

موقعه

شماره ۴

الهی! داستان پدرم را دروازه بهشت برایم قرار ده و پیشانی صورت مادرم را بپرات رستگاری‌ام کن. بارالها! آنجا که همیشه‌های ناچیز بیابان زندگی‌ام را به سخاوت می‌ستانی، هرچه را که هست پیش از من توشه والدینم بپدان و خریدار باش. بارالها! هرچه بر شانه خویش آورده‌ایم، باعث رحم و رحمت تو نمی‌شود مگر امید به بخشایشت که کلید کاخ‌های بهشتی است. بارالها! امید آورده‌ایم... نه! کلید آورده‌ایم مهریانیات را.
با الهام از فراز آخر دعای ۲۴ صفحه سجاده



همه آنچه باید قبل از خرید نینتندو سویچ بهترین گجت سال ۲۰۱۷ دنیا بدانید

اینجا، آنجا همه جا بازی کنید

NINTENDO SWITCH

راهنمای خرید صفحه ۷

online.ir

پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶
۳۰ ربیع الثانی ۱۴۳۹ / ۱۸ ژانویه ۲۰۱۸
۸ صفحه



معرفی چهار فیلم جشنواره فیلم فجر که با موضوع گروهک‌های تروریستی ساخته شده‌اند.

بوی باروت
عطر دمشق

سینما
صفحه ۵

کتر از دو هفته تا شروع جشنواره فیلم فجر باقی مانده است. قطعا در هفته آینده بیشتر در مورد فیلم‌های جشنواره حرف خواهیم زد. ولی بگذارید سراغ سه اثری برویم که در جشنواره امسال اکران می‌شود و موضوع مشترکشان گروهک‌های تروریستی است. فیلم‌هایی که سوز خود را وام‌دار اتفاقات منطقه و خاورمیانه می‌دانند.



صبحانه‌ات را
سفت بچسب...!

طب سنتی
صفحه ۳

راهکارهای طب سنتی
برای وعده غذایی مهم

ورزشی
صفحه ۴

آقای حاشیه

نگاهی به تمام حواشی آقای گل تازه جدا شده از پرسپولیس و سفر کرده به قطر



طایری رفت ولی شایعات بر گشت او هم مطرح شد. اینکه او به دلایل مالی و البته بندی که اجازه جدایی بعد از جام جهانی را به او میداد با الفرافه به توافق نرسیده است

صدای قل‌قل سساور، عطر جای و بوی نان تازه، خاطره نوستالژیک مشترکی است که در زندگی امروز ما حتی توی فیلم‌ها هم دیده نمی‌شود و مدت‌هاست که بیشتر ما در روزهای تعطیل هم یک صبحانه دسته‌جمعی به همراه خانواده را تجربه نکردیم. پژوهشگران می‌گویند اهمیت صبحانه حتی می‌تواند از آن‌چه تاکنون تصور می‌رفت بیشتر باشد. زیرا معلوم شده است کسانی که صبحانه را از رژیم غذایی خود حذف می‌کنند در مجموع زندگی ناسالم‌تری دارند.

خوانش کتاب «سفر به گرای ۲۷۰ درجه»



تو هیچ می‌دونی

خوانش کتاب
صفحه ۲

صدای توپ سوت منه!

«ناصر» رزمنده نوجوانی است که بعد از تمام شدن امتحاناتش به چپه باز می‌گردد. او و سایر هم‌زمانش عازم عملیات هستند. ناصر در سنگر کوچکی خوابیده است، او کنجکاو است که بداند خواهر و برادرش در خانه چه می‌کنند.

هم سفر
هم سیاحت
هم زیارت

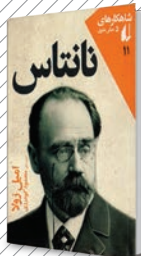
شاید تهران جزو شهرهایی باشد که درباره جاذبه‌های گردشگری آن زیاد نشنیده‌اید. اما شهر پر دود و ترافیک، بر خلاف تصوراتان، جاذبه‌های گردشگری زیادی دارد! این جاذبه‌ها در چهار نقطه شمال، جنوب، شرق و غرب تهران است.

ایرانگردی
صفحه ۶

لذت سرگرمی
آخر هفته با جدول

سرگرمی
صفحه ۸





خوانش کتاب

BOOK

پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶

۲۰ ربیع‌الثانی ۱۴۳۹ / ۱۸ ژانویه ۲۰۱۸

www.qudsonline.ir

خوانش کتاب «سفر به گرای ۲۷۰ درجه»

توهیچ می‌دونی صدای توپ سوت منه!

بمباران شیمیایی

۱ رزمنده‌ها با شنیدن اذان صبح از نقاط مختلف بیدار می‌شوند تا نماز بخوانند. کمی بعد «مهدی» فرمانده دسته کسی را برای آوردن صبحانه می‌فرستد. سنگر شلوغ است و همه منتظرند تا ببینند نخستین روز رزمشان چگونه آغاز می‌شود. نیازی نیست زیاد منتظر بمانند: «صدای هواپیما می‌آید. به یکباره حرف‌هایمان را می‌بریم و برمی‌خوریم. آسمان را می‌کاویم. هر کس به سویی نگاه می‌کنند... هواپیما می‌آید زیر ابرها و به‌سرعت شمال و جنوب آسمان را از هم جدا می‌کند. صدای ضدوای‌ها اوج می‌گیرد. هواپیماهای سفیدرنگ دیگری از تو ابر بیرون می‌آید و در میان ابر دیگری پنهان می‌شود.»

همین‌طور که هواپیماهای عراقی در آسمان ویراژ می‌دهند، یک نفر از کنار دژ فریاد می‌زند: «ماسکاتون هم‌راستون باشه...» هواپیماها یکی پس از دیگری از راه می‌رسند. یکی از آن‌ها بمب‌هایش را می‌ریزد و می‌رود. از انفجار خبری نیست، فقط ابری شیری رنگ در هوا پخش شده. هرکس نظری می‌دهد: «فسقریه. این‌ها رو زدن تا به هواپیماهای بعدی علامت بدن این‌جا رو بمبارون کنه... نه بابا فسقری که می‌ره هوا. این داره رو زمین پخش می‌شه.» وقتی بوی سیر به مشام گروه می‌رسد، می‌فهمند که بمباران، شیمیایی بوده. همه ماسک‌ها را به صورت می‌زنند.



پیشروی

۲ هواپیماها که می‌روند و اوضاع آرام می‌شود، نیروها در صف ایستاده‌اند تا راهی شوند. «علی» و «ابوالفضل» از دسته یک و دو با هم کل‌کل می‌کنند: «آخه حاجی جون! تو هیچ می‌دونی توپ صد و شیش کلت منه!.. تو هیچ می‌دونی آب دریای خزر قورت منه!.. تو هیچ می‌دونی خواب اصحاب کهف چرت منه!.. تو هیچ می‌دونی، چادر تانک لنگ حموم منه! آخه قربونت برم، تو هیچ می‌دونی صدای توپ سوت منه!» رزمنده‌های دسته یک و دو از این کل‌کل‌ها حسابی می‌خندند. آن‌ها سوار ماشین‌ها می‌شوند. ناصر جاده را از زیر نظر می‌گذرانند: «جاده پیچ می‌خورد. دژ بلندی کناره آن را احاطه کرده و اطراف آن پُر است از سنگر و نیروهایی که در آن جا گرفته‌اند. جنازهای کف جاده افتاده که از بقایای لباس سبز پلنگی‌اش می‌فهمم سرباز دشمن است که پخش شده کف جاده، لهیده و به لاستیک ماشین‌های عبوری چسبیده و دیگر چیزی ازش باقی نمانده.» خمپاره‌ها توی آب می‌ترکند، تا جایی که دیگر نمی‌توان به‌آسانی پیشروی کرد: «کنار خاکریز می‌ایستیم و پشت ماشین‌هایی که ما را آورده‌اند، پناه می‌گیریم. زخمی‌ها را برمی‌دارند و به‌سرعت می‌برند. فقط چند لکه خون تازه رو دژ باقی می‌ماند. دسته‌مان می‌خواهد نظم بگیرند، اما انفجار بی‌درپی خمپاره‌ها نمی‌گذارد.» نیروها که در قالب ستون هستند، نباید در جاده بمانند. آن‌ها باید به نقطه‌ای برسند که پناه بگیرند. ناصر دست بچه‌ها را یکی‌یکی می‌گیرد تا سوار نفربر شوند. او از روی نفربرها به جاده می‌پرد. بعد با ترکیدن خمپاره در آب شروع می‌کند به دویدن: «پانصد متری می‌دوم. دژی از دور پیداست و آدم‌هایی که پشت آن سنگر کنده‌اند و نشسته‌اند.» ناصر هم شروع می‌کند به سنگر کنند: «خاک‌ها را طوری می‌ریزم که دیواره سنگرم باشد. هنوز بیشتر از چند ضربه نزده‌ام که به هن‌هن می‌افتم. عرق از همه منافذ بدنم می‌زند بیرون، اما کارم را ادامه می‌دهم. لحظه‌ای هم نمی‌ایستم. نباید بایستم.» کار ناصر با آمدن «مسعود»، همسنگرش متوقف می‌شود. این‌بار نوبت مسعود است که بقیه سنگر را حفر کند.

ناتاس

«ناتاس» به ایران آمد. ناتاس که نوشته «امیل زولا» و ترجمه «محمد گودرزی» است، زندگی مرد فقیری را روایت می‌کند که برای رسیدن به ثروت و سعادت در پاریس در حال تلاش است. او عاشق دختری به اسم «فلادی» می‌شود که به خانواده‌ای اشرافی تعلق دارد. این کتاب رانشر «افق» منتشر کرده است.

در بخش‌هایی از کتاب نوشته شده:

ناتاس از لحن دختر تمام تحقیر او را نسبت به خود احساس کرد، اما سرش را بالا آورد. او با علم به این که پدر را می‌فریفت مقابلش لرزیده بود. اما قصد داشت برابر دختر که همدست خودش بود محکم و استوار بماند. آرام و با احترام بسیار گفت: «ببخشید خانم، فکر می‌کنم درباره شرایطی که باعث شده ماهر دو درگیر این مسئله شویم، مسئله‌ای که نامش را به درستی معامله گذاشته‌اید، اشتباه می‌کنید. می‌خواهم از همین امروز در وضعیتی برابر قرار بگیریم...»

