌هفته

چنان‌که مرابه‌ظلمت می‌خواندیم، من آمده‌ام تا حجام آرامش خود را در دامن زمین ببارم. آمده‌ام تا کسبی، رکعتی نور آغاز کند، تا شوری عارفانه بیافریند. آمده‌ام تا فرصتی بیابم برای همه آنها که سکوت می‌کنند و در خویش می‌نگرند. من در اوج تاریکی، چراغ آورده‌ام؛ روشنایی مهتاب معرفت را.

اینک چشم بگشایید! تاریکی شب، فردایی شادمان را برایتان رقم می‌زند؛ برای آن‌ها که شب را تهی‌دست از معرفت نمی‌گذرانند.

زمزمه‌های شب



برای آن‌ها که گاه بر ورقی از دانش تأمل می‌کنند و گاه بر ستاره‌های کوچک که در آن سوی آسمان روشنایی اش را جلوه می‌دهد. شب، مهربانی را به ارمان می‌آورد. برای همه آن‌ها که لحظاتی را در کنار بستری تنها به روز می‌رسانند. اکنون در انتظار باشید؛ روز را به شب برسایند و در تاریکی روشن شب، شکوفه‌پاران اندیشه را تماشا کنید. شب را بهانه‌ای بدانید برای حضور. حضور در بارگاه آفریننده شب. شب عاشقان بیمل چه شبی دراز باشد تو بیا کز اول شب در صبح بازشد

یادداشت

تغییر اقلیم و نقش آن در پدیده بیابان‌زایی

اقلیمت/ دکتر محمد خسرو و شاهی، رئیس بخش تحقیقات بیابان مؤسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور تغییرات اقلیمی یا نوسانات اقلیم یک مسأله جدی است چرا که تغییرات اقلیمی اگرچه به مرور آثار و عوارض خود را نشان می‌دهد ولی در سطوح گسترده و کشوری و بلکه جهانی اثر گذار است. خشکسالی‌ها و آشوب‌های هوایی و حتی گاهی تغییرات جزئی در فصل‌های سرد و گرم سال می‌تواند اثرات شگرفی در حوزه منابع طبیعی و محیط زیست بگذارد.

تغییر در هر یک از عناصر اقلیمی مثل دما، تبخیر، بارش و یاباد می‌تواند اثرات غیر قابل جبرانی بر پوشش گیاهی کشور بی‌جا گذارد؛ برای مثال گرد و خاک می‌تواند در فرآیند فتوسنتز، تنفس و تعریق اثر گذار باشد و گازهای سمی همراه با گرد و غبار نیز می‌تواند از طریق روزنه‌ها وارد گیاه شوند.

بیشتر جوامع گیاهی تحت تأثیر گرد و غبار و یاباد و بارش قرار می‌گیرند و ممکن است سبب تغییر در ترکیب گیاهی شود. در سال‌های اخیر آفتی به جان جنگل‌های شمشاد شمال کشور افتاده است که گفته می‌شود ناشی از تغییرات اقلیم است و یا برخی خشک شدن و نابودی جنگل‌های بلوط زاگرس را به تغییرات ناشی از اقلیم ربط می‌دهند.

موسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور طرح تحقیقاتی کلانی در این زمینه دارد که نتایج آن احتمالاً تا پایان سال منتشر خواهد شد.

در این طرح از جنبه تمام عوامل از جمله پدیده ریزگردها، بارش، آفت‌ها و امراض، کشاورزی و دامداری و امثال آن مسأله خشک شدن بلوط‌های زاگرس بررسی شده است.

نتیجه در مواردی تشدید پدیده ریزگردها را در کشور ناشی از تغییرات اقلیمی می‌دانند ولی بنده معتقدم در

این پدیده نقش عامل انسان بسیار پررنگ تر از اقلیم است. حداقل برای کشور خردمان این مورد کاملاً آشکار است.

طبیعت در خانه

برگ انجیری، گیاه همیشه سبز

اقلیمت/ سعید مرتضی مشیریان، کارشناس پرورش گل و گیاهان زینتی | این گیاه بومی جنگل‌های انبوه مناطق گرمسیری جنوب مکزیک و پاناما است. برگ‌های پهن و بریدگی‌های عمیق داشته و علاقه‌مند به هوای گرم و مرطوب است. ریشه‌های هوایی دارد که نیاز به تغذیه و تکیه‌گاه خزه‌دار دارند. دارای ۵ گونه بوده که همیشه سبز بالا رزنده است. گونه مؤسس از نوع سالارونده که تا حدود ۸ متر نیز می‌تواند در صورت رعایت شرایط نگهداری بالا رود. چه طوری بیشتر می‌شوند؟

از طریق کاشت بذر در ظروف مخصوص حاوی کمپوست بذر، از طریق قلمه در اواخر بهار و



کامل داده‌اند را از گیاه جدا و در گلدان کاشته و در وسط آن یک قیم خزه قرار داد دهید.

