

درباره مهاجرت نخبگان و تبعاتش برای کشور
ژن خوب پدرو...

«دو پنجره»
شنبه نیلی باخشی



اسرار
انتخاب کن
تهامن



چطور با پدر و مادرمان رفیق شویم

رفیق بی کلک

اگر روابط بین اعضای خانواده خوب بوده و اوضاع در خانه آرام باشد، افراد خانواده از لحاظ روانی سالم تر هستند

ارتباط خوب و مناسب با پدر و مادر، موضوع عصبی و عصبانیت نیست و از هر پنج نوجوان شاید چهار نفرشان با این مسئله روبه‌رو هستند. راستش اگر نوجوانی بگوید در این زمینه هیچ مشکلی ندارم، همه ما به نوعی به این ماجرا فکر می‌کنیم و سعی داریم آن را حل کنیم. از طرفی یاد همه خوبی‌ها، تلاش‌ها و مهربانی‌های پدر و مادرها می‌افتیم و از طرفی هم این احساس که آن‌ها ما را درک نمی‌کنند بدجوری آزارمان می‌دهد. برای همین است که اگر در همه چیز گذشت کرده و «چشم» بگوییم، احساس می‌کنیم به علاقتان نرسیدیم و از طرفی اگر هم دائم به آن‌ها «نه» بگوییم و ناراحتشان کنیم عذاب وجدان داریم. اگر شما هم واقعاً دنبال راه‌هایی برای بهتر شدن رابطه‌تان با پدر و مادرتان هستید پیشنهادهای این مطلب را از دست ندهید. بخش زیادی از آرامشی که آن را کم کردیم با روابط خوب و منطقی در خانواده دوباره به ما برمی‌گردد. پژوهش‌های زیادی ثابت کرده است که اگر روابط بین اعضای خانواده خوب بوده و اوضاع در خانه آرام باشد، افراد خانواده از لحاظ روانی سالم‌تر هستند و راه برای موفق بودن همه اعضای خانواده باز می‌شود، پس پیش به سوی موفقیت.

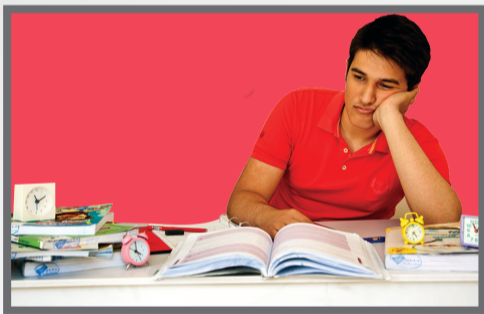
چطور با پدر و مادرمان رفیق شویم

گارفیق بی کلک

تکتم دره کی | ارتباط خوب و مناسب با پدر و مادر، موضوع عجیب‌وغریبی نیست و از هر پنج نوجوان شاید چهار نفرشان با این مسئله روبه‌رو هستند. راستش اگر نوجوانی بگوید در این زمینه هیچ مشکلی ندارم، همه ما به نوعی به این ماجرا فکر می‌کنیم و سعی داریم آن را حل کنیم. از طرفی یاد همه خوبی‌ها، تلاش‌ها و مهربانی‌های پدر و مادرها می‌افتیم و از طرفی هم این احساس که آن‌ها ما را درک نمی‌کنند بدجوری آزارمان می‌دهد. برای همین است که اگر در همه چیز گذشت کرده و «چشم» بگوییم، احساس می‌کنیم به علاقتان نرسیدیم و از طرفی اگر هم دائم به آن‌ها «نه» بگوییم و ناراحتشان کنیم عذاب وجدان داریم. اگر شما هم واقعاً دنبال راه‌هایی برای بهتر شدن رابطه‌تان با پدر و مادرتان هستید پیشنهادهای این مطلب را از دست ندهید. بخش زیادی از آرامشی که آن را کم کردیم با روابط خوب و منطقی در خانواده دوباره به ما برمی‌گردد. پژوهش‌های زیادی ثابت کرده است که اگر روابط بین اعضای خانواده خوب بوده و اوضاع در خانه آرام باشد، افراد خانواده از لحاظ روانی سالم‌تر هستند و راه برای موفق بودن همه اعضای خانواده باز می‌شود، پس پیش به سوی موفقیت.

تمرین بزرگ شدن

یکی از چیزهایی که باعث می‌شود جنجال‌های مکرر بین شما و والدینتان صورت بگیرد این است که آن‌ها شما را بچه فرض می‌کنند و برعکس، شما کاملاً احساس بزرگ بودن دارید و از این‌که دیگران شما را بچه فرض کنند حساسی هم شاک می‌شوید. باید ببینیم علت اصلی این سوءتفاهم بزرگ چیست؟ شما اشتباه فکر می‌کنید یا آن‌ها؟ یا مسئله دیگری است که باعث سوءتفاهم می‌شود. راستش والدین شما اصلاً بدشان نمی‌آید که بعد از چندین سال تر و خشک کردن بالاخره شما به حدی برسید که خیالشان از شما راحت باشد. آن‌ها هم دوست دارند شما به حدی برسید که آن‌ها بابت تصمیم‌هایی که می‌گیرید دیگر نگران نباشند. از طرفی شما هم دوست دارید نظراتتان دیده شود و در مورد تصمیم‌های مهمی که قرار است بگیرید خودتان نقش اصلی را داشته باشید. پس تا این‌جا که مشکلی نیست، اما مشکل از آن‌جا آغاز می‌شود که آن‌ها توانمندی درست تصمیم گرفتن را در شما نمی‌بینند، پس باید خودتان را به آن‌ها ثابت کنید. تلاش کنید آن‌ها متوجه شوند شما جوزه نمی‌شوید، دهن‌بین نیستید و قبل از آن که حرفی بزنید حتماً خوب فکر می‌کنید. باید به آن‌ها نشان بدهید که اهل مشورت کردن هستید و بی‌گدار به آب نمی‌زنید. در یک کلام این‌که به آن‌ها ثابت کنید بزرگ شده‌اید. راستش در هیچ‌جای دنیا داد و بیداد کردن، فریاد کشیدن یا قهر کردن را نشانه بزرگ شدن معرفی نمی‌کنند. دنبال نشانه‌های واقعی بزرگ شدن باشید و سعی کنید به‌مرور زمان یکی‌یکی این ویژگی‌ها را در خود ایجاد کنید. مطمئن باشید خیلی زود به نتیجه دلخواهتان می‌رسید.



