

آیت الله علم الهدی در خطبه‌های نماز جمعه:

دهه کرامت تقویت کننده جبهه مقابله با استکبار است

اسیاست | آیت‌الله سید احمد علم‌الهدی در خطبه‌های نماز جمعه مشهد با تبریک دهه کرامت اظهار کرد: ذی القعدة ماه امام رضا(ع) است که با ولادت خواهر ایشان آغاز می‌شود و با شهادت فرزند ایشان حضرت جوادالائمه(ع)...

تراکتور و سپاهان هم در کمین هستند
**چراغ سبز سرخ‌ها
برای بازگشت امیری**

نماینده اصلاح طلب مجلس:
**ادعای اروپا برای تداوم
برجام پوچ است**

آیت‌الله موحیدی کرمانی در نماز جمعه تهران:
**دستور سی‌نداشتن مردم به مسئولان
مایه ناراختی است**

شنبه ۱۵ تیر ۱۳۹۸ | ۳ ذی القعدة ۱۴۴۰ | ۶ جولای ۲۰۱۹ | سال سی و دوم | شماره ۵۰۹۰ | ۴ صفحه | ۴ صفحه سلام (ویژه دهه کرامت) + ۴ صفحه قدس زندگی + ۴ صفحه ویژه خراسان | ۷۰۰ تومان

www.qudsonline.ir

انگلیس در اقدامی خصمانه نفتکش ایران را توقیف کرد

دزد دریایی دولتی

اسیاست | شبکه تلویزیونی فرانس ۲۴ روز پنجشنبه به نقل از یک منبع اسپانیایی اعلام کرد، توقیف نفتکشی که از ایران حرکت کرده بود، در پی درخواست آمریکا از انگلیس در جبل الطارق صورت گرفته است. بر اساس اعلام یورونیوز، بهانه این اقدام نقض تحریم‌های اتحادیه اروپا علیه دولت سوریه عنوان شده است. جوسپ بول، سرپرست وزارت امور خارجه اسپانیا نیز در واکنش...

با دستور
تولیت آستان قدس رضوی
**دوربرگردان‌های
طبرسی و نواب
بازگشایی می‌شوند**

آیت الله جوادی آملی در پیامی به
نخستین جایزه ملی داستان‌های حماسی:
**نیاز امروز ما ظهور
یک فردوسی عصر
انقلاب اسلامی است**

گزارش
annotation@qudsonline.ir
**شرایط عمومی عصر امام رضا علیه السلام
نیازمند بازخوانی تاریخی است**

پنجشنبه ۱۳ تیرماه، حسن رحیم‌پور ازغدی، عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی در سلسله نشست‌های «بینات» که به همت مؤسسه پژوهشی فرهنگی انقلاب اسلامی در حسینیه آیت‌الله سیدجواد خامنه‌ای برگزار شد، با اشاره به...

| جشن سالگرد استقلال ایالات متحده به عرصه اعتراضات مردمی تبدیل شد |

سوزاندن پرچم آمریکا در رژه اقتدار ترامپ!



آکمی مناقصه
سازمان موقوفات ملک
شرح در صفحه ۳

آکمی مزایده فروش ۵۰ راس جوانه پروار هلاشین
سازمان موقوفات ملک
شرح در صفحه ۳

فراخوان جذب سرمایه گذار
شهرداری تربت جام (نوبت اول)
شرح در صفحه ۱۰

سالن رومیزی تنیس عفا
Ping Pong Hall, GHAFARI
آغاز ثبت نام ترم تابستان نوبت صبح و عصر

شروع کلاس ها از 15 تیرماه

آماده عقد قرارداد با سازمان ها با شرایط ویژه

افتخارات:

- 6 دوره قهرمانی نونهالان و نوجوانان در استان
- قهرمانی آموزشگاه های استان در مقطع متوسطه اول و دوم در سال 96 و 97 و 98
- نائب قهرمانی باشگاه های استان 95 و 97

امکانات سالن

- 220 متر مربع فضای سالن با تهویه مناسب
- مربی درجه یک فدراسیون
- 5 عدد میز خارجی (Tibbhar- Horse)
- 10 عدد راکت به همراه توپ
- دستگاه توپ پرت کن دو دهانه
- بوفه (نوشیدنی سرد و گرم)

