

پنجشنبه ۱۹ مرداد ۱۳۹۶
 شماره ۱۷۱ فصلنامه ۱۳۹۸
 شماره ۹۰۵ سال سی ام
 ZENDEGI@QUDSONLINE.IR
 ۴۶۶۹۰۵

دبیر کمیسیون آموزش مجلس:

سند تحول در حال خاک خوردن است



۱۶



به عنوان پناهنده به ایران آمدم

کاروش: بدترین شرایط کاری را دارم

۱۶

نرم افزار همراه

اینستاگرام و آزمایش قابلیت جدید و جالب



دیجیتال نو: با توجه به اسکرین شات‌هایی که بتازگی منتشر شده، به نظر می‌رسد که اینستاگرام مشغول آزمایش قابلیت جدیدی است که به کمک آن می‌توان در این اپلیکیشن دو نفری به استریم زنده ویدیو پرداخت. برای اضافه کردن دوستان به تصویر زنده خود، کار آسانی پیش رو دارید: کافی است روی ایکن جدیدی که در گوشه پایین و سمت راست تصویر قرار گرفته (ایکن دو شکلک خندان) اشاره کنید تا فهرست دوستانتان نمایان شود.

حالا می‌توانید یکی از آن‌ها را به لایو استریم خود اضافه کنید تا صفحه به دو قسمت تقسیم شده و مخاطبان بتوانند هر دو نفرتان را به طور زنده ببینند. تمام قابلیت‌های اینستاگرام برای استریم‌های زنده (ارسال قلب، نظر و ذخیره ویدیو در حافظه) هم در این حالت برای تماشا کنندگان ویدیوی زنده شما فعال هستند.

شایان ذکر است که فیسبوک، کمپانی مادر اینستاگرام در ماه می، قابلیت مشابهی را به سرویس Facebook Live اضافه کرده بود. اما حالا که اینستاگرام هم این قابلیت را به طور آزمایشی به اپلیکیشن خود آورده، هیچ بعید نیست که اسنپ چت، رقیبی که همیشه مورد کپی برداری قرار می‌گرفت این بار خودش تصمیم به کپی برداری از قابلیت اینستاگرام بگیرد. اینستاگرام در حال حاضر امکان استریم زنده دو نفره را با جمع کوچکی از کاربران خود آزمایش می‌کند، اما اعلام کرده که طی ماه‌های آینده آن را به شکل رسمی به اپلیکیشن اضافه خواهد کرد.

فضای مجازی

امکان پرداخت موبایلی پول خرد

تاشهر بیور ماه

مهر: معاون وزیر ارتباطات از هماهنگی با بانک مرکزی و صدور دستور این بانک به تمامی بانک‌ها برای اجرای پروژه پرداخت پول خرد موبایل خبر داد. نصرالله جهانگرد گفت: برای تراکنش روی تلفن همراه با بانک مرکزی به توافق رسیده‌ایم تا برای سهولت بیشتر مردم بتوان امکان نقل و انتقال پول خرد برای خریدهای زیر ۱۰ هزار تومان نیز از طریق شبکه بانکی روی موبایل فراهم شود. وی با بیان اینکه بر اساس آمارها بیش از ۵۰ درصد پرداخت‌های خرد زیر ۱۰ هزار تومان است، افزود: بر این اساس شرایطی در حال فراهم شدن است که کاربران بتوانند این پرداخت‌ها را نیز از طریق گوشی‌های موبایل خود و بدون اتصال لحظه‌ای به سیستم بانکی کشور انجام دهند.

محیط زیست

۹۴ درصد مساحت کشور درگیر خشکسالی است



ایسنا: رئیس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی کشور از درگیری ۹۴ درصد مساحت کشور با پدیده خشکسالی بلند مدت خبر داد و گفت: خشکسالی هواشناسی بلند مدت در استان‌های خوزستان، قم و خراسان شمالی در وضعیت وخیم قرار دارد. شاهرخ فاتح افزود: در نگاه کوتاه‌مدت بر اساس شاخص SPEI (بارش و تبخیر و تعرق) یکساله منتهی به پایان تیرماه ۹۶ بسیاری از مناطق کشور دچار درجات متفاوتی از خشکسالی هستند. وی با اشاره به اینکه کل پهنه استان خوزستان دچار وضعیت خشکسالی شدید و بسیار شدید در مقیاس کوتاه‌مدت است، گفت: بخش‌های عمده استان‌های خراسان جنوبی، یزد، کرمان، سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و بخش‌هایی از استان‌های زنجان، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد، اصفهان و سمنان با درجات شدید تا بسیار شدید خشکسالی درگیر هستند و تنها مناطق محدودی از کشور در شرایط نرمال و متمایل به ترسالی هستند که بخش‌هایی از استان مرکزی، همدان و جنوب فارس در این زمره قرار می‌گیرند.

