

نیازمندی‌ها

سرمایه، استعداد و نوآوری
درد مشترک استارت‌آپ‌های خاورمیانه و اروپا

در استارت‌آپ‌ها
واقعاً چه می‌گذرد؟

۵

فرمول جاودانگی خلاقیت در محیط کار

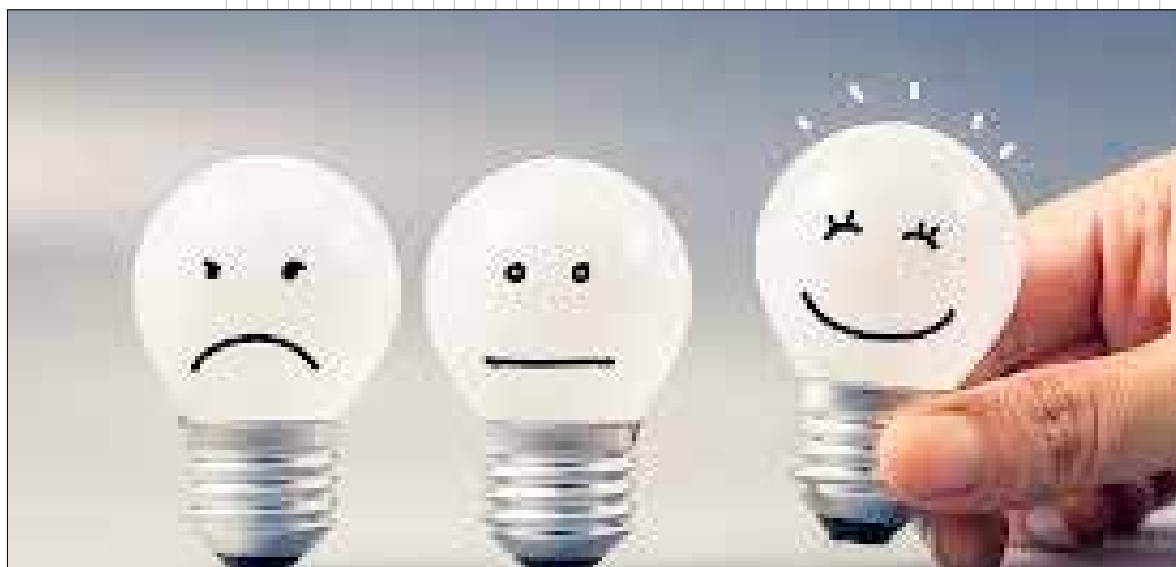
۰۰۰ ۲



آغازی مناسب برای اولین روز خود در محل کار
وقتی از شما خواسته شده تا کاری را انجام دهید
و شما نمی‌دانید که چگونه آن را انجام دهید
، زیرک باشید

تبلیغات اسپانسر اینستاگرام و هزینه‌های آن در ایران
در پست‌های اینستاگرام نمی‌توانید لینک قرار دهید
ولی در حالت اسپانسرشیپ اینستاگرام این کار
نیز ممکن است

فرمول جاودانگی خلاقیت در محیط کار
ایده‌های مختلف را کنار هم بچینید. خلاقیت زمانی
شکل می‌گیرد که ایده‌های ظاهراً متفاوت
و مجزا را کنار هم می‌چینیم



محل
موفقیت

چگونه در هر شرایطی خلاق بمانیم؟

فرمول جاودانگی خلاقیت در محیط کار

اما برای خلاقیت سم محسوب می شود. اگر به دنبال نوآوری هستید باید با افرادی دارای تفکر متفاوت ارتباط برقرار کرده و از دریچه نگاه آنها دنیا را ببینید. ایده های جدید آنها می تواند شما را شگفت زده کرده و به ایجاد راه حل های جدید برای مسائل قدیمی منجر شود.

در پی تجربه های جدید باشید

همه دوست داریم الگوی کاری که به آن خو گرفته ایم را حفظ کرده و از دایره امن کارهای روتین خارج نشویم، با این وجود سرک کشیدن به بیرون از این قلمرو و رفتن در پی تجربه های جدید خلاقیت را افزایش می دهد. کافی است از مسیری جدید سر کار بروید، در کلاسی با موضوع جدید ثبت نام کنید یا برای تعطیلات به مقصدی غیر معمول بروید. تجربه ای جدید از خریدن کتاب با موضوع ناآشنا گرفته تا رفتن به کلاس یوگا؛ همه و همه حس نوآوری را در ما قلقلک خواهند داد.

پای خلاقیت را به بیرون از شرکت بکشید

اگر در شرکت یا سازمان به ایده های خلاقانه شما توجه نمی شود یا فرصت آنرا ندارید، پای این حس را به بیرون از شرکت باز کنید. بر اساس مطالعه ای از «آکادمی سالیانه علوم نیویورک» اظهار خلاقیت در اشکال مختلف بازدهی مغز را افزایش داده و مثل ورزش عضلات خلاقیت را در شما پرورش می دهد. برای شروع اینکار منتظر اتفاق خاصی نباشید. از درست کردن آلبوم عکس جدید گرفته تا یادگیری زبانی خارجی و شرکت در کلاس ورزش، همه و همه فرصتی برای سرپا نگه داشتن حس نوآوری هستند. خلاقیت یکی از مهارت های شناختی است و می توان آن را به فرایندهای کوچک تر تجزیه کرد تا یک به یک مورد ارزیابی قرار گیرند. در مجموع می توان گفت که شتاب برای انجام دادن کارها، در دسترس بودن دائمی و تمرکز مداوم روی بازدهی به قربانی شدن خلاقیت می انجامد. اگر در پی رشد خلاقیت و افزایش واقعی کارایی هستید، زمانی را به تعمق اختصاص دهید، به مکان های جدید بروید، با افراد جدید ارتباط برقرار کنید و به اندازه کافی بخوابید

شده و فضای بیشتری را برای کارکنان فراهم می کند اما از طرف دیگر به کاهش خلاقیت منجر می شود. بنابراین اگر به دنبال تغییر پروسه های جاری و راه های افزایش کارایی هستید، یا در پی راه حلی برای چالش های پیش روی شرکت هستید، شاید محیط کاری نه چندان مرتب برای شما بهتر باشد.