تمرین صبر

اگر موضوعی وجود دارد که بارها به خاطر آن بحث کرده و جنجال به پا کرده‌اید، یک بار فکر کنید آیا این موضوع قابل تغییر است؟ اگر نظرات والدین درباره موضوعی تغییر نمی‌کند باید دنبال راه‌هایی باشیم که با همین شرایط موجود چطور کنار هم شاد و خوشحال باشیم؟ نگوئید راهی وجود ندارد که اصلاً باور نمی‌کنم. عاقبت جوینده یابنده است. شما هم سعی کنید دست به خلاقیت بزنید و به جای آن‌که برای تغییر دادن والدینتان انرژی بگذارید کمی برای تطبیق دادن خودتان وقت بگذارید، قول می‌دهم زودتر نتیجه بگیرید. صبر را در مقابل آن‌ها تمرین کنید و تلاش‌تان این باشد که در همین شرایط موجود بتوانید بهترین باشید.



صحبت در زمان مناسب

زمانی که در مورد موضوعی اختلاف نظر دارید، راه‌های زیادی وجود دارد که ناراحتی‌تان را ابراز کنید. لازم نیست از راه پرسروصدا استفاده کنید و همیشه همان راه را بروید؛ مثلاً وقتی متوجه شدید که کار دارد به جاهای باریک می‌کشد و الان است که یکی از شماها حساسی عصبانی شود، ادامه صحبت را برای زمان دیگری بگذارید یا این‌که اگر ایستاده‌اید بنشینید، یک لیوان آب بخورید و برای آن‌ها هم بیاورید. این کار باعث می‌شود از نقطه آماده انفجار فاصله گرفته و دوباره بتوانید با هم صحبت کنید. اگر هم موضوع بحث مهم نیست از آن‌ها بخواهید ادامه صحبت را برای وقت دیگری بگذارند. در این فاصله مطمئن باشید فکرهای تازه‌ای به ذهن شما می‌رسد. اگر چنین تصمیمی گرفتید از آن لحظه به بعد تلاش کنید زندگی و رابطه‌تان همان حالت همیشگی و اولیه را داشته باشد تا دوباره به وقتش به بحث درباره اختلاف نظرتان بپردازید.

صلح از آن‌که وارد بحث شوید برای یک دقیقه سکوت کرده و همه چیز را حل‌جلی کنید. فکر کنید این موضوع چقدر ارزش دارد؟ آیا لازم است به خاطر آن وارد بحث و حتی جدل شوید؟ نظرات والدینتان را پیش‌بینی کرده و فکر کنید در مقابل این نظرات، واکنش منطقی یک آدم عاقل چه می‌تواند باشد؟ خودتان را آماده کرده و سعی کنید کاملاً آگاهانه با موضوع روبه‌رو شوید.

یک دقیقه سکوت

خوب است بدانیم که دلیل این عذاب وجدان بی‌برنامه که دم به دقیقه سروکله‌اش پیدا می‌شود دل است. هرطور هم که فکر کنیم یک جایی از دلمان سست خورده است به اسم همان دو نفری که از روز اول زندگی‌مان آن‌ها را دیده‌ایم. این ارتباط قوی باعث می‌شود خیلی جاها به خودمان اجازه هر رفتاری را ندهیم و مطمئن هستیم که کار درستی است، اما کاش بشود نه از عذاب وجدان خبری باشد و نه از بربادرفتن علاقه‌های خودمان.

66

جایشان در قلب ماست

خوب است بدانیم که دلیل این عذاب وجدان بی‌برنامه که دم به دقیقه سروکله‌اش پیدا می‌شود دل است. هرطور هم که فکر کنیم یک جایی از دلمان سست خورده است به اسم همان دو نفری که از روز اول زندگی‌مان آن‌ها را دیده‌ایم. این ارتباط قوی باعث می‌شود خیلی جاها به خودمان اجازه هر رفتاری را ندهیم و مطمئن هستیم که کار درستی است، اما کاش بشود نه از عذاب وجدان خبری باشد و نه از بربادرفتن علاقه‌های خودمان.

گفت‌وگو با احترام

خیلی از ما با نوع افکار و عقاید پدر و مادرمان موافق نیستیم. این موضوع ریشه بسیاری از جدل‌های بعدی می‌شود، ولی به هر حال آن‌ها افراد قابل احترامی هستند و این نکته را باید برای خود تبدیل به قانون کنیم که در بدترین حالت هم حق بی‌احترامی نداشته باشیم. بی‌احترامی کردن کار کسانی است که در مانده شده باشند. در حالی که راه‌های زیادی برای ارتباط خوب وجود دارد که ما هنوز آن‌ها را امتحان نکرده‌ایم، پس از زست آدم‌های در مانده باید خارج شویم و با احترام حرف‌هایمان را بزنیم. پرخاشگری و بلند صحبت کردن در بیشتر وقت‌ها باعث می‌شود تمرکز لازم روی نظرات و عقاید خودمان هم نداشته باشیم و نتوانیم از آن‌ها دفاع کنیم. پس لازم است کمی بیشتر به خودمان مسلط باشیم، شاید توانستیم دیگران را قانع کنیم.

یک از چیزهایی که باعث می‌شود جنجال‌های مکرر بین شما و والدینتان صورت بگیرد این است که آن‌ها شما را بچه فرض می‌کنند و برعکس، شما کاملاً احساس بزرگ بودن دارید

66



درباره مهاجرت نخبگان و تبعاتش برای کشور

ژن خوب پر...

قائم مقام دانشگاه علوم پزشکی همدان اعلام کرده است که خروج ۱۸۰ هزار نفر از دانش‌آموختگان کشور در سال ۱۳۹۴ و مهاجرت به دیگر کشورها از جمله کانادا برابر است با مجموع درآمد نفت که فاجعه‌ای برای کشور است. بدترین اتفاق در پدیده فرار مغزها، فرار ژن از کشور است که به احتمال زیاد کشور در دهه آینده با پدیده پایین آمدن آی کیو یا فکر خلاق و نوآور روبه‌رو خواهد شد.