چی لازم دارند؟

نور: غیر مستقیم و نیم سایه. نور مستقیم آفتاب سبب سوختگی برگ‌ها می‌شود.

دما: در برابر سرما مقاوم و در دماهای بالای تابستان نیاز به غبار پاشی مداوم دارد.

آبیاری: در تابستان هفته‌ای یکبار و در زمستان هر دو هفته یکبار، بزرگ دو آبیاری اجازه دهید سطح خاک خشک شود.

رطوبت: برای تأمین رطوبت گیاه از آب ولرم بدون کلر به صورت غبار پاشی استفاده کنید. در تابستان بسته به شرایط محیط معمولاً در هفته دو تا سه بار و در زمستان هفته‌ای یکبار.

خاک: خاکی که دارای زهکش مناسب باشد، که می‌توان از ترکیب خاک برگ، کوکوپیت و مقداری پرلیت و یا پیت مناسب استفاده کرد.

تعویض گلدان: معمولاً بسته به رشد گیاه در فصل بهار (سالی یکبار در صورت رشد مناسب) احتیاج به تعویض گلدان دارند، که می‌توان برای سال‌های بعد با سنگین شدن وزن گلدان، اقدام به تعویض خاک سطحی گلدان یا خاکی غنی کرد.

تمیز کردن برگ‌ها: با پارچه یا اسفنج مرطوب با آب ولرم در ماه دو بار با احتیاط تمیز کنید.

آسب‌ها و چاره‌ها: وجود لکه‌های قهوه‌ای در حاشیه یا وسط برگ‌ها، معمولاً در اثر غبار پاشی در آفتاب بر روی برگ‌ها ایجاد می‌شود در زمان سایه غبار پاشی کنید. ایجاد زخم‌های سفید پنهانی شکل روی برگ‌ها، عامل حشره آفت، با سم حشره کش نفوذی هر دو هفته یکبار گیاه را سم پاشی کنید. برگ‌ها خشک و چروک دار هستند. عامل: در اثر خشکی هوا و کمبود آب، گیاه را فوراً آبیاری کنید. برگ‌ها رنگ پریده‌اند: احتیاج به تغذیه مصنوعی با کودهای مخصوص گیاهان زینتی، ماهی یکبار طبق دستور العمل انجام شود.



یادداشت

پهداشت حرفه‌ای در کشاورزی (بخش ۳)

مهندس مهران قلعه نوی
مشکلات پوستی
 مشکلات رایج پوستی شامل موارد زیر می‌باشد:
 - آسیب دیدن پوست در اثر بردگی، سوراخ شدن و رطوبت‌زدگی
 - در معرض سرما و رطوبت قرار گرفتن و به دنبال آن خشک شدن و ترک خوردن پوست
 - به طور دائمی در آب بودن که می‌تواند منجر به از بین رفتن چربی پوست شود.
 - قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی و یا تولیدات گیاهی (مانند صمغ)
 - قرار گرفتن به مدت طولانی در معرض آفتاب که می‌تواند منجر به سرطان پوست شود.
 چنانچه لایه خارجی پوست سالم باقی بماند، قادر خواهد بود مانند مانعی رطوبت پوست را نگه داشته و از ورود مواد خطرناک جلوگیری کند. جلوگیری از آسیب دیدن پوست، سبب کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها و مشکلاتی همچون التهاب پوستی (اکزما)، عفونت‌های جراحاتی و سرطان پوست می‌شود.
 نشانه‌های خطر ابتلا به بیماری‌های پوستی شامل خشکی، قرمزی، ترک پوست، خارش و درد، التهاب و تورم و تغییر رنگ پوست می‌باشد.
 برای جلوگیری از بیماری‌های پوستی رعایت و توجه به نکات زیر الزامی است:
 - خواندن دستورالعمل‌ها به منظور آگاهی و رعایت احتیاط
 - پوشیدن دستکش‌های مناسب هنگام کاربرد مواد شیمیایی و مواد خطرناک
 - شست و شوی مرتب دست‌ها به منظور از بین بردن مواد شیمیایی خطرناک (حتی مواد غیر قابل رؤیت) - استفاده از مرطوب کننده پس از شست و شوی دست‌ها و پیش از

رئیس اتحادیه حمل و نقل کالای شهری در گفت‌وگو با قدس:

کار می‌کنیم ولی هر روز جریمه می‌شویم!



