

معاون دادستان خبر داد

کشف ۵۲۲ قبضه سلاح در مشهد از ابتدای امسال

.....صفحه ۳

«قدس» از آثار مکمل های ورزشی در باشگاه های مشهد گزارش می دهد

تندرستی مرگبار

قدس ♦ با اینکه انتظار داریم با سوق دادن افراد به سمت ورزش سلامت آن ها تضمین شود، اما در عمل می بینیم وقتی ورزش به سمت حرفه ای شدن پیش می رود، با عواملی رو به رو می شویم که دیگر سلامت را تضمین نمی کند. باشگاه های ورزشی به عنوان مکان هایی که در راستای سلامت افراد تأسیس می شوند، اگر چه این روزها افزایش یافته اند، اما به همان نسبت گزارش هایی مبنی بر ارائه مکمل های دست ساز و غیرمجاز نیز افزایش یافته که با وجود عوارض مختلف و گاه غیرقابل برگشت، متأسفانه سودآوری بالایی هم دارند. ساده ترین و البته شایع ترین خطری که با مصرف مکمل ها گریبان مصرف کننده را می گیرد، افتادن در دام تغذیه نامتعادل و ناسالم است، زیرا طبق علم تغذیه، با افزایش پروتئین دریافتی از ...

.....صفحه ۴

معاون سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد استان در گفت وگو با قدس خبر داد
نمایش ۲۶ فیلم در پانزدهمین جشنواره فیلم فجر
مشهد

قدس: معاون هنری و سینمایی فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی در گفت وگو با قدس با اعلام اینکه دبیرخانه پانزدهمین جشنواره همزمان فیلم فجر در مجموعه سینمایی تازه تأسیس اطلس دایر خواهد شد از اکران ۲۰ فیلم بخش مسابقه ...



.....صفحه ۲



رئیس کمیسیون حمل و نقل و ترافیک شورای شهر در گفت وگو با قدس :

گران فروشی بلیت
قطار شهری تا پایان
هفته حل می شود

قدس: در پی گزارش های قدس مبنی بر تخصیص حقوق شهروندان در ایستگاه های قطار شهری مشهد و دریافت بهای ۸۰۰ تومانی از شهروندان، کمیسیون حمل و نقل شورای...

.....صفحه ۳

قائم مقام وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به قدس خبر داد

بدهی ۵۸۰ میلیاردی
سازمان های بیمه گر به
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

قدس: رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قائم مقام وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در استان خراسان در حاشیه آیین نشست رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان...

.....صفحه ۳

موقعیت ویژه سرمایه گذاری

پمپ بنزین و CNG

درآمد و شرایط عالی

کلیه تمهیدات به روز و در وضعیت مناسب

شهرستان فیروزه - نیشابور

۰۹۱۵۱۵۱۱۸۵۵ - رحیمی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شماره ثبت ۹۵۴۴

شماره ثبت ۹۵۴۴

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شماره ثبت ۹۵۴۴

شماره ثبت ۹۵۴۴

اینترنت پرسرعت

ADSL2+ شاتل

فروش با شرایط ویژه در مشهد

۳۲۰۱۸

www.shatel.ir

پذیرش اشتراک

شما بر نحوه توزیع روزنامه نظارت کنید

۳۷۶۸۵۰۱۱ - ۳۷۶۸۵۰۱۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شماره ثبت ۹۵۴۴

شماره ثبت ۹۵۴۴

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شماره ثبت ۹۵۴۴

شماره ثبت ۹۵۴۴

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شماره ثبت ۹۵۴۴

شماره ثبت ۹۵۴۴

قدس؛ روزنامه ای به وسعت ایران

سرپرستی های روزنامه قدس در سطح کشور

آگهی / خبر / اشتراک

مطابق با گرامی می توانند پیشنهادات، انتقادات و شکایات خود نسبت به سرپرستی های سطح کشور را با شماره ذیل در میان بگذارند.

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سجاد، بین سجاد او ۳۱
ساختمان مرکزی روزنامه قدس، سازمان آگهی ها

آگهی مزایده

اداره اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی در نظر دارد تعداد یک دستگاه خودرو سواری و دو دستگاه وانت را با مشخصات ذیل در روز پنجشنبه مورخه ۱۳۹۶/۱۱/۲۴ از طریق مزایده کتبی در ساعت ۱۰:۳۰ صبح در محل اداره اوقاف ناحیه چهار مشهد به نشانی: مشهد، خیابان آزادی، نبش آزادی ۱۳۷، اداره اوقاف ناحیه چهار واگذار نماید.

مقتضایان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت فرم ثبت نام و بازدید خودروها در روزهای دوشنبه مورخه ۱۳۹۶/۱۱/۲۳ الی چهارشنبه مورخه ۱۳۹۶/۱۱/۲۵ به آدرس فوق مراجعه نمایند.

نوع خودرو	سیستم	تیپ	مدل	رنگ	قیمت پایه مزایده ریال
وانت دوکابین	مزد	B2000	۱۳۸۸	نقره ای متالیک	۲۴۳/۰۰۰/۰۰۰
وانت	پیکان	OHV1600	۱۳۸۹	سفید شیری	۹۳/۰۰۰/۰۰۰
سواری	پژو	GLX405	۱۳۸۷	نقره ای متالیک	۱۵۲/۰۰۰/۰۰۰

اداره اوقاف و امور خیریه ناحیه چهار مشهد

هنرشنید

قدس: مشهد شهر بزرگی است. هر روز گوشه و کنار این شهر اتفاق‌های هنری رخ می‌دهد که اگر اهل ذوق و هنر باشیـد، می‌توانیـد از این برنامه‌های هنری استفاده کنیـد. ستون امروز را بخوانیـد و سعی کنیـد در یکی از برنامه هایی که در شهر تان برگزار می‌شود،شرکت کنیـد.

