



خبر

مرگ ۲۵ درصد از بیماران بخش مراقبت‌های ویژه بر اثر عفونت‌های بیمارستانی

ایلنا: رئیس انجمن علمی مراقبت‌های ویژه گفت: متأسفانه به صورت تقریبی می‌توان گفت که بیش از ۲۵ درصد مرگ و میرهای بیماران ما در بخش مراقبت‌های ویژه مربوط به عفونت‌هاست.

علی امیر سوادکوهی؛ گفت: یکی از مشکلاتی که ما در بخش‌های مراقبت‌های ویژه شاهد آن هستیم، انتقال عفونت‌هاست.عدم جداسازی جریان هوای بیمارستان با بخش مراقبت‌های ویژه یکی از دلایل افزایش عفونت‌ها محسوب می‌شود. ما در این بخش‌ها ضعف‌های ساختاری داریم که باعث سرایت عفونت می‌شود.

وی افزود: از شایع‌ترین عفونت‌ها در بخش‌های مراقبت‌های ویژه باید سه عفونت‌های ادراری، عفونت‌های خونی و عفونت‌های روی اشاره کرد.

پرسش از وزیر بهداشت در صورت ادامه واردات داروهای بی‌کیفیت

خانه ملت: عضو کمیسیون اجتماعی مجلس به انتقاد از واردات داروهای بی‌کیفیت خارجی، گفت: وزارت بهداشت موظف به کنترل کیفی فرآورده‌های دارویی وارداتی است.

علیرضا محجوب با تأکید بر اینکه اگر واردات داروهای بی‌کیفیت استمرار داشته و در این باره گزارش‌های بیشتری به ما زایه‌شود، به‌طور قطع نسبت به پرسشش از وزیر بهداشت اقدام خواهیم کرد، افزود، چنانچه این مشکل رفع نشود، به‌طور قطع وزیر بهداشت باید در مجلس پاسخگو باشد.

مرگ سالانه ۶۰ هزار نفر بر اثر مصرف دخانیات

ایسنا: مسؤول دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات می‌گوید: سالانه ۶۰ هزار نفر بر اثر مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند. بهرادر ولسی‌زاده می‌افزاید: سه صنایع خارجی اجازه داده شده برای بحث مبارزه با قاچاق، این شرکت‌ها محصولات خود را در کشور تولید کنند. در نتیجه صنایعی مثل BAT و GTI و ... در کشور سرمایه‌گذاری کردند، کارخانه‌ها زدند و در حال حاضر نیز تلاش می‌کنند با حداقل هزینه‌ها، تولید خود را انجام دهند.

وی افزود: قیمت دخانیات در ایران یک سوم قیمت جهانی است که در حال حاضر این رقم در کشور کمتر از یک دلار است، در صورتی‌که قیمت متوسط جهانی آن ۲/۵ دلار است.

واریز ۳۰ میلیارد تومان بدهی آب و برق مدارس

تسنیم:مدیرکل برنامه و بودجه وزارت آموزش‌وپرورش از واریز ۳۰ میلیارد تومان بابت بدهی هزینه‌های آب، برق و گاز به حساب مدارس خبر داد. منصور مجاوری گفت: براساس اعتبار مصوب سرانه مدارس حدود ۱۷۰ میلیارد تومان برای سال ۹۵ در نظر گرفته شده است، که تلاش می‌کنیم تا پایان سال با توجه به تخصیص بودجه در اختیار مدارس قرار گیرد.وی افزود: از ابتدای سال تحصیلی جدید تا کنون ۹۰ میلیارد تومان از محل ردیف بودجه بابت سرانه مدارس اختصاص یافته است و امیدواریم تا پایان هفته حدود ۲۰ میلیارد تومان دیگر اختصاص یابد.

افزایش ۱۰درصدی مستمری روستاییان و عشایر از دی ماه

فارس:مدیرکل تعهدات قانونی صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر از افزایش ۱۰ درصدی مستمری مستمری‌بگیران از دی‌ماه خبر داد.

سروگند سهیلی گفت: مستمری تمامی بازماندگانی که سرپرست خانوارشان تا آخرین روز سال ۹۴ فوت شده باشد و بیمه‌شدگانی که بر اساس رأی کمیسیون پزشکی تا همین روز از کار افتاده کلی شناخته شده باشند، بر اساس تصمیم جدید صندوق ۱۰ درصد افزایش یافته است.

وی تصریح کرد: تمام معوقات ۹ ماهه گذشته که به واسطه این افزایش نرخ مستمری باید به مستمری‌بگیران پرداخت شود، به صورت یک‌جا در جریان پرداخت دی‌ماه به حساب مستمری‌بگیران واریز می‌شود.

۳۰۰۷۳۷۲۷۴

سامانه پامکی صفحه اجتماعی

انتقادها، پیشنهاده‌ها و ایده های خود را از طریق این پیامک به گروه اجتماعی ارسال فرمایید.

۱۳

دستگیری دزدانی که در لباس لوله کشی و نظافتی اموال مردم را غارت می‌کردند

خط قرمز/ فرمانده انتظامی مشهد از دستگیری دو سارق حرفه‌ای که تحت پوشش پرسنل خدماتی و نظافتی طلاجات و وجوه نقد شهروندان را می‌ربودند...



با تساوی تراکتور و شکست استقلال

خوش خدمتی جنوبی ها به پرسپولیس

ورزش/ هفته هفدهم لیگ برتر با خوش خدمتی جنوبی ها به پرسپولیس‌ی ها برای ادامه صدرنشینی ادامه پیدا کرد. برزیلی های ایران که با فیروز کریمی...

۳۵ میلیون تُن مواد غذایی در ایران دور ریخته می‌شود

بشقاب‌هایی که می‌تواند نصیب گر سنگان شود

جامعه/امیرم احمدی شیروان:بسیاری از ما حداقل

یکبار به جشنی عروسی دعوت شده‌ایم که میزبان باارایه بیشت از چندین نوع غذای اصلی، سسالدو دسر، نهایت تلاشش را برای اثبات توانمندی مالی خود به میهمانان کرده است.امروز و در این گزارش درباره ترکیب فسنجان و ژله بلوری در آن بشقاب‌ها حرفی نداریم، صحبت ما درباره آنچه از آن بشقاب‌ها و سفره‌ها و سفره‌های دیگر باقی می‌ماند است.غذاهایی دست‌خورده که همگی به عنوان دور ریز مواد غذایی سهم سطل‌های زباله می‌شود.

سالانه ۷۶۳ میلیون بسته ماکارونی را دور می‌ریزیم

دکتر زهرا عبداللهی، مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در گفت و گو با ما بیان اینکه طبق اعلام قانو یا همان سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد در دنیا ۱/۳ میلیارد تن غذا هدر می‌رود می‌افزاید: از این مقدار ۳۵ میلیون تن در ایران دور ریخته می‌شود. این مقدار می‌تواند ۱۵ میلیون انسان گرسنه را سیر کند.طبق همین آمار کشورهای صنعتی سالانه ۲۸۶ میلیون تن از غلات تولید شده را دور می‌ریزند که این رقم معادل ۷۶۳ میلیون بسته ماکارونی است.

صنایع غذایی در شهر ک‌های صنعتی اسیر شده‌اند

مدیر مرکز تحقیقات راهبردی غذا و کشاورزی کشور نیز با بیان اینکه در چرخه تولید و مصرف محصولات

مهندس حسن

حیدری، ی‌ادآور می‌شود علاوه بر آن صنایع تبدیلی و تکمیلی، سایر محصولات کشاورزی که قابلیت تبدیل به صنایع غذایی دارند هم بیش از آنکه نزدیک به مراکز تولید باشند، نزدیک به مراکز مصرف هستند. زیرا هدف اصلی، تأمین غذا برای مراکز

جمعیتی و کلان شهرها بوده

است. در حالی که صنایع غذایی به ویژه آن‌ها که مرتبط با کشاورزی هستند هر چه به مراکز تولید غذا که عموماً در روستاها و دور از کلان شهرها هستند نزدیک‌تر باشند، هزینه‌های ملی بوجود آمده بخاطر ضایعات و اسراف را کاهش می‌دهند.

قانونی که سه سال منتظر اجراست

مدیر مرکز تحقیقات راهبردی غذا و کشاورزی کشور

توضیح می‌دهد بخاطر اهمیت این موضوع، قانونگذار قانون تمرکز و اختیارات بخش کشاورزی و مدیریت صنایع کشاورزی را به وزارت کشاورزی سپرد که متولی اصلی تولید غذا و محصولات زراعی است، ولی متأسفانه از سالال ۱۳۹۲ تا کنون، هنوز مسؤولیت‌ها و اختیارات حوزه کشاورزی، در وزارت صنعت باقی مانده و وزارت کشاورزی هم تلاشی برای ایجاد مدیریت واحد در زنجیره غذا نکرده است. همیشه در کلام رهبری و رؤسای محترم جمهور، صحبت از توسعه صنایع تبدیلی و غذایی به عنوان شاهراه روستایی کشور است، اما چون قانونگذار وزارت

صنعت، معدن و تجارت است و در چار چوب این وزارتخانه توسعه صنایع غیر از شهرک‌های صنعتی تعریف نمی‌شود، شناختی نسبت به مراکز تولید کشاورزی کشور وجود نداشته و تسهیلاتی هم در این حوزه داده می‌شود، مشکلی را حل نمی‌کند. **فرهنگ عمومی باید ارتقا پیدا کند**

این کارشناس حوزه کشاورزی بیان می‌کند متأسفانه ما

به کیفیت غذا و مواد غذایی و محصولات کشاورزی‌مان توجه نکرده‌ایم و مردم را به سمت ارزان خریدن هدایت کرده‌ایم.موضوعی که تولیدکنندگان و فعالان کشاورزی را ترغیب کرده است به جای آنکه به سمت ارتقای کیفیت تولید گام بردارند، جذابیت‌هایی روی کاهشی هزینه‌ها و پایین آمدن طبیعی کیفیت تولید داشته باشند.