ایده های مختلف را کنار هم بچینید

خلاقیت زمانی شکل می گیرد که ایده های ظاهرا متفاوت و مجزا را کنار هم می چینیم. به همین خاطر است که گاهی جدیدترین فرد گروه ایده ای خلاقانه مطرح می کند و فردی با متنوع ترین شبکه های ارتباطی به شکلی خلاقانه راهکاری جدید و کارآمد برای حل مشکل ارائه می کند. این نوع نوآوری شاید توسط افراد تازه کار ارائه شود اما در هر صورت نیازمند زمانی برای پیوستن ایده ها به هم است. خلاقیت نه دستوری است و نه می توان آنرا برنامه ریزی کرد. با عجله هم نمی توان به آن دست پیدا کرد. بر اساس مطالعه ای که دانشگاه Baylor انجام داده، مدیران برای افزایش کارایی واقعی باید تاکید بر بازدهی را کمتر کنند.

به کارمندان فرصت نفس کشیدن بدهید

بسیاری از مدیران کارکنان خود را وادار می کنند همیشه در دسترس بوده و به چک کردن ایمیل و حضور در جلسه از طریق تماس تصویری و غیره بپردازند. اتصال دائمی به اینترنت و در دست داشتن گوشی و لپ تاپ شاید در نگاه اول به معنی بازدهی طولانی تر به نظر برسد اما فرصت نفس کشیدن مغز، کندوکاو خارج از چارچوب و تعمق کردن را از فرد می گیرد. بنابراین در برابر وسوسه همیشه فعال بودن مقاومت کرده و زمانی را برای ماجراجویی در بیراهه ها به ذهن بدهید.

با افرادی که شبیه شما نیستند، ارتباط بگیرید

اغلب وقت ما صرف نشستن و برخاستن با افراد شبیه خودمان می شود. تفکر مشابه و جهان بینی یکسان باعث افزایش سرعت کار شده و بازدهی را بهبود می بخشد

همیشه یک مزیت برای کارکنان بوده اما امروزه بیش از هر زمان دیگری به آن اهمیت داده می شود. با تکیه بر این ویژگی می توان از سد مسائل پیچیده عبور کرد، راه حل های جدیدی آفرید و در نهایت به خلق ارزش کمک کرد. با این حال کمبود نیرو، رقابت با شرکت های دیگر و غیره به معنی افزایش شتاب و عجله در سازمان ها خواهد بود. کمتر کارمندی است که انبوهی از کارها برای انجام دادن نداشته باشد اما همین تاکید زیاد روی بازدهی در نهایت خلاقیت و نوآوری را قربانی می کند. در ادامه مطلب به راه های برای افزایش و پرورش نوآوری در عین حفظ کارایی پرداخته ایم.

نوآوری از ناکجا آباد ظاهر نمی شود

بذره های نهفته، ایده های خام و الماس های تراش نخورده درون ذهن یک شبه به محصولی ارزشمند تبدیل نمی شوند بلکه با اختصاص زمان کافی در نهایت به محصولی ارزش آفرین تبدیل می شوند که مردم برای استفاده از آنها حاضر به پرداخت پول هستند. خلاقیت به معنی گرد هم آوردن گروه های چند نفره در یک اتاق با دیوارهای رنگی، لگوهای جذاب و صندلی راحت نیست. در واقع بیشتر ایده ها برای شکل گرفتن و به تامل و اندیشیدن در مکانی آرام نیاز دارند. اتصال تفکرات خام در مغز به مسیرهای عصبی نیاز دارد که در زمان مناسب شکل گرفته و به خلق روش های جدید منجر می شود.

زیاد دنبال نظم و ترتیب در محیط کار نباشید

بسیاری از شرکت ها کارکنان خود را به حفظ نظم و پرهیز از شلختگی در محیط و حتی میز کار تشویق می کنند با این حال مطالعات محدودی نیز روی دیگر سکه را نشان داده و از افزایش خلاقیت محیط های شلخته سخن گفته اند. نتایج این تحقیقات نشان داده که یک محیط نامرتب به تفکر خارج از چارچوب های متداول کمک کرده و احتمال دستیابی به راه حل های خلاقانه را افزایش می دهد. اگرچه یک محیط کاری مرتب باعث افزایش دقت



سراسرایی
روزنامه نگار

ایده های مختلف را کنار هم بچینید. خلاقیت زمانی شکل می گیرد که ایده های ظاهرا متفاوت مجزا را کنار هم می چینیم



داربست کیهان
نصب سریع داربست با بیمه
مسئولیت
۰۹۱۵۵۱۲۲۱۲۸
۰۹۳۶۱۲۴۷۸۷۴ - ۳۸۶۷۳۹۴۴

داربست پردیس
با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه
جاده قدیم و سنتو
۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۲۱۵

داربست فلزی اسرار
مدیریت آزاد-تخفیف ویژه
۰۹۱۵۳۲۰۵۷۶۵

داربست طریقت
۰۹۱۵۵۰۱۵۵۲۰ بیمه مسئولیت
۳۲۷۳۹۱۲۲-۰۹۱۵۶۰۱۵۵۲۰

۵۰۹
ایزوگام و عایق کاری

ایزوگام شرق
قبرگونی، آسفالت لکه گیری
حتی ۱ متر «حاجی رمضانی»
۳۷۵۷۱۰۵۸-۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲

آسفالت
محوطه، زیر سازی
جدول کاری
قبرگونی، ایزوگام
۰۹۱۵۱۱۱۸۳۰۱

ایزوگام شرق
به قیمت درب کارخانه
۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴
۰۹۳۶۶۴۸۴۴۴۹

ایزوگام شرق
(گـران نخرید)
تخفیف ویژه و ویژه
شرافتی ۰۹۳۶۵۲۶۵۷۰۳

ایزوگام شرق
ایزوگام، قبرگونی، لکه گیری
آسفالت ۰۹۲۰۷۰۹۲۰۷۰۹۲۰
۰۹۳۷۲۸۹۳۳۸۴

ایزوگام شرق
۶۷۳۶ اصلی - خرم آبادی
زیر قیمت بازار ۳۸۲۳۱۷۹۰
۰۹۱۵۳۲۳۰۵۶۷۶

۵۱۱
اجرای سقف

ایراناکناف
فراحی و اجرای انواع سقف کاذب
کناف، تایل، PVC مشاوره رایگان
۰۹۱۵۴۰۲۴۴۱۸۳

۵۱۲
تخریب ساختمان

کرگیری، کاشت انواع
بلت، شیارزنی و تخریب
موسوی ۰۹۱۵۸۰۲۲۵۳۳

تخریب فوری ساختمان
و خاکبرداری کلیه مصالح شما را
به بالاترین قیمت خریداریم
۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸

۵۰۲
پیمانکاری ساختمان

اجرای صفر تا صد ساختمان
مصالح با شما اجرا یا ما
فنداسیون اسکلت سفت کاری
و نازک کاری ۰۹۱۵۵۸۹۴۱۲۱

۵۰۴
درهای اتوماتیک

میلاد در
مجری کلیه سیستم های
درب اتومات
شیشه ای، جکی، ریلی
کرکره ای، راهبند
۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳
۳۸۶۹۶۸۶۸

۵۰۵
در و پنجره

پنجره آرا
تولیدکننده درب و پنجره upvc
آلومینیوم، توری، سجادی
۳۷۵۱۱۷۱۴-۰۹۱۵۵۱۲۶۴۶۷

تولید درب و پنجره
دوجداره آلومینیوم، رگلاژ،
توری پشه گیر
۰۹۳۸۱۷۹۰۸۳۹-۳۷۳۳۶۷۷۹

۵۰۶
شیشه و سکوریت

شیشه نظری
نصب و فروش سکوریت نو
و دست دوم و کرکره برقی
۰۹۱۵۹۰۷۲۱۵۰-۰۹۳۵۱۱۰۱۴۸۲

۵۰۸
داربست

پیچ و رولپلاک
داربست
۳۲۱۱۳۷۱۲
۰۹۱۵۵۰۲۲۳۷۱

پیچ و رولپلاک
وداربست ترک
۳۲۱۱۷۳۹۳-۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۹
خرید فروش

داربست رحمتی
با بیمه مسوولیت
نصب همین امروز
۰۹۱۵۷۰۳۳۷۴۲

داربست سعدی
پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۳۱۷۵۳۵۶
۰۹۱۵۱۲۴۰۵۵۴

داربست فلزی آرش
۰۹۱۵۱۱۸۷۴۰۳
۰۹۱۵۹۰۵۴۶۵۸

پیروز بار
ارزانتتر از همه جا
سراسر مشهد
۳۵۲۲۴۳۴۲
ابوطالب، عبدالملک
۳۷۲۹۴۱۱۲
۳۲۷۷۱۰۱۰
۳۷۵۲۸۳۱۶
تهران و شهرستان همه روزه

مبین بار
۳۶۶۱۰۰۰۰-۳۶۲۳۲۴۰۰
مجهز به انواع وانت و خاور
مسقف و کامیونهای سنگین

خسرو بار
وانت - خاور - کارگر
۳۶۶۷۴۴۰۰-۳۷۶۶۲۱۲۶
۳۸۹۱۵۱۵۹

بازار خودرو

۴۰۸
خودروهای فرسوده

فرسوده و تصادفی
خریداریم / سبک و سنگین
حتی داخل پارکینگ
۰۹۱۵۹۲۵۸۲۱۹-۰۹۳۳۹۲۶۷۳۰

خدمات ساختمانی

۵۰۱
نقاشی و کاغذ دیواری

کنیتکس، بلکا، گرانولیت
نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر
خراسان نما، محبوب ۳۶۵۱۹۷۶۶
۳۷۶۶۵۳۴۴-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

کاغذکیان
کاغذدیواری، کابینت، پارکت، کفپوش
پنل، نقاشی، بلکا، کنیتکس
سقف کاذب، تعمیرات
نقد اقساط
@kiyandecor
۰۹۱۵۳۱۳۸۰۱۸
۰۹۳۸۸۰۴۷۷۰۲

اقساط ۳ تا ۱۲ ماهه
انواع کاغذ دیواری خارجی و
ایرانی کفپوش، پارکت، پرده
تور، افقی، بامبو، زبرا، موکت
طراحی و ارسال آلبوم رایگان
شعبه ۱ ۳۲۲۸۱۱۲۹
شعبه ۲ ۳۶۲۳۷۶۵۵
۰۹۱۵۳۰۴۵۹۳۴