- نخست/ نقد و بررسی کتاب «سنگ یحیا»**

سنگ یحیا اثری است که نامزد بخش داستان کوتاه دهمین دوره جایزه ادبی جلال شد. اگر این اثر را خوانده‌اید و دوست دارید حرف‌های نویسنده را هم در مورد این کتاب بشنوید همین امروز ساعت ۱۷ به حوزه هنری بروید و در جلسه نقد و بررسی کتاب «سنگ یحیا» نوشته خسرو عباسی خودلان که با حضور نویسنده و منتقدان مشهد برگزار می‌شود، شرکت کنید. حوزه هنری بین هاشمیه ۲۰ و ۲۲ واقع شده است.

- تئاتر /من کدام**



علاقه مندان به تماشای تئاتر می‌توانند از ۱۸ بهمن ماه برای دیدن نمایش «من کدام» به نویسندگی و کارگردانی کمال الدین غراب بلیت تهیه کنند.

این نمایش از روز چهارشنبه ۱۸ بهمن ماه تا ۴ اسفندماه به جز پنجشنبه‌ها ساعت ۱۸ در تالار

فردوسی به نمایش در می‌آید.تالار فردوسی در سه راه ادبیات، جهاددانشگاهی واقع شده است. کریم جشنی، جواد محمد زاده، مه‌رمان مطیع، حسین شبیبانی، امیر احسان امیرپور، نوشین نوروز زاده و علی ساعتی بازیگران این نمایش هستند.

- مسند/همزاد عاشقان**

اگر به شخصیت و زندگی قیصر امین پور علاقه دارید می‌توانید مستندی که درباره زندگی او ساخته شده را ببینید. مستند «همزاد عاشقان» ساخته تورج کلاتری دربرابر زندگی و فعالیت‌های ادبی و فرهنگی مرحوم قیصر امین پور است. این مستند، امروز ساعت۱۷ در سالان ۸ پردیس هویزه با حضور محمد کاظم کاظمی و محمد رضا معلمی اکران و نقد می‌شود.

در این مستند با چهره هایی همچون حسام الدین سراج، مصطفی رحمان دوست، علیمحمد مودب، یعقوب حیدری و بعضی دیگر از کسانی که از نزدیک با او آشنا بودند، گفت و گو شده است.حضور امین پور در جبهه‌ها، مراکز فرهنگی و ادبی، نشریات و روزنامه‌های گوناگون، تدریس در دانشگاه و تأثیرگذاری او بر شعر معاصر پس از انقلاب هم در این مستند به تصویر کشیده شده است.

- عکس/ از جنس زندگی**



نمایشگاه گروهی عکس پایان دوره با رهبری و تدریس استاد حمیدرضا گیلانی فر در سالان نمایشگاه‌های جهاد دانشگاهی مشهد افتتاح شد. ۵۳تا ۲۹ هنرجوی عکسی در این نمایشگاه بر روی دیوار رفت. آثار عکاسی نمایشگاه آنت در دو بخش (زاد) و (سایه) و انعکاس) به نمایش گذاشته شد.گشایش این نمایشگاه: شنبه ۷ بهمن ماه ۱۳۹۶ بوده و ادامه یازدید تا چهارشنبه ۱۱ بهمن ماه - همه روزه از ساعت ۱۷ الی ۲۰ به نشانی:مشهد، سه راه ادبیات، فرهنگسرای جهاد دانشگاهی، نگارخانه فردوسی

سفرک

شاعر شافع نیشابور دعوت حق را لبیک گفت

نیشابور - خبرنگار قدس: قاسم شرفی معروف به (شافع نیشابوری) شاعر پیشگوست و مؤسس انجمن ادبی عطار نیشابوری دعوت حق را لبیک گفت. مسئول فرهنگی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی نیشابور گفت:قاسم شرفی پس از ۸۲سال

کار در عرصه آموزش وپرورش و شعر وادب شهرستان نیشابور که در سال ۱۳۶۴ انجمن ادبی عطار نیشابوری را تأسیس کرد دارفانی را وداع گفت.
رمضانعلی بیات افروز،قاسم شرفی از ۱۸ سالگی قریحه شعر سراپی داشت وتا ۶ماه قبل شعر می‌سرود که آثار فراوانی از جمله کتاب قیصومستان و آثار دیگر وی به یادگار مانده است. بیات یادآور شد: قاسم شرفی شامگاه سه شنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۶ به اثریبیماری و کهنه‌ول سن پس از سال‌ها خدمت در عرصه شعر و ادب نیشابور وخراسان به دیدار حق شتافت‌وی عنوان کرد: پیکر این خادم عرصه فرهنگ وادب امروز ۱۱ بهمن ۹۶ همزمان با سالروز شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) ساعت ۹:۳۰ صبح از مقابل منزل ان مرحوم واقع در ابتدای خیابان عدالت ۲۱ یک ۵۷ تشییع و درقطعه هنرمندان آرامستان بهشت فضل آرام می‌گیرد.

سوژه از شما ، پیگیری از ما

قدس وپژّه خراسان

در راستای رسالت مطبوعاتی وظیفه خود می‌دانم در جهت رفع مشکلات مردمی، سوژه‌های ارشایی از سوی خوانندگان عزیز در حوزه‌های شهری، اجتماعی، اقتصادی و ... را پیگیری و منعکس کند.

منتظر سوژه های شما از طریق سامانه پیامکی هستیم.

لطفاً ابتدای پیام کلمه «سوژه» را قید نمایید.

