



راهکارهای ساده‌ای که به موفقیت شما در امتحانات کمک می‌کند

استارت بزن رفیق

فیلم، سریال، تلویزیون و... ممنوع!

دقت کرده‌اید که همه کارهای صداوسیما برعکس شده؟ در کل سال یک سریال درست و حسابی پخش نمی‌کند، درست ایام امتحانات که شروع می‌شود، بهترین فیلم‌ها و سریال‌های یک سالش را پخش می‌کنند. امسال هم که ماه مبارک رمضان تقریباً در خردادماه افتاده و دیگر نورعلی‌نور است. البته این‌ها را نگفتم که قید درس خواندن را بزنید، نخیر! اتفاقاً باید قید تلویزیون را بزنید و طوری نشود که بین تلویزیون و درس، تلویزیون را انتخاب کنید. اصلاً هم نگران نباشید که فیلم‌های جذاب ایام امتحانات را از دست می‌دهید. خدا را شکر الان یک فیلم که پخش می‌شود، بازپخش صدها هزاربار از شبکه‌های مختلف طی ۵۰ سال آینده تکرار می‌شود. پس بهتر است با خیال راحت بچسبید به درس تان و فکر تلویزیون و فیلم و سریال را هم در این ایام از سرتان بیرون کنید.

۶۶

مطمئن باشید این چندروز در نور شما، صبح اتفاق برای صبح مبارک و پارک‌ها تان نوح افتد و با شما صبر نوح کند.

می‌شه اون گوشی رو بذاری کنار؟

محض رضای خدا و به‌خاطر موفق شدن در امتحانات هم که شده، این یک‌ماه را بی‌خیال فضای مجازی و بازی‌های رایانه‌ای و تلگرام و... شوید. با قلم گرفتن گوشی لای کتاب و در آوردن ادای درس خواندن جلوی پدر و مادر، فقط خودتان را گول می‌زنید و الکی وقت و آینده‌تان را تباه می‌کنید. بهتر است موقع درس خواندن، اینترنت را قطع کنید تا هی صدای دینگ‌دینگ پیام‌ها و نوتیفیکشن‌های گوشی حواستان را پرت نکند و مجبور نشوید هر ۳ دقیقه یک‌بار به یک بهانه‌ای گوشی را برداشته و توی تلگرام و اینستاگرام و... پیام‌ها را بالا و پایین کنید. اصلاً بهتر است گوشی را بدهید دست پدر یا مادرتان و از آن‌ها بخواهید بعد از امتحانات آن را به شما تحویل بدهند. مطمئن باشید این چندروز در نبود شما، هیچ اتفاقی برای

می‌خوانند، بعد از آن ۲ ساعت استراحت می‌کنند. درحقیقت به‌جای اینکه بین درس خواندن کمی استراحت کنند، بین استراحتشان کمی درس هم می‌خوانند! خواهشاً خودتان را گول نزنید و نگویند من فلان‌قدر درس خواندم، پس باید فلان‌قدر چشم‌پزشکی، این مسئله تأیید شده است که ۵۰ دقیقه درس بخوانید و سپس ۱۰ دقیقه استراحت کنید. پس الکی خودتان را گول نزنید. بهتر است ساعت استراحت و درس خواندنتان را اصولی تنظیم کنید.

فکر امدادهای غیبی و تقلب را از سرتان بیرون کنید!

یکی از وسوسه‌های شیطان در ایام امتحانات

دور کنید. بالا اول بروید صورتان را آب بزنید، بعد با شادابی و سرحالی شروع کنید به درس خواندن. هر وقت هم احساس کردید خوابتان می‌گیرد، یاد شهرپور بیفتید که دوباره باید بایید و همین درس را در هوای گرم امتحان بدهید. این جور ی فکر خواب به کل از سرتان می‌پرد.

بین زمان‌های استراحتتان درس هم بخوانید!

تنظیم زمان درس خواندن بسیار اهمیت دارد و باید بین زمان‌های درس خواندن، حتماً تایم‌های کوچکی را برای استراحت دادن به بدن و مغز در نظر گرفت. اما خب یک عده هستند که زیادی به بدن و مغزشان استراحت می‌دهند. ۱۰ دقیقه درس

فضای مجازی و بازی‌های تان نمی‌افتد و شما قهر نمی‌کنند. بعد از اینکه امتحانات تمام شد، پاهایتان را روی هم بیندازید و با خیال راحت لایک‌ها، فالوورها، گروه‌ها، پی‌وی‌ها و بازی‌های جدید و... را بررسی کنید.

لطفاً چرت نزنید!

فرقی نمی‌کند کله صبح از خواب بیدار شده باشید یا لنگ ظهر، خسته باشید یا سرحال، به هر حال تا لای کتاب را باز می‌کنید، چنان حس خوابی به‌سرراغتان می‌آید که انگار چندروز است نخوابیده‌اید. البته این در صورتی است که از سر اجبار و از روی بی‌میلی درس بخوانید. پس باید این حالت را از خودتان

حق رأی ندارم ولی مطالبه می‌کنم!