ژن خوبت رو نبر

پدیده فرار مغزها مسئله‌ای بود که از حدود سال ۱۳۸۹ سر زبان‌ها افتاد. از آن سال تا همین امروز ما فکر می‌کردیم که مغزها دارند به سرعت کم یا زیاد از کشورمان فرار می‌کنند و به بلاد غرب می‌روند، اما نگو این فقط مغزها نبودند که از کشورمان فرار می‌کردند بلکه ما داشتیم همین‌طور کیلوکیلو ژن خوب را هم از دست می‌دادیم. این را ما نمی‌گوییم، یکی از مسئولان به آن اشاره کرده و به خاطرش نگران شده‌اند که اگر اوضاع همین‌جوری پیش برود اصلاً بعید نیست ما در آینده توی مملکت با کمبود «آی کیو» روبه‌رو شویم. عرض شود خدمت‌تان با طرح موضوع از طرف ایشان، ما هم به فکر رفتیم که حالا با این مسئله فرار ژن‌های خوب چه گلی باید به سرمان بگیریم، اما از آن جایی که خودمان جزو مخ‌های فرار نکرده هستیم فوری راه‌حل مشکل را پیدا کردیم و به مسئولان پیشنهاد می‌دهیم هنگام خروج مخ‌ها از کشور علاوه بر عوارض مقداری ژن هم از شان بگیرند، این‌جوری شاید نتوانند مخ مذکور را توی کشور نگه دارند حداقل ژنش را حفظ کرده‌اند. بعد هم سر فرصت بنشینید راه‌حل درست و درمانی برای این مسئله فرار مخ‌ها پیدا کنند، چون خداوکیلی الان بیشتر از یک دهه از این موضوع گذشته و به گفته رسانه‌ها و آمار هم چنان از روندش کم نشده است.

مهاجرت یکسره باعث دردسره

شاید شما هم این ضرب‌المثل را شنیده‌اید که می‌گویند عشق یکسره باعث دردسره، حالا حکایت فرار مغزهاست. به گفته کارشناسان مهاجرت بین‌المللی نخبگان در زمانه ما چیز عجیبی نیست. اصلاً در گذشته هم دانشمندان و محققان به خاطر دستیابی به علم بیشتر از شهر و دیارشان کوچ می‌کرده‌اند، ولی این مسئله زمانی برای کشورها مفید است که به صورت چرخشی و تعاملی و در وضعیتی دادوستدی و تعادلی اتفاق بیفتد؛ یعنی همان‌طور که از کشور ما چهار، پنج نفر می‌روند آن طرف، تعدادی هم از مخ‌های آن‌ها بیایند این طرفاً این اتفاق به این شکل نه تنها ضرر ندارد که فایده‌های زیادی هم برای پیشرفت علم دارد و کمک بسیاری به انتقال علم، دانش و فناوری می‌کند، اما مهاجرت یک‌طرفه، بی‌بازگشت و فرار گونه نخبگان در واقع، فاجعه و ضایعه‌ای ملی است که به اندازه همان عشق یکسره فقط و فقط باعث حسرت و پشیمانی و خسارت می‌شود.

چرا نخبه‌ها می‌روند؟

آن‌طور که کارشناسان می‌گویند مخ‌های محترم مذکور برای خودشان دلایلی دارند که بی‌خیال وطن شده و برای همیشه به ولایت غربت می‌روند. یکی از مهم‌ترین دلایلی که کارشناسان برای این موضوع عنوان می‌کنند رفاه اقتصادی است. الان دوره و زمانه طوری شده که حتی بچه



درسخوان‌ها هم حوصله خوردن دود چراغ را ندارند و دلشان می‌خواهد توی رفاه کامل و خیلی شیک و مجلسی درس خوانده و به پیشرفت علمی برسند. کارشناسان می‌گویند وقتی میزان حقوق یک متخصص در خارج، ده‌ها برابر حقوق همان شخص در ایران است، مسلماً بعضی از متخصصان به فکر مهاجرت به آن کشور خواهند بود. وجود امکانات برای ادامه تحصیل دیگر از مهم‌ترین عواملی است که برای مهاجرت مخ‌ها عنوان می‌شود؛ البته این گزینه معمولاً بیشتر از سایر مسائل بروی مخ را وسوسه می‌کند. به گفته کارشناسان بی‌توجهی به پژوهش در سیستم دانشگاهی ما معضلی است که افراد جویای علم را دلزده می‌کند. یکی از عواملی که دانشجویان بسیاری را به دانشگاه‌های آن‌ور آبی می‌کشاند، امکانات تحصیلی - تحقیقی و دریافت کمک‌های تحصیلی و رفاهی است. به‌روز نبودن اطلاعات، استفاده از روش‌های سنتی و قدیمی و ابزارهای غیراستاندارد، پایین بودن سطح تحقیقات و پژوهش در مراکز علمی، نبود هماهنگی بین تحقیقات و کاربرد آن‌ها، تخصیص بودجه ناکافی به امر تحقیق و پژوهش و گسترش و ترویج مدرک‌گرایی از عوامل دیگری هستند که بیشترین نارضایتی را بین دانشجویان به دنبال داشته است. وجود فرصت‌های شغلی، مهاجرت و تشویق اقوام و دوستان و همین‌طور امید به آینده بهتر سایر عواملی هستند که باعث خروج مخ‌ها از کشور می‌شوند.

فرار مخ‌ها چه آسیب‌هایی دارد؟

همان‌طور که گفتیم خروج نخبگان آن هم به شکل یک‌طرفه از کشور باعث ایجاد خسارت‌های جبران‌ناپذیری می‌شود. یکی از این خسارت‌ها خالی شدن کشور از نخبه‌ها و مخترعان است. مسلم است وقتی این افراد در کشور نباشند کشور از لحاظ علم، فناوری و صنایع جدید عقب‌مانده می‌شود و این‌جوری به جای این که ما به خودکفایی برسیم در این حوزه علم و فناوری‌های روز فقیرتر شده و به کشورهای پیشرفته وابسته می‌شویم و مجبوریم صنایع جدید را از آن‌ها خریداری کنیم. به گفته کارشناسان خروج ژن‌ها از کشور و کاهش نیروهای علمی، فکری، فرهنگی و واگذار کردن امور مهم کشور به افراد با توانایی کمتر و پایین‌تر از دیگر آسیب‌هایی است که فرار مغزها سر مملکت می‌آورد.

