



گزارش خبری



بنا بر گفته متوالیان

ارمغان حوادث غیر متوجه در خرمان شمال فقرات

قدس: فقر، یکی از مشکلات اساسی و رایج جامعه بشري از گذشته بوده است و پدیدهای است که با ابعاد مختلف سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی ظاهر می شود و با همه جنبه‌های مختلف زندگی افراد در این است. است. یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های اصلاح‌گذاران اجتماعی و سیاست‌گذاران بخش عمومی، مستله کاهش فقر است.

مدیر کل کمیته امداد خراسان شمالی با اشاره به گسترش فقر و محرومیت در این استان می‌گوید: فقر و محرومیت در این استان بر اثر بروز عوامل متعددی ایجاد می شود که در صورت عدم پیشگیری آن خسارت‌های بسیاری به خانوارهای محروم این استان تحمیل می شود.

اهربای بیان اینکه رشد اقتصادی در خراسان شمالی سیار پایین است، درباره عوامل گسترش فقر و محرومیت در این استان اظهار می‌دارد: انسان بررسی‌های انجام شده، خراسان شمالی در شاخه‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بسیار ضعیف است و این در حالی است که نزخ ضریب محرومیت و تورم در این استان بالاست، اما منابع و امکانات ایجاد اشتغال بسیار کم است.

مدیر کل کمیته امداد خراسان شمالی بیکاری، مهاجرت، طلاق، نزخ بالای مرگ و میر، اعتیاد و بی‌سادی را از جمله عوامل اجتماعی فقر در این استان بیان می کند و تأکید بر اینکه عوامل طبیعی نیز در ایجاد فقر در خراسان شمالی سهیم است، ادامه می‌دهد و معمولی همچون سیل و زلزله که موجب از کارگاهی و مرگ می‌شود، فقر را در این استان توسعه داده است.

پرسش اقدامات فرهنگی
اهربای در ادامه با اشاره به راهکارهای کنترل فقر از سوی کمیته امداد خراسان شمالی، می‌افزید: در گام نخست کمیته امداد با شناسایی محرومان واقعی و ارائه خدمات متناسب با آن‌ها در جهت توانمند سازی خانوارهای محروم اقدام می‌کند.
این مقام مسئول ادامه می‌دهد: در مرحله بعد این نهاد با ارائه خدمات مطلوب و با کیفیت به این خانوارها و همچنین پرداخت مستمری زمینه توانمند سازی آن‌ها را فراهم می‌کند.
مدیر کل کمیته امداد خراسان شمالی همچنین بحث فرهنگی را بکی از پیوست تمامی خدمات کمیته امداد قرار دارد، به این صورت که این نهاد علاوه بر اینکه برای توانمندسازی تلاش می‌کند به مسائل فرهنگی خانوارهای هم توجه باشد.
اهربای اینکه بر فراهم سازی زیربنایهای فرهنگی در خانوارهای تحت حمایت، باد اور می‌شود: کمیته امداد خراسان شمالی با برگزاری دوره‌های آموزشی و مهارت‌های زندگی برای خانوارهای تحت حمایت و همچنین ارائه مشاوره از شکست این خانوارها در زمینه بیشگیری می‌کند.
وی در ادامه به خدمات کمیته امداد این استان در زمینه ساخت مسکن، بیمه‌های درمانی و اجتماعی افاده تحقیقات ایجاد تجهیزات اشتغال و پرداخت تسهیلات بلاخوض برای توانمند سازی مددجویان نیز اشاره می‌کند و یادآور می‌شود: ۹۱ هزار و ۵۶۰ زن سرپرست خانوار این استان تحت حمایت کمیته امداد این استان قرار گرفته‌اند که این رقم نسبت به سال‌های گذشته افزایش داشته است.



دانش آموزان استثنایی زیر خط فقر

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی نیز پیش از این در شست شورای آموزش و پرورش استان گفت: ۸۹ درصد خانواده‌های دارای دانش آموز استثنایی زیر خط قرار دارند و با آن مستوی‌جه نرم می‌کنند.

