

# نیازمندی‌ها

نیازمندی‌ها

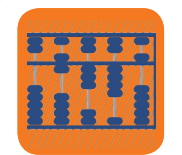
## این حجم از هواپیماها چگونه در آسمان با یکدیگر برخورد ندارند؟



نکاتی درباره مهارت‌های فروشندگی؛

توجه به مشتری، اصل اولیه فروشندگی؛

۲



چگونه ترس را در کسب و کار از بین ببریم؟

کارآفرینان موفق در ارتباط با شما هستند. اگر آن‌ها توانسته‌اند در زمینه کاری شما موفق شوند، شما نیز می‌توانید.

انگیزه‌ها و اشتیاق در کسب و کار

تنها هدف‌تان از راه‌اندازی کسب و کار، منافع مادی نباشد. سعی کنید در لایه‌های اهداف مادی، اهداف معنوی و خدمت‌رسانی بیشتر را نیز...

مهم‌ترین فاکتورهای سنو ۲۰۱۹

برخی از وب‌سایت‌های ایرانی به دنبال رقابت ناسالم در زمینه سنو و تنها دیده‌شدن در موتورهای جستجو هستند به گونه‌ای که محتوای تولیدی آن‌ها تنها برای...





محل  
موفقیت

نکاتی درباره مهارت های فروشندگی؛

## توجه به مشتری، اصل اولیه فروشندگی

شناسن و فرصت داره که نباید اون رو به آسونی از دست بدید. جالبه بدونید نتایج تحقیقات نشان می‌ده که اغلب فروشندگان موفق باوجدان هستن. افرادی که به کار خودشون افتخار و به اون عشق می‌ورزن، منظمن و از کارایی بالایی برخوردارن. در همان تجربه خرید مانتو برای همسر، به فروشندگانی برخورد می‌کردیم که حتی برای سؤالات کوتاه و مختصر هم پاسخ‌های مشخصی نداشتن و گاهی اوقات حتی در ارائه قیمت هم تردید داشتن!

نکته‌ای که شاید توجه چندانی بهش نشه اینه که هر فروشنده‌ای در عین حال در دو نقش زندگی می‌کنه در حريم خود (واحد تجاری و کسب و کارش) یک فروشنده است و بیرون این محیط تبدیل به یک مشتری خواهد شد، انتظاراتی که در جایگاه یک مشتری از فروشنده واحد تجاری مقصد داره باید برای مشتریای خودش برآورده کنه اما اغلب اوقات این طور نیست!

کعبود زمان مشتری را باید درک کرد و بهش احترام گذاشت. الان همه چیز با سرعت پیش می‌ره و خیلی اوقات مراجعان و مشتریان شما حوصله و زمان شنیدن توضیحات غیر ضروری شما رو ندارن اون‌ها دقیقاً می‌خوان از پاسخ‌های شما به هدفشون که انتخاب یک کالای مناسب منطبق با توان مالی، سلیقه و شرایطشون هست، دست پیدا کنن. تجربیات فلان عضو خانواده شما در استفاده از این محصول یا تاریخچه اون شرکت و... مطلوب نظر مشتری نیست! البته اگر این موارد جزو سؤالات مشتری بود قطعاً نباید بی‌پاسخ بمونه.

ندادیم تا اینکه بعد از توقف کوتاهی روبه روی یکی از واحدهای تجاری، شخص فروشنده بعد از مشاهده توقف چند ثانیه‌ای ما با روی خوش و گفتن سلام جلو اومد و شروع به توضیحات کوتاه در مورد اون مدل خاص کرد و ما را دعوت کرد تا از محصولات تازه و هم رده اون مدل در داخل مغازه دیدن کنیم، مشاهده همچین رفتاری برای من بسیار به عنوان یک بیننده و فروشنده جذاب و خوشایند بود و باعث شد خرید خود را از اون مغازه انجام بدم و راضی از فرایند خرید، کارت ویزیت مغازه رو برای خریدهای بعدی دریافت کنم و کارت ویزیت خودم را هم برای ارتباطات احتمالی بعدی در اختیار فروشنده قرار بدم. با کمی دقت در روند خرید من به عنوان یک مشتری همیشه به سادگی فهمید که مشتری از شما به عنوان یک فروشنده یا صاحب واحد تجاری، مطالبه سنگین و طاقت فرسایی ندارن، برخاستن از جا موقع ورود مشتری، آغاز کلام با عباراتی مثل خوش آمدید، به لبخند کوچیک، کمی استفاده از زبان بدن در انتقال مفهوم احترام می‌تونن مشتری شما را به خرید ترغیب کنه. الان مشتری حق انتخاب بسیار گسترده‌ای دارن، می‌تونن کالایی که در اختیار شماست رو با همون قیمت و شرایط از فروشگاه‌های متعدد خریداری کنن، همیشه از خودتون این سؤال رو بپرسید که چرا مشتری باید شما را انتخاب کنن؟ ترجیح می‌دید از چه کسی خرید کنید؟ از فروشنده‌ای خوشبین و شاداب یا فروشنده‌ای بدبین و افسرده؟ به قول انگلیسی‌ها: در شهر فروشگاه‌های زیادی وجود داره اما زمانی که مشتری وارد فروشگاه شما می‌شه، همراه خودش

از گذشته تاکنون فروشندگی یکی از حرفه‌های متداول در بین مردم بوده و هست! اما در دوره کنونی دیگه نمیشه فروشندگی رو فقط یک علم تجربی به حساب آورد و مدعی شد بدون دانش و صرفاً با اتکا تجربه و آزمون و خطا میشه به عنوان یک فروشنده موفق فعالیت کرد.

فروش و فروشندگی تابع رفتارهایی هست که از هر دو طرف معامله یعنی خریدار و فروشنده سر می‌زنه، فروشنندگان حرفه‌ای هیچ وقت به رفتارهای مشتریان خودشون بی‌تفاوت نخواهند بود. فروشنده موفق باید اشتیاق و تعصب کافی در خصوص کالا یا خدمات خودش، داشته باشه. اشتیاق فروشنده به مشتری منتقل میشه و انگیزه خرید رو تقویت می‌کنه. چند وقت قبل به اتفاق همسر برای خرید مانتو به یک مجتمع تجاری معتبر مراجعه کردیم، یک آفت بزرگ در اکثر واحدهای تجاری این مجتمع خودنمایی می‌کرد که به گمان من در سراسر کشور و شاید دنیا هم فراگیر باشه، استفاده از تلفن همراه و بی‌توجهی به مشتری!!

بعد از ورود به هر مغازه تقریباً با یک صحنه ثابت روبه‌رو می‌شدیم، فروشنده در حال مرور گوشی تلفن همراه خودش بود، تفاوت حداکثر در ایستاده و یا نشسته بودن فرد خلاصه می‌شد. شروع کننده مکالمه معمولاً بنده به عنوان مشتری بودم و صحبت رو با سلام و خدا قوت و گرفتن اطلاعات کالایی که مورد نظرم شروع می‌کردم و در نهایت در بهترین حالت فروشنده سر خودشو بالا می‌آورد، شکسته بسته پاسخ می‌داد. این روند در غالب مغازه‌ها تکرار شد و ما خریدی انجام



یاسر سلیمانی  
پژوهشگر حوزه کسب و کار

فروشنده موفق  
باید اشتیاق و  
تعصب کافی در  
خصوص کالا یا  
خدمات خودش،  
داشته باشه



دشنت اول



مهم‌ترین  
فاکتورهای  
سئو ۲۰۱۹



علی مصطفوی

کارشناس سئو

مطرحی همچون Moz و Backlinko آن‌ها را مورد بررسی قرار داده‌اند، آشنا خواهیم کرد.

