

بالم من چه دارم جز همین نفس آغشته به سلام و صلوات که جبران کند کوتاهی زبانم را در زمزمه نامهایت؟ الهی آن قدر که «من» بر زبان آورده‌ام اگر «تو» را گفته بودم، تو را چسته بودم. بارالها! من را بر پای نگه دار به دیده‌بانی اعمالم، به پژواک دعوت و به راهی که مرا به سوی تو می‌خواند. اگرچه دور، اگرچه دیر...

قرار ساعت هشت  
بالم من چه دارم جز همین نفس آغشته به سلام و صلوات که جبران کند کوتاهی زبانم را در زمزمه نامهایت؟ الهی آن قدر که «من» بر زبان آورده‌ام اگر «تو» را گفته بودم، تو را چسته بودم. بارالها! من را بر پای نگه دار به دیده‌بانی اعمالم، به پژواک دعوت و به راهی که مرا به سوی تو می‌خواند. اگرچه دور، اگرچه دیر...



از مشخص کردن سن اشیای تاریخی تا باستان‌شناسی شدن

اگر گفتی چندساله هستم؟

در صفحه ۳ بخوانید

خوانش کتاب «باغ کیانوش» نوشته «علی اصغر عزتی پاک»

عباس، حمزه، کیانوش و خلبان عراقی



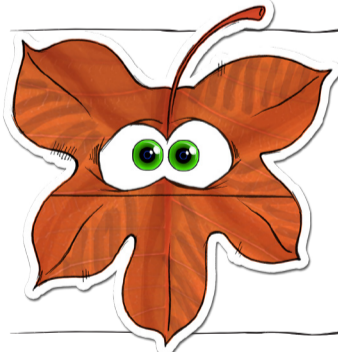
پزشک پوست، درباره راه‌های خلاصی از جوش‌های صورت می‌گوید

# از دست این جوش‌های لعنتی!

چطور باید با این جوش‌های زشت و مزاحم مبارزه کرد؟

اولین نکته‌ای که بچه‌ها باید بدانند و خیلی هم مهم است، این است که درمان عوارض پوستی زمان‌بر است و نباید به محض اینکه درمان را شروع کنند انتظار داشته باشند فردا نتیجه بگیرند. به خاطر همین باید حوصله و صبرشان را بالا ببرند. اگر جوش‌های صورت‌تان زیاد است و نمی‌توانید آنها را تحمل کنید، حتماً به دکتر مراجعه کنید و داروهایی را که دکتر به شما می‌دهد مرتب مصرف کنید. حتی اگر جوش‌هایتان در حال بهبود است، مصرف داروهایتان را قطع نکنید و داروها را به طور کامل استفاده کنید.

گاهی این جوش‌ها عفونی می‌شوند و پزشک به شما آنتی‌بیوتیک می‌دهد. حواس‌تان باشد که خیلی در مصرف آنها دقت کنید و سر وقت آن را بخورید، زیرا این داروها وقتی تأثیرش را می‌گذارد که طی زمان مشخص به بدن برسد. اگر جوش چرکی دارید و از این جوش‌ها بدتان می‌آید، خودتان دکتر نشوید و جوش‌ها را تخلیه نکنید. خالی کردن آن کار شما نیست و باید تحت نظر پزشک انجام شود، زیرا به قول معروف ترکاندن جوش‌ها نه تنها التهاب پوست را کمتر نمی‌کند بلکه لکه‌هایی در پوست‌تان ایجاد می‌کند که ممکن است برای همیشه باقی بمانند.



اولین نکته‌ای که بچه‌ها باید بدانند و خیلی هم مهم است، این است که درمان عوارض پوستی زمان‌بر است و نباید به محض اینکه درمان را شروع کنند انتظار داشته باشند فردا نتیجه بگیرند. به خاطر همین باید حوصله و صبرشان را بالا ببرند. اگر جوش‌های صورت‌تان زیاد است و نمی‌توانید آنها را تحمل کنید، حتماً به دکتر مراجعه کنید.

راه‌های دیگری را که می‌تواند خیال خوانندگان «هشت» را از دست جوش‌ها کمی راحت کند توضیح می‌دهید؟

برای آنکه تحریک پوست‌تان را کم کنید، توصیه می‌کنم صورت‌تان را با صابون نشوید و از محلول‌های شست‌وشو استفاده کنید. این شکل شست‌وشو روزی دو بار هم کفایت می‌کند؛ البته اگر اصرار دارید که حتماً صابون بزنید لاکل موقع خریدن صابون روی آن را بخوانید و صابونی را انتخاب کنید که روی آن ضدچربی نوشته شده باشد، زیرا این صابون‌ها، منافذ پوست‌تان را نمی‌بندد. از طرفی، صابون را مستقیماً روی پوست‌تان نکشید و ابتدا دست‌تان را صابونی کنید بعد دست صابونی را روی پوست‌تان به آرامی بکشید. خوردن بعضی از غذاها نیز این جوش‌ها را تحریک می‌کند، اگر مستعد جوش هستید غذاهای چرب و شکلات کمتر بخورید. خیلی از بچه‌ها برای داشتن پوستی صاف، باید تا مدت زیادی دور پیتزا و فست‌فودها را خط بکشند، زیرا این غذاها ممکن است باعث واکنش‌های هورمونی شود و سلول‌های پوست را ببندد. یادتان باشد آب زیاد بخورید چون نوشیدن آب باعث می‌شود که بدن و پوست خود را از حمله باکتری‌ها محفوظ نگه دارید. کرم‌های ضدآفتاب هم خودش می‌تواند عاملی در ایجاد جوش باشد، به خاطر همین در انتخاب آنها حتماً توجه کنید. اگر عادت دارید به موهای سرتان ژل یا اسپری بزنید قبل از آن، حتماً صورت‌تان را با پارچه بپوشانید و اگر از دست جوش‌های کنار صورت‌تان خیلی کلافه شده‌اید کمتر گوشی موبایل دست‌تان بگیرد، زیرا آلودگی روی سطح موبایل وقتی به صورت‌تان برسد باعث التهاب بیشتر جوش‌هایتان می‌شود.

ببینید! آب‌وهوا و شرایط محیطی می‌تواند روی این ماجرا تأثیرگذار باشد. این ماجرا تأثیرگذار باشد. آب‌وهوا که در آب‌وهوای گرم زندگی می‌کنند و زیاد عرق می‌کنند نسبت به بچه‌هایی که در هوای معتدل هستند بیشتر جوش می‌زنند. خیلی از بچه‌ها عادت دارند با دیدن یک جوش توی صورت‌شان شروع به دستکاری جوش می‌کنند، آنها مدام جوش صورت را فشار می‌دهند در صورتی که این کار باعث افزایش جوش در سایر نقاط صورت می‌شود.

اما بعضی بچه‌ها با اینکه آرامش دارند باز هم صورت‌شان جوش می‌زند، علت این جوش‌ها چیست؟

ببینید! آب‌وهوا و شرایط محیطی می‌تواند روی این ماجرا تأثیرگذار باشد. این ماجرا تأثیرگذار باشد. آب‌وهوای گرم زندگی می‌کنند و زیاد عرق می‌کنند نسبت به بچه‌هایی که در هوای معتدل هستند بیشتر جوش می‌زنند. خیلی از بچه‌ها عادت دارند با دیدن یک جوش توی صورت‌شان شروع به دستکاری جوش می‌کنند، آنها مدام جوش صورت را فشار می‌دهند در صورتی که این کار باعث افزایش جوش در سایر نقاط صورت می‌شود.

این را بگویم که بعضی از بچه‌ها در این دوران از لوازم آرایشی و بهداشتی استفاده می‌کنند که این کرم‌های پوستی خودش باعث تشدید این جوش‌ها می‌شود و حتی درمان را به عقب می‌اندازد.