یک هشتم مردم جهان دسترسی به غذای کافی ندارند

نماینده دفتر برنامه جهانی غذا سازمان ملل در ایران توضیح می‌دهد: از نظر علمی هم وقتی ۲۱۰۰ کالری نیاز روزانه فرد دریافت نشود، شخص گرسنه است. نگار گرامی، تشریح می‌کند: امروزه در دنیا ۸۷۰ میلیون نفر از کمبود تغذیه‌ای رنج می‌برند. این تعداد یعنی اینکه حدود یک هشتم از مردم جهان برای سلامتی و داشتن وضع عادی دسترسی به غذای کافی ندارند. در حقیقت گرسنگی و سوء تغذیه دشمن شماره یک سلامت جهانی هستند. حتی بزرگ‌تر از بیماری‌هایی مانند ایدز، مالاریا و سل و البته بیشتر این افراد گرسنه دنیا در آسیا و آفریقا قرار دارند.

به صفر رساندن گرسنگی در جهان

گرامی خاطر نشان می‌کند: خوشبختانه در سراسر دنیا غذا به میزان کافی برای همه وجود دارد و به منظور

دستیابی به این منبع نیاز به بررسی‌های پیچیده علمی نیست. دانش، ابزار و سیاست، در کنار خواست اراده سیاسی می‌تواند این مشکل را برطرف سازد.به همین خاطر شعار سازمان جهانی غذا، اهداف توسعه هزاره و توسعه پایدار این است که آمار گرسنگان جهان را به صفر برسانند.

استفاده مشروع روا، اسراف ناروا

سیک زندگی اسلامی با رعایت میانه‌روی و دوری از اسراف و تبذیر تعریف شده است. حجت الاسلام محمد فلاح، کارشناس فرهنگی با بیان اینکه دین اسلام بهره‌داری مشروع از نعمت‌های الهی و زیبایی‌های زندگی را روا و زیاده‌روی را ناروا می‌داند تصریح می‌کند: در قرآن مسأله اسراف به معنای وسیع و در مراتب مختلفی ذکر شده است. یکی از مراتب آن اسراف در خوردن و آشامیدن است که بارها در آیات انسان‌ها از زیاده‌روی و اسراف نهی شده‌اند.

این کارشناس مذهبی یادآور می‌شود افراد بی‌نیاز و اغنیاء باید به فقر و افراد نیازمند توجه داشته باشند. منظور از اغنیاء اشخاص پولدار نیست، بلکه منظور فردی است که نیازمند نباشد. همانطور که در سوره مدثر آمده است از دلایل جهنمی شدن اهل دوزخ پس از نماز نخواندن، اطعام نکردن مساکین است. یعنی غذا دادن به بی‌نویان و توجه ویژه به گرسنگان از راه‌های خلاصی از جهنم است.

برای کاهش آلایندگی‌ها اختصاص می‌دادند، می‌افزاید:اجرای برخی از طرح‌ها مثل زوج و فرد خودروها دردی از مردم دوانمی‌کنند.این گونه طرح‌ها نقش مسکن را برای بیماران سرطانی ایفا می‌کند. وی در پاسخ به این پرسش که چه راهکارهای عملی برای بر خورداری از هوای پاک پیشنهاد می‌کند می‌گوید:توسعه مترو و حذف موتور سیکلت‌های کاربراتوری مهمترین راهکارها برای حل بحران آلودگی هوادر کلانشهرهای کشور محسوب می‌شوند. مازیار حسینی معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران نیز نبود یک مسوول مشخص در بحث بحران آلودگی هوا را عامل اصلی شکست تلاش‌ها و طرح‌ها برای مقابله با آلودگی هوا موثر می‌داند و به قدس می‌گوید:در حال حاضر بیش از ۲۰ دستگاه و نهاد مختلف در این موضوع دخیل هستند. باید یک نفر مسؤول باشد تا بتواند پاسخگوی رسانه‌ها و مردم باشد و از سوی دیگر نقش و وظایف هر دستگاه مسؤول را رصد کند.

مدارس هیأت امنایی حق دریافت پول اجباری را ندارند

مهر:مدیر امور شوراهای وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه بیش از ۱۵۰۰ میلیارد تومان درآمدزایی داشته ایم، گفت: مدارس هیأت امنایی حق دریافت پول به صورت اجباری را ندارند. نورعلی عباسپور گفت: شواهای آموزش و پرورش در سال ۹۴ یک هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان درآمد داشته اند. حدود ۱۰ درصد افزایش درآمد نیز از محل عوارض شهرداری‌ها به دست آمده است. عباسپور گفت: تعداد ۲ هزار و ۷۶۴ مدرسه هیأت امنایی در سراسر کشور مجوز دارند.این مدارس چیزی به عنوان شهریه ندارند.



در یافت وام ۱۱ هزار میلیاردی مشکوک‌الوصول از صندوق ذخیره فرهنگیان

فارس: رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس از دریافت وام ۱۱ هزار میلیاردی مشکوک‌الوصول توسط ۲۰ نفر از صندوق ذخیره فرهنگیان خبر داد. محمد مهدی زاهدی گفت: نزدیک ۱۱ هزار میلیارد تومان این وام‌ها بوده و آنچه را ما احساس می‌کنیم این است که شاید بیش از ۶۰ درصد آن‌ها مشکوک‌الوصول باشد. وی اضافه کرد: این مساله حق فرهنگیان بوده و نمی‌شود که حق یک میلیون و اندی فرهنگی را به ۲۰ یا ۳۰ نفر بدهیم و آن‌ها این سرمایه عظیم فرهنگی را به یغما برند.



بازنشستگی بانوان با ۲۰ سال سابقه کار، اختیاری است

ایرنا:معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با اشاره به مصوبه مجلس شورای اسلامی مبنی بر بازنشستگی بانوان با ۲۰ سال سابقه کار گفت که بازنشستگی براساس این مصوبه اختیاری و بدون محدودیت سنی است. شهین‌دخت مولاردی اظهار داشت:با اجرای کامل این مصوبه با مشکل کمبود نیرو، جذب و به کارگیری بانوان در سازمان‌ها و نهادهای برای آینده مواجه خواهیم شد.وی تصریح کرد:البته با توجه به مشکلات و بار مالی که اینگونه مصوبات دارد، باید منتظر تأیید شورای نگهبان نیز بود. مولاردی یادآور شد که این مصوبه با احتساب سال‌های خدمت و بدون در نظر گرفتن شرایط سنی است.



دعوت از ۱۵ بازیکن به تیم ملی فوتبال ساحلی

ورزش: باتوجه به در پیش بودن رقابت‌های قهرمانی فوتبال ساحلی آسیا (انتخابی جام جهانی باهاما ۲۰۱۷) پنجمین اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی از روز جمعه پیگیری خواهد شد. به همین منظور ،محمدحسین میرشمسی ۱۵ بازیکن را به اردوی تیم ملی دعوت کرد اسامی نفرات دعوت شده به شرح زیر است: مصطفی کیانی، امیرحسین اکبری، مصطفی کیانی، مسلم مسیگر، محمدعلی مختاری، حمید بهزادپور، سیدعلی ناظم، حسن عبدلهی، فرید بلوکباشی، سیدپیمان حسینی، سجاد عبدالله پور، علی درویش متولی، محمد مرادی، محمد معصومی‌زاده و علی میرشکاری.

سلطانی‌فر:فدراسیون فوتبال هر چه زودتر مشکل کی‌روش و برانکو را حل کند

ورزش: مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان در خصوص اختلافات کی‌روش و برانکو که فوتبال را به چالش کشیده‌ه وفدراسیون فوتبال هم در حل این چالش ناتوان نشان داده است، تصریح کرد: این مسائل به فدراسیون فوتبال مربوط است و باتوجه به اینکه توان حل این مشکل را دارند، آن را به فدراسیون واگذار کردیم. امیدواریم فدراسیون فوتبال بتواند هرچه زودتر این مشکل را حل کند.

دیدار فجر سپاسی – نفت مسجد سلیمان لغو شد

ورزش: کمیته مسابقات سازمان لیگ اعلام کرد به دلیل حضور تیم فجر سپاسی شیراز در مسابقات ارث‌های جهان، مسابقه این تیم با نفت مسجد سلیمان از هفته بیستم لیگ دسته اول لغو شد. این بازی طبق برنامه قرار بود روز پنجشنبه ۳۰ بهمن ماه برگزار شود که تاریخ جدید بر گزاری این مسابقه متعاقباً اعلام خواهد شد.

خانزاده منتظر صدور ویزای سوئد

تسنیم: محمدرضا خانزاده بعد از جدایی از سیاه‌جامگان با چند پیشنهاد از تیم‌های لیگ برتری مواجه‌شد، اما او تصمیم گرفته که در خارج از ایران فوتبالش را ادامه دهد.

این بازیکن از لیگ دسته‌اول سوئد پیشنهاد دارد و در حال انجام کارهای اداری است تا ویزایش برای رفتن به این کشور صادر شود.

برانکو: ۷ تا ۸ پناالتی ما را نگرفتند

ورزش:برانکو سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در نشست خبری پیش از دیدار تیمش مقابل فولاد خوزستان گفت: شما بهتر از من می‌دانید که رقابت فولاد و پرسپولیس چقدر رقابت جالب و جذابی است که نتیجه آن هم نامعلوم است. فولاد مهره‌های زیادی دارد مثل ساسان انصاری که نشان داده یک بازیکن کلیدی است و این مسائل توانایی حریف ما را نشان می‌دهد. درباره تیم خودمان هم باید بگویم که ما فرشاد احمدزاده، محسن ربیع‌خواه و رامین رضاییان را در اختیار نداریم و آرام‌طبع هم در آستانه جدایی است، اما سایر بازیکنان برای رقابت هجت ورود در تر کیب ۱۱ نفر اصلی تلاش می‌کنند. برانکو در مورد اینکه خبرنگاری پرسسید طارمی به‌دنبال گرفتن پناالتی از حریفان است و خود را زمین می‌اندازد، اظهار داشت: باید درک کنید که اینها فوتبالیست هستند، اما شما یک مورد را بگویید که داور گول خورده باشد و پناالتی بگیرد. اما من می‌توانم بگویم که داوران ۸-۷ پناالتی ما را نگرفتند.