جابه‌جا می‌شوند. ۴۱ میلیون نفری که روز جمعه ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۶ زیر آفتاب سوزان پای صندوق‌های رأی حاضر شدند، نشان دادند که انتخابات یکی از مهم‌ترین راه‌های اصلی انتقال قدرت در کشور است، آن هم در میان کشورهایی که اکثراً درگیر جنگ و آتش هستند.

بهترین دوران مشارکت اجتماعی

امسال حضور دانش‌آموزان هم در فضای انتخابات پررنگ‌تر شده بود. با اینکه تعداد زیادی از دانش‌آموزان نمی‌توانستند رأی بدهند، اما در عرصه انتخابات و به‌خصوص تبلیغات خیابانی و ستادی نامزدها فعالیت پررنگی داشتند. فعالیت سیاسی در حوزه دانش‌آموزی، شاید یکی از پیچیده‌ترین کارهای ممکن باشد، چراکه دانش‌آموزان اغلب با ادبیات سیاسی و مسائل مربوط به آن آشنایی کامل ندارند و ممکن است هم در سطح فردی و هم اجتماعی مشکلاتی را به‌وجود آورند. در اینجا تشکل‌های دانش‌آموزی باید تمام تلاششان را بکنند تا دانش‌آموزان را با این ادبیات آشنا کرده و راه و روش درست حضور و



مشارکت ۴۱ میلیونی

حضور خوب و گسترده مردم پای صندوق‌های رأی که باید قدر آن را دانست، نشان از دو چیز است: اول نشان‌دهنده بلوغ فکری و بلوغ سیاسی مردم و رسیدن به این نقطه که خودشان باید تعیین‌کننده سرنوشتشان باشند و نه کس دیگری و دوم اینکه سازوکاری که در کشور وضع شده، از دولت گرفته تا مجلس و شورای اسلامی شهر و روستاها، یک سازوکار مورد اطمینان، قانونی و مورد اعتماد مردم است، تا حدی که ما توانستیم ایرانیان ساکن در قاره‌های دیگر را که شاید برخی از آنان از اول عمرشان خارج از ایران ساکن بودند، پای صندوق رأی بیاوریم. این حضور گسترده نشان می‌دهد مردم به این سطح از آگاهی رسیده‌اند که سرنوشت کشورشان به سرنوشت خودشان گره خورده و باید پای



بزدان پناه

در نظامی که تا ۲۵۰۰ سال قبلش دیکتاتوری بر فضای کلی جامعه حاکم بوده و مردم هیچ سهمی در مسائل مربوط به کشور نداشتند و حالا خود مردم پای صندوق‌های رأی می‌آیند و خودشان تعیین می‌کنند که دوست دارند رئیس جمهور کشورشان چه کسی باشد، بسیار نعمت بزرگی است که به‌سبب انقلاب اسلامی نصیب ما شده و باید همیشه قدردان آن باشیم. نوجوانان امروزی به یاد نمی‌آورند، اما یک زمانی شاه و دیکتاتورهای انگلیسی و آمریکایی در جامعه حکمرانی می‌کردند و تصمیم می‌گرفتند وضعیت موجود کشور به چه شکل اداره شود. اما اکنون مردم در دورافتاده‌ترین روستاهای کشور حق رأی دارند و نظرشان در انتخاب رئیس‌جمهور یک کشور اسلامی تأثیرگذار است.

سخن نخست

اگر از این هفته به ما پیوستید، با ما باشید!

حواتی

حتماً دیدید وسط برنامه‌های زنده سیما، مجری محترم دوباره شروع می‌کنه به سلام دادن به اون دسته از بیننده‌هایی که تازه تلویزیون منزل رو روشن کردن و از اواسط برنامه به جمع مخاطبین پیوستن.

مجرى برای اینکه این دسته از بیننده‌ها بدون شاهد چه چیزی هستن، با ذکر اهداف تولید برنامه، به معرفی برنامه می‌پردازه.

خب! اینجا هم قضیه همینه. خواننده محترمی که شما باشید! باید خدمت شریفتون عرض کنیم: درسته که این شماره، دومین حضور «نگاره» بعد از یک‌سال تعطیلیه و در شماره قبل هم مفصل به معرفی این قرار مطبوعاتی بچه‌های باحال انجمن اشاره شد، لیکن محض گل روی شما خواننده عزیزى که تازه پیچ تلویزیونو! باز کردی و از این هفته پای این برنامه کاغذی! نشستی، لازمه عرض کنیم که «نگاره» به‌عنوان نخستین نشریه دانش‌آموزی در استان ما، با هدف حمایت از مطالبه‌گری‌های نسل جدید انقلاب در عرصه‌های مختلف اجتماعی، فرهنگی، صنفی و سیاسی در قالب زنده نگه‌داشتن جنبش دانش‌آموزی و همچنین ایجاد فرصتی برای تربیت روزنامه‌نگاران نوجوان، از ۲۱ سال پیش کار خودش رو آغاز کرد.