حالا این جوش‌ها چطور سروکله‌شان در صورت پیدا می‌شود؟

اگر بخواهم به صورت ساده روند پدید آمدن جوش در صورت را توضیح بدهم باید بگویم وقتی هورمون‌ها در بدن افزایش پیدا می‌کنند، سراغ غده‌های چربی می‌روند و باعث می‌شوند آنها بزرگ شوند. بزرگ شدن این غده‌ها باعث می‌شود که مدام چربی ترشح کنند و چون جایی برای سرازیر شدن ندارند، به سطح پوست حرکت می‌کنند؛ آن هم از طریق راه‌هایی که چربی برای خودش باز می‌کند و به آن «مجاری چربی» می‌گویند. اگر این روش به حالت عادی ادامه پیدا کند، مشکلی ایجاد نمی‌شود، اما وقتی بین ترشح هورمون و خروج چربی‌ها ناهماهنگی رخ بدهد، باعث می‌شود غده‌های چربی صدمه ببینند و برای ترمیم خودشان، مجاری عبور چربی را به سطح پوست می‌بندند. بچه‌ها باید این را بدانند که باکتری‌ها در همه جای بدن ما وجود دارند و باکتری‌هایی که در لایه‌های پوست هستند، از فرصت استفاده می‌کنند و از چربی‌هایی که مسدود شده‌اند و راهی برای خروج ندارند، تغذیه می‌کنند. این اتفاق باعث ایجاد التهاب در سطح پوست می‌شود و منافذ آن را تنگ‌تر می‌کند. باکتری‌هایی که چربی‌ها را می‌خورند بزرگ می‌شوند و باعث می‌شود جوش چرکی در آن ناحیه به‌وجود بیاید.

ملیحه محمودخواه | بعضی‌ها کارشان این است که مدام جلوی آینه بایستند و به جوش‌های صورت‌شان خیره شوند و همه فکرشان این باشد که چطور از شر این جوش‌ها خلاص شوند. انواع کرم‌ها و صابون‌ها را به صورت‌شان می‌زنند و حتی سعی می‌کنند یکبار هم به روش‌های درمانی قدیمی برای حل مشکل جوش‌هایشان متوسل شوند. آنها فقط یک چیز را می‌خواهند: از شر جوش‌ها خلاص شوند. اما خیلی از پدر و مادرها هم وقتی این جوش‌ها را روی صورت بچه‌ها می‌بینند بیشتر آنها را عصبانی می‌کنند و مدام می‌گویند: «ظاهر شدن این جوش‌ها روی صورت یعنی داری بزرگ می‌شوی، اینها جوش غرور جوانی است و نباید نگران باشی. اگر جوش نزنی، غیرطبیعی است پس چرا می‌خواهی درمانش کنی؟» ما هم برای اینکه نوجوانان کمتر حرص بخورند و با این جوش‌ها بیشتر آشنا شوند سراغ دکتر «محمدرضا احمدی»، متخصص پوست و مو رفتیم تا بچه‌ها بدانند اصلاً این جوش‌ها از کجا سروکله‌شان پیدا شده و چطور باید از شر آنها خلاص شوند.



آقای دکتر! چرا بچه‌ها تا به سن نوجوانی می‌رسند صورت‌شان جوش می‌زند؟

جوش‌های صورت در دوران بلوغ و نوجوانی دو علت دارد: تغییرات هورمونی در دوران بلوغ اولین علت جوش‌های صورت است. وقتی بچه‌ها به سن بلوغ می‌رسند هورمونی در بدن آنها افزایش پیدا می‌کند که نام علمی آن «تستسترون» است. این هورمون در مردها بیشتر است، اما در بعضی خانم‌ها هم وجود دارد. افزایش این هورمون باعث ایجاد جوش در صورت می‌شود، اما این تنها عامل جوش صورت نیست و تیروئید هم غده‌ای است که در بدن همه انسان‌ها وجود دارد و کم و زیاد شدن ترشح این غده در دوران نوجوانی نیز باعث می‌شود که صورت جوش بزند. دخترخانم‌ها یک شانس بیشتر از پسران دارند و آن هم این است که در بدن آنها هورمونی به نام «استروژن» ترشح می‌شود که مانع ایجاد جوش در آنها می‌شود و اگر جوشی در صورت دخترخانم‌ها در این دوران زده شود، این هورمون می‌تواند به عنوان درمان عمل کند و جوش‌ها بهبود پیدا کنند.



جوش‌ها که صورت در دوران بلوغ و نوجوانی دو علت دارد: تغییرات هورمونی در دوران بلوغ اولین علت جوش‌ها می‌شود، اما در بعضی خانم‌ها هم وجود دارد. افزایش این هورمون باعث ایجاد جوش در صورت می‌شود، اما این تنها عامل جوش صورت نیست و تیروئید هم غده‌ای است که در بدن همه انسان‌ها وجود دارد و کم و زیاد شدن ترشح این غده در دوران نوجوانی نیز باعث می‌شود که صورت جوش بزند. دخترخانم‌ها یک شانس بیشتر از پسران دارند و آن هم این است که در بدن آنها هورمونی به نام «استروژن» ترشح می‌شود که مانع ایجاد جوش در آنها می‌شود و اگر جوشی در صورت دخترخانم‌ها در این دوران زده شود، این هورمون می‌تواند به عنوان درمان عمل کند و جوش‌ها بهبود پیدا کنند.

عامل دوم جوش‌های دوران نوجوانی چه چیزی است؟

دلیل دیگری که باعث می‌شود صورت بچه‌ها جوش بزند، استرس‌هایی است که در این دوران کمی بیشتر می‌شود. شاید باورش برایتان مشکل باشد که پوست خیلی نسبت به مشکلات و استرس‌ها حساس است و افرادی که دچار ناراحتی یا افسرده و عصبی می‌شوند، اولین تغییرات در پوست‌شان ایجاد می‌شود. در دوران نوجوانی، اگر خوب دقت کنیم، امتحانات و حجم درس‌های مختلف همراه با تغییراتی که بچه‌ها در دوران بلوغ با آن روبه‌رو می‌شوند، عوامل استرس‌زا برای بچه‌ها به حساب می‌آید که باعث می‌شود بچه‌ها دچار استرس درونی شوند و همین موضوع خودش باعث جوش زدن در صورت می‌شود و حتی بدتر از آن این است که استرس‌ها درمان این جوش‌ها را به تعویق می‌اندازد.



بعضی از خبرها خنده به لب خواننده‌اش می‌آورد و بعضی از خبرها هم آن قدر خواننده‌اش را متأثر می‌کند که با اشک همراه می‌شود. امروز از دنیای خبر هم اخبار خوب برایتان انتخاب کرده‌ایم و هم اخبار متأثر کننده. با ما همراه باشید.



مچ گیری به موقع

داستان درباره شیطنت کودکان‌های است که کنار آن اتفاق‌های دیگری هم رخ می‌دهد. حمزه به تحریک عباس تصمیم می‌گیرد در روز عروسی پسر مردی به اسم «کیانوش» به باغ او برود و حساسی از باغ میوه بچیند. بچه‌ها فکر می‌کنند که کیانوش در روز عروسی پسرش به باغ سر نمی‌زند به همین دلیل هم خیال‌شان راحت است، اما «سالار»، یکی دیگر از پسر بچه‌ها آنها را لو می‌دهد. وقتی عباس و حمزه در حال میوه‌چینی در باغ هستند، یکدفعه سروکله کیانوش پیدا می‌شود: «وقتی خواست پا بگذارد روی شاخه پایین‌تر، یکباره بی حرکت شد و با چشم‌های گشاد خیره ماند به جایی در پشت سر حمزه. حمزه به آرامی برگشت و در همان نگاه اول کیانوش را دید که چوب در دست، از پشت درخت گردویی بیرون آمده است. دیگر نتوانست از جایش جم بخورد. همان‌طور ماند تا کیانوش آرام‌آرام پیش آمد. با هر قدم کیانوش، پاهای حمزه سست می‌شد و سرش داغ. «یواشکی وارد باغ مردم شده باشی، حساسی میوه خورده باشی، این‌طور که نمی‌شود، حتماً تنبیهی در کار است. کیانوش، حمزه و عباس را کتک می‌زند، اما همان موقع که آنها در باغ هستند، هواپیمای عراقی از بالای باغ رد می‌شود و به سمت همدان می‌رود. ضدهوایی‌ها به موقع هواپیما را هدف می‌گیرند. هواپیما توی آسمان حرکت می‌کند و دودی پشت سرش، آبی آسمان را بهم می‌زند. کیانوش زل زده به هواپیمای آتش گرفته: «هواپیمای عراقی است؛ کارش را ساخته‌اند! کار ضدهوایی‌هاست! این تق‌توق‌ها آخرش کار دست صدام داد. ای جانم بشوید هی! جانم بشوید.»