علی متنیان اظهار کرد: مشکل عده‌ای که در بخش آموزش استثنایی با آن موافق هستیم، توان مالی پایین خانواده‌ای این دانش آموزان است که حتی در تامین هزینه سرویس ایاب و ذهاب فرزندان خود با مشکل موافق هستند.

وی بایان اینکه آموزش و پرورش استثنایی این استان ماهیانه ۵ میلیون تومان باید این امر می‌پردازد، تصریح کرد: ۶۰ درصد جمعیت دانش آموز استثنایی در روستاهای زندگی می‌کند و خانواده‌های آن از مشکلات مالی به سر می‌زنند.

وی بایان اینکه اختیارات موجود جواب‌گوی خرد اقلام توان بخشی نیست، عنوان کرد: همچنان در هوشمند سازی مدارس مشکل داریم و تجهیزات به حد استاندارد در مدارس استثنایی وجود ندارد.

وی افزود: مدرسه استثنایی اسفران تنها مدرسه در خراسان شمالی است که برای آموزش ۱۷۰ دانش آموز استثنایی از مقطع بیش دستستان تا متوجه در یک مکان در نظر گرفته شده که خواستار ایجاد حداقل یک مدرسه چهار کلاسه برای مقطع بیش دستستان هستند.

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی عنوان کرد: در حال حاضر ۱۱۵۰ دانش آموز استثنایی در ۱۵ مدرسه شهری و ۲۹ دانش آموز استثنایی نیز به سرعت غیر مستقیم تحت حمایت قرار دارند که در مدارس عادی مشغول به تحصیل هستند.

وی تصریح کرد: در این راستا ۲۷۰ پرنسپال آموزش و پرورش فعالیت‌های آموزشی و توانبخشی مدارس استثنایی ایمان رانجاه می‌هند.

وی با تأکید بر اهمیت آموزش تلقیکی در آموزش و پرورش استثنایی نوین اظهار کرد: برای اینکه دانش آموز استثنایی می‌تواند در مدارس عادی درس بخواند و از جامعه دور نماند، بایستی برخی اختلالات مانند اوتیسم را در مدارس استثنایی آموزش بینند.

مقیمان در برابر مراکز اختلالات یادگیری، اظهار داشت: این مراکز در استان به صورت مستقیم دانش آموزانی که در مقطع ابتدایی اختلالات یادگیری دارند در مراکز اختلالات یادگیری مورد درمان قرار می‌دهند و بعد از پیشید درمان به مدارس عادی رهسپار می‌کنند.

وی با تأکید بر اینکه تشخیص زودهنگام در آموزش و فعالیت مؤثر دانش آموزان استثنایی در جامعه حائز اهمیت است گفت: در این راستا ۲۰ هزار دانش آموز و نوآموز در خراسان شمالی در طرح سنجش خود پیدا کردند و این طرح تا بان مهرماه جاری ادامه دارد.

متقیان توسعه مدارس استثنایی در مراتق محروم می‌کنند که ایصال آموزش و پرورش استثنایی این دانش آموزان استثنایی در مراتق صعب عبور اضافه کردند.

وی جذب دانش آموز کم توان ذهنی را از مشکلات عمده آموزش و پرورش استثنایی استان ذکر کرد و افزود: ۱۴۲ دانش آموز کم توان ذهنی در سطح استان وجود دارد که برای این تعداد ۹ کلاس ۶ نفره در نظر گرفته شده است.

وی افزود: این تعداد ۵۴ نفر ساماندهی شدند و بقیه نیز نیازمند هزینه آموزشی و توانبخشی هستند.

قدس: مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی گفت: وجود فرهنگ‌های متنوع در کنار مذاهب اسلامی و همدلی و همکاری و نیز تساهل و مدارای اقوام و مذاهبان نسبت به یکدیگر از شاخه‌های مهم فرهنگی خراسان شمالی است.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در گفت و گو با قدس عنوان کرد

تنوع فرهنگ و مذهب!