نقاشی نظری
۳۶۰۷۲۷۶۰
۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

۲
کامپیوتر و اینترنت

۲۰۱
کامپیوتر و لوازم جانبی

بهترین قیمت و تسویه
کامپیوتر، تبلت، موبایل
لپ تاپ آک م acer-hp-asus-Lenovo
و کامپیوترهای خانگی نو
۲ هسته ای ۳۹۰/۳۲
۴ هسته ای ۸۹۰/۳۲
۸ هسته ای ۷۰۰/۴۲
بازرگانی معین
۳۷۱۳۳۳۰۰
۳۷۲۳۳۳۰۰

۳
حمل و نقل

۳۰۱
حمل و نقل کالا و اثاثیه

کلات بار
وانت، خاور و کامیون
شهر- شهرستان بدون تعطیلی
۳۲۶۲۵۰۰۲-۳
۳۶۶۵۸۵۱۱-۳۲۶۲۱۰۵۰
۰۹۱۵۵۸۰۵۰۰۲-۳
مدیریت: فتحعلی پور

طاها و یاسین بار
بدون شعار
۳۲۱۳۶۹۳۳-۴
۰۹۰۱۳۵۶۳۸۲۸

اتوبار سید
وانت، نیسان، خاور
۳۶۲۳۹۸۱۰-۱۱
۰۹۱۵۹۰۷۸۵۷۳

با کمترین قیمت
آرادبار
خاور مسقف اتاق بزرگ
کارگر مجرب تضمینی
سراسر شهر و شهرستان
*** تخفیف ویژه مستاجرین ***
۳۷۱۲۳۰۳۰
۳۶۲۰۲۰۰۲

طالب بار
ارزانتتر از همه جا
۳۷۵۱۹۲۹۳
۳۷۵۲۹۲۹۳
۳۷۵۳۱۹۹۰
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۶۳

فهرست نیازمندی ها	
۱	تلفن و موبایل
۲	کامپیوتر و اینترنت
۳	حمل و نقل
۴	بازار خودرو
۵	خدمات ساختمانی
۶	اتاقک و مستغلات
۷	لوازم و اثاثیه
۸	خدمات منزل و تعمیرات
۹	پوشاک
۱۰	خدمات آذاری و مالی
۱۱	پزشکی سلامت و زیبایی
۱۲	خدمات آموزشی و فرهنگی
۱۳	مکانس و خوراکم
۱۴	استخدام
۱۵	خدمات چاپ و تبلیغات
۱۶	خدمات گردشگری
۱۷	خدمات صنعتی و کشاورزی
۱۸	گوناگون
۱۹	سلیجات ویژه
۱۰۱	گوشی و لوازم جانبی
۱۰۲	تعمیرات تلفن و موبایل
۲۰۱	کامپیوتر و لوازم جانبی
۲۰۲	لپ تاپ
۲۰۳	اینترنت و شبکه
۲۰۴	تعمیر و نگهداری
۳۰۱	حمل و نقل
۳۰۲	حمل و نقل کتا و کتابخانه
۳۰۳	لگاسی تلفن و پیک موتوری
۳۰۴	کرایه خودرو
۴۰۱	بازار خودرو
۴۰۲	پیدا / پیدا
۴۰۳	پژو / سهند / رانا
۴۰۴	پژو / رنو / پیک
۴۰۵	دنا / الیه
۴۰۶	وانت / نیسان
۴۰۷	خودروهای سنگین
۴۰۸	سایر خودروها
۴۰۹	خودروهای فرسوده
۴۱۰	موتور و دوجرخه
۴۱۱	لوازم بدنه و تعمیرات
۴۱۲	خدمات خودرو
۴۱۳	بیمه خودرو
۵۰۱	نقاشی و کاشی دیواری
۵۰۲	پیمانکاری ساختمان
۵۰۳	مزدگیر / سیستمهای حفاظتی و ایمنی
۵۰۴	درعاز اتوماتیک
۵۰۵	در و پنجره
۵۰۶	شیشه و سکوریت
۵۰۷	نقاشی، آینه و آینه
۵۰۸	داربست
۵۰۹	ایزوگام و عایقکاری
۵۱۰	گوبری و رابست بندی
۵۱۱	اجرای سقف
۵۱۲	نقاشی ساختمان
۵۱۳	سنگساز / سنگبری و نماکاری
۵۱۴	برقکاری و تابلو
۵۱۵	آسانسور
۵۱۶	کابینت / بودجه
۵۱۷	مکانس ساختمانی
۵۱۸	دره و حفاظ
۵۱۹	گازرسی
۵۲۰	لوازم و شیشه فاضلاب
۵۲۱	سوله و کاشی کارگاهی
۵۲۲	چوبکاری
۵۲۳	خدمات بهداشتی و نظافتی
۵۲۴	برق و آیفون ساختمان
۶۰۱	اتاقک و مستغلات
۶۰۲	مکانس و اتاق
۶۰۳	رهن و اجاره آپارتمان
۶۰۴	رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا
۶۰۵	رهن و اجاره تجاری و اداری
۶۰۶	رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
۶۰۷	خرید و فروش آپارتمان
۶۰۸	خرید و فروش خانه و ویلا
۶۰۹	خرید و فروش باغ و زمین
۶۱۰	خرید و فروش تجاری و اداری
۶۱۱	خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
۷۰۱	لوازم و اثاثیه
۷۰۲	خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه
۷۰۳	نصب و تعویض آب
۷۰۴	فرش و موکت
۷۰۵	کاشی و کاشی
۸۰۱	تعمیرات لوازم منزل
۸۰۲	کاشی و کاشی
۸۰۳	نصب و تعویض آب
۸۰۴	نصب و تعویض آب
۸۰۵	نصب و تعویض آب
۸۰۶	نصب و تعویض آب
۸۰۷	نصب و تعویض آب
۸۰۸	نصب و تعویض آب
۸۰۹	نصب و تعویض آب

چگونه در محل کار رفتار کنیم؟

آغازی مناسب برای اولین روز خود در محل کار



فاموش کرده بدمه دیگه تکه نمیشه. هیچ وقت اطلاعات بد را از بالا سری خود قایم نکنید.