۱۵ بازیکن در تیم ملی فوتبال ساحلی

ورزش:محمدحسین میرشمسی ۱۵ بازیکن را به اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی دعوت کرد. ، محمد احمدزاده، امیرحسین اکبری، مصطفی کیانی، مسلم مسیگر، محمدعلی مختاری، حمید بهزادپور، سیدعلی ناظم، حسن عبدلهی، فرید بلوکباشی، سیدپیمان حسینی، سجاد عبدالله پور، علی درویش‌متولی، محمد مرادی، محمد معصومی‌زاده و علی میرشکاری.

ناظم‌الشریعه تمدید کرد

ورزش: سرمربی تیم ملی فوتسال کشورمان پس از تمدید قرارداد، از امکانات خود برای آینده این تیم گفت. محمدناظم‌الشریعه پس از تمدید قرارداد خود با فدراسیون فوتبال برای ادامه همکاری با تیم ملی فوتسال گفت: جلسهای با حضور آقایان کاشیان، ترابیان و افتخاری برگزار کردیم که بحث‌مان خیلی خوب پیش رفت و نظرات‌مان به هم نزدیک شد. این قرارداد تا پایان جام جهانی ۲۰۲۰ تمدید شد.

سعداوی: بازی حساسی نداریم

ورزش:نجم سعداوی در کنفرانس خبری پیش از دیدار فولاد خوزستان مقابل پرسپولیس اظهار داشت: بازی که پیش‌رو داریم خیلی هم حساس نیست، اما ما برای این بازی برنامه خاصی داریم. حریف ما بسیار قابل احترام است و از مربی بسیار خوبی هم برخوردار است. پرسپولیس تیمی با کیفیت به شمار می‌آید و در صدر جدول رقابت‌های لیگ هم قرار دارد. پرسپولیس تا اینجا ی فصل اقتدار خود را نشان داده اما ما هم فولاد هستیم و در بازی رفت مقابل ۷۰ هزار تماشاگر باغ به این تیم نباختیم. سعداوی در ادامه عنوان کرد: روز سختی در برای پرسپولیس رقم می‌زنیم و مطمئن باشید با تمام تلاش و توان بازیکنان‌مان به دنبال کسب نتیجه هستیم.

سعداوی در خصوص جذب بختیار رحمانی گفت: بختیار رحمانی هم یکی از بازیکنانی است که نیاز داریم و در خصوص او نیز همان‌طور که اشاره کردم در همین پروسه اقدام خواهیم کرد.

ملی پوش سابق آلمان در راه پرسپولیس؟

ورزش: یک مدیر برنامه ایرانی مقیم اروپا مدعی است که با کوین کورانی مهاجم سابق تیم ملی آلمان صحبت کرده‌است و این بازیکن حاضر است برای پرسپولیس بازی کند. مسوولان باشگاه اما منکر هر گونه مذاکره ای هستند.

احتمال استعفای دسته‌جمعی هیات‌مدیره پرسپولیس

محمدرضا میرزا در روزهای اخیر عنوان شد بدهی مالیاتی سنگین باشگاه پرسپولیس باعث مسدود شدن حساب برخی مسوولان پیشین و فعلی باشگاه‌شده‌است که برخی هم به خاطر عضویت در هیات‌مدیره دانشگاه پرسپولیس با این مشکل مواجه‌شدند.در این بین عنوان شد از حساب برخی از اعضامالیی برداشت‌شده و حتی خودروی یکی از اعضای هیات‌مدیره نیز توقیف‌شده‌است. البته بنی صفار رئیس امور مالیاتی شهر و استان تهران با تکذیب خبر مسدود شدن حساب باشگاه پرسپولیس گفت:اموال هیات‌مدیره باشگاه پرسپولیس توقیف نشده‌است ولی اعضای هیات‌مدیره کنونی و پیشین این باشگاه باید در برابر بدهی مالیاتی پاسخگو باشند.با این حال مدیران هیات مدیره به شدت از اتفاقات رخ داده عصبانی هستند و مستقیم و غیرمستقیم تهدیدبه کناره گیری کرده‌اند. جعفر کاشانی و گل زاده در اظهار نظرهای جداگانه اعلام کرده اند وزارت ورزش باید این مشکل را حل کند و اگر این اتفاق رخ ندهد، اعضا چاره‌ای جز استعفا ندارند. حالا باید دید واکنش مسوولان وزارت ورزش چیست؟

با تساوی تراکتور و شکست استقلال اتفاق افتاد

خوش خدمتی جنوبی‌هابه پرسپولیس

● فوتبال ● جواد رستم زاده| هفته هفدهم لیگ برتر

با خوش خدمتی جنوبی‌ها به پرسپولیسی‌ها برای ادامه صدرنشینی ادامه پیدا کرد. برز بلی‌های ایران که با فیروز کریمی انگیزه های تازه‌ای پیدا کرده اند ،



گل صبا را امید جهانبخش دقیقه ۸۲ زد تا این تیم کمی به صعود در جدول امیدوار شود. مجید جلالی سرمربی تیم پیکان بعد از شکست تیمش مقابل صبا قم گفت: هر چیزی برای اینکه حریفی دفاع کند و به گل برسد را ما امروز در اختیار صبا قرار دادیم. ما این شانس را به صبا دادیم چون یکی از بدترین بازی‌های خودمان را انجام دادیم.

اما در آخرین بازی دیروز نبرد دو استقلال لیگ با نتیجه ۹۲ ده نفره شد.

را به در دسر بیاندارد و در نیمه دوم ، روی بازی بی نقص سفیدپوشان مغلوب شد. برای استقلال خوزستان بیت سعید ۶۸ و عاشوری ۸۳ گلزنی کردند. گل کل مردان منصوریان را کاوه رضایی دقیقه ۸۷ زد. این در حالی است ک نیمه اول بازی گل ناکب به میزبان به اشتباه آفساید اعلام شد. البته گل قربانی هم در این بازی برای استقلال تهران آفساید اعلام شد. در این بازی با اخراج طیبی استقلال خوزستان از دقیقه ۹۲ ده نفره شد.

● فوتبال ● جواد رستم زاده| هفته هفدهم لیگ برتر

گل صبا را امید جهانبخش دقیقه ۸۲ زد تا این تیم کمی به صعود در جدول امیدوار شود. مجید جلالی سرمربی تیم پیکان بعد از شکست تیمش مقابل صبا قم گفت: هر چیزی برای اینکه حریفی دفاع کند و به گل برسد را ما امروز در اختیار صبا قرار دادیم. ما این شانس را به صبا دادیم چون یکی از بدترین بازی‌های خودمان را انجام دادیم.

اما در آخرین بازی دیروز نبرد دو استقلال لیگ با نتیجه ۹۲ ده نفره شد.

سازمان لیگ: استقلال تا زمانی که بدهی‌هایش را ندهد، نمی‌تواند قرارداد جدیدی ثبت کند

تسنیم: باشگاه استقلال طبق درخواست علیرضا منصوریان سرور جباروف و اندرانیک تیموریان را جذب کرد، اما به دلیل بدهی نمی‌تواند قرارداد این بازیکنان را ثبت کند. سعید فتاحی رئیس مسابقات سازمان لیگ با تأیید این خبر اظهار داشت: استقلال مانند سایر باشگاه‌های بدهکار باید بدهی بازیکنان و مربیانی که از کمیته انضباطی حکم دارند را پرداخت کند. پرسپولیس، صبا ی قم، ماشین‌سازی تبریز و ... باشگاه‌هایی بودند که بدهی خود را پرداخت و قرارداد بازیکنان جدید خود را ثبت کردند.

وی افزود: باشگاه استقلال علاوه بر اینکه باید ۱۰ درصد از بدهی‌های گذشته خود را پرداخت کنند، باید به میزان مبلغ قرارداد بازیکنسان جدید، بدهی‌های خود را بدهد.

تیم	بازیها	امتیاز
۱ پرسپولیس	16	35
2 تراکتورسازی	17	34
3 ذوب آهن	16	28
4 پیکان	17	26
5 استقلال	17	25
6 فولاد	16	23
7 سپاهان	16	23
8 نفت تهران	16	23
9 گسترش فولاد	16	21
10 استقلال خوزستان	17	21
11 صنعت نفت آبادان	17	20
12 پدیده	16	17
13 سیاه جامگان	16	14
14 سایا	16	13
15 صبا قم	17	12
16 هاشمین‌سازگرنیر	16	8

لیگ برتر ایران (جام خلیج فارس)
سه‌شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۵
تراکتورسازی 2 - 2 صنعت نفت آبادان
صبا قم ۱ - 0 پیکان
استقلال 2 - 1 استقلال خوزستان
چهارشنبه ۲۹ دی ۱۳۹۵
سپاهان - نفت تهران
فولاد - پرسپولیس
سایا - ذوب آهن
سیاه جامگان - پدیده
گسترش فولاد - هاشمین‌سازگرنیر

فر کی: به برانکو حق می‌دهم نگران باشد

ورزش:حسین فرکی در نشست خبری پیش از دیدار تیمش مقابل ذوب‌آهن در هفته هفدهم لیگ برتر گفت: ذوب‌آهن چه زمان گل محمدی و اکتون در زمان

مجتبی حسینی کارش را خوب انجام می‌دهد. آنها ۲۰ دوره قهرمان جام حذفی شدند و امروز در جایگاه سوم جدول ردبندی قرار دارند. بنابراین این تیم برای ما قابل احترام است. فرکی در خصوص اختلاف بین کی‌روش و برانکو گفت: اتفاقات اخیر به سود فوتبال ایران نیست. وی با بیان این جمله ادامه داد: به عنوان کسی که در تیم ملی و باشگاهی کار کرده به برانکو حق می‌دهم که نگران باشد. کی‌روش هم حق دارد که فضا برای کارش مهیا باشد، امیدوارم این موضوع با تعامل و همکاری حل شود.