پارسی علم

تولید ماده‌ای که مشکل آلودگی محیط زیست را حل می‌کند



مهر: بسیاری از مواد مصنوعی تولید بشر برای مدت طولانی در محیط زیست باقی می‌مانند و آن را تخریب می‌کنند، اما پژوهشگران دانشگاه فنی مونیخ برای اولین بار بر این مشکل غلبه کرده‌اند. ماده تولید شده در این دانشگاه به گونه‌ای طراحی شده که اگر انرژی موجود در آن به اتمام برسد از بین می‌رود و می‌میرد.

تولید این ماده می‌تواند انقلابی در دنیای پزشکی ایجاد کند. زیرا از این ماده می‌توان برای انتقال دارو به نقاط حساس بدن استفاده کرد. ماده یاد شده صنعت الکترونیک و بسته‌بندی را هم متحول خواهد کرد. زیرا تولید آلاینده‌های زیست محیطی با استفاده از این ماده خود تخریب شونده به حداقل می‌رسد. حیوانات و گیاهان از دبریز با دریافت ذخیره انرژی از خورشید و انواع مواد غذایی به حیات خود ادامه داده در غیر این صورت دچار مرگ و تجزیه تدریجی می‌شوند. اما این امر در مورد مواد مصنوعی ساخت بشر مصداق نداشت.

ساعتی با صیادان در عرشه یک کشتی ماهیگیری

«ناخدا قدرت» می‌خواهد لنج‌اش را بفروشد



جامعه / مسعود حیدری

معین: صدایش از داخل موتورخانه می‌آید. در حال تنظیم موتور است. به احمد می‌گوید شیلنگ سوخت را کنترل کند. به حسین هم می‌گوید تور را تعمیر کن، امشب باید بریم صید. سرانجام بعد از ۲۰ دقیقه روی عرشه می‌آید. هوا گرم است. سر و رویش عرق کرده و دستانت روغنی است. با او دست می‌دهم، دست‌های قوی و زمختی دارد و دست من در دستانت گم می‌شود. برخلاف چته درشتت خیلی آرام و شمرده صحبت می‌کند و در همان حال دستگاه ماهی‌ساب را تعمیر می‌کند، در تمام مدت که با هم در گفت‌وگو هستیم در حال کار کردن است. گویی یک جانشینان برای منی ندارد. البته مرد دریا باید هم این‌طور باشد. هر کدامان روی یکی از ظرف‌های ۲۰ لیتری روغن می‌نشینیم و او مشغول لجم کردن سیم برقی می‌شود. وقتی از او می‌خواهم از کارش برایم صحبت کند، آهی می‌کشد و می‌گوید: از کجایش برایت بگویم؟ مگر گوش شنوایی هم هست؟

صید ماهی رویه کاهش است

ناخدا گرچی از شرایط ناخوشایند صید شروع می‌کند و می‌گوید: بیش از ۲۰ سال است که به دریا می‌روم تا لقمه نان حلالی سر سفره بگذارم اما گویا دریا و بلکه مسئولان بخیلی می‌کنند و هر روز وضع صید بدتر می‌شود. او علت این وضعیت را چند عامل برمی‌شمارد که مهم‌ترین آن حضور «زله فیش» (گروه آبیان شانه دار که با تغذیه

نجفی به عنوان یکی از بدترین خاطرات زندگی‌اش حادثه از دست دادن چند نفر از دوستانش را که مربوط به چهار سال پیش است برایم تعریف می‌کنند. می‌گوید: چهار سال پیش در یک شب توفانی چند شناور و صیاد را از دست دادیم و بدتر اینکه به خاطر پایین بودن سطح قراردادهای بیمه، حقوق و مزایای چندانی دست خانواده صیادان و مالکان شناورها را نگرفت و مالکان چیزی حدود یک پنجم خسارت را توانستند دریافت کنند که مبلغ ناچیزی بود و خیلی ضرر کردند.