توی روستا، بزن! اصالح روستا و بیجا درختان هم ترس

خلبان

عباس و حمزه در فرصت مناسبی کیانوش فرار می‌کنند. از طرفی، خلبان عراقی با چتر نجات پایینی خلبان به یکی از درخت‌ها گیر می‌رود: «کیانوش آمد نشست بالا کمک کیانوش بلند شد نشست دست برد به بازوی خلبان و انگار برد نزدیک بازویی که خلبان می‌شد و مثل برق کوبیده شد به می‌گیرد، او را مجبور می‌کند تا سمت کلبه می‌رود تا کیانوش به دور و بر باغ کرد، بعد دست رفت جلوی در. سرش را چسباند دستش رفت روی چفت، نفس د

## از مشخص کردن سن اشیای تاریخی تا باستان‌شناسی

مهرساان اردشیری | آثار باستانی هر کشوری هویت و تاریخ آن کشور را نشان می‌دهد و واقع هر کشوری می‌تواند با توجه به آثار باستانی‌ای که در دل خودش جای داده است، قدمت و تاریخی را که در آن زندگی وجود داشته است تخمین بزند. گاهی شما وقتی به دیدن موزه‌ای می‌روید یا اینکه از طریق روزنامه‌ها و اخبار تلویزیونی خبری را پیگیری می‌کنید نکته‌ای توجه شما را جلب می‌کند. مثلاً اینکه وقتی شینی باستانی را به شما نشان می‌دهند می‌گویند مثلاً این کوزه مربوط به هزار سال پیش است. این اعداد و ارقامی که گاهی باستان‌شناسان آن را تخمین می‌زنند بی‌دلیل نیست و همین‌طوری آن را اعلام نمی‌کنند. این اعداد کاملاً دقیق و محاسبه‌شده است، اما اینکه آنها چطور می‌توانند سن اشیای و آثار باستانی را مشخص کنند موضوعی است که امروز می‌خواهیم برای شما مشخص کنیم.

### سن اشیای باستانی چگونه شناسایی می‌شود؟

این باستان‌شناسان کارشان خیلی درست است. وقتی شیئی پیدا می‌شود آنان ابتدا سن نسبی آن را پیدا می‌کنند و براساس و شواهد مشخص می‌کنند که این شیء متعلق به چه دوره بعدی است. روش کلی آزمایش و سنجش مشخص می‌کنند که دقیقاً در چند سال قبل ساخته شده است.

### روش لایه‌نگاری

این روش خیلی سخت است؛ البته کمی تخصصی‌تر است. باستان‌شناسان شینی تاریخی را از داخل زمین پیدا می‌کنند به حفاری هستند؛ یعنی باید لایه‌های مختلف زمین را کنند تا اشیای تاریخی را از درون آن بیرون بیاورند. آنان هر لایه حفاری می‌کنند و به لایه دیگر می‌رسند مرزبندی می‌کنند تا متعلق به دوره‌ای می‌دانند. آنان علامت‌هایی را برای خودش گرفته‌اند که با این علامت‌ها فاصل را مشخص می‌کنند، حالا شیئی در هر لایه‌ای که پیدا شود زده می‌شود که مربوط به تاریخی است.

## روایت‌ها



ا.و. ا.م. پیرا ۴۹

### ایرنا هدیه نوجوان کامیارانی به گردشگر خارجی

بعضی وقت‌ها بعضی‌ها کارهایی را انجام می‌دهند که نام ایران را در همه‌جا بلندآوازه می‌کنند؛ مثل کاری که نوجوان کامیارانی انجام داد. این نوجوان که اهل روستای گردشگرپذیر پالنگان از توابع شهرستان کامیاران است، وقتی از مدرسه به خانه می‌رفت کیفی پر از پول و مدارک پیدا کرد و با دیدن مدارک متوجه شد که کیف متعلق به چند توریست خارجی است. او با جست‌وجوی زیاد آنها را پیدا کرد و کیف را به توریست‌ها تحویل داد. «لطف‌الله فتعی» ۳۰۰ میلیون پول نقد را که داخل کیف بود به صاحبش برگرداند. او با این کار مهمان‌نوازی ایرانی‌ها را به رخ همه مردم دنیا کشید.



# آخرین به این امانتداری

ما اینیم دیکه!!

### باشگاه خبرنگاران جوان «یارا» برای یاری رایگان کودکان

خیلی از خانواده‌ها نمی‌دانند که با بداخلاقی‌های بچه‌ها چه کار کنند و خیلی از بچه‌ها هم نمی‌دانند باید چطور رفتار کنند تا بتوانند با بزرگ‌ترهایشان ارتباط برقرار کنند. ما به شما راه کم‌هزینه و سریعی را پیشنهاد می‌کنیم که خیلی زود به جواب برسید. صدای «یارا» به صورت تلفنی و در صورت نیاز حضوری به خانواده‌ها و فرزندان‌شان کمک می‌کند که برای مشکلات‌شان راهکار پیدا کنند. صدای یارا، عضو یک سازمان بین‌المللی به نام «خط بین‌المللی یاری به کودک» است که در بیشتر کشورهای جهان به راه افتاده است. اگر به هر دلیل نیازمند کمک هستید، می‌توانید با این مرکز مشاوره به شماره‌های ۴۲۱۵۲ و ۸۸۵۳۱۱۰۹ (با کد شهری ۰۲۱) شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ تا ۱۷ و پنج‌شنبه‌ها از ساعت ۹ تا ۱۲ تماس بگیرید. این مرکز برای همه کودکان زیر ۱۸ سال خدمات مشاوره‌ای ارائه می‌دهد.

### # کوشی برای درددل بچه‌ها

### سیناپرس سنگ‌پا واقعاً سنگ است؟

نمی‌دانم شما از آن دست بچه‌هایی هستید که با وسیله‌ای به نام سنگ‌پا آشنا باشید یا نه. سنگ‌پا وسیله‌ای است که قدیمی‌ها حتماً یکی از آن داخل حمام داشته‌اند و برای تمیز کردن کف پا از آن استفاده می‌کردند. سنگ‌پا نوعی سنگ آذرین است که از سرد شدن گدازه‌های آتشفشانی شکل می‌گیرد. وقتی این گدازه‌ها از کوه بیرون می‌آیند قرمز رنگ هستند، اما پس از سرد شدن سیاه می‌شوند. محققان می‌گویند بعضی از مردم از مشکل خون‌رسانی به کف پا رنج می‌برند، اما استفاده روزانه از سنگ‌پا به صورت مرتب علاوه بر آنکه پینه‌ها و ترک‌ها را برطرف می‌کند، باعث خون‌رسانی به کف پا نیز می‌شود.

### # وسیله‌ای کاربردی

### ایسنا محاصره موصل از هر طرف

این روزها خبرهای مهمی از عراق می‌رسد. نیروهای مردمی عراق که در برابر داعش می‌جنگند، به حرکت خود برای پس گرفتن موصل از دست این گروه تروریستی ادامه می‌دهند. گروه‌های مردمی که به «حشدالشعبی» معروف هستند، پیشروی خودشان را از غرب موصل انجام می‌دهند و علت آن هم این است که راه ورود تجهیزات به موصل را ببندند و جلوی نفوذ تروریست‌ها را از سوریه بگیرند. در مسیر این پیشروی‌ها روستاهای دیگری نیز از دست داعشی‌ها خارج شده است، اما داعشی‌ها که می‌بینند نمی‌توانند در برابر نیروهای مردمی مقاومت کنند، هزاران نفر از مردم موصل را با خودشان این طرف و آن طرف می‌برند تا از آنها به عنوان سپر انسانی استفاده کنند.