۳۸۴۶۸۸۶۱
۰۹۱۵۱۰۳۰۵۴۷

**میدان راهنمایی
بین دستغیب ۴ و ۶ - جنب داروخانه ناهید.**

رییس دانشگاه علوم پزشکی زنجان:

غربالگری ۸۶ درصد از جامعه هدف جمعیت استان زنجان در طرح ملی بسیج کنترل فشار خون

ا زنجان/ خبرنگار قدس |دکتر پرویز قربلاش رییس دانشگاه علوم پزشکی زنجان در نشست خبری با اصحاب رسانه استان با بیان اینکه بیش از ۸۶ درصد از جامعه هدف استان زنجان در طرح ملی بسیج ملی کنترل فشارخون غربالگری شدند،اظهارامیدواری کرد: این آمار تا پایان طرح افزایش یابد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان در نشست خبری با بیان اینکه هرساله به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات برنامه‌هایی برگزار می‌شود، اظهارداشت: شعار سازمان جهانی بهداشت روزجهانی بدون دخانیات «جازه ندهید دخانیات نفس شما را بگیرد» نامیده شده است.

دکترقربلاش افزود: شایع‌ترین عامل پیشگیری از بیماری و مرگ و میرها پیشگیری از مصرف دخانیات است، چراکه دخانیات در همه امور زندگی از محیط زیست گرفته تا بیماری‌ها نقش واضح و ناگواری دارد. مدیر ارشد دانشگاه علوم پزشکی زنجان با بیان اینکه ارزیابی‌ها نشان می‌دهد که ۴۰ درصد درآمد خانوارهای فقیر و کم‌درآمد صرف سیگار می‌شود، تصریح کرد: سالانه بیش از ۲۰ تا ۳۰ هزار میلیارد تومان صرف مشکلات بهداشتی و درمانی ناشی از مصرف دخانیات می‌شود.

در راستای اجرای طرح بسیج ملی فشار خون درسراسر کشور:

کنفرانس یک روزه پرفشاری خون در دانشگاه علوم پزشکی زنجان برگزار شد



با سفر معاون علمی و فناوری رئیس جمهور به زنجان صورت گرفت؛

افتتاح چندین طرح دانش بنیان در زنجان

ا زنجان/ خبرنگار قدس |معاون علمی و فناوری رییس جمهوری از چند شرکت دانش بنیان در استان زنجان بازدید کرد.

معاون علمی و فناوری رییس جمهوری همچنین در سفر یک روزه به زنجان ،ساختمان جدید واحدهای زیست فنآور این استان را افتتاح کرد و با حضور و نمایشگاه محصولات شرکت های دانش بنیان زنجان نیز گشایش یافت.

دیدار با نماینده ولی قهیه در استان و امام جمعه زنجان در بیت ایشان، بازدید از پارک علم و فناوری استان زنجان و بهره برداری از فاز دوم پارک علم و فناوری دانشگاه تحصیلات تکمیلی زنجان از دیگر برنامه های سفر دکتر ستاری به استان زنجان است. همچنین بازدید از شرکت‌های دانش بنیان شهرک صنعتی نوآوران، بازدید از شرکت‌های دانش بنیان فرایند رشد، هیافت دانش ایرانیان (پروژه گوسفندان چند قلو زا نژاد افشار)، بازدید از مرکز رشد واحدهای فنآور سلامت دانشگاه علوم پزشکی زنجان از دیگر برنامه‌های سفر یک روزه معاون علمی و فناوری رئیس جمهوری به زنجان است. معاون علمی و فناوری رییس جمهوری گفت: با توجه به اهمیت و نقش شرکت های دانش بنیان در رونق تولید داخلی و کمک به اقتصاد مقاومتی، امسال حمایت های دولت

مدیر عامل شرکت آبفاآر گفت:

مشارکت مردم در پروژه های عمرانی رشد چشمگیری در استان داشته است

ا زنجان/ خبرنگار قدس |

رضا کابلی مدیرعامل شرکت آبفار به همراه غلامرضا بارگشا مدیرکل دیوان محاسبات استان زنجان از روند اجرای پروژه آبرسانی مشارکت مردمی روستاهای جوقین و خوبین از توابع شهرستان ایجرود بازدید کرد . مدیرعامل شرکت آبفار با تبیین اهداف این بازدید گفت: این دیدارها به منظور بیان عملکرد، بررسی پیشرفت هاو چالش های پیش روی آب و فاضلاب روستایی و نشان دادن مشارکت گسترده مردم در طرح های آبرسانی در استان زنجان است.