یک اعتقاد قدیمی می گوید پیام آورنده، تیر می خورد، که این نه تنها غلط است، بلکه بسیار کار خوبی است: پیام آورنده تفریح می گیرد! اگر شما به اندازه کافی باهوش هستید که مشکلات را پیده کنید و به نزد رئیس خود ببرید، بنابراین شما برای حل آن مشکلات هم به اندازه کافی باهوش و توانا هستید. من عاشق افرادی هستم که به مشکلات اشاره میکنند، به دلیل اینکه نشان میدهد آنها به کارشان توجه می کنند- و از آن مواظبت می کنند!

9. زیرک باشید

وقتی از شما خواسته شده تا کاری را انجام دهید و شما نمی دانید که چگونه آن را انجام دهید، زیرک باشید درباره اش در اینترنت جستجو کنید، از یک همکار کمک بگیرید، و اگر خیلی واجب است، بروید و به ریاستان بگویید: «بسیار متأسفم، من شانس برای درست کردن یک پروپوزال برای مشتری را ندارم- شما می توانید به من کمک کنید؟»

شایعه پراکنی انجام ندهید، اگر همکارانتان درباره مشتری های احمقشان صحبت میکنند و یا درباره ی تصمیمات مزخرفات کوچک هستند.

6. هیچ دروغی نگویند

این به نظر کاملاً واضح و روشن است، اما افراد جوان معمولاً درباره زمان و میزان هزینه هایشان دروغ می گویند، ممکن است به سفری بروند ولی آن را گزارش ندهند اگر شما از این کارها انجام می دهید، بقیه، فکر خواهند کرد شما همه چیز را ۱۰ برابر بدتر انجام می دهید و در بعضی مواقع ممکن است که حق با آنها باشد چرا که در کل فرد دروغگو غیرقابل اعتماد است و موجب بی اعتمادی همکاران و رئیس تان به شما خواهد شد.

7. وقتی از شما سوالی پرسیده میشود، با دقت گوش کنید و بهترین جواب خود را آماده کنید

حق به جانب و حالت دفاعی نداشته باشید و سوال را با سوال پاسخ ندهید- این رفتار تازه کاران است، اگر از شما پرسیده شد که «چرا گزارش TPS خود را تکمیل نمی کنید؟» بهترین جواب این است، «متأسفم،

وقتی وارد کاری می شویم جلب اعتماد رئیس و مدیر شغلی بر ایمان اهمیت خاصی دارد پس باید رفتار مناسب برای رسیدن به این مهم را بدانیم، اگر وارد جزئیات شویم موارد بیشمارند اما در این بخش به ۹ مورد کلی اشاره می کنیم که باید از همان روز اول کاری رعایت کنید. وقت شناس باشید یک ساعت قبل از اینکه رئیس تان به شما گفته، خودتان را به او نشان دهید، و هرگز از دفتر زودتر از او خارج نشوید.

2. به رئیس تان ثابت کنید که در کارتان جدی هستید

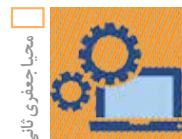
هنگامی که رئیس شما از شما می خواهد به پیش او بروید و جلسه ای با هم داشته باشید، مطمئن شوید که کاغذ و قلم با خود دارید، ۱۰ دقیقه زود بروید، و کت و شلوار خود را بپوشید (اگر شرکت شما مناسب است). اینها همه نشانه ای از احترام است و اینکه شما به طور جدی کار را انجام می دهید البته این موارد تنها بخشی از آنهاست.

3. در جلسات کاری گوشی موبایل خود را کنار بگذارید

هنگامی که در جلسات هستید گوشی خود را تحت هیچ شرایطی چک نکنید- به خصوص در زیر میز، توجه داشته باشید، یادداشت برداری کنید و عمیقاً نظر هر فرد را در نظر بگیرید و بررسی کنید، هیچ چیز در گوشی شما وجود ندارد که به اندازه اذیت کردن رئیس شما، مشتریان یا همکارانتان، باشد و به آنها توهین کنید. لپ تاپ خود را به جلسه نیاورید، مگر اینکه از شما خواسته شده باشد، که این کار را انجام دهید یا برای یک هدف خاص به آن نیاز داشته باشید، به عنوان مثال، شما پروژه ای را انجام می دهید، و از شما خواسته شده است که چند دقیقه ای، یک سند را به اشتراک بگذارید مردم بر این باورند، که وقتی یک لپ تاپ بیرون می آید، افراد قصد ایمیل زدن را دارند - حتی اگر این درست نباشد. یک پد و قلم، حرفه ای ترین روش ممکن است.