### نیاز کاربران وب سائس

متأسفانه برخی از وب سائس‌های ایرانی به دنبال رقابت ناسالم در زمینه سئو و تنها دیده‌شدن در موتورهای جستجو هستند به گونه‌ای که محتوای تولیدی آن‌ها تنها برای موتورهای جستجو است نه براساس نیازهای کاربران. البته افزایش رتبه سئو سایت و دیده‌شدن آن در موتورهای جستجو خیلی خوب است و باید یکی از اهداف اساسی هر طراح سایت و سئوکار باشد اما در صورتی که در کنار آن محتوایی ارزشمند تولید کنید و در اختیار کاربرانتان قرار دهید، نه اینکه تنها

به فکر استفاده از کلمات کلیدی مختلف در مطلبی باشید که پتانسیل بالایی ندارد و با خود فکر کنید تنها استفاده از کلمات کلیدی در میان انبوهی از جملات بی‌ارزش کافیهست. بهتر است همیشه به یاد داشته باشید که هر کاربری براساس نیازهایی که دارد وارد وب سایت شما می‌شود بنابراین شما باید بتوانید با تولید محتوایی ارزشمند پاسخ سؤالات و نیازهای کاربران خود را بدهید تا آن‌ها مجدداً به وب سایت شما بازگردند. توجه داشته باشید که یکی از نکات مهم سئو سایت، تولید محتوایی ارزشمند است.

علاوه بر این یکی از مهم‌ترین نکات کلیدی که در تولید محتوای ارزشمند به شما کمک چشم‌گیری می‌کند، تولید محتوای منحصربه‌فرد است.

برخی از وب سائس‌های ایرانی به دنبال رقابت ناسالم در زمینه سئو و تنها دیده‌شدن در موتورهای جستجو هستند به گونه‌ای که محتوای تولیدی آن‌ها تنها برای موتورهای جستجو است نه براساس نیازهای کاربران

**پیچ و رولپلاک**  
داربست  
۳۲۱۱۳۷۱۲  
۰۹۱۵۵۰۲۲۳۷۱

**داربست محمدپور**  
نصب سریع تخته  
۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳

**۵۰۹**  
ایزوگام و عایق کاری

**ایزوگام شرق**  
ایزوگام ، قیرگونی ، آسفالت  
لکه گیری حتی یک متر  
توری پشه حاجی رمضانی  
۰۹۱۵۳۰۳۰۵۱۶

**ایزوگام شرق**  
قیرگونی، آسفالت  
کلی ، جزئی  
۰۹۱۵۰۲۰۵۵۲

**ایزوگام شرق**  
به قیمت درب کارخانه  
۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴  
۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹

**ایزوگام شرق**  
(گران خرید)  
تخفیف ویژه و ویژه  
شرافتی ۰۹۳۶۵۲۶۵۷۰۴

**آسفالت**  
محوه، زیرسازی  
جدول کاری  
قیرگونی، ایزوگام  
۰۹۱۵۱۱۸۳۰۱

**۵۱۱**  
اجرای سقف

**ایرانا کناف**  
طراحی و اجرای انواع سقف کاذب  
کناف، تایل، PVC مشاوره رایگان  
۰۹۱۵۴۰۲۴۱۸۳

**۵۱۲**  
تخریب ساختمان

**تخریب فوری ساختمان**  
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را  
به بالاترین قیمت خریداریم  
۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸

**کرگیری ، کاشت انواع**  
پلت ، شیازنی و تخریب  
موسوی ۰۹۱۵۸۰۲۲۵۳۳

**۵۱۵**  
آسانسور

**کارآسان ایده**  
نصب و اجرا، سرویس نگهداری  
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰ت  
۳۸۸۲۴۴۹۴

**سامانه تلفنی سازمان آگهی ها**  
۲۷۰۸۸

**۵۰۴**  
درهای اتوماتیک

**میلاد در**  
مجری کلیه سیستم های  
درب اتومات  
شیشه ای، جکی، ریلی  
کرکره ای، راهبند  
۰۹۱۵۱۱۵۴۹۳  
۳۸۶۹۶۸۶۸

**۵۰۵**  
در و پنجره

**تولید درب و پنجره**  
دوجداره آلومینیوم ، رگلاژ،  
توری پشه گیر  
۰۹۳۸۱۷۹۰۸۳۹-۳۷۳۴۶۷۷۹

**پنجره آرا**  
تولیدکننده درب و پنجره UPVC  
آلومینیوم، توری، سجادی  
۳۷۵۱۱۷۱۴-۰۹۱۵۵۱۲۶۴۶۷

**۵۰۶**  
شیشه و سکوریت

**شیشه نظری**  
نصب و فروش سکوریت نو  
و دست دوم و کرکره برقی  
۰۹۱۵۹۰۷۲۱۵۰-۰۹۳۵۱۱۰۱۴۸۲

**۵۰۸**  
داربست

**داربست طریقت**  
۰۹۱۵۵۰۱۰۵۲۰ بیمه مسولیت  
۳۲۷۳۹۱۲۲-۰۹۱۵۶۰۱۰۵۲۰

**داربست رحمتی**  
با بیمه مسولیت  
نصب همین امروز  
۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲

**داربست فلزی اسرار**  
مدیریت آزاد-تخفیف ویژه  
۰۹۱۵۳۲۰۵۷۶۵

**داربست کیهان**  
نصب سریع داربست با بیمه  
مسئولیت ۰۹۱۵۵۱۲۲۱۸  
۰۹۳۶۱۲۴۷۸۷۴-۳۸۶۷۳۹۴۴

**داربست سعدی**  
پیچ و رولپلاک  
۰۹۱۵۳۱۷۵۳۵۶  
۰۹۱۵۱۲۴۰۵۵۴

**پیچ و رولپلاک**  
و داربست ترک  
۳۲۱۱۷۳۹۳-۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۹  
خرید فروش

**داربست پردیس**  
با بیمه مسولیت تخفیف ویژه  
جاده قدیم و سنتو  
۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵

**با کمترین قیمت**  
**آراد پار**  
خاور مسقف اتاق بزرگ  
کارگر مجرب تضمینی  
سراسر شهر و شهرستان  
\*\*\*تخفیف ویژه مستاجرین\*\*\*  
۳۷۱۲۳۰۳۰  
۳۶۲۰۲۰۰۲

**طالب بار**  
ارزاتر از همه جا  
۳۷۵۱۹۲۹۳  
۳۷۵۲۹۲۹۳  
۳۷۵۳۱۹۹۰  
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۲

**۴**  
بازار خودرو

**۴۰۸**  
خودروهای فرسوده

**فرسوده و تصادفی**  
خریداریم / سبک و سنگین  
حتی داخل پارکینگ  
۰۹۱۵۹۲۵۸۲۱۹-۰۹۳۳۹۲۶۷۳۰

**۵**  
خدمات ساختمانی

**۵۰۱**  
نقاشی و کاغذ دیواری

**کنیتکس، بلکا، گرانولیت**  
نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر  
خراسان نما، محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶  
۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

**روغنی ، پلاستیک ، طرح کاغذ**  
کنیتکس، اکرولیک ، مولتی کالر  
بلکا (شهر و شهرستان)  
۳۳۴۱۴۲۲۰-۰۹۱۵۲۴۴۹۱۸۲

**کنیتکس**  
عالی، فوری، ارزان  
۰۹۳۰۹۷۸۸۰۶۳-۰۹۱۵۳۱۱۰۴۵۹

**کاغذکیان**  
کاغذدیواری، کابینت، پارکت، کفپوش  
پنل، نقاشی، بلکا، کنیتکس  
سقف کاذب، تعمیرات  
نقد اقساط  
@kiyandecor  
۰۹۱۵۳۱۳۸۰۱۸  
۰۹۳۸۸۰۴۷۷۰۲