### # برای نابودی داعش دعا کنید

### باشگاه خبرنگاران جوان پسری که با قلب نصفه زندگی می‌کند

افرادی که دچار مشکل قلبی هستند و از این ماجرا رنج می‌برند در اطراف ما کم نیستند، اما زندگی با نصف قلب چیز نادری است که فقط یک مورد از آن در دنیا وجود دارد. «بن گبسل»، پسر هشت‌ساله‌ای است که در همه این سال‌ها با نصف قلب زندگی کرده است و مدام به مراقبت نیاز دارد. زیرا قلب او تنها یک پمپ دارد و خون‌رسانی به بدن او نسبت به بقیه کمتر است. او تا به حال پنج عمل جراحی انجام داده است و باید سنش به جوانی برسد تا بتواند عمل پیوند قلب را انجام دهد. او نمی‌تواند بیشتر از ۵۰ متر پیاده‌روی کند یا اینکه با بچه‌ها بازی کند، اما با وجود این همیشه شاد و پرنانژی است.

### # امید به بهبودی

### پانا کشته شدن ۲۰۰۰ کودک افغان از اول سال

با آنکه جنگ در کشور افغانستان تمام شده است، اما درگیری بین گروه طالبان و مردم این کشور همچنان جان افراد بیگناه را در این کشور می‌گیرد. از آغاز سال ۲۰۱۶ میلادی یعنی از دی‌ماه سال گذشته تا امروز بیش از ۲۰۰۰ نوجوان افغانی جان‌شان را از دست داده‌اند. سازمان ملل اعلام کرده که این آمار خیلی زیاد است و نسبت به آن هشدار داده است. سازمان ملل اعلام کرده باید کارهایی امنیتی برای حفظ جان بچه‌ها در این کشور انجام شود.



عراق و پیرا ۴۹

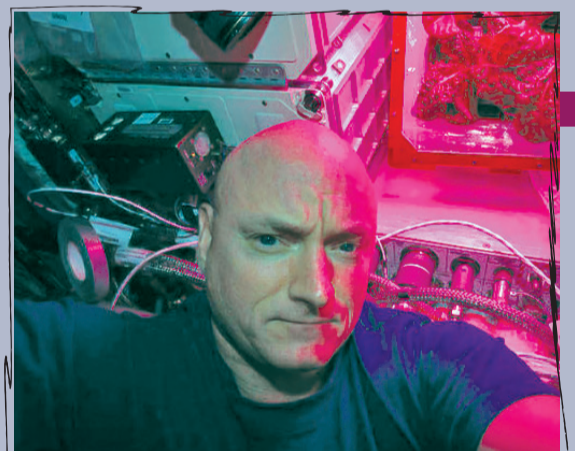
### # دفاع از کودکان بی‌پناه

### پانا وقتی بچه محل فلانی بودم

اگر دوست دارید با زندگی نقاشان بزرگ دنیا آشنا شوید، به شما توصیه می‌کنیم که حتماً رمان «وقتی بچه محل فلانی بودم» را بخوانید. این مجموعه هفت داستان دارد و برای نوجوانان نوشته و به زندگی و آثار هفت نقاش بزرگ دنیا پرداخته است. بچه‌ها با خواندن این کتاب می‌توانند با زندگی «جکسون پولاک»، «فریدا کالو»، «لئوناردو داوینچی»، «پیکاسو»، «ونگوگ» و «سالوادور دالی» آشنا شوند.

### # این کتاب را از دست ندهید

### ایسنا پرورش کاهو در فضا



کاهو، کیلو چند؟

کاهو میوه‌ای کاملاً رژیمی است که اگر در سالاد خیلی روی آن سس نریزید، می‌تواند معده شما را پر کند و کمتر غذا بخورید. حتماً برای همین است که فضانوردان با خودشان کاهو بردهند تا در فضا آن را پرورش بدهند. این کاهوی قرمز مدتی است به وسیله فضانوردان در فضا آزمایش می‌شود تا اطلاعات آن به زمین مخابره شود. در فضا دو هفته زمان نیاز است تا کاهوها رشد کنند و برگ‌هایشان به آزمایشگاه برده شود؛ البته این کاهو را فضانوردان می‌توانند استفاده کنند و در حالی که از آن بالا زمین را می‌بینند از خوردن کاهو هم لذت ببرند.

### # کاهو در فضا

### تابناک تئاتر عروسکی متفاوت ویژه کودکان و نوجوانان مشهدی

اگر شما مشهدی هستید و دست بر قضا به تئاتر هم علاقه دارید، این خبر ما را حتماً بخوانید. تئاتر عروسکی «سرباز حسین» که موضوعش درباره زندگی شهدای مدافع حرم است، به صورت پرده‌خوانی دیجیتال به روی صحنه می‌رود. حالا کسانی که به این تئاتر علاقه دارند، می‌توانند به فرهنگسرای قرآن و عترت مشهد بروند و این نمایش فوق‌العاده را تماشا کنند. سرباز حسین، تئاتری متفاوت است و به خاطر تلفیق تئاتر عروسکی و پرده‌خوانی و روایتگری، نمایشی فوق‌العاده از آب درآمده است. این تئاتر که از یک‌شنبه شروع شده است، بیست شب اجرا دارد.

### # نمایش متفاوت

خوانش کتاب «باغ کیانوش» نوشته «علی اصغر عزتی پاک»

# عباس، حمزه، کیانوش و خلبان عراقی



## دستگیری خلبان

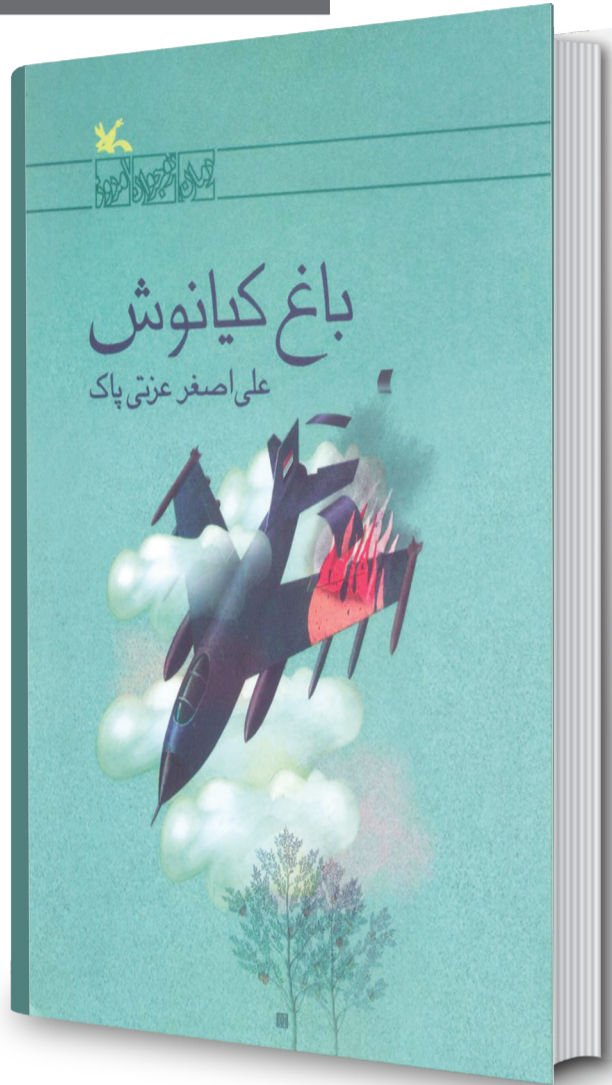
به شکل غیرمنتظره‌ای اهالی روستا به باغ کیانوش می‌آیند. مردی به اسم حسین آقا، بخشی از این ماجراها را دیده و به اهالی اطلاع داده. از طرفی، هلیکوپتری در حال گشت‌زنی است تا خلبان فراری عراقی را دستگیر کند. خلبان با همکاری مردم روستا دستگیر می‌شود. در داستان باغ کیانوش، همراه با تخیلات حمزه، علاوه بر زمان حال، سفری هم به گذشته داریم؛ به زمانی که روس‌ها به روستا آمده و محصول گندم اهالی را گرفته بودند. آنها سرانجام با تدبیر بزرگان روستا فرار کردند. آنچه در باغ کیانوش رخ داده، حادثه سال‌ها پیش را در ذهن پدر حمزه هم زنده کرده است. او از حمزه می‌خواهد تا اتفاق باغ را به خاطر بسپارد: «یک روز هم می‌رسد که تو بچه‌ها و نوه‌هایت را جمع می‌کنی دور و برت و از تابستان ۱۳۶۵ می‌گویی! برای اینکه داستان خوبی بشود، باید حتماً همه چیز را موبه‌موبه برایشان تعریف کنی؛ همان‌طور که پدر بزرگ تعریف می‌کند!»



