

مدیر موزه قرآن خبر داد:
خروج نسخ خطی به مقصد کشور های عربی

۱۰

مدیرعامل سابق صندوق بازنشستگی عنوان کرد
۷۰۰۰ میلیارد تومان بدهی دولت به بازنشستگان کشوری

۱۶

نگار

مهر

بخشنامه ۱۷ آذر ۱۳۹۶
۱۴۱۹ تاریخ ابواب
۱۳۹۹
م شماره ۱۷
سال سیام شماره ۱
ZENDEGI@QUDSONLINE.IR



۱۳ سال انتظار سخت برای تحقق حقوق شهروندی

لایحه حمایت از معلولان در مجلس زمینگیر شد

۱۶

رئیس دانشکده گفتمان انقلاب اسلامی در
گفت و گو با قدس تشریح شد

پرده برداری از
پروژه نفوذی «پل»
در دانشگاه ها

۱۰

سر مربی استقلال در گفت و گو با قدس
شفر: گروه آسان در
جام جهانی نداریم

۱۴



ارتباطات و اطلاعات

شرایط برای کاربران تغییری نکرده
است

انتشار اولین جدول تعرفه
اینترنت غیر حجمی

زندگی / راهی از مصطفوی: اولین جدول نرخنامه تعرفه‌های اینترنت ثابت از سوی شرکت «شاتل» در حالی منتشر شد که انتظارها درباره انتشار نرخنامه سایر شرکت‌های ارائه دهنده اینترنت ادامه دارد. اگرچه این جدول نیز خیلی زود با توضیحات این شرکت مبنی بر وجود ابهامات در مصوبه ۲۶۶ کمیسیون تنظیم مقررات حذف شد، اما پیگیری خبرنگار نشان می‌دهد که قیمت‌های پیشنهادی این شرکت به عنوان یکی از بزرگترین و اثرگذارترین شرکت‌های ارائه دهنده اینترنت در کشور، نسبت به گذشته تغییر زیادی را نشان نمی‌دهد.

شاتل که پیش از این (به صورت تقریبی) ۲۰ گیگابایت ترافیک را با سرعت ۱۲ تا ۲۵۶ تا قیمت ماهیانه بین ۹ تا ۱۲ هزار تومان ارائه می‌کرد تقریباً هر گیگ ۲۵۰۰ تومان (صرف منصفانه) که اعلام و حذف شده، قرار است هر ۱۲ گیگابایت ترافیک را با سرعت ۵۱۲ کیلوبیت، ماهیانه به قیمت ۱۲ هزار و ۵۰۰ تومان عرضه کند؛ یعنی در یک دوره ۶ ماهه ۶۷ گیگ ترافیک را با سرعت ۵۱۲ به بهای ۷۱ هزار و ۲۵۰ تومان خواهید خرید که البته ۲۴ گیگ آن ترافیک بین‌المللی است؛ ضمن اینکه پس از عبور از مرز ۱۲ گیگابایت ترافیک ماهیانه (صرف منصفانه)، شما هر گیگ ترافیک اضافه را برای مصرف داخلی به بهای ۱۰۰۰ تومان و برای استفاده از پهنای باند بین‌الملل به بهای ۲۰۰۰ تومان خریداری می‌کنید.

نکته مهم اینجاست که بر اساس مصوبه‌ای که از دم آذر باید اجرایی شود، کاربران می‌توانند حداکثر به میزان یک سوم ترافیک (استانته صرف منصفانه) از ترافیک بین‌الملل استفاده کنند؛ پس از پایان ترافیک مجاز سرویس در ماه، سرعت آن سرویس به سرعت قانونی مصوب کاهش می‌یابد. اما مشتریان می‌توانند با خرید حجم ترافیک دلخواه به سرعت اصلی سرویس خود بازگردند.

اگر خوب دقت کنیم روشن می‌شود با توجه به اینکه بیشتر مصرف پهنای باند مشترکان، مربوط به ترافیک بین‌المللی می‌شود در مثال ۱۲ گیگ ترافیک ماهیانه بود، تنها چهار گیگابایت آن ترافیک بین‌الملل خواهد بود که همان مقدار قبلی است؛ یعنی شرایط تغییری نکرده است؛ تنها تفاوت این است که شما امکان استفاده از هشت گیگ (در همان مثال فوق) ترافیک داخلی را تقریباً به صورت رایگان خواهید داشت؛ اما چنین تفکیکی برای کاربران بسیار دشوار است و از سویی بیشتر استفاده آن‌ها از پیام‌رسان «تلگرام» یا شبکه اجتماعی «اینستاگرام» و موارد مشابه است که با ترافیک خارجی انجام می‌شود.