شماره پیامک: ۰۰۰۰۷۲۳۰۵

فخر خراسان

گفت و گو با «مریم امام وردی» به انگیزه برگزاری چهارمین نمایشگاهش

هنرمندان خوشنویس در مشهد جایگاه شایسته‌ای ندارند



خدیجه زمانیان: این روزها در مشهد نمایشگاه خوشنویسی مریم امام وردی در نگارخانه رضوان برگزار می‌شود. نمایشگاه «خوب‌ترین حادثه» چهارمین نمایشگاه انفرادی این بانوی هنرمند است. امام وردی تاکنون بیش از ۷۰ نمایشگاه گروهی در داخل و خارج کشور برگزار کرده و تا به حال برگزیده چندین جشنواره هم بوده است. این بانوی خوشنویس، نخستین نمایشگاه انفرادی‌اش را در سال ۹۱ در نگارخانه رضوان و دومین نمایشگاه را در سال ۹۴ در تهران برگزار کرد. در این نمایشگاه با استفاده از اشعار دکتر شفیعی کدکنی آثارش را خلق کرد و به نمایش گذاشت. امسال او سال خوبی را پشت سر گذاشته است، چون سومین و چهارمین نمایشگاهش را توانست برگزار کند و در معرض دید عموم قرار دهد. امام وردی با وجود ۱۵ سال تجربه خوشنویسی و تدریس هنوز هم مشغول آموختن است. به بهانه برگزاری «خوب‌ترین حادثه» پای صحبت این هنرمند نشستیم و از او در خصوص مسیر هنر خوشنویسی و شرایط هنرمندان این رشته در فضای کنونی مشهد پرسیدیم. گفت‌وگوی ما را بخوانید.

و هنرجوها در زمینه آموزش مشکلی ندارند.

ضمن اینکه شمار هنرجوها بخصوص خانم‌ها در این رشته نسبت به گذشته افزایش چشمگیری داشته است.

♦ حضور شما در کلاس‌های استاد بختیاری نشان می‌دهد برای کسب هنر پایانی قابل نیستید و هنرمند همیشه باید در حال آموختن باشد.

بله از سال ۹۲ که با دکتر بختیاری آشنا شدم تا به امروز هر ماه در کلاس‌های ایشان شرکت می‌کنم. چون طبیعت هنر همین است و هنرمند همیشه باید در حال کارگری و آموزش باشد. هیچ هنری نقطه پایانی ندارد بخصوص هنر خوشنویسی و خط نستعلیق که سختی‌های خودش را دارد. من تا جایی که بتوانم، سعی می‌کنم از محضر استادان استفاده کنم تا هنرم دچار رکود نشود.

- یکی از مهم‌ترین مسائل در فعالیت‌های هنری ذائقه مخاطب است. در برگزاری نمایشگاه چقدر به ذائقه مخاطب اهمیت می‌دهید؟**

من وقتی نمایشگاه برگزار می‌کنم فقط به ایجاد هنری آن توجه نمی‌کنم و دنبال ذائقه مخاطب هستم. وقتی می‌بینم در نمایشگاه اثری بیشتر توجه مردم را جلب کرده سعی می‌کنم در نمایشگاه بعدی از آن استفاده بیشتری کنم یا تلاش می‌کنم در نمایشگاه‌ها از اشعاری استفاده کنم که کمتر شنیده شده است و از آنجا که

مطالعه شعری من بسیار زیاد است، می‌دانم مخاطب چه اشعاری را می‌پسندد و معمولاً از همان اشعار در نوشتن آثارم استفاده می‌کنم. حتی سعی می‌کنم رنگ مرکب را بر اساس معنا و مفهوم شعر انتخاب کنم. در این چند سال که نزدیک به ۲۰۰ اثر تولید کردم، اشعاری را نوشتم‌ام که با توسط خوشنویسان نوشته نشده است یا خیلی کم نوشته شده یا اگر نوشته شده کتابت و چلیپا نویسی بوده و به صورت قطعه بندی یا ترکیب‌های خاص نبوده است.

- فضای مشهد برای هنر جوان خوشنویس به گونه‌ای هست که بتوانند مسیر هنری شان را به راحتی در شهر خودشان ادامه دهند و مجبور به مهاجرت نباشند؟**

مشهد به لحاظ استادان و آموزش شرایط خوبی دارد، به گونه‌ای که قطب هنر خوشنویسی است

خط نوشته شده بعد تذهیب روی خط انجام شده یا تذهیب بوده بعد خط نوشته شده، این همه بی اطلاعی از هنری که این همه پشتوانه و قدمت دارد، خوب نیست. مردم ما این قدر از آثار هنری دور شده‌اند که اطلاعاتشان نسبت به آن‌ها کم است.

- ♦ شهر ما در مناسبت‌های مذهبی مختلف پتر نصب و پارچه نویسی انجام می‌شود. چرا در این ایام از آثار هنری هنرمندان شهرمان استفاده نمی‌شود یا چرا این آثار برای اداره‌ها خریداری نمی‌شود؟**

هنر خوشنویسی فقط خط نوشتن نیست که به یک قلم و کاغذ و دوات نیاز باشد. هنر خوشنویسی هزینه‌های جانبی دارد و یک اثر هنری برای آثار به نمایش درآید باید تذهیب، پاسپار تو و قاب شود که انجام همه این‌ها هزینه بر است. اما متأسفانه در مشهد فضایی برای فروش نیست و در نمایشگاه‌ها اثر زیادی فروخته نمی‌شود. البته در حال حاضر با ورود فضای مجازی شرایط تغییر کرده است چون هنرمند می‌تواند برای نمایشگاه و آثارش تبلیغ کند.

- ♦ پیشنهاد شما برای تغییر وضعیت و بالا رفتن سواد هنری مردم مشهد چیست؟**

پیشنهاد اول من این است که در هر نگارخانه‌ای که نمایشگاهی برگزار می‌شود خود نگارخانه دو یا سه اثر هنرمند را خریداری کند و بدین صورت اولین حمایت را از هنرمند انجام دهند. در مراسم ادارت، استانداری یا فرمانداری و همین طور جشنواره‌ها به جای زرشک و زعفران، آثار هنرمندان مشهد را هدیه دهند. ضمن اینکه می‌دانیم همه کشورهای همسایه به هنر ایرانی علاقه دارند و در مراسم هم از این افراد دعوت می‌شود. ضمن اینکه تا زمانی آثار هنری مقابل چشم مردم نباشد، نمی‌توانند اثر هنری را از غیر اثر هنری تشخیص دهند. این همه بیلبورد در سطح شهر هست که همه آن‌ها تبلیغاتی است، افراد عادی که من با آن‌ها در ارتباط هستم وقتی به نمایشگاه خوشنویسی می‌آیند نمی‌دانند اول