رضا کابلی با اشاره به اینکه روستای جوقین با ۹۲۸ خانوار دارای هدررفت بالای آب شرب بود تصریح کرد: شبکه توزیع روستای جوقین با توجه به فرسودگی دچار شکستگی های مکرر می شد و این امر منجر به هدررفت ۵۲درصدی در این روستا شده بود.

وی تصریح کرد: اهالی روستای جوقین مانند روستاهای دیگر شهرستان ایجرود با مشارکت خود و همراهی شرکت آبفار استان زنجان اقدام به احداث ۲۶ کیلوتر شبکه توزیع نموده اند.



افزود: فشارخون از بیماری‌های پیشرونده است و از مهم‌ترین مشکلات سلامت مردم محسوب می‌شود.

♦ ۴۰درصد بیماران فشار خون از بیماری خود بی اطلاع اند

مدیر ارشد دانشگاه علوم پزشکی زنجان با بیان اینکه بیماری فشارخون در سطح جامعه جهانی رو به افزایش است و پیش‌بینی افزایش ۶۰ درصدی این بیماری برای ۲۰۲۵ هم شده است، اظهارداشت: فشارخون ارتباط نزدیکی با بروز بیماری‌های دیگر ازجمله سکته‌ها دارد، ضمن اینکه این بیماری فقط منجر به مرگ نمی‌شود و عوارض‌هایی را بر جای می‌گذارد که یکی از آن‌ها ناتوان شدن مبتلایان است

که صدمات اقتصادی و اجتماعی خود را دارد.

به گفته دکتر قربلاش آمار بیماران مبتلا به بیماری فشارخون در ایران ۱۶ میلیون نفر است و نکته جالب این آمار عدم اطلاع ۴۰ درصد از این بیماران از بیماری خود است و در این بین نیمی از بیماران امور درمان خود را پیگیری نمی‌کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان مصرف نمک، چربی و در کل سبک زندگی بیماران مبتلا به پرفشاری خون را مهم برشمرد و افزود: اگر این

ا زنجان/ خبرنگار قدس | کنفرانس علمی یک روزه پرفشاری خون باحضور پزشکان و دانشجویان و گروه‌های درمانی دانشگاه علوم پزشکی زنجان با همکاری مشترک گروه داخلی و قلب در سالن اجتماعات مرکز آموزشی در مانی حضرت ولیعصر (عج) برگزار شد.

دکترایوب پزشکی رئیس دانشکده پزشکی و فوق تخصص نفرولژی ضرورت توجه به فشار خون بالا را اخذ آمار و اطلاعات آماری غنی از جامعه دانست که با هدف برنامه ریزی های دقیق و علمی در جهت کنترل بیماری های غیر داگیر در اختیار مسئولین و مدیران قرار می گیرد وی گفت:کنترل فشار خون برای کشور های پیشرفته دنیا و در کشور هایی که از نظر پوشش های بهداشتی که شاخص های آن کنترل بیماری فلج اطفال ،کاهش مرگ و میر مادر باردار و ..است طراحی شده که کشور ایران در این شاخص ها ریزاندرجهانیست به همین دلیل از طرف سازمان جهانی بهداشت برای ایران نیزاین طرح پیشنهاد شد و مورد استقبال وزارت بهداشت قرار گرفت.

بیماری با بیماری‌های دیگر ازجمله دیابت همراه شود، به شدت کارایی را کاهش خواهد داد.

وی با بیان اینکه طرح بسیج ملی کنترل فشارخون در دو مرحله اجرا می‌شود، ابراز داشت: بخش اطلاع‌رسانی و اجرای طرح به ترتیب در اسفندماه سال‌گذشته و اواخر اردیبهشت سال‌جاری عملیاتی شد که هدف از آن اطلاع‌رسانی به مردم در مورد لزوم توجه و کنترل این امر بود.

