



www.qudsonline.ir

تازکات

یکشنبه ۱۳ اسفند ۱۳۹۶ | ۱۵ جمادی الثانی ۱۴۳۹ | ۴ مارس ۲۰۱۸

دخترانه‌های



آشنایی با هنر روبان دوزی و کسب و کار خانگی



از جانماز مادر بزرگ تا تسبیح آقا جان

سبزه دخترانه برای سفره هفت‌سین امسال!



سبزه خونگی

مریم‌گلی و مشارکت در خانه‌تکانی



واسه آینده‌ات خوبه...!

توصیه‌های کارشناسان برای خرید اجدهی بگیرد



شلوغی، خرید، دردسر

قوانینی برای تصمیم‌گیری در زندگی مشترک

ساندویچ‌دو نفره...!

فاطمه نیک | باور کنید! آموختن مهارت تصمیم‌گیری آن قدرها مهم هست که لازم است در مورد آن به این اندازه با هم حرف بزنیم؛ البته نباید ماجرا را خیلی سخت و پیچیده ببینید، چرا که باعث خواهد شد اصلاً وارد عمل نشده و دنیایی از تصمیم‌های نصفه و نیمه را روی هم انبار کنید. قصد داریم در این فرصت از باقیمانده‌های این بحث حرف بزنیم. از پیوست مهمی که اگر آن را نادیده بگیریم تصمیم‌گیری واقعا سخت می‌شود. تصمیم داریم در این فرصت در مورد تصمیم‌گیری‌های دونفره هم صحبت کنیم، بهر حال بعد از خطبه عقد همان مقدار که شما نسبت به زندگی جدید احساس علاقه و مسئولیت دارید، یک نفر دیگر هم دقیقاً همین احساسات را دارد و بناست با هم مسیر را طی کنید، پس تصمیم‌ها هم دونفره می‌شوند. تصمیم‌گیری‌های دونفره شرایطی را ایجاد می‌کند که در دوران مجردی اصلاً آن را تجربه نکرده‌اید. از طرفی مستقل شده‌اید و یک فرد تصمیم‌گیرنده برای زندگی هستید، ولی از طرف دیگر کسی مثل شریک زندگی کنار شماست که در بیشتر تصمیم‌هایتان دخیل است. رسیدن به تصمیم مشترک مهارتی لازم دارد که باید برای آن موقعیت کاربند باشید. در زندگی مشترک چه کسی تصمیم‌گیرنده است و زن و مرد در کدام حوزه‌ها بهتر می‌توانند تصمیم بگیرند. اصلاً چه اضرائی است که حتماً همه تصمیم‌ها را مشترک بگیریم، مگر نمی‌شود به هر نتیجه‌ای رسیدیم همان را عملی کنیم؟ و کلی حرف دیگر از همین جنس که در گلولی نویسنده مانده است.

کی از همه زرتنگ‌تره؟

لازم و ضروری

یکی از بهترین چیزهایی که در زندگی مشترک به کمکتان خواهد آمد این است که از توانایی‌های خود و همسران آگاه شوید. ممکن است یکی از شما در خانواده‌ای بزرگ شده باشد که بحث‌های اقتصادی و سرمایه‌گذاری و... در آن زیاد مطرح شده و به همین واسطه شم اقتصادی خوبی داشته باشد یا این‌که هر کدام بنا به رشته تحصیلی در برخی امور آگاهی بیشتری داشته باشید، بهر حال این‌ها بخشی از توانایی‌ها و تجربه‌های شماست و برای رسیدن به نتیجه‌های خوب یکی از بهترین کارها این است که توانایی‌هایتان را بشناسید. همین‌طور می‌توانید اگر همسران تاکنون به شناخت صحیحی از توانمندی‌های خود دست پیدا نکرده، در این مسیر هم به او کمک کنید.

ممکن است اطلاعات خوبی در زمینه خاصی داشته باشید، اما باید قبول کنید که مشورت کردن یکی از مهم‌ترین ملزومات یک تصمیم‌گیری صحیح است. در هر فرایند تصمیم‌گیری، زمانی که دیدگاه خود را با چند نفر در میان می‌گذارید آن‌ها حتماً نقاط ضعف و قوت تصمیمتان را بیشتر از خودتان می‌دانند و می‌توانند به شما نشان بدهند. همسر شما به‌عنوان کسی که از جزئی‌ترین مسائل شما هم خبر دارد و به‌خوبی بر شرایط شما واقف است، یکی از بهترین کسانی است که می‌تواند به شما مشورت بدهد. از طرفی هر تصمیمی که شما برای زندگی می‌گیرید حتماً عواقب آن همسر شما را هم تحت تأثیر قرار خواهد داد، بنابراین لازم است او را در جریان قرار داده و از نظرهای او هم استفاده کنید. وقتی مسیری را با مشورت‌های فراوان و خصوصاً با کسب کردن نظرهای شریک زندگی‌تان شروع می‌کنید، حتی اگر این مسیر به شکست هم برسد خیلی خود را سرزنش نخواهید کرد چرا که همه تلاشتان را برای اخذ بهترین تصمیم کرده‌اید. از طرفی همسران نیز که خودش در این راه با شما بوده است، در ادامه هم همراهتان خواهد بود و در تحمل عواقب و اثرهای احتمالی منفی شما را تنها نخواهد گذاشت.



تکنیک دوم: تقویت هیجانات مطلوب

برای تقویت کردن هیجانات مطلوب‌مان برنامه‌ریزی کنیم. مثلاً حس همدلی و مثبت‌نگری‌مان را پرورش بدهیم و در موقعیت‌هایی که این احساسات را رشد می‌دهند حسایی فعال باشیم. موقعیت‌هایی شبیه دلسوزی برای اعضای خانواده، حاضر کردن صبحانه برای همه اعضای خانواده، پرستاری از مادر بزرگ‌مریض یا حتی کمک کردن به خواهر و برادرها در انجام کارهایشان تمرین‌های خوبی برای این حوزه هستند.

شما با مشورت کردن در حقیقت مسئولیت این کار را بین خود و همسران تقسیم کرده‌اید و این‌که همه مسئولیت یک کار و تصمیم را به عهده بگیرید، اجتناب کرده‌اید. یادمان باشد آدم‌های زرتنگ زیاد مشورت می‌کنند و عقل و خرد دیگران را نیز در کار خود دخیل می‌کنند.