راه‌حل‌های پیشنهادی

اولین راه‌حل پیشنهادی که احتمالاً ساده‌ترین راه‌حل هم هست ایجاد شرایط مالی بهتر است، ولی اگر به فکر کاری ماندگار هستیم، آن‌طوری که افراد صاحب‌نظر می‌گویند علاوه بر شرایط مادی باید به اصلاح سیستم آموزشی و پژوهشی کشور از مقطع ابتدایی تا پایان دانشگاه پردازیم. اجرا کردن برنامه‌های عملی برای احترام به شخصیت دانشمندان و نخبگان و ایجاد بستری مناسب برای رشد و بروز خلاقیت‌های آنان، اختصاص فرصت‌های شغلی به شایستگان و اجرای نظام شایسته‌سالاری؛ پیوند زدن مراکز آموزشی و پژوهشی به صنعت و نهادهای تولیدی و خدماتی از راه‌حل‌های دیگر این معضل است. به‌جز این موارد جذب پیشگیرانه، راه‌حل کارآمد دیگری است که کارشناسان آن را با هدف درگیر کردن نخبگان در حوزه توسعه و پیشرفت مملکت ارائه می‌کنند. به شکلی که افراد به جای این که خود را قربانیان توسعه‌نیافتگی بدانند؛ توسعه‌نیافتگی را مشکل خود فرض کرده و در سخت‌ترین شرایط، می‌مانند و کار می‌کنند تا این مسئله را حل کنند.



گسترش فولاد و نتایجش بعد از تغییر مربی

انقلاب فیروز

گسترش فولادی‌ها که فصل را با «یونایچ» ضعیف آغاز کردند در هفته‌های اخیر روند بسیار خوبی را تحت هدایت «فیروز کریمی» گرفته‌اند. آن‌ها فصل را با ارائه یک بازی ضعیف و شکست مقابل پارس جنوبی تازه لیگ برتری شده آغاز کردند. از آن زمان روند آن‌ها بازی به بازی افت کرد و نتایجشان یونایچ را به لبه پرتگاه و اخراج نزدیک‌تر می‌کرد تا این که پس از باخت در دربی تبریز مقابل تراکتورسازی در هفته هشتم، مدیران گسترش تصمیم گرفتند تا همکاری خود را با یونایچ پایان دهند و فیروز کریمی را جایگزین او کنند. گسترشی‌ها در پایان هفته هشتم که اخراج یونایچ شکل گرفت، با هفت امتیاز و تنها کسب دو پیروزی از هشت مسابقه در جمع تیم‌های منطقه خطر قرار داشتند.

اما با آمدن فیروز کریمی شرایط به طور کلی برای آن‌ها تغییر کرد. اولین نتیجه تغییر آن‌ها کسب پیروزی در آبادان مقابل صنعت نفت بود. آمارشان پله پله رشد کرد و توانستند از هفت مسابقه، چهار پیروزی به دست بیاورند. تنها شکست‌های آن‌ها با کریمی مقابل پیکان و استقلال بود. کسب ۵۳ درصد امتیازات مسابقات تحت هدایت فیروز کریمی، ایجاد تغییر در این تیم را به‌شدت مثبت نشان داد، هم‌چنین در این میان نباید از استفاده کریمی از جوانانی هم‌چون «بابایی» در تیم چشم‌پوشی کرد. در این باره می‌توان گفت او به همراه تیمش موفق شده ۱/۸۵ درصد از امتیازات را به دست بیاورد. انقلاب کریمی در این تیم زمانی بیشتر ملموس می‌شود که آمار گلزنی گسترشی‌ها در زمان یونایچ ۰/۶۲ گل به طور میانگین در هر مسابقه بود، اما در مدت حضور کریمی در این تیم این آمار به ۱/۱۴ گل زده میانگین در هر مسابقه رشد داشت. هم‌چنین گسترشی‌ها در دوران تحت هدایت یونایچ در هر مسابقه به طور میانگین ۱/۶۲ گل خورده داشتند که پس از حضور کریمی این آمار ۰/۸۵ گل خورده تقلیل پیدا کرد.



سرنوشت استقلال در قرعه‌کشی لیگ قه شباهت زیادی به تیم ملی ایران داشت



جنگ تمام‌عیار بزرگ

گروه مرگ لیگ قهرمانان آسیای سال ۲۰۱۸ «الهلل»، «استقلال»، «الریان» و برنده بازی «العین» بحرین که به احتمال زیاد العین خواهد بود، یکی و جذاب‌ترین گروه‌های تاریخ این مسابقات است. سال‌های گذشته با هر سه تیم هم‌گروه بوده و ال همین چهار تیم در یک گروه قرار داشتند که در مرحله یک‌چهارم نهایی صعود کردند، اما شرایط پنج سال پیش متفاوت است و هیچ‌یک از چهار خود به مرحله بعد مطمئن نیستند. حضور سه نائب‌قهرمانی آسیا در یک گروه، جنگی تمام‌عیار گروه رقم خواهد زد.



الهلل این بار به دنبال

فصل گذشته پرسپولیس چهاربار و استقلال ایرانی از بعضی از تیم‌های داخلی هم شنا هم با دو بازی کمتر از دیگر تیم‌ها صدرنشین استثنایی تیم ملی عمان هم اضافه شده و رضایت نخواهد داد. «رامون دیزاز» هم هر پرسپولیس در مرحله نیمه‌نهایی که پنج‌ب آبی‌ها خواهد بود.

العین امارات، تلخ‌ترین

فصل گذشته تلخ‌ترین خاطره چند سال گ مثل «عمر عبدالرحمان»، «کایو» و «محمد» اضافه شده و همین بر قدرت خط آتش این بود و با خوش‌شانسی به لیگ قهرمانان آن کمتر از الوصل صدرنشین، در رده دوم جد یوگسلاو است.

الریان قطر با هدف

الریان فصل گذشته در گروهی که پرسپ امسال هم در گروهی دشوار قرار گرفته، دیگر به دنبال صعود از مرحله گروهی است. «گونزالو ویرا» از تیم ملی اوروگوئه و «ب» سرمربی این تیم است.

ملکیه بحرین، به دنبال

این تیم برای امارات بگذرد. قهر و نیچر به‌ای در اختیار و فقط یک معجزه تغییر می‌تواند این العین است که روی کاغذ



این تیم برای حضور در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا باید از سد العین امارات بگذرد. قهرمان فصل پیش لیگ بحرین چند بازیکن رومانیایی، فرانسوی و نیجریه‌ای در اختیار دارد که بازیکنان شناخته‌شده و بزرگی به شمار نمی‌روند و فقط یک معجزه می‌تواند آن‌ها را در برابر العین و ستاره‌هایش پیروز کند.