این دوهفته‌نامه که ارگان مطبوعاتی اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزان خراسان رضوی محسوب می‌شه، اخیراً با حمایت مؤسسه فرهنگی قدس قراره سه‌شنبه‌ها تحت‌عنوان «بچه‌میت‌های هشت» خدمت شما برسه و مروری داشته باشه به فعالیت‌های تشکل‌های دانش‌آموزی؛ عرصه‌ای که معتقدیم می‌تونه بهترین فرصت رشد و موفقیت در زندگی آینده رو با فراهم کردن تجربه مدیریت و فعالیت اجتماعی و فرهنگی سازماندهی شده و تشکیلاتی در دوران مدرسه، برای نوجوان‌های کشورمون ایجاد کنه.

تشکل‌هایی مثل سازمان دانش‌آموزی، هلال احمر، بسیج و انجمن اسلامی، که البته این آخری افتخار داره که به‌عنوان اولین تشکل دانش‌آموزی، فعالیت خودش رو از ابتدای انقلاب با نگاه ویژه حضرت امام(ره) شروع کرده و هم اکنون تنها مجموعه دانش‌آموزی محسوب می‌شه که مستقیماً متصل به نهاد ولایت بوده و نماینده حکیم رهبر فرزانه انقلاب، سیاست‌ها و جهت‌گیری‌های اصلیش رو طراحی می‌کنن.

امیدواریم این تشکل و این دوهفته‌نامه بتونن تریبون مناسبی باشن برای بیان شبکه مسائل و دغدغه‌های دانش‌آموزی، البته به کمک همراهی و هم‌قدمی شما نوجوانان خوش ذوق و بااستعداد ایرانی.

دور نگاه

هر که نمره خواهد، جور درس خواندن کشد ما هستیم و امتحانات



محبی

کم کم داریم به آخر بهار نزدیک می‌شویم و باز فصل امتحانات در راه است و آنجاست که باید بگوییم ما هستیم و امتحانات و معلمان و کتاب‌ها و هر که نمره خواهد، جور درس خواندن کشد.

اصولاً در رابطه با امتحانات، دانش‌آموزان در مدرسه به سه دسته تقسیم می‌شوند: گروه اول که قبل از امتحانات، کتاب‌ها را یک‌دور کامل می‌خوانند و آماده هستند برای بیست گرفتن. این گروه کارشان بسیار راحت است و هیچ نگرانی برای امتحانات ندارند، چون همه‌چیز را تمام و کمال یاد گرفته‌اند(اصطلاحاً از جانب سایر دانش‌آموزان معروفند به بچه خرخون!)

گروه بعدی هم دانش‌آموزانی هستند که همه‌چیز را می‌گذارند برای شب آخر و از قبل خیلی کم آمادگی دارند! طبیعتاً این گروه شانس خیلی کمی برای نمره خوب گرفتن دارند.

اما گروه آخر دانش‌آموزانی هستند که از بیخ درس نمی‌خوانند، حتی شب امتحان. این گروه منتظر معجزه‌های هستند تا به‌دادشان برسد و اصلاً هیچ شانس طبیعی برای موفق شدن ندارند، مگر اینکه سر جلسه امتحان، امداد غیبی برسد! حالا سؤال اینجاست که شما و سایر اعضای تشکلاتان که نماینده بقیه بچه‌ها در مدرسه محسوب می‌شوید، جزء کدام گروه هستید؟

شاید هر کدام‌تان در یکی از گروه‌های بالا قرار داشته باشید، بنابراین بهتر است به‌همه کمک کنید تا همه اعضا جزء گروه یک محسوب شوند. به همین دلیل ما چند پیشنهاد تشکیلاتی برای شما آورده‌ایم که می‌تواند در ایام امتحانات به دادتان برسد.

می‌توانید کلاس‌های رفع اشکال برای درس‌های سختی که اعضای تشکلاتان در آن‌ها مشکل دارند، برگزار کنید. برای این کار هم می‌توانید از کمک معلم‌های مدرسه بهره‌مند شوید و هم هر کدام از اعضا که در هر درسی نسبت به بقیه مهارتش بیشتر است، به سایر اعضا کمک کند. به همین سادگی!

یک عضو ممتاز از تشکلاتان را در هر پایه انتخاب کنید و از او بخواهید تا از درس‌های سخت، نمونه سؤالات امتحانی طرح کند و هر چندروز یک‌بار از بچه‌ها امتحان بگیرد تا برای امتحانات پایان ترم آماده شوند. از مدیر یا معاون پرورشی بخواهید تا در مواقعی که مدرسه تعطیل است، کتابخانه و یا نمازخانه مدرسه را در اختیار شما قرار دهند تا شما همراه با اعضای تشکلاتان به‌صورت گروهی درس بخوانید و مشکلات یکدیگر را رفع کنید. البته این به شرطی است که واقعا درس بخوانید! پیشنهاد آخر هم برعهده خودتان است؛ هر کار مفیدی که باعث درس خواندن و موفق شدن اعضای تشکلاتان می‌شود، در مدرسه اجرا کنید.

مبارک و شکران

هله هوله‌ای به سبک مادر بزرگ

گندم، گل گندم ای خدا...!