♦ پوشش صد درصدی غربالگری فشار خون در شهرستانها

مقام عالی دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان اظهارداشت: غربالگری فشارخون از ۱۷ خردادماه آغاز و تا ۱۵ تیرماه ادامه دارد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان یادآور شد: طرح بسیج ملی کنترل فشارخون یک پوشش ملی با محوریت وزارت بهداشت است ولی اجرای آن منوط به همکاری همگانی است که این مهم در استان محقق شد و مسؤولان استان و رسانه‌ها همکاری درخور توجهی را با اجرای طرح انجام دادند.

دکتر قربلاش اظهارداشت: غربالگری کنترل فشارخون در برخی از شهرها مانند ایجرود، خرم‌دره،

♦ شایع ترین علت مرگ و میر حوادث قلبی و عروقی است

دکتر پزشکی در ادامه هدف از طرح کنترل فشار خون راشناسایی ۵درصد از جمعیت بالای ۳۰ که فشار خون بالا دارند و کلیه مادران باردار را نام برده و افزود:در حال حاضر شایع ترین علت مرگ و میر حوادث قلبی و عروقی است و ضرورت ایجاب می کند تا سیستم بهداشتی و درمانی و سیاستگذاران کشور برنامه های خوب و مدونی برای کنترل بیماریهایی غیر واگیر داشته باشند. این فوق متخصص نفرولژی ایجاد مراکز جامع سلامت را در جهت بیماریابی و کنترل بیماری های غیر واگیر مهم دانست که درجهت شناسایی و کنترل افراد دارای بیماری دیابت و فشار خون بالا اقدام کنند.

♦ ار تباط مستقیم بین فشار خون و افزایش سن وجود دارد

در این بر نامه دکتر حسن راده ماکوئی متخصص قلب و استادیار دانشگاه در بیان کلیات پر فشاری خون

فشارخون: بدانییم و اقدام کنیم... بسیج ملی کنترل فشارخون



وی شیوع فشار خون را در مردان قبل از ۵۰ سالگی و در زنان بعد از ۵۰ سالگی و بعد از یائسگی دانسته و افزود:پرفشاری خون یک فعل و انفعال پیچیده بین ژنتیک و عوامل محیطی است .

این متخصص قلب چاقی و اضافه وزن، میزان مصرف نمک، کمبود کلسیم و پتاسیم رژیم غذایی، مصرف الکل، استرس های روانی و اجتماعی، سیگار، مصرف کافئین و فعالیت بدنی ناکافی ، عدم فعالیت فیزیکی را از جمله عواملی برشمرد که خطر پیشرفت فشار خون را بالا می برد

این بر نامه با سخنرانیهای علمی و تخصصی با موضوعات نحوه بررسی علل پرفشاری خون ثانویه توسط خانم دکتر حاجی سلیمی فوق تخصص نفرولژی، درمان فشار خون با سخنرانی دکتر متدین متخصص قلب، فشار خون و کلیه توسط دکتر ایوب پزشکی و فشار خون و اندو کرین با سخنرانی دکترشارتی فوق تخصص غدد و فشار خون و بارداری خانم دکتر کاظمی متخصص زنان و زایمان ادامه داشت.

گفت:فشار خون گاهی کشنده و بی صداست و در اثر استرس و فعالیت بدنی بالا می رود. وی با بیان اینکه در حال حاضر ۴/۹میلیون مرگ و میر در سال در دنیا از این بیماری ذکر شده افزود: ۹۲۰ میلیون نفر بر اثر فشار خون بالا دچار از کار افتادگی می شوند و عامل ۶درصد از مرگ و میر در جهان است.

دکتر حسن راده فشار خون بالا را از مهمترین علل مرگ و میر در جهان و از مهمترین مضللات بهداشتی جهان نام برد که شیوع کلی آن ۲۵ الی ۲۷/۸در صد است . وی گفت:رابط تباط مستقیم بین فشار خون و افزایش سن وجود دارد و در بین بیماران دیابتی و کلیوی این بیماری تاثیر دارد.