جامعه حرفه ای / اعظم طبرانی |

خیلی‌ها به اثاث کشی یا اسباب کشی یا همان حمل اثاثیه منزل می‌گویند «لاکشی» کاری طاقت فرسا و دشوار که وقت چند روز خانواده را به خود اختصاص می‌دهد! زود پیدا کردن کارتن و جمع کردن اثاثیه و بسته‌بندی آن‌ها بگریزد تا حمل آن‌ها و دوباره باز کردن بسته‌ها و چیدن و قرار دادن شان در جای خود.

گذشته از این‌ها اگر در حین حمل اثاثیه منزلتان خسارتی به یکی از لوازم وارد آمده باشد و یا ناخواسته در خصوص کرایه حمل بار به توافق نرسید آن وقت خستگی تمام آن روز به تن‌تان می‌ماند.

گفت و گوی ما با حسین زندی؛ رئیس اتحادیه حمل و نقل کالای شهری به سه دغدغه‌های حرفه‌ای شرکت‌های حمل و نقل کالا اختصاص دارد.

♦ **اتحادیه حمل و نقل کالای شهری چه تعداد واحد فعال را تحت پوشش خود دارد؟ حدود ۳۴۰ واحد که هر کدام با در اختیار داشتن ۵ تا ۱۵۰ کامیون فعالیت می‌کنند.**

♦ **استانداردهایی که باید برای حمل و نقل بار در نظر گرفته شود شامل چه مواردی است؟**

اتومبیل‌هایی که برای حمل اثاثیه بار در داخل شهر فعالیت می‌کنند باید از نظر حجم اتاق گنجایش لازم را داشته باشند. به دلیل حجم بودن کالا و اثاثیه اتاق‌های ماشین‌ها بزرگ است. دیگر آنکه فرتیرندی این خودروها در مقایسه با سایر خودروها نرم‌تر است؛ یعنی بگونه‌ای است که اثاثیه‌ای که داخل آن قرار می‌گیرد در مواجهه با دست‌انداز نشکند و آسیب نبیند.

♦ **برای دایر کردن یک مجموعه صنفی حمل و نقل شهری باید از چه مراحل گذر کرد؟**

مهمترین اصل از نظر حقوقی داشتن دفتر کاری است که حداقل ۱۲ متر مساحت داشته باشد. ضمن آنکه این دفتر نباید در کنار بیمارستان، پمپ بنزین، کلاستری، تقاطع خیابان قرار داشته باشد و علاوه بر این عدم سوء پیشینه کیفری و عدم اعتیاد فرد نیز باید از نظر حقوقی تأیید شود.

♦ **مؤسسات غیرمجاز چه تعداد از واحدهای فعال این صنف را تشکیل می‌دهند؟**

حدود ۱۲۰ واحد صنفی غیرمجاز هستند که بیشتر آن‌ها در اماکن سنگونی و یا محل‌هایی که قابل شناسایی نیستند فعالیت می‌کنند. این واحدها اغلب‌های تبلیغی خود را کف آسفالت و در ایستگاه‌های مترو و اتوبوس می‌چسباند و چون تا سال گذشته در روزنامه‌ها آگهی خود را منتشر می‌کردند تا اینکه از چندی پیش با توافق اتحادیه با نشریات مختلف از انتشار آگهی

افرادی که فاقد مجوز هستند جلوگیری شده است. هر چند هنوز برخی از آن‌ها همچنان اقدام به توزیع آگهی در منازل شهروندان و نصب بروشورهای تبلیغاتی خود در محل‌هایی که به آن اشاره شد می‌کنند و نمی‌توان در برابر آن اقدامی را صورت داد. علاوه بر این عده‌ای نیز در فضای مجازی فعالیت می‌کنند که مشکلات متعددی را برای مردم بوجود آورده‌اند. این عده ابتدا هزینه حمل را بسیار پایین عنوان می‌کنند اما پس از انجام کار با بهانه‌های مختلف هزینه بیشتری را طلب می‌کنند.

♦ **کارگران این واحدها باید چه شرایطی را برای کار داشته باشند؟**

۸۰ درصد کارگران حمل و نقل کارگران فعلی هستند و دایم نیستند. چون زمان نقل و انتقالات یکسره تا ۲۰ روز قبل از عید نوروز و همچنین تعطیلات تابستانی یعنی زمان تعطیلی و قنات مدارس است. به همین دلیل کارگرانی که در این مؤسسات کار می‌کنند دایمی نیستند. حداکثر زمان کاری این کارگران ۳ ماه است. یعنی طی ۹ ماه از حمل اثاثیه منزل خبری نیست. بسیاری از این کارگران پس از پایان کار به روستاهای خود برای انجام کار کشاورزی بر می‌گردند. اگر کارگر دایمی باشد می‌توان بر کار وی نظارت دایم داشت ضمن اینکه جغرافیای دفتر و مؤسسه‌ای نیز ۹ ماه حقوق بی‌خود به کسی نمی‌دهد.