باهم و تنها

یکی از تصورات اشتباهی که خیلی‌ها دچار آن می‌شوند، این است که آیا بعد از ازدواج باید سر ریزترین مسائل هم باید با یکدیگر تصمیم گرفته و به توافق برسیم؟ سختی این تصور از آن جایی ناشی می‌شود که امکان ندارد دو نفر با هم ازدواج کنند و همیشه نظرشان با هم یکی باشد، بهر حال اختلاف‌نظر اجتناب‌ناپذیر است. در یک حالت ایده‌آل دو نفر که شریک زندگی یکدیگر می‌شوند، ارزش‌های مشترکی دارند و به همین خاطر در کلیات بیشتر وقت‌ها با یکدیگر هم‌نظر هستند، اما همین‌ها هم در جزئیات ممکن است اختلاف‌نظر داشته باشند. بسته به این‌که تصمیم‌چقدر مهم است و میزان تأثیرگذاری آن در زندگی چه اندازه است می‌توانیم متوجه شویم تصمیم‌گیران آن چه کسانی باشند. برخی از مسائل جزئی زندگی در حوزه خانم‌هاست و از همان اول زندگی خوب است کم‌کم و در زرتنگ این حوزه‌ها را برای یکدیگر جا بیندازید؛ مثلاً دکوراسیون خانه در بیشتر خانواده‌ها طبق نظر خانم‌ها چیده می‌شود یا بودجه‌بندی در خانواده بیشتر بر عهده مرد است و اوست که تصمیم می‌گیرد با توجه به بودجه چه ماشینی می‌تواند بخرد. در این موارد قطعاً مشورت کردن و در میان گذاشتن با شریک زندگی خیلی مهم است، ولی تصمیم‌گیرنده نهایی



درست است که شما ازدواج کرده‌اید، ولی هم‌چنان برخی از امور به‌عنوان امور شخصی شما به‌حساب می‌آیند



حرف آخر

در آخر هم این‌که یادتان باشد هنگام تصمیم‌گیری عدالت را رعایت کنید؛ یعنی این‌که حتی اگر تصمیمتان شخصی است، شریک زندگی و قوانینی را که در زندگی‌تان وجود دارد در نظر بگیرید. به تصمیم‌هایی که هر کدام می‌گیرید احترام گذاشته و تا آخرش پشت‌هم باشید. یادتان باشد از تصمیم‌های اشتباه و عواقب آن حسایی درس بگیرید، ولی از سرزنش کردن شریک زندگی‌تان به خاطر اشتباهاتش به‌شدت اجتناب کنید.

سبزه ماش بکاریم

برای کاشت سبزه ماش برای عید ابتدا باید مقدار دانه را نسبت به ظرف موردنظر تان انتخاب کنید (در نظر داشته باشید مقدار دانه‌ها بعد از خیس خوردن دو برابر می‌شود).
از شب دانه‌های ماش را در آب خیس کنید و فردای آن روز، آب ظرف را کاملاً خالی کرده و ماش‌ها را در ظرف موردنظر تان به‌صورت لایه‌ای نازک (سه میلی‌متر) پهن کنید.
هرچه قطر لایه کمتر یا بیشتر باشد سبزه کم‌بشت‌تر یا پرشت‌تر خواهد شد.

یک‌لایه دستمال آشپزخانه روی ماش‌ها پهن کنید.
سطح دستمال را با اسپری کردن آب روی آن مرتب خیس نگه‌دارید (اگر اسپری در دسترس ندارید دست‌تان را کاملاً خیس کنید و آب را با دست بپاشید).
این کار را تا زمانی ادامه دهید که دانه‌ها جوانه‌زده و جوانه‌ها به‌اندازه یک سانت بلند شوند و کمی رنگ سبز پیدا کنند. سپس دستمال را برداشته و آن به بعد آب را روی جوانه‌ها اسپری کنید. سه، چهار بار در روز کافی است. به حدی که دانه‌ها نه خشک باشد و نه آب زیادی در ظرف جمع شود.
این روند را ادامه دهید تا سبزه ماش به ارتفاع موردنظر تان برسد. میزان رشد سبزه‌ها به گرمی و سردی محل نگهداری آن‌ها بستگی دارد. اگر رشد آن زیاد است، آن را به مکانی خنک‌تر یا بالعکس به مکانی گرم‌تر منتقل کنید.

۳

۶۶

اولین اقدامی که بوی بهار را به خانه می‌آورد و با شروعش ما متوجه می‌شویم رنگ پایان سال خورده است. خانه‌تکانی است

*

مهارت‌های بیچی به کار تان می‌آید

اگر توی خانه دستمال کاغذی طرح‌دار ندارید، می‌توانید به‌راحتی از سوپرمارکت بخرید. من برای کارم گشتم کل بنفشه پیدا کرده‌ام تا هم به رنگ سال نزدیک باشم و هم حس‌وحال هفت‌سین بهاری و ایرانی باشد. این مرحله کار بستگی به مهارت بردن‌تان دارد که از دوران مهد کودک خوب یادتان مانده باشد یا نه؟ چون لازم است که طرح مورد نظر تان را با قیچی از دستمال کاغذی جدا کنید. بعد خیلی آرام لایه اصلی طرح را از لایه زیری جدا کرده و روی کار بچسبانید و آن‌وقت چسب چوب بی‌رنگ را که با آب رقیق کرده و به وسیله قلم‌موی آغشته به چسب روی تکه‌های دستمال کاغذی بکشید. باید دقت کرد که این کار به‌آرامی انجام شود تا دستمال چروک یا پاره نشود. بعد از خشک شدن کامل کار، کل کار را با اسپری برای‌کننده اسپری کنید که جلا پیدا کند و براق شود. برای اسپری کردن نیز باید دست‌تان حدوداً ۴۰ سانتی‌متر با کار فاصله داشته باشد.

مریم گلی و مشارکت در خانه‌تکانی

واسه آینده‌ات خوبه...!

فاطمه نیک

مامان همیشه می‌گوید چندتا رسم‌ورسوم هست که خانم‌های خانه می‌توانند حس‌وحال متفاوتی به آن بدهند؛ یکی مراسمی که به عید و جشن و مهمانی مربوط است، یکی هم روضه‌ها و نذری‌پزون و مراسم عزاداری! هر کدامش هم سبک‌وسباق خود را دارد. سبک‌وسباقی که من توی عالم بیچی خیلی ازش سردرنمی‌آوردم، اما حالا که به قول مامان برای خودم خانمی شده‌ام، درکش می‌کنم و حتی به فکر این هستم که با نگاه کردن از روی دست مامان و خانم‌جان به سبک‌وسباق خودم برسم. اسم این کار را گذاشتم «تمرین‌های قبل از استقلال» و اگر پیش خودمان بماند خدمت‌تان عرض می‌کنم که این تمرین‌ها را ذخیره می‌کنم برای روزگاری که توی خانه خودم هستم. اگر شما هم علاقه‌مند به این نوع تمرین‌ها هستید، می‌توانید یادداشت‌های مرادبنال کنید.

۱

انتخابی ماندگار

اولین اقدامی که بوی بهار را به خانه می‌آورد و با شروعش ما متوجه می‌شویم رنگ پایان سال خورده است، خانه‌تکانی است، ولی خانه‌تکانی توی خانه ما از بیرون خانه و باغچه‌های مقابل در شروع می‌شود. مامان معتقد است که مردم چه گناهی دارند، در دیوار زشت و کثیف خانه مردم و باغچه خشک و خالی را تحمل کنند. این است که تکان‌های خانه ما از کوزه شروع شده و بعد به حیاط و ایوان می‌رسد. قسمت اعظم تکاندن حیاط هم دوباره مربوط به باغچه‌هاست. مامان باغچه‌های حیاط را به شش قسمت تقسیم کرده است. پنج قسمتش به نام یکی از اعضای خانواده است و هر کدام هرچه دوست داریم می‌توانیم داخلش بکاریم و یک قسمت هم مربوط به سبزیجات و خوردنی‌هاست. توی سال‌های گذشته من روز تکاندن باغچه که می‌رسید، آن قدر که عقلم به چشمم بود تا می‌توانستم توی قسمت خودم گل سنبل و لاله می‌کاشتم و اگر کسی غر می‌زد، فکر می‌کردم نگران قیمتش است، این جور چند روز اول سال قسمت من از همه قشنگ‌تر بود، اما به قول خانم‌جان باقی سال باغچه‌ام کچل می‌ماند و در عوض قسمت مامان و خانم‌جان همیشه سبز بود. امسال دیگر معنی حافظ خوانی خانم‌جان را درباره باغچه می‌فهمم که با دیدن سنبل‌های من مدام می‌گفت: «گل» همین پنج روز و شش باشد!» به همین خاطر تصمیم گرفته‌ام، این بار انتخاب ماندگاری داشته باشم تا آبروی باغچه‌ام را بخرم.