پیمان

۳ ناصر از کنار سنگر، افرادی را که مهمات و غذا می‌برند و می‌آورند، می‌بیند. مجروح‌ها هم هستند: «دو سر برانکارد را دو نفر گرفته‌اند و مجروحی می‌آورند. زخمی غرق خون است. گاه سرش را بالا می‌گیرد و حیران و متنگ نگاه به اطراف می‌اندازد. تیر یا ترکش خورده تو شکمش. تا توانسته‌اند دور شکمش را باندپیچی کرده‌اند.» نیروها باید بعد از نماز مغرب راه بیفتند. در این بین پنج نفر هستند که از عملیات قبل با هم‌اند: ناصر، مهدی، مسعود، «میرزا» و علی. مهدی، پیمانی را که قبلاً با هم بسته‌اند یادآوری می‌کند: «بیاین امشب هم‌قسم بشیم، قسم بخوریم که تا آخر عملیات هر بلایی که سرمون اومد، اگه دنیا رو سرمون خراب شد، اگه همه غم‌های عالم رو انداختن رو دلمون، اگه جلوی هم ریزریز شدیم، گریه نکنیم.» ناصر جزو آرپی‌جی‌زن‌هاست و کمی بعد به وسیله «حسین» توجیه می‌شود: «هر دسته به آرپی‌جی‌زن و کمک‌هاش رو می‌فرسته بیرون و این سه‌تا آرپی‌جی‌زن می‌شن به تیم ویژه؛ تو هم فرمانده اون تیمی. یه هشتصد متر جلوتر از دژ جلویی، دشمن هشتاد تا تانک پیچه.» آرپی‌جی‌زن‌ها با کمک‌هایشان باید تانک‌ها را بزنند، بعد هم نوبت گرای ۲۷۰ درجه است: «بلافاصله باید حرکت کنین طرف جاده شلمچه بصره. گرای ۲۷۰ درجه رو بگیرین و بیاین. از اون‌جا که دشمن تانک‌هاشو پیچه تا جاده آسفالت، دو هزار و دویست متر فاصله داره.» همه که توجیه می‌شوند، دسته‌ها به راه می‌افتند.

عملیات کربلای پنج آغاز شده. رسول فکر می‌کند جزو نیروهایی است که اعزام می‌شوند: «داریم می‌ریزم... خیلی خوب شد! آرزوم بود برم عملیات... خیلی خوب شد، همه با هم می‌ریزم.» اما قرار نیست او را با خود ببرند. از ناصر می‌خواهند این موضوع را به رسول بگویند.

حمله به تانک‌های عراقی

۴ دشت پر از تانک‌های عراقی است. عراقی‌ها منور می‌زنند. ستون رزمنده‌ها روی زمین می‌خوانند، ناصر نگران است که مبدا عراقی‌ها آن‌ها را دیده باشند: «یا پشت دوربین‌های دید در شب‌شان نشسته‌اند و به ریش‌مان می‌خندند؟ آیا آغوش باز کرده‌اند و ما را به سوی خود می‌خوانند؟ خدایا، چرا این لحظه‌های آخر هم زودتر نمی‌گذرد؟ چرا این‌همه فکرهای جورواجور به ذهنم حمله آورده؟» و بالاخره علی اولین آرپی‌جی را شلیک می‌کند: «علی قد می‌کشد و نشانه می‌رود. سرش را کامل می‌خواند رو قبضه می‌آرپی‌جی. تعلل می‌کند. احساس می‌کنم همه موهای بدنم سیخ شده‌اند. با صدایی که آشکارا می‌لرزد، می‌گویم: بزن... بزنش!» بچه‌ها یکی‌یکی تانک‌ها را نشانه می‌روند. راه برای عبور نیروها باز شده. در گیرودار حمله، علی برای شلیک به یک تانک نزدیک می‌شود، اما تانک از روی او می‌گذرد: «تانک از رو کمر او رد شده. هنوز شاه‌رگش دل‌دل می‌کند و چشم چپش می‌پرد. او نصف شده؛ نصف نصف. سرش را در بغل می‌گیرم. از کمر به بالایش در بغل من است و از کمر به پایین، در رد شنی تانک پخش شده. بوی خون از پایین تنه‌اش برمی‌خیزد و بخار پیچ‌وتاب می‌خورد و رو به آسمان می‌رود.»

دشت پر از تانک‌های عراقی است. عراقی‌ها منور می‌زنند. ستون رزمنده‌ها روی زمین می‌خوانند، ناصر نگران است که مبدا عراقی‌ها آن‌ها را دیده باشند.



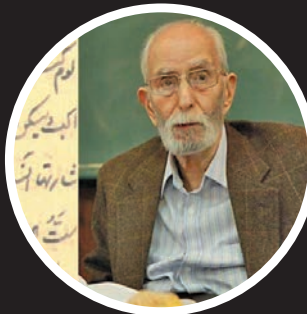
«ارساوین»، از سوی سوره مهر به‌بازار کتاب آمد. ارساوین که به‌تازگی رونمایی شده، خاطرات «فتح‌الله جعفری»، سر تیم‌بگان حفاظت از امام خمینی(ره) در قم را دربرمی‌گیرد که شامل خاطرات شفاهی و دست‌نوشته‌های جعفری می‌شود. هم‌چنین پرسش و پاسخ بین او و «عید علامیان» نویسنده کتاب نیز در بخش دیگری از کتاب گنجانده شده است.



روایتی عاشقانه از زندگی انسان‌ها در «صدای آرچر» منتشر شد. این رمان از جایی آغاز می‌شود که «بری پرسکات» با ورود به شهر «پیلان» امیدوار است این‌جا همان جایی باشد که آرامش از دست رفته‌اش را پیدا می‌کند. او در اولین روز با «آرچر هیل» برخورد می‌کند. «میا شری‌دین» نویسنده، «منا اختیاری» مترجم و «آموت» ناشر کتاب است.



«فرنکیس» به چاپ چهارم رسید. این کتاب که «ممتاز فتاحی» آن را نوشته، شامل خاطراتی از «فرنکیس حیدر یور»، یکی از زنان کرمانشاه درباره حمله نظامیان عراقی به روستای «اوازین» است. فرنکیس در سال ۱۳۵۹ با تیر، سربازی عراقی را کشت و دیگری را به اسارت درآورد. کتاب را «سوره مهر» منتشر کرده است.



«اسطرلاب حق»، گزیده‌ای از کتاب «فیه مافیة»، به قلم «محمدعلی موحّد»، روانه بازار نشر شد. فیه مافیة به زبان فارسی و در قالب نثر نوشته شده که شامل یادداشت‌هایی از سی سال سخنان مولانا است. موحّد، گزیده‌ای از این کتاب را با انتخاب و تصحیح خود گردآوری کرده. نشر «ماهی»، ناشر کتاب است.



فالوده سیب، پیشنهادی جدید

مصرف فالوده سیب شامل یک یا دو عدد سیب زرد پوست گرفته ورنده شده به علاوه کمی عسل و گلاب، پودر گل محمدی با نان سنگک و ۲۱ عدد موز به عنوان صبحانه‌ای مفرح، مقوی و سالم پیشنهاد می‌شود.

صبحانه‌ات را سفت بحسب...



راهکارهای طب سنتی برای وعده غذایی مهم

صبحانه، وعده غذایی واجب

اولین توصیه در طب سنتی برای ما این است که حتماً در طول روز دو وعده غذایی داشته باشیم؛ یعنی فقط صبحانه و شام بخوریم. ظاهراً اگر ما این برنامه را برای خوراک وعده‌های غذایمان رعایت کنیم بسیار مفیدتر از صرف سه وعده غذایی در روز است و اگر نمی‌توانیم به سرعت این برنامه را جایگزین برنامه غذایی قبلی‌مان کنیم می‌توانیم با خوردن ناهار سبک شروع کنیم. در هر حال براساس توصیه‌های طب سنتی ترک صبحانه برای هیچ مزاجی توصیه نمی‌شود و وعده غذایی واجبی در این طب به شمار می‌رود. عادت‌های غذایی غلط در صبحانه می‌تواند مشکل ساز باشد. درست است که حفظ این وعده غذایی در برنامه روزانه‌مان مهم است، اما آن‌چه بیشتر اهمیت دارد این است که در این وعده غذایی چی بخوریم و چی نخوریم؟! طب سنتی می‌تواند پیشنهاد چند صبحانه مناسب برای همه مزاج‌ها را به شما ارائه دهد.

بر اساس توصیه‌های طب سنتی ترک صبحانه برای هیچ مزاجی توصیه نمی‌شود

مربا بده بابا

اولین صبحانه مناسب انواع مرباها هستند؛ البته هر مربا بسته به مواد تشکیل دهنده‌اش خواص متفاوتی دارد؛ برای مثال مربای «به» مقوی معده است. مربای سیب که در طعم و شکل به مربای به نزدیک است برای قلب مفید است. اگر اهل سفر به شمال باشید، حتماً برای سوغات مربای بالنگ خریدید. این مربا مقوی معده است. شیرازی‌ها با عطر و طعم مربای بهارنارنج بیشتر از همه ما آشنا هستند، اگر دوست دارید سروسامانی به اعصابتان بدهید و مثل شیرازی‌ها آرام باشید، مربای بهارنارنج را به سفره صبحانه‌تان اضافه کنید. این مربا مقوی اعصاب است. مربای شقایق هم یکی از سوغاتی‌های معروف سفر شمال است، این مربا به تقویت کلیه‌های شما کمک می‌کند. مربای گل محمدی مقوی مغز و معده است.