علیرضا خسروی | قرعه‌کشی لیگ قهرمانان آسیا برگزار شد تا سه‌ونیم سهمیه کشورمان، حریفان خود را بشناسند. درست مشابه اتفاقی که برای تیم ملی کشورمان در قرعه‌کشی جام جهانی افتاد، این بار سر استقلال آمد تا آن‌ها سخت‌ترین گروه ممکن را برای صعود پیش‌رو داشته باشند. می‌خواهیم در ادامه با بررسی گروه پرسپولیس و استقلال در آسیا هم سختی کار شاگردان «شفر» را متوجه شوید و هم با حریفان قرمزها در آسیا آشنا شوید. دو تیمی که با توجه به پشتوانه هواداران و البته عملکرد خوبشان در این روزها، احتمالاً بیشترین شانس برای صعود به مراحل بالاتر را دارند.

سین‌گیر

بررسی عملکرد نمایندگان لیگ‌های معتبر اروپایی در مسابقات لیگ قهرمانان آلمان شکست خورده...!

دور گروهی مسابقات لیگ قهرمانان اروپا و لیگ اروپا به پایان رسید و تیم‌های صعودکننده به مرحله حذفی مشخص شدند. می‌خواهیم در ادامه، خیلی کوتاه به بررسی عملکرد باشگاه‌های لیگ‌های معتبر اروپایی در این رقابت‌ها بپردازیم.

لالیگا (۷/۷)



LaLiga

هر هفت نماینده اسپانیا هنوز در مسابقات اروپایی هستند و این کشور بدون تلفات به کارش ادامه می‌دهد. در این میان فقط عدم صعود اتلتیکو مادرید به مرحله بعدی لیگ قهرمانان اروپا تعجب‌برانگیز بود؛ با این حال این تیم شانس خود را در لیگ اروپا دنبال می‌کند.

لیگ برتر (۶/۷)



Premier League

انگلیسی‌ها، عملکرد فوق‌العاده‌ای در مسابقات اروپایی داشته‌اند؛ هر پنج نماینده آن‌ها در لیگ قهرمانان اروپا به مرحله بعد رسیده که چهار تیم (به غیر از چلسی) به عنوان صدرنشین به دور بعد رفته‌اند. در لیگ اروپا نیز آرسنال به راحتی صدرنشین گروهش شد، اما در این میان، اورتون تنها تیم ناکام لیگ برتر بود که در گروهش حذف شد.

بوندس لیگا (۳/۷)



نمایندگان آلمان یکی از بدترین دوره‌های خود را در مسابقات اروپایی سپری می‌کنند. در لیگ قهرمانان اروپا فقط بایرن مونیخ موفق به صعود به جمع ۱۶ تیم مرحله بعد شده است. لایپزیگ و دورتموند پس از سوم شدن در گروهشان، راهی لیگ اروپا شدند. هوفنهایم پس از ناکامی در رسیدن به مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا، از لیگ اروپا هم کنار رفت. کلن و هرتابرین نیز در این مسابقات توفیقی کسب نکردند. فرایبورگ نیز اصلاً از پلی‌آف لیگ اروپا به مرحله گروهی نرسید.

سری آ (۶/۶)



بعد از مدت‌ها، نمایندگان ایتالیا در مسابقات اروپایی عملکرد قابل قبولی از خود بر جای گذاشتند. «آ اس رم» در لیگ قهرمانان اروپا و آتالانتا در لیگ اروپا، فراتر از حد انتظارات ظاهر شدند و در گروه‌های مرگ، سرگروه شدند. در این میان ناپولی ضعیف‌ترین عملکرد را داشت و تنها تیم ایتالیایی بود که از گروهش صعود نکرد. با این حال آن‌ها به ماجراجویی خود در لیگ اروپا ادامه می‌دهند. هر سه نماینده سری آ در لیگ اروپا به عنوان صدرنشین کارشان را تمام کردند.

لوشامپیونه (۴/۶)



نمایندگان لیگ فرانسه نیز در مقایسه با سال‌های اخیر عملکرد چشم‌گیری نداشته‌اند. پاری‌سن‌ژرمن مطابق انتظار قدرتمندانه از گروهش صعود کرد، اما موناکو به بدترین شکل ممکن در گروهش آخر شد. در لیگ اروپا هر سه نماینده این کشور موفق شدند؛ از گروه‌هایشان صعود کنند، اما بوردو در همان مرحله دوم پلی‌آف حذف شده بود.



جدال با «ژاوی»

پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا سال ۲۰۱۸ با تیم‌های «السد» قطر، «الوصل» امارات و برنده بازی «الفیصلی» اردن و «سلف‌کارشی» ازبکستان هم‌گروه شده است. السد به عنوان قهرمان جام حذفی و نائب‌قهرمان فصل گذشته لیگ ستارگان قطر به لیگ قهرمانان آسیا رسید. الوصل هم با نائب‌قهرمانی در لیگ امارات با به این مسابقات گذاشته است. برنده بازی نسف‌کارشی نائب‌قهرمان لیگ ازبکستان با الفیصلی قهرمان لیگ اردن هم به جمع تیم‌های این گروه خواهد پیوست.



السد قطر، جدی‌ترین رقیب:

احتمالاً رقیب اصلی پرسپولیس برای کسب رتبه اول گروه C لیگ قهرمانان آسیا همین تیم قطری خواهد بود. السد فصل گذشته در مرحله پلی‌آف در ورزشگاه آزادی مغلوب استقلال شد و نتوانست به مرحله گروهی راه پیدا کند، اما امسال مستقیماً از مرحله گروهی، این مسابقات را آغاز می‌کند. اسکلت این تیم تقریباً همان تیمی است که سال گذشته در ضربات پنالتی به استقلال باخت. «ژاوی»، «حسن هیدوس»، «بغداد پونجیح» و «مرتضی پورعلی‌گنجی» ستاره‌ها و بازیکنان کلیدی این تیم هستند. السد در این فصل از لیگ ستارگان قطر نتایج نسبتاً خوبی گرفته و با هشت برد و سه باخت بعد از الدحیل و الریان در رده سوم قرار دارد. سرمربی السد «ژوزالدو فریرا»ی پرتغالی است.