۲

خانه‌تکانی دسته‌جمعی

مرحله دوم خانه‌تکانی ما مربوط به خانه است. اولین قانون خانه‌تکانی که مامان با سیاست‌های غریبی وضعش کرده این است که خانه‌تکانی دسته‌جمعی خوبه! قانون دوم هم تقریباً به خاطر قانون اول وضع شده است و می‌گوید: تمیزی خانه از جان آدمیزاد واجب‌تر نیست و به همین خاطر ما تا جایی که در توانمان باشد، خانه را می‌تکانیم و خودمان را از کت و کول نمی‌اندازیم و تاجایی که از دستمان بریاید خانه و وسایلیش را می‌شوئیم و می‌ساییم و برق می‌اندازیم. مابین این شست‌وشو و ساییدن و برق انداختن هم یک نیمچه مرحله داریم که مربوط به تفکیک اشیاء و وسایلی و رخت و لباسمان می‌شود و از این قرار است که هرکس هرچیزی را که نمی‌خواهد یا خراب و کهنه شده است، از اتاقش بیرون می‌آورد و در پایان همگی دور وسایلی جمع شده و درباره‌شان تصمیم‌گیری می‌کنیم. من توی این سال‌ها فهمیده‌ام این مرحله با این‌که نیمچه مرحله است، اما گاهی بیشتر از مراحل دیگر خانه‌تکانی درایت می‌خواهد. این‌جاست که مامان تصمیم می‌گیرد چه وسیله‌ای را احیا کند، چه چیزی را بپاشد و چه چیزی را بازبافت کند. بعضی چیزها هم می‌روند زیرزمین یا توی جعبه‌ای در گوشه کمد اتاقمان که دیو شوند تا بعد درباره‌شان تصمیم‌گیری کنیم و شاید هم دوباره به کارمان بیایند. در ضمن این مرحله فهرست خرید عید را هم مشخص می‌کند تا بپخود و بی‌جهت بازار را بار نکنیم بیایوریم خانه!



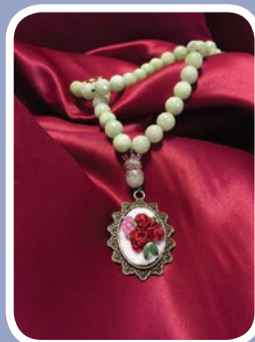
آشنایی با هنر روبان دوزی و کسب‌وکار خانگی

از جانماز مادر بزرگ تا تسبیح آقا جان

خاطره مشترک بیشتر ما از مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌هایمان، جانماز مخمل خانم‌جان و تسبیح شاه‌مقصود آقا جان است. جانمازهایی که در کنار چادر نخ‌گی گل‌گی و گل‌های خشک و خاک تربت قسمتی از حافظه مشترک ما شده‌اند و به همین خاطر هر جا هر کداهمان سجاده‌ای پهن شده می‌بینیم که کنارش انگشتری عقیق یا فیروزه قرار گرفته بی‌اختیار لبخند زده و یاد دوران خوش کودکی و خانه مادر بزرگ می‌افتیم. مادر بزرگ‌مان را به یاد می‌آوریم که به همراه خاله‌ها پارچه‌های گل‌دار را پهن کرده‌اند تا چادر نماز بدوزند و ورچه‌ورچه ما بچه‌ها مانع کارشان است و در کنارش آقا جان را می‌بینیم که تسبیح را آهسته توی دستش می‌چرخاند و چیزی زیر لب می‌خواند و ستمتان فوت می‌کند. تصویری که این روزها دیگر در کمتر خانه‌ای پیدا می‌شود اما هستند خانم‌های جوانی که هنرهای دستی زنان ایرانی را حفظ کرده و به شکل کسب‌وکار درآورده و این جوری دوباره چادرهای گل‌دار دست‌دوز و جانمازهای روبان دوزی شده و تسبیح‌های فیروزه را به خانه‌هایمان بازگردانده‌اند. سمیه مصطفوی یکی از این خانم‌های جوان است که با برند ذکرهای آسمانی دست‌به‌کار ساخت محصولات عبادی شده است، اگر دوست دارید درباره او و کسب‌وکارش بیشتر بدانید در این گفت‌وگو با ما همراه باشید.

آهسته و پیوسته پیش بروید

در ادامه می‌خواهم سمیه از سروسامان دادن به کسب‌وکارش بگوید و او توضیح را از روزهای ابتدای کارش شروع می‌کند: «ابتدا با ۴۰۰ هزار تومان کارم را خیلی جدی شروع کردم. اولین کارم سفارش تسبیح بود که یادم هست حدوداً ۱۲ هزار تومان فروختم و با پولش مواد اولیه برای تهیه سفارش بعدی و تسبیح‌های جدیدم خریدم. معمولاً افرادی که سرمایه‌اندکی در شروع کار دارند تا مدت‌ها باید به پولی که از فروش به دست می‌آورند به‌عنوان سرمایه کارهای بعدی نگاه کنند. برای من هم همین‌طور بود و فروش‌های اولم همه صرف تجهیز و تقویت ابزار و محصولاتم شد و به همین خاطر آهسته‌آهسته پیش رفتم.»



هنری که از زنان ایرانی به یادگار مانده است

وقتی کسی سرگرم ساختن است، معمولاً دست‌ساخته‌هایش معروف‌تر از خودش می‌شود، این نکته‌ای است که در مورد بچه‌هایی که سرگرم کسب‌وکارهای هنری و دستی هم هستند، صدق می‌کند و به همین خاطر من دست‌سازهای سمیه را خیلی بیشتر از خودش می‌شناختم اما این بار به بهانه آشنایی با کسب‌وکارش از خودش هم می‌پرسم و این‌طوری باب آشنایی‌مان باز می‌شود. او درباره خودش و اینکه چطور به سراغ هنر روبان دوزی و ساخت محصولات عبادی رفته است این‌طور می‌گوید: «سمیه مصطفوی متولد ۲۱ اسفند ۱۳۵۹ هستم. من لیسانس الهیات گرایش علوم قرآن و حدیث دارم. حدود ۵سال پیش در هنرکده‌ای در تهران در خدمت استاد بزرگواری هنر روبان دوزی را آموزش دیدم. خانم‌های ایرانی از قدیم هنرهای دستی را برای تزیین وسایلشان در خانه انجام می‌دادند که کم‌کم شکل حرفه‌ای به خودش گرفته و به‌عنوان هنر مستقلی به آن‌ها توجه شده است. انواع دوخت‌های خلق شده توسط زنان ایرانی، مانند سوزن‌دوزی، گلدوزی و روبان دوزی گونه‌های مختلفی از این هنرهای دستی هستند که به کمک آن زن ایرانی وسایلی منزلش را زیباتر می‌کرده و سلیقه‌اش را به رخ می‌کشیده است. در گذشته این هنرنامه‌ی‌ها را از روی لباس خانم‌ها تا جانماز و بقچه و صندوقچه و رومی‌هایشان می‌دیدیم. با اینکه در حال حاضر این کارهای دستی کمتر در خانه‌ها دیده می‌شود اما هنوز خانم‌های زیادی هستند که در کنار تحصیل علاقه‌مند به آموختن این کارهای دستی هم هستند. در مورد من هم همین موضوع مصداق داشت و من در کنار تحصیل دانشگاهی علاقه‌مند به آموختن کارهای دستی بودم و حتی فکر می‌کنم انتخاب کار روی جانماز و تسبیح و سایر محصولات عبادی بی‌تأثیر از درسی که خوانده‌ام نیست.»