**نقاشی نظری**  
۳ ۶ ۰۷ ۲ ۷۶۰  
۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

**۲**  
کامپیوتر و اینترنت

**۲۰۱**  
کامپیوتر و لوازم جانبی

**بهترین**  
قیمت و تسویه  
کامپیوتر، تبلت، موبایل  
لپ تاپ آک ۳ م acer-hp-asus-Lenovo  
و کامپیوترهای خانگی نو  
۲ هسته ای ۳/۳۹۰/۳ ت  
۴ هسته ای ۳/۸۹۰/۳ ت  
۸ هسته ای ۷/۷۰۰/۴ ت  
بازرگانی معین  
۳۷۱۳۳۳۰۰  
۳۷۲۳۳۳۰۰

**۳**  
حمل و نقل

**۳۰۱**  
حمل و نقل کالا و اثاثیه

**پیروز بار**  
ارزاتر از همه جا  
۳۵۲۲۴۳۴۲ مشهد  
۳۷۲۹۴۱۱۲ ابوطالب، عبدالملک  
۳۲۷۷۱۰۱۰ طالب، طبرسی  
۳۷۵۲۸۳۱۶ آهر  
تهران و شهرستان همه روزه

**کلات بار**  
وانت، خاور و کامیون  
شهر - شهرستان بدون تعطیلی  
۳۲۶۲۵۰۰۲-۳  
۳۶۶۵۸۵۱۱-۳۲۶۲۱۰۵۰  
۰۹۱۵۵۸۵۰۵۰۲-۳  
مدیریت: فتحعلی پور

**خسرو بار**  
وانت - خاور - کارگر  
۳۶۶۷۴۴۰۰-۳۷۶۶۲۱۲۶  
۳۸۹۱۵۱۵۹

**طاها و یاسین بار**  
بدون شعار  
۳۲۱۳۶۳۹۳-۴  
۰۹۰۱۳۵۶۳۸۲۸

**اتوبار سید**  
وانت ، نیسان ، خاور  
۳۶۲۳۹۱۰-۱۱  
۰۹۱۵۹۰۷۸۵۷۳

**مبین بار**  
۳۶۶۱۰۰۰۰-۳۶۲۳۳۴۰۰  
مجهز به انواع وانت و خاور  
مسقف و کامیوهای سنگین

فهرست نیازمندی ها	
<b>۱</b>	<b>تلفن و موبایل</b>
۱۰۱	گوشی و لوازم جانبی
۱۰۲	تعمیرات تلفن و موبایل
<b>۲</b>	<b>کامپیوتر و اینترنت</b>
۲۰۱	کامپیوتر و لوازم جانبی
۲۰۲	لپتاپ
۲۰۳	اینترنت و شبکه
۲۰۴	تعمیر و نگهداری
<b>۳</b>	<b>حمل و نقل</b>
۳۰۱	حمل و نقل کالا و اثاثیه
۳۰۲	تاکسی تلفنی و پیک موتوری
۳۰۳	کرایه خودرو
<b>۴</b>	<b>بازار خودرو</b>
۴۰۱	پراید / تپدا
۴۰۲	پژو / سمند / رانا
۴۰۳	پیکان / رنو / پیکو
۴۰۴	کد / ال / ال
۴۰۵	وانت / نیسان
۴۰۶	خودروهای سنگین
۴۰۷	سایر خودروها
۴۰۸	خودروهای فرسوده
۴۰۹	موتور و دوجره
۴۱۰	لوازم یکجای و تعمیرات
۴۱۱	خدمات خودرو
۴۱۲	بیمه خودرو
<b>۵</b>	<b>خدمات ساختمانی</b>
۵۰۱	نقاشی و کاغذ دیواری
۵۰۲	پیمانکاری ساختمان
۵۰۳	دزدگیر / سیستمهای حفاظتی و امنیتی
۵۰۴	درهای اتوماتیک
۵۰۵	در و پنجره
۵۰۶	شیشه و سکوریت
۵۰۷	نما سازی، آبنما و آبشار
۵۰۸	داربست
۵۰۹	ایزوگام و عایق کاری
۵۱۰	گچبری و رابیتس بندی
۵۱۱	اجرای سقف
۵۱۲	تخریب ساختمان
۵۱۳	سنگسابی / سنگبری و نماشویی
۵۱۴	جرثقیل و بالابر
۵۱۵	آسانسور
۵۱۶	کابینت / امدیاف
۵۱۷	مصالح ساختمانی
۵۱۸	ترده و حفاظ
۵۱۹	گازرسی
۵۲۰	لوله کشی / شبکه فاضلاب
۵۲۱	سوله و کانکس کارگاهی
۵۲۲	چکشکاری
۵۲۳	خدمات مهندسی (نقشه کشی)
۵۲۴	برق و ایفون ساختمان
<b>۶</b>	<b>املاک و مستغلات</b>
۶۰۱	مشاورین املاک
۶۰۲	رهن و اجاره آپارتمان
۶۰۳	رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا
۶۰۴	رهن و اجاره تجاری و اداری
۶۰۵	رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
۶۰۶	خرید و فروش آپارتمان
۶۰۷	خرید و فروش خانه و ویلا
۶۰۸	خرید و فروش باغ و زمین
۶۰۹	خرید و فروش تجاری و اداری
۶۱۰	خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
<b>۷</b>	<b>لوازم و اثاثیه</b>
۷۰۱	خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه
۷۰۲	تصفیه هوا / تصفیه آب
۷۰۳	فرش و موکت
۷۰۴	کالای خواب
<b>۸</b>	<b>خدمات منزل و تعمیرات</b>
۸۰۱	تعمیرات لوازم منزل
۸۰۲	قالی شویی
۸۰۳	تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم
۸۰۴	خدمات نقاشی
۸۰۵	آنتن
۸۰۶	پرده و میلمان
۸۰۷	کولرگازی، پکیج و آبگرمکن
۸۰۸	سپاهی
۸۰۹	تزیینات داخلی
<b>۹</b>	<b>پوشاک</b>
۹۰۱	پوشاک، کیف و کفش
۹۰۲	پارچه و چادر
۹۰۳	مزون و لباس عروس
۹۰۴	خیاطی و دوخت لباس
<b>۱۰</b>	<b>خدمات اداری و مالی</b>
۱۰۰۱	خدمات بیمه
۱۰۰۲	سرمایه گذاری و مشارکت
۱۰۰۳	خدمات مالی و حسابداری
۱۰۰۴	ثبت شرکتها
۱۰۰۵	خدمات بازرگانی
<b>۱۱</b>	<b>پزشکی سلامت و زیبایی</b>
۱۱۰۱	خدمات پزشکی و درمانی
۱۱۰۲	مشاوره و روانشناسی
۱۱۰۳	خدمات آرایشی و بهداشتی
۱۱۰۴	ترک اعتیاد
۱۱۰۵	باشگاههای ورزشی
<b>۱۲</b>	<b>خدمات آموزشی و فرهنگی</b>
۱۲۰۱	آموزشگاههای تخصصی
۱۲۰۲	آموزشگاههای رانندگی
۱۲۰۳	تدریس خصوصی و مشاوره تحصیلی
۱۲۰۴	کتاب و وسایل کمک آموزشی
۱۲۰۵	محصولات فرهنگی
<b>۱۳</b>	<b>مجالس و مراسم</b>
۱۳۰۱	آشپزخانه و رستوران
۱۳۰۲	برگزاری مجالس و مراسم
۱۳۰۳	عکاسی و تصویربرداری
۱۳۰۴	تالار پذیرایی و باغسرا
۱۳۰۵	شیرینی سرا
۱۳۰۶	کرایه چینی
۱۳۰۷	قصابی و دامداری
۱۳۰۸	مواد غذایی و پروتئینی
<b>۱۴</b>	<b>استخدام</b>
۱۴۰۱	بازاریاب
۱۴۰۲	منشی و تایپیست
۱۴۰۳	حسابدار
۱۴۰۴	امور پزشکی و درمانی
۱۴۰۵	تعمیرکار
۱۴۰۶	نیروی خدماتی و خدمتگزار
۱۴۰۷	راننده
۱۴۰۸	فروشدهنده و صندوقدار
۱۴۰۹	کارگر ماهر
۱۴۱۰	کارگر ساده
۱۴۱۱	خیاط و چرخکار
۱۴۱۲	آرایشگر
۱۴۱۳	آهزر
۱۴۱۴	طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه
۱۴۱۵	پیک موتوری
۱۴۱۶	جویای کار
۱۴۱۷	مشاغل گوناگون
<b>۱۵</b>	<b>خدمات چاپ و تبلیغات</b>
۱۵۰۱	تایپ و تکثیر
۱۵۰۲	چاپ و پیش تراکت
۱۵۰۳	چاپ افست و بنر
۱۵۰۴	تابلوسازی
۱۵۰۵	تبلیغات پیامکی و فضای مجازی
۱۵۰۶	هدایای تبلیغاتی
<b>۱۶</b>	<b>خدمات گردشگری</b>
۱۶۰۱	آژانسهای مسافرتی
۱۶۰۲	تورهای مسافرتی
۱۶۰۳	فروش بلیت
<b>۱۷</b>	<b>خدمات صنعتی و کشاورزی</b>
۱۷۰۱	خرید و فروش شایعات
۱۷۰۲	ماشین آلات صنعتی
۱۷۰۳	خدمات و ملزومات صنعتی
۱۷۰۴	خدمات و ملزومات کشاورزی
<b>۱۸</b>	<b>گوناگون</b>
۱۸۰۱	مشفوق شده
۱۸۰۲	متفرقه
<b>۱۹</b>	<b>صفحات ویژه</b>
۱۹۰۱	خدمات آستان قدس رضوی