شاخصه همین خراسان شمالی

حسین فرخنده در گفت و گو با خبرنگار ما با اشاره به جاذبه‌های فرهنگی استان در پخش موسیقی و صنایع دستی اظهار کرد: هنر استان هم قابلیت غنی شدن و هم غنا بخشیدن به سایر هنرها را دارد.

وی تأیید کرد: برای برنامه‌ریزی توسعه فرهنگی در استان باید به شناخت میراث فرهنگی هنری استان پرستی.

مردم هنر دوست

فرخنده علاقه‌مند مردم استان به حضور در اجرای هنری، خود کتاب، استقبال از سینما و هنرهای نمایشگاه را از سرمههای ایجاد کرد. باید در خراسان شمالی نیز در این استان می‌باشد.

وی تصریح کرد: با تلاش بیشتر، استان طرفیت بالایی برای تبدیل شدن به یک مرکز فرهنگی پوشش

و یک مرکز بزرگ فرهنگی گردشگری در کشور دارد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی در خصوص اهمیت برگزاری نمایشگاه کتاب گفت: نمایشگاه کتاب آینین پاسداشت را از این نمایشگاه کتاب گذشت.

فرهنگ در جامعه معرفی و به این احترام کتاب را ایجاد نمایشگاه کتاب را با احترامی به جایگاه علم و فرهنگ و اندیشه داشت و اظهار کرد:

هر ساله با برگزاری نمایشگاه کتاب، شاد استقبال مردم استان از این نمایشگاه هستیم و امیدوارم مردم

با استقبال پرشور خود روزی‌زی داشته باشند. این روزی بیش از پیش صنعت نشر در استان باشیم.

موجب شده است تا خراسان شمالی در زمرة استان‌های قرار گیرد که تقریباً به طور مستمر از سال ۸۵

تاکنون شاه برقای نمایشگاه کتاب بوده است.

فرخنده گفت: حضور کوکاک و بوخان در نمایشگاه از همیت بالایی برخوردار است و زمینه‌ای است

برای اینکه این نسل کجاخوان حرفی از تربیت شود.

وی ادامه داد: امسال نیز مانند سال‌های گذشته، برانهای در غرفه‌های جنبی مانند تصویرسازی

کتاب کوکاک، کارگاه استانی توسعی خلاق و مهیا ای انتخاب کتاب برای کوکاک، استشانهای

و سرگرمی در کنار جشن امضا کتاب و شاعری تخصصی با موضوعات مختلف

وی افزود: متناسب با این نسل نمایشگاه را برگزاری روزهایی می‌شود.

در استان فعالیت دارد که این تعادل سیار است.

تازه‌های نشر در نمایشگاه به مقاطعیان عرضه می‌شود.

فرخنده در روزهایی از تاب فروشی های نیز گفت: از سوی

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برای توسعه مرکز فروش کتاب،

تمهیلات پرداخت می‌شود و مقاضیان برای تأسیس نوسازی

و تجهیز مرکز فروش کتاب از این مزایا بهره‌مند می‌شوند.

وی با پیش اینکه این اهداف و از این اهداف و فرهنگ و ارشاد

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی می‌شود، افزود: با توجه به قانون اهداف و وظایف

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ماهه چهار آینین

نامه نحوه پرداخت را در حوزه نشر معاونت امور فرهنگی

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در نظر دارد. نسبت به

اعطای تمهیلات مورد نیاز برای تأسیس، نوسازی و تجهیز

مراکز فروش کتاب در مناطق کمتر برخوردار اقدام کند.

به گفته مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی ماهه چهار آینین

سفق تمهیلات مزبور سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال است

و سال گذشته، هشت کتاب فروشی برای توسعه کار خود

تمهیلات دریافت کردند.

