



گزارش خبری را بخوانید
سرود ماندگار انقلاب به‌عنوان میراث فرهنگی ثبت شد

خمینی ای امام

خمینح ای امام، خمینح ای امام
ای معبده ای مطهر شرف

در بسته خبری بخوانید

ترامپ شروع کرد قاتل اهلی و حواشی‌اش بارسا، لیورپول و حالا و بارئال

الهی من آن مجوسم که عسرم را با نگه‌داری اندازم می‌گیرم پس عمر مرا با روزها و شبها و روز و خورون تقویم آید از نگه‌گیر هرگز که به یک نگه‌نگی از نگه‌نگی من چایه نگاه نوست که سبب را از میانه راه باندی گرداند به شاخها و آمسی را از سقوط می‌رهاند بهسوی بهشت

نگاهی به اشتباه دوری عجیب و تأثیر گزار دنیای فوتبال

داوردقت کن...



نیمچه پرونده




پرستاری و پرستار شدن در گفت و گو با «بینا جهانگیری»

چراغ‌های همیشه روشن یعنی یکی بیدار است

فکر می‌کنید چه اندازه شغل یک پرستار روی زندگی‌اش تأثیر می‌گذارد؟

خیلی زیاد. پرستارها شغلی کار می‌کنند و به همین دلیل گاهی شغلهای دیگر را در بیمارستان می‌بینند. این در حالی است که در تمام مدت که در بیمارستان هستند، تارتخ می‌کنند تا رضایت بیمارانش را جلب کنند و طوری که با آن‌ها رفتار کنند که خاطره بدی در آن‌ها در ذهن و محیط بیمارستان نداشته باشند. حالا تصور کنید با تمام خستگی و فشار کار به خانه می‌روند و این خانواده است که در واقع مرهم خودپرستار می‌شود. در واقع این شرایط در خانه خوب باشد، دوباره پرستار روز بعد با انرژی کم کار برمی‌گردد. و اگر نه، او با تمام بایدها و نکات و مشکلات خود در درخت پنهان کند و با بیمار رفتار خوبی نداشته باشد و این وسط خودپرستار است که مثل شمع آب می‌شود.

ملیحه محمودخواه همه وجودش پر از احساس است. وقتی چشمش در چشمان پر استرس بیمار گره می‌خورد، تلاشی می‌کند تا غصه‌اش را به قصه‌ها بسپارد و مرهمی برای دردهای او شود. گاهی در شب‌های پر درد کودکانش بیمار، مادر بزرگ قصه گوئی آن‌ها می‌شود و گاهی هم در روز همبازی آن‌ها. خستگی برایش معنا ندارد و برای آنکه بخواهد دردی از بیمار بکاهد، همیشه لیخنند می‌زند، بدون آنکه کسی بداند او خودش کوه مشکلات است. او یک پرستار است. امروز روز پرستار است و چه بهانه‌ای بهتر از این تا با یک پرستار مهربان به گفت‌وگو بنشینیم. «بینا جهانگیری» یک پرستار متخصص است و سال‌هاست به بیماران خدمت‌رسانی می‌کند. او کارش را آنقدر خوب بلد است که او را به‌عنوان سرپرستار بخش آنژیوگرافی بیمارستان قلب تهران انتخاب کرده‌اند. مصاحبه کوتاه ما را با او بخوانید:

فکر می‌کنید ظاهر و آراستگی یک پرستار چقدر برای یک بیمار اهمیت دارد؟

وقتی یک پرستار مرتب باشد و چهره خسته‌ای نداشته باشد، بیمار به او بیشتر اعتماد می‌کند و در واقع همه امیدش بعد از خدا، کادر درمان می‌شود، اما اگر غیر از این باشد استرس و نگرانی هم به مشکلات بیمار اضافه می‌شود و در واقع روند درمان کندتر می‌شود. پس حتی نوع برخورد و رفتار و گفتار یک پرستار می‌تواند در کند شدن و یا سرعت دادن به بهبود بیمار کمک کند.

فکر می‌کنید یک بیمار چه تصویری از شغل شما دارد؟

همه‌اش بسته به تجربه‌ای است که از کادر درمانی به‌دست آورده است. اگر با برخورد خوب پرستارها روبه‌رو شده باشد، قطعاً نظرش مثبت است و اگر دوباره پیش به بیمارستان باز شود با کمترین استرس به آنجا می‌رود. اما آمان از آن روزی که پرستاری که مسئول او بوده، اخمو و بداخلاق بوده باشد. چنین بیماری از محیط بیمارستان دل خوشی ندارد و قبل از ورود به بیمارستان، بداخلاقی‌هایش را شروع می‌کند و پرستاری که مسئول اوست را حسابی اذیت می‌کند.

اصلاً هرکسی می‌تواند پرستار شود؟ ویژگی‌های شخصیتی در انتخاب این شغل تا چه میزان اهمیت دارد؟

هرکسی نمی‌تواند پرستار شود، زیرا اگر کسی صبور و مهربان نباشد، یک‌روز هم نمی‌تواند محیط بیمارستان را تحمل کند. برای پرستار شدن باید کسی که می‌خواهد در این شغل کار کند، سواد علمی‌اش را بالا ببرد و علم روز پرستاری دنیا را بداند تا بتواند در این شغل بماند. رفتار با بیمار خیلی اهمیت دارد و افرادی که زود از کوره درمی‌روند و خیلی نمی‌توانند با مردم کنار بیایند، بهتر است اصلاً سراغ پرستاری نروند!

