

**گزارش قدس مسئولان را بیدار کرد**  
**آماده سازی راهداران خراسان رضوی**  
**برای عملیات راهداری فصل زمستان**

قدس: پس از چاپ گزارشی در روزنامه قدس در خصوص طرح زمستانه راهداری، علیرضا خجسته معاون اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌های خراسان رضوی در گفت‌وگو با قدس از آماده سازی راهداران استان برای عملیات راهداری فصل زمستان...

.....صفحه ۲

**شادی غفوریان نویسنده و مترجم در گفت و گو با قدس:**  
**زنانه نویسی با احساسات گرای**  
**اشتباه گرفته می‌شود**

قدس: «شادی غفوریان» یکی از نویسندگان زن موفق شهرستان است. اومتولد ۱۳۶۲ مشهد، دارای مدرک کارشناسی ارشد مطالعات ترجمه از دانشگاه شهید بهشتی تهران، نویسنده و مترجم است. وی فعالیت خویش را در حوزه تئاتر از سال...  
 .....صفحه ۲

**بررسی وضعیت بحران آب در استان در گفت و گو با دو نماینده مجلس**

# آب هست، مدیریت نیست

.....صفحه ۴

## عیادت مسؤلان از کودکان بیمار در روز جهانی کودک



قدس: به همت سازمان بسیج هنرمندان خراسان رضوی به مناسبت روز جهانی کودک جمعی از مسئولان استان خراسان رضوی از کودکان بستری در بیمارستانهای دکتر شیخ، شهید هاشمی نژاد و اکبرمشهد عیادت کردند. در این عیادت برنامه هنری جذابی برای کودکان بستری در این بیمارستان ها اجرا شد.

عکس: محمد علی رضایی / قدس

عکس: محمد علی رضایی / قدس

قدس از جمعه بازار مشهد گزارش می‌دهد  
**بازاری که بیرونش دیگران را کشته داخلش خودش را!**

قدس: جمعه بازار مهرباد بازار مکره‌ای است که فقط شیر مرغ ندارد و جان آدمیزادها بازار بزرگی است که اگر تمام روز جمعه راهم در آن سپری کنی نه از اول بازار سر در می‌آوری و نه از آخر این بازار! هم نفوروشی و...  
 .....صفحه ۳

قدس به بهانه شانزدهم مهرماه روز جهانی کودک گزارش می‌دهد  
**هم بازی با سرطان به جای شیطنت در کوچه و خیابان**

قدس: شانزدهم مهرماه برابر با هشتم اکتبر، روز فرشته‌های کوچک و عزیزی است که هر جا باشند با خنده و بازی و شیطنت‌های کودکانه و... و حتی نفس کشیدن، نشان می‌دهند زندگی در جریان...  
 .....صفحه ۴

## سرمارسید، زلزله زدگان خراسان شمالی همچنان منتظر تصمیم مدیران

ایستنا: مدیرکل دفتر بحران استانداری خراسان شمالی با اشاره به آغاز فصل سرما و اسکان زلزله زدگان در چادرها گفت: قرار است طی هفته آینده جلسهای برگزار شود تا مشکل این افراد در خصوص سرما برطرف شود.

حسین عظیمی با بیان اینکه طی هفته گذشته جلسه‌ای در استانداری در ارتباط با زلزله زدگان برگزار و در آنجا نیاز آنان به وسایل گرمایشی در فصل سرما مطرح شد، افزود: طی این جلسه قرار شد بنیاد مسکن آمار افرادی که هم اکنون در چادر زندگی می‌کنند و هیچ سرپناهی ندارند به استانداری ارائه دهد. وی در پاسخ به این پرسش که قرار بر این است تا مشکل سرما برای زلزله زدگان چگونه حل شود؟ ادامه داد: هنوز تصمیم گیری در خصوص اینکه به این افراد اسکان موقت در قالب کانکس داده شود یا اینکه آن‌ها در داخل روستا یا شهر در منازل دیگری به صورت اجاره‌ای اسکان داده شوند، گرفته نشده است.

عظیمی اظهار کرد: با ارائه فهرست مذکور از سوی بنیاد مسکن تصمیم نهایی برای حل این مشکل نیز اندیشیده می‌شود.