اصلاً هوای بهار که به کله آدم می‌خوره، دلت می‌خواد بزنی به دل طبیعت و گشت‌وگذار، ولی فصل امتحانات خیلی فرصت تفریح و گشت‌وگذار نیست و دائم توی خونه بشینی و کتاب‌ها و جزوه‌ها رو ورق بزنی، اما بدون تنقلات و خوردنی به آدم نمی‌چسبه! به همین خاطر این شماره یک پیشنهاد ویژه براتون داره که برای حافظه هم مفیده، البته برای بعد از افطار که یک کم هم تقویت بشید! به خوراکی ارزون، سالم و مغذی که هم راحت آماده می‌شه، هم جایگزین خوبی برای تخمه و چیپس و پفک و این جور هله‌هوله‌هاست.

«گندم بوداده» یکی از تنقلات قدیمی و فراموش شده است که بیشتر مربوط به روزگار کودکی مادر بزرگ‌هاست.

خوب می‌بینم که الان کاملاً قانع شدید و در بهر دنبال مواد لازم و طرز تهیه گندم بوداده می‌گردید، پس بخوانید ادامه مطلب را!

مواد لازم: گندم (۵۰ گرم)، شیر (یک لیوان)، روغن مایع (یک قاشق سوپ‌خوری)، نمک (نصف قاشق سوپ‌خوری)

طرز تهیه: ابتدا گندم را داخل یک کاسه آب بریزید و بگذارید به مدت حدود ۲ ساعت خیس بخورد. سپس آن را در سبیدی با سوراخ‌های ریز آبکشی کنید و بگذارید آب اضافی آن خارج شود. حالا گندم‌های خیسانده شده را به کاسه دیگری حاوی شیر منتقل کنید، به‌صورتی‌که شیر سطح روی گندم‌ها را نیز بپوشاند. مرحله خیساندن در شیر باید ۲۴ ساعت یا یک شبانه‌روز کامل طول بکشد.

پس از این مدت، گندم‌ها را در سبیدی آبکشی کرده و کمی صبر کنید تا شیر اضافی آن خارج شود. حالا کافی است روغن را در تابه‌ای داغ کرده و گندم‌ها را در آن بریزید و مرتب هم بزنید. در طول این مدت، محلول آب نمک نیز درست کرده و به گندم‌ها اضافه کنید. بعد از این که آب آن تخیر شد، ظرف را عوض کرده و دوباره در ظرف دیگر آن قدر حرارت دهید تا گندم‌ها حالت پف کرده پیدا کنند. البته مدت زمان لازم برای این منظور همان ۱۵ تا ۲۰ دقیقه است.

هم کلاسے آسمانے لا



سادات حسینی

وقتی بهنام پرچم عراق را بالای یکی از ساختمان‌های بلند خرمشهر دید، به‌طور نامحسوسی خود را به ساختمان رساند و به‌دور از چشم بعضی‌ها، پرچم ایران را جایگزین پرچم عراق کرد. واقعا دیدن پرچم ایران بر فراز آن قسمت از شهر اشغال‌شده خرمشهر روحیه مضاعفی را در بچه‌ها ایجاد کرد و جالب‌تر این که عراقی‌ها تا ۱۸ آبان متوجه این موضوع نشدند.

بهنام بعد از تعویض پرچم نزد فرمانده‌اش رفت، دست او هنگام تعویض پرچم به دلیل ضخامت طناب و سرعتی که در پایین کشیدن پرچم عراق و بالا بردن پرچم کشورمان داشت، مجروح شده بود. فرمانده به گروه‌بان «مقدم» گفت باند بیاورد و دست بهنام را پانسمان کند. مقدم باند را از کوله‌اش بیرون آورد، اما بهنام اجازه پانسمان دستش را نمی‌داد و با دوییدن دور فرمانده، مقدم را به‌دنبال خود می‌کشاند. فرمانده به بهنام گفت: «چرا نمی‌ایستی؟! می‌خواهد پانسمان کند تا زخم جرح نکند». بهنام رو کرد به فرمانده و گفت: «باند را بگذارید برای سربازانی که مادر ندارند و تیر می‌خورند».

هر چه کردند این نوجوان ۱۳ ساله اجازه نداد دستش را ببندند، یک مشت خاک روی دستش ریخت و رفت...

او کسی نبود جز شهید دانش آموز، بهنام محمدی‌راد، متولد ۱۲ بهمن ۱۳۵۴

و شهادت ۲۸ مهر ۱۳۶۹



بہ فرض کہ سر جسم نکور ہم تقابہ کرید
و از تنگہ قبول شیر، آن مدرج کہ
مخ لیرید، مدرت واقعہ شامت؟