وقتی که برای اولین بار لباس سفید پوشیدید و به بیمارستان رفتید، چه حس و حالی داشتید؟

آن موقع دانشجو بودم و وقتی برای اولین بار لباس سفید پوشیدید و به بیمارستان رفتید، حس بی‌قراری و استرس داشتم. نه هیچ وقت از یاد نمی‌روم. البته هنوز هم وقتی می‌خواهم به بیمارستان بروم، ترمیم خوشحال است، اما با وجود این همه سال کار، هنوز هم استرس دارم.

برایتان پیش آمده بیماری را ببینید و گریه کنید و یا شما را خیلی به هم بریزد؟

زیاد. اوایل دوران کار بیشتر و حالا هم کمتر. دوران دانشجویی فقط کافی بود بچه‌های روی تخت ببینم، آن وقت بود که اشکم سرازیر می‌شد و سعی می‌کردم تا می‌توانم به او کمک کنم. شاید به همین دلیل بود که هیچ‌وقت دوست نداشتم در بخش کودکان کار کنم، چون تحمل دیدن رنج و سختی بچه‌ها را ندارم و بلافاصله به‌هم می‌ریزم و ناراحت می‌شوم. در واقع کار در بخش بچه‌ها چیزی بوده که همیشه سعی کرده‌ام قبول نکنم.

خودتان ترجیح می‌دهید در چه بخشی کار کنید؟

همین بخشی که الان مشغول هستم برایم ایده‌آل است. در حال حاضر در بخش آنژیوگرافی بیمارستان قلب تهران کار می‌کنم و فکر می‌کنم می‌توانم تمام توانم را روی کار بگذارم و خدمت کنم.

وقتی بچه بودید هم دوست داشتید پرستار بشوید؟

بیشتر از آنکه از پرستاری خوشم بیاید، دوست داشتم در بیمارستان کار کنم؛ دلیلش هم چراغ‌های همیشه روشن در بیمارستان بود. هر وقت شب‌ها به میهمانی می‌رفتم، با از میهمانی برمی‌گشتم، چراغ‌های روشن بیمارستان توجهم را جلب می‌کرد. مدام فکر می‌کردم چقدر خوب است که بعضی‌ها بیدارند و حواسشان به مریض‌ها هست. کمی که بزرگ‌تر شدم، لباس سفید پرستارها در فیلم‌ها خیلی برایم جذاب شد و تصمیم گرفتم حتماً یک‌روز این لباس‌ها را بپوشم.

برای رسیدن به خواسته‌تان خیلی درس می‌خواندید؟

کلاً آدم درس‌خوانی بودم و در دوران مدرسه همه حواسم به درس و مشق بود. دلیل موفقیتیم هم همین بود و تازه در دوره ما دانشگاه رفتن خیلی سخت‌تر از امروز بود و رقابت شدیدتر بود. رتبه‌ام در دانشگاه ۳ هزار شد. برای دانشگاه ۲۰ انتخاب داشتم که در نوزدهمین انتخاب پذیرفته شدم. وقتی روزنامه خریدم، واقعاً خوشحال بودم. دانشگاه اصفهان رشته پرستاری. پرستاری شغلی بود که زندگی‌ام را تغییر داد.

اگر یکی از نوجوانان تصمیم بگیرد که پرستار شود، چه کار باید بکند؟

اول از همه و مهم‌ترین چیز علاقه است و اگر کسی به حرفه پرستاری علاقه داشته باشد و آن را هدف قرار دهد، حتماً به آن می‌رسد. اما برای رسیدن به این هدف، پشتکار و همت هم نیاز است. باید خوب درس بخوانید و اگر رتبه کنکورتان زیر ۶ هزار باشد می‌توانید در یکی از شهرهای کشورمان در رشته پرستاری درس بخوانید. البته اگر در دوران دانشجویی به‌خاطر سختی کار جا نزنید، حتماً پرستار خوبی می‌شوید.



اول از همه سلام، دوم از همه دهه فجر تان مبارک، سوم از همه اینکه با ما باشید تا دومین بسته خبری بهمن‌ماه ۱۳۹۵ را با هم مرور کنیم؛ هفته‌ای که به بهانه برگزاری جشنواره سی و پنجم فجر خبرها و چهره‌های سینمایی در رأس اخبار و توجهات بودند.

نگاهی به اشتباه داوری عجیب و تأثیر گزار دنیای فوتبال

داوردقت‌کن.