سود بانکی

کم‌درستر از صیادان است

نجفی می‌گوید: در حال حاضر بیمه صیادان و شناورها وضعیت خوبی ندارد و شاید در صورت خسارت، حداکثر یک سوم خسارت را پرداخت کنند. وی می‌افزاید: ما حاضریم حق بیمه بیشتری بپردازیم ولی وضعیت بهتری داشته باشیم و در صورتی که اتفاقی برای ما افتاد، زن و بچه ما امنیت مالی داشته باشند. شما حسابش را بکنید ما جان خود را کف دستمان می‌گیریم و در بدترین شرایط آب و هوایی به دریا می‌زنیم و حقوق ما در بهترین حالت در حدود یک میلیون تومان است. باین اجاره‌های سنگین و هزینه‌های تحصیل بچه، خودتان بسنجید که چطور باید زندگی‌مان را بچرخانیم. ناخدا قدرت هم که یکی دیگر از صیادان باسابقه بایلسری است، می‌گوید: قیمت یک شناور بین ۷۰۰ میلیون تا یک میلیارد و ۲۰۰ هزار تومان است. با این درآمد کم گاهی به این فکر می‌افتیم که شناور را بفروشیم و پولش را در بانک بگذاریم و بدون دردر گذران زندگی کنیم.

فاضلاب‌های شهری

میهمان ناخوانده دریا

احمد یارزلو هم از صیادان زحمتکش اهل بایلسر است. احمد می‌گوید: با وجود اینکه فاضلاب شهری در رودهای منتهی به دریا، گرچی می‌گوید: مسافت «کیلکا» صید می‌کنیم و زمان صید از اول تیرماه تا آخر اسفندماه است و در عرض این هشت ماه باید روزی خودمان را از دل دریا بیرون بیاوریم، در حالی که هزینه‌های کمرشکن تا مین و نگهداری شناور و حقوق و دستمزد پایین، اصلاً پاسخگوی مخارج نیست و اگر عاشق این کار نباشی حتی یک لحظه هم حاضر نمی‌شوی به دریا بروی. ناخدا گرچی که خیلی به کار گروهی و نان رساندن به دیگران اعتقاد دارد، می‌گوید: خوب نگاه کن! اکنون پنج نفر هستیم که داریم همه کارهای شناور را انجام می‌دهیم. ما از وقت استراحت خودمان می‌زنیم تا هزینه‌ها را کم کنیم.

کلینیک سلامت

«تنهایی» از چاقی هم مرگ آور تر است!



ترجمه / مریم سادات کاظمی: نتایج پژوهش‌های جدید ثابت می‌کند خطر مرگ زود هنگام ناشی از تنهایی بسیار بیشتر از چاقی و اضافه وزن است!

همه ما با اثرات منفی تنهایی بر حالات روحی و سلامت روانی آشنا هستیم اما این تأثیر بسیار جدی‌تر از چیزی است که تصور می‌کنیم. نتایج پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد که تنهایی می‌تواند بسیار مرگ‌آورتر از چاقی باشد. برای تأیید این مسئله، پژوهشگران ۱۴۸ مطالعه راجع به تنهایی که روی بیش از ۳۰۰ هزار نفر صورت گرفته بود را بررسی کردند. آن‌ها متوجه شدند افراد تنها نسبت به کسانی که روابط اجتماعی خوبی دارند ۵۰ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ زود هنگام هستند. سپس ۷۰ مطالعه در مورد حدود ۳/۵ میلیون داوطلب را بررسی کردند تا تأثیر تنهایی، انزوای اجتماعی و تنها زندگی کردن را بر احتمال مرگ زود هنگام دریابند که ثابت شد این خطر حتی بیشتر از عوارض چاقی بر کاهش عمر است. احساس جدایی از دیگران پس از ۵۰ سالگی، فشار خون را تا حد خطرناکی بالا می‌برد. همچنین با ضعیف کردن سیستم ایمنی و افزایش احتمال افسردگی، زمینه بروز حمله‌های قلبی و سکته‌های مغزی را بالا می‌برد. افزون بر آن، احساس تنهایی خواب را مختل کرده، احساس بی‌حالی هنگام بیدار شدن ایجاد می‌کند و معمولاً منجر به مصرف داروهای خواب آور می‌شود. مدت خواب تغییر نمی‌کند اما از آنجا که فرد تنها طی خواب شبانه مدام هراس و حالت گوش به زنگ دارد، به طور مکرر از خواب بیدار می‌شود. متأسفانه این پدیده طی سال‌های اخیر بخصوص در جوامع مدرن بیشتر شده و حالت اپیدمی پیدا کرده است.