♦ **این موضوع چه تبعاتی دارد؟ ۵۰ تا ۶۰ درصد این کارگران با دفاتر حمل و**

کرده‌ایم خودشان خسارت ایجاد شده را بپردازند علاوه بر این کمیسیون حل اختلافی را در اتحادیه دایر کرده‌ایم تا چنانچه برای هر یک از اعضا مشکلی رخ دهد بتوانیم بگونه‌ای رضایت‌شاکلی را جلب کنیم.
 بیشترین هزینه‌هایی که در نتیجه خسارت‌ها بر کارگران و با دفاتر تحمیل می‌شود مربوط به شستن شیشه میزها، پایه صندلی، خسارت در یخچال و... است و هزینه‌های آنچنانی ندارد. احتمال آتش سوزی در خودروهای حمل بار در خارج از شهر نیز وجود دارد. این خودروها بیمه هستند و در بازنامه‌ها آن‌ها فسخی برای بیمه پیش‌بینی شده است که در صورت بروز حادثه بیمه‌گذار نسبت به جبران آن اقدام می‌کند.

♦ **علاوه بر آن چه اشاره کردید؟**

مهمترین دغدغه‌های حرفه‌ای‌تان چیست؟
 تا ۲ تا ۳ بعد ظهر فعالیت می‌کنند. بسیاری از پاساژهای داخل شهر نیز کار خود را در ساعت ۷ یا ۸ شب تعطیل می‌کنند. اثاثیه منزل هم باید در روز جایجا شوند و جایجایی آن در شب ممنوع است. بنابر این کار ما به اجبار باید در روز باشد. مشکلی که اعضای ما با آن مواجه اند نداشتن طرح تردد داخل شهر است. به همین دلیل دایما جریمه می‌شویم. برای مثال اگر شما در خیابان هفت تیر باشد ورود به این حوزه بدون داشتن مجوز ممنوع است اما خودروهای ما به اجبار باید تردد و جریمه شوند. علیرغم مذاکرات زیادی که داشته‌ایم هنوز به نتیجه نرسیده‌ایم. اسم خودروهای ما

هنوز طرح ترافیک ندارند. از سویی بخش عمده‌ای از دفاتر حمل و نقل هم داخل طرح ترافیک است. علاوه بر این به دلیل فصلی بودن کارگران، صاحبان دفاتر نمی‌توانند بیش از سه ماه با این کارگران کار کنند و ۹ ماه دیگر بیمه آن‌ها را از جیب خود پرداخت کنند. محال شهرداری، کارگران ساختمانی را بیمه می‌کند ولی کارگران ما بیمه نیستند. نه دفاتر امکان بیمه کردن آن‌ها را دارند و نه خود آن‌ها توان بیمه کردن خودشان را دارند.
 ما بسا اداره اماکن و سازمان صنعت، معدن و تجارت طرحی را در دست انجام داریم که بر مبنای آن برای راننده و کارگر کارت خدمتگزار تهیه شود تا از نظر شخصیتی شناخته شوند و به این وسیله از بروز هر گونه مشکل در منازل شهروندان جلوگیری شود.

♦ **بد نیست به تعریف‌های حمل و نقل کالا و اثاثیه هم اشاره ای داشته باشید.**

یک کامیون در داخل شهر برای حداقل سه ساعت کار ۱۱۰ هزار تومان و به ازای هر ساعت اضافه ۲۵ هزار تومان دریافت می‌کند. کارگری نیز برای محلی که خودرو به در منزل مراجعه کند به ازای ۳ ساعت برای طبقه اول ۳۵ هزار تومان و برای هر ساعت اضافه ۱۰ هزار تومان دریافت می‌کند. برخی از هزینه‌ها نیز به این مبلغ افزوده می‌شود. هه مثل هزینه حمل یخچال، سایده، گاو صندوق، کتابخانه‌های بزرگ و پیانو که اندازه آن‌ها بیش از حد متعارف است. چنانچه از این مبلغ بیشتر دریافت شود اتحادیه آمدگی دارد خسارت آن را جبران کند.