اما من نمی‌دانم چرا به نتیجه نرسیده است. انجمن نمی‌تواند برای هنر خوشنویسی به صورت گسترده تبلیغ کند، چون تبلیغات هزینه‌های سنگینی دارد. مگر انجمن چقدر درآمد دارد که علاوه بر هزینه‌های جاری هزینه‌های تبلیغاتی هم بپردازد، در حالی که نهادهای مختلف باید مبلغ فعالیت‌های هنری باشند. وقتی خوشنویس بپسند آثارش خریده نمی‌شود و نمی‌تواند از هنرش کسب درآمد کند، برای ادامه کار بی‌انگیزه می‌شود و به گوشه عزلت خودش پناه می‌برد. استادان بسیار خوبی در مشهد هستند، اما انگیزه برپایی نمایشگاه ندارند، چون نمایشگاه زدن هزینه زیاد و آورده کمی دارد. نمایشگاهی که مثلاً ۳۰ اثر آن به نمایش در می‌آید دست کم ۷ میلیون هزینه دارد!گرو دو اثر از هنرمند خریده شود، فقط هزینه‌ها به هنرمند بر می‌گردد و سودی هم ندارد. برای همین، استادان در مشهد نمایشگاه نمی‌زنند، چون مثلاً از ۳۰ اثر فقط چند اثر فروخته می‌شود و بقیه در خانه هنرمند سال‌های سال باقی می‌ماند و جا اشغال می‌کند.

- ♦ بودجه‌ای برای خرید آثار هنری در اختیار اداره‌ها و نهادهای دولتی قرار گرفته است. این نوع فعالیت‌ها می‌تواند برای هنرمندان گره گشا باشد؟**

اگر در مسیر درستی از این امکانات استفاده شود حتماً تأثیرگذار خواهد بود؛ ولی متأسفانه معمولاً در هنرمندانی اثر خریده می‌شود که با اداره یا نهادهای مرتبط باشد. اداره‌ها و نهاده‌ا از همین بودجه هم به نحو نادرستی استفاده می‌کنند و چنین نیست آثاری از طلی یک فراخوان یا در نمایشگاه خریداری کند یا از انجمن بخواهند آثار برتر را برای خرید معرفی کنند.

- ♦ با توجه به این مسائل یک هنرمند خوشنویس نمی‌تواند در مشهد به راحتی مسیر حرفه‌ای هنری‌اش را دنبال کند؟**

خیر، به خاطر هزینه‌هایی که ایسن هنر دارد نمی‌تواند به طور مداوم کار هنری داشته باشد و هنرمندی هم که به سمت شغل دیگر برود نمی‌تواند همه وقتش را برای هنرش بگذارد و در این راه رشد کند.



زمینه ایجاد شد، گرم‌تر از گذشته به چشم مسئولان کشوری آمد. وی همچنین یادآور شد: فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی در نظر دارد بیشترین توجه را به زیرساخت‌های سینما در مشهد در دستور کار قرار داده و نسبت به تکمیل و راساندازی کلیه سینماهایی که آمادگی بازسازی و بازگشایی در مشهد و شهرستان‌ها را دارند، اقدام خواهد کرد.

نیکوکاری

تجلیل از معلمانی که مدرسه ساختند

ایرنا: رئیس اداره آموزش و پرورش چناران گفت: ۱۱۶ معلم نیکوکار که با اهدای بخشی از حقوق خود مدرسه چهار کلاسه‌ای را در یکی از روستاهای محروم این شهرستان بنا کرده‌اند، طی مراسمی مورد تجلیل قرار گرفتند. علیرضا کارآمد افزود: این معلمان از حدود سه سال پیش ماهیانه بخشی از حقوق خود را برای ساخت یک مدرسه چهار کلاسه در روستای محروم «دلمی» اهدا کرده‌اند. وی گفت: این مدرسه در زمین مدرسه قدیمی با هزینه یک میلیارد ریال ساخته شد. نیمی از این مبلغ از سوی معلمان و بقیه آن توسط خیر مدرسه ساز حاج احمد ابوترابی تأمین شده است.او افزود: هم اینک ۶۰ دانش آموز مقطع ابتدایی در این مدرسه مشغول تحصیل هستند.

گوناگون

مستندساز نیشابوری:

«ابو سه نقطه» روایت اولین شهید ذبیح لشکر فاطمیون است



نیشابور - خبرنگار قدس: مستند «ابو سه نقطه» روایتی است از اولین شهید ذبیح لشکر فاطمیون شهید رضا اسماعیلی که سال ۱۳۹۲ در جبهه دفاع از حرم سوریه به فیض شهادت نائل شد.

کارگردان مستندساز نیشابوری اظهار کرد: مستند «ابو سه نقطه» از مجموعه مستند فرماندهان فاطمیون کار مشترک گروه رسانه‌ای فاطمیون و شبکه افق به کارگردانی علیرضا باغشنی است.

علیرضا باغشنی گفت: مستند «ابو سه نقطه» روایتی است از اولین شهید ذبیح لشکر فاطمیون شهید رضا اسماعیلی که سال ۱۳۹۲ در جبهه دفاع از حرم سوریه به فیض شهادت نائل شد.

باغشنی یادآورشد: شهید رضا اسماعیلی که جوانی ۱۸ ساله بود برای چندمین بار به سوریه اعزام می‌شود و بای اینکه تازه ازدواج کرده و فرزندی در راه داشت این عامل نتوانست او را از رفتن به جبهه دفاع از حرم دور نماید.

وی عنوان کرد: در سوریه مرسوم است برای هر رزمنده یک نام جهادی انتخاب کنند و معمولاً اسم جهادی از اسم فرزند رزمنده انتخاب می‌شود(مثلاً ابوحامد) و چون هنوز مشخص نبود که فرزند رضا که قرار است ماه‌های آینده به دنیا بیاید پسر است یا دختر به همین دلیل او را «ابو سه نقطه» می‌نامند.

علیرضا باغشنی ادامه داد: رضا اسماعیلی سرتانجم پس از ماه‌ها مبارزه در جبهه سوریه به دست نیروهای تکفیری اسیر و به‌شدت شکنجه‌شده و مثل مولایش حسین علیه‌السلام سر از تنش جدا می‌شود.