حتماً پیش مشاور مدرسه‌تان بروید و برای برنامه‌ریزی با او مشورت کنید. یادتان باشد حتماً نوع درس خواندن، ساعت‌های تفریح و مراجعه به اینترنتان را به مشاور بدهید تا بتواند برنامه دقیق‌تری برایتان بچیند. دوم اینکه حداقل در ایام امتحانات حواستان به تمام موارد بالا که اشاره کردیم، باشد. جوری نشود که در برنامه‌ریزی‌تان ۳ ساعت در روز برای تلویزیون و ۱۰ ساعت برای تلگرام و اینستاگرام وقت بگذارید. نخیر! در ایام امتحانات همه این‌ها تعطیل، یا خیلی خیلی کم! و در آخر این که برنامه‌تان را حتماً روی کاغذ بنویسید و به در کمد یا اتاقان بزنید تا جلوی چشمتان باشد. بلی می‌دانم حافظه‌تان خوب است و برنامه را می‌توانید به حافظه بسپارید، اما کار وقتی دقیق پیش می‌رود که برنامه نوشته شده و جلوی چشم‌تان باشد، تا هم خدای نکرده فراموش نکنید و هم آخر امتحانات خودتان قضاوت کنید که تا چه اندازه به آن عمل کرده‌اید.

تابستان در پیش است!

یکی از جاهایی که می‌شود دوست خوب را از بد تشخیص داد، همین موقع امتحانات است. آخر کدام دوست خوبی راضی می‌شود که هم خودش و هم دوستش را از درس خواندن ببیندازد و پیشنهاد گردش، تفریح، پارک و سینما را در ایام امتحانات بدهد؟! بعد از امتحانات ۳ ماه حسابی فرصت دارید. همین گردش و تفریح (البته از نوع سالمش) را بگذارید برای تابستان که هیچ استرسی برای درس خواندن و امتحان ندارید. ایام امتحانات هم بهتر است با دوستانتان بروید کتابخانه و از درس خواندن در کنار هم و در یک محیط آرام لذت ببرید.

هزار دوز و کلک دیگر مدرک گرفته‌اید و دکتر شده‌اید. حالا وقت عمل است. به‌نظر تان به‌عنوان یک دکتر می‌توانید جان یک انسان که در معرض خطر است را نجات دهید؟! معلوم است که جواب منفی است، چون شما هیچ چیزی از درس ورشته تان متوجه نشده و فقط با قلب و به‌دنبال آن با پارتی‌بازی مدرک گرفته‌اید و حالا نمی‌دانید با بیماری که ممکن است جانش را از دست بدهد و شما مسئول آن هستید، چه کنید. پس تا الان هر چقدر با همین وعده‌های الکی و فکر و خیال‌های بیهوده وقتتان را تلف کرده‌اید، پس است. محض رضای خدا و برای آینده خودتان هم که شده، شروع کنید به درس خواندن و فکر امدادهای غیبی را هم از سرتان بیرون کنید که جز تباهی آینده تان، چیز دیگری برای شما ندارد.

یک برنامه درست و حسابی

تا اسم برنامه‌ریزی می‌آید، یک عده گارد می‌گیرند که نه آقا! ما اصلاً بدون برنامه درس می‌خوانیم. برنامه‌ریزی مال بچه خرخوناست. ما به‌صورت ذهنی خودمان برنامه روزانه داریم، دیگر لازم به برنامه دقیق و مکتوب نیست و... متأسفانه این حرف‌ها بین بچه‌های مدرسه جا افتاده است. اما آیا واقعا تا به حال یک‌بار برنامه‌ریزی درسی را امتحان کرده‌اید که این قدر از آن دوری می‌کنید؟ اصلاً برای یک‌بار هم که شده بیایید در همین ایام امتحانات برنامه‌ریزی ساعتی برای خودمان داشته باشیم. یعنی ساعت به ساعت کل ایام امتحانات را برای خودمان برنامه بچینیم و طبق آن پیش برویم. البته منظور ما برنامه معقول و حساب‌شده است که با چند نفر هم مشورت کرده باشید. بعد از ایام امتحانات هم اگر نسبت به سال‌های گذشته، نتیجه مثبت‌تری

آخر کدام دوست خوب راضی می‌شود
که هم خودش و هم دوستش را
از درس خواندن ببیندازد و پیشنهاد
گردش، تفریح، پارک و سینما را در
ایام امتحانات بدهد؟!

نگرینید، کلاً دور برنامه‌ریزی را خط بکشید. همان‌طور که گفتیم، برنامه‌ریزی باید معقول و حساب‌شده باشد. اما چطور؟! اول اینکه

محتی - صادق‌زاده

اصلاً ما ساخته شده‌ایم برای لجبازی! مقاومتی که در برابر درس خواندن در ایام امتحانات داریم، روغن در چسبیدن کف ماهیتابه ندارد! جان به جانمان کنند، عمراً اگر مثل بچه آدم بنشینیم یک گوشه و درسمان را درست و حسابی بخوانیم. حاضریم در ایام امتحانات هر جایی برویم، هر کاری (حتی اگر خوشمان هم نیاید) بکنیم، از صبح تا شب مستندهای شبکه ۴ را نگاه کنیم، اما لای کتاب را باز نکنیم. خودمانیم! به‌محض این که امتحانات تمام شود و وارد تابستان شویم، عمراً اگر یامان را از خانه بیرون بگذاریم و برویم سراغ کار! بهانه‌مان هم این است که هوا گرم شده و گرم‌زده می‌شویم. البته از حق تکذریم، همه این جور نیستند، یک عده از همان اول ترم موتورشان روشن شده و دغدغه امتحانات و موفقیت در آن را دارند. اما خوب در یک عده هم باید این دغدغه را ایجاد کرد تا موتورشان کم‌کم روشن شود. شاید الان کمی دیر شده باشد، اما بهتر است تکران نباشد و به گذشته فکر نکنید! الان دیگر وقتش رسیده تا یک استارت قوی بزنید و از همین امروز حسابی بجسید به درس خواندن. می‌دانم کار آسانی نیست، اما خوب راهکارهایی وجود دارد که می‌شود ایام امتحانات را با موفقیت سپری کرد.