زمان بهره برداری کتابخانه مرکزی مشخص نیست

وی در خصوص این کتابخانه مرکزی بجهود این ۴۵ مترمربع آغاز شد و هم اکنون اماده بهره برداری

است.

حسین فرخنده اظهار کرد: کتابخانه مرکزی از سال ۸۵ در شهرستان بجهود این ۴۵ مترمربع کفرهندی

کلیگ زنی شده بود، اما بد دلیل کمبود اعتبار روند اجرای این بروزه طولانی شد.

وی با اشاره به جایگاه استان زمینه سرانه فضای کتابخانه ای افزود: بهره برداری از این بروزه در

افزايش ميزان سرانه فضای کتابخانه ای افزود: تأثیر سیاستی دارد.

به گفته وی تاکنون ۸ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان برای ساخت کتابخانه مرکزی هزینه شده است.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی گفت: این کتابخانه شامل فضای اداری،

قرائاتخانه، سال مطالعه، فضای خدمات شبابی، بخش مخزن و مرچخ و کارگاه مرمت کتاب است.

فرخنده با اشاره به اهمیت کتاب و کتابخوانی در جامعه و ترویج آن تصریح کرد: در این کتابخانه تمام

استاندارهای لازم برای بهره مندی قشر مملو جامعه در نظر گرفته و رعایت شده است.

وی در خصوص افتتاح این کتابخانه نیز گفت: اکنون تمام تجهیزات آن آمده شده، اما زمان بهره برداری

اکران فیلم‌های سینمایی

وی گفت: اکنون در شهرهای اسفلان، شیراز، چندرود، گرمه و جاجرم و ماه و سملقان مجتمع

فرهنگی و هنری راه اندازی شده و در شهرستان‌های فارو و راز نیز در حال پیگیری هستیم. فرخنده افزو: خراسان شمالی از سال ۸۸ تا ۹۲ فاقد سینما بود و با تدبیر دولت، امروز اکثر جمیع های فرهنگی

هنری شهرستان‌های استان، از امکانات سینمایی دیجیتال برخوردار شده‌اند.

وی با اینک



را برقراری اتحاد میان مسلمانان اهل تسنن و اهل تشیع ذکر می کند و می افزاید: برادران شیعه و سنتی هر ساله با برگزاری جشن، این روزها را گرامی می دارند.

آخوند صمدی ادامه می دهد: باید مسلمانان با یکدیگر اتحاد و همدلی داشته باشند، تا دشمنان متوجه وجود اتحاد میان آنها شوند؛ زیرا همیشه توطئه های دشمنان آنها را تهدید می کند.

وی بیان می کند: باید میان این دو مذهب اتحاد و یکپارچگی وجود داشته باشد و با این اتحاد مثبت محکمی به دهان دشمنان رده شود.

وی می افزاید: عامل اصلی انسجام و وحدت در بین اتحاد اسلامی، قرآن کریم است که وحدت بخش است و همگان را از تفرقه بر حذر می دارد.

وی می گوید: هر فردی که بخواهد الفت و وحدت مسلمین را بهم بیند آن فریاد سلاح شیطان است و همه علمای شیعه و اهل تسنن باید مراقب توطئه های دشمنان در جهت ایجاد تفرقه بین امت مسلمان باشند.

اتحادنا گستنی

امام جمعه اهل سنت بخش مرزی راز و حرجگان استان خراسان شمالی می گوید: فاصله میان ۱۲ ریبع الاول که سالگرد وادت پیامبر اکرم(ص) بنا بر روایات اهل سنت ۱۷ ریبع الاول که تاریخ ولادت رسول الله محمد صلی الله علیه و آله بنا بر روایات موجود در شیعه است، از سوی امام حسین ره، به عنوان هفته وحدت نامگذاری شده است.