## آزادی عباس و کیانوش

خلبان، عباس را می‌گیرد. او کیانوش و عباس را به داخل باغ می‌برد، با طنابی به یکی از درخت‌های راجی می‌بندد، شاخه‌ها و برگ‌های درخت‌ها را روی آنها می‌ریزد و سراغ موتور کیانوش می‌رود. وقتی حمزه به کیانوش و عباس نزدیک می‌شود، آنها نگرانند مبادا خلبان از راه برسد. عباس می‌گوید که اگر جای حمزه بود، موتور را پنجر می‌کرد. کیانوش، مخالف این کار است. او فکر می‌کند حمزه باید هرچه زودتر به روستا برود و اهالی را خبر کند، اما حمزه همان کاری را انجام می‌دهد که عباس پیشنهاد می‌دهد: «نفس‌زنان نشست کنار چرخ جلو، درپوش برنجی و الف را باز کرد. تکه چوب نازک و آماده‌ای را از کنار چرخ برداشت و فرو برد داخل سوراخ و الف. باد چرخ تس تس صدا کرد و پرفشار زد بیرون... بلند شد و با گام بلندی رفت سراغ چرخ عقب. باز هم درپوش را باز کرد و تکه چوب را فرو برد داخل و الف. باد پرفشار و با سروصدای زیاد از نوک و الف زد بیرون.» بعد از پنجر کردن چرخ‌های موتور، نوبت باز کردن کیانوش و عباس است: «حمزه طناب را از سینه عباس جدا کرد و کارد را با فشار بیشتری عقب و جلو برد. تارهای درم تابیده جان‌سختی می‌کردند و از هم جدا نمی‌شدند. کارد چند بار دیگر جلو عقب شد و بعد اولین دور طناب بریده شد.»

الهام صالح | توی روستا، بزنجوب عروسی است. در شرایطی که اهالی روستا و بچه‌ها درگیر عروسی هستند، «عباس» و «حمزه» تصمیم دارند نقشه خودشان را عملی کنند. به دلشان هم ترسی راه نمی‌دهند. آنها خبر ندارند که قرار است چه اتفاقی رخ بدهد و گر نه همان‌جا توی روستا می‌مانند. این چند جمله، داستان کتاب «باغ کیانوش» را شرح می‌دهد. داستان بلندی که به فصل‌های کوتاه تقسیم شده و هر فصل هم عنوان دارد. آماده باشید که این کتاب را با هم بخوانیم.



توی روستا، بزنجوب عروسی است. در شرایطی که اهالی روستا و بچه‌ها درگیر عروسی هستند، «عباس» و «حمزه» تصمیم دارند نقشه خودشان را عملی کنند. به دلشان هم ترسی راه نمی‌دهند. آنها خبر ندارند که قرار است چه اتفاقی رخ بدهد و گر نه همان‌جا توی روستا می‌مانند. این چند جمله، داستان کتاب «باغ کیانوش» را شرح می‌دهد. داستان بلندی که به فصل‌های کوتاه تقسیم شده و هر فصل هم عنوان دارد. آماده باشید که این کتاب را با هم بخوانیم.

## ان عراقی و کیانوش

بعد از نوح جان کردن کتک‌های زیاد از دست زمین‌طور که هواپیمای عراقی از بالای باغ رد می‌شود، ن می‌پرد، بچه‌ها نظاره‌گر این اتفاق‌ها هستند. چتر می‌کند، کم مانده خفه شود که کیانوش به کمکش لای سر خلبان و دست گذاشت زیر سر او. خلبان با ت و با دست چپش بازوی راستش را گرفت. کیانوش چیزی پرسید. خلبان جوابش را داد. کیانوش سرش را فشرده. یکبار دست چپ خلبان از بازوی راست جدا بردن کیانوش. خلبان، اسلحه‌اش را به سمت کیانوش لباس‌هایش را دربیانورد، خودش لباس‌های کیانوش را باغ زندانی می‌کند. عباس بعد از دور شدن خلبان به او آزاد کند. اما: «خلبان در چند قدمی کلبه بود. نگاهی برد زیر کت کیانوش و اسلحه‌اش را درآورد. لنگید و ند به چوب بی‌رنگ و رو، چند لحظه‌ای مکث کرد و بعد در سینه حمزه حبس شد.»

به شکل غیرمنتظره‌ای اهالی روستا به باغ کیانوش می‌آیند. مردی به اسم حسین آقا، بخشی از این ماجراها را دیده و به اهالی اطلاع داده. از طرفی، هلیکوپتری در حال گشت‌زنی است تا خلبان فراری عراقی را دستگیر کند. خلبان با همکاری مردم روستا دستگیر می‌شود. در داستان باغ کیانوش، همراه با تخیلات حمزه، علاوه بر زمان حال، سفری هم به گذشته داریم؛ به زمانی که روس‌ها به روستا آمده و محصول گندم اهالی را گرفته بودند. آنها سرانجام با تدبیر بزرگان روستا فرار کردند. آنچه در باغ کیانوش رخ داده، حادثه سال‌ها پیش را در ذهن پدر حمزه هم زنده کرده است. او از حمزه می‌خواهد تا اتفاق باغ را به خاطر بسپارد: «یک روز هم می‌رسد که تو بچه‌ها و نوه‌هایت را جمع می‌کنی دور و برت و از تابستان ۱۳۶۵ می‌گویی! برای اینکه داستان خوبی بشود، باید حتماً همه چیز را موبه‌موبه برایشان تعریف کنی؛ همان‌طور که پدر بزرگ تعریف می‌کند!»



## جراحت عباس

به این راحتی‌ها که نیست، حمزه دور و بر باغ می‌چرخد، خلبان هم هنوز نرفته، او می‌فهمد که یک نفر دیگر هم در باغ است. اسلحه‌اش را به سمت عباس می‌گیرد و با این ترفند، حمزه را از مخفیگاهش بیرون می‌کشد. خلبان می‌خواهد هر سه آنها را طناب پیچ کند، اما در فرصت مناسبی، عباس مشتکی خاک می‌پاشد توی صورت خلبان. بچه‌ها شروع می‌کنند به فرار کردن، اما خلبان شلیک می‌کند: «عباس با همان سرعتی که می‌دوید، چند لحظه دیگر دوید و بعد با کله رفت توی خاک‌راه غلت خورد و رفت توی خارها و علف‌ها. زود روی دست‌ها بلند شد و بعد نیم‌خیز شد، اما هنوز درست‌وحسابی سر پا نایستاده بود که پکی، دو قدم پس آمد و بعد به پشت افتاد وسط راه.» پای عباس گلوله خورده بود. او از زور درد، بی‌تابی می‌کند، حرف‌های کیانوش هم نمی‌تواند عباس را آرام کند. خلبان دست‌به‌کار می‌شود که گلوله پای عباس را با چاقو دربیانورد، اما کیانوش مخالف است: «خلبان دست کشید به چشم‌های پرآبش و نگاهش را دوخت به صورت پردرد و دردم عباس. لب پایینش را کشید به دندان و سرش را چند بار به چپ و راست تاب داد و بعد تمام هیكلش افتاد به لوزه. صدایش به گریه بلند شد و بالاتنه‌اش را تکان تکان داد.»