در کشور ما و بیشتر دنیا نان مهم‌ترین خوراکی وعده صبحانه است. به توصیه طب سنتی بهترین نان، نان سنگک برشته است و نان‌های خمیری و سفید چندان مناسب نیستند. به خاطر داشته باشید که هنگام خوردن نان باید لقمه‌ها کامل جویده شوند و همراه صبحانه چای شیرین، شیر و مایعات مصرف نشود تا هضم به صورت مناسبی انجام شود.

کارشناس:

دکتر الهام اختری
(متخصص طب ایرانی)
دکتر سمیه ذاکری
(دانشجوی دکتری تخصصی طب ایرانی)
دکتر ارمغان سادات کیهان‌مهر
(متخصص طب ایرانی)

بهترین نان، نان سنگک برشته است و نان‌های خمیری و سفید چندان مناسب نیستند

پنیر از خوراکی‌هایی است که چند سالی است با عناوین مختلف مانند زندگی سالم، تغذیه مناسب یا طب سنتی در حلقش ظلم شده است



صبحانه برای چاق‌ها و لاغر‌ها

برای افراد لاغر و کم‌اشتها مصرف یک لیوان شیربادام به همراه پودر مالت جو، سیبوس برنج و آرد جوانه گندم، هر کدام یک قاشق غذاخوری قبل از صبحانه، ترکیبی مقوی و چاق کننده است. اگر به خاطر چاقی یا رژیم دور مربا را خط کشیده‌اید می‌توانید به توصیه کارشناسان طب سنتی تنها از تفاله‌های مربا استفاده کرده و شیر مربا را نخورید. شیر انگور در افراد ضعیف و کم‌خون و ارده برای افراد سرمایی رطوبی و ضعیف توصیه می‌شود. خوردن پنیر برای افراد گرم و خشک ایرادی ندارد، ولی پنیر محلی و لیقوان و شور مناسب افراد خشک مزاج نیست. در ضمن مصرف آب جوش، عسل و چند قطره آلبیموی ترش تازه یا شیر بادام قبل از صبحانه ایراد ندارد، ولی بعد از آن باعث اختلال هاضمه می‌شود.

پنیر از خوراکی‌هایی است که چند سالی است با عناوین مختلف مانند زندگی سالم، تغذیه مناسب یا طب سنتی در حلقش ظلم شده است؛ البته از گذشته هم حرف پشت‌سر این خوراکی زیاد بود و ما بسیار شنیده‌ایم که می‌گویند پنیر سرد است، پنیر حافظه را کم می‌کند. توجه داشته باشید که پنیر منبع خوبی از پروتئین و کلسیم است. آن‌چه در مصرف پنیر مهم است زمان خوردنش است. جذب کلسیم غروب‌ها در بهترین وضعیت ممکن است، پس مصرف پنیر، عصرها به همراه مصلحتش گردو مناسب‌تر از صبح است. شما می‌توانید نان و پنیر و گردوی صبحانه را با لذت میل کنید، فقط جذب کلسیم کمتری در صبح میسر می‌شود. توجه داشته باشید که مصرف پنیر با گردو موجب استفاده کلسیم موجود در پنیر از فسفر گردو می‌شود، بنابراین پنیر در فرایند هضم و جذب خود نیازی به جذب فسفر مورد نیاز مغز از بدن ندارد، پس نگران حفظه خود نیز نباشید.

صبحانه؛ وعده‌ای مهم برای دانش‌آموزان

به گفته کارشناسان طب سنتی خوردن صبحانه با تنظیم قندخون نقش بسیار مهمی در سطح هوشیاری، تمرکز و یادگیری مطالب درسی دارد. برای این‌که بچه‌ها صبح زود اشتها برای خوردن صبحانه داشته باشند بهتر است آن‌ها را زودتر بیدار کنید تا اشتها پیدا کرده و بتوانند صبحانه بخورند؛ البته حضور همه اعضای خانواده هم می‌تواند آن‌ها را به خوردن تشویق کند. مصرف نان کره مربا، نان کره عسل، نان پنیر گردو و نان تخم‌مرغ می‌توانند پیشنهاد‌های مناسبی برای صبحانه کودکان باشند. زیبایی سفره صبحانه و دقت در چیدمان غذا و لقمه‌های کوچک و نان نرم تازه نیز می‌تواند بچه‌ها را سر شوق بیاورد. به گفته کارشناسان در بسیاری از کودکان مصرف نان، کره و مربای آلبالو اشتها را باز می‌کند. اگر فرزندان بدون صبحانه به مدرسه رفت، خوراکی زنگ اول کودک را در حکم صبحانه فرض کنید. پس گذاشتن موادی مانند لواشک، ذرت بوداده، شکلات، آبمیوه‌های پاکتی و... مناسب نیستند. توجه داشته باشید که کیک با مواد نگهدارنده و آبمیوه مساوای با صبحانه سالم نیست!

مصرف نان کره مربا، نان کره عسل، نان پنیر گردو و نان تخم‌مرغ می‌تواند پیشنهاد‌های مناسبی برای صبحانه کودکان باشد





ورزشی

SPORT

پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶
۳۰ ربیع الثانی ۱۴۳۹ / ۱۸ ژانویه ۲۰۱۸

www.qudsonline.ir



۱۵ برد از ۱۶ بازی

در شرایطی که در اروپا توجه همه به تیم‌هایی مانند بارسلونا و منچستر سیتی است، تیم ویکتوریا پلزن از جمهوری چک بهترین در صدر پر بازی‌ها در این قاره را دارد. کاتالان‌ها هم اکنون با ۹ امتیاز اختلاف نسبت به آلتیکومادرید در صدر جدول رده‌بندی لیگ اسپانیا هستند و منچستر سیتی و پاری سن ژرمن هم با تیم بعد از خودشان ۱۵ امتیاز فاصله دارند. اما پلزن توانسته از ۱۶ بازی اخیر در لیگ چک ۱۵ بازی را ببرد. با هدایت مربی‌ای به نام پاول

وربا این تیم هنوز شکستی نخورده است و تنها یک تساوی در بازی‌های این فصل دارد که با آن میانگین امتیاز ۲.۹ در هر بازی را کسب کرده است. این تیم همچنین با ۱۴ امتیاز اختلاف نسبت به تیم دوم جدول رده‌بندی که اسلاویا پراگ است در صدر قرار دارد. تنها ناكامی این تیم تساوی بدون گل مقابل تیلیس در آخرین بازی‌شان است. این تیم در کنار منچستر سیتی، بارسلونا و پورتو تنها تیم‌های بدون شکست در اروپا در رقابت‌های این فصل هستند.

تقلید از مسی

همه حاشیه‌های طارمی ۴ هم برای پرسپولیس بد نبود. گاهی او با رضاییان هماهنگ می‌کرد و پنالتی حساس بازی با سپاهان آن هم پس از شکست در دربی را به تقلید از مسی و سوارز می‌زد. در کل پنالتی‌های طارمی در پرسپولیس همیشه پر از جنجال بود و حتی یک بار برانکو را وادار کرد که پس از مسابقه اعلام کند تا زمانی که برانکو هست، طارمی برای پرسپولیس پنالتی نمی‌زند. هر چند که طارمی دو هفته بعد از آن مصاحبه، پنالتی زد تا همان جا معلوم شود، طارمی بدجور دردانه پروفیسور است. جالب اینجا بود که رضاییان در مصاحبه ای بعد از این اتفاق گفت که من و مهدی قرار گذاشته بودیم که در هر شرایطی اگر پنالتی گیرمان آمد، این کار را تکرار کنیم! با زدن این حرف ها هواداران بیشتر از قبل به این نتیجه رسیدند که این دو بازیکن برای روی بورس ماندن حاضر هستند تا منافع تیمی را فدای منافع شخصی کنند.

یک خروار حاشیه

۱ دوران حضور طارمی در پرسپولیس پر بود از حواشی مختلفی که گاهی دامن پرسپولیس را می‌گرفت و گاهی هم رقبا را آزار می‌داد. یک روز طارمی به تقلید از مهاجمان بارسلونا، پنالتی را روی پاس رامین گل می‌زد و هواداران را به اوج اعتماد به نفس و شادی می‌رساند و روز دیگر هم مشورت مهدی و رامین به ترک پرسپولیس و حضور در ترکیه منتهی می‌شد. یک روز سر عرب‌ها را می‌برد و جنجال به پا می‌کرد که تلاقی حرکت آن‌ها درست است یا نه. روز دیگر به هواداران خودی «هیس» نشان می‌داد و با رهبری اعصاب در تمرین پرسپولیس، خودش را بزرگ تیم می‌نامید. کارنامه طارمی در پرسپولیس از حواشی مختلفی پر شده بود.

انگشت حاشیه ساز

۲ در روزی که صدهزار تماشاگر به ورزشگاه آزادی رفته بودند تا دیدار پرسپولیس و نماینده عربستان را تماشا کنند، طارمی از روی نقطه پنالتی به النصر گل زد و شادی گل عجیبی داشت. شادی گلی که واکنش‌های زیادی را به همراه داشت. او انگشت خود را به صورت چاقو روی گلو خود کشید تا قاپ این حرکت تا روزها در رسانه‌های مختلف ایرانی و خارجی دست به دست شود. او سال گذشته هم سعی کرد با زدن یک پنالتی چپ‌پد در ورزشگاه آزادی دوباره خودنمایی کند ولی موفق نبود و ماجرا کاملاً برعکس بود! اگر یادتان باشد پرسپولیس در بازی با الریان موقعیت‌های زیادی خلق کرد که همگی توسط مهدی طارمی از دست رفت. در نهایت پنالتی تیم هم با چپ‌پد طارمی به اوت رفت. اتفاقی که تماشاگران را عصبانی کرد و آن‌ها خطاب به آقای گل تیم‌شان شعار «بی‌غیرت» سر دادند. واکنش طارمی هم به هواداران معترض، علامت هیس بود.