این مستندساز نیشابوری که خود از فرزندان معظم شهیداست، تصریح کرد: این فیلم یکی از ۱۰ مستندی بود که توسط رسانه لشکر فاطمیون ساخته‌شده و بنده توفیق ساخت دو مستند از این ۱۰ مستند را یافته‌ام که مستند بعدی به نام «پدر، شوق پسر» نیز روزهای آینده از شبکه افق سیما پخش خواهد شد.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد رتبه سوم حوزه فناوری و پژوهش کشور را کسب کرد

پروین محمدی: رتبه سوم حوزه فناوری و پژوهش در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور به دانشگاه علوم پزشکی مشهد تعلق گرفت.

دکتر محسن تققدی، معاون پژوهش و فناوری این دانشگاه در گفت‌وگو با خبر نگار ما

گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد پس از دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی موفق به کسب رتبه سوم در ارزشیابی عملکرد حوزه فناوری در میان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور شد.

دکتر تققدی در خصوص ارتقای رتبه و موقعیت جهانی این دانشگاه نیز توضیح داد:بر اساس سنسخته اولیه رتبه بندی وبومرتیکس دانشگاه‌های جهان که توسط پایگاه وبومرتیکس در اسپانیا منتشر گردید، دانشگاه علوم پزشکی مشهد توانست با یک پله ارتقا به جایگاه سوم در میان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور صعود کند و در این رتبه بندی پس از دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهیدبهشتی در جایگاه سوم قرار گیرد.

نیشابور در دهه فجر صاحب ۱۰۴ پروژه جدید می‌شود

نیشابور - خبرنگار قدس: همزمان با دهه فجر ۱۰۴ پروژه عمرانی با اعتباری افزون بر ۶۲۵۲ میلیارد ریال و واحد بزرگ صنعتی گندله سازی فولاد خراسان با حضور مسئولان کشور واستان به بهره برداری خواهد رسید.

عبدالنصر عرب‌پور معاون فنی و عمرانی فرمانداری نیشابور در نشست خبری اظهار کرد: ۱۰۴ پروژه عمرانی دولتی و خصوصی با اعتبار ۶۲۵۲ میلیارد ریال در سطح شهرستان همزمان با دهه فجر به بهره برداری خواهد رسید.

مصرف بیش از یک میلیارد لیتر بنزین در خراسان رضوی

ایرنا: مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان رضوی گفت: از ابتدای امسال تا پایان دی ماه، یک میلیارد و ۲۷۱ میلیون و ۸۲۲ هزار لیتر بنزین معمولی در این منطقه به مصرف رسیده است.

علی اصغر اصغری افزود: میزان مصرف بنزین معمولی نسبت به مدت مشابه قبل هفت درصد افزایش دارد.

وی با بیان اینکه مصرف بنزین سپور نیز با سه درصد افزایش نسبت به مدت مشابه قبل، ۴۰ میلیون و ۷۱۸ هزار لیتر بوده است افزود: بنزین یورو چهار در این مدت به میزان ۳۱۰ میلیون و ۵۳۶ هزار لیتر مصرف شد. اصغری با اشاره به مصرف سوخت سی ان جی اظهار کرد: در ۱۳۵ جایگاه سوخت سی ان جی منطقه خراسان رضوی تا پایان دی ماه ۵۰۰ میلیون و ۱۹۵ هزار و ۲۹۲ مترمکعب از این سوخت مصرف شده که نسبت به مدت مشابه قبل هشت درصد افزایش دارد.

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان رضوی، شهرستانهای مشهد، نیشابور، فریمان، قوچان، تربت جام، تایباد، درگز و سرخس را زیر پوشش دارد.

گپ‌ها

تداوم روند افزایش دمای هوا تا پایان هفته

قدس: بررسی نقشه‌های پیش‌یابی و تصاویر ماهواره نشان دهنده اثر امواج ناپایدار تراز میانی جو بوده که بطور موقت افزایش ابرناکی آسمان را به همراه دارد. شایان ذکر است امروز بعدازظهر بر شدت وزش باد بخصوص در مناطق بادخیز نوار شرقی استان افزوده خواهد شد. از لحاظ دمایی نیز تداوم روند افزایش دمای هوا تا روزهای پایانی هفته پیش‌بینی می‌شود. هوای امروز مشهود نیز نیمه ابری تا ابری مه آلود با احتمال بارش برف همراه با وزش باد پیش بینی می شود. حداقل و حداکثر دمای امروز مشهود هم به ترتیب ۵- و ۶ درجه سانتیگراد بالای صفر خواهد بود.

حجر

برای نخستین بار در خراسان رضوی بر گزار می شود

تجلیل از اندیشمندان انقلاب اسلامی در جشنواره رضوی



فارس: رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان رضوی از برگزاری جشنواره رضوی خبر داد و گفت: امسال برای نخستین بار، جشنواره رضوی که تجلیل از اندیشمندان استان از دوران پس از انقلاب تاکنون است، توسط دانشگاه‌ها و استانداری بر گزار می‌شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمد سلطانی دیروز در نشست خبری اعلام برنامه‌های دهه فجر که در شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان رضوی برگزار شد، گفت: ستاد دهه فجر استان در سی و نهمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی از ماه‌ها قبل تشکیل و با عنوان ۲۵ کمیته برای اقبال مختلف جامعه، برنامه پیش‌بینی شده است.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان رضوی خاطر نشان کرد: در ایام دهه فجر امسال، هزار و ۵۰۸ طرح با اعتبار ۳۸ هزار و ۵۷۱ میلیارد ریال در این استان توسط مسئولان استانی و مشارکت ۴۸ دستگاه اجرایی بهره‌بردار می‌شود. وی خاطر نشان کرد: برنامه‌های دهه فجر از ۱۲ بهمن ماه در سراسر استان آغاز و در مشهد از ساعت ۹ صبح در میدان شهدا با حضور خانواده‌های شهدا، مدیران استان، دانشجویان و اقشار مردم برگزار می‌شود.