## چگونه ترس را در کسب و کار از بین ببریم؟ آموزش فرو خوردن ترس در سه سوت!



ترس از شکست به خصوص در عرصه کارآفرینی و کسب و کار عاملی بسیار تأثیرگذار است؛ عاملی که نه تنها در کوتاه مدت به درجا زدن یک کسب و کار منجر می‌شود، بلکه حتی می‌تواند آن را در بلندمدت به نابودی کامل بکشاند. البته نباید از این واقعیت غافل شد که همه کارآفرینان پیش از راه‌اندازی کسب و کارشان به نوعی بر ترس از شکست غلبه کرده‌اند. همیشه همه افراد قادر به تحقق بخشیدن به رؤیاهایشان نیستند. در نتیجه در موقعیت‌هایی مشغول به کار می‌شوند که مورد رضایتشان نیست. گاهی نیز از رها کردن موقعیت فعلی کارشان هراس دارند.

**قرار دادن مهلت‌های زمانی**  
مشاهده شده افرادی که مهلت‌های زمانی تعیین می‌کنند، بهتر از دیگران به اهدافشان می‌رسند. باین کار به جای اینکه نگران چگونگی پیش روی اتفاقات باشید، بیشتر به فکر انجام دادن کارها در مهلت‌های زمانی مشخص شده خواهید بود.

**برقراری ارتباط با افراد موفق**  
با کارآفرینان موفق در ارتباط باشید. اگر آن‌ها توانسته‌اند در زمینه کاری شما موفق شوند، شما نیز می‌توانید. اگر ترس از شکست در وجود شما نهادینه شود و شما نتوانید زنجیری که ترس بر پایتان بسته را پاره کنید و خود را از چنگال ترس برهانید، هرگز نخواهید توانست به سرزمین آرزوهای خود برسید.

به نفس پایبندان است. اگر به خود شک داشته باشید قطعاً شکست بر سر راه، به انتظاران می‌نشیند. هیچ ترسی از استعفا دادن نداشته باشید. فقط باید ذهن‌تان را دوباره برنامه‌ریزی کنید و به دنبال تحقق بخشیدن به رؤیاهایتان بروید.

**نگاه کردن به ترس از منظری دیگر**  
در جامعه امروز، کارآفرینان را افراد عجیب غریبی می‌دانند، زیرا ذهن همه طوری طراحی شده که دانش آموز باید درس بخواند، به دانشگاه برود و نهایتاً یک شغل پایدار و قابل اعتمادی انتخاب کند که هم او را بیمه کند هم مزایای دیگر داشته باشد. درحالی که کارآفرینی مزایایی فراتر از این‌ها دارد و همیشه به این گونه نیست که به سرعت پس از فارغ‌التحصیلی به فرد، کار پیشنهاد شود. پس بر ترستان غلبه کنید.

**غلبه بر ترس از شکست**  
بدترین ترسی که ممکن است برای کسی پیش بیاید، ترس از شکست است. برای غلبه کردن بر این ترس کسب و کار خودتان را هم راستا با کار تمام وقتی که دارید به راه بیندازید تا زمانی که درآمد حاصل از کسب و کارتان به میزان ۷۰٪ کار روزانه‌تان نشده استعفا ندهید. برای رسیدگی به کسب و کار خود از زمان‌های خالی‌تان استفاده کنید.

**احساساتی نشدن نسبت به کار**  
تمایل انسان به این است که به کاری که می‌کند علاقه‌مند شود. اما نباید چنین باشید زیرا در صورت شکست خوردن ممکن است ضربه روحی جدی بخورید. کارتان را با جدیت دنبال کنید اما در مورد آن احساساتی نشوید چرا که ممکن است شما را در تصمیم‌گیری‌ها به خطا ببرد.

**نداشتن شک به خود**  
شاید فکر کنید که کارآفرین باهوشی نخواهید بود اما سخت در اشتباهید چرا که این فکر ناشی از اعتماد



مغیا جعفری ثانی روزنامه نگار حوزه کسب و کار

بدترین ترسی که ممکن است برای کسی پیش بیاید، ترس از شکست است. برای غلبه کردن بر این ترس کسب و کار خودتان را هم راستا با کار تمام وقتی که دارید به راه بیندازید

جنبه سیاه اینستا

## انگیزه و اشتیاق در کسب و کار پیش در آمدی برای موفقیت

باشید. این مساله درست است که متأسفانه در کشور ما، به دلیل وجود کنکور، افراد زیادی در شغلی که مورد پسندشان نبوده است، استخدام شده‌اند! اگر شما دچار انتخاب رشته تحصیلی و در پی آن شغل تحمیلی شده‌اید، می‌توانید با به وجود آوردن انگیزه و اشتیاق در کسب و کار، خود را در مسیر موفقیت قرار دهید کسب و کار و فعالیت‌های شغلی خود را به شکلی برنامه‌ریزی کنید که نتیجه آن، داشتن یک زندگی شاد و لذت بخش برایتان باشد. سعی کنید انگیزه و اشتیاق در کسب و کار خود داشته باشید. وجود انگیزه، اشتیاق و انرژی مثبت در شما، در کارمندان و مشتری‌ها هم، اثر مثبت خواهد گذاشت.

این نکته بدیهی است که همه‌ی صاحبان کسب و کار، قصد دارند به سود بیشتری دسترسی داشته باشند؛ اما ما به شما پیشنهاد می‌دهیم، تنها هدف‌تان از راه‌اندازی کسب و کار، منافع مادی نباشد. سعی کنید در لابلای اهداف مادی، اهداف معنوی و خدمت‌رسانی بیشتر را نیز سرلوحه کسب و کار خود قرار دهید.

گذاشت. موفقیت موروثی نیست. افراد موفق، موفقیت را از پدران خود به ارث نبرده‌اند بلکه مانند چشمه‌ای جوشان، موفقیت را از درون خود استخراج کرده‌اند. موفقیت و پیشرفت، نیازمند تداوم و پیگیری هدف در درون شماست. اگر می‌خواهید در کسب و کارتان موفق شوید، باید هدف خود را مصرا نه پیگیری کنید و پشتکار داشته باشید.