در روزی که صدهزار تماشاگر به ورزشگاه آزادی رفته بودند تا دیدار پرسپولیس و نماینده عربستان را تماشا کنند، طارمی از روی نقطه پنالتی به النصر گل زد و شادی گل عجیبی داشت. شادی گلی که واکنش‌های زیادی را به همراه داشت. او انگشت خود را به صورت چاقو روی گلو خود کشید تا قاپ این حرکت تا روزها در رسانه‌های مختلف ایرانی و خارجی دست به دست شود

نگاهی به تمام حواشی آقای گل تازه جدا شده از پرسپولیس و سفر کرده به قطر

آقای حاشیه

علیرضا خسروی - طارمی رفت ولی شایعات برگشت او هم مطرح شد. اینکه او به دلایل مالی و البته بندی که اجازه جدایی بعد از جام جهانی را به او می‌داد با الغرافه به توافق نرسیده است ولی آقای گل دو فصل اخیر لیگ خوب می‌دانست که هواداران پرسپولیس دیگر طاقت برگشتن او و بخشیدن اشتباهاتش را ندارند. طارمی قرارداد یک سال و نیم خود را امضا کرد تا رسماً از ایران برود. به همین بهانه سعی کردیم کوتاه و مختصر نگاهی بیندازیم به حواشی حضور مهاجم بوشهری در پرسپولیس، حواشی که در سه فصل گذشته گریبان او را گرفته است.

حتماً خبری‌تی بوده

۳ آنقدر شایعات پیرامون حضور یا عدم حضور او در پرسپولیس بالا گرفته بود که تمام هواداران تنها به دنبال تمديد قرارداد آقای گلشان بودند ولی او و رامین رضاییان به یکباره راهی ترکیه شدند. رضاییان و طارمی شبانه به ترکیه رفتند و حتی جواب تلفن برانکو را هم نمی‌دادند. عکس با لباس تیم جدیدشان منتشر شد و جو دادن‌های هدایتی، آتش هواداران را علیه این دو بازیکن تندتر کرد و مجبور شدند که قسمت کامنت اینستاگرام‌شان را ببندند تا از طعنه‌های هواداران در امان باشند. اتفاقاتی که با برگشت او از ترکیه کامل شد. البته این رفت و آمد طارمی به ترکیه بدون هزینه نبود و پرسپولیس را از دو پنجره نقل و انتقالاتی محروم کرد. در کنار اینکه باید ۷۹۰ هزار یورو هم به عنوان جریمه می‌پرداختند. اما اولین مصاحبه طارمی بعد از این ماجرا و واکنش‌اش به این محرومیت هم جالب بود. طارمی گفت در محرومیت او و ضرر پرسپولیس، حتماً «خیریتی» وجود داشته است. واژه‌ای که سوزۀ فوتبالی‌ها شد. خیریتی که وزارت ورزش را مجبور کرد برای بخشیدن ۷۹۰ هزار یورو جریمه دست به دامن رییس جمهور ترکیه شوند! البته مدیران پرسپولیس تمام سعی خود را کردند که بتوانند محرومیت نقل و انتقالات خود را به یک پنجره کاهش دهند.

مهدی طارمی به نمایندگی از بازیکنان اعلام کرد تا زمانی که پول آنها پرداخت نشود حاضر نیستند به تمرین بپردازند. در این بین طارمی با برخوردی نامناسب با عکاسان و خبرنگاران، خطاب به مسئولان ورزشگاه گفت: چه کسی اینها را به داخل راه داده است. آنها را از محل تمرین بیرون کنید. این جمله طارمی اعتراض خبرنگاران را به دنبال داشت و آنها این سوال را مطرح کردند که مگر تیم بزرگتر ندارد؟ طارمی هم به خبرنگاران گفت: بزرگتر تیم من هستم، چه کسی می‌خواهد حرف بزند؟ هر چند او بعدها این جمله را تکذیب کرد ولی بنظر می‌رسید واقعا طارمی در دومین فصل حضورش در باشگاه خودش را بزرگتر تیم دانسته! بزرگتری که آنقدر در این اواخر منفور شده بود که کسی اصلاً دوست نداشت او را دوباره با پیراهن پرسپولیس در زمین ببیند. او به قطر رفت تا کسی نفهمد دقیقاً پولی که هدایتی برای رضایتنامه به آقای گل داده است، چه بلایی سرش آمده که به دست مدیران ریزه نرسیده است. پورشه شده است یا گم؟



درباره امتیاز آورترین بازیکن نیم فصل دوم لیگ

بازگشت داریوش

هزینه بالای دو میلیاردی استقلال برای خرید داریوش شجاعیان در این فصل، فشار زیادی روی او ایجاد کرده بود. شجاعیان در دوران منصوریان، هیچ گلی نزد و فقط یک پاس گل، برای چاروف فرستاد. آن هم پاسی که در میانه زمین داده شد و چندان موقعیت‌سازی نبود. با رفتن منصوریان، شجاعیان اولین گلش را مقابل سپیدرود زد اما برای اوج گرفتن، مدت بیشتری منتظر ماند و با شفر، به بازیکنی تبدیل شد که استقلال‌ها برای خریدش حساسی دست به جیب شدند. دو گل و سه پاس گل، آمار فوق العاده شجاعیان در نیم فصل دوم است. او هفته اول، مقابل صنعت نفت یک گل زد و دو پاس گل داد. بازی دوم با استقلال خوزستان، یکی از گل‌های تیمش را ساخت. مقابل تراکتورسازی استقلال‌ها نتوانستند گلی به حریف‌شان بزنند، این هفته هم او باز هم با تاثیر گذاری شجاعیان تک گل‌شان به سایپا را زدند. این بار شجاعیان، خودش دروازه حریف را باز کرد. شجاعیان با تاثیر گذاری روی ۵ گل، بهتر از تمام بازیکنان لیگ برتر تیم فصل دوم را آغاز کرده است. آمار و عملکرد موفق که می‌تواند در نیمه دوم فصل، خرید گرانتیمیت او برای استقلال را توجیه کند و اوضاع را در تیم جدیدش به نفع او بر گرداند.



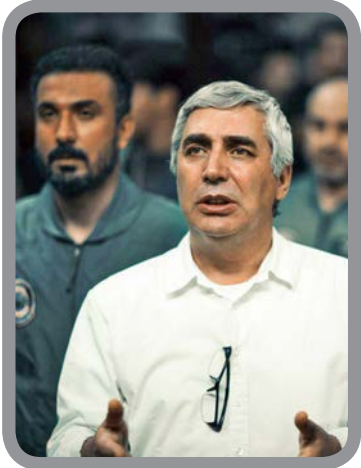
امپراتور جهنم (پرویز شیخ طادی)

«امپراتور جهنم» به کارگردانی «پرویز شیخ طادی» نیز داستانی درباره تروریست‌ها را به تصویر کشیده است. این فیلم با تمرکز بر منشأ گروهک‌های تکفیری در کشورهای هم‌چون عربستان سعودی، رژیم صهیونیستی و آمریکا به ظهور و بروز گروهک‌های تروریستی می‌پردازد. «کورش زارعی»، بازیگر اصلی فیلم درباره نقش خود گفته است: «من در این فیلم نقش سر کرده داعشی‌ها را بازی می‌کنم که به وسیله پدرخوانده اصلی با بازی «علی نصیریان» از لس‌آنجلس هدایت شده و اهداف تروریستی را در سوریه برنامه‌ریزی می‌کند. نقش من در این فیلم نماد کاملی از تکفیری‌های خشن و قاتل است.» علی نصیریان، «فرخ نعمتی»، «علیرام نورایی»، «صبا کمالی»، «سعید راد» و کورش زارعی بازیگران این فیلم هستند؛ البته حضور این فیلم در جشنواره امسال کم‌حاشیه هم نبود، چون پرویز شیخ طادی سال گذشته هم این فیلم را آماده جشنواره کرد، ولی مورد قبول هیئت انتخاب قرار نگرفته بود.

به وقت شام (ابراهیم حاتمی‌کیا)

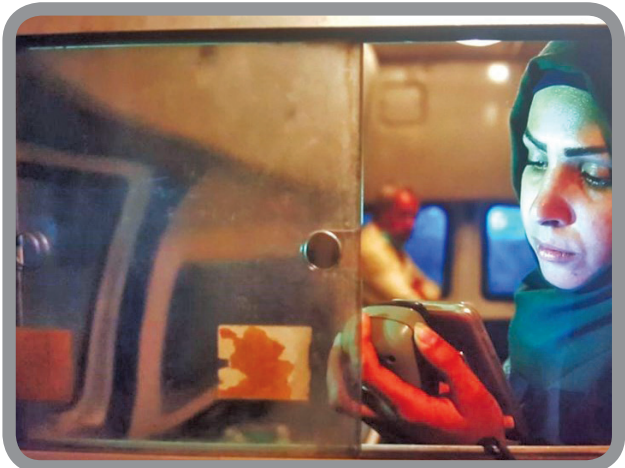
در این بین مهم‌ترین و پرسروصداترین فیلم، «به وقت شام» ساخته «ابراهیم حاتمی‌کیا» است. فیلمی که علاوه بر «بابک حمیدیان» و «هادی حجازی‌فر» که هر دو سابقه بازی در فیلم‌های دفاع مقدسی را در کارنامه‌شان دارند، سراغ بازیگران سوری و عراقی نیز رفته است. حاتمی‌کیا در جدیدترین فیلم خود سراغ سوژه داغ این سال‌ها یعنی گروهک تروریستی داعش و مدافعان حرم رفته است. گفته می‌شود این فیلم، اولین فیلم جدی سینمای ایران است که مشخصا به موضوع داعش و تکفیری‌ها می‌پردازد. حاتمی‌کیا فعالیت‌های سینمایی خود را با ساخت فیلم‌های کوتاه و مستند در رابطه با سینمای جنگ آغاز کرد.