علیرضا گرانبیاه

خبرهای مهم این روزهای فوتبال کشورمان، بیشتر از همه تحت تأثیر اشتباهات بعضاً عجیب و غریب داورها در دو هفته گذشته لیگ فوتبال ایران قرار گرفته است. جایی که یک روز صالحی، پادش می‌رود که بازیکن دو کارته گسترش فولاد را اخراج کند و روز دیگر پیام حیدری به یک‌باره پنالتی تیم فولاد را وتو می‌کند. هرچند شاید آمار دقیقی از اشتباهات داوری در لیگ ایران و کشورهای دیگر وجود نداشته باشد، ولی با بررسی لیگ‌های معتبر اروپایی هم می‌توان فهمید که این اشتباهات گریبان آن‌ها را هم گرفته است. در ادامه سعی کردیم، به بهانه اشتباهات داوری که این روزها کلیدوازه پرکاربرد در خبرهای ورزشی کشور است، نگاهی بیندازیم به چند اشتباه عجیب و تأثیر گزار دنیای فوتبال از گذشته تاکنون!

دست چه کسی با مارادونا بود؟

بزرگ‌ترین اشتباه تاریخ داوری در دیداری به وقوع پیوست که در آن مارادونا گل قرن را به ثمر رساند. در مرحله یک‌چهارم نهایی جام جهانی ۱۹۸۶ دو تیم آرژانتین و انگلستان رودرو هم قرار گرفتند. در این دیدار هر دو گل آرژانتینی‌ها را مارادونای افسانه‌ای به ثمر رساند. مارادونا گل دوم آرژانتین را در شرایطی به ثمر رساند که شش با ز یکن انگلیسی را دربیبل کرد و سپس گل زد تا گل او گل قرن نام بگیرد. اما درباره گل نخست او چه چیزی می‌دانید؟! اگر براساس قوانین به ماجرا نگاه کنیم، مارادونا هرگز گل اول را نزد توپ در هوا و در فضایی بین مارادونا و دروازه‌بان انگلیسی‌ها قرار گرفت. مارادونا اما این جنگ هوایی را برد و توپ را وارد دروازه انگلیسی‌ها کرد تا گل اول را بزند. اما این گل او با دست به ثمر رسید و داور آن را پذیرفت تا به این ترتیب بدترین فاجعه دنیای داوری رقم بخورد، فاجعه‌ای که حذف فراموش‌شده‌ی انگلیسی‌ها را از جام جهانی ۱۹۸۶ رقم زد. بسیاری بر این عقیده‌اند که گل اول آرژانتین با دست خدا به ثمر رسید، اما دسته دیگری معتقدند چیزی که گل اول آرژانتینی‌ها را سبب شد، دست شیطان بود. دسته دوم انگلیسی‌ها هستند!

محبوبیت از دست رفته

تیم ملی فوتبال ایرلند فاصله‌ای تا صعود به جام جهانی سال ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی نداشت، اما این کشور بریتانیایی با بدشانسی محض روبه‌رو شد. در دومین اشتباه فاحش داوری در تاریخ فوتبال، دیگر خبری از مارادونا نبود، حالا پای «تیری آنری» در میان بود که پس از این بازی بخش زیادی از محبوبیت خود را از دست داد. در شرایطی که در دیدار فرانسه و ایرلند همه چیز به نفع ایرلندی‌ها پیش می‌رفت و این تیم یک بر صفر جلو بود، ضربه آزاد همه چیز را به هم ریخت. پس از اینکه ضربه آزاد به طرف دروازه ایرلندی‌ها شوت شد، آنری عجیب‌ترین و بی‌شرمانه‌ترین پاس گل تاریخ فوتبال را داد. این مهاجم سابق تیم ملی فوتبال فرانسه برای اینکه توپ را به هم‌تیمی خود ویلیام گالاس پاس بدهد، دوبار آن را با دست کنترل کرد تا ویلیام گالاس با تویی که با دست به او پاس داده شده بود، گل تساوی فرانسه را بزند. خیلی‌ها هنوز هم نتایج ضعیف فرانسه در جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی را به دلیل نفرین مردم ایرلند می‌دانند.

بازگشت افسا

نیمچه پرونده



ALIREZA MANSURIYAN

شماره یک اب

نیمچه پرونده

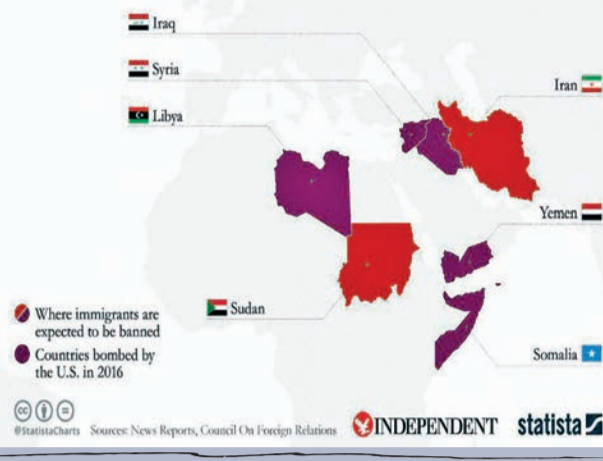
روایت‌ها

ترامپ شروع کرد

خداوشکر که همه چیز طبق برنامه پیش می‌رود. یعنی بعد از انتخاب ترامپ به‌عنوان رئیس‌جمهور آمریکا، همه چیز همان شد که ما فکر می‌کردیم. همان اندازه عجیب و مسخره! خبری که مثل بمب هفته گذشته ترکیب و همه چهره‌های مختلف را مجبور کرد که در موردش حرف بزنند، همین ممنوعیت ورود ایرانی‌ها و ۶ کشور دیگر به آمریکاست. حالا ما اصلاً کار نداریم که الان دقیقاً فاز ترامپ چی بوده که وسط برجام و صلح و دوستی و اینجور حرفا، این تصمیم را گرفته، ولی خب خداییش با چه منطقی تونست عربستان رو از فهرست کنار بگذاره؟ یعنی شما از هر زاویه‌ای به موضوع نگاه کنید، عربستان توی صدر فهرست ممنوعیت قرار می‌گیره! ما که آمریکا بیا نیستیم، این رو برا خود آمریکایی‌ها گفتیم که بالاخره با خودشون مشخص کنند که چند چندن!