انتظار می‌رود حالا که یکی از شرکت‌های فروشنده پهنای باند، اولین چراغ را روشن کرده و وارد میدان رقابت شده است، دیگر شرکت‌ها نیز با ارائه نرخ‌های منطقی و رقابتی، وارد عرصه شوند تا قیمت‌ها تا حد امکان به نفع مصرف‌کننده‌ای که سال‌های سال، اینترنت را بسیار گران خریده است، کاهش یابد. شرایط فعلی تنها وقتی خوب است که مصرف‌کننده از پهنای باند داخلی استفاده کند.

چارسوی علم

فرصت تماشای ابرماه را از دست ندهید!

گجت نیوز: پدیده ابرماه یا سوپرمون (Supermoon) زمانی رخ می‌دهد که ماه به نزدیکترین فاصله خود از زمین می‌رسد. فرصت تماشای ابرماه ۲۰۱۷ را در روزهای آینده از دست ندهید؛ همزمان با فرارسیدن ابرماه ۲۰۱۷، کره ماه در مدار بیضوی خود به دور زمین، به نزدیکترین فاصله خود تا ما رسیده و منظره‌ای جذاب را در آسمان به نمایش می‌گذارد. ابرماه یک پدیده نجومی است که تقریباً هر ۴۱۲ روز یک بار رخ می‌دهد و از آن به عنوان یکی از رویدادهای نادر در دنیای نجوم یاد می‌شود. با فرارسیدن ۳ دسامبر ۲۰۱۷ (۱۲ آذر ۹۶)، پدیده ابرماه سال جاری به وقوع می‌پیوندد و نمای چشمگیر آن را می‌توان از نقاط مختلف جهان تماشا کرد.

«ابرمه» یا «سوپرمون» یک نوع نادر از ماه کامل است که در سال یک یا دو بار رخ می‌دهد. در طول این رویداد، قرص ماه ۱۴ درصد بزرگتر و ۳۰ درصد روشن‌تر از حالت معمول دیده می‌شود.



در طول این رویداد، قرص ماه ۱۴ درصد بزرگتر و ۳۰ درصد روشن‌تر از حالت معمول دیده می‌شود.

بازار همراه

آیا آیفون SE ۲۰۱۸ برترین تجربه اپل خواهد بود؟



موبایلستان: به نظر می‌رسد شرکت اپل قصد دارد بزودی آیفون SE۲ را به بازار عرضه کند. اطلاعات افشا شده از این محصول خبر از تغییرات زیاد می‌دهند. آیفون ۱۰ توانست بخوبی بازار را فتح کند. با این حال به نظر می‌رسد قرار نیست اپل همین مسیر را تا ابد ادامه دهد. نسل بعدی آیفون قرار است اندکی شریک را تعدیل کرده مشتریانی که بودجه محدودتری دارند را نیز به سوی اپل بکشاند.

ماجرا از این قرار است که مراکز خبری در هندوستان، برنامه‌های اپل را بر هم زده و پروژه مخفیانه این شرکت را به رسانه‌ها انتقال دادند و امروز همه ما شنیده‌ایم که آیفون SE۲ در راه عرضه به بازار است. این تلفن همراه قرار است یک غافلگیری جالب به همراه داشته باشد. برخلاف انتظارات، دیگر خبری از فناوری تشخیص چهره نیست و این تلفن همراه به ریشه‌های قدیمی‌تر آیفون باز خواهد گشت البته با پردازنده‌ای نجومی و قدرتی بسیار بالاتر.

گفت‌وگو با یک مخترع و کارآفرین

مهم‌ترین مشکل مخترعان بروکراسی اداری است



زندگی / عباسعلی سپاهی یونسی

ایده اختراع «مک رژیمی کم سدیم» که زمانی که «پرویز عسادی» در یکی از شرکت‌های دارویی مشغول به کار بود به ذهنش رسید و برای محقق کردن ایده‌اش شروع به کار کرد. بعد از پنج سال کار و پژوهش توانست یک مک سدیم را اختراع کند که مناسب افراد مبتلا به فشار خون است و از خواص آن این است که حاوی مقداری پتاسیم است که با مصرف آن جذب همزمان سدیم و پتاسیم، سبب انقباض پذیری رگ‌ها و بهبود عملکرد کلیه و قلب می‌شود و از بروز سکته مغزی جلوگیری می‌کند.

این پژوهشگر و کارآفرین توانست ایده برای اختراع خود لوح افتخار برتر را از جشنواره ملی نوآوری و شکوفایی اختراعات و نوآوری‌های ایران دریافت کند. با او که در حال حاضر در مقطع دکتری تخصصی شیمی کاربردی در حال تحصیل است درباره مشکلات فراوری مخترعان گفت‌وگویی انجام داده‌ایم.