الوصل امارات، بی‌ستاره و شگفتی‌ساز:

این تیم یکی از مورمزترین حریفان پرسپولیس در مرحله گروهی مسابقات است. این تیم فصل گذشته در حضور تیم‌های پرستاره‌ای مثل العین، الاهلی و الوحده توانست نائب‌قهرمان لیگ حرفه‌ای امارات شود. الوصل در این فصل از لیگ امارات هم در کمال شگفتی صدرنشین است و العین، الجزیره و الاهلی پایین‌تر از این تیم قرار دارند. این در حالی است که الوصل نسبت به دیگر تیم‌های مدعی اماراتی، بازیکنان خارجی گمنام‌تری دارد و تقریباً هیچ ملی‌پوش اماراتی هم عضو این تیم نیست. سرمربی این تیم «رودولفو اروابارنا»ی آرژانتینی است که دو فصل پیش بوکاجونیورز را قهرمان لیگ آرژانتین کرد و فصل پیش هدایت الوصل را بر عهده گرفت.

الفیصلی اردن، بی‌تجربه‌ها:

قهرمان لیگ اردن برای دومین بار می‌تواند در لیگ قهرمانان آسیا حاضر شود. این تیم در فصل ۲۰۰۳-۲۰۰۲ هم در مرحله پلی‌آف به استقلال باخت و حذف شد. الفیصلی در همه این سال‌ها در ای‌اف‌سی کاپ حضور همیشه داشته و دوبار تا فینال این مسابقات پیش رفته است. پرافتخارترین تیم اردن با ۳۳ قهرمانی در لیگ این کشور، در صورت برتری بر نسف‌کارشی ازبکستان به مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا راه می‌یابد و با توجه به بضاعتش، فقط برای کسب تجربه پای به این مسابقات خواهد گذاشت.

نسف‌کارشی ازبکستان، نام‌آشناهای بی‌دردس:

نائب‌قهرمان فصل گذشته لیگ ازبکستان در سال‌های اخیر معمولاً در لیگ قهرمانان آسیا حاضر بوده است. در سال ۲۰۱۵ با تراکتورسازی هم‌گروه بود و در این گروه سوم شد. در سال ۲۰۱۲ هم در گروهی که استقلال در آن صدرنشین شد در رده آخر ایستاد. این تیم در مقایسه با پاختاکور و بنیادکار، تیم ضعیف‌تری به شمار می‌رود و در صورت صعود به مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا، تیم صدرنشین گروه C خواهد بود.

قهرمانی آسیا:

خوزستان دوبار مقابل این تیم قرار گرفتند و به همین دلیل الهلال برای فوتبال‌دوستان خسته‌شده‌تر است. این تیم فصل گذشته نائب‌قهرمان آسیا شد و فعلاً در لیگ عربستان بلامنازع است! امسال به تیم پرستاره فصل گذشته الهلال، «علی‌الحیسی»، دروازه‌بان به نظر می‌رسد تیم عربستانی این بار به کمتر از مقام قهرمانی در لیگ قهرمانان آسیا چندان سرمربی این تیم است. «خریبین» بهترین بازیکن آسیا و قاتل سال گذشته در دروازه این تیم را باز کرد. قطعاً خطرناک‌ترین بازیکن الهلال در دو دیدار این تیم با

نخاطرات:

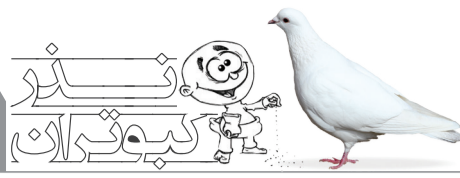
گذشته استقلال را همین تیم العین در امارات رقم زد. به آن تیم پرستاره که بازیکنانی بعد عبدالرحمان را در اختیار داشت «مارکوس برک»، مهاجم گلزن تیم ملی سوئد هم بین تیم اضافه کرده است. العین که فصل گذشته در لیگ امارات هم خوب نتیجه نگرفته است راه پیدا کرد، امسال وضعیت بهتری دارد و در حال حاضر فقط به دلیل تفاضل گل مول رده‌بندی قرار دارد. هدایت این تیم هم‌چنان بر عهده «ژوران مامیچ»

صعود:

پولیس و الهلال هم در آن حضور داشتند سوم و حذف شد. این تیم ولی با حفظ ستاره‌های خود و جذب یکی دو بازیکن بزرگ و بین‌المللی تیار دارد که بازیکنان شناخته‌شده و بزرگی به شمار نمی‌روند. آن‌ها امسال علاوه بر «رودریگو تاباتا» و «سباستین سوریبا»، بازیکنانی مثل ادو سیدیکی بارو»ی ساحل عاجی را جذب کرده‌اند. «میشل لادروپ» هم هم‌چنان

معجزه:

حضور در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا باید از سد العین قهرمان فصل پیش لیگ بحرین چند بازیکن رومانیایی، فرانسوی تیار دارد که بازیکنان شناخته‌شده و بزرگی به شمار نمی‌روند می‌تواند آن‌ها را در برابر العین و ستاره‌هایش پیروز کند. تنها گروهی که کمی راحت‌تر نشان دهد، برد نماینده بحرین مقابل السد احتمال وقوعش شاید کمتر از ۵ درصد باشد.



آقا! جواب از تو، سلام از غریبه‌ها
آه سپیده، گریه شام از غریبه‌ها
در حضرت غریب غریبان غریب نیست
این ازدحام‌های مدام از غریبه‌ها

تو خود غریبه‌ای و غریبی نمی‌کنند
در محضر تو هیچ کدام از غریبه‌ها
چون توده‌های ابر، پر از بارش و صفا
جاری است موج ناب کلام از غریبه‌ها

نمایشگاه عکس‌های برگزیده مسابقه عکاسی کمدی حیوانات (۱)

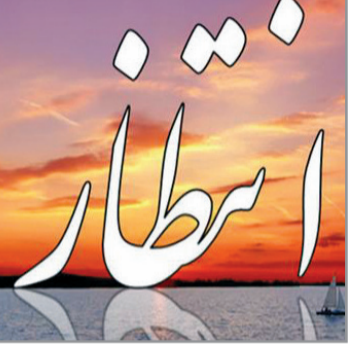


هدیه‌های هشتاپه‌ها

دوست نوجوان من! ههدد کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان رضوی با همکاری روزنامه هشت به‌سمت شما پرواز کرده تا شما پرندهای شجاع و زیبا را ببرد به کوه قاف. اگر شما هم به ههدد کمک کنید، ما زودتر به آنجا می‌رسیم.
پست الکترونیکی ما: hodhod8@kpf-khr.ir



الکویت را انتخاب کن...!