Trump wants to ban immigration from these countries

Countries where Trump is expected to announce immigration restrictions



۲۷۶ بار یعنی چند تا؟



یعنی من عاشق این خبر شدم. یک نفر توی اصفهان ۶ ماه زندانی شده و ۹۰۰ هزار تومان هم جریمه. تا اینجا همه چیز عادی پیش می‌رود تا جایی که متوجه می‌شویم که جرم این دوست در بندمان چیست. شاید باورتان نشود ولی این عزیزدل برادر، ۲۷۶ بار مزاحم اورژانس شده است! یعنی اگه انرژی که توی این کار گذاشته بود را توی بحث اشتغال‌زایی می‌گذاشت، شک نکنید که الان کارآفرین نمونه بود. آخه ۲۷۶ باااا؟

منم نمیام



بله آقا منم نمیام دیگه. ترانه علی‌دوستی اعلام کرد که به دلیل اقدام زشت ترامپ، برای مراسم اسکار به آمریکا نمی‌روم و با کلی احسنت و آفرین مردم روبه‌رو شد. این موضوع باعث شد که اصغرخان هم در یک اقدام ضربتی اعلام کنه حالا که این‌جوری شد منم نمیام دیگه!

البته آقای فرهادی در نامه‌اش به داخلی و خارجی تاخت و البته ترانه خانم را هم کمی ضایع کرد. فرهادی گفت من قرار بوده با فیلم‌بردار ببایم که منصرف شدیم. یعنی خیلی ریز گفت که اصلاً ترانه خانم قرار نبوده بیاد که حالا گفته است من نمیام و فلان. البته یک سؤال برای ما پیش اومده و اون اینکه آقای فرهادی! شما نمی‌خواهید بروید یا نمی‌گذارند که بروید؟ اصلاً اصغرخان، خداییش خجالت نمی‌کشیدی که وقتی ترامپ این‌گونه به مردم کشورت توهین می‌کنه، به مراسم اسکار بروی و دست و چیغ و هورا بکشی؟

قاتل اهلی و حواشیش



آقا هنوز فیلم جدید آقای کیمیایی اکران نشده، کلی سروصدا به پا کرده و ما را مجبور می‌کند که هر هفته از این فیلم در بسته خبری یاد کنیم. پرویزخان پرستویی ابتدای این هفته با یک متن تند حسابی به کیمیایی انتقاد کرد و گفت که قاتل اهلی با توجه به تغییراتی که خارج از فیلم‌نامه توسط آقای کارگردان داده شده است، صلاحیت حضور در بخش سودای سیمرغ را نداشته است. بعدش هم که قابل پیش‌بینی است که مسعودخان ساکت ننشیدند و جواب بدهد که آقا پرویز شما که دویست و خورده‌ای میلیون دستمزدت را نقد گرفته‌ای، بقیش رو بی‌خیال و بسپار به ما! حالا باید منتظر اولین اکران قاتل اهلی بود تا متوجه شویم که واقعا این فیلم ارزش این همه هیاهو را داشته است یا خیر؟

بارسا، لیورپول و حالا ویرتال



بعد از اینکه هرروز (بدون اغراق می‌گوییم) خبر از انتقال سردار آزمون به یک تیم بزرگ اروپایی مطرح می‌شد، جناب سردارخان با انتشار پستی که عکسش را مشاهده می‌کنید، گفت: «بابا من از گنبد هم پیشنهاد ندارم، چه برسه به بارسلونا». این‌طور شد که شایعه‌سازان بی‌خیال بارسلونا، لیورپول و دیگر تیم‌های بزرگ اروپایی شدند و دوشنبه این هفته اعلام کردند که آقا اصلاً سردار می‌خواد بره ویرتال و جای پاتو را توی خط حمله آن‌ها پرکنه و از اونجایی که ما عاشق شایعه هستیم، به‌سرعت ذوق‌زده شدیم و این خبر را در بسته خبری‌مان جای دادیم!

اولین دومیلیونی



خب علی آقای دایی که تیمش این روزها اصلاً خوب نتیجه نمی‌گیرد و فعلاً به همت امتیازهای نیم‌فصل اول جایگاه نسبتاً خوبی دارد، اولین ورزشکار ایرانی شد که تعداد دنبال‌کننده‌های صفحه اینستاگرامش از دومیلیون عبور کرد. علی آقا دایی نشان داد که حالا بعد از بهترین سرزن، بهترین مهاجم، بهترین پنالتی‌زن، بهترین گلزن به مالدیو، بهترین لباس‌ورزشی فروش، بهترین جواهرفروش و بهترین تیم بیرون‌کش، حالا باید بهترین اینستا‌باز ورزشکار هم لقب بگیرد. یعنی چه می‌کنه این دایی واقعا!