و این همه هنر داری، چه فایده‌ای دارد؟!

سمیه در مورد اینکه چطور به ایده راه‌اندازی کسب‌وکارش رسیده است می‌گوید: «من به هنر خیلی علاقه‌مندم و به خاطر همین علاقه به سراغ آموزش خیلی از هنرها رفته و آن‌ها را یاد گرفته‌ام. منتهی نتیجه این کارها بیشتر در زندگی شخصی خودم بوده و اصلاً به فکر ارائه آن‌ها به دیگران نبودم ولی یک روز همسرم به من گفت: «شما که این همه هنر بلدی چه فایده‌ای داره از هیچ کدومشون که استفاده نمی‌کنی.» شاید بیشتر خانم‌ها این جمله را از همسرشان شنیده باشند و از کنارش گذشته باشند اما آن روز من با شنیدن این حرف به فکر فرو رفتم و این تک جمله باعث شد من خیلی جدی به کاری که یاد گرفته بودم نگاه کنم و با شروع فعالیت، کم‌کم هنری که آموخته بودم تبدیل به یک حرفه شد.»

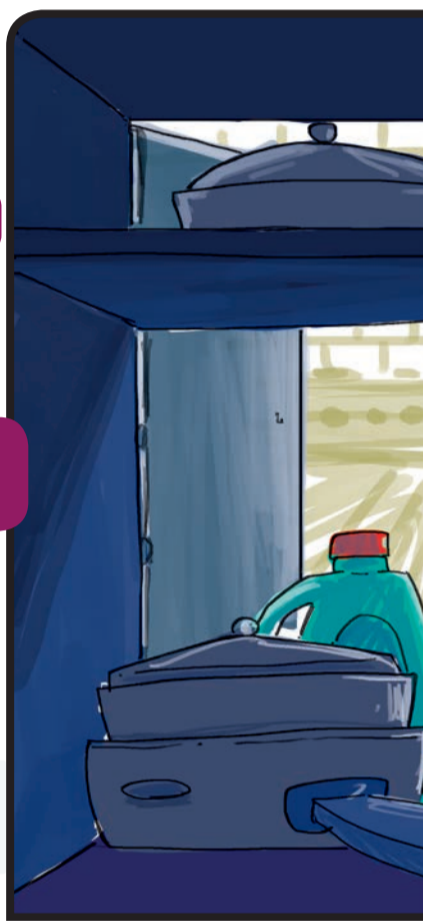


به این نکات دقت کنید!

سبزه انداختن هم مثل هر کار دیگری فوتوفن مخصوص خودش را دارد. پس برای این که سبزه خوبی داشته باشید و کچل و دراز نشود، نکات زیر را رعایت کنید. ظرف‌های فلزی برای سبز کردن سبزه مناسب نیستند. تناسب اندازه ظرف و مقدار بذر در طول عمر سبزه و پریشتی و زیبایی آن بسیار مؤثر است.

در انتظار جوانه

بریوط به آخر سال توی خانه ما به شکل ماده‌سازی بساط عید و هفت‌سین هم می‌شود. درست‌کردنی‌ها بیشتر با خانم‌های خانه است. زه هفت‌سین است که مسئولیتش سال‌هاست برای ما و خاله‌ها و دایی‌ها سبزه می‌کارد. همان هم طرف را می‌برد و می‌گوید بقیه‌اش به شانشش هم امسال کنار سبزه‌ها یک ظرف گذاشتم و گفتم نان هر سال بذر جدیدی را امتحان می‌کند، یک امسال هم هسته خرما را خیس کرده است. این است و ظاهراً بیشتر شهرهایی که نخل دارند، ده و خیس می‌کنند؛ البته برای این که به نتیجه نتیجه‌کار شوید. به همین خاطر من رفته‌ام سراغ جمع کرده و خیس کرده‌ام. امیدوارم سبز شوند.



سلیقه، فروشی نیست

درست کردن وسایل هفت‌سین هم تابه‌حال با مامان بوده و چندسالی هم من به عنوان شاگرد کنارش بوده‌ام. مامان اصلاً از این هفت‌سین‌هایی که آماده می‌فروشد خوشش نمی‌آید و می‌گوید که سلیقه، فروشی نیست و برای همین هر سال ما هفت‌سین ساخت داخل داریم. امسال من پیشنهاد دادم که آماده‌سازی هفت‌سین با من باشد و چون زیاد مبتدی بودم تصمیم گرفتم از تکنیک دکوپاژ استفاده کنم. این تکنیک جان می‌دهد برای تازه‌کارها و از طرفی هم می‌توان همه وسایل هفت‌سین از تنگ گرفته تا شمع را با آن تزئین کرد.

مواد لازم برای دکوپاژ:

رنگ‌های اکریلیک، رنگی است که پایه آب دارد؛ یعنی حلال آن آب است. تعدادی قلم‌موی تخت و نرم که سایز آن بستگی به سطحی دارد که کار روی آن انجام می‌شود. هرچه سطح کار بزرگ‌تر باشد، از قلم‌موی پهن‌تری استفاده می‌شود. چوب، حتماً از این مدل‌هایی که بی‌رنگ می‌شوند. دستمال کاغذی طرح‌دار (طرح‌های دلخواه) یا کاغذ رنگی و... اسپری براق‌کننده ظرف‌های هفت‌سین سفالی، چوبی یا گچی و اگر دوست داشتید شمع.



نکات مهم

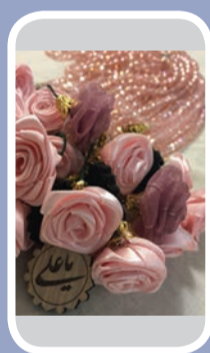
این مراحل در مورد ظروف و تخم‌مرغ‌های سفالی و چوبی یکسان است. فقط در مورد ظروف شیشه‌ای کار را پشت ظرف بچسبانید نه رویش و در مورد شمع هم باید از یک قاشق فلزی کمک گرفته و ابتدا پشت قاشق را کمی حرارت بدهید، بعد طرح را که جدا کرده‌اید به کمک پشت قاشق روی شمع بچسبانید و وقتی که ثابت شد، اسپری بزنید. می‌دانم کار به همین راحتی که نوشتم نیست، اما با کمی اعتمادبه‌نفس و سلیقه مطمئن باشید از پیشش بر می‌آید.