طبیعی است که در مسیر رسیدن به اهداف خود دچار دست‌اندازه‌ها و سرعت‌گیرهای فراوانی شوید. مسیر پرفراز و نشیب موفقیت، برای همه افراد موفق وجود داشته است. افرادی که توانسته‌اند کسب و کار خود را به جایگاه قابل قبولی هدایت کنند، توانسته‌اند به درستی از موانع عبور کنند این نکته را به یاد داشته باشید که باید بتوانید از چاله‌های زندگی، به درستی برخیزید و مسیر پیشرفت را به صورت مصرا نه و پیگیر دنبال کنید.

اگر شغل و کسب و کاری را برای خود انتخاب کرده‌اید، سعی کنید نسبت به شغل‌تان اشتیاق و انگیزه داشته

وجود انگیزه و اشتیاق در کسب و کار، عامل مهمی در موفقیت استارت‌آپ یا سیستم تجاری شما است. اگر نسبت به کار و حرفه خود اشتیاق و انگیزه کافی نداشته باشید، نمی‌توانید در آن موفقیتی چندانی بدست آورید. انگیزه فرایندی است که با ایجاد نیروی محرکه، سبب آغاز، هدایت و نگهداری رفتارهای هدفمند در زندگی می‌شود.

انگیزه شامل مجموعه‌ای از عوامل روان‌شناختی است که رفتارهای هدفمند انسان را توجیه می‌کند. اشتیاق به معنی داشت شور و شوق مکی، برای رسیدن به هدف مشخصی در زندگی است. وجود این دو مقوله در کنار هم می‌تواند موفقیت را در کسب و کار برای شما گارانتی نماید.

اگر با افراد سردو بی‌روح برخورد کنید یا هم‌نشین شوید، کسل و بی‌حوصله خواهید شد. برعکس اگر با افراد پرانگیزه و شاد برخورد بیشتری داشته باشید، انرژی بیشتری در خود حس خواهید کرد. انرژی و شادابی افراد پرانگیزه و مشتاق در شما اثر مثبت خواهد



صدرا شمسن

کارشناس شبکه‌های اجتماعی

تنها هدف‌تان از راه‌اندازی کسب و کار، منافع مادی نباشد. سعی کنید در لابلای اهداف مادی، اهداف معنوی و خدمت‌رسانی بیشتر را نیز سرلوحه کسب و کار خود قرار دهید



## این حجم از هواپیماها چگونه در آسمان با یکدیگر برخورد ندارند؟

محمد قدوسی  
روزنامه‌نگار

بباید لحظه‌ای به این فکر کنیم که اگر رفت و آمد هواپیماها در آسمان، کنترل نمی شد چه اتفاقی می افتاد. شاید یکی از آن اتفاق‌ها برخورد دو هواپیما با تعداد سرنشین بالا در آسمان با یکدیگر بود.

یا اینکه ممکن بود هواپیماها هرطور و به هر شکلی که دوست داشتند در آسمان پرواز کنند و در زمین فرود آیند. و یا چندین و چند اتفاق دیگر با شکل‌های متفاوت که به هرج و مرج و فاجعه ختم می شود. حالا این سؤال مطرح می شود که، مسئول این سامانی و نابه‌سامانی‌ها چه کسی است؟ می توان گفت: «کنترل کننده‌های ترافیک هوایی».

خب این افراد چه کاری انجام می دهند و نقششان در این سامانی‌ها و نابه‌سامانی‌ها چیست؟ اگر گذر تان به فرودگاه خورده باشد احتمالاً دیده‌اید برج‌های شیشه‌ای را که افرادی در آن حضور دارند و به آنجا برج مراقبت می گویند و به افرادی حاضر در آن برج متصدیان برج مراقبت. که در واقع آن متصدیان، همان کنترل کنندگان ترافیک هوایی هستند. که حُب نقش آنان و در واقع کارشان این است که رفت و آمد هواپیماهای خروجی و ورودی را کنترل کنند و با آن‌ها در ارتباط باشند. و اجازه پرواز و فرود را برای آنان صادر کنند و مسیرهای هوایی را برای آنان تشریح کنند تا خدای ناکرده برخوردی از جانب این ماشین‌های هوایی، با یکدیگر پیش نیاید. کاری که به ظاهر شاید ساده به نظر برسد، اما این چنین نیست. چراکه این افراد باید از دقت و سرعت عمل بالایی برخوردار باشند، تا بتوانند آسمانی امن و منظم را برای همگان و هواپیماها مهیا کنند.

اما آیا تنها دقت و سرعت عمل بالا کافی است. خیر، صد البته خیر. بلکه افراد در ذیل مواردی که طرح شد باید علاقه زیادی به حوزه هوانوردی داشته باشند، توان حل مسئله و تصمیم گیری به موقع و سریع را داشته باشند، مهارت ارتباطی مناسب را داشته باشند، با زبان انگلیسی آشنایی داشته باشند و.....

پس از این مطالب شاید این سؤال در ذهنمان ایجاد شود که، حُب این افراد چه تحصیلاتی باید داشته باشند و نحوه ورود به این شغل چگونه است؟ خدمتتان عرض شود که این افراد باید دوره دبیرستانشان را گذرانده باشند و یا اینکه در هنرستان‌های هوانوردی مشغول تحصیل شده باشند. که البته افرادی که دوره دبیرستان را در یکی از دو رشته ریاضی و تجربی گذرانده باشند، باید در دانشگاه در رشته مراقبت پرواز نیز، مشغول تحصیل شوند. و پس از پایان دوره تحصیل خود، در برج‌های مراقبت پرواز و کنترل ترافیک هوایی مشغول کار می شوند.

این افراد باید از دقت و سرعت عمل بالایی برخوردار باشند، تا بتوانند آسمانی امن و منظم را برای همگان و هواپیماها مهیا کنند

## استارت آپ هایی برای افزایش رضایت از زندگی از بهبود وضعیت هتلداری تا ارتقای وظایف والدین

نشریات کسب و کار در جهان، با در نظر گرفتن موقعیت‌های مختلف، پیش‌بینی می‌کنند کدام استارت‌آپ در دنیای فناوری در سال پیش رو، گوی سبقت را از رقبای خود خواهد ربود. بر همین اساس بی‌زینس اینسایدر در گزارشی به نقل از متخصصان استارت‌آپ در شرکت‌های مختلف، استارت‌آپ‌هایی را که در سال ۲۰۱۸ ارزش زیادی به خود گرفته اند، مورد بررسی قرار داده است و ۵۰ تا از آنها را که طبق گفته آنها صعود قابل توجهی را تجربه کرده اند، را فهرست کرده است. ما در این بخش به بررسی و معرفی این استارت‌آپ‌ها پرداخته ایم؛ با ما همراه باشید.

### Ayenda HOTELES

### Ayenda Rooms

این استارت‌آپ یک سیستم مدیریت برای هتل‌های مستقل در کلمبیا است. هتل‌هایی که زیر نظر Ayenda Rooms هستند به طور کامل سرویس‌های مدیریت ملک و رزرو را دریافت می‌کنند. همچنین این استارت‌آپ امکانات رفاهی استاندارد مثل صبحانه، وای‌فای، بطری‌های آب و ملحفه‌های تمیز را تأمین می‌کند. بر اساس آمار این استارت‌آپ کلمبیایی، در ۳ ماه اول همکاری هتل‌ها با این شرکت، نرخ استفاده و پر شدن اتاق‌ها ۳۰ درصد افزایش داشته است. در حال حاضر ۳۷ هتل در سه شهر، زیر نظر این استارت‌آپ هستند.



### BabySparks

### BabySparks

افرادی که به تازگی پدر و مادر شده‌اند نیاز به یادگیری چیزهایی جدید در مورد عضو تازه‌وارد خانواده دارند. استارت‌آپ پنج ساله BabySpark سرویسی برای آموزش والدین ارائه می‌دهد. پدرها و مادرها می‌توانند در خصوص سال‌های اولیه زندگی فرزندشان چیزهای مفیدی یاد بگیرند.