او برای ساخت فیلم «آژانس شیشه‌ای» جایزه بهترین فیلمنامه و کارگردانی را از شانزدهمین جشنواره فیلم فجر دریافت کرد. وی تاکنون دوبار برای فیلم‌های آژانس شیشه‌ای و «به رنگ ارغوان» موفق به کسب سیمرغ بلورین بهترین کارگردانی جشنواره فیلم فجر شد. حاتمی‌کیا که رکورددار حضور در جشنواره فیلم فجر است، امسال با



کامیون (کامبوزیا پرتوی)

فیلم «کامیون» به کارگردانی «کامبوزیا پرتوی» هرچند تا امروز هیچ خلاصه داستانی از آن منتشر نشده است، با توجه به این‌که بخشی از فیلم در مرزهای سوریه و عراق فیلمبرداری شده است، شنیده می‌شود در این اثر سینمایی که درباره راننده کامیونی است به موضوع تروریست‌ها و داعش اشاره شده است. ساخت موسیقی این فیلم به وسیله «میلاد موحّدی» انجام شده است و احتمالا «آینور دوغان»، خواننده سرشناس کرد ترکیه اجرای قطعاتی از آن را برعهده دارد. در این فیلم بازیگرانی چون «سعید آقاخانی»، «نیکی کریمی»، «تروسکا جول»، «ارمین راستاد»، «یعقوب پرسا» و «نسرین مرادی» حضور دارند.



زنانی با گوشواره‌های باروتی (رضا فرهنگند)

«زنانی با گوشواره‌های باروتی» به کارگردانی «رضا فرهنگند» تنها مستند این فهرست است که درباره داعش و زنانی که مورد آزار و اذیت این گروهک تروریستی قرار گرفته‌اند، ساخته شده است. رضا فرهنگند، کارگردان مستند زنانی با گوشواره‌های باروتی معتقد است که این مستند اولین تصویر از زنان قربانی داعش را به تصویر می‌کشد. این مستند درباره زنی عراقی که خبرنگار جنگ با نام «نور الحلی» است که وارد جنگ می‌شود و قصه مستند با این خبرنگار آغاز و ما از طریق این خانم وارد مکان‌های مختلفی می‌شویم تا زن‌هایی را که در مواجهه با داعش اتفاقاتی برایشان رخ داده است، ببینیم. بخشی از زن‌هایی که در این مستند می‌بینیم قربانیان داعش هستند؛ مانند زنان ایزدی منطقه کوچو که برده داعش بودند. هم‌چنین در این مستند وارد کمپ زنان داعشی عراقی و زنان داعشی غیرعراقی که شامل ترک‌ها، روس‌ها و دیگر کشورها بودند، می‌شویم. در این مستند مخاطب شاهد صحنه‌ها و اتفاق‌های جدیدی است، زیرا تا به‌حال یک زن این‌گونه در متن جنگ دیده نشده و در هیچ رسانه‌ای تصویر مشخصی از زن داعشی دیده نشده است. هرچند در آثار دیگر به زنان قربانی داعش پرداخته شده، نزدیک شدن به این زنان تا این اندازه تجربه نشده است.

سینما

پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶

۳۰ ربیع‌الثانی ۱۴۳۹ / ۱۸ ژانویه ۲۰۱۸

www.qudsonline.ir



اتفاق عجیبی که این هفته برای کارگردان صاحب‌نام فرانسوی افتاد

فیلمنامه من را برگردانید!

کیف حاوی تنها نسخه از تازه‌ترین فیلمنامه «کلود للوش»، کارگردان سرشناس سینمای فرانسه با عنوان «آری و نه» از جلوی دفتر کارش به سرقت رفت. سارقان همراه با این فیلمنامه یادداشت‌های قدیمی این کارگردان را نیز با خود بردند.

للوش که سال ۱۹۶۶ نخل طلای جشنواره کن را از آن خود کرد با انتشار آگهی‌ای در روزنامه «ل‌اپاریزین» از دزدی‌ها تقاضا کرد که فیلمنامه و یادداشت‌هایش را به او بازگردانند. للوش فیلمنامه آری و نه را با استفاده از این یادداشت‌ها نوشته بود و در آن داستان چند نسل از دو خانواده را از سال ۱۹۳۷ تا امروز روایت کرده بود.

کارگردان هشتادساله برنده اسکار و گلدن گلوب اعلام کرد که فقط همان یک نسخه از فیلمنامه وجود دارد و مهم‌تر از آن یادداشت‌ها هستند که نمی‌توان جایگزین‌شان کرد. در متن آگهی للوش در روزنامه آمده است: «آن‌ها آدرس مرا دارند.

من این‌جا از آن‌ها درخواست می‌کنم و منتظر می‌مانم تا معجزه روی دهد. آن یادداشت‌ها یک عمر همراه من بودند.» کیف للوش مقابل دفتر کار او در پاریس به سرقت رفته است. او در گفت‌وگویی تازه اعلام کرد که علی‌رغم به سرقت رفتن فیلمنامه، هم‌چنان قصد ساختن فیلم را دارد، اما ساخت آن حداقل یک سال به تعویق خواهد افتاد.

شایعه‌ای که این هفته درباره برنامه سینمایی شبکه سه مطرح شد

مدیری مجری «هفت»...؟!!

در حالی که قرار است با آغاز جشنواره فیلم فجر برنامه سینمایی «هفت» روی آنتن برود، اخبار ضدونقیضی درباره مجری این برنامه سینمایی در رسانه‌ها منتشر شد. روزنامه «هفت صبح» این هفته با انتشار مطلبی نوشت: «مهران مدیری» در طول روزهای جشنواره فجر، اجرای هفت را بر عهده خواهد گرفت. با گذشت چند ساعت از انتشار این خبر، روابط‌عمومی برنامه «دورهمی» صحت این خبر را زیر سؤال برد و اعلام کرد که مدیری در حال ضبط برنامه «دورهمی» است و به اندازه کافی مشغله دارد تا اجرای این برنامه سینمایی را نپذیرد. اواخر سال گذشته آخرین برنامه هفت با اجرای «بهروز افخمی» از شبکه سه بخش و در سال ۱۳۹۶ این برنامه از کنذاکتور شبکه سه حذف شد، اما در حالی که این روزها برخی از رسانه‌ها از «محمدرضا شهیدی‌فر»، «مهدی کرم‌پور»، «رسول صدرعاملی» و... به عنوان مجریان احتمالی برنامه هفت نام می‌برند، روزنامه هفت صبح مدعی شد که مهران مدیری اجرای این برنامه را در طول جشنواره بر عهده خواهد گرفت.

این روزنامه نوشت که پس از انصراف محمدرضا شهیدی‌فر، اجرای برنامه هفت را مدیری بر عهده خواهد گرفت تا پس از جشنواره سکان این برنامه را به مجری دیگری تحویل دهد.

این خبر در حالی منتشر شد که دو روز قبلیش خبر حضور مدیری در هفت تکذیب شد، اما گویا یکی از مدیران سیما اصرار دارد که در طول جشنواره این برنامه با اجرای مهران مدیری روی آنتن برود. این روزنامه هم‌چنین مدعی شده که دستمزد مدیری نسبت به بهروز افخمی بسیار بیشتر است.

بوی باروتعطر دمشق





بازار تهران

خب، اگر اهل بازار گردی هستید، در این مطلب، دو بازار مهم تهران را به شما معرفی می‌کنیم. بازار بزرگ تهران، بازاری قدیمی در مرکز شهر تهران است که بین چهار خیابان محصور شده: مولوی در جنوب، شهید مصطفی خمینی در شرق، پانزده خرداد در شمال و خیام در غرب. این بازار، بخش‌های زیادی دارد؛ بازار امیر، چهارسوق، بازار تجارها، بازار زر گرها، بازار مسجد جامع، بازار بین‌الحرمین، نوروز خان، خیاط‌ها و ... وسایل مورد نیازتان را می‌توانید از هر کدام از این بازارها تهیه کنید. فقط قسمتی از پولتان را هم برای خرج کردن در بازار تجریش نگه دارید.

ایرانگردی

TRAVEL

پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶
۳۰ ربیع‌الثانی ۱۴۳۹ / ۱۸ ژانویه ۲۰۱۸

www.qudsonline.ir

تهران گردی در شمال شهر

هم سیاحت هم زیارت

الهام صالح

شاید تهران جزو شهرهایی باشد که درباره جاذبه‌های گردشگری آن زیاد نشنیده‌اید، اما شهر پر دود و ترافیک، بر خلاف تصورتان، جاذبه‌های گردشگری زیادی دارد؛ این جاذبه‌ها در چهار نقطه شمال، جنوب، شرق و غرب تهران است. با رفتن به تهران هم می‌توانید به مکان‌های قدیمی و تاریخی سر بزنید، هم این‌که دل‌هایتان را بسپارید به نور معنویت، طبیعت‌گردی هم که هست. بیشتر از این چه چیزی می‌خواهید؟! فقط این مطلب، بخشی از جاذبه‌های گردشگری پایتخت ایران است.

بخر و ببر!

اگر همه پول‌هایتان را در بازار بزرگ، خرج نکرده باشید، می‌توانید از بازار تجریش هم خرید کنید. در این بازار انواع وسایل پیدا می‌شود که برای خرید خوب است؛ میوه و سبزی، البسه، صنایع دستی، ترشی، لواشک، البته ترشی و لواشک را از استراحتگاه‌های دربند هم می‌توانید تهیه کنید. خلاصه که یک بازار است و کلی وسیله برای انتخاب و خرید. مطمئن باشید که محدودیتی ندارید.