وی بیان کرد: هم اکنون ساخت و ساز منازل زلزله زدگان در این استان در حال انجام است، اما فصل سرما در این استان از اوایل پاییز فرا می‌رسد و باید چاره‌ای برای زلزله زدگان ساکن در چادر برای رهایی از سرما اندیشید.

گفتنی است، در تاریخ ۲۳ اردیبهشت ماه سال جاری زلزله‌ای با قدرت ۵/۷ ریشتر به وقوع پیوست که بر اثر آن شماری از منازل روستایی و شهری در شهرستان‌های جغتو و مانه و سملقان تخریب یا به آن‌ها آسیب وارد شد.

که آلودگی هوا به مرز هشدار و بحران می‌رسد، بدن قادر به اکسیژان‌بسیون نخواهد بود که افراد جوان و سالم از ذخیره اکسیژن استفاده می‌کنند اما در افراد مسن و بیماران مزمن به دلیل نداشتن ذخیره کافی اکسیژن در بدن فشار مضاعفی بر قلب و ریه آن‌ها وارد می‌شود.

**چگونه در هوای آلوده سالم‌تر بمانیم؟**

احتمالاً می‌توان راه‌هایی یافت که از محیط‌های آلوده به دور بود. اما نمی‌توان به طور کامل از خطرات آن در امان بود و هوای ناپاک تأثیر خود را کم یا زیاد روی افراد خواهد گذاشت. تنها کاری که می‌توانید بکنید این است که سیستم دفاعی بدنتان را تقویت و آنتی‌اکسیدان‌های بیشتری مصرف کنید. داشتن سیستم ایمنی بدن می‌تواند آسیب پذیری بدن و خطرات مربوط به آلودگی هوا را کاهش دهد. در حالت کلی در پیش گرفتن یک زندگی سالم و داشتن تغذیه متعادل به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک زیادی می‌کند.



عکس: ترنیتزی استات

**پیشرفت مر موز بیماری‌ها با هوای آلوده**

دلیل است که معتمد آلودگی هوا مشکلی است که باید کنترل شود و تمام مردم و مسئولان باید جهت رفع آن گام بردارند.

**پیشرفت مر موز بیماری‌ها در هوای آلوده**

دکتر رضا افشاری، رئیس مرکز سم شناسی پزشکی نیز معتقد است: آلودگی هوا مشکلی ناپیدا و در عین حال خطرناک است، آثار زیانبار این ویژگی در درازمدت مشخص می‌شود و به همین دلیل افراد متوجه نمی‌شوند آلودگی هوا چه عارضه‌ای برایشان ایجاد کرده، اما بیماری‌ها به صورت مرموز پیشرفت می‌کنند.

دکتر رضا باقری، دانشیار گروه جراحی قفسه سینه دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم با اشاره به اینکه آلودگی هوا تأثیر مستقیمی بر افزایش شدت بیماری‌های قلبی و ریوی دارد، می‌گوید: زمانی

## هشدار کارشناسان به افزایش آلودگی هوا و مشکلات آن

**پیشرفت مر موز بیماری‌ها با هوای آلوده**

هاشم رسائی فر ♦ آب و هوا (اکسیژن) دو عنصر اصلی و تعیین کننده در زندگی هر موجود زنده‌ای هستند که نبود یا کمبود هر کدام از آن‌ها می‌تواند زندگی موجودات زنده را با مشکل مواجه نماید.

در جوامع امروزی مخصوص در شهرهای پرجمعیت و شلوغ در کنار معضلات زیادی که برای تأمین آب شهروندان کلاتشهرها وجود دارد، دسترسی به هوای پاک و خالی از آلاینده‌هایی که جان و زندگی موجودات زنده را تهدید می‌کند، کاری بس دشوار و تقریباً غیرممکن است.

با این وجود برای اینکه شرایط حداقل بدتر از این که هست، نشود، ضمن اینکه مسئولان شهر باید تمهیداتی را ببینند که هوای پاک و سالم‌تر نصب مردم شود، شهروندان در کلاتشهرها نیز خواه ناخواه باید مسائلی را رعایت کنند تا حداقل اکسیژن سالمی وارد ریه‌هایشان شود.