### BANKITY

### Bankity

این استارت‌آپ که در سال ۲۰۱۶ تأسیس شده است امکان پیگیری هزینه‌ها را برای کاربر فراهم می‌کند. این برنامه همچنین به تنظیم وضعیت اقتصادی نیز کمک می‌کند. این شرکت به تازگی شروع به پیشنهاد دادن یک نوع کارت اعتباری نیز کرده است. Bankity که اصالتاً کلمبیایی است با همکاری بانک‌ها قابلیت انجام تراکنش را نیز فعال کرده است. روش درآمدزایی این شرکت از طریق کارمزد است و می‌توان گفت به نوعی مدل درآمدی سنتی‌ای دارند.



### BUMBLEBEE SPACES Bumblebee Spaces

بنیان‌گذاران این استارت‌آپ می‌خواهند شما در عین حال که از سایر خانه کم می‌کنید، به ظرفیت آن اضافه کنید! محصولات این شرکت که در حال حاضر در سان‌فرانسیسکو و سیاتل به فروش می‌رسند شامل تخت‌خواب، کمد، کمد لباس، کابینت و از این قبیل وسایل می‌شوند. این وسایل در سقف اتاق جاسازی می‌شوند و به سادگی و از طریق اپلیکیشن قابل دسترسی هستند. یک اتاق کامل که تمام وسایل را درون سقف خود داشته باشد حدود ۶ الی ۱۰ هزار دلار هزینه خواهد داشت.





نماینده‌های پذیرش آگهی در شهر مشهد

- نماینده‌ی قاسم آباد - قمی - ۰۹۱۵۱۱۳۳۰
- نماینده‌ی راهنمایی - سلیمی - ۰۹۱۵۳۱۲۷۷۷
- نماینده‌ی طلاب - رحمتی - ۰۹۱۵۱۲۰۳۷۵۲
- نماینده‌ی الهیه - حمیدی نیا - ۰۹۱۵۴۲۲۶۶۸

### قالی و مبیل شوئی عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران

سرویس سراسر شهر

دوگویی

۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴  
 ۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷  
 ۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

### قالی و مبیل شوئی نمونه

تحت پوشش بیمه ایران

سرویس سراسر شهر

دوگویی

۳۷۴۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۲۷۳۶۵۰۶  
 ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸  
 ۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۵۱۳۰۴۷۴  
 ۳۲۴۲۴۹۷۲ - ۳۲۱۳۵۹۵۶

### قالی و مبیل شوئی امین

تحت پوشش بیمه ایران

سرویس سراسر شهر

دوگویی

۳۲۴۲۴۹۷۲ - ۳۲۷۶۲۸۷۶ - ۳۷۲۹۲۲۹۶  
 ایام تعطیل ۰۹۱۵۳۰۰۰۴۴۳  
 ۳۲۱۳۳۰۳۰ - ۳۲۲۵۲۳۷۸  
 ۳۶۵۷۰۱۸۴ - ۳۷۳۴۸۷۰۲

### قالی شوئی ممتاز ایران

سرویس دهی تمام نقاط شهر

ایام تعطیل

۳۸۷۰۵۳۴۷ - ۳۲۷۰۱۳۱۳  
 ۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵  
 ۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳

### قالی و مبیل شوئی قدسی

سرویس سراسر شهر

۳۸۷۱۶۲۷۷ - ۳۸۴۲۱۰۸۶ - ۳۷۶۵۹۴۲۹  
 ۳۷۲۴۲۱۲۵ - ۳۶۰۹۹۰۳۵ - ۳۶۰۹۸۶۹۳  
 ۳۲۷۹۴۲۶۴ - ۳۲۱۲۱۲۸۸

### قالی شوئی نیما

بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید

تخصص در شستشوی فرشهای گرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا

۳۸۴۶۵۴۲۳ - ۳۷۲۳۶۱۳۵ - ۰۹۱۵۵۰۹۹۶۷۲  
 ۳۸۸۱۹۲۱۱ - ۳۷۴۱۳۱۹۷ - ۳۲۷۹۳۵۰۲

### کابینت / ام‌دی‌اف

کابینت و کمد ارزانتر از همه جا  
 تبدیل درب فلز به ام‌دی‌اف  
 با کیفیت عالی ۰۹۳۳۸۵۹۱۴۸  
 ۰۹۱۵۸۹۲۷۱۳۰

### قالیشویی مدرن

رفو پذیرفته می‌شود

سید رحیم

۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳  
 ۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

### قالی شوئی عدالتیان

تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر

هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۹ و ۸۸

۳۸۸۲۵۷۴۷ - ۳۸۵۹۵۱۳۶ - ۳۷۳۲۹۸۵۹  
 ۳۳۴۴۲۲۰۱ - ۳۳۶۸۰۸۴۱ - ۳۲۷۳۱۸۹۲  
 ۳۲۴۲۴۹۷۱ - ۳۲۱۳۵۹۴۸ - ۹  
 ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

### مشاورین املاک

۶۰۱

### مصلح ساختمانی

بورس کلیه مصالح ساختمانی  
 کلی و جزئی - با نازلترین قیمت  
 ۳۶۹۰۷۳۳۵  
 ۰۹۱۵۵۰۴۸۵۸۸

### خرید و فروش لوازم و اثاثیه منزل

۷۰۱

### قالیشویی مهدی

۱۰۰٪ اسلامی تری رفو  
 سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۷۷۸۹۳  
 ۳۲۵۶۸۵۲۳  
 ۳۲۳۴۹۱۲۵  
 ۳۲۴۹۰۸۴۸  
 ۳۲۱۴۱۷۹۷  
 ۳۸۸۴۷۱۵۹  
 ۳۶۰۱۰۹۷۶  
 ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

### خرید و فروش آپارتمان

۶۰۶

### خدمات منزل و تعمیرات

۸۰۲

### قالیشویی تهران

تخلیه چاه لوله‌بازکنی و رفع نم

۸۰۳

### گازرسانی

لوله کشی گاز - مسکونی  
 و تجاری و خورده کاری نرده  
 و راه پله با قیمت مناسب  
 ۰۹۱۵۲۹۳۷۰۶

### خرید و فروش لوازم منزل

۷۰۳

### قالیشویی اطمینان

نامی آشنا و مطمئن

۳۲۲۱۶۴۳۱  
 ۳۳۸۵۰۰۱۴  
 ۳۳۸۷۲۲۵۹ - ۶۲  
 ۳۸۸۲۷۸۶۶  
 ۳۲۶۷۳۲۳۷  
 ۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۰

### لوله کشی گاز

نرده لوله‌های، تعمیرات گاز  
 ۳۳۴۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱  
 نقد اقساط / مدیریت گرمی

### فرش منسوری

خریدار فرش دستباف و ماشینی  
 .. به بالاترین قیمت ..  
 بدون تعطیلی ۳۷۲۴۳۱۲۷  
 ۰۹۱۵۱۱۰۵۰۳۶

### قالیشویی غزال

عضو درجه یک اتحادیه رفوگری، شستشو با اصول مذهبی تحت پوشش بیمه ایران

۳۸۱۱۲۰۳۰  
 ۳۷۲۸۶۰۵۰  
 ۳۶۲۲۲۲۲۳  
 ۳۳۶۶۱۱۱۵  
 ۳۳۶۷۰۹۷۶  
 ۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴  
 مدیریت روحبخش

### گل‌بهار

۴۵۰ متری یا سند ملکی  
 نقشه ثبتی از ۲/۵۰۰ الی ۵۰۰ م  
 تسویه در محضر  
 ۰۹۱۵۶۲۶۲۵۸۱