چطور دست‌به‌کار شویم؟

من برای هفت‌سین، هفت تا پشقاب کوچک سفالی و تخم‌مرغ سفالی به همراه یک قاب آینه‌خام خریدم. معمولاً نزدیک عید از نوشت‌افزار تا هنری‌فروش‌ها و گل‌فروش‌ها این وسایل را دارند. همان‌طور که گفتم این تکنیک را می‌توان روی چوب، سفال، گچ و شیشه و حتی شمع پیاده کرد. نکته اول این است که سطح کار صاف باشد. اگر روی سفال کار می‌کنید، حتماً قبل از هر کاری سطح آن را سمباده بزنید، بعد از آن ظرف را تمیز کرده و رنگ‌آمیزی را شروع کنید. بهتر است در این مرحله از رنگ‌های بسیار روشن استفاده کنید؛ اگر زیر کار تیره باشد طرح کار محو خواهد شد. در صورتی که رنگ غلیظ بود، می‌توانید آن را با آب رقیق کنید. موقع رنگ زدن حواستان به حرکت دست‌تان باشد و سعی کنید رنگ زدن به صورت رفت و برگشت باشد تا سطح کار صاف و صیقلی شود. بعد از یک دور رنگ زدن، صبر کنید تا کار خشک شود، سپس برای دومین‌بار روی کار را رنگ می‌کنید و بروید یک دوری بزنید تا رنگ کاملاً خشک شود.

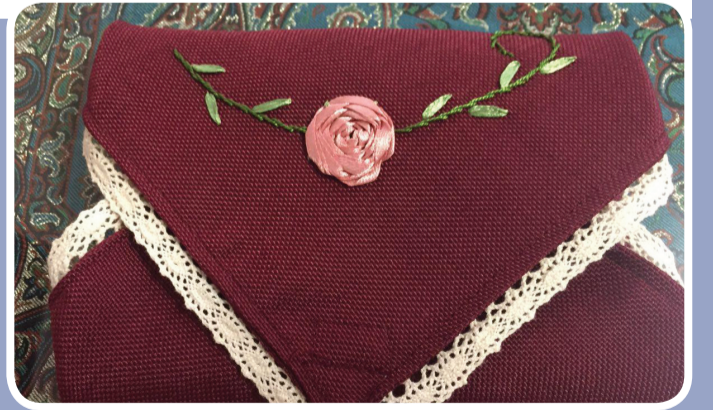
استفاده از هنر برای سپاس از خالق آن

علاقه سمیه به کار گروهی باعث شده است که ایده‌هایی هم که برای توسعه کارش دارد در همین راستا باشد، او در این‌باره می‌گوید: «یکی از آرزوهای من برپایی هنرکده‌ای است که استادانش همه بانوانی باشند که محتاج این کارند و عاشقانه تدریس می‌کنند و هنرمندان بسیاری را تحویل جامعه بدهیم چون عقیده دارم هنر یک روش درمانی بسیار قوی برای انواع بیماری‌هاست در واقع هنرمند بزرگ خداوند متعال است که در آفرینش تک‌تک موجودات آن را به ما نشان داده است و به همین خاطر من معتقدم معلم اصلی خالق و آفریننده من بوده و هست که ذوق و استعداد این کارها را در وجود ما خانم‌ها گذاشته است و من افتخار می‌کنم که این ذوق و سلیقه را در راه ساختن محصولاتی گذاشته‌ام که به سپاس و تشکر از خالقم مربوط است.»



ساختی که به شکل گروهی منتشر می‌شود

شاید این علاقه سمیه به دوستان جدید در کار و ارزشمند دانستنشان به روحیه تیمی او برمی‌گردد، به همین خاطر وقتی از او دلایل موفقیت و رونق کسب‌وکارش را می‌پرسم می‌گوید: «نکته مهمی که من به آن افتخار می‌کنم ساخت و کار است این ساخت و کار در تمام مراحل کار می‌تواند به شما کمک کند و باعث برکت کارتان شود. به‌طور مثال من اصلاً در آموزش فوتوفن کار خسیس نیستم و برعکس به آموزش این کار خیلی اهمیت می‌دهم چون عقیده دارم افراد هنرمندی هستند که نیاز دارند به کمک این کارها امرارمعاش کنند و امثال ما می‌توانیم به کمک آموزش و دانسته‌هایمان راهی پیش پای آنان بگذاریم، موضوع بعدی که در ادامه همین مطلب باید به آن اشاره کنم این است که من تنهایی کار کردن را دوست ندارم و کلاً کار دسته‌جمعی را بیشتر می‌پسندم و از تک‌نفره کار کردن لذت نمی‌برم. مثلاً کار دوخت سجاده‌ها و جانمازها را افرادی انجام می‌دهند و کار دانه کردن تسبیح‌ها و یا صحافی قرآن و ادعیه را به افراد دیگری سپرده‌ام. خیلی کارهای ریزو درشت دیگری هم هست که در کنار هم به شکل گروهی انجام می‌دهیم و من از همین جنبه‌اش لذت می‌برم.»



هر دوست جدیدی، یک تجربه ارزشمند

درست است هر کاری سرمایه می‌خواهد اما چرخ هیچ کاری بدون مشتری نمی‌چرخد. سمیه در مورد روش پیدا کردن مشتری‌هایش می‌گوید: «در ابتدا من به مدت یک سال با یک هنرکده کار می‌کردم و به همین خاطر همان هنرکده برای من مشتری پیدا می‌کرد و در واقع محصولاتم را می‌فروخت اما در ادامه که من تصمیم گرفتم به‌طور مستقل کار را دنبال کنم شرایط عوض شد و من راه‌های دیگری را برای پیدا کردن مشتری دنبال کردم. به‌عنوان مثال ابتدا توی یک نمایشگاه شرکت کردم. همین‌جا بگویم شرکت در این نمایشگاه تجربه خیلی خوبی بود. چون در آنجا علاوه بر ارتباط مستقیم با مشتری‌ها و شنیدن نظراتشان، دوستان زیادی در رابطه با کارم پیدا کردم. در کار آشنایی با هر دوست جدید به معنی اتصال با تجربیات متفاوت و جدید است و این بیشتر از هر سرمایه‌ای می‌تواند، ارزشمند باشد.»

بهتر است برای آب دادن به سبزه از سیفون‌های آب استفاده کنید (آب‌باش‌هایی که آب را اسپری می‌کنند). بذر را ۲۴ ساعت قبل در آب خیس کنید و در این مدت دو تا سه‌بار آب ظرف را عوض کنید (نوع بذر مهم نیست). آب باید تا حدی در ظرف باشد که همه بذر در آب غوطه‌ور باشد. بهتر است از ظروف سفالی برای سبزه استفاده کنید. اگر در دسترس نبود ظروف چینی هم مناسب است. آبیاری پیش‌از‌حد و استفاده از ظروف پلاستیکی باعث بدبو شدن سبزه می‌شود.



سبزه دخترانه برای سفره هفت‌سین امسال!