در دومین اشتباه فاحش داورک در تاریخ فوتبال، ریکر خبری از مرادون نبود. حالا پاک «تیرک آنری» در میان بود لیس از این بازیکن بخش ریاردی از مصوبت خود را درست داد. در شرایطی که در دیدار فرانسه و ایرلند هم چیز به نفع ایرلندکها پیش می رفت و این تیم یک بر صفر جلو بود، ضربه آزاد هم چیز را به هم ریخت



REFEREEING MISTAKES

سالم ترین گل دنیا

جام جهانی اشتباهات وحشتناک داور را کم به خود ندیده است که یکی از آن ها در دیدار دو تیم آمریکا و اسلوانی در جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی رقم خورد. در این دیدار مقدماتی دو تیم به تساوی ۲ بر ۲ رسیدند، و این در حالی است که اگر گل سوم و صددرصد سالم آمریکا مردود اعلام نمی شد، این تیم ۳ بر ۲ به پیروزی می رسید. داور مالیایی این دیدار به دلیل اشتباه وحشتناکی که در این دیدار انجام داده بود، از قضاوت در بقیه دیدارهای جام جهانی محروم شد، اما حتی محرومیت این داور هم باعث نشد تا خشم آمریکایی ها فرو بنشیند. این اشتباه مسلم داور، درگیری های زیادی را بین تماشاگران دو تیم پس از پایان بازی سبب شد. آمریکایی ها پرچم اسلوانی را آتش زدند و در مقابل اسلوانیایی ها هم پلاکاردهایی تهیه کردند که روی آن ها نوشته شده بود «آمریکایی های فاشیست». سرمربی پیشین تیم ملی فوتبال آمریکا پس از این دیدار گفت «در فوتبال تا به حال گل های سالم زیادی مردود اعلام شده است، اما این یکی دیگر واقعا فاجعه بود. واقعا داور این دیدار چه فکری با خودش کرد که گل ما را مردود اعلام کرد؟ این گل سالم ترین گل دنیا بود!»



تمارض خیره کننده

باز هم جام جهانی و باز هم ثبت شدن یکی دیگر از وحشتناک ترین اشتباهات داور دنیا. البته این بار حقه ای کثیف این اشتباه را رقم زد. در دیدار دو تیم ترکیه و برزیل در مرحله گروهی رقابت های جام جهانی، برزیل صاحب ضربه کرنر شد. ریوالدو - بهترین بازیکن پیشین فوتبال جهان - به نقطه کرنر رفت تا زنده ضربه کرنر باشد. او در حالی که تا کمر خم شده بود، منتظر دریافت توپ از سوی بازیکنان شد. هاگان اولسان، بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ترکیه به طرف توپ رفت و توپ را خیلی آرام به طرف ریوالدو پرتاب کرد، اما توپ مستقیم به صورت ریوالدو خورد. این مهاجم سیه چرده برزیلی ناگهان خود را روی زمین انداخت و به شکلی اغراق آمیز و کاملاً واضح به خود پیچید. او به شکلی فیلم بازی کرد تا داور کنار زمین مجاب شود که هاگان اولسان از قصد توپ را به صورت ریوالدو کوبانده است تا این داور هم با نشان دادن کارت قرمز به اولسان نگویند که کار او در زمین مسابقه پایان دهد. اگر اشتباه مسلم داور در این دیدار وجود نداشت، شاید نتیجه دیگری به غیر از پیروزی ۲ بر ۱ یک برزیل در این دیدار رقم می خورد. از این حرکت ریوالدو به عنوان خیره کننده ترین نمایش نمایش تماشا در تاریخ فوتبال دنیا یاد می شود.

آخه چند متر آفساید؟

در لیگ برتر انگلستان می توانید تعداد زیادی از نمونه های اشتباهات داور را پیدا کنید، اما در صدر همه این اشتباهات، گل مردود «دیدیه دروگبا» قرار دارد. منجستری ها در اولدترافورد میزبان آبی پوشان لندنی یعنی چلسی بودند و با توجه به استفاده از امتیاز میزبانی، امید زیادی برای پیروزی مقابل این حریف سرسخت خود داشتند. این دیدار باید با نتیجه یک بر یک به پایان می رسید تا منجستری ها از دیدار خانگی خود دست کم یک مساوی کسب کرده باشند، اما یک اشتباه داور که تا ماهها بر سر آن بحث بود، همه چیز را تغییر داد. وقتی دیدیه دروگبا مهاجم ساحل عاجی وقت چلسی توپ را از هم تیمی خود گرفت و به طرف دروازه منجستری به پیش رفت، کاملاً در آفساید قرار گرفته بود، اما همه این صحنه را دیدند غیر از داور. حتی آپراموویچ (مالک باشگاه چلسی) نیز باور نداشت گل آفساید دروگبا پذیرفته شده است. اشتباه داور این دیدار به این دلیل در فهرست وحشتناک ترین اشتباهات دنیای داور قرار گرفت که گل آفساید دروگبا بسیار واضح و مشخص بود.