حاج آخوند رحیم صمدی اظهار می دارد: وجود مقدس پیامبر اکرم(ص) نعمت بزرگ خداوند بر همه عالمیان است که برای ایجاد تفرقه و اختلاف در دشمنان در می ایجاد تفرقه و اختلاف در

وی می گوید: باید برادران اهل تسنن و شیعه اتحاد ناگستنی داشته باشند.

وی با اشاره به هفته وحدت، لیل نامگذاری این هفته به نام وحدت

قدس در خراسان شمالی قومیت های مختلفی از جمله ترکمن، کرمانج، ترک، تات و فارس با مذاهب شیعه و سنتی در صلح و آرامش و در وحدت کامل با یکدیگر زندگی می کنند. این وحدت کم نظر برها و بارها از کلام بزرگان استان شنیده شده و مردم فیلم خراسان شمالی نیز تأثیر گرفته اند که به درستی گنجینه های از فرهنگ ها را در این استان «باب الرضا» (ع)، گنجینه فرهنگ ها به نمایش گذاشته اند.

مکرم اسلام(ص) توطئه های دشمنان را خنثی کرد.

تفاوتو میان شیعه و سنتی نیست

یکی دیگر از روحانیون اهل سنت را بیان اینکه وحدت موجب پیروزی مسلمانان خواهد شد، می گوید: ولی اختلاف و تفرقه سبب دوری آنان از خدا و قرار گرفتن در دام مکر و جله شیطان می شود.

آخوند محمد سادجی می افزاید در چندین سوره و آیه قرآن کریم بر لزوم اتحاد میان مسلمانان تأکید شده است.

وی با بیان این حقیقت که در نظام اسلامی تفاوت میان شیعه و سنتی نیست، ضمن تأکید بر وفاق و همدلی می گوید: همه با هم برادریم و باید در راستای اعتلای کشور و نظام اسلامی تلاش کنیم.

وی همچنین گفت: هفته وحدت، فرصت مناسبی است تا پیوندهای اجتماعی، اعطافی و همدلی مردم اهل سنت و شیعه که نماد یک وحدت اسلامی است به نمایش گذاشته شود.

مشترکات دینی اساس وحدت

یکی از روحانیون شیعه نیز می گوید: علمای شیعه و اهل سنت خراسان شمالی بر تقویت وحدت و انسجام اسلامی تأکید دارند و دلیل این وحدت، پاییندی همه پیروان مذهب شیعه و اهل سنت استان، به مشترکات دینی این هاست.

حجت الاسلام بیانی اشاره به اینکه دشمنان در می ایجاد تفرقه و اختلاف در

وی می گوید: ما امروز در دنیا اسلام پرچمدار وحدت هستیم و در جامعه به مشترکات اسلامی بتوانیم وحدت مورد نظر را در عمل اجرا بیم وحدت زورگیان و قدرت های جهانی در برابر قدرت دنیا اسلام سر تعظیم فروند خواهند اورد.

یکی از علمای اهل سنت در گفت و گو با خبرنگار مای گوید: در استان خراسان شمالی وحدت و انسجام خوبی بین شیعه و سنتی وجود دارد. آخوند کوهی اظهار می دارد: امروز شیعه و سنتی با اتحاد و همدلی با آرامش کامل زندگی می کنند و برای عزت و پیشرفت ایران اسلامی در کنار هم تلاش می کنند و این تلاش است که دشمنان را از راحتی می کند.

وی افزاید: در آموزه های دینی به وحدت و یکدلی بسیار سفارش شده است که قبile واحد مسلمین اتحاد مسلمانان را نشان می دهد.

یکی دیگر از علمای اهل سنت نیز با بیان اینکه وحدت شیعه و سنتی در ایران غرب را گیج کرده است، می گوید: حفظ وحدت تکلیفی همیشگی برای مسلمانان است.

آخوند ایزدی می گوید: دشمنان همواره دوست دارند مسلمانان با هم مشکل داشته و درگیر باشند تا بتوانند اهداف پلید خود را به راحتی عملی کنند.