موردنظر را ماسه تمیز و شسته ریخته و جوانه‌ها را به طرف منتقل کنید. روزی یکی، دوبار روی سبزه آب اسپری کنید. مواظب باشید آن‌قدر آب ندهید که اگر ظرف را کج نگه داشتید، آب کنار ظرف جمع شود. این کار از گندیدگی ریشه سبزه گندم جلوگیری می‌کند.

سبزه عدس بکاریم

سبزه عدس یکی از ساده‌ترین و پرطرفدارترین انواع سبزه عید است. برای کاشت سبزه عدس باید، دو، سه هفته قبل از عید داخل ظرف مقداری عدس بریزید و روی آن را با آب پر کنید و بگذارید چند روز در دمای اتاق بماند. عدس آب را به خود جذب می‌کند. هرروز بررسی کنید تا اگر آب عدس تمام‌شده بود بازم به آن آب اضافه کنید. عدس را در آب غرق نکنید بلکه آب را روی عدس‌ها اسپری کنید تا مرطوب بماند. پس از چند روز یک دستمال پارچه‌ای را با آب نم‌دار کنید و روی عدس‌ها بگذارید. سپس در جایی نزدیک پنجره که هوای معتدلی دارد (نه گرم و نه سرد) قرار دهید.

هرروز عدس‌ها را با آب آبکشی کنید (درون ظرف آب بریزید و خالی کنید تا عدس‌ها تازه بمانند). روی دستمال رانیز هرروز با اسپری مرطوب کنید تا زمانی که عدس‌ها جوانه بزنند. پس‌ازاین‌که عدس‌ها جوانه زدند آن‌ها را به طرف اصلی منتقل کنید. وقتی عدس‌ها کمی سبز شدند می‌توانید دستمال را از روی آن‌ها بردارید. سبزه را هم چنان آبیاری کنید (آبکشی و اسپری کردن آب). سبزه را درجایی قرار دهید که نور مناسبی داشته باشد. در این مدت نیز هرروز ظرف را نسبت به منبع نور اتاق بچرخانید تا سبزه‌ها یکدست رشد کنند.

سبزه خاکشیر بکاریم

برای کاشت انواع سبزه خاکشیر ابتدا باید بذر خاکشیر را به مدت یک‌شب خیس کنید. کوزه سفالی مناسبی تهیه و روی آن را با پارچه نظیف بپوشانید. جوراب نازک بپوشانید. جوراب را خیس کنید و بذرهای سفالی بکشید. توجه کنید که همه سطح کوزه به‌صورت یکدست با خاکشیر پوشانده شود. سپس کوزه را بر از آب کنید. توجه داشته باشید که تا زمان سبز کردن خاکشیرها باید مرتب آن را با اسپری آب دهید.

سبزه با هسته پر تقال و لیمو بکاریم

برای کاشت سبزه هسته پر تقال، لیمو یا نارنج، ابتدا هسته‌های میوه را به مدت ۴۸ ساعت در آب خیس دهید. به‌این‌ترتیب که باید بعد از ۲۴ ساعت، پوست روی هسته را با دقت بکنید که به مغز دانه آسیبی نرسد. سپس تخم مرکبات پوست‌کنده را داخل آب قرار دهید تا خشک نشوند. بعد از ۲۴ ساعت دوم، هسته‌های خیس‌شده را درون گلدان یا ظرفی که خاک سبک باغچه در آن ریخته‌اید، بکارید. گلدانی که دانه‌ها را درون آن می‌کارید باید در انتهایش سوراخی برای خارج شدن آب داشته باشد تا آبیاری باعث پوسیدگی و فساد آن نشود. دقت کنید که فاصله دانه‌ها نه خیلی کم و نه خیلی زیاد باشد. روی دانه‌ها، یک‌لایه نازک خاک ریخته و با سنگ‌های ریز بپوشانید.

با اسپری یا آبپاش کوچک خاک را مرتب خیس کنید. دو روز اول روی دانه‌ها را با پلاستیک بپوشانید و چند بار آب بدهید. سعی کنید گلدان را در محلی آفتاب‌گیر قرار دهید. دانه‌ها طی ۱۴ تا ۳۰ روز شروع به جوانه زدن خواهند کرد. جوانه‌ها کم‌کم بزرگ خواهند شد و به نهال تبدیل می‌شوند و بعد از دو سال می‌توانید آن‌ها را به باغچه منتقل کنید.

یک هفته به عید مانده بساط سبزه و ماهی‌فروشی پهن می‌شود و می‌توان سبزه عید را به‌راحتی خرید. اما سبزه‌ای که در خانه سبزی می‌شود چیز دیگری است. بهار را با همه سبزی‌اش به خانه می‌آورد و حال‌وهوای عید را به اهالی خانه می‌دهد. از آن‌جایی که کارهای خانه‌تکانی به دوش مادرهاست، سبزه دست دخترها را می‌پوسد، پس همه ذوق و سلیقه دخترانه‌تان را نشان مادر دهید و برای سبزه اختصاصی خود آستین بالا بزنید. برای کاشت سبزه می‌توانید از انواع بذرها و دانه‌های خوراکی استفاده کنید، اما مدت‌زمان خیس‌اندن این بذر و دانه‌ها و هم‌چنین مدت‌زمان لازم برای جوانه زدن آن‌ها متفاوت است. همراهان باشید تا با انواع بذرها و نوع کاشتشان آشنا شوید.

چه بذری بکاریم؟

برای کاشت انواع سبزه عید از بذر انواع سبزیجات یا پنشن می‌توانید استفاده کنید. مقداری عدس، ماش یا گندم که در هر خانه‌ای پیدا می‌شود. برای سبزی کردن سبزه عید، ارزان بودن بذرهای تهیه‌شده اهمیت دارد، به‌خصوص وقتی که بخواهیم در چند بشقاب یا در چند سینی انواع سبزه سبزی کنیم. بذر گندم و جو ارزان‌تر از سایر بذرها هستند. یادتان باشد که این‌گونه بذرها باید سالم و تازه باشند. اگر آن‌ها را چند سال در خانه نگهداری کرده‌اید، دیگر قوه رشد خود را از دست‌داده و سبزی نمی‌شوند.