وی از برگزاری جشنواره رضوی خبر داد و گفت: امسال برای نخستین بار جشنواره رضوی که تجلیل از اندیشمندان خراسان رضوی از دوران پس از انقلاب تاکنون است، توسط دانشگاه‌ها و استانیاتان بر گزار و ۴۴ مورد از دستاوردهای انقلاب نیز رونمایی می‌شود.

وی تصریح کرد: پنجشنبه ۱۹ بهمن از ساعت ۱۴ در مزار شهدا، ۲۸۰۰ مزار شهید در سراسر خراسان رضوی، و در حرم مطهر و خواجه ربیع توسط خدامان و در کوهسنگی توسط بسیجیان و در بهشت رضا توسط شورای هماهنگی استان، توسط مسئولان و خانواده‌های شهدا و یک دستگاه بالگرد گلباران می‌شود. وی تصریح کرد: راهپیمایی ۲۲ بهمن در ۱۰۰ نقطه استان برگزار می‌شود. در مشهد راهپیمایی از ساعت ۸/۳۰ صبح در میدان ۱۵ خرداد به سمت حرم مطهر آغاز که نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران سخنرانی و در پایان، قطعه‌نامه قرائت می‌شود.

در دیدار با هیئت صنعتی اعزامی استان عنوان شد اعلام آمادگی دولت عمان برای همکاری صنعتی در ۱۰ مرکز صنعتی



قدس: هیئت صنعتی اعزامی استان متشکل از رؤسای سازمان و خانه صنعت، معدن و تجارت، مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی و مدیران واحدهای تولیدی استان با خانم علیا بنت سالم مدیر سرمایه گذاری صنعتی اداره جذب سرمایه گذاری و توسعه صادرات عمان دیدار و گفت‌وگو کردند.

در این دیدار مدیر سرمایه گذاری صنعتی اداره جذب سرمایه‌گذاری و توسعه صادرات عمان از اعلام آمادگی کامل این کشور برای تولید مشترک با صنعتگران خراسانی خبرداد و گفت: دولت عمان از صنعتگران و تجار ایرانی برای سرمایه‌گذاری و ساخت واحدهای تولیدی و تجاری در عمان استقبال می‌کند.وی افزود: معافیت مالیاتی پنج ساله، تخفیف در هزینه برق و سوخت و تسهیلات بانکی با نرخ بسیار پایین، معافیت دائم از مالیات بر درآمد اشخاص از جمله تسهیلات پیش بینی شده برای سرمایه گذاران ایرانی است. علیا بنت سالم تصریح کرد: آماده گشترش همکاری صنعتی در ۱۰ منطقه صنعتی و سه منطقه آزاد با همتایان خراسانی هستیم. رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی هم در این دیدار با اشاره به اهداف هیئت اعزامی استان گفت: مأموریت این هیئت معرفی محصولات تولیدکنندگان ایرانی به منظور توسعه روابط، افزایش حجم صادرات غیرنفتی و ارتقای سطح مبادلات تجاری به عمان در قالب بازدید از مرکز تجارت ایرانیان است. حسن حسینی نیز تصریح کرد: با افتتاح این مرکز چشم انداز مناسب تجاری را در روابط تجاری بین دو کشور شاهد خواهیم بود و تولیدکنندگان خراسانی فرصت مناسبی برای عرضه کالا و خدمات خود در کشور عمان خواهند داشت. وی ادامه داد: پروژه راه اندازی مرکز تجارت ایرانیان در مسقط پس از مطالعات لازم، مذاکرات و ایجاد زیرساخت‌ها توسط خانه صنعت، معدن و تجارت استان پیگیری و بزودی طی آیینی مورد بهره برداری قرار می‌گیرد.

خبر خراسان

«قدس» از آثار مکمل‌های ورزشی در باشگاه‌های مشهد گزارش می‌دهد

تندرشتی مرگبار!

ا هنگامه طاهری ا با اینکه انتظار داریم با سوق

دادن افراد به سمت ورزش سلامت آن‌ها تضمین شود، اما در عمل می‌بینیم وقتی ورزش به سمت حرفه‌ای شدن پیش می‌رود، با عواملی رو به رو می‌شویم که دیگر سلامت را تضمین نمی‌کند. باشگاه‌های ورزشی به عنوان مکان‌هایی که در راستای سلامت افراد تأسیس می‌شوند، اگر چه این روزها افزایش یافته‌اند، اما به همان نسبت گزارش‌هایی مبنی بر ارائه مکمل‌های دست ساز و غیرمجاز نیز افزایش یافته که با وجود عوارض مختلف و گاه غیر قابل برگشت، متأسفانه سودآوری بالایی هم دارند.

ساده‌ترین و البته شایع‌ترین خطری که با مصرف مکمل‌ها گریبان مصرف‌کننده را می‌گیرد، افتادن در دام تغذیه نامتعادل و ناسالم است، زیرا طبق علم تغذیه، با افزایش پروتئین دریافتی از طریق مکمل ها، میزان مواد مغذی دریافتی از طریق مصرف مواد غذایی، ناکافی و نامتعادل خواهد بود. این البته یک روی سکه است...

♦ در آمد ۹۹ درصدی از مکمل ها!

«بهر روز، ۴» از جوانان ورزشکار یکی از باشگاه‌های ورزشی است.

او می‌گوید: درآمد ۹۹ درصد باشگاه‌های ورزشی از فروش مکمل‌هاست.

وی می‌افزاید: مکمل‌های ورزشی اگر چه زودتر فرد را به نتیجه مورد نظر می‌رساند، اما آثار مخرب بالایی دارد، به طوری که اگر «دز» مکمل بیشتر از مقاومت بدن باشد، فرد «سنگوب» یا همان ایست قلبی می‌کند.

او خاطرنشان می‌کند، مدیر سابق سالن شان چگونبه با تبلیغات مکمل‌ها و پودرهای مختلف را با مارک‌های وسوسه‌کننده و چندین برابر قیمت به مشتریان سالن می‌فروخته است.