در کشور مخترعان زیادی در حال فعالیت هستند و اختراعاتی هم به ثبت می‌رسند، اما در بسیاری مواقع ایده‌ها و اختراعات کاربردی نمی‌شوند؛ مشکل را در کجا می‌بینید، بحث مالی است یا موضوع چیز دیگری است؟

«به نظرم مشکل بیش از آن که مشکل مالی باشد بروکراسی اداری در ادارات و سازمان‌های ایران است. مشکل مالی را می‌توان برطرف کرد، اما مشکل اصلی همان مشکل بروکراسی و زمان بر بودن فرآیندهاست که ما به عنوان مخترع مجبوریم آن را تحمل کنیم.

متأسفانه در ایران فرآیند صدور مجوزها برای کسانی که می‌خواهند اختراعی را به ثبت برسانند بسیار زمانبر و خسته کننده است و در مواردی فرد دلسرد می‌شود و از ادامه راه باز می‌ماند. این زمانبر بودن موجب مستهلک شدن افراد می‌شود.

انجمن مخترعین که شما هم عضو آن بودید و هستیند نمی‌تواند سبب تسهیل در امور شود؟

«کاری که انجمن انجام می‌دهد این است که مخترعین را به نهادهای سازمان‌های مختلف معرفی می‌کند، ولی سی نفر از هموطنانم مشغول به کار شدند.

مشکل اصلی یعنی همان بروکراسی اداری باقی است. پس به نظر شما مهم‌ترین مشکل در بحث به تولید انبوه نرسیدن اختراعات در ایران و خود همین بروکراسی اداری است؟

«بله؛ مشکل مالی را می‌توان برطرف کرد، اما وقتی شما برای یک اختراع که یک ماه زمان لازم دارد ۶ ماه منتظر می‌مانید این موجب فرسوده شدن فرد می‌شود.

تا به حال از دیگر کشورها پیشنهاد برای رفتن داشته‌اید؟

«مدتی بسا یونیسف در ارتباط بودم و آن‌ها از من خواستند که به عنوان کارمند برای آن‌ها کار کنم. غیر از آن مورد، پیشنهادهای دیگری هم برای رفتن داشتم و در حال حاضر هم که اختراع من به بهره‌برداری رسیده است پیشنهادهایی دارم، اما در ایران مانده‌ام به این دلیل که عده‌ای از اختراعی که انجام داده‌ام سود می‌برند و حدود سی نفر از هموطنانم مشغول به کار شدند.

است. این چه تأثیری بر کار شما داشته است؟

«در یافت این جوایز بیشتر موجب دلگرمی گرفتن است و این که مخترع احساس می‌کند تلاش او به همین مقدار دیده شده است. گاهی این دیده شدن‌ها می‌تواند آغازی برای یک فعالیت جدید باشد، اما این که هم باید کار میدانی انجام شود و تحقیقات کامل باشد و این موضوع سبب حساسیت بیشتر می‌شود. از طرفی، هم باید ابتدا ماده‌ای که اختراع می‌شود، روی حیوانات آزمایش شود و وقتی نتیجه درست گرفته شد آن را برای انسان‌ها ابتدا در یک محدوده و برای همین در این حوزه‌ها بیشتر تحقیق غافل شد. در حال حاضر که اختراع بنده به تولید انبوه رسیده متعجبم بخشی از درآمد باید صرف تحقیقات بشود. معتقد نیستم حتماً باید از ادارات و نهادهای کمک دریافت کرد، اما عقیده دارم که آن‌ها باید فرایند به نفع رسیدن اختراع را تسهیل کنند و این به نظرم خواسته زیادی نیست که بگویم شدنی نیست. چرا باید یک مخترع برای گرفتن تأییدیه و مجوز ماه‌ها منتظر بماند در صورتی که می‌توان صدور مجوز را در زمان کمتری انجام داد؟

کلینیک سلامت

پژوهش‌های جدید انجمن قلب اروپا ثابت کرد

از تباطط طاسی و سفیدی زود هنگام

موبها با بیماری‌های قلبی
ترجمه / مریم سادات کاظمی: طاسی مردانه عامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی محسوب می‌شود. در این باره وضعیت ۷۹۰ مرد کمتر از ۴۰ سال مبتلا به این بیماری و ۱۲۷۰ مرد سالم در این رده سنی بررسی شد. نتایج نشان داد مردان جوان مبتلا به ناراحتی‌های عروق کرونر غالباً دچار سفید شدن زودرس موها (۵۰ درصد در برابر ۳۰ درصد) و طاسی (۴۹ درصد در برابر ۲۷ درصد) نسبت به گروه سالم بودند که از تباطط بالایی با بروز بیماری‌های قلبی عروقی دارد. این خطر حتی بیشتر از خطر چاقی برای بیماری‌های قلبی است. این گروه‌ها مردان باید توجه جدی به سبک زندگی سالم و مدیریت استرس داشته باشند. همچنین عوامل دیگر خطر مانند دیابت، کاهش فشارخون، استعمال دخانیات، بی‌حرکی و افزایش کلسترول و فشارخون را نیز نباید فراموش کرد.



منبع: magic.pulsing.org