آثار اشتباه ملمس داورک در این دیدار وجود نداشت. شاید نتیجه دیگر منجر از پیروزی ۲ بر ۱ برزیل در این دیدار هم می خورد. این حرکت ریوالدو به عنوان خیره کننده ترین نمایش تماشا در تاریخ فوتبال دنیا یاد می شود.



ROGER FEDERER



چه کسی فکرش را می کرد که فدرر بخواهد بار دیگر آن فریادهای شنیدنی اش را بعد از قهرمانی در گرند اسلم به نمایش بگذارد؟ مرد سوئیسی که آنقدر زانویش اذیت کرد که او را تا رده دوازدهم برترین تنیسورهای جهان تقلیل داد. حالا چند ماهی می شود که دیگر کسی از فدرر با حتی نادال حرف نمی زند، برای کسی مهم نبود که اسطوره های سال های نه چندان دور تنیس در چه حال روزی هستند. مهم نبود چون حالا نوبت آندی ماری، جو کوویچ و دیگران بود. حالا همه به دنبال مسابقه ماری و جو کوویچ بودند تا جذابیت و آدرنالین را از ته دل حس کنند، ولی به یکباره همه چیز تغییر کرد. عصر بکشنبه، وقتی تلویزیون را روشن کردید و شبکه ورزش را گرفتید، نوبت هنرنامه ای دوباره فدرر در فینال اولین گرند اسلم سال ۲۰۱۷ بود. مرد سوئیسی مقابل نادال، مثل همیشه جذاب، مثل همان سال هایی که برایمان اسمی غیر از این دو اسطوره در تنیس مطرح نبود، مثل همیشه جدال دو اسطوره به ست پنجم کشید، ولی این بار نوبت فدرر بود. اسطوره ۳۵ ساله ای که با قهرمانی در استرالیا نشان داد هنوز هم می توانیم برای بالارفتن آدرنالین خونمان به او اعتماد کنیم.

نه ای

کامبک استقلال

نیچه پرورنده

می و البته به ثمر رساندن ۶ گل، یعنی روشن شدن موتور شاگردان منصوربان، یعنی تثبیت جایگاه چهارمی که خودشان خوب می دانند با توجه به نتایج ابتدای فصل، یک اتفاق بسیار است. اما راستش را بخواهید، هنوز آرامش به اردوی آبی های پایتخت نرسیده است. علتش چیست؟ اگر کمی به خبرهای پیرامون باشگاه نگاه بیندازید، کاملاً متوجه می شوید. استقلال کسی از پردهایشان حرف نمی زند. همه به دنبال لغو حکمی هستند که مطرح کردن آن هم برای منصوربان اذیت کننده است. حکمی که نمی گذارد روزه جسمی، چهاروف و تیموریان آن درون زمین تیم بیایند. حالا مدیران این تیم حسرت امضاها را می خورند که بر روی برکه رضایت نامه بازیکنانشان در نیم فصل حک کردند. بختیاری که رفت به امید آمدن بیان ولی فعلاً که خبری نیست که نیست! استقلال برد ولی در کنفرانس مطبوعاتی بعد از بازی، همه به دنبال پاسخ منصوربان به رجزخوانی فتح الله زاده بودند. آن ها دلشان خواست که سرمربی استقلال قبل تر وعده آن را داده بود، ولی منصوربان به موقع فهمید که وقتش حالا نیست. حالا که آبی ها به کمک برزای، نورافکن، حسینی و درازند امتیازهای از دست رفته را جبران می کنند. استقلال برد ولی هنوز برای رسیدن به آرامش و اطمینان این روزهای پرسپولیس، راه زیادی دارد.

JEAN LUGI BUFFON



مگر شما چند نفر را می شناسید که قهرمان جهان شده باشند، اما در سخت ترین شرایط به عهدشان وفادار باقی مانده باشند؟ چند نفر را می شناسید که بیشترین میبالغ به آن ها پیشنهاد شده باشد، اما همه آن را به همان حس وفاداری نفروخته باشند؟ روزی رسیده بود که یوونتوس برای بقای زندگی اش به عنوان یک باشگاه می جنگید، اما شماره یک ابدی و افسانه ای هیچ وقت تورین را ترک نکرد. این همان لحظاتی است که دنیا باید او را بهتر بشناسد. وای جام ها، تمامی افتخارات و همه آن واکنش ها و دوربین ها که همه دیده اند و می دانند، حالا او واکنشی نشان داد که در حیطه وفاداری هم تبدیل به شماره «یک» شود؛ واکنشی که تنها از یک مرد بزرگ و خارق العاده برمی آمد. به طور مثال اگر ما بخواهیم به یکدیگر ثابت کنیم مسی بهتر است یا رونالدو، موهامیمان مثل دندان هایمان سفید خواهد شد، اما برای فهمیدن اینکه چه کسی «شماره یک ابدی» است، زمان زیادی نمی خواهیم. فکر می کنید او شبیه کدام شخصیت یا بازیکن بزرگ است؟ «هیچ کدام! بوفون فقط یک دانه است». هفته گذشته او ۹ ساله شد، ولی چه کسی باور می کند که روزی سوپرمن ایتالیا از فوتبال خداحافظی کند؟

دی



الهی! من آن مجنونم که عمرم را با نگاه
لیلی اندازه می‌گیرم، پس عمر مرا با روزها
و شبها و ورق خوردن تقویم اندازه نگیر
هرگز، که به یک نگاه تو هزارساله‌ام شده
این مجنون، به همان نگاه که مرا از خاک
گرفت و به افلاک نشانده.
الهی! تنها قانون زندگی من جاذبه نگاه
توست که سبب را از میانه راه بازمی‌گرداند
به شاخه‌ها و آدمی را از سقوط می‌رهاند
به سوی بهشت!