♦ در سالن بانوان چه خبر است؟

البته مدیر یکی از سالن‌های ورزشی بانوان با مصرف ژل و مکمل در کنار ورزش بشدت مخالف است.

اکرم قاسمی می‌گوید: در اغلب قرص‌های لاغر کننده مخدر شیشه وجود دارد، در حالی که خانم‌ها تصور می‌کنند با این قرص لاغر شده‌اند، در واقع آن‌ها لاغر نشده‌اند، بلکه در هفته اول آب بدنشان جمع می‌شود و پوست به بدن می‌چسبد. ضمن اینکه آب کردن چربی که به لیبیت تبدیل شده باشد کار سختی است و مصرف این قرص‌ها در واقع روی لیپیدها اثر نمی‌کند.

وی اضافه می‌کند: در برنامه غذایی ما به صورت طبیعی کربوهیدرات ساده و مرکب وجود دارد که عضلات ما را می‌سازد.

او کربوهیدرات ساده را موادی

چون قندهای طبیعی، عسل، مربا و... بیان می‌کند و مر کب‌ها خرمالو می‌شمارد.

قاسمی علاوه بر این تصریح می‌کند، ژل‌ها هم کارساز نیست تا ضربان قلب بالا نرود نه شدن چربی رخ می‌دهد نه عضلات ورزیده می‌شود. بالا رفتن ضربان هم ۲۰ دقیقه زمان می‌برد و سپس بدن وارد مرحله چربی سوزی می‌شود.

♦ همه چیز در باره مکمل‌ها

از زبان یک متخصص

دکترای فیزیولوژی ورزشی از دانشگاه فردوسی مشهد با گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی و استاد دانشگاه هم در مورد مکمل‌های مورد استفاده ورزشکاران توضیحات کاملی ارائه می‌کند. دکتر کیوان حجازی می‌گوید: متأسفانه در باشگاه‌های بدنسازی نظارتی بر چگونگی ارائه مکمل‌ها و داروها نیست و همین سبب می‌شود عده‌ای از بی‌اطلاعی متقاضیان که مایلند در کمترین زمان به نتیجه مورد نظر برسند، سوءاستفاده کنند.

او با اشاره به داروهای استروئیدی و غیراستروئیدی می‌گوید: مکمل‌های غیراستروئیدی همچون پودر

پزشکی

در باشگاه‌های بدنسازی نظارتی بر چگونگی ارائه مکمل‌ها و داروها نیست و همین سبب می‌شود عده‌ای از بی‌اطلاعی متقاضیان که مایلند در کمترین زمان به نتیجه مورد نظر برسند، سوءاستفاده کنند

و قرص و استروئیدی‌ها نیز مکمل هایی چون آمپول‌های

هورمونی هستند.

وی در خصوص غیراستروئیدی‌ها به مکمل

هایی مانند کراتین و گلوتامینو پروتئین اشاره کرده و بیان می‌دارد، اکثر آن در دسته

پروتئین‌هاست و به دوشکل هیدرات و مالات وجود دارد.

وی استفاده از آن را مؤثر بر چرخه‌های تولید انرژی عنوان می‌کند که سبب می‌شود فرد دیرتر خسته شده و سیستم

دفاعی بدن بالا برود؛ اما تاکنون

از آثار سوء آن گزارشی دریافت نشده است.

دکتر حجازی اما در باره پروتئین «وی» نظر دیگری دارد.

او می‌گوید: پروتئین «وی» که مورد علاقه ورزشکاران استقامتی چون بدنسازان، دو و میدانی کاران و رشته‌های رزمی است، به دلیل بالا رفتن

اوره خون روی کلیه‌ها تأثیر منفی دارد.

وی اذعان می‌دارد: ساماندهی فروش محصولات مکمل برای ورزشکاران، ضرورت فروش آن‌ها در داروخانه هاست که با مهر وزارت بهداشت و استاندارد عرضه شود، بنابراین فروش زیر زمینی آن که اغلب دست‌ساز می‌باشد، در باشگاه‌های بدنسازی، قابل اعتماد نیست.

گرگاس‌ها درندگانانی که بلای جان روستاییان شده‌اند

♦ گرگ در لباس میش

یکی از دامداران شهرستان داورزن گفت: با توجه به تداوم درازمدت خشکسالی، پرورش دام بسیار سخت شده و در این شرایط هجوم درندگان به گله‌های دام بر رنج دامداری افزوده است.

محمد حسینی افزود: مکان مشخصی برای دفن زباله‌های روستا تعیین نشده و این در حالی است که محل انباشت زباله، مکان مناسبی برای تغذیه گرگ‌اس و دیگر حیوانات شده است. گرگ‌اس به معنای واقعی گرگ در لباس میش است زیرا به دلیل شباهت ظاهری با سگ تشخیص سخت است و از طرفی سگ‌های روستا حساسیت خاصی به آن‌ها نشان نمی‌دهند.

وی ادامه داد: گرگ‌اس نه تنها برای دام‌ها بلکه برای خانواده‌های روستاییان تهدیدی جدی شده است به طوری که شب‌ها جرئت بیرون رفتن از منازل را نداریم. با آغاز فصل سرما موضوع حمله گرگ‌اس به بحران اصلی این مناطق تبدیل شده و حتی شب‌ها برای آب رفتن مزارع کشاورزی گروه‌های چند نفری تشکیل می‌شوند و کسی تنها برای آبیاری نمی‌رود.

خطه خورشید

khorasanemrooz@yahoo.com
 شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۳۰۵ | ارتباط تلگرامی: ۰۹۰۳۸۳۴۳۸۰۱
 کانال تلگرام: @quds95

آرشیو

مخاطبان عزیز خرسندیم که ارتباط دسویه با این رسانه در ارسال سوزده از سوی شما خوانندگان گرامی، با راه‌اندازی این ستون به ثمر نشت، بنابر امیدواریم مسئولان دستگاه‌های اجرایی با پاسخ خود، ما را در این مسیر همراهی کنند. شما می‌توانید از طریق سامانه پیامکی ۰۷۲۳۰۰۰۰۰۰۰۰ با ما در تماس باشید.

