

ناشران از یک پدیده رو به گسترش در صنعت نشر می گویند
کتاب هایی که با شما حرف می زنند

سخنگوی وزارت بهداشت بیان کرد
تأخیر ۹ ماهه در پرداخت کارانه و
مطالبات دارویی



یکشنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۶
۱۶ مهر ۱۳۹۶
شماره ۴۰
ZENDEGI@QUDSONLINE.IR

گفت و گو با هافبک پرسپولیس و زائر پیاده کربلا

مصلح: اربعین امسال یادشدهای مدافع حرم پررنگ تر است

۱۵

چارسوی علم

نخستین کارخانه‌ای که با ذهن کنترل می شود



خبر آنلاین: گروهی از علاقه‌مندان به علم رباتیک و ماشین‌های صنعتی قابل کنترل با ذهن، در حرکتی تازه، نخستین کارخانه قابل کنترل با امواج مغزی را راه‌اندازی کردند. به گزارش رویترز، برای کار در کارخانه Mental Work نیازی نیست که به صورت فیزیکی با دستگاه‌های متعدد در تعامل بود، بلکه کارگران با تبدیل شدن به اپراتور می‌توانند در یک اتاق با استفاده از هدست گیرنده امواج مغزی، دستگاه‌ها و ربات‌های کارخانه را کنترل کنند.

هدست اختصاصی برای دریافت امواج مغزی از نوع EEG یا الکتروانسفالوگرام است که پس از دریافت الگوها یا سیگنال‌های موجود در مغز، دستورهای لازم برای کنترل تجهیزات کارخانه را استخراج می‌کند. در این کارخانه کاربران می‌توانند تنها از طریق امواج مغزی چند وسیله را از آلومینیوم خام تولید کنند و در مرحله نهایی، آن‌ها را کروم کاری کنند. فرایند تولید شامل سه مرحله است که پیچیدگی کار در هر مرحله بیشتر می‌شود و کاربر می‌تواند در کمال شگفتی تنها با فکر کردن یک وسیله را تولید کند.

فناوری

شارژر خورشیدی قابل حمل به بازار می آید



فارس: با عرضه یک شارژر خورشیدی قابل حمل، دیگر نگران تأمین برق گوشی و تبلت خود در نقاط دورافتاده یا در مسافرت نباشید. به گزارش دیجیتال ترندز، این شارژر که Suoaki S۷۰ نام دارد، به علت وزن کم و حجم اندک به گزینه‌ای محبوب برای مسافران و طبیعت‌گردان مبدل شده است.

شارژر خورشیدی یادشده که حدود ۱/۲ کیلوگرم وزن دارد، مجهز به یک باتری ۱۵۰ وات ساعته و یک خروجی ۱۰۰ وات است؛ بنابراین با استفاده از آن علاوه بر گوشی و لپ‌تاپ می‌توان وسایل برقی کوچک و کم مصرف مانند دوربین و پهپاد را هم شارژ کرد یا مورد استفاده قرار داد. این شارژر مجهز به چهار درگاه یو‌اس‌بی است. یکی از این چهار پورت USB بوده برای شارژ سریع قابل استفاده است. چهار درگاه شارژ دی‌سی و دو پریز دیواری‌ای عادی هم برای آن در نظر گرفته شده است. پس می‌توان تا ۱۰ وسیله را به طور همزمان با این دستگاه شارژ یا تأمین برق کرد. قیمت این شارژر ۱۹۹ دلار است.

جامعه سالم

برای کودکان چه بذری کاشتیم؟

عباسعلی سیااهی بونسی: به پسر می‌گویم «باید بریم به ساختمان پزشکان فارابی. اسم خیابان را من حفظ می‌کنم و اسم ساختمان را هم تو به خاطر بسپار» و او قبول می‌کند. توی تاکسی ناگهان پسر می‌گوید: «من اسم ساختمان پزشکان رو فراموش کردم چی بود؟» می‌گویم «فارابی بود. راستی می‌دونی فارابی کیه؟» پسر جواب می‌دهد: «من از کجا بدونم؟» و قبل از اینکه چیزی بگویم می‌گوید: «راستی بابا امروز فهمیدی بن تن چه کار کرد توی کارتون جدید؟» و من می‌گویم «یعنی تو اون همه شخصیت بن تن رو به خاطر داری یا اون اسمای سخت ولی یک فارابی رو که دانشمندان ایرانی بوده به خاطر نداری و فراموش کردی؟» از دست تو پسر.