باغ کیانوش / علی اصغر عزتی پاک  
تهران: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان / ۱۵۲ ص  
گروه سنی: ۵، ۵ / چاپ اول: ۱۳۸۹ / چاپ دوم: ۱۳۹۲

## قدیمی‌ترین‌ها

همیشه پیدا شدن شیء برای باستان‌شناس خیلی جذاب است و وقتی جذاب‌تر می‌شود که بداند قدیمی‌تر از آن چیزی که پیدا کرده است، وجود ندارد. نمی‌توان تخمین زد که آیا اولین ساخته دست بشر تابه‌حال پیدا شده یا نه، اما آثار نقاشی روی دیوار غارها شاید اولین آثار انسان‌های ماقبل تاریخ بوده است. با وجود اینکه خیلی‌ها می‌گویند اولین آثار در فرانسه پیدا شده است، اما بعضی‌ها هم می‌گویند اولین نشانه‌های زندگی شهری و تمدن در ایران و شهر سوخته پیدا شده است. با همه اینها یک چیز مشخص است و آن هم اینکه قدیمی‌ترین لباس دنیا در ارمنستان پیدا شده است. این لباس نزدیک به ۶ هزار سال سن دارد و جنسش از نی است.

## روش حرارتی

روش دیگری که دانشمندان از آن برای تعیین سن اشیاء استفاده می‌کنند روش حرارتی است. در این روش آنان اشیای تاریخی را تا دمای بالای ۵۰۰ درجه حرارت می‌دهند و این کار باعث می‌شود الکترون‌هایی از اشیاء جدا شود. حالا خاصیت جدا شدن این الکترون‌ها این است که می‌توانند نشان بدهند که چقدر از آخرین گرمایی که خورده‌اند زمان گذشته است و به این طریق سن شیء تاریخی تخمین زده می‌شود.

## روش قطعی

اما اینها همه نسبی است و نمی‌تواند به طور دقیق مشخص کند که اثری تاریخی واقعاً به کدام دوره تعلق دارد، اما گاهی می‌بینیم که دانشمندان درست تخمین می‌زنند که این اثر تاریخی مثلاً متعلق به ۱۲۵۰ سال پیش است. تخمین این عددها هم برای خودش رمز و رازی دارد و پیدا کردن آن نیاز به آزمایش‌های دقیق و حساب‌شده دارد. آزمایشی بین باستان‌شناسان وجود دارد که خیلی هم معروف است و به آن «تعیین سن کربن ۱۴» می‌گویند. البته نکته‌ای را هم باید بگویم و آن هم اینکه این روش بیشتر به درد تخمین زدن سن اسکلت‌ها و فسیل‌هایی می‌خورد که از انسان‌ها، گیاهان و جانوران به جا مانده است؛ یعنی هر چیزی را که جاندار بوده است می‌توان با روش کربن ۱۴ سنش را تخمین زد. خود عنصر کربن در فضا می‌تواند به کربن ۱۴ تبدیل شود. این اتفاق وقتی می‌افتد که در ارتفاع بالا نوترون‌ها با انرژی زیاد به جو زمین نزدیک شوند و در برخورد آنها با نیتروژن، کربن ۱۴ به وجود می‌آید. در بدن همه موجودات کربن وجودی دارد. میزان کربن بدن تغییر نمی‌کند و تا زمانی که موجودی زنده است میزان کربن بدن هم تغییر نمی‌کند. حالا بدن انسان بعد از مرگ تغییراتی می‌کند و مهم‌ترین تغییرش هم در عنصر کربن است. چرا کربن ۱۴؟ به این دلیل که کربن ۱۴ به این زودی‌ها تغییر نمی‌کند و به طور دقیق ۵ هزار و ۷۳۰ سال باقی می‌ماند. این یعنی اینکه این مدت باید طول بکشد تا نیمی از کربن ۱۴ بدن موجودات از بین برود. حالا همین میزان کربن ۱۴ موجود در بدن افراد باعث می‌شود که باستان‌شناسان بتوانند سن موجود فسیل شده را مشخص کنند.

## روش‌های دیگر

این تنها روش تخمین سن موجودات نیست و راه‌های دیگری هم برای این کار وجود دارد. روشی برای سفال‌ها و اشیای گلی وجود دارد که به «آر کائو مگنتیک» معروف است. در این روش چون ذرات مغناطیسی سفال‌ها هنگام پخت رو به شمال می‌ایستند می‌توان به این وسیله زمان پخت آنها را مشخص کرد. درختان را هم با استفاده از شماره حلقه‌های موجود در تنه آنها سن‌شان را تشخیص می‌دهند. روش دیگری هم که در این میان وجود دارد اندازه‌گیری ساختار «آمینو اسیدهای» موجود در اسکلت‌ها و فسیل‌هایی است که آثار آن به‌جا مانده است. دانشمندان در این روش به بررسی ساختار آمینو اسیدها می‌پردازند و از تغییرات آن سن آثار تاریخی را تخمین می‌زنند.

## روش سال‌یابی نسبی

برای پیدا کردن اینکه شیئی باستانی برای چند سال پیش است نیاز به دانسته‌های زیادی است و کسی که به گذشته و تاریخ آشنایی نداشته باشد نمی‌تواند مشخص کند که اثر پیدا شده به کدام دوره زمانی مربوط است. مثلاً اینکه باستان‌شناس و محقق آثار باستانی باید بدانند که در هر دوره تاریخی چه وسایلی و از چه نقش و نگاری برای ساختن اشیاء استفاده می‌شده است. در هر دوره تاریخی و دوره‌هایی که بشر زندگی می‌کرده است مردم یکسری خصوصیات مشترک داشتند؛ برای مثال از یکسری نقش و نگار برای کارهایشان استفاده می‌کردند یا رنگ‌های خاصی را برای رنگ کردن آنها به کار می‌بردند. حالا دانستن هر کدام از این مسائل مهم است و در تخمین زدن دوران تاریخی و سن‌وسال آثار تاریخی می‌تواند خیلی مهم و اثرگذار باشد. مثلاً حتی اشیایی که برای دفاع از خودشان در دوران ماقبل تاریخ ساخته می‌شده است هم می‌تواند در تخمین دوران پیدا شدن آثار تاریخی مهم باشد. برای مثال در عصر حجر برای ساختن چاقو در هر دوره از یک روش استفاده می‌کردند؛ در دوره‌های چاقوها اصلاً دسته نداشتند و در دوره بعد چاقوها کوچک بودند و در مشت جا می‌گرفتند و در نهایت برای آن دسته ساخته بودند. حالا هرچا این آثار پیدا شود از روی نوع و ساخت آن می‌تواند تشخیص بدهند که متعلق به کدام دوره از عصر حجر است.



## چطور باستان‌شناس شویم؟

اگر به تاریخ و جست‌وجو در آن علاقه دارید باستان‌شناسی می‌تواند ایده خوبی برای شما باشد. این رشته زیرمجموعه علوم انسانی است و باید برای انتخاب آن در کنکور رشته انسانی شرکت کنید. دانشجویان این رشته درسهایی در مورد دوران پیش از تاریخ، دوره تاریخی و دوره اسلامی می‌خوانند. نکته جالب واحدهای عملی آنهاست که باید در محلی که دانشگاه مشخص می‌کند به حفاری بپردازند. هر سال دانشگاه‌های ایران ۹۵ دانشجو در رشته باستان‌شناسی جذب می‌کنند و تحصیلات این رشته تا مقطع دکترا ادامه دارد. این شغل عشق می‌خواهد، زیرا گاهی شرایط سختی دارد. ۵۰ درصد این شغل روی زمین و ۵۰ درصد زیر سطح زمین است و به همین دلیل اگر علاقه وجود نداشته نباشد فرد موفق نمی‌شود.