وی اظهار داشت: امروز ایران اسلامی به برکت اسلام و نظام جمهوری اسلامی پیشرفت های زیادی در همه بخش ها داشته که باید با اتحاد این ابرو و عزت را حفظ کنیم و اتحاد خود را نیز به خ جهانیان یکشیم.

وی با تأکید بر لرمه وحدت و همدلی بین مسلمانان ادامه می دهد: وحدت مسلمانان دستور اکید قرآن است که بیان اعظم(ص)، نیز به آن توصیه فرموده اند.

وی می گوید: ما امروز در دنیا اسلام پرچمدار وحدت هستیم و در جامعه ماسیحی و سنتی در کنار هم زندگی می کنند که این موضوع دشمنان را از این دیدگاه و قدرت های جهانی در برابر قدرت دنیا اسلام سر تعظیم فروند خواهند اورد.

بومگرده



خانه شاه نشین بنی هاشم

شماره ثبت در فهرست آثار ملی: ۱۸۷۴۰
موقعیت: شهرستان جاجرم، روستای خراشا

خانه معروف به شاه نشین بنی هاشم یکی از آثار ارزشمند دوره قاجار در شهرستان جاجرم است که به صورت دو طبقه ساخته شده و طبقه فوقانی محل پذیرایی از میمهانان رسمی و رجال دولتی بوده است. این بنا به لحاظ داشتن تزیینات زیبای گجری که بیویه در اطراف شومینهها تمرکز یافته و نیز کتیبه های ثلث شامل آیات قرائی، ادعیه، نام پنچ تن، تاریخ ساخت بنا و نام استاد گچکار و کاتب منحصر به فرد است.