ایشان بگویم مگر شما خودت زندگی نداری؟ زن و بچه و خانواده نداری. اگر کمی دقیق تر به ماجرا نگاه کنی باید ببینی آن‌ها چه می‌خواهند، چه می‌پوشند و چطور از امکانات آموزشی و رفاهی استفاده می‌کنند. بعضی از مدیران هزینه تحصیل و گردشی را که برای خانواده خود به خارج از کشور می‌گذارند نمی‌توانند حساب کنند. آن وقت چطور انتظار دارید بفهمد کارگر بیچاره نمی‌تواند از امکانات آموزشی و رفاهی داخل ایران استفاده کند و یا سالی یک بار به مسافرت برود؟

♦ **۹۶...۹۱۵**

♦ **۹۸...۹۱۵**
 و حمایت از قشر محروم جامعه را تکرار کرده‌ایم می‌خواهند لایحه اصلاح قانون کار را از مجلس شورای اسلامی پس بگیرند.
 ♦ **۹۸...۹۱۵**
 قوانین حمایت از کارگر و کارمند در ایران قوی ترین قوانین دنیاست. این خود مشکلی شده چون دست کارفرما بسته است و یک فرهنگ از زیر کار در رفتن به پشتوانه این قوانین درست شده که سبب فقر و بدبختی کشور است.
 ♦ **۹۴...۹۱۵**
 دیواری کوتاهتر از قشر کارمند و کارگر پیدا نمی‌کنند حقوق نگرفته مالیاتش را می‌گیرند. تورم حداقل ۴۰ درصد افزایش حقوق چنددرصد! این قشر تاکی باید تئوری خور و پیش زن و بچه‌ها سرش آفراکندد باشد؟

پس از قانون اساسی قانون کار خط قرمز کارگران است بنابر این هر اقدامی که سبب تضعیف و یا از بین بردن آن تلقی شود به مثابه نابودی قانون اساسی و حقوق جامعه کارگری است. بنابر این هیچ فرد و نهادهای حقی دولت و مجلس هم حق ندارد حقوق مردم و جامعه کارگری را ضایع کند. اما اینکه چطور عده ای جرات می‌کنند لایحه‌ای را آماده کنند که در آن هیچ کدوم از نمایندگان کارگری نظر نداده اند. جای سوال دارد. جامعه کارگری ایرانی که بیش از نیمی از جمعیت کشور را به خود اختصاص داده است از دولت‌مردان که همیشه اعدای مردم‌داری و حمایت از قشر محروم جامعه را تکرار کرده‌ایم می‌خواهند لایحه اصلاح قانون کار را از مجلس شورای اسلامی پس بگیرند.
 ♦ **۹۸...۹۱۵**
 قوانین حمایت از کارگر و کارمند در ایران قوی ترین قوانین دنیاست. این خود مشکلی شده چون دست کارفرما بسته است و یک فرهنگ از زیر کار در رفتن به پشتوانه این قوانین درست شده که سبب فقر و بدبختی کشور است.
 ♦ **۹۴...۹۱۵**
 دیواری کوتاهتر از قشر کارمند و کارگر پیدا نمی‌کنند حقوق نگرفته مالیاتش را می‌گیرند. تورم حداقل ۴۰ درصد افزایش حقوق چنددرصد! این قشر تاکی باید تئوری خور و پیش زن و بچه‌ها سرش آفراکندد باشد؟

دغدغه حرفه‌ای

نفسی که اینجامی کشیم مُخِل حیات است!



چرا که گرفتن بول از رانندگان را سخت می‌کنند. به جای در اختیار قراردادن امکاناتی مثل دستکش و ماسک بهتر است کیفیت بنزین افزایش یابد. هر روز بنزین‌ها ریزتر و بدبوتر می‌شود. گاهی زرد و گاهی سبز است و به هنگام تخلیه نیز گاز زیادی از آن متصاعد می‌شود! متأسفانه واقعیتی که نمی‌توان آن را پنهان کرد آن است که جایگاه‌های سوخت آنقدر مشکل اقتصادی دارند که پرداختن به سلامت کارگران شاید آخرین موضوعی باشد که ذهن کارفرمایان را به خود مشغول کند. در مقطعی صحبت از آرایه سهمیه شیر به کارگران پمپ‌بنزین‌ها به میان آمده‌است که هیچ‌گاه اتفاق نیفتاد.
 همه چیز اما الودگی و بیماری‌های ناشی از آن نیست. این جایگاه‌ها خطر انفجار هم دارند. از سوی دیگر ساکنان محدوده پمپ‌بنزین‌ها نیز از آسیب‌های بنزین بی بهره نیستند
 اوج الودگی هنگام تخلیه بنزین است! آن زمان دیگر نه تنها کارگر و مشتری، که خانه‌های اطراف هم در امان نیستند. تا داخل پارکینگ خانه‌شان هم بوی بنزین با همان تنندی پمپ‌بنزین به مشام می‌رسد. از سویی صدای بوق ماشین‌ها، دود ماشین حمل بنزین و بوی فسخه کلاچ ماشین‌ها در سربالایی همسایه‌ها را کلافه و عصبی می‌کند.