## این رشته زیرمجموعه علوم انسانی است و باید برای انتخاب آن در کنکور رشته انسانی شرکت کنید

اگر به تاریخ و جست‌وجو در آن علاقه دارید باستان‌شناسی می‌تواند ایده خوبی برای شما باشد. این رشته زیرمجموعه علوم انسانی است و باید برای انتخاب آن در کنکور رشته انسانی شرکت کنید. دانشجویان این رشته درسهایی در مورد دوران پیش از تاریخ، دوره تاریخی و دوره اسلامی می‌خوانند. نکته جالب واحدهای عملی آنهاست که باید در محلی که دانشگاه مشخص می‌کند به حفاری بپردازند. هر سال دانشگاه‌های ایران ۹۵ دانشجو در رشته باستان‌شناسی جذب می‌کنند و تحصیلات این رشته تا مقطع دکترا ادامه دارد. این شغل عشق می‌خواهد، زیرا گاهی شرایط سختی دارد. ۵۰ درصد این شغل روی زمین و ۵۰ درصد زیر سطح زمین است و به همین دلیل اگر علاقه وجود نداشته نباشد فرد موفق نمی‌شود.

## این رشته زیرمجموعه علوم انسانی است و باید برای انتخاب آن در کنکور رشته انسانی شرکت کنید



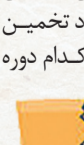
## دندان

دندان‌ها از قدیمی‌ترین ابزارها برای انسان‌ها بوده‌اند. در گذشته دندان‌ها را برای ساختن ابزارهای مختلف استفاده می‌کردند. دندان‌ها همچنین می‌توانند نشان‌دهنده سن و سلامت دندان‌ها باشند. دندان‌ها از جنس عاج هستند و ساختار آن‌ها به گونه‌ای است که می‌تواند در طول زمان تغییراتی را نشان دهد. دندان‌ها همچنین می‌توانند نشان‌دهنده تغییرات در رژیم غذایی و سلامت عمومی باشند. دندان‌ها از جمله اعضای بدن هستند که می‌توانند در تشخیص سن و سلامت فرد کمک کنند.

## سفال

سفال‌ها از قدیمی‌ترین مصنوعات بشر هستند. سفال‌ها از گل و خاک رس ساخته می‌شوند و پس از پخت در دماهای بالا سفت می‌شوند. سفال‌ها در طول تاریخ برای اهداف مختلفی استفاده شده‌اند، از جمله ظروف، ابزارها، مجسمه‌ها و سازه‌های معماری. سفال‌ها همچنین می‌توانند نشان‌دهنده فرهنگ و سبک زندگی یک جامعه باشند. سفال‌ها از جمله مواد باستانی هستند که می‌توانند در تشخیص سن و سلامت دندان‌ها کمک کنند.

## تخمین





61000 likes  
View all 734000 comments

«با ما در کنکور موفق شوید»  
«تبه‌های برتر کنکور سراسری»  
«روش‌های تست‌زنی تضمینی» و هزاران هزار تبلیغ دیگر که این روزها دیگر از در و دیوار شهر و مکان‌های آموزشی به کانال‌های تلگرام و خدایا! صندوق دریافت پیامک هم رسیده است! خب موضع شما دبیرستانی‌ها و احیاناً کنکوری‌ها در مقابل این تبلیغات چیست؟ می‌دانم که حتماً عده زیادی از شما فکر می‌کنید که اگر فلان تبلیغ می‌گوید که شما با ثبت‌نام و شرکت در آزمون‌های رتبه تکرر می‌آورید، حتماً این طور است و باز هم حتماً عده معدودی از نوجوان‌ها فکر می‌کنند همین‌که در آن کلاس کنکور معتبر ثبت‌نام کنند دیگر همه چیز تمام است (مثل یکی از تبلیغات تلویزیون که همین موضوع را نشان می‌دهد) و دیگر می‌توانند یک سال عادی را سپری کنند و بعد هم غول جادویی که در آن کلاس کنکور معتبر نشسته وردی می‌خواند و فوتی می‌کند و آنها را می‌فرستد به یکی از معتبرترین دانشگاه‌های دولتی کشور! شوخی به نظر می‌رسد، اما خب بعضی‌ها این طور فکر می‌کنند. نمی‌خواهم از آن زمان که آن قدر کلاس کنکور نبود و بچه‌ها خودشان درس می‌خواندند بگویم و با این دست نصیحت‌ها حوصله‌تان را سر ببرم. خب طبیعی است که با نشستن سر کلاس‌های تقویتی و تست و آمادگی می‌توان خیلی راحت‌تر و کم‌دردتر در رشته‌ای که دوست داریم قبول شویم و ادامه تحصیل بدهیم، اما باور کنید این کلاس‌های آمادگی حتماً نباید فلان کلاس معروف باشد و قیمتش هم از آن قدر پایین‌تر نباشد. راستی یاد رفت این را بگویم، خیلی بد است، ولی عده‌ای از دانش‌آموزان هم فکر می‌کنند برای قبولی در کنکور حتماً باید تا رقم مشخصی پول خرج کنند، کلاس ثبت‌نام کنند و کتاب تست بخرند و هر خرج دیگری و اگر این رقم حتی هزار تومان هم کم باشد دلیل موجهی است برای اینکه کنکور قبول نشده‌اند. حالا یک نفر به من بگوید این وسط تکلیف توانایی‌های خودمان چه می‌شود؟ اصلاً خودمان قرار است برای موفقیت چقدر تلاش کنیم؟  
Pesarak. آخه بعضی وقت‌ها معلم‌ها می‌گن باید فلان فلان کلاس بخرید یا فلان کتاب رو بخرید!  
Saharbanoo : تازه بعضی‌ها می‌گن اگه فلان کلاس رو نری اصلاً قبول نمی‌شی.



خیلی گناه می‌کنم و توبه می‌کنم...  
دیگر بس است، این همه تکرارها بس است  
این بار بخیر... که دگر راحتم کنی...  
بیهوده رفتن سر بازارها بس است...

تو سفره را برای همه پهن می‌کنی  
در مهربانی تو همین کارها بس است  
ما را بهشت هم نبر... اما قبول کن  
لیختند تو برای گناه کارها بس است

شعر از  
علی اکبر  
لطیفیان



بر اساس یک سنت قدیمی جشنواره سالانه چوپانان اسپانیایی یا آوردن صدها رأس گوسفند به خیابانهای شهر «مادرید» برگزار می‌شود.  
منبع مهر

## کم کم باید سراغ حیوانات را از کتاب‌های علمی - تخیلی بگیریم انسان‌ها زمین را تصاحب می‌کنند!

اصطلاح اشتباهی وجود دارد که همه می‌گویند «زمین آدم‌ها» شاید به همین دلیل است که ما آدم‌ها فکر می‌کنیم هر کاری روی زمین انجام بدهیم ایرادی ندارد. در حالی که گونه‌های گیاهی و جانوری زیادی هم همراه ما روی این کره خاکی زندگی می‌کنند که کارهای ما روی زندگی آنها تأثیر می‌گذارد. تا جایی که ممکن است زندگی دوسوم حیوانات زمین را برای همیشه از بین ببریم.

### نابودی دوسوم حیوانات

بنیاد جهانی طبیعت (WWF)، بزرگ‌ترین اتحادیه بین‌المللی در زمینه حفاظت از محیط‌زیست است که از سال ۱۹۶۱ میلادی تا الان مشغول به کار است. به گزارش خیرگزاری مهر، این بنیاد در جدیدترین پیش‌بینی‌اش گفته است که به خاطر فعالیت‌های انسانی حدود دوسوم از حیوانات روی کره زمین تا سال ۲۰۲۰ میلادی از بین می‌روند. خوب که دقت کنیم می‌بینیم که این آمار وحشتناک است. تا سال ۲۰۲۰ زمان زیادی باقی نمانده و نابود شدن دوسوم حیوانات روی کره زمین یعنی نسل بعد از ما تعداد بیشتری از حیوانات مثل دایناسورها را تنها در کتاب‌ها می‌بینند و می‌شناسند؛ البته این یکی از پیش‌یافته‌ترین خطرانی است که اتفاق می‌افتد.