آیا کی روش استعفانامه ۱۱ بندی خود را رو می‌کند؟

سینا حسینی: یک رسانه اماراتی با انتشار گزارشی درباره دلایل لغو دیدار تدارکاتی ایران و عراق مدعی شد این بازی تدارکاتی تنها به این دلیل برگزار نشد که سرمربی برتغالی تیم ملی از مسوولیت خود استعفا کرده بود و حاضر نشد به هیچ عنوان روی نیمکت تیم ملی حضور یابد. در تهران برخی اعضای هیات رئیسه فدراسیون فوتبال مدعی شدند کارلوس کی روش میل و رغبتی برای ادامه همکاری با تیم ملی و فدراسیون فوتبال ایران ندارد اما به صورت شفاف و صریح در این ارتباط توضیح نداده است. این اتفاقات و ادعاها با اظهارنظر یکی از اعضای هیات رئیسه فدراسیون فوتبال وارد فاز جدیدی شد به گونه ای که این عضو هیات رئیسه مدعی شد کی روش کتبی استعفا نکرده است! این اظهار نظر جنجال برانگیز با سکوت تیم فنی ملی و مدیران نزدیک به کی روش صورت گرفت اما یکی از خبرنگاران نزدیک به کارلوس در محفلی خصوصی در این ارتباط عنوان کرد کی روش نامه استعفای خود را در یازده بند نوشته و به تاج داده است!

این خبرنگار که به گفته شاهدان عینی از نزدیکان سرمربی برتغالی تیم ملی در ایران است در توضیحات خود گفته است کی روش استعفانامه ای در یازده بند نوشته و تقدیم تاج کرده که ۳ بند آن مربوط به برانکو، دو بند آن مرتبط به اسدی و عابدینی و بدهای باقی مانده اش در باره مهدی تاج است و تاج ترجیح می‌دهد این نامه علنی نشود و حتی در جلسه وقتی اسدی به عنوان دبیر کل فدراسیون می‌پرد ما نباید نامه کتبی کی روش را ببینیم و بعد درباره اش تصمیم بگیریم؟ تاج می‌گوید استعفا نوشته شده است. به گفته این خبرنگار، شاید تاج دوست ندارد از این بخش‌هایی از استعفا نامه کی‌روش که علیه خود اوست، رسانه ای و علنی شود! اما آنچه مشخص است اگر وضعیت به همین متوال پیش برود و فضای تخریبی فعلی علیه سرمربی تیم ملی ادامه پیدا کند بعد نیست ظرف روزهای آینده ای کتد کی روش نامه یازده بندی خود را در صفحه اختصاصی خود در یکی از شبکه های اجتماعی منتشر کند.

در رخ هم قرار می‌گیرند. این بازی برای ماشین سازان اهمیت بیشتری در قیاس با گسترش فولاد دارد. ماشین سازی در حال سقوط است و اگر این بازی را هم ببازد دیگر باید نسخه تیم کاملی را در لیگ برتر پیچید و آن ها را سقوط کرده دانست. بعید هم نیست که این اتفاق رخ دهد و گسترش فولاد از سد نه چندان محکم ماشین سازی عبور کند.
دوئل شروش و ساسان
اما در اهواز سرخ‌ها هم کار ساده‌ای مقابل فولاد آماده مهیا ندارند. فولاد تیمی است که با ساسان انصاری عجیب شگفت انگیز شده و از سویی بازگشت بختیار هم می‌تواند به آن ها یاری بیشتری برساند. این بازی از نمایی دقیق تر تقابل ساسان انصاری و شروش رفعی دارد دوباره به اوج بازگردد که دربی مشهد بهترین فرصت آمده ترین مردان لیگ محسوب می‌شوند و جاذبه های فنی بسیاری را ایجاد می‌کنند.

چهارشنبه ۲۹ دی ۹۵
سایپا تهران - ذوب آهن
اصفهان ساعت ۱۶:۴۰
سیاه جامگان مشهد- پدیده خراسان ساعت ۱۵
سپاهان -نفت تهران ساعت ۱۴:۳۰
فولاد خوزستان- پرسپولیس ساعت ۱۶:۴۰
گسترش فولادتبریز- ماشین‌سازی تبریز ساعت ۱۵

● با اعلام کمیته انضباطی باشگاه پرسپولیس تهران به خاطر فحاشی تماشاگرانش به داور مسابقه در دیدار برای سایپا تهران باید ۱۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند.

● **فرشید باقری یکی از بازیکنانی است که به احتمال فراوان از استقلال جدا خواهد شد.** این اتفاق در حالی است که پرسپولیسی‌ها و شخص برانکو از زمان شنیدن این خبر به تکا پو افتاده‌اند تا فرشید باقری به جای نورا علی‌بیه به تیمشان بیاورند.

● پور کیانی ، قائم مقام باشگاه استقلال خوزستان در خصوص شایعه جدایی حسن بیت‌سعید از استقلال خوزستان گفت: هیچ بازیکن دیگری از باشگاه استقلال در این فصل جدانمی‌شود و این را به صورت قاطع اعلام می‌کنم.

● کمیته مسابقات سازمان لیگ اعلام کرد: با درخواست باشگاه ذوب‌آهن و موافقت باشگاه سایپا دیدار دو تیم در هفته هفدهم لیگ برتر امروز به جای ساعت ۱۶:۴۰ در ساعت ۱۵ برگزار می‌شود.

● **ذوبی‌ها امروز در حالی مقابل سایپا قرار خواهند گرفت که در این بازی علی حمام به دلیل مصدومیت همچنان غایب خواهد بود و این در حالی است که قاسم حدادی‌فر هم در این بازی به میدان نخواهد رفت.** پیش از آغاز بازی در آزادی ارش افشین، مهدی مومنی و وحید شیخ‌ویسی به سمت علیرضا منصوریان رفتند.

● **امید ابراهیمی ، هرا بر مگو بیان، جابر انصاری و روزبه چشمی در جایگاه ویژه حضور داشتند.**

محمد

صادق فرجی رئیس

فدراسیون کاراته شد

ورزش: مجمع انتخاباتی فدراسیون کاراته با حضور وزیر ورزش و جوانان برگزار شد و در پایان رای گیری محمد صادق فرجی برای چهار سال به عنوان رئیس این فدراسیون انتخاب شد.
از میان ۲۵ نامزدی که برای نخستن وی صندلی ریاست فدراسیون کاراته در مجمع حضور داشتند، ۹ نفر غیبت داشتند و برخی نیز به نفع دیگران انصراف دادند.
به هنگام رای گیری ۳۷ عضو مجمع حاضر بودند.
مجمع انتخابات ریاست فدراسیون کاراته با حضور مسعود سلطانی فر وزیر ورزش و جوانان در سالن آکادمی ملی المپیک برگزار شد و در پایان محمد صادق فرجی به عنوان رئیس چهار سال آینده این فدراسیون انتخاب شد.
این دومین باری است که فرجی از سوی مجمع فدراسیون کاراته به عنوان رئیس فدراسیون کاراته انتخاب می شود.

گزارش اختصاصی قدس از کسب ۱۷ مدال آسیایی

نشان «پلنگ برفی» آسیا برای دو کوهنور دایرانی

● **کوهنوردی ● زهره کهندل**؛
دیدن جنازه کوهنورد روس که سال گذشته در ۲۰۰ متری قله «پوبدا» یخ زده بود و هنوردانش نتوانستند او را پایین بیاورند، اگر چه حالشان را ناخوش کرد اما آنها را از تصمیم ششان برای صعود به قله به منصرف نکرد.
پاهایشان را محکم تر در برف ها کوبیدند و تماشای قله، انرژی و امید را در رگهایشان دواند.
تابستان امسال تیم ایرانی توانست با به قله ۷ هزار و ۴۳۹ متری در قرقیزستان یگدارد، قله ای که به «ورست پامیر» معروف است.
پنج سال بود که هیچ کوهنوردی طلسم فتح این قله سرسخت را شکسته بود.
«جواد نوروزی» و «مرتضی غلامپور» که پیش از این چهار قله بالای هفت هزار متر کشور سابق اتحاد جماهیر شوروی یعنی ققل کمونیزم، کورژن فسکایا، خانتانگیری و لنین را صعود کرده بودند، این بار قرعه صعودشان به «پوبدا» افتاد.
قله ای که جواد نوروزی در پنجمین تلاش و مرتضی غلامپور در سومین نوبت تلاش خود موفق به صعود آن شدند.
قله ای که مجید زحمتکش، دیگر عضو تیم برون مرزی کوهنوردان کشورمان هم بر بلندای آن ایستاد.
با این موفقیت، دو کوهنورد خراسانی دیگر علاوه بر مرحوم مهدی عمیدی، نشان «پلنگ برفی» آسیا را از آن خود کردند.

*** افتخاری برای کوهنوردی ایران**

مرتضی غلامپور جوان ۲۹ ساله اهل مشهد است و از نوجوانی وارد عرصه کوهنوردی حرفه ای شده است.
جواد نوروزی هم ۴۶ سال دارد و حدود ۲۶ سال است که کوهنوردی را به صورت حرفه ای انجام می دهداو دربارِه این صعود موفق می گوید: «ما کوهنوردها با کوه زنده ایم و به عشق کوه زندگی می کنیم. کوه و طبیعت برای ما موسیقی زندگی را می نوازد و با همه خطراتش این عشق در وجودمان ریشه دوانده است».