راننده که به گفت‌وگو ما گوش می‌دهد، می‌گوید: «ای آقای من مشکل شما تنها نیست؛ ما هم از این مشکلات با این بچه‌های نسل جدید داریم». بعد دو سه جمله‌ای درباره فارابی برای پسر می‌گویم و او دوباره بر می‌گردد به بن تن و لاک‌پشت‌های نینجا بعد از شنیدن صحبت‌های پسر به این نکته فکر می‌کنم که به کودکان چه دادیم که از آن‌ها چیزی می‌خواهیم؟ ما کدام بذر را کاشتیم که حال امید برداشت داریم؟ واقعیت این است که چیزی نکاشتیم و اگر هم اینکده به جای پرداختن به کم‌کاری خودمان، طوری است که کودک به خوراکی‌های فکری مختلف و گوناگونی نیاز دارد و ما باید این خوراک را به بهترین شکل به او برسانیم. کودک ما اگر از سفره ما سیر بلند نشود و غذایی خوشمزه به او ندهیم، سر سفره رنگین دیگران خواهد نشست و آن وقت ما خواهیم بود و او مصیبتا گفتن.

قدر مسلم این است که اگر خواسته باشیم کودک ناگهان دچار گسست فرهنگی نشوند و ارتباط خود را با دنیای خود از دست ندهد، باید برای آن‌ها برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشیم و این برنامه‌ریزی از مرحله شمار فراتر برود و بتوانیم محصولات مختلفی در حوزه کتاب، انیمیشن، بازی و دیگر سرگرمی‌ها برای آن‌ها تولید کنیم؛ البته نگرانی که نباید در این میان از آن غافل شد، این است که در تولید این کالاهای متنوع باید به اصل سرگرمی و لذت بخش بودن بندت توجه کنیم، چون کودک اگر از خواندن کتابی لذت نبرد و اگر هیجان لازم را در انیمیشنش نیابد با آن همذات‌پنداری نخواهد کرد. ما باید بتوانیم شخصیت‌های بزرگ خودمان را در قالب «جذاب» به کودکان معرفی کنیم که اگر مسیری غیر از این برویم به سرانجامی نخواهیم رسید.

کارشناسان می‌گویند نایلون‌ها خطر مسمومیت غذایی را تشدید می‌کنند

کیسه‌های پارچه‌ای بهترین جایگزین کیسه‌های پلاستیکی



آترجمه/رها واعلی: کیسه‌های پلاستیکی که هر روز با آن‌ها خوراکی‌های مختلف را حمل می‌کنیم، خطر مسمومیت غذایی را افزایش می‌دهند.

به گزارش گاردین، مأموران بهداشت محیط انگلستان، به مصرف کنندگان کیسه‌های پلاستیکی برای حمل غذا درباره خطر مسمومیت غذایی ناشی از مصرف مواد غذایی خامی که با کیسه‌های پلاستیکی حمل شده‌اند، هشدار دادند.

غذاهای خام قادر به گسترش باکتری‌های مضر در کیسه‌های پلاستیکی هستند، به طوری که اگر یک بار یک ماده غذایی خام را در کیسه‌ای پلاستیکی حمل کنیم، دیگر نباید از آن کیسه برای حمل دیگر مواد غذایی استفاده کنیم.

کیسه‌های پارچه‌ای و کاغذی جایگزین شوند
مؤسسه معتبر بهداشت محیط انگلستان، از مصرف کنندگان کیسه‌های پلاستیکی درخواست کرده است که برای حمل غذاهای خود به جای پلاستیک، از کیسه‌هایی با عنوان «کیسه‌هایی برای زندگی» بهره‌گیرند تا نگرانی‌ها در مورد خطر ابتلا به مسمومیت غذایی کاهش یابد.

آژانس استاندارددهای غذایی در انگلستان، بتازگی راهنمایی‌های جالبی برای جلوگیری از بسته‌بندی مواد غذایی به مصرف کنندگان ارائه کرده است.

به گزارش این آژانس، استفاده از کیسه‌های کاغذی قابل بازیافت و کیسه‌های پارچه‌ای برای حمل مواد غذایی می‌تواند از گسترش باکتری‌های مضر که مخرب مواد غذایی هستند، جلوگیری کند.

کیسه‌های پلاستیکی با برچسب مخصوص
برای آنکه یک خریدار پس از خرید ماهی یا گوشت خود، برای حمل آن دچار مشکل نشود، بهتر است پیش از رفتن به فروشگاه، کیسه‌های مخصوص حمل این مواد غذایی را تهیه کند. کیسه‌های مناسب حمل این دسته از مواد غذایی، پلاستیک خاصی هستند که در انگلستان با برچسب‌های رنگی مختلف مشخص شده‌اند.

یکی دیگر از توصیه‌های مؤسسه بهداشت محیطی، مربوط به

زمانی است که از هاپیرمارکت‌های بزرگ خرید می‌کنید. این آژانس اکیداً توصیه کرده است که پس از خرید فهرست بلند بالایی خود از یک هاپیر مارکت، حتماً مواد غذایی خوراکی را در کیسه‌های جداگانه از محصولات غیر خوراکی قرار دهیم.

معضل جهانی پلاستیک
مؤسسه بهداشت محیطی انگلستان تأکید کرده است که استفاده بیش از حد از پلاستیک‌ها و دفع آن‌ها، مشکل جدی و رو به رشد همه کشورهای جهان است و تأثیر آن در درازمدت، بر روی همه مردم جهان دیده خواهد شد؛ زیرا علاوه بر آسیب‌هایی که در نتیجه آن به محیط زیست وارد می‌شود، موجب تولید باکتری‌های مضر می‌شود که از بین بردن آن‌ها ممکن نیست.