♦ پرفشاری خون یک فعل و انفعال پیچیده بین ژنتیک و عوامل محیطی است

استادیار دانشگاه افزود: شیوع فشار خون در کشور ها ،جمعیت و نژاد های مختلف متفاوت است و تقریباً در تمام دنیا بجز جمعیت محدودی این بیماری دیده میشود

گزارش

در استان زنجان

برداشت ۸۰ تن گل محمدی در استان

ا زنجان/ خبرنگار قدس | مدیر امور باغبانی سازمان گفت: در راستای سیاست های وزارت جهاد کشاورزی برای توسعه کشت محصولات و گیاهان با نیاز آبی پایین، تولید اقتصادی این گونه محصولات را در برنامه کاری و ترویجی خود قرار داده است. بهنام لوجاقلو عنوان کرد: درختچه‌های گل محمدی کم توقع و بسیار مقاوم است و با شرایط آب و هوای نامساعد اقلیمی و خاکی سازگاری بالایی داشته و در برابر کم آبی نیز مقاومت بالایی از خود نشان می‌دهد.



وی خاطرنشان کرد:مدیریت باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان زنجان طی چهار سال اخیر با هدایت و هدفمندسازی یارانه نهال و اقدامات ترویجی و برنامه های اجرایی متناسب، توانسته است نکات مربوط به کاشت، داشت و برداشت و فرآوری و مزیت هایی از قبیل اشتغال‌زایی پایدار و نیز ارزش صادراتی بالای این محصول را به گروه هدف و کشاورزان به نحو مطلوبی اطلاع‌رسانی کند.

وی خاطر نشان ساخت: هم‌اکنون کشت گل محمدی با استقبال بسیار خوبی از سوی کشاورزان در مناطق مختلف استان مواجه شده است.

لوجاقلو با بیان اینکه سال زراعی جاری تعداد ۱۶۷ هزار اصله نهال گل محمدی یارانه دار در شهرستان های استان زنجان در بین متقاضیان توزیع شده است، افزود: کشت این تعداد نهال منجر به احداث حدود ۱۰۰ هکتار گلستان گل محمدی در استان شده است.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان زنجان با اشاره به اینکه کشت گل محمدی به بیش از ۱۶۰ هکتار می‌رسد، بیان داشت: سطح گلستان‌های بارده استان در حال حاضر حدود ۳۰ هکتار است که با در نظر گرفتن متوسط عملکرد این محصول در استان پیش‌بینی می‌شود حدود ۸۰تن محصول گل تر از این گلستان‌ها روانه واحدهای فراوری و بازار مصرف شده است.

وی ادامه داد: بسته به آب و هوای منطقه، برداشت گل محمدی در مناطق مختلف استان زنجان از نیمه دوم اردیبهشت شروع و تا اواخر خرداد ماه ادامه پیدا می‌کند و در هر منطقه طول مدت گلدهی آن معمولاً ۲۰ تا ۳۰ روز طول می‌کشد.

لوجاقلو میزان عملکرد گل محمدی در استان را به طور متوسط ۲،۷ تن در هکتار اعلام و تصریح کرد: در دلیل جدیتی در زمینه ترویج و برنامه های اجرایی در استان وجود دارد پیش‌بینی می‌شود سطح زیر کشت گل محمدی طی سال‌های آتی در استان زنجان افزایش قابل توجهی داشته باشد.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان زنجان با اشاره به اینکه گیاه گل محمدی در مناطق کوچه‌بایه‌ای که دارای خاک فقیر با بافت متوسط و یا دارای سنگ‌ریزه هستند به خوبی به عمل می‌آید افزود: حدود ۳۰ هکتار از توسعه کشت امسال در استان در اراضی شیبدار و دیم روستاهای آمند و ماری در شهرستان زنجان صورت گرفته است.



مهم است و اصولاً توسعه و آینده استان بر اساس شرکت‌های دانش بنیان باید شکل گیرد. معاون علمی و فناوری رییس جمهوری تاکید کرد: ظرفیت‌های خوبی در حوزه‌های برق، الکترونیک، کشاورزی و آی سی تی در استان زنجان وجود دارد، بنابراین برای توسعه شرکت‌های دانش بنیان امکان برنامه ریزی خوب و دقیقی وجود دارد.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان زنجان خبر داد:

اجرای بیش از ۷۴۱ میلیارد ریال طرح های فاضلاب در استان زنجان

ا زنجان/ خبرنگار قدس |

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان زنجان گفت: سهم شرکت آبفا ۴ طرح فاضلاب در شهرهای استان زنجان با اعتباری بالغ بر ۱۴۷ میلیارد ریال در دست اجرا می باشد.



علیرضا جزء قاسمی اظهار داشت: تا کنون از میزان اعتبارات مصوب برای اجرای طرح های فاضلاب در