این روزها فضای مجازی مملو از فریاد کسانانی است که دارند سعی می‌کنند بگویند ما بهترینیم! هر کسی با هر ترفندی به میدان آمده تا قدرتش را اثبات کند. یک عده هم هستند سرگردان و آشفتگی به دنبال حقیقت‌اند و دوست دارند الگوی یابند تا با پیروی از رفتارها و راه و روشش به حقیقت و موفقیت برسند. یعنی از مدل مو گرفته تا تکیه کلام‌های الگوی موردنظرشان را تقلید می‌کنند... حتی لباس پوشیدنشان را هم... راه رفتنشان را هم! گفتم راه رفتن! یاد کلاغی افتادم که خواست راه رفتن کبک را یاد بگیرد و راه رفتن خودش هم یادش رفت! تقلید کور کورانه و بدون شناخت می‌شود مصداق همین داستان و نه تنها دستاوردی ندارد بلکه انسان از مسیر یک زیست سالم نیز دور می‌شود؛ آنقدر دور که گاهی امکان بازگشتی وجود ندارد. الگو و اسوه یعنی راهنمای شایسته و خردمند و حق‌پیشه که بتواند برای شناخت حقیقت و زیستن در مسیری روشن، روشش را مدنظر قرار داد و از روی دست دلش انسان بودن را تجربه کرد و به سر منزل مقصود رسید. این روزها یک‌باره بیشتر از همه راه‌ها طرفدار و مسافر دارد! راه کسی که در مقابل ظلم سر خم نخواهد کرد و تن به ذلت نخواهد داد. حق محور و ظلم‌ستیز و مهربان و خداجوی و عدالت‌پیشه و مزین به همه خوبی‌هاست! و آنچه خوبان همه دارند در وجود نازنینش یکجا جمع است! امام زمان (عج) راهش حق است و فعلش حق! و این حق‌طلبی را از خانواده‌ای به ارث برده است که فرق شکافته و پهلوی شکسته و جگر خون شده‌شان تاریخ را به تعظیم واداشته است. خانواده‌ای که برای همه الگو هستند و نظیر ندارند. همان‌ها که زیر عیای پیغمبر (ص) جمع شدند و پنج‌نشان پنج چراغ روشن‌اند برای اینکه در تاریکی جهان راه را گم نکنیم و سربلند زندگی کنیم! و تو دوست خوب نوجوانم می‌توانی انتخاب کنی! خداوند این اختیار را به ما داده که بین خیر و شر دست به انتخاب بزنیم و بهترین‌ها را الگو و سرمشق قرار دهیم تا در روشنی نامشان به نوایی برسیم. جانتان لبریز روشنی باد

افراد دو خانواده همه‌جا را می‌گردند، اما انثری از او پیدا نمی‌کنند تا این که معلوم می‌شود توی کمد قایم شده. در گیرودار پیدا شدن او ناگهان دو خانواده متوجه می‌شوند که مزی دیگر ناپدید شده است. آنوقت جست‌وجوها دوباره شروع می‌شود. نویسنده زمان، «وقتی مزی گم شد» را این‌گونه آغاز می‌کند: «آخر این داستان را می‌دانم، می‌دانم که دست‌آخر مزی گذاشت و رفت. رفت به کام ازدها، گم شد، اما می‌خواهم بدانم چرا؟ چرا مزی رفت؟ چرا همه ما خواب بودیم؟ چرا هیچ‌کس مزی را ندید؟ ندید که دارد عذاب می‌کشد. می‌خواهم بدانم چطور همه چیز دست‌به‌دست هم داد تا آن بلا سر مزی بیاید. آنقدر فکر کرده‌ام که دنیا دور سرم می‌چرخد. انگار تازه از چرخ و فلکی پایین آمده‌ام که ساعت‌ها چرخیده و چرخیده تا آن‌جا که همه چیز توی هم برود؛ چراغ‌ها، تابلوها و صورت آدم‌هایی که دور چرخ و فلک ایستاده‌اند.»

نوشتن را ساده نگیرید

روز موعود فرا رسید. قرار شد ما در کتابخانه کانون پرورش فکری کودکان شماره ۸ مشهد میزبان آقای نویسنده و اعضای نوجوان سایر مراکز کانون مشهد باشیم. همه ما آماده بودیم تا با آقای نویسنده درباره کتابش بگویم. در ابتدای جلسه مهمان برنامه، خیلی گرم و صمیمی احوالپرسی کرد و با ابراز خوشحالی از حضورش میان اعضای کتابخوان و اهل قلم کانون گفت: «هیچ چیز بهتر از این نیست که نویسنده‌ای در جمع مخاطبان آثارش حاضر شود و به صحبت‌های آن‌ها گوش دهد.» او در پاسخ به خواسته خانم مربی که توصیه‌هایی به ما در زمینه نوشتن داشته باشد، گفت: «نوشتن را ساده نگیرید. هر کاری را که می‌خواهید در آن متخصص شوید با جدیت دنبال کنید و با تمام وجودتان در آن کار، انرژی بگذارید. علاقه را با استعداد اشتباه نگیرید؛ خودتان را بشناسید و اگر واقعا استعداد دارید و قصد دارید که نویسنده شوید از همین آغاز راه، هدف بزرگ داشته باشید. خیلی بخوانید و خیلی بنویسید، برای دیگران کارهایتان را بخوانید. نگاه جست‌وجوگر و متفاوت داشته باشید. درک و نگاه یک نویسنده با بقیه متفاوت است، همیشه سعی کنید لایه‌های پنهان هر حادثه را ببینید و ایده‌های جدید داشته باشید.»