دریاچه جیتگر

فکر کردید فقط در شهر خودتان رود و دریاچه دارید؟ نه خیر! تهران هم دریاچه دارد، هر چند که دریاچه‌ای مصنوعی است. دریاچه مصنوعی جیتگر که آن را با نام دریاچه شهدای خلیج فارس هم می‌شناسند، در شمال پارک جیتگر قرار گرفته و آب آن توسط رودخانه کن تامین می‌شود. جزایر تفریحی، جزایر حیات وحش، جزایر آموزشی، اسکله قایقرانی و باشگاه

جاذبه‌های گردشگری

بوستان نیاوران

هر چند که هوا سرد شده، اما شاید باز هم بعضی از خانواده‌ها بخواهند ساعت‌هایی هر چند کوتاه را در بوستان‌ها سپری کنند. بوستان نیاوران، یکی از بوستان‌های زیبای شمال تهران است که به صورت دقیق در منطقه نیاوران (میدان شهید باهنر یا همان نیاوران) و شمال شرقی تهران قرار دارد. بوستان نیاوران، دارای اشکوب‌های چندگانه و پله‌های گوناگون است که این پله‌ها جزو ویژگی‌های آن به شمار می‌رود. دریاچه

بوستان ساعی

اگر شما هم مثل ما اهل یک تیر و دو نشان باشید، بوستان ساعی دقیقاً همین کارکرد را دارد. این بوستان که در خیابان ولی‌عصر و منطقه ۶ تهران قرار گرفته، در سال ۱۳۲۴ توسط مهندس کریم ساعی، درختکاری و سال ۱۳۴۲ ایده تبدیل آن به بوستان مطرح شد. ساخت بوستان ساعی در سال ۱۳۵۲ به پایان رسید. در این

در بند

دانه خرما هم توی ظرفی در کوله‌تان بیندازید. اگر صبح زود به کوهنوردی بروید که قاعدتاً باید همین‌طور باشد، خوردن صبحانه در استراحت‌گاه‌هایی که در مسیر هست، لذت خاصی دارد. پیشنهاد ویژه هم خوردن نیمرو، یا املت است. جای هم که در هوای سرد همراه خرما حسایی می‌چسبد. بودن در طبیعت هم به سلامت جستان کمک می‌کند، هم به سلامت روحتان.

بازار تجریش

راه می‌افتد؛ انواع ترشی با ظاهری کاملاً فریبنده، لواشک، آلوچه، آلو جنگلی که واقعاً برای خرید، شما را وسوسه می‌کند. بازار تجریش واقعاً زیبا است، اما یکی از زیباترین قسمت‌های آن بازار میوه و تره‌بار است که اگر دست به دوربین باشید، حتماً دلتان می‌خواهد از این بخش عکس بگیرید. خلاصه این‌که از این بازار دست خالی بازمی‌گردید. حتی شاید خیلی هم دست پر باشید، اما اگر قصد خرید ندارید، خیلی به وسایل موجود در بازار دقت نکنید!

امامزاده صالح

اتوبوس، تاکسی، یا مترو، از هر کدام از این وسایل نقلیه که استفاده کرده باشید، با رسیدن به میدان تجریش می‌توانید برای گردشگری در این محدوده آماده شوید. بهترین کار این است که اول به آستان مقدس امامزاده صالح بروید و درودی بفرستید. اگر آقا باشید، که کارتان راحت است. بدون معطلی وارد حیاط امامزاده می‌شوید، اما اگر خانم باشید، باید از ورودی مخصوص خانم‌ها بگذرید. در این مکان، چادرهایی قرار داده شده تا برای ورود به صحن از آن استفاده کنید. این چادرها تمیزند، اما بهتر است چادر شخصی خودتان را داشته باشید تا خیالتان راحت باشد. در حیاط می‌توانید بر مزار شهدای گمنام حاضر شوید و فاتحه‌ای برای آن‌ها بفرستید. شاید نگاهتان به کبوترهای حرم بیفتد که توی آسمان بال می‌کشند، یا این‌که در محوطه مخصوص خودشان مشغول دانه برچیدن‌اند. برای ورود به حرم می‌توانید کفش‌هایتان را به کفش‌داری تحویل بدهید. مطمئنم که آینه‌کاری‌های دیوارها مجذوبتان می‌کند. اگر بخت با شما یار باشد، دست‌تان به ضریح می‌خورد. یادتان بماند که جلوی ضریح خیلی معطل نکنید تا بقیه هم بتوانند از نزدیک دعایی بکنند. دقایقی در حرم بمانید؛ ذکر بفرستید، دعایی بخوانید، یا حتی فقط تماشا کنید. حرم امامزاده صالح آرامش عجیبی دارد که به شما هم منتقل خواهد شد. موقع خروج می‌توانید اگر خواستید از فروشگاه لوازم فرهنگی، کتاب دعا یا بنا به نیازتان وسایل مذهبی دیگر بخرید. اگر قصد تهران‌گردی دارید، از در منتهی به بازار خارج شوید تا راحت‌تر از بازار تجریش بازدید کنید.

TEHRAN

۷

راهنمای خرید

SHOPING

پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶
۳۰ ربيع الثانی ۱۴۳۹ / ۱۸ ژانویه ۲۰۱۸

www.qudsonline.ir

بگذارید قبل از وارد شدن به داستان جزئیات خرید این کنسول، کمی از موفقیت‌های این گجت برایتان بگوییم. شرکت نینتندو خبر داده است که کنسول سوئیچ توانسته رکورد سریع‌ترین فروش کنسول بازی تاریخ ایالات متحده را به اسم خودش ثبت کند. فقط در مدت ۱۰ ماه، نینتندو در ایالات متحده ۴.۸ میلیون دستگاه سوئیچ فروخته است. این مقدار فروش در چنین محدوده زمانی، از هر کنسول بازی دیگری که در ایالات متحده عرضه شده، بیشتر است. هم‌چنین انتهای سال گذشته میلادی مشخص شد که این کنسول بازی از دیدگاه مجله «تایم» به عنوان بهترین گجت سال ۲۰۱۷ انتخاب شده است.

بهترین گجت سال ۲۰۱۷

بگذارید قبل از وارد شدن به داستان جزئیات خرید این کنسول، کمی از موفقیت‌های این گجت برایتان بگوییم. شرکت نینتندو خبر داده است که کنسول سوئیچ توانسته رکورد سریع‌ترین فروش کنسول بازی تاریخ ایالات متحده را به اسم خودش ثبت کند. فقط در مدت ۱۰ ماه، نینتندو در ایالات متحده ۴/۸ میلیون دستگاه سوئیچ فروخته است. این مقدار فروش در چنین محدوده زمانی، از هر کنسول بازی دیگری که در ایالات متحده عرضه شده، بیشتر است. هم‌چنین انتهای سال گذشته میلادی مشخص شد که این کنسول بازی از دیدگاه مجله «تایم» به عنوان بهترین گجت سال ۲۰۱۷ انتخاب شده است. مجله تایم فهرستی از ۱۰ گجت برتر سال ۲۰۱۷ منتشر کرده که در آن کنسول نینتندو سوئیچ در مکان اول قرار گرفته است؛ بالاتر از «پل واج ۳» و «یکس‌باکس وان». درباره آمار کلی فروش این کنسول هم شنیده می‌شود که تا به امروز حدود ۱۰ میلیون دستگاه در دنیا فروخته شده است. آماری که آن قدر سریع شتاب گرفته است که خود مدیران شرکت ژاپنی نینتندو را هم شگفت‌زده کرده و کار به جایی رسیده که خط تولید این گجت چندبرابر افزایش پیدا کرده است.

اینجا، آنجا همه جا بازی کنید

همه آن‌چه باید قبل از خرید بهترین گجت سال ۲۰۱۷ دنیا بدانید

علیرضا قاسم‌خانی | اگر بادتان باشد، همین چند هفته پیش یک راهنمای درست‌وحسابی درباره خرید کنسول بازی Ps4 ارائه دادیم و همه آن‌چه را که باید قبل از خریدش بدانید گفتیم، ولی اگر با خودتان گفتید که نوشتن و خواندن از Ps4 کنسول بازی شرکت سونی دیگر از مد افتاده است، برایتان سورپرایز ویژه‌ای داریم. کنسول «نینتندو سوئیچ» هرچند کمتر از یک سال است که وارد بازار شده، با قابلیت‌هایش دل هر علاقه‌مند به کنسول بازی‌های ویدیویی را برده است. اگر برای اولین بار نام این گجت را می‌شنوید، اصلاً تعجب نکنید. با ما همراه باشید تا بیشتر از شاهکار جدید ژاپنی‌ها برایتان بگوییم.

بهتری بازی سال

بهترین کنسول بازی اگر بازی‌های خوبی برایش نیامده باشد، دلیلی برای خریدش وجود ندارد. علاوه بر بازی فیفا ۱۸ و چند بازی دیگر که بین کنسول‌ها مشترک است، بازی‌های انحصاری این کنسول تا به این‌جا فوق‌العاده بودند. طبق گفته نینتندو نزدیک ۶۰ درصد کسانی که کنسول سوئیچ را خریده‌اند، بازی Super Mario Odyssey را دارند و ۵۵ درصد خریداران سوئیچ هم The Legend of Zelda: Breath of the Wild را تهیه کرده‌اند. نسخه سوئیچ Mario Kart ۸ و Splatoon ۲ هم به ترتیب از سوی ۵۰ درصد و ۲۰ درصد صاحبان سوئیچ، خریداری شده‌اند. با یک جست‌وجوی ساده از نام‌هایی که برایتان آوردیم، می‌توانید کلی اطلاعات به دست بیاورید، ولی فعلاً بگذارید درباره بهترین این فهرست کمی توضیح دهیم: The Legend of Zelda: Breath of the Wild! این بازی برای کنسول Wii U نیز عرضه شده، اما بسیاری این کنسول را نادیده گرفتند و برای انجام این بازی، کنسول نینتندو سوئیچ خریداری کردند. در واقع، نینتندو با بازاریابی خوب خود و استفاده از این بازی تقریباً کامل و بی‌نقص توانست موفقیت کنسول سوئیچ را تضمین کند. زلدا توانست امتیاز ۹۷ را از وب‌سایت متاکرتیک دریافت کند و یکی از بهترین بازی‌های تاریخ شود. هم‌چنین این بازی امسال توانست عنوان بهترین بازی ویدیویی سال را هم کسب کند. راستی برای خرید هریک از این بازی‌ها چیزی حدود ۲۵۰ هزار تومن باید هزینه کنید؛ البته سعی کنید با جست‌وجو در شبکه‌های اجتماعی دست‌دوم آن‌ها را پیدا کنید.