او برای این صعود، در طول سال تمرین داشت و با آمادگی به منطقه رفت در آنجا به تیم برون مرزی ایران به سرپرستی «حسین امانی» ملحق شد.
پوبدا سرسختی می کرد و هوای منطقه، آبری و برفی می شد.
تیم ایرانی در سومین تلاش خود در منطقه توانست، سه نفر از کوهنوردان خراسانی را

شاهو

نصر تی: من یک وطن پرستم

ورزش: لژیونر ایرانی تیم هندبال استوا بخارست رومانی در مورد ششاعه قبول تابعیت بازیکنان ایرانی هندبال در اروپا می گوید:
اصلا دوست ندارم در مورد این مساله صحبت کنم چه برسد به قبول کردنش.
نصر تی گفت:متأسفانه در سال های اخیر برخی کسانی که دلشان برای ایران نمی تپید، به محض اینکه مشکلی برای آنها پیش می آمد به تهدید یا واقعیت خبری از تبعه شدن خودشان در کشورهای دیگر می دادند که باین کار قصد برآورده کردن خواسته هایشان را داشتند اما من هیچ وقت نه به این قضیه فکر کرده ام و اگر هم کشوری به من پیشنهاد تبعه شدن بدهد اصلا ان را مطرح نخواهم کرد، چه برسد اینکه به آن فکر کنم.
شاید ایران فراموش کرده که ما ورزشکاران آن هستیم اما خودمان که تا آخر عمر فراموش نخواهیم کرد که یک ایرانی وطن پرست هستیم.



بر فراز قله ببیند.
از ۲۰۶ نفری کوهنوردی که از سراسر جهان برای صعود پوبدا آمده بودند فقط ۴ تیم نتوانستند صعود کنند یک تیم از لهستان، دو تیم از روسیه و یک تیم سه نفره از ایران.

*** گفتند کوهنوردان ایرانی مرده اند!**

کوهنوردان، آدم های سر سختی هستند نه فقط در کوه که در زندگی شهری هم. ورزشی که از طرف مدیران کمترین حمایت را می شود چون تماشاجی ندارد. ورزشکارانی که از زندگی شان مایه می گذارند و با پای خودشان تا پای مرگ پیش می روند. نوروزی می گوید: «بارها شده که از مرگ نجات یافته ام. یکی از خاطرات تلخ و شیرین من در صعود به پوبدا بود».

دو سال پیش و در سومین تلاش همراه با مرتضی غلامپور، در کمپ سه پوبدا در غار برفی کوچکی گیر افتادند.
بوران و برف شد و ۴ روز این وضعیت ادامه پیدا کرد.
آنها ۴ روز در آن غار برفی با مرگ و زندگی دست و پنجه نرم کردند.
مسوولان بیس کمپ به سفارت ایران اعلام کرده بود که دو کوهنورد ایرانی مفقود شده و احتمالا مرده اند.
بعد از چهار روز که هوا

بهرتر شد، از دل چند متر برفی که آنها را در غار اسیر کرده بود، تونلی زدند و خودشان را تا بیس کمپ رساندند.
غلامپور تعریف می کند: «در آن شرایط فقط دعا می کردم کاش زنده بمانم. حتی به خودم می گفتم دیگر نمی آیم ولی وقتی پام به زمین می رسد، دلم هوای آن بالا را می کند».

دو انگشت پایش سرمازده شده است اما باز هم دست از این عشق سرسخت بر نمی دارد.
پای چپ نوروزی هم در صعود کمونیزم سرمازده شده و در صعود پوبدا، این سرمازدگی تشدید، اما همه این دردها و رنج ها را به خاطر لحظه یی نظیر ایستادن روی قله، تحمل می کند.

*** ۱۷ مدال آسیایی برای کوهنوردان خراسانی**

کوهنوردی، روش زندگی است و شاید هم خودخود زندگی. ورزشی که تماشاجی ندارد تا برای قهرمانانش سوت و هورا بکشند اما ورزشکارانش تا پای جان از خودشان مایه می گذارند.
سال های عمر و صفرهای مال شان را در این راه خرج می کنند تا به آن ندایی که آنها را به کوه فرامی خواند، گوش فرادهند.
یکی از نمودهای این موفقیت، همدلی در کار گروهی بود.
غلامپور معتقد است: «شاید پوبدا قله ای نباشد

۲۳ بازیکن به تیم ملی بسکتبال دعوت شدند

ورزش:
مهران حاتمی سرمربی تیم ملی بسکتبال ایران از ۲۳ بازیکن برای حضور در اردوی تیم ملی دعوت به عمل آورده است.
بهنام یخچالی، روزبه ارغوان، محمد جمشیدی، ارسلان کاظمی، اوشین ساهاکیان، سجاد مشایخی، سورن دربوغوسیان، امیر صدفی، محمد حسن زاده، احسان صمدی، امیر رضایی فر، محمد جعفری، امیر حسین خندان، وحید دلیرزهان، صالح فروتن، محمد ترابی، علی الله وردی، اصغر کاردوست، شایان پور کاوه، نوید رضایی فر، محمد اواجقی، سالار منچی و امیرحسین آذری، دعوت شدگان به اردوی تیم ملی هستند.
تیم ملی بسکتبال ایران، نهم بهمن ماه راهی اردن می شود و از دهم همین ماه رقابت خود را با پنج تیم حاضر در این دوره آغاز می کند.

که بتوان آن را انفرادی صعود کرد.
ایسن صعود را می توان مرهون کار تیمی خوب دانست. البته آمادگی فردی هم بسیار موثر بود چون با آمادگی کامل به منطقه رفته بودیم»
نوروزی هم می گوید: «در منطقه با تیمی که از مشهد آمده بودند همراه شدم. همراه شدن با تیم باعث می شود که فضای روحی روانی خوبی برای اعضا بوجود بیاید».

از تیم ۸ نفره ایرانی ۶ نفر به پوبدای غربی رسیدند.
۳ نفر هم نتوانستند قله پوبدا را صعود کنند.
تیم منتخب کوهنوردان خراسانی در دو قله پوبدا و در دو قله تیم صعود برون مرزی خراسان رضوی در سالهای ۹۴ و ۹۵ موفق به صعود دو قله مر تفع در رشته کوه های پامیر شدند.
قله «پوبدا» با ۷ هزار و ۴۳۹ متر و قله «کورژن فسکایا» با ۷ هزار و ۱۰۵ متر از بلندترین قله در کشورهای قرقیزستان و تاجیکستان است.

*** صعود جانباز ۷۰ در صد به قله ۷هزاری**

تیم ۱۵ نفره در صعود به «کورژن فسکایا» با برافراشتن پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران بر فراز این قله و با امدادسانی به کوهنورد لهستانی و نجات جان او، افتخاری دیگر برای ورزش خراسان رضوی کسب کرد.
صعود «سیدکاظم سیداتی» جانباز ۷۰ در صد نیز از دیگر افتخارات این تیم بود.
کوهنوردان خراسان رضوی که در قالب دو تیم برون مرزی به تاجیکستان و قرقیزستان اعزام شدند با سرپرستی حسین امانی (در هردو تیم صعود) و عضویت حمیدرضا میر بلوک، سید کاظم سیداتی، محمد رضا فتحی، علی قاسم زاده، جواد اکبری، آرمین مصمیمی، علی رضا آخوندی، رضا شادابی، علی نیکبخت، ایوب امین الرعایایی، علی محمد کدخدایی، مجید زحمتکش، رضا فرمند و مصطفی یزدی در تیم فاتح «کورژن فسکایا» و عضویت مرتضی غلامپور، مجید زحمتکش، جواد نوروزی، علی رضا آخوندی، علی قاسم زاده، رضا خوشدل و حمید محمودی در تیم فاتح «پوبدا» موفق به کسب عناوین آسیایی در رشته کوهنوردی شدند.
مراسم اعطای احکام و مدال های آسیایی دو تیم صعود برون مرزی ققل «پوبدا و کورژن فسکایا» امروز عصر ساعت ۱۸ در سالن همایش های دانشگاه آزاد اسلامی مشهد برگزار می شود.



اختلاف بسیار زیاد وودز، با پر درآمدترین ورزشکار تاریخ

گل: در حالی که کریستیانو رونالدو ستاره پرتغالی رئال مادرید ۳۲ میلیون یورو در سال درآمد داشته و لیونل مسی نیز فاصله

آنچنان زیادی با او ندارد، اما این دو اختلاف وحشتناکی با پر درآمدترین ورزشکار تاریخ دارند که قرن ها پیش در گذشته است!
اکتون در آمد گایوس آپولیوس دیوکلِس، اربابران مشهور روم باستان محاسبه شده و به پول امروز، او نزدیک به ۱۵ میلیارد دلار از مسابقات خود در آمد کسب کرده است.
تاگبر وودز اولین ورزشکار دوران جدید لقب گرفت که در آمد دوران ورزشی اش از یک میلیارد دلار گذشت اما در آمد او نیز بسیار کمتر از دیوکلِس است که ۴۲۵۷ سابه اربانه ای که برگزار کرد، ۱۴۶۲ مسابقه از آن را با پیروزی پشت سر گذاشته بود.



رشفورد: زلاتان برای ما فوق العاده گرانبهاست

اسکای اسپور تس: ستاره جوان و ۹ ساله منچستر یونایتد، از زلاتان ابراهیموویچ به عنوان بازیکنی فوق العاده

گرانیها برای جوانان باشگاه یونایتد نام برد.
مار کوس رشفورد در مصاحبه ای در حاشیه مراسم نایکی در آلمان گفت: برای بازیکنان جوان، دیدن شخصیت و شکل رویکرد او نسبت به هر بازی، بی بهاست.
برخی از بازیکنان نمی توانند در باشگاه جدید خود این رویکرد را داشته باشند اما ابراهیموویچ استثناست.
ما جوانان باشگاه منچستر یونایتد تلاش داریم تا زمانی که زلاتان در تیم ماست از تجارب او نوع بازی او یاد بگیریم.
برای من رونی و زلاتان بهترین الگوها هستند.
من تمام دوران کودکی و نوجوانی خود را با تماشای بازی رونی گذراندم.