5. از شایعات و شایعه پراکنی دور باشید

هرگز در مورد یک مشتری، همکار، و قطعاً رئیس خود صحبت نکنید. شایعه سازی نکنید، حدس و گمان نزنید، و



وقتی از شما خواسته شده تا کاری را انجام دهید و شما نمی دانید که چگونه آن را انجام دهید، زیرک باشید

تبلیغات اسپانسر اینستاگرام و هزینه های آن در ایران



محمد خاکیه

کارشناس شبکه های اجتماعی

هزینه تبلیغات در این روش براساس تعداد نمایش و یا تعداد کلیک محاسبه می شود و بر اساس میزان فیلترهایی که روی کاربران اعمال کرده اید مثل انتخاب یک موقعیت جغرافیای خاص برای نمایش محتوای تبلیغاتی هزینه هر کلیک یا هر نمایش توسط اینستاگرام محاسبه می شود و نرخ این نوع تبلیغات تقریباً بین ۲۰ سنت الی ۵ دلار برای هر کلیک و یا ۵ دلار برای هر هزار نمایش است. باتوجه به هزینه متوسط اعلام شده برای این نوع تبلیغات و باتوجه نرخ فعلی دلار هر هزار نمایش تقریباً ۷۰ هزار تومان است که همین مقدار نمایش در تبلیغات در صفحات اینستاگرام ایرانی تقریباً ۵ هزار تومان هزینه دارد که با توجه به این نکته تبلیغات اسپانسر اینستاگرام در ایران و باتوجه به نرخ فعلی دلار صرفه اقتصادی ندارد.

همچنین از طرف دیگر تبلیغات اسپانسر اینستاگرام در ایران برای همه افراد نمایش داده نمی شود و خیلی از افراد تبلیغات اسپانسر اینستاگرام را در ایران نمی بینند که این نکته هم از معایب تبلیغات اسپانسر اینستاگرام است.

سن، جنسیت، محل زندگی و... فیلتر کنید و نکته آخر اینکه اگر دقت کرده باشید شما در پست های اینستاگرام نمی توانید لینک قرار بدید ولی در حالت اسپانسرشیپ اینستاگرام این کار نیز ممکن است و می توانید برای محتوای تبلیغاتی خود لینک نیز قرار بدید.

تبلیغات اسپانسر به صورت پست

در این حالت محتوای تبلیغاتی در لایه پست های صفحه هوم اینستاگرام به کاربران مورد نظر نمایش داده می شود، در این حالت شما می توانید عکس، ویدئو یا محدودیت یک دقیقه و یا حتی چند اسلاید رابه عنوان محتوای تبلیغاتی به اینستاگرام ارائه بدید.

تبلیغات اسپانسر به صورت استوری

در این حالت محتوای تبلیغاتی به صورت استوری لایه لای سایر استوری ها به کاربر نمایش داده می شود، در این حالت شما می توانید عکس، ویدئو یا محدودیت ۱۵ ثانیه رابه عنوان محتوای تبلیغاتی به اینستاگرام ارائه بدید.

تبلیغات اسپانسر اینستاگرام قابلیت که از طرف خود شرکت اینستاگرام در اختیار صفحه های تجاری (Business) قرار گرفته تا بتوانند پست های خود را به صورت هدفمند به مخاطبین مورد نظرشان نمایش دهند، تبلیغات اسپانسر اینستاگرام به دو حالت تبلیغات فید اینستاگرام و تبلیغات در استوری اینستاگرام انجام می شود، در ادامه مطلب می خواهیم شرایط و نحوه استفاده از این سرویس اینستاگرام را توضیح دهیم. شاید برایتان پیش آمده باشد که دکمه Promote در صفحه شما یا زیر یکی از پست های تان از طرف اینستاگرام نمایش داده شود، این دکمه دقیقاً به همین تبلیغات اسپانسر اینستاگرام اشاره دارد و با لمس آن وارد فرایند تبلیغات اسپانسر اینستاگرام می شوید.

نکته جالب در این نوع تبلیغات این که کاربرانی که صفحه شما را دنبال نمی کنند مخاطب محتوای تبلیغاتی شما هستند و شما می توانید از طریق قابلیت هایی که اینستاگرام در اختیار تان قرار می دهد مخاطبین محتوای تبلیغاتی خود را براساس

پست های اینستاگرام می توانید لینک قرار بدید ولی در حالت اسپانسرشیپ اینستاگرام این کار نیز ممکن است

سرمایه، استعداد و نوآوری؛ درد مشترک استارت‌آپ‌های خاورمیانه و اروپا

در استارت‌آپ‌ها واقعاً چه می‌گذرد؟

ندارند و میزبان متخصصانی با بیش از ۲۰۰ ملیت مختلف است. دبی برای جذب استارت‌آپ‌ها و نیروهای ماهر خارجی ناچار به تسهیل قوانین صدور ویزا و اقامت شده. بحرین هم اخیراً طرح‌هایی را برای تشویق استارت‌آپ‌ها به فعالیت در این کشور راه اندازی کرده است.

کپی برداری از نمونه‌های مشابه

بسیاری از استارت‌آپ‌های موفق ایرانی کپی نمونه‌های خارجی هستند و حتی برخی از آنها زحمت بومی سازی فرایندها را به خود نداده‌اند. این مشکل محدود به ایران نیست و خاورمیانه بارها به فقدان نوآوری و تقلید از مدل‌های بیزینس خارجی متهم شده است.

تفاوت‌های غربی و شرقی!

استارت‌آپ‌های اروپایی هم در این زمینه دستی بر آتش دارند و بارها بابت کپی برداری از استارت‌آپ‌های موفق آمریکایی و چینی سرزنش شده‌اند. فقدان سرمایه‌گذار کافی در هر دو منطقه باعث شده سرمایه‌گذاران کمتر به تامین ایده‌های جدید تمایل نشان داده و سرمایه را در اختیار آن دسته از مدل‌های تجاری قرار دهند که قبلاً در کشورهای دیگر با استقبال مواجه شده است. هرچند اکوسیستم‌های استارت‌آپی خاورمیانه و اروپا از مشکلات مشابهی رنج می‌برند اما چشم‌آبی‌ها در مسیر رفع این چالش‌ها به مراتب جلوتر از ما قرار دارند. کسب و کارهای خاورمیانه‌ای برای رفع این چالش‌ها چاره‌ای جز تقویت حجم سرمایه‌گذاری، تربیت نیروی کار ماهر، همکاری گسترده‌تر میان ذی‌نفعان و تسهیل تجارت آزاد ندارند.