همه جا بازی کنید

اما مهم‌ترین دلیلی که سوئیچ را با کنسول‌های ایکس‌باکس و Ps4 متفاوت می‌کند، قابلیت حمل راحت و بازی به صورت دستی است. شما می‌توانید در خانه با تلویزیون خود، با نمایشگر، در مترو، در ایستگاه اتوبوس، در محل کار، در خانه دوستان و... با کنسول سوئیچ بازی کنید. این کنسول، با ساختار ترکیبی قابل حمل خانگی خود همه‌جا قابل استفاده است و کنترل‌های جوی‌کان نیز به راحتی قابل استفاده هستند و عمر بسیار زیادی دارند. به همین دلیل، بسیاری کنسول سوئیچ را تحولی اساسی در عرصه بازی‌های ویدیویی می‌شناسند. اشتباه نکنید، این کنسول هیچ شباهتی به مدل‌های قبل از خود ندارد. یکی از معروف‌ترین کنسول‌های دستی پلی‌استیشن ویتا بود که می‌توانست بازی‌ها را از پلی‌استیشن ۳ استریم کند، اما نینتندو سوئیچ این گونه نیست. این کنسول، نمایشگر نسبتاً بزرگی دارد و با اتصال کنترل‌های آن به دو طرف نمایشگر، از کنسول خانگی تبدیل به کنسول دستی می‌شود.

بهترین کنسول بازی اگر بازی‌های خوبی برایش نیامده باشد، دلیلی برای خریدش وجود ندارد. علاوه بر بازی فیفا ۱۸ و چند بازی دیگر که بین کنسول‌ها مشترک است، بازی‌های انحصاری این کنسول تا به اینجا فوق‌العاده بودند

پتانسیل بالا

خب بگذارید با هم درباره همه دلایلی که می‌تواند شما را برای خرید سوئیچ ترغیب کند، حرف بزنیم. نینتندو به شدت در تلاش است تا خاطرات بد Wii U را از خاطر همگان پاک کند. کنسول Wii U، محصولی بود که هیچ‌گاه نتوانست انتظارات را از یک کنسول نسل هشتم برآورده کند. نینتندو امیدوار است تا کنسول سوئیچ، در ادامه آغاز موفق خود بتواند جای خود را در دنیای بازی‌های ویدیویی محکم کند. به همین دلیل، نینتندو برنامه‌های زیادی برای این کنسول در سال ۲۰۱۷ در نظر گرفت و بازی‌های زیادی را برای آن عرضه کرد که از جمله آن‌ها می‌توان به بازی‌های Arms، Fire Emblem Warriors، Xenoblade Chronicles ۲ و Odyssey اشاره کرد، هم‌چنین نینتندو وعده داده تا با به‌روزرسانی‌های آینده، ویژگی‌های بسیار بیشتری را به کنسول خود اضافه کند و کنسول سوئیچ، در کنار کنسول‌های سونی و مایکروسافت به قطب مهمی در صنعت بازی‌های ویدیویی بدل شود. این موضوع را همین اول گفتیم تا دلتان حسابی برای ادامه روند موفقیت این کنسول محکم شود.



شما سوئیچ نخرید

کلی درباره فواید و قابلیت‌های سوئیچ حرف زدیم. بگذارید بگوییم که چه کسانی هم نباید سراغ خرید این کنسول بروند. کنسولی که این روزها باید چیزی حدود ۱۷۰۰ دلار برایش هزینه کنید. در این کنسول دنبال گرافیک خارق‌العاده‌ای نباشید. نینتندو سوئیچ از GPU ساخت Nvidia بهره می‌برد و از لحاظ قدرت گرافیکی به گرد پای کنسول‌های پلی‌استیشن ۴ و ایکس‌باکس وان هم نمی‌رسد. رزولوشن نمایشگر این کنسول ۷۲۰P است و به همین خاطر در حالت دستی، امکان بازی با رزولوشن فول اچ‌دی وجود ندارد، هم‌چنین این کنسول عمر باتری بالایی ندارد و باتری آن با توجه به بازی، بین ۲.۵ تا ۶ ساعت دوام می‌آورد. نکته بعدی این‌که هرچند پلتفرم آن‌لاین نینتندو سوئیچ چندان بد نیست، آن چنان هم عالی محسوب نمی‌شود. برای چت کردن با دوستان در میان بازی‌های چندنفره، مجبورید که از برنامه پلتفرم‌فرسای موبایلی آن استفاده کنید؛ البته نسخه کامل و نهایی سرویس آن‌لاین سوئیچ در سال ۲۰۱۸ شروع به کار می‌کند و برای عضویت در آن، باید ۲۰ دلار را به صورت سالانه پرداخت کنید.



سرگرمی منطقی

LOGIC PUZZLE

پنجشنبه ۲۸ دی ۱۳۹۶

۳۰ ربیع‌الثانی ۱۴۳۹ / ۱۸ ژانویه ۲۰۱۸

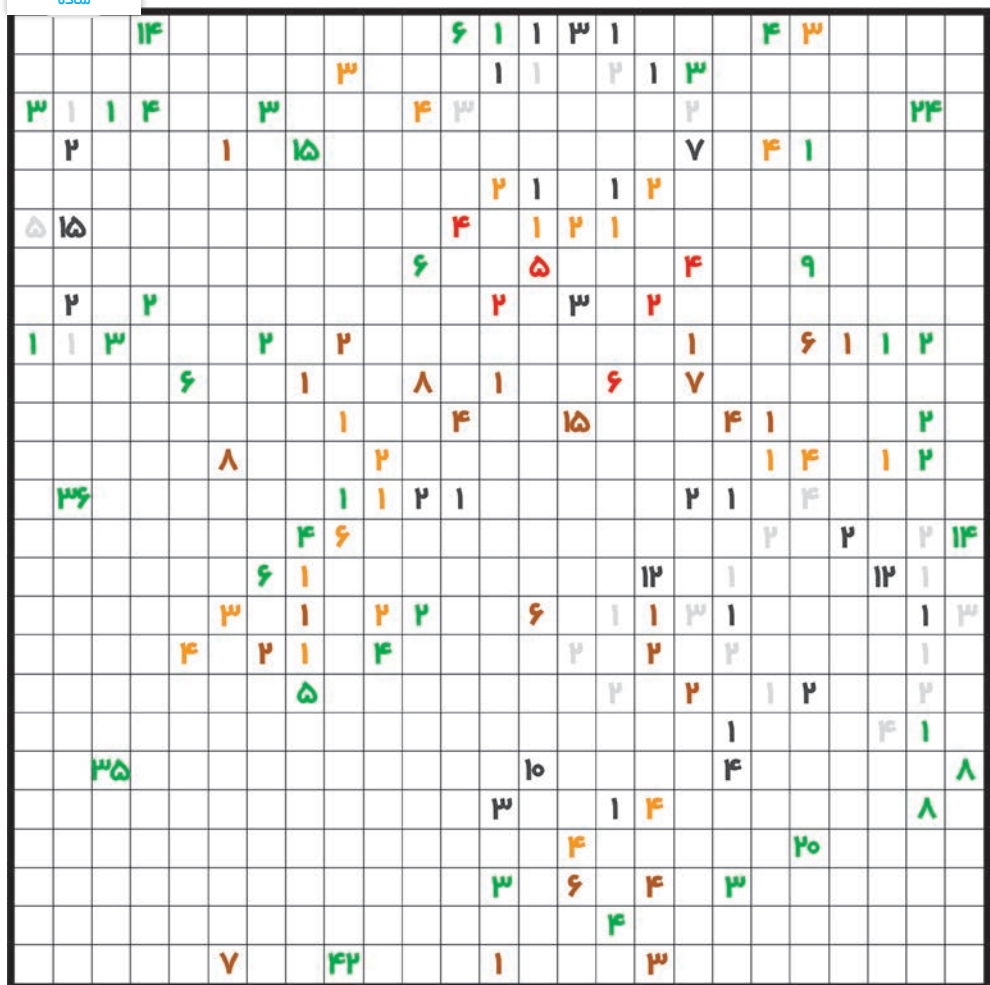
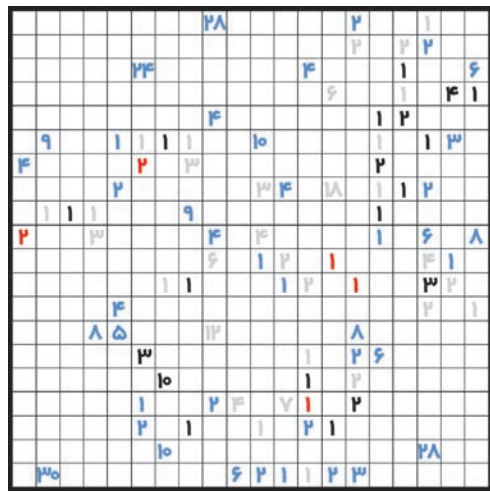
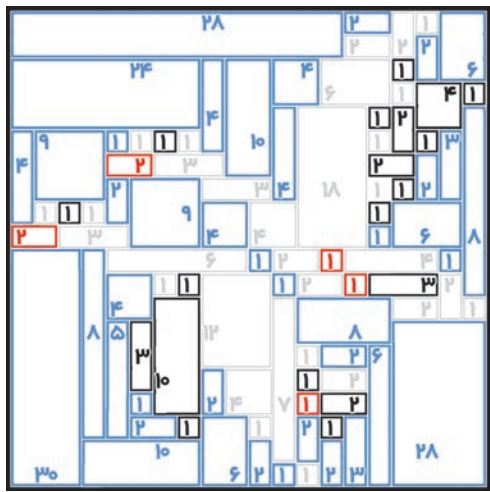
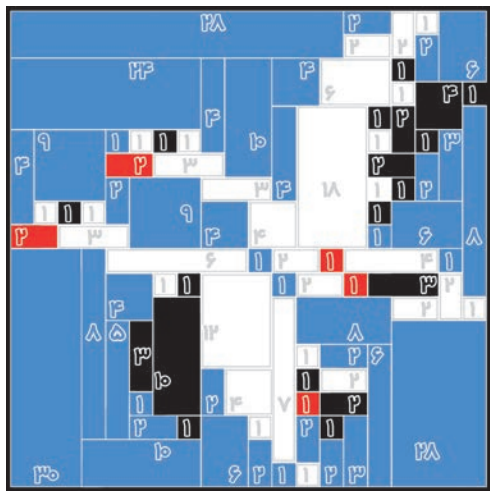
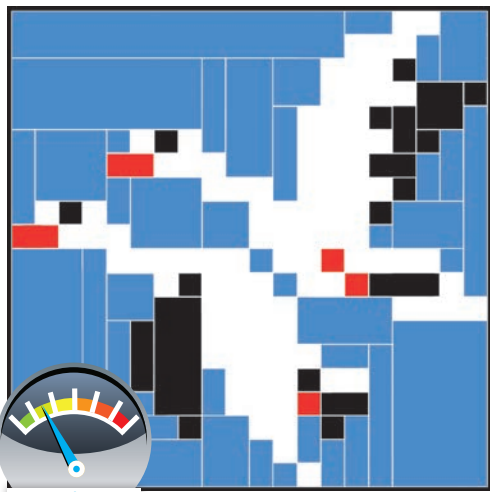
www.qudsonline.ir

«نقش یاب چارچوب» چه جور معمایی است؟!