چطور سبزش کنیم؟

برای یک بشقاب از انواع سبزه، حدود پنجاه تا صد گرم بذر کافی است. بذرها را باید در آب خیس کنید. بعد از یک شبانه‌روز که کاملاً خیس خوردند، آن‌ها را لای پارچه مرطوبی پیچیده و در بشقاب قرار دهید. نباید بشقابی که این پارچه در آن قرار دارد از آب پر شود. فقط باید مرتب پارچه را خیس کنید تا رطوبت کافی به بذرها برسد. در این مدت هرروز مقداری آب روی پارچه بریزید و بذرها را به‌وسیله پارچه از نور محافظت کنید. اگر پاشیدن آب را فراموش کنید بذرها سبز نمی‌شوند. با وجود رطوبت کافی و تاریکی مطلق، بذرها به‌تدریج جوانه می‌زنند. وقتی بذرها جوانه زدند آن‌ها را در بشقاب گودی ریخته و با دست پهن کنید. به‌طوری که روی‌هم‌انباشت نشوند. اما بازم برای مدت یک شبانه‌روز پارچه‌ای روی بشقاب بکشید. مقدار کمی آب در بشقاب بریزید و پارچه را خیس نگه‌دارید. روز بعد پارچه را برداشته و بشقاب را در محل پرنور و آفتابی قرار دهید. به‌تدریج سبزه‌ها سبز شده و رشد می‌کنند. در این مدت مرتب به آن‌ها آب دهید. هر بار موقع آبیاری، آب اضافه‌را که در زیر بشقاب جمع شده خالی کنید و آب تازه به آن بدهید. سعی کنید در کف بشقاب آب زیاد جمع نشود، زیرا موجب پوسیدگی سبزه‌ها می‌شود. در مقابل نور آفتاب سبزه‌ها به‌سرعت رشد می‌کنند. اگر بخواهید تا سبزه‌دبدر سبزه را نگه‌دارید، بهتر است اجازه ندهید که سبزه‌ها با سرعت زیاد رشد کنند. برای این که سبزه به‌تدریج رشد کند می‌توان آن را در محل خنکی قرار داد. سرما از رشد سریع سبزه جلوگیری می‌کند.

سبزه گندم بکاریم

برای سبزی کردن سبزه گندم که یکی از محبوب‌ترین انواع سبزه است، ابتدا یک‌هشت گندم را خیس کرده، یکی، دوشب چندبار آبش را عوض کنید تا ترش نشود. بعد‌ازاین‌که کمی جوانه بسیار کوچک درآورد، آن‌ها را داخل دستمال نخی مرطوب نگهداری کنید تا جوانه درآمده و نوک آن کمی سبزی شود. مرتب دستمال را با اسپری نم‌دار خیس کنید. بعد کف ظرف

توصیه‌های کارشناسان برای خرید را جدی بگیرید

شلوغی، خرید، دردسر

داده است و گفته که «پلیس در مقابل اماکن، مراکز خرید و هم‌چنین مناطق آلوده و جرم‌خیز با گشت‌زنی‌های خودرویی و پیاده حضور فعالی خواهد داشت». ولی در کنارش با اشاره به این‌که همه‌چیز از قبیل انگیزه و محیط بالقوه و اوضاع و احوال مناسب برای سرقت در روزهای پایانی سال با هم جمع می‌شوند، نسبت به بروز انواع سرقت مانند زورگیری، کیف‌قاپی، سرقت‌های تحت پوشش مسافر و مسافرپر یا تحت پوشش مأموران انتظامی هشدار داده است. متأسفانه باید خدمت‌تان عرض کنیم که وی در ادامه به گروه‌های در معرض خطر اشاره کرده و از ما خانم‌ها به عنوان گروه اول و بعد کودکان و سالمندان نام برده است. به همین خاطر باید هنگام خرید حسابی حواستان را جمع کنید و حتی به سایه خودتان هم در این روزها شک داشته باشید.

به روزهای آخر سال نزدیک شده‌ایم و بیشترمان به سنت هر سال درگیر خریدهای سال نو هستیم. خریدی که چون در شرایطی پرفشار انجام می‌شود، دردسرهای زیادی از ترافیک گرفته تا استرس و اضطراب و در نهایت جیب خالی برایمان درست می‌کند. دردسرهایی که می‌تواند مانع از دقت ما در خرید شده و به آسانی ما را گرفتار مشکلات دیگری مانند کلاهبرداری یا جنس تقلبی کنند. به همین خاطر پیش از این‌که به روزهای اوج مارا تن خرید عید برسیم کارشناسان در حوزه‌های مختلف توصیه‌هایی را در رسانه‌ها منتشر کرده‌اند. توصیه‌هایی که هم امنیتی هستند و هم روان‌شناسی! با هم این توصیه‌ها را مرور می‌کنیم.

خریداران مجازی مواظب باشند

در شلوغی بازار شب‌های عید بدون شک خرید اینترنتی از گزینش‌های هوشمندانه‌ای است که شما را از دردسر ترافیک و شلوغی خیابان و بازارگردی در ازدحام جمعیت نجات می‌دهد، ولی این نوع خرید هم دردسرهای خودش را دارد و یکی از جنبه‌های مهمش امنیت آن است. آن‌طور که در رسانه‌ها آمده است رئیس پلیس فتای تهران با ذکر این مسئله که خریدهای اینترنتی عید را آگاهانه انجام دهیم، در مورد خرید از سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی گفته است: «در سایت‌های اینترنتی و شبکه‌های اجتماعی بعضی تبلیغات غیرواقعی وجود دارد و در بعضی از آن‌ها هویت واقعی فروشنده و مکان وی مشخص نیست. هم‌چنین برخی از افراد سودجو و حتی مجرمان سایبری از این بستر سوءاستفاده می‌کنند و با ارائه کالاهای ارزان‌قیمت با طراحی زیبا و وسوسه‌انگیز (تورهای مسافرتی، سبک کالا، البسه، کیف و کفش و لوازم خانگی) اقدام به کلاهبرداری اینترنتی می‌کنند.» وی در ادامه به ترفندهای کلاهبردارهای اینترنتی اشاره کرده و گفته که بعضی از افراد سودجو با ارائه عکس‌های غیرواقعی، کاربران را از همه‌جا بی‌خبر می‌کنند و از واریز وجه به‌صورت دیگر خبری از کالا نمی‌شود. به همین خاطر از مردم خواسته شده که هنگام خرید اینترنتی مواردی را در نظر بگیرند. اولین نکته در خرید اینترنتی انتخاب فروشگاه اینترنتی مطمئن است. به گفته رئیس پلیس فتا شما باید سراغ سایت‌هایی بروید که نماد اعتماد داشته باشند. پس از سایت، نوبت کالایی است که می‌خرید، شما باید ویژگی‌های کالایی را که می‌خرید به‌خوبی بشناسید و در آخر هم باید شش‌دانگ حواستان را موقع پرداخت الکترونیک جمع کنید و از جعلی نبودن آدرس بانکی (فیشینگ) مطمئن شوید. آن‌طور که رئیس پلیس فتا گفته برای شناخت سایت‌های معتبر و این‌که خرید مطمئن‌تری داشته باشید می‌توانید به سایت پلیس فتا - آموزش مراجعه کنید تا خرید آسان و مطمئن‌تری را در پایان سال داشته باشید.