جامعه حرفه‌ای / کیوان صدری |

هر نفسی که می‌کشیم به جای آنکه ممد حیات باشد و مفرح ذات کوهی از سرب ماشین‌ها را روانه ریه هایمان می‌کنیم و دم بر نمی‌آوریم.
 بنزین ناخالص، دود، سرب و الودگی بیشترن را نیز به دنبال دارد کافی است اندکی بنزین با پوست بدن‌تان تماس پیدا کنند. آن وقت متوجه سوزش و اثر قرمزی که روی پوست باقی می‌ماند خواهید شد. گرچه کارگرانی که در پمپ‌بنزین‌ها کار می‌کنند به این مساله عادت کرده اند. من افرادی را سراغ دارم که به دلیل کار طولانی مدت در پمپ‌بنزین حتی بدون سابقه‌ای، به بیماری‌های عجیب گرفتار شده‌اند. عوارض شغلی کار در پمپ‌بنزین‌ها نسبت به سایر مشاغل بیشتر است. بخش قابل توجهی از کارگران که معمولاً جوان هستند، به دلیل تماس با بنزین دچار مشکلات روحی شده‌اند. بعضی از آن‌ها مجبورند گاهی تا ۱۲ ساعت در پمپ بنزین‌ها بایستند و ۲۴ ساعت استراحت کنند، اما همان ۱۲ ساعت کار مداوم و طاقت فرسا فشار زیادی بر آن‌ها تحمیل می‌کند.
 در برخی از جایگاه‌های سوخت حتی نمی‌توان ماسک و دستکش پیدا کرد. همین که کارگران لباس کار بر تن دارند، باز هم جای شکرش باقی است. اگر هم کسی بیماری حاد تنفسی داشته باشد، به هزینه خودش ماسک ارزان قیمتی را تهیه می‌کند و روی صورتش می‌بندد. با این حال خیلی از کارگران معتقدند بستن و یا نبستن ماسک‌ها اثری در سلامت آن‌ها ندارد.
 به‌خاطر الودگی بالا، نمی‌توان از ماسک‌های معمولی استفاده کرد. قیمت ماسک‌های ویژه و مطلوب نیز گران است. از سویی هر نوع فشار به جایگاه‌ها از سوی وزارت بهداشت، کار با نفت، منجر به تعطیل شدن جایگاه سوخت می‌شود چراکه کار با این شرایط برای کارفرما به صرفه نیست.
 از سوی دیگر استفاده از دستکش هم در درسی بیشتری دارد

از سوی دیگر استفاده از دستکش هم در درسی بیشتری دارد



باید کار کند و کار کننده نه زندگی. اصلاً در طول سال‌هایی که گذشته است هیچ کدام از دولت‌هایی که با شعار مبارزه با فقر و محرومیت به قدرت رسیده‌اند قدمی برای بهبود وضعیت جامعه کارگری برنداشته‌اند. بر نخواهند داشت. از قدیم می‌گویند شکم سیر از گرسنه خیر ندارد. پس چرا قرار است فقط شعار دهیم و با سوء استفاده از نام کارگر نان بخوریم؟
 ♦ **۹۴...۹۵۱**
 مسؤولی از تبار مسؤولان کارگری در اظهار نظری گفته بود تعریف روشنی از سبب هزینه معیشت نشده است. می‌خواهم به

ظاهر حرفه‌ای

روزی که کارگرم را اخراج کردم



رسیدیم، رحیم هنوز لباس کار نپوشیده بود. گفته بودم که کار ما در ایران از ساعت ۸ و تازه ساعت ۸ و نهایتاً ۸ و ربع شروع می‌شود. بی خیال بود این را به حساب تازه کاری اش گذاشته بودم اما بعد از چند روز وقتی دیدم در روی همان پاشته سابق می‌چرخد با خودم گفتم اگر از همین روز اول موضوع را جدی نگیرم کارمان زار است.
 روز بعد وقتی وارد کارگاه شدم رحیم جلوی چشم ۷ کارگر دیگر سرش را گذاشته بود روی گونی خاک و خر و یف اش هوا بود. آنقدر عصبانی بودم که سکوت کارگاه را با فریادی شکستم و گفتم: وسایلت را جمع کن، کار تعطیل است. بانابوری پرسید اقا ناصر یعنی امروز کار نمی‌کنیم؟ تعطیل است. در حالی که هم خنده ام گرفته بود و هم از شدت عصبانیت به چشم هایش نگاه نمی‌کردم فریاد زدم: نخیر، از امروز نمی‌خواهد کار کنی، وسایلت را جمع کن و برو گنج و مبهوت چند دقیقه‌ای سکوت کرد و افتاد به التماس. بر من بیش از اقا ناصر بایات بفهم، شرم می‌شود و... خیلی دوست داشتم بخشمش، اما یادم آمد که گفته بود: «تو الا آن دودار شده، نمیدارم سه بار بشه». مجبور شدم اولین تصمیم مستبدانه ام را در نبود پدر در کارگاه بگیرم و رحیم را به خاطر بی انضباطی اش اخراج کنم.