معرف کتاب

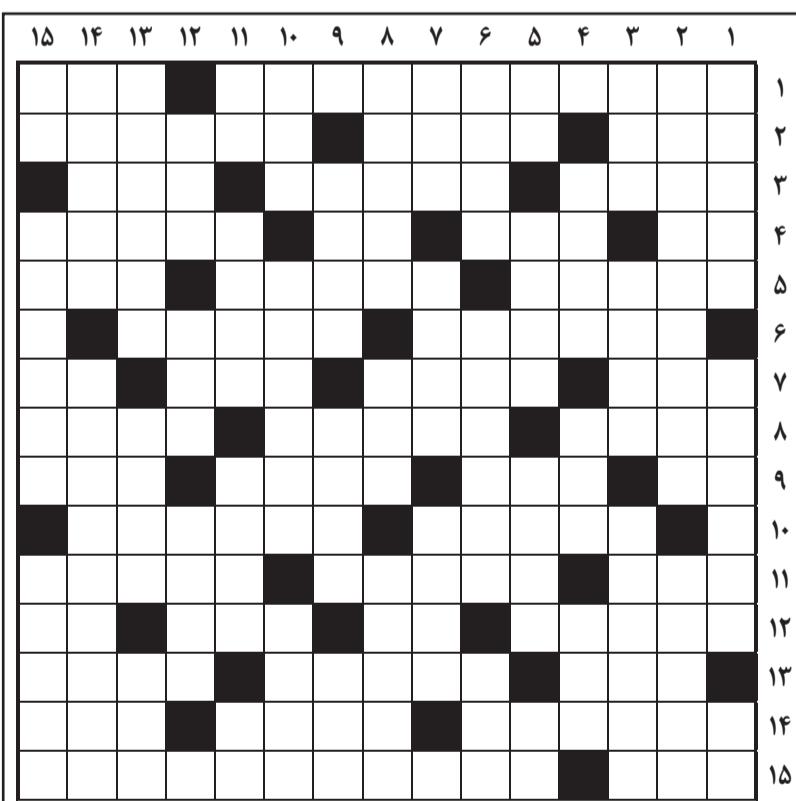


فرهنگ ایثار و شهادت - انتشارات جهانی



کتاب ایثار و شهادت در پاییز سال ۱۳۹۵ با تیراز ۱۰۰۰ نسخه و ۱۹۵ صفحه به زیر چاپ رفت.
مؤلفان کتاب فرهنگ ایثار و شهادت و راهکارهای ترویج آن و نظام آموزش و پرورش معمصوله ریحانی شیرازی، جواد افشاری، دکتر قفسی علی خوش آینه، مریم قربانی و دکتر محبویه سلیمان پور عمار هستند.
این کتاب در پنج بخش چاپ شده است: بخش اول، مفهوم شناسی نگرش، بخش دوم، گروههای اجتماعی، بخش سوم، فرهنگ، بخش چهارم، ایثار و شهادت و بخش چهارم به نقش آموزش و پرورش در ترویج فرهنگ ایثار و شهادت اختصاص دارد.

حل جدول شماره قبل



گیاه آپارتمانی با برگ های شمشیری
شکل
۱- آخرین شاعر بزرگ فارسی گویی
شیوه قاره هند و صاحب اثاثی چون «پیام مشرق» و «زبور عجم» و از بانیان کشور پاکستان- ترش و شیرین
۲- مزه نمکی- آنگ منظم و تکرارشونده- قرارداد تامین گاز اتحادیه اروپایی
۳- شهری در فرانسه- «باور» امروزی ارتض- اما
۴- نیز- ماهی- مایع دیاغی- پایتخت «سننت کیش و نویس»
۵- مقاصد و مظفوهای- پایان- به یکباره در گویش خودمان
۶- لجاجت بر ایلات مظلی- اداث- پیامبر- صاحب العصر(ع)- سپاس شیرین- نت مانی- بی آغاز- عذر و دست اویز- نخجیر
۷- زادگاه رازی- پست و فرمایه- درخت کنار- اینهم درخت سهی است
۸- دست- ها- مهمترین و پر اب ترین روغنخانه پاکستان-
۹- از چهار عمل اصلی ریاضیات- نوعی کالاس- بلدریجن-
۱۰- معافظت- چه کس و چه وقت- صفتی برای عزم- حرف آخر انگلیسی- سقنه- بخش باینی لباس-
۱۱- صوت ندا- موسسه مالی دریافت و پرداخت پول و وام و تاکنون- صفحه اینترنیتی-
۱۲- میل به غذا- معتبر و ناخستین- مسوی مجعد-
۱۳- خوارکی خوشمزه و پر طرفدار ایرانی از گوشت لوپسا و مسیجات- ریواس
گله ناس-
۱۴- این- میانی در روزش جودو- کشوری چشمی- در قاره سیاه به مرکزیت «لومه»- چنین هوا-
۱۵- طایبی رنگ- از هنرمندان بر جسته و نیزی مکتب «رسانس»-
۱۰- زیرک- وزنمه کشوری چاپ تهران- «جیام کاری با سرعت بالا» هم معنی می هد
۱۱- صوت ندا- موسسه مالی دریافت و پرداخت پول و وام و تاکنون- صفحه اینترنیتی-
۱۲- میل به غذا- معتبر و ناخستین- مسوی مجعد-
۱۳- خوارکی خوشمزه و پر طرفدار ایرانی از گوشت لوپسا و مسیجات- ریواس
گله ناس-
۱۴- این- میانی در روزش جودو- کشوری چشمی- در قاره سیاه به مرکزیت «لومه»- چشمی-
۱۵- سمت و جهت- مقابله کردن-
۱۰- کشتی گیر ازادگان و زن ۱۰۰ تا ۱۰۱ کیلوگرم
استاندار ساقی- صرف و رسته سالهای مدل نقره المپیک ۱۹۹۶
۶- حلقون- خوشی- محدود مخصوص
طعام اصلی- مخصوص- طرح و نظر-
۷- هم در کارنامه دارد

منتظر نظرها، دیدگاه ها و انتقادهایتان در خصوص جدول هستیم
با ما تماس بگیرید