اصلاً برای یک بار هم که شده بیاید
در صحنه ایام امتحانات برنامه‌ریزی
ساعتی برای خودتان داشته
باشیم.

حتی اگر از شخصی که از روی برگه‌اش نگاه می‌کنید، راضی باشد. ثانیاً این که به‌نظر تان الان که با قلب نمره می‌گیرید بدون اینکه اطلاعاتتان بالا برود، آیا سر جلسه کنکور هم می‌توانید قلب کنید؟ به‌فرض که سر جلسه کنکور هم قلب کردید و دانشگاه قبول شدید، آیا مدرک کی که می‌گیرید، مدرک واقعی شماست؟ شما که هیچ اطلاعاتی ندارید، کجا با این مدرک به شما کار می‌دهند؟ وقتی با مدرک‌تان به شما کار ندهند، یعنی این همه سال که درس خوانده‌اید بیهوده بوده و الکی وقتتان را هدر داده‌اید. اصلاً بیایید فرض کنیم کار هم پیدا کردید، به‌نظر تان پولی که درمی‌آورید و سر سفره زن و بچه‌تان می‌برید، حلال است؟! بیایید خیلی خوش‌بین باشیم، شما با همان قلب‌ها و با

این است که دائم یک‌سری افکار را وارد ذهنتان می‌کنند: «ولش کن بابا! درس چیه؟ برو بچسب به خوش‌گذرونی. حالا فردا به قلبی می‌کنی، نمره خوب می‌گیری. چرا الکی بشینی این همه صفحه رو بخونی؟ اصغر که خونده، میری کنارش می‌شین، از رو برگه‌ش می‌نویسی» و هزاران فکر و خیال دیگر. اولاً اینکه قلب حرام است،

فعالیت در عرصه سیاسی به‌خصوص در انتخابات را به آن‌ها آموزش دهند. اما مهم‌ترین نکته‌ای که می‌تواند در این راه بسیار کمک حال دانش‌آموزان و نوجوانان علاقه‌مند باشد، افزایش بصیرت و آگاهی است. دوران دانش‌آموزی بهترین دوران برای مطالعه است. هر چقدر مطالعه در این دوران بیشتر باشد، دانش‌آموزان بیشتر می‌توانند سطح بینش، بصیرت و تحلیل خود را در مسائل سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و به‌طور کلی تمام مسائل جامعه افزایش دهند. بنابراین هر چقدر این بینش و بصیرت بالاتر برود، به‌طبع فعالیت‌های آن‌ها به‌خصوص در عرصه سیاست سمت‌وسوی صحیح‌تر و آگاهانه‌تری به خود می‌گیرد.

مهم‌ترین توقع از رئیس‌جمهور منتخب

فضای انتخابات در ایران، فضایی است که در آن هیجان در سطح جامعه بسیار زیاد اوج می‌گیرد. در این میان گاهی اوقات رشد هیجانات کاذب ممکن است تأثیرگذاری بدی در سیستم انتخابات داشته باشد. به‌عنوان مثال کسی که قصد دارد بر اساس معیارهای صحیح و با شناخت کامل اقدام به انتخاب یک نامزد

ما باید بعد از دوره‌ک انتخابات و پیش از آن که رئیس‌جمهور انتخاب شد، تلاش کنیم تا عرصه‌ها و برنامه‌های ما را نامزد منتخب ارائه کرده است، به‌صورت مدون و منطقی مطالعه کنیم

مطالبات را بگیری کنیم

اما نوجوانان و دانش‌آموزان هم بعد از انتخاب رئیس‌جمهور منتخب، باید برنامه‌ها و وعده‌هایی که ایشان در دوران تبلیغات انتخاباتی ارائه دادند را برای خودشان یادداشت کرده و طبق مطالعه‌هایی که انجام می‌دهند، بررسی کنند که آیا این وعده‌ها می‌تواند در طول ۴ سال عملی شود؟ و یا تا به حال قسمتی از آن‌ها عملی شده است؟ همچنین دانش‌آموزانی که در تشکلهای دانش‌آموزی و یا نشریات دانش‌آموزی در مدارس فعال هستند، باید با پیگیری جدی، مطالبات حوزه خودشان را از رئیس‌جمهور داشته باشند و یا حتی از طریق نامه یا برگزاری همایش‌هایی در سطح مدرسه، خواسته‌هایشان را بیان کرده و وعده‌های داده‌شده را یادآوری و مطالبه کنند.