مشهد با جمعیتی افزون بر ۳ میلیون نفر به مانند خیلی از کلاتشهرهای دنیا از وجود آلاینده‌های هوا رنج می‌برد و روزهایی که شاخص آلاینده‌ها در این شهر به مرز هشدار می‌رسد و یا از آن عبور می‌کند هر ساله رو به افزایش است! معضل هوای ناسالم البته با شروع فصل سرما و بروز پدیده وارونگی هوا به اوج می‌رسد و این خطرات مشکلات جسمی ناشی از آلودگی هوا را دوچندان می‌کند.

**تأثیر آلودگی در دراز مدت**

دکتر مهدی بلالی مقدم، رئیس مرکز تحقیقات سم‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه هوای آلوده که از راه استنشاق وارد بدن می‌شود، ابتدا مجاری تنفسی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، می‌گوید: این آلاینده‌ها موجب خشکی مخاط دهان و حلق شده و در برخی افراد سبب سوزش چشم، مشکلات تنفسی، تنگی نفس، دردهای سینه و سرفه می‌شود و در مراحل پیشرفته‌تر منجر به برونشیت‌های مزمن، برونشیت‌های آسماتیک و ضایعات انسدادی مزمن ریه خواهد شد.

آلودگی هوا حتی اگر کم باشد باز ممکن است در دراز مدت اثرات منفی تنفسی، قلبی و مغزی داشته باشد. در گذشته تصور می‌شد مسائل ژنتیکی و مسائل محیطی از هم جداسد، اما اکنون ارتباط این دو ثابت شده است و مواد سمی موجود در هوا می‌تواند در دراز مدت بر زن‌ها اثر بگذارد.

وی با اشاره به اینکه بسیاری از مواد سمی می‌توانند عوارض ژنتیکی تولید کنند، خاطرنشان کرد: مواد سمی پس از ورود به بدن در دراز مدت می‌تواند بر روی هسته‌های سازنده زن‌ها و کروموزم‌ها از قبیل DNA و RNA اثر بگذارند و از طریق تخریب و DNA باعث بروز سرطان شوند. به همین

## سر آب، سهم چهارمین دشت فوق بحرانی کشور

مهر ♦ ۲۷ میلیون متر مکعب آب در دق چاه طالب در حالی هدر می‌رود که دشت سرایان چهارمین دشت فوق بحرانی کشور به لحاظ منابع آبی معرفی شده است.

شهرستان سرایان با وسعت ۹۲۴ هزار هکتار در شمال خراسان جنوبی قرار گرفته و دارای اقلیم گرم و خشک است. قریب دو دهه خشکسالی مشکلات زیادی را برای مردمان این دیار که اغلب کشاورز و دامدار هستند به وجود آورده است. از طرفی افت آب‌های زیر زمینی نیز مزید بر علت شده و دشت سرایان را به چهارمین دشت فوق بحرانی کشور از لحاظ منابع آبی تبدیل کرده است.

به باور بسیاری از کارشناسان، بحران آب یکی از چالش‌های بسیار مهم خراسان جنوبی است و با توجه به اینکه شهرستان سرایان چهارمین دشت فوق بحرانی کشور و میزان بارندگی بسیار پایین است، مشکل کمبود آب به طور یقین حادتر بوده و ضروری است تدابیر لازم در راستای پیشگیری از مشکلات فرارو اندیشیده شود.

محمد صادقی، رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان سرایان با اشاره به فرورنشست‌های ایجاد شده در

وی ادامه داد: هرچند سطح سفره آب زیرزمینی نیز تقریباً بالاست، ولی به دلیل بالا بودن درجه شوری آب، امکان استقرار پوشش گیاهی وجود ندارد.

**برنامه ریزی سریع**

وی افزود: روان آب وارد شده به این دق ناشی از آب باران در بدو ورود شیرین است، ولی بتدریج در اثر تبخیر زیاد از سطح و حجم آن کاسته شده و در اثر انحلال با خاک و آب منطقه بر شوری آن افزوده می‌شود، به طوری که ما شاهد این مسئله بودیم که در فروردین ماه ۱۳۹۶ هر روز در اثر تبخیر حجم آب کم شده و بر شوری آب افزوده شد تا اینکه تمام حجم آب در طول ۴۰ روز در اثر تبخیر از بین رفت.