تفاوت‌های چشمگیر در زیرساخت، سرانه تولید ناخالص داخلی و ظرفیت‌های رشد باعث شده استارت‌آپ‌ها قید فعالیت سراسری در اروپا را زده و محدوده تمرکز خود را به یک کشور و حداکثر همسایگان آن محدود کنند.

همین مساله در مورد خاورمیانه هم صدق می‌کند. در این گوشه دنیا علی‌رغم مشترک بودن زبان عربی میان اکثر کشورها بازارها تا حد زیادی از هم گسیخته‌اند. هرچند عربستان و امارات گام‌هایی را برای تسهیل داد و ستد میان خود برداشته‌اند اما چنین سیاست‌هایی بسیار نادرند. این چندپارگی اخیراً نمود بیشتری پیدا کرده و امارات، بحرین، عمان، و حتی اردن در حال تلاش برای تبدیل شدن به قطب فناوری منطقه هستند.

وجود قطب‌های سرمایه‌گذاری که هر یک در زمینه خاصی فعالیت داشته و در عین حال با هم دیالوگ و ارتباط برقرار می‌کنند، به مراتب از وجود مراکز متعدد و رقیب بهتر است و می‌تواند به توسعه اکوسیستم کارآفرینی خاورمیانه کمک کند.

فقدان نیروی کار مستعد

کشورهای اروپایی رفت و آمد شهروندان به خاک یکدیگر را تا حد زیادی تسهیل کرده‌اند با این حال استارت‌آپ‌های این منطقه همیشه از فقدان نیروی کار مستعد گلایه کرده و به استخدام مهندسان زبردست از کشورهایی نظیر هند، چین و مصر تمایل دارند. این سیاست باعث شکل‌گیری استارت‌آپ‌هایی با فرهنگ سازمانی متنوع شده است.

مشابه همین مساله را می‌توان در دبی دید که ساکنان بومی‌اش مهارت‌های فنی کافی را

کنفرانس Slush بزرگترین رویداد استارت‌آپی اروپا است که در هلسنکی فنلاند و با شرکت ۲۵ هزار نفر از کشورهای مختلف برگزار می‌شود. پایتخت فنلاند به شلوغی عادت ندارد اما مهمانان این رویداد از ۴ هزار استارت‌آپ و ۲۰۰۰ سرمایه‌گذار، خلوت این شهر را به هم زده‌اند تا درباره چالش‌های پیش روی استارت‌آپ‌ها و راهکارهای تقویت این اکوسیستم با هم بحث و گفتگو کنند.

فقدان سرمایه‌گذاری

اروپا علی‌رغم اقتصاد قدرتمند و با ثباتی که دارد، از نظر تامین مالی به روش سرمایه‌گذاری خطرپذیر (VC) با اختلاف زیادی از آمریکا و آسیا (به جز خاورمیانه) جامانده است. استارت‌آپ‌های اروپایی در سال جاری میلادی ۳۴.۳ میلیارد دلار سرمایه جمع کرده‌اند که نسبت به سال قبل ۴۰ درصد بیشتر شده اما هنوز هم تقریباً نصف سرمایه ۶۳ میلیارد دلاری است که استارت‌آپ‌های آسیایی موفق به جذب آن شده‌اند. «هلن کوپمن»، معاون بخش نوآوری دیجیتال کمپسیون اروپا در این باره می‌گوید:

استارت‌آپ‌های اروپایی به ویژه در فاز رشد به منابع مالی دسترسی ندارند. بدون تردید ما در این زمینه مشکل داریم چون استارت‌آپ‌های موفق بعد از رسیدن به یک مرحله خاص از رشد برای دسترسی آسانتر به سرمایه اینجا را به مقصد آمریکا یا شرق آسیا ترک می‌کنند.

استارت‌آپ‌های منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا هم در سال جاری یک میلیارد دلار سرمایه جذب کرده‌اند که نشانگر مشکلات عدیده آنها در تامین مالی است. در این بین سیاست‌هایی مثل قطع یک هفته‌ای اینترنت اوضاع سرمایه‌گذاری خطرپذیر در ایران را حتی از رقبای خاورمیانه‌ای هم بدتر کرده است.

بازار از هم گسیخته

وجود زبان‌ها، فرهنگ‌ها و قوانین منطقه‌ای مختلف در اروپا چالش‌هایی را برای استارت‌آپ‌های بزرگ ایجاد کرده است. این موارد در کنار



یونس مرادی
روزنامه‌نگار

همین مساله در مورد خاورمیانه هم صدق می‌کند. در این گوشه دنیا علی‌رغم مشترک بودن زبان عربی میان اکثر کشورها بازارها تا حد زیادی از هم گسیخته‌اند





قالی و مبیل شوئی
عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران
سرویس سراسر شهر
دوگزی

۳۷۴۹۰۲۸۴-۳۶۶۱۲۷۶۴
۳۵۱۳۰۴۷۳-۳۲۷۶۲۸۷۷
۳۲۲۹۸۰۸۰-۳۵۰۲۴۰۴۰

قالی و مبیل شوئی
نمونہ
تحت پوشش بیمه ایران
دوگزی

۳۷۴۹۰۲۳۱-۳۷۳۲۹۷۰۵-۳۲۷۳۶۵۰۶
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸-۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸
۳۶۶۱۲۵۸۶-۳۵۱۳۰۴۷۴
۳۲۲۲۴۹۷۲-۳۲۱۳۵۹۵۶