نقد کتاب از نظر نوجوانان

نویسنده کتاب وقتی مزی گم شد گفت که بی‌صبرانه منتظر شنیدن نظر اعضای کتابخانه در مورد اثرش است. «زهرا بیژن‌یار»، عضو نوجوان مرکز شماره هفت مشهد در نقد و بررسی این کتاب گفت: «خاص بودن قلم و اندیشه نویسنده ستودنی است. این داستان سرشار از هیجان و ماجرا بود و همه اتفاقات در صفحات کم و با ریتم تند روایت شده بود. گاهی به اتفاقات جابجایی و کوچک زیاد پرداخته شده و گاهی نیز اتفاقات مهم کم‌رنگ هستند.» «مطهره جعفری»، عضو نوجوان انجمن ادبی آفتاب و مرکز شماره یک مشهد در رابطه با کتاب توضیحاتی ارائه داد و گفت: «کتاب خوبی بود و آن را دوست داشتم، هرچند به پای کتاب لالایی برای دختر مرده نمی‌رسید. بخش اول کتاب را بیشتر دوست داشتم، چون در آن قسمت به جزئیات هم توجه شده بود.» «گیتا قاسمی»، عضو دیگر انجمن ادبی آفتاب در صحبت‌هایش با اشاره به این که بازی نویسنده را با اسم «مزی» دوست داشته است، گفت: «سبک معماگونه روایت به کشش بیشتر داستان کمک می‌کرد، اما فصل ورود نویسنده به داستان را دوست نداشتم. چندروایتی بودن هم خوب از کار درآمده بود.» در ادامه تک‌تک اعضا نظر آتشان را گفتند و آقای نویسنده هم با صبر و علاقه به آن‌ها گوش داد و گاهی هم نکاتی را یادداشت کرد. او در انتهای این نشست گفت: «شنیدن نقدهای شما و این که می‌بینم نوجوانان آگاه و دقیقی مخاطب آثارم هستند کارم را سخت‌تر و مسئولیت‌بر بیشتر می‌کند. از این‌جا که بروم با انرژی و حساسیت بیشتری به نوشتن خواهیم پرداخت.» ادامه برنامه به گرفتن عکس یادگاری و جشن امضای کتاب نویسنده مهمان اختصاص یافت. داشتیم دوباره این روز به یادماندنی را مرور می‌کردم و حرف آخری که به مهمان نویسنده گفتم: «وقتی مزی گم شد» به دختران نوجوان یاد می‌دهد که چشم‌هایشان را به‌موقع باز کنند و این هدیه‌ای عالی است از طرف شما به ما.

محبوبه بزم آرا، کارشناس مسئول ادبی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان رضوی.

«دوپنجره» شنبه نیلی با حضور آقای نویسنده



«حمیدرضا شاه‌آبادی» یکی از نویسنده‌های مورد علاقه‌ام است. این را بارها به مربی ادبی‌مان گفته‌ام. مطمئنم شما هم اگر «لالایی برای دختر مرده» را بخوانید با من هم عقیده می‌شوید. زمان تاریخی تفکربرانگیزی که یک نفس می‌خوانی‌اش و با مظلومیت دختران سالیان دور، همدردی می‌کنی. داستانی که هیچ‌وقت آن را فراموش نخواهی کرد.



هیچ‌وقت آن را فراموش نخواهی کرد. مربی‌مان وقتی که داشت این کتاب را به ما معرفی می‌کرد، گفت: لالایی برای دختر مرده در سال ۲۰۰۸ به فهرست کتاب‌های خواندنی کتابخانه مونیخ (کلاغ سفید) راه پیدا کرده است. فکرش را بکن! واقعا که این کتاب لیاقتش را دارد. از این حرف‌ها گذشته، بهترین خبر آذرماه برای من آمدن حمیدرضا شاه‌آبادی به کتابخانه‌مان بود. اصلا حتی به ذهنم خطور نمی‌کرد روزی بنشینم روبه‌روی نویسنده مورد علاقه‌ام و با او در مورد شخصیت‌های داستانی‌اش صحبت کنم. از این که چرا همه حواسشان به «مزی نرگس» بود و هیچ‌کس نفهمید توی دل «مزی فریبا» چه می‌گذرد یا این که موضوع جالب توجه کتاب لالایی برای دختر مرده چطور و از کجا در ذهنش جرقه خورد؟

مربی ادبی در کارگاه شعر و قصه کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، زمان «وقتی مزی گم شد» را به ما معرفی کرد. کتاب را به تک‌تک ما داد و خواست که مثل همیشه با دقت آن را مطالعه کنیم و نظراتمان را در موردش بنویسیم. همان‌جا بود که خبر آمدن آقای نویسنده را داد و توی دلمان قند آب شد و چشم‌انتظاری‌مان برای آمدن سه‌شنبه شروع شد. سه‌شنبه‌های نیلی در کارگاه داستان اما این‌بار با حضور آقای نویسنده.

جست‌وجو برای پیدا کردن مزی

کتاب را در دست گرفتیم. شخصیت‌های اصلی داستان دو دختر نوجوان هستند که با هم دخترخاله‌اند. «مزه» و «هژگان» که هر دوی آن‌ها را «مزی» صدا می‌کنند. ماجرا از آن‌جا شروع می‌شود که آن‌ها به همراه خانواده‌هایشان به سفر شمال می‌روند. «ناصر»، پدر یکی از مزی‌ها که فراموش کرده داروی خود را بیاورد، دخترش را مقصر می‌داند و با او بدرفتاری می‌کند. فردای آن روز مزی ناپدید می‌شود.

می‌گه می‌خواین بخیرن؟
بابام گفت: نه ما مترسکیم اومدیم دنبال کار.
دیگه از بابام انتظار نداشتم.

پسر خوشمره خان

یه شب به بابام گفتم می‌خوام مهندسی رو ول کنم و دکتر شم.
خیلی استقبال کرد. از اون شب به بعد به جای مهندس می‌گه، دکتر آشفلا رو گذاشتی دم در؟

پسر آقای همساده

تا حالا به قیافه شتر مرغ دقت کردین؟
یه جویری تند تند و سر بالا چپ و راستشو نگاه می‌کنه انگار هافیک وسط بار سلوناست، دنبال مسی می‌گرده بهش پاس بده.

خوشمره خان

https://telegram.me/khosroanjom_majid

این روزها غصه‌ها یکی یکی سراغم نمیان
آزاتس می‌گیرن همگی با هم میان.

شاعر تنها

من یه معذرت‌خواهی به همه‌تون بده‌کارم
یادونه بچه بودید پدر و مادرهاتون
هی بهتون سر کوفت می‌زدند که از بچه مردم یاد بگیر!

خوشمره خان

لباسشویی خونه ما خیلی پیشرفته است
کار نداره چه رنگی بهش تحویل دادی
نگاه می‌کنه چه رنگی بهت میاد
همون رنگ رو بهت تحویل می‌ده.

خوشمره خان

رفتیم بنگاه می‌گم، زمین زراعی دارین؟

هشتکو
جایی برای خندیدن، شاد بودن و حرف‌های خوشمره زدن است.