نگاره شما را به مهم‌ترین و زیباترین مهمانی سال دعوت می‌کند

مهمانی خدا را از دست ندهید!



از دست ندهید!

به یاد داشته باشید که شما منتخب و دعوت شده به مهم‌ترین مهمانی سال هستید و هر کسی حق شرکت و حضور در آن را ندارد. پس از به همراه داشتن هر رفتار و حرف اضافه‌ای جدا خودداری کنید و لطفاً قبل از شروع و حضور، برنامه‌ریزی لازم برای اخذ نمره بالای قبولی را به انجام رسانید.

شما مهمان گرمی می‌توانید هر نوع اذکار و اعمالی را برای بالارفتن قدرت و توان معنوی‌تان برای رسیدن به خط پایان و پیروزی در این مسیر به همراه بیاورید؛ هر نوع اعمال، افکار و حتی کتاب‌هایی که باعث موفقیت و سربلندی شما نزد فرشتگان آسمان و زمین و متفاوت بودن این ماه از دیگر ماه‌های سال شود. شما می‌توانید با عملی کردن تنها یک آیه یا یک دعای منتسب به این ماه، به موفقیت دست پیدا کنید. از هر گونه سردرگمی و اتلاف وقت بپرهیزید و با نزدیکی هریک از این موانع، با مسئولین اجرایی و مشاوره‌ای ما تماس بگیرید.

پیشنهاد برگزارکنندگان این مهمانی به شما، مطالعه کتاب‌هایی است که شما را در هدف و انگیزه مهمانی و میزبان آن به فکر می‌برد و باعث شروع یک زندگی جدید برای شما می‌شود. در این ماه دیده‌ها و شنیده‌ها را کنترل و سازماندهی کنید. از خوابیدن اضافی بپرهیزید و همچون جسم‌تان، زبان و احساسات منفی‌تان را هم گرسنگی بدهید و همواره در نظر داشته باشید که تا پایان وقت مهمانی، تنها چند پلک‌زدن باقی است! برای بالارفتن و کسب امتیازات و نمرات مثبت، از تلاش برای خوشحال کردن دیگران و به‌ویژه پدر و مادر خود در این ماه دست بردارید و بر آن بیفزایید.

با حضور به‌موقع و در دست داشتن برنامه جامع و دقیق شرکت در مهمانی، شانس خود را برای برنده شدن جشن عید فطر نزد فرشتگان بالا ببرید. وعده دیدار و بندگی: شنبه ۶ خردادماه و اول رمضان ۱۴۳۸ قمری، به امید وصال دوست

دستچین



جشن «روز جوان» توسط انجمنی‌های هنرستان امام خمینی (ره) فریمان برگزار شد



برگزاری مناظره نمایندگان نامزدهای ریاست جمهوری در جمع «پسران و دختران رای اولی انجمنی مشهد»

نیازمندیدها

فروشی

نسخه عملی یک‌ماه عبودیت منتشر شد. بشتابید تعداد محدود است.

۰۵۱/۹۱۱۸۲۱۰۱

توجه توجه

چهارشنبه یک‌ماهه بندگی! بشتابید... فرصت ثبت‌نام تنها تا پایان ماه شعبان.

۰۵۱/۹۱۱۸۲۱۰۱

خریداریم

یک دستگاه تثبیت‌کننده وضعیت هوا برای پایدار نمودن وضع جوی به بالاترین قیمت خریداری می‌شود.

۰۵۱/۹۳۱۶۷۵۰۶

نیازمندیم

به چند استیکر جدید برای استفاده در ایام امتحانات نیازمندیم.

۰۵۱/۹۲۲۱۸۸۲۵

فوری فوری

به تعدادی نیروی کار جهت به پایان رساندن پروژه‌های تحصیلی نیازمندیم.

گمشده

تعدادی کتاب درسی گمشده است. از یابنده تقاضا می‌شود تا پس از امتحانات پایان ترم، آن‌ها را نزد خود نگه دارد.