کلاهبردارها در کمین

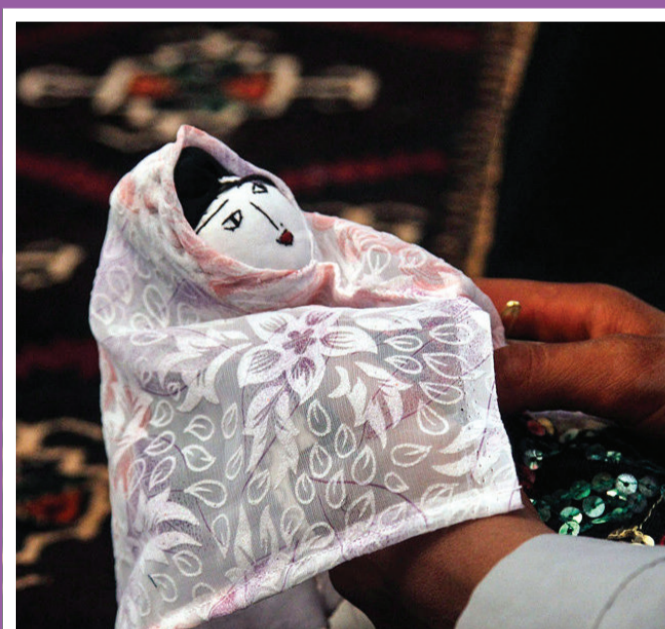
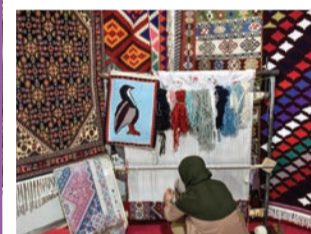
کلاهبردارها فقط در دنیای مجازی کشیک شما را نمی‌کشند بلکه در شلوغی و همه‌جا بازار حقیقی شب عید هم در کمین شما هستند. به همین خاطر بهتر است در این روزهای آخر سالی کمی فوت‌وفتن کار کردن با عابر بانک و سایر دستگاه‌ها را خودتان یاد گرفته و بی‌خود و بی‌جهت خام‌افروادی که به بهانه کمک قصد کلاهبرداری از شما را دارند، نشوید و به هیچ عنوان کارت و رمز بانکی خود را در اختیار افراد غریبه قرار ندهید. متأسفانه خیلی از خانم‌ها در بازار این کار را انجام داده و به آسانی به دیگران اعتماد می‌کنند. به غیر از کارت بانکی که باید دودستی به آن بچسبید، در شلوغی بازار شب عید باید حواستان به کیف‌قاپ‌ها هم باشد. درست است که معاون مبارزه با سرقت پلیس آگاهی ناجا از تشدید اقدامات پیشگیرانه و مقابله‌ای با سرقت در سراسر کشور در این ایام خبر

طعمه دزدها نشوید

براساس گفته‌های کارشناسان، پلیس مورد دیگری که ما خانم‌ها باید به آن توجه داشته باشیم، همراه نداشتن پول نقد و اشیای قیمتی، اسناد و مدارک با ارزش و غیر ضروری هنگام حضور در اماکن عمومی است. معمولاً کیف‌دستی ما خانم‌ها حکم گاوصندوق سیار را دارد که ما همه زندگی‌مان را داخلش قرار داده و با خود به همه‌جا می‌بریم و غافل از این‌که با این کار نه تنها به جسم‌مان آسیب می‌رسانیم بلکه کار سارقان را هم راحت‌تر می‌کنیم. بی‌زحمت حداقل در خرید پایان سال این عادت همیشگی را ترک کرده و کمی سبک‌تر بیرون رفته و تا جایی که می‌شود تنها از طریق کارت بانکی خرید کنید. عادت دیگری که این روزها لازم است ترک کنید، همراه داشتن زیورآلات است. تعدادی از ما حکم و پتیرین طلا فروشی سیار را داریم. معاون مبارزه با سرقت پلیس آگاهی ناجا با اشاره به عدم حمل زیورآلات و وسایل گران‌قیمت یا عدم نمایش آن در انتظار عمومی از مردم خواسته است که تا می‌توانند در این ایام از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنند. در صورتی که می‌خواهید با خودروی شخصی به خرید بروید حتماً خودروی خود را در پارکینگ عمومی بگذارید و کیف و سایر وسایل با ارزش‌تان را روی صندلی ماشین نگذارید. اگر هم نتوانستید پارکینگ پیدا کنید، خودروی خود را در محل‌های قابل دید و جاهای مطمئن با نور کافی پارک کرده و از تجهیزات ایمنی مانند قفل پدال و فرمان استفاده کنید.

گر سته به خرید نروید

برای این‌که بتوانید شرایط بالا را رعایت کنید، احتیاج به یک حواس جمع و روان دارید. به همین خاطر بد نیست نکات کارشناسان را هم در زمان خرید جدی بگیرید. اول از همه مواظب باشید که اضطراب روزهای پایان سال یقه‌تان را نگیرد. اگر اضطراب دارید، بهتر است به خرید نروید، چون ممکن است در این حالت بی‌دلیل و به صورت افراطی اقدام به خرید کردن کنید. در کنار روانی آرام برای یک خرید موفق به انرژی هم احتیاج دارید، کارشناسان می‌گویند که هرگز وقتی گرسنه هستید، خرید نکنید. گرسنگی دقت و تمرکز شما را هنگام خرید کم می‌کند و ممکن است در پایان از خرید خود پشیمان بشوید. به‌جز گرسنگی، حراجی‌ها هم شما را تهدید می‌کنند. فراوانی و قیمت‌های متنوع کالاها در پایان سال ممکن است باعث شود خریدهای غیر ضروری انجام دهید. برای جلوگیری از این اتفاق قبل از این‌که به خرید بروید فهرستی از لوازم مورد نیاز خود تهیه و طبق فهرست خود خرید کنید. حتماً قبل از رفتن به خرید، میزان بودجه مشخصی را برای خریدتان در نظر بگیرید و از خرید قسطی و خرید اجناس غیر ضروری و استفاده از کارت اعتباری متعدد خودداری کنید.



در روزهای آلوده، با ماسک بیرون بروید. البته در استعمال ماسک زیاده‌روی نکنید...

https://telegram.me/khosroanjom_majid

- حاضریم یه بیل بدن دستم بگن تا هسته زمین بکن برو پابین، ولی دو خط درس نخونم. **#تنبیل خان**
- صبح‌ها برای رفتن به محل کار تنبیلی نکنید. به این حقیقت بندیشید که در خواب نمی‌شود کار کرد، اما در محل کار می‌شود خوابید. **#تنبیل خان**
- همین که نیمی از علاقه ما به نارنگی بابت خوردن راحتشه، نشون می‌ده که چقدر تنبیل هستیم. **#تنبیل خان**
- از بس لیوان و پیش‌دستی آوردم تو اتاقم و برنگردوندم، آشپزخونه داره منتقل می‌شه تو اتاقم. الان مامانم کنار میزم وایساده داره قرمه سبزی می‌پزه. **#پسر تنبیل خان**

- یه حال عجیبی دارم. دلم می‌خواد حمل بر خودستایی کنم، ولی نمی‌دونم یعنی چی. **#خوشمزه خان**
- من دنبال بهونه برای درس نخوندن نیستم، دنبال بهونه برای درس خوندم که خداروشکر هیچ‌وقتم پیدا نمی‌کنم. **#تنبیل خان**
- کاش می‌شد از بدنمون معذرت‌خواهی کنیم؛ مثلاً نون خامه‌ای که خوردیم بگیم ببخشید واقعا هوس کرده بودم، خواهشاً جاق نشو! اونم بگه نه گلم این حرف‌ها چی، پیش میاد دیگه. **#خوشمزه خان**
- شما رو نمی‌دونم اما من در دنیای زندگی می‌کنم که آدم‌هاش مثل سکه‌اند! هم کلی زرق و برق دارن و هم دوتا رو. **#آقای همساده**

#هشتکو
جایی برای خندیدن، شاد بودن و حرف‌های خوشمزه زدن است.