وی عنوان کرد: در چنین شرایطی هرگونه برنامه‌ریزی باید در اولین فرصت و در چند روز اول ورود آب به این دق انجام شود که هنوز آب شیرین است تا از هدر رفتن آن به صورت تبخیر جلوگیری شود.

وی با اشاره به بارندگی‌های سال گذشته گفت: ۴ میلیون مترمکعب روان‌آب و سیلاب در حوضه‌های آبخیز بخش آیسک شهرستان سرایان مهار شد.



عکس: سحر ابراهیمی / مهر

بخش‌های آیسک و سه قلعه این شهرستان به ادامه خشکسالی‌ها در شهرستان اشاره کرد که به افت آب‌های زیرزمینی، فرورنشست زمین، خشکیدن قنوات و چشمه‌ها منجر شده و این شهرستان را در ردیف یکی از چهار دشت فوق بحرانی کشور قرار داده است. وی با استناد به گفته کارشناسان یکی از راهکارهای مهم مقابله با خشکسالی را اجرای عملیات آبخیزداری دانست.

**۲۷ میلیون متر مکعب آبی که هدر رفت**

وی با اشاره به این‌استه شدن حدود ۲۷ میلیون متر مکعب آب به دلیل بارندگی‌های اواخر سال گذشته در دق چاه طالب، از اجرای طرح‌های آبخیز داری برای استفاده بهینه از این ظرفیت عظیم آبی با همکاری جهاد کشاورزی خبر داد.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری سرایان افزود: اقدامات مطالعاتی برای ایجاد دو استخر ذخیره آب در دستور کار است. وی بیان کرد: دق چاه طالب واقع در کویر سه قلعه پایین‌ترین نقطه شهرستان به لحاظ ارتفاع از سطح دریا بوده و مرکز تجمع روان آب اطراف است.

وی بیان کرد: آب ورودی به دق چاه طالب از ارتفاعات شمالی و از روستاهای دوست آباد، تیغاب، آرن شهر و... سرچشمه گرفته

## سازمان نظام مهندسی خراسان رضوی در آستانه انحلال

قدس: به دنبال استعفای رئیس سازمان نظام مهندسی خراسان رضوی احتمال انحلال سازمان نظام مهندسی قوت گرفت.

رئیس‌تاریک است مهندس کامران به دنبال فشارهای ناشی از کارشکنی عده‌ای از اعضای هیئت مدیره به قصد تخریب، نامه استعفای خود را به سازمان ارائه کرد.

این در حالی است که طی یک سال گذشته ریاست سازمان مذکور سه نوبت عوض شد که دو تای آن استعفا بود و یکی از آن‌ها انتمام مدت ریاست و خودداری از قبول دوباره ریاست سازمان بود.

این سه تن عبارتند از مهندس سبغی که پس از اتمام دوره ریاست دیگر بر این کرسی ننشست، مهندس توتونچی که استعفا داد و در حال حاضر نیز با استعفای مهندس کامران عملاً سازمان فاقد پست ریاست شده است.

به گفته برخی از اعضای نظام مهندسی، مهندس کامران پس از نوشتن نامه استعفاپیش از پذیرش آن، از حضور در سازمان خودداری کرده و تنها برای جلوگیری از اخلاف در روند جاری سازمان به امضای چک‌ها بسنده کرده است.

یک منبع موقت گفت: برخی اعضای هیئت رییس‌ها بارها با انتقال اطلاعاتی غلط به تهران در صدد شانتاژ و جو سازی علیه مهندس حسین کامران برآمده‌اند.

وی افزود: مهندس کامران پایه گذار سازمان مهندسی بوده اما با سهیم خواهی و زیاده خواهی برخی از نیروهای تازه وارد، در سن ۷۰ سالگی پس از چند دهه تجربه به دنبال کار شکنی‌ها و رفتارهای خارج از شئونت عده‌ای از اعضای هیئت مدیره به عارضه قلبی مبتلا و عطای خدمت به جامعه مهندسی را به لقایش بخشید.

او ادامه داد: در حال حاضر سازمان در آستانه فروپاشی و اعمال ماده ۲۶ قرار گرفته است.

گفتنی است طبق ماده ۲۶ قانون نظام مهندسی چنانچه سازمان متحل شود امور تصمیم گیری‌هایی که به عهده سازمان بوده، توسط اداره کل مسکن و شهرسازی انجام می‌گیرد.