جمعی از دانش‌آموزان علاقه‌مند به درس

۰۵۱/۹۲۲۹۲۸۱۲

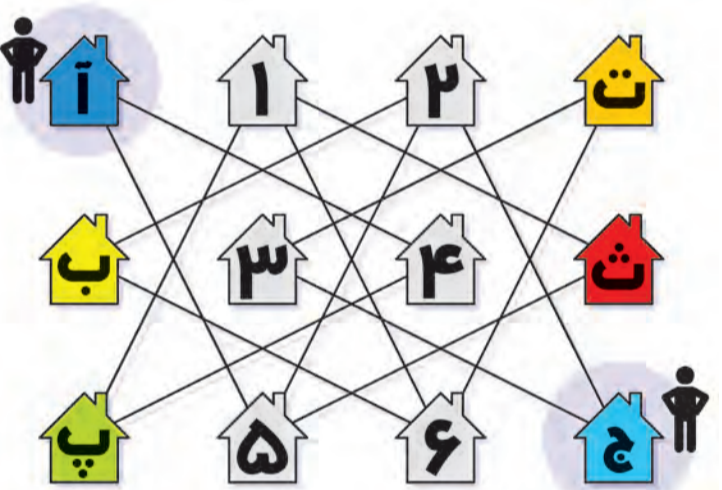
سرگرمی

سلام! یک پستی باید کارش رو از منطقه پستی «آ» شروع کنه و به مناطق پستی «ب»، «پ»، «ت»، «ث»، «ج» سرکشی کنه و در آخر در منطقه پستی «ج» کارش رو تموم کنه. پستی باید حتماً از مسیرهای مستقیمی که بین مناطق وجود داره استفاده کنه و اجازه ننداره مسیر جدیدی تعیین کنه. در بین راه مناطق فرعی ۱ تا ۶ هم وجود داره که پستی از اون‌ها هم عبور می‌کنه. به‌نظر شما مسیر پستی چطور باید تنظیم بشه تا کوتاه‌تر و منطقی‌تر باشه. پاسخ صحیح رو با پیامک، ایمیل، نامبر، تلفن یا هر وسیله ارتباطی که صلاح می‌دونین به دستمون برسونین، حتی کبوتر نامه‌بر.

نکته‌ها:

ترتیب رسیدن به مناطق «ب» تا «ث» مهم نیست، اما شروع از «آ» و پایان در «ج» مهمه.

ممکنه بعضی از مسیرهای موجود اصلاً استفاده نشه.



آذربایجان سلامت
 ارسال آفر رایگان

۲۰ خردادماه

پاسخ صحیح و کوتاه‌تان را به آدرس رایانامه
 NEGARE.MAG@GMAIL.COM
 برای ما بفرستید.

برندگان شماره قیل:

حسن قلی پور ۱۵۴۷ ***۰۹۱۰
 سمیه دانشی فر ۹۶۳۲ ***۰۹۳۳

پاسخ این معما را در شماره بعدی می‌بینید و اسم برندگان آن هم همین‌جا درج می‌شود.

یادداشت روزانه یک انجمنی

کیوانفرد

صبحگاهان در مسیر مدرسه، روزم رو به‌سمت بارگاهش تنظیم و آغاز می‌کنم، چه خوش طعم می‌شه آگه صلوات خاصه هم چاشنی این سلامم بشه...

باشد قراری برقرار برای بنده بی‌قرار

معلمون: خنگ کلاس بلند بشه

نگاه من و بقیه، سمت سعید اشاره رفت به‌نشانه بی‌عرضگی.

اما امین: با اجازه...

نگاه من و بقیه، همه سمت زمین اشاره رفت به‌نشانه شرمندگی.

بدجوری تحویل گرفته بودیم خودمون رو. خوب تحویل داده بود خودش رو.

تلفظ نمازهایم در ایام امتحانات: ح جیمی از ته حلق، عین از ته حلقوم و الضالین با ۱۳ تاییه کشش!...

تلفظ نمازهایم خارج از ایام امتحانات: «ه» فقط «ه» دو چشم و «ز» فقط «ز» زبور، بقیه‌اش هم مهم نیته!

نماز که نیست، گرو کشیه، والا!

به‌عنوان یک کنکوری، علت کندو کوری‌ام رو در این روزهای منتهی به کنکور، نداشتن برنامه‌ریزی در زندگی می‌دانم و لاغیر، و گرنه این قدر کتاب گاج خیلی زرد با کلاغ صورتی دارم اما...

حضرت علی (ع): نظرافت و دقت در برنامه‌ریزی بهتر از امکانات است.

آن‌قدر از تأثیر آیه‌الکرسی‌های مادرش در کارها و امتحان‌ها برای رفقا گفته بود که کم‌کم بقیه هم سفارش می‌دادند که بگو برای ما هم دعا کند.

می‌گفت: «پرو به مادرت بگو تأثیرش به‌خاطر مادر بودن است.»

هنوز که هنوز روزهایم کله گنجشکی است...

فقط فعل خوردن و آشامیدن را صرف نمی‌کنم، بقیه افعال به خودی خود پابرجاست.

الح الحبیبه

اعتکاف دانش آموزی فرزندان رمضان المبارک

مسجدجامع گوهرشاد (حرم مطهررضوی) - ویژه دختران

نیتمار برای عموم دانش‌آموزان بلامانع است

زمان اعتکاف: ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ رمضان

ثبت نام و اطلاعات بیشتر در سایت jonbesh.ir

اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزان خراسان رضوی

افق‌ها؛ درنگی بر مسئله تعلیم و تربیت

- اطلاع‌رسانی جلسات سخنرانی استاد
- اراندی سخنرانی، یادداشت و پیام‌ها در قالب صوت، فیلم، متن و عکس
- اراندی محتوای جلسات درس اخلاق به صورت جزوه و در ستامه
- معرفی تولیدات مکتوب و دیجیتال

ofoghha.ir

پست الکترونیکی: info@ofoghha.ir

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۴۸۵۹۵۹

کانال تلگرام

جنبش دانش‌آموزی خراسان رضوی

https://telegram.me/jonbesh_ir