«سرعت پردازش مغزتان را بالا می‌برد و ضد آلزایمر است.
«ناخودآگاه شما را به تصمیم‌گیری «منطقی» تشویق می‌کند.
«نیاز به محاسبات ریاضی پیچیده و معلومات خاصی ندارد.
«قوانینش ساده است تا حدی که بچه‌ها هم آن را راحت می‌فهمند!
«زیادتی سرگرم‌کننده است و حتی ممکن است شما را از کار و زندگی بیندازد!

برای علاقمندان

قطعا نمونه‌های بزرگ‌تر «نقش یاب»ها، می‌توانند تصاویر جالب‌تری را خلق کنند. اما حجم صفحه اختصاص داده شده به این «سرگرمی منطقی» محدود است. «اطلاعات بیشتر» و «نمونه‌های تمرینی» مورد علاقه‌تان را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست و جو کنید.



«نقش یاب چارچوب» رنگی است اما بر پایه منطق است

بزرگسال عزیز این سرگرمی مخصوص شماست!

در هر معمای «نقش یاب چارچوب» تصویری پنهان شده است که با کشف چارچوب‌های درست مربعی و مستطیلی، تصویر هر معما کشف می‌شود.

قوانین معما

۱

هر عدد باید داخل یک چارچوب «مربعی» یا «مستطیلی» به رنگ خودش قرار بگیرد.

۲

اعداد تعیین می‌کنند که مساحت چارچوب‌شان چند واحد باشد.

۳

چارچوب‌ها باید دقیقاً روی خطوط شطرنجی زمینه رسم شوند.

۴

چارچوب‌ها هرگز باهم تداخل ندارند و روی هم نخواهند رفت.

۵

وقتی تمام چارچوب‌ها تمام سطح معما را پر کردند، درون هر چارچوب را با رنگ خودش پر کنید تا تصویر کشف شود.
چارچوب‌های خاکستری را بدون رنگ بگذارید.

برای درک بهتر قوانین، نمونه حل شده بالای صفحه را بررسی کنید.

پیشنهاد می‌شود که

قبل از این‌که جای هر چارچوب را قطعی کنید، دلیل «منطقی»‌تان را برای این کار با خودتان مرور کنید.

زیاد ریسک نکنید! ممکن است با حدس زدن به پاسخ نزدیک شوید اما این هم ممکن است که با یک حدس اشتباه، به اشتباهات دیگری بیفتید.

برای حل معما از مداد نرم و پاک‌کن مرغوب استفاده کنید.

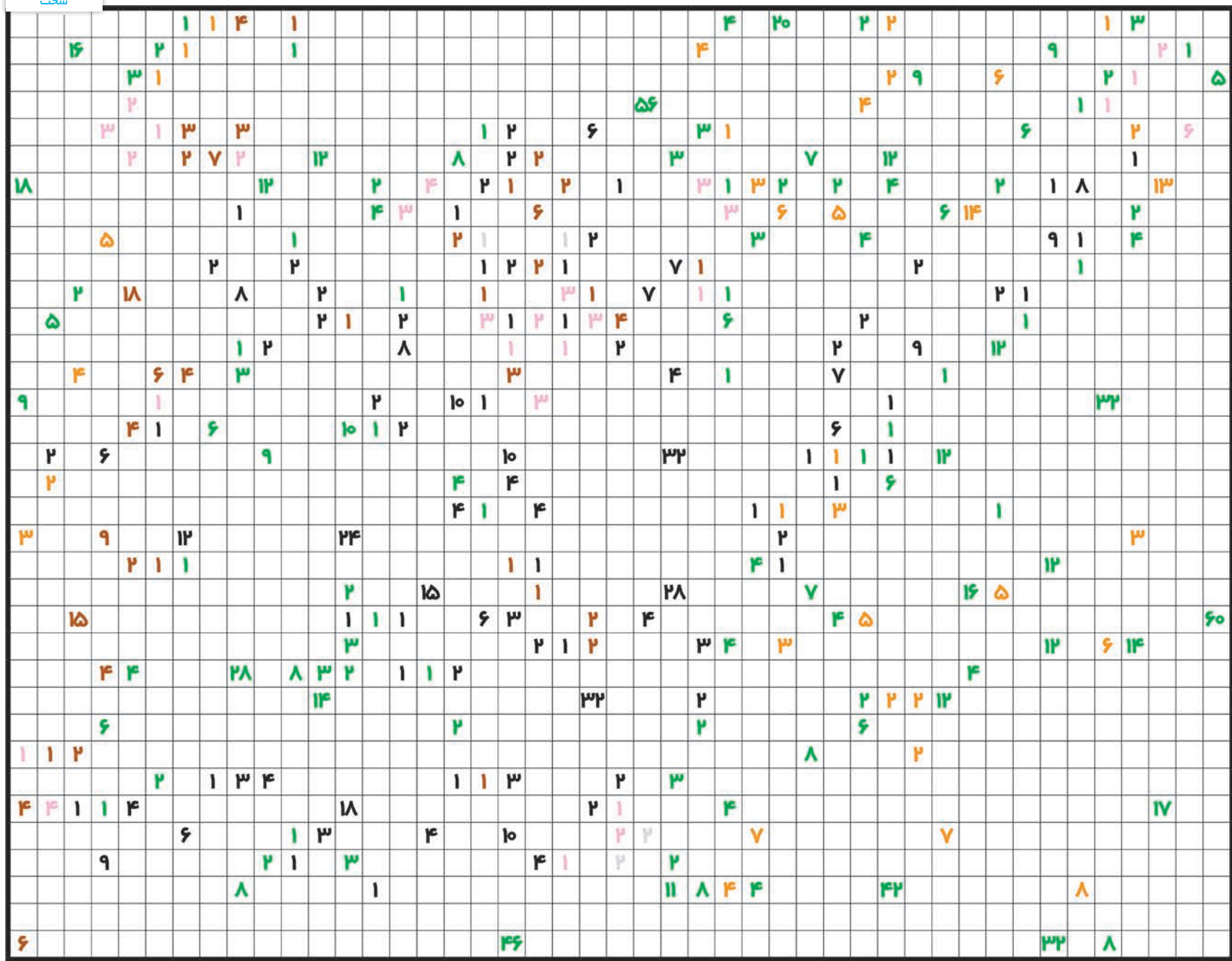
در آغاز سراغ رقم‌های ۱ بروید که چارچوب کوچک‌شان قطعی است. گاهی هم چارچوب اعداد بزرگ را (به دلیل موقعیت خاص‌شان) راحت می‌توان تعیین کرد.

یادتان باشد چارچوب اعداد ۳ و ۵ و ۷ و ۱۱ و ۱۳ و ۱۷... همیشه به شکل «یک مستطیل بلند» است که عرضش ۱ واحد است.

اگر پاسخ‌های متفاوتی برای یک معما پیدا کردید، مطمئن باشید که جایی از کارتان غلط بوده است. چون هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



یک هفته فرصت دارید دو تا از اجزای هر یک از تصاویر این دو مسابقه را به همراه عبارت «نقش یاب چارچوب» به شماره ۰۴۵۶۷۳۰۰۰ پیامک کنید. نظرتان را هم به همین روش به دست ما برسانید.
به قید قرعه به یکی از برندگان معمای ساده ۲۰ هزار تومان و به یکی از برندگان معمای سخت ۶۰ هزار تومان بن کتاب تقدیم خواهد شد.



شما هم فکر می‌کردید مداد رنگی مخصوص بچه‌هاست؟!

مداد رنگی برای آلزایمرتان بخرید!

محمد مهدی رنجبر

کارشناسان معتقدند حل کردن سرگرمی‌های «منطقی»، باعث افزایش «سرعت پردازش ذهن» ما می‌شود. اگر بخواهیم به زبان ساده‌تر صحبت کنیم، استفاده از این نوع سرگرمی‌ها، چرخ‌دنده‌های ذهن ما را که ممکن است زنگ زده باشد، دوباره روغن کاری می‌کند و آنها را به حرکت وادار می‌کند!
کند شدن سرعت پردازش ذهن، همان موضوعی است که با بیماری‌هایی مثل «آلزایمر» مرتبط است. پزشکان توصیه می‌کنند حتی اگر آلزایمر نداریم، برای «پیشگیری» از چنین بیماری‌هایی، سرعت پردازش ذهن‌مان را بالا ببریم.
حتی بعضی دانش‌آموزان و دانشجویهایی که درگیر سرگرمی‌های منطقی هستند، اقرار می‌کنند که این سرگرمی‌ها به حدی در آماده شدن ذهن‌شان تأثیر داشته که قبل از آغاز درس‌های سنگین، سعی می‌کنند دقایقی را صرف حل کردن یک سرگرمی «منطقی» کنند!
پیشنهاد می‌کنم شما هم به یک فروشگاه لوازم التحریر بروید و این بار برای خودتان (نه فرزندان) یک بسته مداد رنگی بخرید و مشغول حل دو معما این هفته شوید و نتایجش را به ما خبر بدهید.
برنده مسابقه نقش یاب چارچوب «ساده» هفته قبل شماره ۹۳۶۹...۱۴۲ هستند و برنده مسابقه «سخت» هفته قبل، شماره ۰۹۱۵۲... هستند.

پاسخ‌های مسابقه‌های هفته قبل هم اینجا است.
فعلاً!