حرف‌ها و حرفه‌ها

شکم سیر از گرسنه خبر ندارد

سامانه پیامکی: ۰۳۰۰۷۳۲۷۲۷۴

جامعه حرفه‌ای | اینجا قرار است شما از خودتان و دغدغه‌ها، تلخی‌ها و شیرینی‌های کار حرفه‌ای‌تان برآیمان بنویسید.

می‌خواهیم پلی باشیم بین خودمان، شما و آن‌هایی که قرار است گوش شنوایی باشند یا بگویی که کار دیگری باز کنید. پیروایان رابه سامانه ۰۳۰۰۷۳۲۷۲۷۴ ارسال کنید. برای اینکه پیام‌شمار در همین صفحه منتشر شود می‌توانید در ابتدای پیام خود عبارت «جامعه حرفه‌ای» ذکر کنید.

کارگر همانطور که از نامش مشخص است یعنی کسی که تنها

ظاهر حرفه‌ای

روزی که کارگرم را اخراج کردم

جامعه حرفه‌ای / مریم طهماسب پورا |
 حدود ۲۶ سال از اولین روزی که پدر این کارگاه را بر سرمایه ای اندک و یک کارگر ساده به راه انداخت می‌گذرد. آن روزها ۱۰ سال بیشتر نداشتم اما از همان روز اول تمام تلاش‌م را می‌کردم هم همراه پدر با قلبی کاری که می‌کنند آشنا شوم. او هم همان اول مخالف بود. می‌گفت کار تو درس و ابزار کارت مداد و دفتر و کتاب است. می‌گفت من کار می‌کنم تا شما با خیال آسوده درس بخوانید. اگر روزی هم دیگس کار دستم بایستی و کمکم کنی باید تحصیل کرده و مهندس باشی.

پدر با تن پروری و تنبلی مخالف بود. خودش از ۱۰ سالگی پای کوره کارگری می‌کرد. یکبار بعد از برپا کردن بساط یک کارگاه، تمام دار و ندار و سرمایه چند ساله اش در یک حادثه آتش سوزی دود شد و به قول خودش به خاک سپاه نشست و آن وقت مجبور شد همه چیز را از اول شروع کند و باز پای کوره دیگران بایستد و برای دیگس کارگری کند. تا اینکه با مشتقت تمام باز هم نتوانست سرمایه‌های او را جمع کند و کارگاه کوچکی را دست و پا کند. حالا بعد از ۱۶ سال خیلی چیزها تغییر کرده است. من همانطور که پدر می‌خواست مدرک متارلوزی ام را گرفته‌ام. کارگر در کارگاه‌مان کار می‌کند و کارمان هم علیرغم رکود بازار چندان بد نیست.

عرق کار و فقر ریختن در کنار کوره مرا هم مثل پدر نسبت به کارمان متعصب کرده است. من هم از تنبلی و بی تفاوتی به کار بیزارم برای همین از همان روزهای اول در عین صمیمیت با کارگران اجازه ندادم. رفاقت مان مانع کارمان شود. شاید برای همین بود که هفته گذشته علیرغم میل باطنی ام برای اولین بار تصمیمی سخت گرفتم تا نشان دهم باید بین کار و رفاقت تفاوتی جدی قابل شد.
 سه شنبه پیش وقتی زودتر از ساعت ۸ صبح به کارگاه

حقوق حرفه‌ای

مفاهیمی از حقوق کار

جامعه حرفه‌ای / سعید معصومی |
ضرب تکرار حادثه و ضربت شدت حادثه به چه مفهوم است؟
 ضرب تکرار حادثه (frequency) عبارتست از تعداد آسیب‌های ناتوان کننده (منجر به زمان از دست رفته کاری) در یک تعداد معین ساعت کاری کارگران در یک سال.
 ضرب شدت حادثه (severity) نیز به تعداد روزهای کاری از دست رفته در اثر بروز حادثه در تعداد معین ساعت کاری کارگران در یک سال گفته می‌شود.