خریداران مواد غذایی باید بدانند که چه چیزی می‌خورند، آیا مواد غذایی خام و مفید را می‌خورند یا پیش از مصرف مواد غذایی خام آن‌ها را با مواد مضر دیگر ترکیب کرده‌اند؟ مردم باید درک درست از بهداشت محیط خود می‌توانند مانع بروز درصد بالایی از بیماری‌ها، بخصوص بیماری‌های گوارشی شوند.

براساس یافته‌های آژانس استاندارددهای غذایی، بسته‌بندی‌های پلاستیکی و نادرست مواد غذایی می‌تواند باکتری‌های سالمونلا، ای‌کولی و کمپیلوباکتر را با خود حمل کنند، که این باکتری‌ها از باکتری‌های شایع و ایجادکننده مسمومیت غذایی در جهان هستند.

*** خوراکی‌ها را همراه با شوینده‌ها حمل نکنید**
همچنین غذاهای خام می‌توانند حاوی میکروب‌هایی باشند که با چشم انسان قابل مشاهده نیست و مسمومیت غذایی را در انسان تشدید می‌کند.

اینکه خوراکی‌های خریداری شده و بخصوص مواد خام را پس از خرید، به صورت مجزا از مواد خوراک بار و مواد غیر غذایی همچون شوینده‌ها و پاک‌کننده‌ها حمل کنیم، یکی از بزرگ‌ترین راه‌های محافظت در برابر مسمومیت‌های غذایی می‌باشد.

البته به توصیه آژانس استاندارددهای غذایی، بهترین و مطمئن‌ترین راه برای حمل مواد غذایی، استفاده از کیف‌ها و ساک‌های دائمی است؛ زیرا این کیف‌ها و ساک‌ها هم قابل شست‌وشو هستند و هم بهداشت بالایی دارند و علاوه بر این‌ها به محیط زیست نیز آسیب نمی‌رسانند.

زیستکره

نقش برجسته ایران در نجات «بوز پلنگ آسیایی»

ترجمه / مریم سادات کاظمی: «بوز پلنگ آسیایی» یکی از گونه‌های در معرض انقراض است که ایران نقش برجسته‌ای در محافظت از آن دارد. زیستگاه این گونه از بوز پلنگ‌ها در دره‌های شرقی هند تا سواحل سنغال و جنوب غربی آفریقا بوده، اما امروزه شمار آن‌ها در آفریقای شمالی و آسیای شرقی کاهش یافته است و اتحادیه بین‌المللی حفاظت از طبیعت (UNIC) خطر انقراض این حیوان را تأیید می‌کند. از سال ۲۰۰۱ که مشخص شد چندین قلاوه از این گونه فقط در ایران باقی مانده‌اند، پروژه ملی حفاظت از بوز پلنگ آسیایی به طور جدی دنبال شد. امروزه به نظر می‌رسد شمار این گونه در ایران به ۵۰ قلاوه می‌رسد و در سال ۲۰۱۶، بیست قلاوه بوز پلنگ در استان سمنان شناسایی شد. محیط بانان ایران هر روز صدها کیلومتر را در پارک ملی کویر؛ واقع در استان سمنان به مساحت تقریبی ۱۲۰ کیلومتر طی می‌کنند تا امنیت این حیوان را تأمین کنند. حمله ویرانگر عراق به ایران، تنوع زیستی بوز پلنگ آسیایی در غرب ایران را از بین برد و این حیوانات به مناطق مرکزی مهاجرت کردند. پس از جنگ تصور می‌شد این گونه به طور کلی در ایران منقرض شده است تا این که دو قلاوه در حوالی طیس دیده شدند. به گفته معاون مدیر پروژه ملی حفاظت از بوز پلنگ آسیایی، کمبود شکار مهم‌ترین تهدید زندگی بوز پلنگ است که در راستای برنامه‌های حفاظت، حیواناتی مانند خرگوش در زیستگاه‌ها را می‌شود. همچنین نزدیک شدن بوزها به مناطق شهری و تصادفات جاده‌ای دیگر عوامل تهدید کننده هستند.

منبع: www.Science et Avenir.fr

سلامت

تولد یک نوزاد در مسیر پیاده‌روی اربعین

میزان: رئیس اورژانس کشور از تولد یک نوزاد در مسیر پیاده‌روی اربعین خبر داد. پیر حسین کولیوند تأکید کرد: نیروهای اورژانس در سه مرز شلمچه، چذابه و مهران مستقرند و هر جا نیاز به ارائه خدمات پزشکی باشد، خدمات لازم به زائران ارائه می‌شود. وی با تأکید بر لزوم توجه زائران به مصرف آب‌های آشامیدنی موجود در مسیر پیاده‌روی اربعین گفت: زائران باید از آب آشامیدنی مورد تأیید استفاده و تا حد امکان غذای گرم مصرف کنند.