فن خال از مربیگری خداحافظی کرد

گاردین: سرمربی سابق

منچستر یونایتد اعلام کرد به دلیل مشکلات خانوادگی دیگر به دنیای مربیگری باز نخواهد گشت.
لوئی فن

خال ۵۵ساله بعد از کنار گذاشته شدن از سمت سر مربیگری منچستر یونایتد مربیگری تیم دیگری را انپذیرفت اما روزنامه تلگراف هلند می گوید سر مربی سابق هلند، آژاکس، بارسلونا و بایرن مونیخ پیشنهاد ۴۴ میلیون پوندی یک باشگاه چینی برای سه سال سرمربیگری در این کشور را رد کرده است.
فن خال می گوید: «می توانستم به چین بروم اما در چند ماه گذشته اتفاقات زیادی در خانواده من افتاده است.
چند وقت پیش فکر می کردم مربیگری نکردن من موقعی خواهد بود اما اکنون فکر می کنم دیگر به دنیای مربیگری بر نخواهم گشت».

موضع صریح مربی ایتالیایی چلسی

تصمیم کونته: بایکوت کاستا!

دلیل درد کمر در هفته گذشته تمرین نکرده، اما در

لندن همه معتقدند که در پی پیشنهاد چینی ها، او تغییر رفتار محسوسی داشته و با اینکه انتقال او به لیگ چین در بازار ژانویه ۲۰۱۷ رخ نمی دهد، اما به طور حتم تابستان آینده استمفوردبریج را ترک می کند.
کاستا مذاکرات برنامه ریزی شده با سران چلسی برای تمدید قرارداد فعلی اش که سال ۲۰۱۹ به پایان می رسد را هم رها کرده است.
گاردین در گزارشی پیش بینی کرده که او احتمالا در بقیه بازی های تیم تا پایان فصل در ترکیب تیم به کار گرفته خواهد شد تا رویای قهرمانی احتمالی این فصل چلسی حفظ شود.
کاستا که ظاهر ازاو خواسته شده بابت اتفاقی های هفته گذشته از کادر مربیری چلسی عذرخواهی کند، باید نظر مساعد مربی را جلب کند.

قرار بود کادر پزشکی چلسی روز سه شنبه با بررسی شرایط کاستا در مورد اینکه او شرایط لازم برای تمرین با دیگر اعضای تیم را خواهد داشت یا خیر تصمیم گیری کند.
بازی بعدی چلسی در

ورزش:
آنتونیو کونته هیچ برنامه ای برای بهبود روابط با دیه گو کاستا مهاجم اسپانیایی چلسی ندارد.
کاستا در حال حاضر به صورت انفرادی تمرین می کند و بعید است تا زمانی که تغییر جدی در رفتارش ایجاد کند، از سوی کونته در ترکیب تیم به کار گرفته شود.
بسا این اوصاف خداحافظی او از چلسی در پایان ای فصل حتمی خواهد بود.
او پیشنهادهای قابل توجهی از تیم های چینی دریافت کرده که سالانه ۳۰ میلیون دلار به او دستمزد می پردازند.
کاستا که در بازی این هفته چلسی برابر لستر سیتی غایب بود، گفته که به دلیل درد کمر هفته گذشته تمرین نکرده و با کادر پزشکی تیم دچا اختلاف نظر شده بود.
به همین دلیل او از ترکیب تیم برابر لستر سیتی کنار گذاشته شد.
کاستا از آن روز مشغول فیزیوتراپی بوده و جدا از دیگر اعضای تیم تمرین کرد و دیگر بازیکنان چلسی در پی پیروزی ۳-۰ برابر قهرمان فصل گذشته لیگ از ۴۸ ساعت استراحت برخوردار شدند.
با اینکه چلسی در ظاهر پذیرفته که کاستا به

«سعید» های وزنه برداری چه زمانی به اردوی تیم ملی می آیند؟

ایستا:
فدراسیون وزنه برداری نامه ای را برای فدراسیون پزشکی ورزشی ارسال کرده تا در مورد وضعیت مصدومیت محمدپور و حضور او در اردوهای تیم ملی اظهار نظر کند.
علی حسینی هم می تواند شش ماه قبل از پایان محرومیت به جمع اردویشان اضافه شود.

سعید محمدپور و سعید علی حسینی به دلیل مصدومیت و محرومیت هنوز صحبتی مبنی بر حضور آن هادر اردوی تیم ملی به میان نیامده است و باید دید چه زمانی می توانند کنار دیگر ملی پوشان تمرین کنند.
اما بحث اصلی اینجاست که فدراسیون چقدر از وضعیت این دو نفر مطلع است و تا زمانی که شرایط حضورشان در اردوی تیم ملی فراهم شود، برنامه ای برای آنها دارد یا خیر.

برنامه هفته نوزدهم لیگ بر تر والیبال

ورزش:
هفته هشتم دور برگشت مرحله مقدماتی لیگ بر تر والیبال امروز با ۶ دیدار در شهرهای تهران، ورامین، ساری، تبریز و اراک پیگیری خواهد شد.

سایپا تهران – خاتم اردکان/ بانک سرمایه – پارسه تهران

صالحین ورامین – پیکان تهران/ سازمان عمران شهرداری ساری – هاوش گنبد

شهرداری تبریز – کاله مازندان/ شهرداری اراک – شهرداری ارومیه

رقابت های کشتی جام تختی – مشهد:

مراسم وزن کشتی و قرعه کشی فردا

انجام می شود

ورزش:
سی و هفتمین دور، رقابت های بین المللی کشتی جام جهان پهلوان تختی از فردا با برگزاری مراسم وزن کشتی و قرعه کشی تیم ها آغاز خواهد شد.
سی و هفتمین دوره رقابت های بین المللی کشتی جام جهان پهلوان تختی روزهای ۳۰ دی و اول بهمن ماه در رشته های آزاد، فرنگی و پهلوانی به صورت تیم به تیم در سالن شهید بهشتی شهر مشهد مقدس برگزار می شود.

ساوه شمشکی و عباسی باز هم اول شدند

سایت فدراسیون اسکی:
در روز دوم هفته دوم اسکی آلپاین حسین ساوه شمشکی و فروغ عباسی بازم در دره نخست قرار گرفتند.
روز دوم از هفته دوم رقابت های اسکی آلپاین با کسب عنوان نخست توسط حسین ساوه شمشکی در بخش مردان و فروغ عباسی در بخش بانوان آغاز شد.
در این رقابت ها که به میزبانی پیست اسکی دیزین و در رشته مارپیچ کوچک برگزار شد در رده مردان حسین ساوه شمشکی اول شد، محمد کیادربندسری عنوان دوم را کسب کرد و مرتضی جعفری در جایگاه سوم قرار گرفت.
در رده بانوان نیز پس از فروغ عباسی که در جایگاه نخست قرار گرفت، میترا کلهر عنوان دوم را بدست آورد و عاطفه احمدی در جایگاه سوم قرار گرفت.

نتایج لیگ بر تر بسکتبال

تسنیم:
تیم شیمیدر تهران در آخرین بازی از هفته جاری لیگ بر تر بسکتبال بر تیم نیروی زمینی غلبه کرد.
در آخرین بازی هفته پانزدهم لیگ بر تر بسکتبال، تیم شیمیدر تهران با نتیجه ۷۲ بر ۵۷ مقابل نیروی زمینی به پیروزی رسید.
در این بازی وحید دلیرزهان ۱۵ امتیاز و داکوان کوک ۱۸ امتیاز برای تیم شیمیدر کسب کردند.
در پایان بازی، تیم پتروشیمی با وجود شکست مقابل نفت آبادان در صدر جدول باقی ماند و دانشگاه آزاد با یک پله صعود به جایگاه سوم رسید.

نتیجه د دیدارهای هفته پانزدهم لیگ بر تر بسکتبال به شرح

زیر است:

شهرداری اراک ۷۹ – شهرداری کاشان ۹۸

شهرداری تبریز ۶۲ – دانشگاه آزاد ۶۳

پالایش نفت آبادان ۷۸ – پتروشیمی بندرامام ۶۵

شهرداری گرگان ۸۴ – لوله آ.اس شیراز ۶۰

نیروی زمینی ۵۷ – شیمیدر تهران ۷۳

نعمتی: هیچ مبلغی از پاداش

۱۰۰ میلیون تومانی ام را نگرفته ام

تسنیم:
ملی پوش کماندار کشورمان گفت: تا امروز مبلغی از پاداش ۱۰۰ میلیون تومانی که فدراسیون وعده داده بود را دریافت نکردم.
زهران نعمتی در خصوص حضورش در مسابقات کاپ آسیاد در هند اظهار داشت: به دلیل آسیب دیدگی که دارم فعلا پزشک معالجم اجازه تمرین نداده است و تمرینات را شروع نکردهم؛ به همین دلیل نمی دانم در مسابقات هند شرکت می کنم یا خیر.
به هر حال هر چه مربی صلاح بداند انجام می دهم اما احتمال حضورم در هند ضعیف است و بعید می دانم برای این مسابقات بتوانم به آمادگی برسم.