### سرویس سازمان آگهی‌ها

۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸

### تخلیه چاه

۰۹۱۵۳۱۳۱۰۴۰  
 ۰۹۱۵۱۲۳۳۵۳۰

### سازمان تلفنی سازمان آگهی‌ها

۳۷۰۸۸

### وصل آگوی مطمئن

۰۹۱۵ ۲۰ ۰۰۰۹۲  
 ۳۶۲۰۰۰۱۳



**نماینده مظهری**  
۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰  
منشای

**نماینده دانشجو**  
۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷  
برات نژاد

**نماینده پیروزی**  
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹  
امان مقدم

**نماینده کوهسنگی**  
۰۹۱۵۵۱۷۳۸۲۲  
ابراهیم بای

**نماینده توس**  
۰۹۱۵۱۰۳۷۲۵۱  
یزدانی

**لوله بازکنی**  
قهرمان  
فوری - شبانه روزی  
**۳۶۲۰۶۰۶۰**  
**۰۹۱۵۲۰۰۶۰۰۲**

**۸۰۶**  
پرده و مبلمان  
**شستشوی اختصاصی**  
**پرده اریکه**  
همراه با خدمات باز و نصب  
لطفاً کیفیت را مقایسه کنید  
**۳۸۴۴۶۵۴۱**  
**۰۹۱۵۶۹۶۶۶۴۰**

**مرکز درمان اعتیاد بهار**  
با مسئولیت فنی - دکتر قربانی  
**۳۷۶۸۴۹۶۹-۰۹۱۵۴۱۲۶۴۱۴**  
**مرکز درمان اعتیاد**  
**راه امید**  
در میدان امام هادی  
باتیم مجرب پزشکی و پرستاری  
**۰۹۱۵۴۸۸۴۳۲۲**  
**۰۹۱۵۲۱۴۱۷۳۳**

**۱۴**  
استخدام  
**۱۴۰۲**  
منشی و تایپیست  
به یک منشی مجرب  
متعهد با روابط عمومی بالا  
و یک مربی موسیقی  
کودکان  
(مربی ارف)  
**نیا ز مندیم**  
**۰۹۱۵۷۳۵۹۳۹۸**

**۱۶**  
خدمات گردشگری  
**۱۶۰۱**  
آژانس‌های مسافرتی  
**کیش - قشم**  
تضمین پایین ترین نرخ تور  
آرتینا پرواز  
**۳۲۲۳۱۴۱۶-۳۲۲۳۵۶۵۶**

**خرید خرده ریز انباری**  
لوازم منزل و ضایعات در کل  
سطح شهر **۰۹۱۵۳۰۳۹۳۰۴**  
**۰۹۳۹۰۳۰۹۳۰۴**  
**ضایعات فلاح**  
خرید آهن، آلومینیوم، مس و...  
شرکت در مزایده  
**۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۶۰۸۸۳**  
**خرید کارتن، پلاستیک**  
آهن، مس، لوازم خانه  
وانباری  
**۰۹۱۵۸۱۳۱۹۶۱**

**رفع نم**  
**لوله بازکنی**  
تشخیص نم زدگی  
رفع نم و بو  
با مصالح و بنایی  
۳ سال سابقه  
سجاد - فردوسی - خیام  
**۳۶۹۰۹۲۸۰**  
فلسطین - سناباد - کلاهدوز  
**۳۷۶۷۸۰۷۶**  
سیدرشتی - معلم - دانشجو  
**۳۶۹۱۱۴۱۲**  
هاشمیه - هفت تیر - صیاد  
**۳۸۹۰۲۴۱۴**  
الهیة - قاسم آباد - امام هادی  
**۳۶۹۱۰۸۴۰**  
عبادی - عبدالمطلب - مظهری  
ابوطالب - هدایت - توس  
**۳۶۹۰۹۲۸۰**  
تیم سیار  
**۰۹۱۵۱۰۲۳۸۳۱**

**۸۰۷**  
کولرگازی، پکیج  
و آبگرمکن  
**تعمیر آبگرمکن**  
و تعویض منبع  
**۰۹۱۵۳۱۸۴۷۲۹**  
**۳۷۳۹۰۳۱۰-۳۲۱۱۱۹۹۳**  
**۱۰**  
خدمات  
اداری و مالی

**۱۲**  
خدمات آموزشی  
و فرهنگی  
**۱۲۰۱**  
آموزشگاه‌های  
تخصصی  
**مشاوره تخصصی**  
**رایگان**  
**جهت اخذ دیپلم**  
(تاسیسات و معماری و کامپیوتر)  
**۳۸۳۳۱۵۴۰**  
**۰۹۱۵۵۱۸۰۷۲۶**

**۱۴۰۳**  
حسابدار  
**موسسه آسیا** ثبت ۱۷۶۷  
نیروی حسابدار با حقوق و مزایا  
بعد از دوره عملی و تخصصی  
سریعا نیاز مندیم  
**۳۸۴۴۳۹۷**

**۱۷**  
خدمات صنعتی  
و کشاورزی  
**۱۷۰۱**  
خرید و فروش  
ضایعات

**۱۸**  
گونگون  
**۱۸۰۲**  
متفرقه  
**خرید / فروش / تعویض**  
**جعبه نوشابه - سبد میوه**  
**۰۹۱۵۳۰۸۵۲۳۶**

**لوله بازکنی**  
**مشهد الرضا**  
وصل اگو  
تشخیص ترکیدگی  
و نم زدگی بادستگاه  
ترمیم کف سرویس با مصالح  
**پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷**  
**سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸**  
**فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴**  
**کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴**  
**مظهری ۳۷۲۸۵۶۷۰**  
**معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷**  
**وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷**  
**عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰**  
**هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴**  
**هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷**

**۱۰۰۳**  
خدمات مالی و  
حسابداری  
**شرکت سروش محاسبه پارس**  
شماره ثبت ۳۹۶۲۴  
ارائه تمام خدمات مالی و حسابداری  
**۰۹۱۵۳۵۸۰۰۸۷-۳۷۲۳۹۵۱۸**  
**۱۱**  
پزشکی  
سلامت و زیبایی

**ثبت نام دوره جدید طب**  
سنتی و گیاهان دارویی (فنی و حرفه ای) خانم و آقا آغاز شد.  
موسسه کرامت **۳۲۲۵۶۳۴۴**  
**۱۳**  
مجالس و مراسم  
**۱۳۰۶**  
کرایه‌چی

**۱۴۰۶**  
نیروی خدماتی  
و خدمتگزار  
**مهرگستران**  
استخدام نیرو جهت نگهداری از  
کودک یا سالمند، کاردر منزل  
نیمه وقت یا تمام وقت  
با حقوق بالا و امنیت شغلی  
بین احمد اباد ۷  
مجمع نور واحد ۱۳  
**۳۸۴۶۴۸۹۴-۳۸۴۶۴۸۹۳**  
**۱۴۱۵**  
پیک موتوری  
**به ۱۰ نفر پیک موتوری**  
ساعتی ۱۰۰۰۰ - ۴ ساعت  
با یک وعده نهار  
**۰۹۱۵۲۰۴۰۴۵۰**

**خرید ضایعات درب و پنجره**  
آهن، کارتن، برنج به بالاترین  
قیمت **۰۹۳۷۰۵۰۱۰۶**  
**۰۹۳۰۵۵۸۲۸۰۸۴**  
**۱۵**  
خدمات چاپ  
و تیغیافت  
**۱۵۰۴**  
تابلوسازی