اللَّهُمَّ وَ إِنِّي أَتُوبُ إِلَيْكَ مِنْ كُلِّ مَا خَالَفَ
إِرَادَتَكَ، أَوْ زَالَ عَنْ مَحَبَّتِكَ مِنْ خَطَرَاتِ
قَلْبِي، وَ لِحَظَاتِ عَيْنِي، وَ حِكَايَاتِ لِسَانِي،
تَوْبَةً تَسَلِّمُ بِهَا كُلَّ جَارِحَةٍ عَلَيَّ جِيَالَهَا مِنْ
تَبَاعُكِ، وَ تَأْمَنُ مِمَّا يَخَافُ الْمُغْتَدُونَ مِنْ
أَيْعِ سَطْوَاتِكَ.

اگر راه مسالمت آمیز نبود اعلام جهاد می‌کنیم

امام: اعضای شورای انقلاب تعیین شدند

دولت را زودی
اطلاعات
معرفی می‌کنیم
برای جهاد می‌توانیم اسلحه تهیه کنیم
دولت فیلد فاسدو • نارث

امام: کاری نکنید مردم را

به جهاد دعوت کنیم

دولت را زودی
معرفی خواهیم کرد
اعضای شورای
اطلاعات
معرفی می‌کنیم
برای جهاد می‌توانیم اسلحه تهیه کنیم
دولت فیلد فاسدو • نارث

ملاقات با بختیار را در صورتی می‌پذیریم که اسلحه‌ها را به ما بدهد

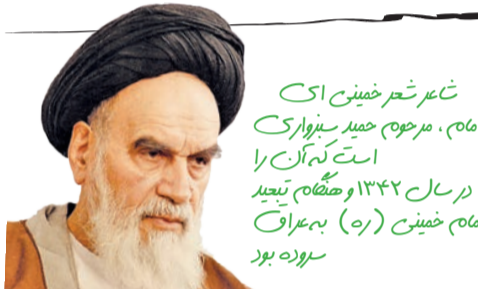
دولت را زودی
معرفی خواهیم کرد
اعضای شورای
اطلاعات
معرفی می‌کنیم
برای جهاد می‌توانیم اسلحه تهیه کنیم
دولت فیلد فاسدو • نارث

سرود ماندگار انقلاب به‌عنوان میراث فرهنگی ثبت شد

خمینی ای امام

یکی از برنامه‌های ثابت مدارس در ایام دهه فجر بخش کردن یا خواندن سرودهای انقلابی دهه فجر است. سرودهایی که با کمترین امکانات و ادوات موسیقی در ایام پیروزی انقلاب ساخته شده‌اند، اما آنقدر روح داشتند که لحن و شعرهایشان خیلی زود بین مردم رواج پیدا می‌کرد. آن موقع که جای خود، حتی با گذشت ۳۸ سال هنوز وقتی این سرودها از تلویزیون پخش می‌شود، خیلی از آن‌هایی را هم که در آن سال‌ها نبوده‌اند، پرتاب می‌کند وسط ایام پیروزی انقلاب.

ثبت شد



سرودی که میراث فرهنگی شد

حالا اسمال و همزمان با آغاز جشن‌های دهه فجر، سرود «خمینی ای امام» در فهرست آثار ملی کشورمان قرار گرفت. به گفته خانم مؤمنی که مدیرکل دفتر ثبت میراث فرهنگی است، برای ثبت این سرود امضای آهنگساز (موسیقی بعداً به آن اضافه شد)، خواننده و شاعر لازم بوده که ظاهراً این مشکلات حل شده و حالا این سرود به‌طور رسمی یکی از میراث فرهنگی کشور ما به حساب می‌آید. قبل از این ترمینال یک فرودگاه مهرآباد تهران، یعنی جایی که امام خمینی (ره) از آنجا وارد کشور شدند هم در فهرست آثار ملی ثبت شده بود.

نویابی که ماندگار شد

وقتی با همه تلاش‌ها و مخالفت‌های حکومت پهلوی، خصوصاً بختیار که نخست وزیر وقت بود، بازگشت امام خمینی (ره) به کشور قطعی شد، مردم که سر از پا نمی‌شناختند، یک کمیته استقبال برای روز ورود امام به کشور تشکیل دادند. خوب آن زمان هنوز انقلاب نشده بود و مردم برای این‌طور کارها از داشته‌های خودشان مایه می‌گذاشتند نه سرمایه‌های دولتی، اما با این‌حال مراسم استقبال از امام خمینی (ره) به‌عنوان یکی از باشکوه‌ترین مراسم‌های استقبال در دنیا ثبت شد. یکی از برنامه‌های این استقبال خواندن یک سرود در فرودگاه بود. سرودی که به «خمینی ای امام» معروف شد.