مسئولیت کیفری بروز حادثه بر عهده چه فردی است؟
 مسئولیت کیفری حادثه، طبق نظر بازرسان کار یا کارشناسان رسمی دادگستری و بر اساس رأی قضایی بر عهده مقصر یا مقصران حادثه است. بر اساس ماده ۹۵ قانون کار و مسئولیت اجرای مقررات و ضوابط فنی و بهداشت کار بر عهده کارفرما یا مسؤولان واحدهای موضوع ذکر شده است. در ماده ۸۵ این قانون خواهد بود. هر گاه بر اثر عدم رعایت مقررات مذکور از سوی کارفرما یا مسؤولان واحد، حادثه‌ای رخ دهد، شخص کارفرما یا مسؤول مذکور از نظر کیفری و حقوقی و نیز مجازات‌های مندرج در این قانون مسؤول است.

تجزیه و تحلیل حوادث ناشی از کار چه مرحله‌ای دارد؟
 نخستین مرحله در تجزیه و تحلیل حوادث ناشی از کار جمع‌آوری داده‌های مربوط به حوادث و تشکیل بانک اطلاعاتی با استفاده از نرم افزارهای تخصصی آماری می‌باشد. مراحل بعدی به ترتیب بررسی و توصیف متغیرها با استفاده از روش‌های آماری توصیفی، بررسی عوامل مؤثر بر آسیب‌های ناشی از کار با استفاده از آزمون‌های آماری، تعیین ضرایب و ارایه راهکارهای لازم در خصوص کاهش حوادث ناشی از کار با توجه به عوامل بررسی شده است.

نحوه درخواست بررسی حوادث ناشی از کار چگونه است؟
 ۱- مراجعه حادثه دیده و یا اولیای دم به مراجع قضایی و انتظامی برای طرح شکواییه یا دادخواست
 ۲- بررسی شکواییه حادثه دیده و یا اولیای دم توسط مقام قضایی و انتظامی.
 ۳- مراجعه حادثه دیده یا اولیای دم به کلاستری کار یا کلاستری کار و درخواست بررسی حوادث اجتماعی و پزشکی قانونی
 ۴- مراجعه حادثه دیده به واحد بازرسی کار اداره کل کار و امور اجتماعی استان یا اداره شهرستان و ارایه نامه کلاستری بمنظور مطالعه پرونده و بررسی صحنه حادثه و ثبت اظهارات شهود به منظور تهیه گزارش حادثه توسط بازرس کار
 ۵- تحویل گزارش حادثه از سوی اداره کل کار و امور اجتماعی استان یا اداره شهرستان به کلاستری، به منظور ارجاع به مرجع قضایی برای ابلاغ نظریه بازرس کار به اصحاب پرونده و صدور رأی.

خوانندگان ارجمند صفحه جامعه حرفه‌ای

گروه جامعه حرفه‌ای با تأکید بر تعامل میان قشرها و گروه‌های مختلف شغلی و حرفه‌ای سعی دارد با انعکاس مسائل و مشکلات فزاینده آن‌ها و ارتباط میان شغلمان و مدیران، راهی برای از میان برداشتن این‌ها بیابد. علاوه بر این، گروه جامعه حرفه‌ای ضمن ارتباط با مشاوران و متخصصان هر حوزه، می‌کوشد به موضوع‌های گوناگون هر حرفه از منظر حرفه‌ای آن بنگردد. اما در عین حال خود را بی‌نیاز از دیدگاه‌های سایر مخاطبان نمی‌داند. بنابراین شما خوانندگان و مخاطبان ارجمند می‌توانید با ارسال سؤو‌ه‌ها، دیدگاه‌ها، مشکلات و پیشنهادها، سبب کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها و مشکلاتی همچون التهاب پوستی (اکزما)، عفونت‌های جراحاتی و سرطان پوست می‌شود.
 چنانچه لایه خارجی پوست سالم باقی بماند، قادر خواهد بود مانند مانعی رطوبت پوست را نگه داشته و از ورود مواد خطرناک جلوگیری کند. جلوگیری از آسیب دیدن پوست، سبب کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها و مشکلاتی همچون التهاب پوستی (اکزما)، عفونت‌های جراحاتی و سرطان پوست می‌شود.
 نشانه‌های خطر ابتلا به بیماری‌های پوستی شامل خشکی، قرمزی، ترک پوست، خارش و درد، التهاب و تورم و تغییر رنگ پوست می‌باشد.
 برای جلوگیری از بیماری‌های پوستی رعایت و توجه به نکات زیر الزامی است:
 - خواندن دستورالعمل‌ها به منظور آگاهی و رعایت احتیاط
 - پوشیدن دستکش‌های مناسب هنگام کاربرد مواد شیمیایی و مواد خطرناک
 - شست و شوی مرتب دست‌ها به منظور از بین بردن مواد شیمیایی خطرناک (حتی مواد غیر قابل رؤیت) - استفاده از مرطوب کننده پس از شست و شوی دست‌ها و پیش از