**۱۸۰۲**  
متفرقه  
**خرید ضایعات درب و پنجره**  
آهن، کارتن، برنج به بالاترین  
قیمت **۰۹۳۷۰۵۰۱۰۶**  
**۰۹۳۰۵۵۸۲۸۰۸۴**  
**۱۱**  
پزشکی  
سلامت و زیبایی  
**۱۱۰۱**  
خدمات  
درمانی  
**سالمدان مهروماه**  
بلوار سجاد، فضای VIP  
خدمات با کیفیت کادر مجرب  
**۳۶۰۲۴۱۶۶-۰۹۱۵۴۰۷۷۹۱۶**  
**۱۱۰۴**  
ترک اعتیاد  
**مرکز اقامتی**  
**بهبود و بازتوانی**  
**بهار زندگی مشهد**  
درمان اعتیاد تخصص ماست  
با مجوز رسمی از سازمان  
بهریستی، کادر مجرب پزشکی،  
روانشناسی، مددکاری  
سالن مجزا برای نوجوانان دارای  
استخر، باشگاه، سالن غذا خوری،  
حسینیه و فضای سبز  
برگزاری جلسات بهبود و مهارتی  
و گروه درمانی و مشاور خانواده  
دفتر **۳۶۷۷۵۳۶۱**  
عاقبت خواهد **۰۹۱۵۳۱۸۶۳۵۸۰۸۰۸۰۸۰**

**۸۰۴**  
خدمات تلفاتی  
**نظافتی آپسان**  
خشکشویی فرش، موکت  
مبلمان، نظافت کلی ساختمان  
راه پله و پیلوت اعزام کارگر  
خانم و آقا (تضمینی)  
**۳۵۲۲۸۹۳۵ - ۳۵۲۲۸۹۳۵**  
**۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴**  
**۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲**  
**اهدای خون؛**  
**اهدای زندگی**

**۱۱۰۴**  
ترک اعتیاد  
**مرکز اقامتی**  
**بهبود و بازتوانی**  
**بهار زندگی مشهد**  
درمان اعتیاد تخصص ماست  
با مجوز رسمی از سازمان  
بهریستی، کادر مجرب پزشکی،  
روانشناسی، مددکاری  
سالن مجزا برای نوجوانان دارای  
استخر، باشگاه، سالن غذا خوری،  
حسینیه و فضای سبز  
برگزاری جلسات بهبود و مهارتی  
و گروه درمانی و مشاور خانواده  
دفتر **۳۶۷۷۵۳۶۱**  
عاقبت خواهد **۰۹۱۵۳۱۸۶۳۵۸۰۸۰۸۰۸۰**

**اجناس کرایه**  
**مصطفی**  
**صفر نجیب**  
صندلی، میز، ظروف، ظروف  
فرش، Lcd، رقم نور، باند و...  
**۰۹۱۵۳۰۵۵۶۰۰**  
**۰۹۳۹۷۳۹۵۶۰۰**  
**۱۳۰۷**  
قصابی و دامداری  
**دامداری مقدم**  
**۳۲۵۹۴۲۵۸-۰۹۱۵۱۱۳۵۴۷۷**  
**۰۹۱۵۹۰۹۸۸۹۶**  
**دامداری میرزایی**  
**۰۹۱۵۲۰۰۱۰۲۱**  
**۳۸۴۶۴۸۸۷**

**۱۵**  
خدمات چاپ  
و تیغیافت  
**۱۵۰۴**  
تابلوسازی  
**تابلوساز صنعت آذین**  
چلینو، استیل، LED  
کامپوزیت، بنر، فلکسی، چاپ اجسام، برش  
لیزر، هدایا تبلیغاتی **۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹**  
**تبلیغات هزینه نیست**  
**سرمایه گذاری است.**

**۱۸۰۲**  
متفرقه  
**خرید ضایعات درب و پنجره**  
آهن، کارتن، برنج به بالاترین  
قیمت **۰۹۳۷۰۵۰۱۰۶**  
**۰۹۳۰۵۵۸۲۸۰۸۴**  
**۱۱**  
پزشکی  
سلامت و زیبایی  
**۱۱۰۱**  
خدمات  
درمانی  
**سالمدان مهروماه**  
بلوار سجاد، فضای VIP  
خدمات با کیفیت کادر مجرب  
**۳۶۰۲۴۱۶۶-۰۹۱۵۴۰۷۷۹۱۶**  
**۱۱۰۴**  
ترک اعتیاد  
**مرکز اقامتی**  
**بهبود و بازتوانی**  
**بهار زندگی مشهد**  
درمان اعتیاد تخصص ماست  
با مجوز رسمی از سازمان  
بهریستی، کادر مجرب پزشکی،  
روانشناسی، مددکاری  
سالن مجزا برای نوجوانان دارای  
استخر، باشگاه، سالن غذا خوری،  
حسینیه و فضای سبز  
برگزاری جلسات بهبود و مهارتی  
و گروه درمانی و مشاور خانواده  
دفتر **۳۶۷۷۵۳۶۱**  
عاقبت خواهد **۰۹۱۵۳۱۸۶۳۵۸۰۸۰۸۰۸۰**  
**نیازمندی ها**  
**هنگام رانندگی از تلفن همراه و**  
**شبکه های اجتماعی استفاده نکنید!**





برای چرخاندن چرخ یک تجارت، به چیزی بیش از سرمایه نیاز است. شما به پخت (پ.خ.ت) نیاز دارید: پویایی، خلاقیت و تبلیغات.

It takes more than capital to swing business.  
You've got to have the A. I. D. degree to get by - Advertising, Initiative, and Dynamics.  
[Isaac Asimov]

**رفع نم بدون خرابی**  
پشت بام، استخر  
آشپزخانه، توالت  
ضمانت نامه نامحدود

عضو اتحادیه

۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

حفاظ-بوته ای-کمانی  
میگرددی-آکاردنونی  
تولیدانبوه وارزان

۳۸۶۶۱۱۹۴ تلگرام ۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱

**مشهد کاور قدیم**  
طلق و پارچه بدون پرو  
۱۷ سال سابقه

۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱-۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹

**باتری جواد پور**  
نصب در محل رایگان

عرضه کننده انواع باتری اتومبیل ایرانی و خارجی

تلفن: ۳۸۳۸۱۰۰۰ / ۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹

آدرس: خیابان امام رضا (ع)، نبش امام رضا ۶۸

**لوله باز کنی**  
تشخیص ترکیدگی 100%  
شبانگروزی

پیروزی - احمد آباد - کوهسنگی ۳۸۶۴۶۰۷۰  
رضاشهر - آب و برق - سرافرازان ۳۶۶۲۹۲۹۲  
قاسم آباد - الهیه - سنتو ۳۵۰۱۴۱۵۱  
شاهد - طرهبه - شاندیز ۳۷۵۱۳۲۲۲  
۱۰۰ متری - مطهری - خواجه ربیع ۰۹۱۵۱-۲۱۳۳۴

آزادشهر - معلم - وکیل آباد ۳۶۰۴۲۰۰۱  
سجاد - فرامرز - سیدرضی ۳۶۰۶۷۴۷۴  
فردوسی - خیام - شفا ۲۷۵۱۳۲۲۲  
ابوطالب - کلاهدوز - سناباد ۳۸۶۴۶۰۷۰  
عدل خمینی - ضد - چهارراه لشکر ۳۸۶۴۶۰۷۰

**رفع نم بدون خرابی**  
با ضمانت نامه نامحدود  
استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی

۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱

## واحد سفارشات مجتمع چاپ و نشر روزنامه قدس



## افست / شیت / رول



خدمات پیش از چاپ (طراحی/لایتوگرافی)  
خدمات پس از چاپ (سلفون/یووی/برش/صحافی)

پوستر / بروشور / کاتالوگ / کتاب / مجله / روزنامه / نشریات / ...  
مشهد، بلوار سجاد، نبش سجاد یک، واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس

# 051-37676596

توانمندی‌ها و تخصص‌های خود را به ادارات، فروشندگان، کارخانجات، صاحبان کسب و کار، پیمانکاران پروژه‌های عمرانی و خدماتی و شرکت‌های تولیدی و خدماتی معرفی کنید.

با درج آگهی در نیازمندی‌های قدس خودتان را به دیگران معرفی کنید!

۳۷۰۸۸