طرف چند میلیاردر وام گرفته پرداخت نمی‌کند، بانک‌های اعتباری و پندیده پول‌های ما را می‌خورند، کسی صدایش در نمی‌آید آن وقت می‌آیند آب خانه بنده خدا را قطع می‌کنند و به خاطر دیر پرداخت کردن وام ازدواج آبروی طرف را می‌برند. **۹۱۵...۷۰۵۵**

از شهرداری، بخصوص منطقه ۳و۲ تقاضا دارم سری به کوچه پس کوچه‌های شهر، خیابان‌های اصلی وغیراصلی بزنند، بیش از ۵۰۰ محله و کوچه بی نام و نشان می‌باشد و یا تابلوی آن پاک شده و یا ناخوانا می‌باشد. **۹۲۵...۳۵۷۱**

در رابطه با آلودگی هوای کلاتشهر‌ها وقتی این همه وسایل نقلیه و خانه در یکجا باشد نتیجه همین است که می‌بینیم. **۹۱۵...۵۲۹۳**

شهرداری منطقه۲ مشهد ۲۰ روز است پل هوایی مقابل عبادی ۹۶ را برداشته است. چرا دیگر کسی پاسخگو نیست. **۹۳۷...۱۰۸۲**

بنده بارها از اتوبوس‌های شرکت واحد استفاده کرده‌ام وهر بار که به جنب‌ا راننده پول داده‌ام، راننده محترم کارت نکشیده‌اند، بهتر است در اتوبوس‌ها دوربین مدار بسته کار بگذارند تا هم از جیب بری و هم از تخلفات فوق جلوگیری شود. **۹۲۱...۳۵۵۸**

مهاجر خارجی در مشهد خیلی زیاد شده در تمام شغل‌ها دست دارند سرهر چهارراه تعدادی بچه، زن و مرد با فروش دستمال کاغذی موجب ترافیک می‌شوند؛ مشهد از آن این‌ها شده، بابا به ایرانی رحم کنید نه به خارجی. **۹۱۵...۱۹۴۲**
ماتئین فروختم تا تحویل ماتئین نو دو ماه اتوبوس سوار شدم، دیر می‌آمد، شلغو بود، با را لگد می‌کردند، کوله پشتی بچه محصل‌ها جای دو نفر را می‌گرفت، کند حرکت می‌کرد، دیر از روی سنبله بلند می‌شدند، قدیمی و کهنه و سرد بود و... اگر مسئولان سه ماه با این شرایط و درآمد و حقوق‌های کم مردم زندگی‌کنند متوجه عدالت و بی توجهی به حقوق عمومی این مردم شریف و صبور خواهند شد.

۹۱۵...۸۷۱۹

اینکه اتوبوس‌های شرکت اتوبوسرانی نقش مؤثری در حمل‌ونقل شهری دارند موجب نمی‌شود به الپندگی و فرسودگی ناوگان توجه نشود، بنا بر اظهارات محیط زیست همین استانداری که آقایان بر طبل آن می‌کوبند، قدیمی و مناسب شرایط فعلی نیست، کما اینکه تاکنون فقط در بخش خصوصی ۵۰ دستگاه هم از سطح شهر جمع شده‌اند پس سهم آن‌ها در آلودگی بالاست.

۹۱۵...۰۸۸۱

جوابیه شرکت مخابرات خراسان رضوی

در پاسخ به مطلب چاپ شده در آن روزنامه در تاریخ ۳ بهمن ماه ۹۶ در صفحه ۴ ستون رخ در رخ با عنوان «مسئولان محترم شرکت مخابرات استان و مخابرات بلوار شهید فلاحی از سال ۹۴ تاکنون پیگیری تلفن ثابت...» به استحضار می‌رسانیم: محدوده ذکر شده، توسط حوزه شبکه مخابرات طراحی و تأیید شده است و بعد از اجرا توسط پیمانکار واگذاری تلفن فراهم می‌شود.

فرهنگیان

معاون آموزش و پرورش خراسان شمالی:

۲۰میلیارد ریال از مطالبات سوادآموزی پرداخت‌می‌شود

بجنورد- خبرنگار قدس: معاون سوادآموزی آموزش و پرورش خراسان شمالی گفت: تا پایان بهمن ماه امسال ۲۰ میلیارد ریال از مطالبات سوادآموزی این استان پرداخت می‌شود.

مهدی مسودی با بیان اینکه این مطالبات برای آموزش دهندگان و هزینه‌هاست، اظهار کرد: کل اعتبار توافقی سواد آموزی این استان در سال جاری ۶۲ میلیارد و ۱۸۰ میلیون ریال بوده است.

وی با بیان اینکه از این میزان مجموع کل اعتبار تاکنون ۲۵ میلیارد ریال معادل ۴۱ درصد اعتبارات جذب شده است، گفت: مابقی اعتبارات سواد آموزی خراسان شمالی تا پایان امسال جذب خواهد شد.

مودی با اشاره به اینکه این اعتبارات برای اهداف پیش‌بینی شده سازمان است، افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون ۷۲۰ نفر در استان خراسان شمالی جذب سوادآموزی شده‌اند که ۸۵ درصد اهداف در سال جاری محقق شده است.

۱۴ پروژه آبرسانی در خراسان شمالی به بهره برداری می‌رسد



بجنورد-خبرنگار قدس: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان شمالی گفت: همزمان با دهه مبارک فجر ۱۴ پروژه آبرسانی به روستاهای هفت شهرستان استان آماده بهره برداری شده است.

حمید روشن روان در نشست خبری به مناسبت دهه فجر اظهار کرد: با افتتاح این پروژه‌ها ۸۶۱۰ خانوار ساکن در ۲۸ روستا با ۲۷ هزار و ۶۷۲ نفر جمعیت از مزایای آن بهره مند می‌شوند.

روشن روان گفت: برای اجرای این پروژه‌ها ۶۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار هزینه شده است.