میز نتایج

اسپانیا – لایگا

۰۰ لاسا ۲ رئال سوسیداد

ایتالیا – سری آ

تورینو ۲ آ.آ میلان

جام ملت های آفریقا – گروه C

ساحل عاج ۰ ۰ توگو

جمهوری دموکراتیک کنگو ۱ مراکش

ورزش در سیما

چهارشنبه ۱۰/۲۹ ساعت: ۱۴:۳۰
هفته ۱۷ جام خلیج فارس: سپاهان – نفت تهران
زنده از شبکه ورزش

چهارشنبه ۱۰/۲۹ ساعت: ۱۵:۰۰
هفته ۱۷ جام خلیج فارس: فولاد – پرسپولیس
زنده از شبکه سه

چهارشنبه ۱۰/۲۹ ساعت: ۱۶:۴۰
هفته ۱۷ جام خلیج فارس: سایپا – ذوب آهن
زنده از شبکه ورزش

جو هارت دروازه بان سابق منچستر سیتی و کنونی تورینو بعد از بازی میلان، عکسی از سر و صورت زخمی خود گذاشته و از سختی کسب یک امتیاز مقابل روسونری گفته است.

پیچ بردی

2

درنگ

ممنون، کیسه پلاستیکی نمی‌خواهم!



زندگی / عباسعلی سباهی یونسئ: کارت اعتباری ام را به دست فروشنده می‌دهم تا بسته نان ساندویچی را حساب کند. فروشنده با دست دیگرش، نایلونی را به سمتم دراز می‌کند تا پلاستیک نان ساندویچی را در آن بگذارم و وقتی می‌گویم: «ممنون ترجیح می‌دهم یک زباله کمتر تولید کنم» مرد با کمی تعجب نگاهم می‌کند و می‌گوید: «خواهش می‌کنم شما بر عکس بعضی‌ها هستید چون برای بعضی چیزها نایلون لازم نیست ولی مردم با تعجب می‌گویند پلاستیک نمی‌دهید؟». مرد این را می‌گوید و اضافه می‌کند: «خدا خیرتان بدهد، کاش همه این طور فکر می‌کردند».

این یک گزارش کوچک از یک خرید بود که معمولاً در هفته چندین بار انجام می‌شود و برای شما هم اتفاق می‌افتد. حالا فکرتش را بکنید اگر همه ما به این سمت برویم که تا حد ممکن کمتر از نایلون استفاده کنیم، چقدر زباله کمتری تولید می‌شود؛ آن هم زباله ای که به گفته کارشناسان باید برای تجزیه آن ۴۰۰ سال صبر کرد.
اصلاً حالا این ۴۰۰ سال بشود ۲۰۰ سال یا ۱۰۰ سال، این یعنی این که هر پلاستیکی که بعد از انجام کارمان به عنوان زباله به محیط زیست وارد می‌شود، عمری طولانی تر از عمر تولید کننده اش خواهد داشت.

نمی‌دانم چرا فقط باید به داشتن روز هوای پاک، روز درختکاری، روز «نه گفتن» به کیسه‌های پلاستیکی بسنده کنیم و آن را به یک روز خلاصه کنیم؟ باید این کمپین‌ها برای همه سال باشند. باید یاد بگیریم و حواسمان باشد که در تمام سال هر جا لازم نیست، از فروشنده نایلون نگیریم حتی اگر این حرکت در نگاه برخی مسخره بیاید و حتی اگر بارها بشنویم: «آقا با شما یک نفر کار درست نفر کشود».

یادمان باشد پیش از این که در این زمینه هم دچار فاجعه بشویم. باید کاری بکنیم و باز یادمان باشد برخی کشورها استفاده از این کیسه‌های پلاستیکی را ممنوع کرده‌اند؛ از جمله یونان، ایتالیا، رواتندا، اریتره، سومالی و ...

شما هم اگر در این زمینه حرفی دارید پندیرای مطالب شما هستیم. کافی است نظر خود را به شماره ۰۲۲۷۲۲۷۴۳۰۰ پیامک کنید

با پرندگان

چک اروپایی



نام علمی: Saxicola Torquatus

نام انگلیسی: European Stonechat

مشخصات ظاهری: این پرنده، ۱۲ سانتیمتر طول دارد و از چک بوته‌ای خیل‌تر است و راست‌تر می‌نشیند. دارای دم کوتاه، بال‌های کوتاه و سر گرد و بزرگ است و دم و بال‌ها را تکان می‌دهد. پرنده نر بالغ، به واسطه سر و گلوئی سیاه (بدون خط آبرویی)، سینه قرمز، لکه‌سفید گلو و دم سیاهش از چک بوته‌ای متمایز می‌شود. این گونه در شمال شرقی ایران تولید مثل می‌کند. با شاه‌پرهای اولیه بزرگ‌تری نسبت به زیرگونه‌ای که در مرکز و غرب ترکیه یافت می‌شود، دیده می‌شود. پرنده نر با دمگاه بدون نقاط سیاه و به رنگ نارنجی نخودی تا سفید، نوار بالی سفید باریک، روتنه تیره و زیر تنه بلوطی پر رنگ دیده می‌شود. در پاییز، پر و بالشان قهوه‌ای‌تر و تیره‌تر است. پرنده ماده و پرنده نابالغ دارای روتنه قهوه‌ای با رگ‌های سیاهند، اما روی دمگاهشان اثری از سفیدی دیده نمی‌شود. معمولاً روی بوته‌ها می‌نشینند و پروازش در ارتفاع پایین و همراه با تکان‌های خاصی است. صدا: صدای این پرنده قوی و نامنظم و تکرار کلماتی شبیه «ی- ی- تراک- تراک» شنیده می‌شود.

زیستگاه: این پرنده در مناطق باز، از سطح دریا تا ارتفاع سه هزار متری در مناطق نیمه کشتاورزی یا بیشه زارها، به صورت عبوری، در هر جا که بوته‌ای باشد و روی زمین، درون پوشش گیاهی اشنایانه می‌سازد. در ایران نیمه مهاجر و جزو پرندگان کمیاب است.

منبع: راهنمای پرندگان صحرایی جمشید منصوری و وبلاگ کمیته ثبت پرندگان ایران
عکاس: محیط دار یکم محمد پاپری زارعی
محل عکاسی: منطقه حفاظت شده حله استان بوشهر

انتقاده‌ها، پیشنهاده‌ها و ایده‌های

خود را از طریق این پیامک به

صفحه زندگی ارسال فرمایید.

۳۰۰۷۳۷۲۲۷۴

سامانه پیامکی

صفحه زندگی

گفت‌وگو با رئیس مؤسسه تحقیقات بین‌المللی تاسماهیان دریای خزر

تاسماهی ایرانی سوگلی بازارهای جهانی

اطلاعات موجود در راستای توسعه این صنعت، ظرفیت‌های لازم برای ایجاد مزارع پرورش ماهیان خاویاری در بیش از ۱۹ استان کشور وجود دارد. اما در راستای توسعه این صنعت بسترسازی و انجام مطالعات لازم به منظور شناخت دقیق توانمندی‌ها و مکان‌یابی برای ایجاد مزارع از یک سو و انتخاب بهترین سیستم‌های پرورش ماهیان به تفاوت‌های موجود در استان‌ها از نظر شرایط اکولوژیکی، آب و هوایی و جغرافیایی و- از مهمترین اقدام‌های مورد نیاز برای گسترش متوازن این صنعت است. با توجه به تفاوت‌های موجود در گونه‌های مختلف ماهیان خاویاری و سیستم‌های پرورشی،دستیابی به‌بهترین سیستم و گونه‌های مناسب برای پرورش در هر استان نیاز به انجام مطالعات و بررسی توسط مؤسسه‌های تخصصی تحقیقاتی دارد.

برنامه‌هایی برای آینده ماهیان خاویاری

دکتر یزدانی در پایان توسعه پرورش و آبرزی پروری ماهیان خاویاری کشور و تقویت تحقیقات کاربردی، برنامه‌های پژوهشی در راستای جبران کمبود آب و به عبارتی افزایش بهره‌وری از آب، به کارگیری فناوری الکترونیک در آبرزی-پروری پایدار، حمایت از تحقیق و توسعه در شرکت‌های دانش بنیان، تعامل و جهت‌دهی پژوهش‌های کاربردی دانشگاه‌ها و سایر مراکز آموزشی و پژوهشی در حوزه ماهیان خاویاری و تلاش برای ایجاد بستر مناسب برای جلب مشارکت و سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در پژوهش‌های کاربردی را از مهمترین برنامه‌های مؤسسه تاسماهیان دریای خزر در چند ماه باقی‌مانده از سال و سال پیش رو بیان می‌کند.

آنچه می‌خوانید

پرورش ماهیان خاویاری در کشورمان با توجه به تجربه، تخصص و ظرفیت‌های موجود، به دلیل بهای بالای این ماده ارزشمند غذایی در جهان، سودآوری بینیار خوبی به همراه دارد

بانک ارز شمند از ژن تاسماهیان

طرح بانک ژن تاسماهیان در فازهای عملیاتی و تحقیقاتی براساس رویکردها، سیاست‌ها و اهداف کلان سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی و مبتنی بر اقتصاد مقاومتی طراحی شده است. رئیس مؤسسه تحقیقات بین‌المللی تاسماهیان دریای خزر می‌گوید: این طرح با هدف تشکیل بانک ژن زنده پنج گونه از تاسماهیان بومی دریای خزر، به‌منظورحفاظت، بهره‌برداری و صیانت از منابع ژنتیکی و افزایش تولید پیشنهاد شد. از مهمترین محورهای بانک ژن می‌توان به تشکیل بانک زنده تاسماهیان، تشکیل بانک اسپرم‌های منجمد تاسماهیان و تشکیل بانک بافت، دی آن ای و ژن اشاره کرد.

پرورش ماهیان خاویاری

در ۱۹ استان کشور

دکتر یزدانی ساداتی توضیح می‌دهد:نظر به دانش و تجارب ارزشمند موجود در کشور در زمینه پرورش ماهیان خاویاری، توسعه این صنعت از منظر حفظ جایگاه خاویار ایران در عرصه جهانی در آینده از اهمیت بسیار زیاد برخوردار است. طبق



ضمن اینکه قیمت یک کیلو خاویار در بازارهای داخلی بسته به کیفیت و درجه‌بندی آن از ۹۰۰ هزار تا ۴ میلیون تومان و در بازارهای خارجی ۳۰۰۰ تا ۵۰۰۰ دلار است.