فراز ۲۲
دعای ۳۱ صحیفه سجادیه
برداشت و الهام آزاد
از اسماعیل فیروزی



193700 likes
View all 921 comments

مهربان باشیم اما...!

چندوقت پیش عکسی در اینستاگرام دیدم که حسابی حالم را خوب کرد. یک رستوران همراه غذایی که برای مشتری‌هایش فرستاده بود، یک پاکت کافه‌ای که درون آن ارزن بود هم گذاشته بود و رویش نوشته بود «این هم سهم پرندگان».

در این فصل سرد سال اینکه به فکر حیواناتی مثل پرندوها یا گربه‌ها که سخت‌تر از همیشه غذا پیدا می‌کنند، باشیم، خیلی خوب است. اصلاً روحیه آدم با این مدل کارها از سختی و خشکی فعالیت‌های روزمره فاصله می‌گیرد و تازه می‌شود.

اما این کمک کردن به حیوانات، درست مثل زمانی که به هم‌نوع خودمان کمک می‌کنیم نباید ترجمه‌آمیز باشد؛ چون حیوانات خیلی زود وابسته می‌شوند و این وابستگی و اهلی شدن به ضرر خودشان تمام می‌شود.

مثلاً هیچ می‌دانستید که غذا دادن با دست به پرندهایی که اهلی نیستند، سیستم طبیعی زندگی آن‌ها را دچار مشکل می‌کند؟ حیوان وقتی اهلی شد دیگر خودش سراغ غذا نمی‌رود و از آن طرف مثلاً برای پرندوها خصوصاً اگر از نوعی باشند که شکار می‌شوند، جمع شدنشان در یک‌جا باعث می‌شود شکارچی خیلی راحت عده زیادی از آن‌ها را شکار کند.

حتی نوع غذایی هم که به پرندها می‌دهیم مهم است. آقای کهرم که یک پرندشناس است، از اینکه بعضی از ما خرده‌نان‌ها را برای پرندها پشت پنجره می‌ریزیم گله کرده است. راستش من خودم هم فکر نمی‌کردم که خوردن خرده‌نان برای یک جوجه پرند کوچک خطر مرگ داشته باشد. چون خمیر نان داخل گلوئی آن‌ها خیس می‌خورد، ورم می‌کند و باعث خفگی می‌شود. کمک کردن به حیوانات خیلی خوب است، اما بهتر است در حین این کمک کردن، آن‌ها را از چرخه طبیعی زندگی‌شان خارج نکنیم؛ چون ما همیشه نیستیم که به آن‌ها کمک کنیم.

#زمستان
#حیوانات شهری
#تغذیه
Mohammad_asg : چه نکته‌های خوبی، ممنون

https://telegram.me/khosroanjom_majid

۳۰۷

#هشتکو

«هشتکو» جایی برای خندیدن، شاد بودن و حرف‌های خوشمزه زدن است.

همه چیزای خوب دنیا با حرف پ شروع می‌شن، پیتزا، پنیر پیتزا، پیتزا پبرونی، پیتزا پبرونی پر از پنیر پیتزا، پنچ تا پیتزا پبرونی پر از پنیر پیتزا...

#همسایه خیل‌خان

من تا ۱۰ سالگی تو صف نونوایی بودم، یعنی هر کی باهام کار داشت می‌اومد تو صف نونوایی. یه سال که جشن تولدمو هم تو صف نونوایی گرفتیم.

#پسر آقای همساده

قانون اول تنبلی، هیچ وقت کاری رو قبل اینکه مجبور نشدی انجام نده.

#تنبیل‌خان

پنجره رو و کار کردم، تا رفتم جایی بیارم یه پاکتیم قدم‌زنون اومد تو. یه جوری چشم تو چشم داریم همو نگاه می‌کنیم که فک کنیم من باید پر بزیم ازین خونه برم.

#خوشمزه‌خان

تنها مشکل خمیردندون اینه که نمی‌شه مٹ شامپو توش آب بریزی

#خسیس‌خان

خود اینکه بخوای به بقیه بفهمونی حوصله نداری، حوصله می‌خواد...

#تنبیل‌خان

جاتون خالی بی‌دعوت رفته عروسی دیدم دوتا در هست یک مهمون با کارت دو مهمون بدون کارت چون کارت نداشتم از در دوم رفتم تو دیدم دوتا در هست یک مهمان با هدیه دو مهمان بدون هدیه چون کادو نداشتم از در دوم رفتم تو وارد که شدم دیدم برگشتم تو خیا بون اصلی

#خسیس‌خان

در زندگی یه چیزایی هست یه چیزایی نیست / در همین حد می‌تونستم راهنماییتون کنم

#فیلسوف بعد از این

اعصاب چیست؟! چیزی است که هیچ کس ندارد و همه توقع دارند تو داشته باشی توقع چیست؟! چیزی است که همه دارند و انتظار دارند تو نداشته باشی!

#خوشمزه‌خان