### فعالیت‌های ناسالم انسان

بنیاد جهانی طبیعت می‌گوید فعالیت‌های انسانی‌ای که حیوانات را از بین می‌برد مواردی مثل شکار بی‌رویه، تغییرات آب‌وهوایی، آلودگی هوا و... خواهد بود. این بنیاد مجله‌ای به نام «سپاره زنده» دارد که هر شش ماه یکبار منتشر می‌شود. در شماره جدید این مجله نوشته شده: «بین سال‌های ۱۹۷۰ تا ۲۰۱۲ میلادی، جمعیت حیوانات روی کره زمین به طور کلی در حدود ۵۸ درصد کاهش یافته و اگر این روند ادامه پیدا کند، پیش‌بینی می‌شود این روند انقراض تا سال ۲۰۲۰ میلادی باعث منقرض شدن بیش از ۶۷ درصد از جمعیت حیوانات شود.»

### کدام حیوانات نابود می‌شوند؟

تهدید و روند انقراض در انتظار همه حیواناتی است که در نقاط مختلفی مثل کوه‌ها، دریاها یا جاهای دیگری زندگی می‌کنند، اما از گونه‌هایی که با بیشترین تهدید روبه‌رو هستند می‌توان به مهره‌دارانی مثل فیل و گوریل اشاره کرد. ۶۶ درصد از جمعیت فیل‌هایی که در منطقه‌ای از تانزانیا زندگی می‌کردند بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۴ از بین رفته‌اند. ماهی‌ها و گونه‌های حیوانی که در آب‌ها زندگی می‌کنند نیز به دلایل آلودگی‌های صنعتی با تهدید انقراض روبه‌رو هستند.

### عصر انسان‌ها

این موضوع در حالی است که محققان از وقوع عصر جدید زمین‌شناسی هم خبر داده‌اند. دانشمندان سازمان زمین‌شناسان انگلیسی چندی پیش در مقاله‌ای رسماً شروع عصر جدیدی از زمین‌شناسی را خیر دادند؛ یعنی زمین در حدی تغییر خواهد کرد که دیگر این کره خاکی را می‌توان به اسم «عصر زمین‌شناسی انسان» مطالعه کرد. هرچند تا الان مقالات و گزارش‌های زیادی درباره احتمال مهاجرت انسان به سایر سیارات منتشر شده، ولی باید پذیرفت که در حال حاضر زمین تنها نقطه‌ای از جهان است که می‌تواند محل زندگی انسان باشد، پس نابودی زمین یعنی نابودی حیات انسان.

بنیاد جهانی طبیعت  
می‌گوید فعالیت‌های  
انسانی که  
حیوانات را از بین  
می‌برد مواردی مثل  
شکار بی‌رویه، تغییرات  
آب‌وهوایی، آلودگی  
هوا و... خواهد بود.



الهی من چه دارم جز همین نفس آغشته به سلام و صلوات که جبران کند کوتاهی زبانم را در زمره نام‌هایت؟ الهی آن قدر که «من» بر زبان آورده‌ام اگر «تو» را گفته بودم، تو را جسته بودم.  
بارالها! من را بر پای نکه دار به دیده‌بانی اعمالم، به پژواک دعوتت و به راهی که مرا به سوی تو می‌خواند. اگرچه دور، اگرچه دیر...

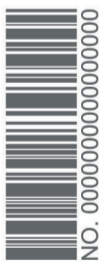
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَافْضِ عَنِّي كُلَّ مَا أَلْتَمِسْتَهُ وَفَرِّقْهُ عَنِّي لَكَ فِي وَجْهِ مِنْ وَجْهِهِ طَاعَتِكَ أَوْ يُخَلِّقْ مِنْ خَلْقِكَ وَ إِنْ ضَعُفَ عَنِّي ذَلِكَ بَدَنِي، وَهَنْتَ عَنِّي فُؤُوقِي، وَ لَمْ تَنْسَعْهُ مَنِّي وَ لَا دَأْتْ بَدَنِي، ذَكَرْتُهُ أَوْ نَسِيتُهُ.

خدایا بر محمد و آلش رحمت فرست و مرا به انجام هرگونه طاعتی که برای خود یا یکی از خلق خود بر من لازم و واجب کرده‌ای موفق دار، اگرچه بدنم از انجامش ناتوان باشد و نیرویم از آن سستی گیرد و قدرتم به آن نرسد و مال و سرمایه من گنجایش آن را نداشته باشد، خواه آن طاعت را به یاد داشته باشم یا فراموش کرده باشم.

فراز ششم  
دعای ۲۲ صفحه سجاده  
برداشت و الهام آزاد  
از اسماعیل فیروزی

## # هشتکو

«هشتکو» جایی برای خندیدن، شاد بودن و حرف‌های خوش مزه زدن است.



کسی که از وجود مورچه در خونه‌اش به تنگ آمده برای رهایی از دست مورچه‌ها به این دستورالعمل توجه کنه، مواد لازم: شکر، فلفل و سرامیک. روش استفاده: مواد فوق را با هم مخلوط می‌کنیم و در گوشه گوشه خونه می‌گذاریم. مورچه میاد شکر برداره، بعدش فلفل رو بو می‌کشه و عطسه می‌کنه و سرش رو به سرامیک می‌کوبه و می‌میره!!

مهمونی بودیم یه گوشت بزرگ تو خورشت بود روم نشد وردارم، یهو برق‌ها رفت و سریع گذاشتمش تو دهنم. بعد فهمیدم لیمو امانی بوده.  
بعد از اون من دیگه هیچ وقت اون آدم قیل نشدم.

شجاع‌ترین فرد کسی است که اول عذرخواهی می‌کند، قوی‌ترین فرد کسی است که اول گذشت می‌کند، خوشحال‌ترین فرد کسی است که اول فراموش می‌کند.

### استاد بزرگ

یکی می‌ره ساندویچی، صاحب مغازه می‌خواسته اذیتش کنه، بهش می‌گه: اگر تونستی بیست تا ساندویچ بخوری، مهمون منی! طرف کمی مکث می‌کنه و می‌گه: من برم و نیم ساعت دیگه بیام؟ خلاصه میره نیم ساعت بعد میاد و بیست تا ساندویچ می‌خوره!!! صاحب ساندویچی بهش می‌گه مهمون خودمی، فقط بگو ببینم اون نیم ساعت کجا رفتی؟! می‌گه: ریسک نکردم، اول رفتم ساندویچی کناری بیست تا ساندویچ خوردم، ببینم می‌تونم یا نه! بعد اومدم اینجا!!!

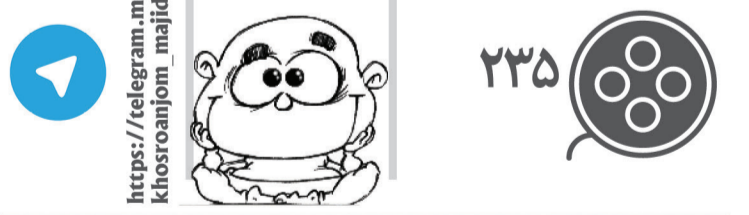
### خیل‌خان

اعصاب چیست؟! چیزی است که هیچ کس ندارد و همه توقع دارند تو داشته باشی. توقع چیست؟! چیزی است که همه دارند و انتظار دارند تو نداشته باشی!

### شاعر تنها

افرادی که با ما هم عقیده هستند، به ما آرامش می‌دهند و افرادی که مخالف عقیده ما هستند، به ما دانش! آدمی برای لذت بردن از زندگی به آرامش نیاز دارد و برای چگونه زندگی کردن به دانش نیازمند است.

### استاد بزرگ



وقتی تشریف می‌برید کافی‌شاپ متوجه باشید که گجا تشریف بردید...

یه قهوه بده...  
با دو تا نون اضافه!  
پیازم بخار تنگش!

https://telegram.me/khosroanjom\_majid