آلودگی دریای خزر در مرز هشدار

یزدانی ساداتی با رد مسمومیت آب دریای خزر می‌گوید: تا کنون از مسمومیت آب دریای خزر گزارشی نرسیده است. مواردی که بر اثر شکوفایی جلبکی در تلفات گونه‌های غیر اقتصادی گزارش شده، به صورت محدود و محلی بوده و نمی‌تواند عاملی برای منع توسعه پرورش ماهیان خاویاری شود. بررسی‌های اولیه بیانگر وجود آلودگی محدود جغرافیایی و در اندازه مجاز است و یک هشدار برای مدیریت بهتر منابع آبی است.

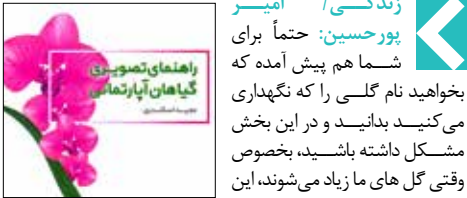
البته هنوز میزان آلودگی برای آبریان دریایی و یا پرورشی مضر نیست.

لایحه هوای پاک در مراحل آخر تصویب

ایستنا: رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در همایش روز ملی هوای پاک با شعار «با هم به سویی هوای پاک» گفت: لایحه هوای پاک در مراحل آخر تصویب قرار دارد. اینکار با اشاره به حمایت مجلس شورای اسلامی به ویژه رئیس مجلس افزود: تدوین قانون هوای پاک اتفاق مهمی است که در حال حاضر آخرین مراحل خود را در مجلس می‌گذراند و امیدواریم به زودی تصویب و ابلاغ شود تا اقدام‌های ما در کاهش آلودگی هوا سرعت بیشتری پیدا کند.

کتابخانه طبیعت

نگاهی به کتاب «راهنمای تصویری گیاهان آپارتمانی»



مشکل می‌توان به فروشنده گل و یا به منابعی چون اینترنت مراجعه کرد و یکی از راه‌ها هم مراجعه به کتاب «راهنمای تصویری گیاهان آپارتمانی» مجید اسکندری است.

مؤلف این کتاب خود اهل طبیعت، سفر، گل و عکاسی است. او درباره این کتاب می‌گوید: گیاهانی که بشود آنها را در ایران و در آپارتمان نگه داشت، حدود ۲۰۰ گونه است که در این کتاب ۱۷۶ گیاه معرفی شده است. او که امسال چاپ اول کتابش به بازار آمده، می‌افزاید: سعی من در این کتاب این بوده که خواننده بتواند با دیدن تصویر گل‌ها، راحت آنها را شناسایی کند و غیر از شناسایی ظاهری هر گل بداند که گیاه مورد نظر برای زنده ماندن و رشد به چه مقدار نور، آب و ... نیاز دارد. در این کتاب نام گل‌ها به ترتیب الفبایی کار و سعی شده عکس‌ها طوری انتخاب و چیده شوند که با نمایش خصوصیات خاص هر گیاه، شما راحت تر گل مورد نظر را شناسایی کنید و حتی در معرفی هر گل درباره اثرات سمی یا حساسیت‌زای آن هم برای مخاطب توضیح داده شده است. اسکندری درباره تصاویر استفاده شده در کتاب هم می‌گوید: این عکس‌ها در باغ‌های گل و گیاه و گل‌فروشی‌های معتبر شهرهای تهران، کرج، رامسر، نوشهر و محلات عکاسی کرده برای نام علمی هر گل نیز سعی کردم آخرین تغییرات در سیستم‌های رده بندی و نامگذاری گیاهان را لحاظ کنم و از اسامی معتبر و تأیید شده توسط باغ‌های معتبر گیاهشناسی جهان از جمله کیو (Kew) و میسوری (Missouri) استفاده کنم تا خواننده در این بخش نیز مشکلی نداشته باشد. گفتنی است کتاب «راهنمای تصویری گیاهان آپارتمانی» در شمارگان ۱۰۰۰ نسخه و توسط انتشارات برازنده به بازار آمده است.

هوای تازه

الزام خودروسازان به رعایت استاندارد یورو۴

در تولیدات



همایش روز جهانی هوای پاک افزود: انسان محوری میلمان شهری به منظور کاهش آلاینده‌ها و بهبود کیفیت سوخت نیروگاه‌ها در کلاس‌ها یکی از مهمترین سیاست‌های سازمان حفاظت محیط زیست است. وی افزود: تمامی صنایع خودروسازی موظفند استاندارد یورو۴ را در تولید خودرو رعایت کنند و در غیر این صورت، این صنایع از چرخه تولید خارج می‌شوند. وی، موتورسیکلت‌ها را از جمله آلاینده‌های اصلی در کشور دانست و گفت: ضروری است صنایع هیبریدی، موتورسیکلت‌ها و دوچرخه‌های برقی را تولید و برای بهره‌برداری وارد بازار کنند.

خبر

افزایش آلاینده‌های خوزستان

ایلنا: معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست از افزایش آلودگی هوای اراک و اهواز نسبت به سال گذشته خبر داد. سعید متصدی گفت: مادر برخی شهرها منابعی از آلاینده‌ها را داریم که کنترل آنها دور از دست انسان است که اراک و اهواز از این شهرها هستند. وی افزود: همچنین به دلیل افزایش صادرات نفت، آلایندگی نفتی در حال بالا رفتن است و وزارت نفت باید تمهیدی برای واحدهای فراوری بیندیشد که اقدام‌هایی به انجام شده است.

جدول ۶۸۸۷

افقی

۱- فیلمی با هنرنمایی «جک اوکی» و «آن شریدان»
۲- گلابی- موجودات- یار داستانی رامین
۳- غیرتمند- بیشه و جنگل- وزارت
۴ در عهد صفویه
۵- طارمی- افسانه- مقتدا ، پیشوا
۶- نفی تازی- عقیده- زبان کوچک- مغز سر
۷- نخست وزیر سرسپرده رژیم
۸- ستمشاهی- راکب- سرزمین بلقیس
۹- خریدار- نام سمرانه - پاییز
۹- عدد فوتبالی- لغت نامه- کاخ
۱۰- رود آرام- حلال رنگ - اححق و کودن- فلز الکتریسته
۱۱- تازه و نو- بیرون کودکانه- جهان، دنیا
۱۲- «انسان‌ها» در گویش خودمانی- سکه زن- اهلی
۱۳- پاک شده- وسیله ای در دست بنا- شبیه و نظیر
۱۴- رفیق شقیق- الهه جنگل یونان باستان- رجال
۱۵- ... گشت شهر/ کز دیو و دد ملولم و انسانم آرزوست

عمودی

۱- ناگهانی- از حرکات نمایشی سیرک
۲- اندوهگین- شهری از توابع همدان- عدل و قسط
۳- آخرین خلیفه اموی- نویسنده فرانسوی «سکه سازان»- معاضدت
۴- خورشید- بهار- زیادی و فراوانی
۵- سرفوتبالی- بی وفا- از مپلات
روژه- منجی عالم بشریت (عج)
۶- سبزی سالادی- خرس چینی- آب منجمد
۷- نوعی آبگوش- جوانمرد- محل بازگشت
۸- نرم- درخت سهی- هادی جریان برق

۹- حرف عصایی شکل- اضطراب- از اهرم های سه گانه خودرو
۱۰- برکت یافتن- وحی شدن- مطلع
۱۱- دورترین - صد متر مربع- انگشت کوچک - با هم و در کنارهم می شویم
۱۲- ورزش نشانه روی- مقابل شلوغ- پرنده
۱۳- آخرین خلیفه اموی- نویسنده فرانسوی «سکه سازان»- معاضدت
۴- خورشید- بهار- زیادی و فراوانی
۵- سرفوتبالی- بی وفا- از مپلات
روژه- منجی عالم بشریت (عج)
۶- سبزی سالادی- خرس چینی- آب منجمد
۷- نوعی آبگوش- جوانمرد- محل بازگشت
۸- نرم- درخت سهی- هادی جریان برق



qudspuzzle@yahoo.com

| محمدرضا علی زاده

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	م	ک	ا	ه	ع	ر	و	س	ی	ک	ب			
۲	س	ا	ل	ک	ج	م	ز	ا	ک	ا	م	و	ا		
۳	ط	ی	ا	ر	د	ا	ه	و	ل	ز	ک	ن	د		
۴	و	ت	و	ر	ا	ه	س	ی	ا	م	ک	ی			
۵	د	س	ه	ا	ن	ا	ش	ر	ا	و	ن	ک			
۶	ه	ا	ن	ر	ا	د	ی	و	ک	ن	ی	ا			
۷	م	ش	د	و	ح	س	ا	م	و	د	ر	د			
۸	ا	س	ا	م	ا	ت	ر	ک	د	ی	و				
۹	س	و	ت	م	ق	ا	و	ا	ق	د	ا				
۱۰	ت	ن	ک	ز	ا	ی	س	ن	ا	ت	ن	ب			
۱۱	ا	ت	ی	ل	ک	ز	ی	ر	ب	ت	د	ز			
۱۲	ک	خ	ا	ط	د	ه	ا	ف	ل	ا	ک	ن			
۱۳	د	و	ا	م	د	م	ک	ر	م	ی	ک	ن			
۱۴	ی	و	م	ی	ه	س	و	ی	ا	ی	ا	س			
۱۵	م	ی	د	ز	ا	د	ه	ک	ر	ا	ن	ا			

متنظر نظرها، دیدگاه ها و انتقادهایتان در خصوص جدول هستیم با ما تماس بگیرید