قالی و مبیل شوئی
امین
تحت پوشش بیمه ایران
دوگزی

۳۲۴۲۴۹۷۳-۳۲۷۶۲۸۷۶-۳۷۲۹۲۲۹۶
ایام تعطیل ۰۹۱۵۳۰۰۰۴۴۳-۰۹۱۵۳۰۰۰۴۴۳
۳۲۱۳۳۰۳۰-۳۲۲۵۲۳۷۸
۳۶۵۷۰۱۸۴-۳۷۳۴۸۷۰۳

۵۱۵
آسانسور

کارآسان ایده
نصب و اجرا، سرویس نگهداری
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰
۳۸۸۲۴۴۹۴

۶
املاک و مستغلات

۵۱۶
کابینت / ام دی اف

۶۰۱
مشاورین املاک

مصنایع فلزی و MDF
برادران حسن پور- ساخت
انواع کابینت، اشکاف و ...
۰۹۱۵۱۲۰۹۳۹۵-۰۹۱۵۶۴۸۹۹۴۵

خرید و فروش
مسکن مهر گلپهار
۰۹۱۵۹۱۰۷۷۳۷

اجرای انواع کابینت
کمد دیواری، MDF مدرن
و کلاسیک
۰۹۳۳۶۹۶۰۴۳

مشاور املاک مرکزی
۰۹۱۵۳۱۶۸۸۱۶-۳۴۲۳۴۳۱۹
مدیریت: قنبری
طرقه، طرقدور میدان

کابینت چوب و MDF
کابینت چوب ۱/۴۰۰/۰۰۰
ام دی اف ۷۵۰/۰۰۰
هایگلاس ۱/۱۰۰/۰۰۰
وکیوم ۱/۲۰۰/۰۰۰
کمد دیواری ملامین ۱۱۰/۰۰۰
۰۹۱۵۹۰۵۰۱۹۹

خرید و فروش
طرقه، ویلاشهر
۳۴۲۲۴۲۰۰-۰۹۱۵۳۱۴۲۶۱۱

کابینت و کمد ارزانتر از همه جا
تبدیل درب فلز به ام دی اف
با کیفیت عالی ۰۹۳۳۸۵۱۹۴۸
۰۹۱۵۸۹۲۷۱۳۰

خرید و فروش
باغ و زمین

۵۱۷
مصالح ساختمانی

شاندیز
اراضی شش دانگ استاندارد
با پروانه و امکانات و سایر
تعاونی ها خرید و فروش
امانی ۰۹۱۵۱۱۷۶۶۴
۰۹۰۱۶۳۶۲۰۴۱

بورس کلیه مصالح ساختمانی
کلی و جزئی- با نازلترین قیمت
۳۶۹۰۷۳۳۵
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۸۸

جلدک، صفی آباد
چاهشک، راه آهن، جهاد
سنگ سفید، خرید و فروش
۰۹۱۵۳۰۰۸۳۲۹

۵۱۸
نرده و حفاظ

خرید و فروش
لوازم و اثاثیه

حفاظ-بوته ای-کمانی
میلگردی-آکاردونی
تولید انبوه و ارزان
۳۸۶۶۱۱۹۴-۰۹۱۵۳۱۲۸۴۱۱

خرید و فروش لوازم منزل
کابینت، شوفاژ
خرده ریز انباری
حسن پور ۰۹۱۵۳۲۵۵۶۲۲

۵۱۹
گازرسانی

خرید و فروش لوازم منزل
کابینت، شوفاژ
خرده ریز انباری
حسن پور ۰۹۱۵۳۲۵۵۶۲۲

گازرسانی
تفکیک کنتور گاز، تعمیرات نرده
نقد و اقساط "سمعی"
۰۹۱۵۵۵۹۷۶۱۸-۰۹۳۵۹۸۹۹۷۹۲

خرید و فروش لوازم منزل
کابینت، شوفاژ
خرده ریز انباری
حسن پور ۰۹۱۵۳۲۵۵۶۲۲

لوله کشی گاز
نرده لوله‌ای، تعمیرات گاز
۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱
نقد و اقساط / مدیریت گرمی

عادلانه، منصافانه
خرید کلیه لوازم منزل و
اداری و کابینت ۳۷۲۵۴۹۶۱
۰۹۱۵۵۱۷۱۷۵۴

۷۰۳
فرش و موکت

فرش
منصور
خریدار فرش
دستباف و ماشینی
.. به بالاترین قیمت ..
بدون تعطیلی ۳۷۴۳۱۳۷
۰۹۱۵۱۱۰۵۰۳۶

۸
خدمات منزل
و تعمیرات

۸۰۲
قالی شویی

قالیشویی
غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

قالیشویی
غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

قالیشویی
غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

قالیشویی
غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

قالیشویی
غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

قالیشویی
غزال
عضو درجه یک اتحادیه
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی
تحت پوشش بیمه ایران
۳۸۱۱۲۰۳۰
۳۷۲۸۶۰۵۰
۳۶۲۲۲۲۲۳
۳۳۶۶۱۱۱۵
۳۳۶۷۰۹۷۶
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴
مدیریت روحبخش

قالی شویی
ممتاز ایران
سرویس دهی
تمام نقاط شهر
ایام تعطیل ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳-۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳

قالی شویی
عدالتیان
تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر
هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۹
۳۸۸۲۵۷۴۷-۳۸۵۹۵۱۳۶-۳۷۳۲۹۸۵۹
۳۳۴۴۲۲۰۱-۳۳۶۸۰۸۴۱-۳۲۷۳۱۸۹۲
۳۲۴۲۴۹۷۱-۳۲۱۳۵۹۴۸-۹
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳-۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

قالیشویی
سید
۱۰۰٪ اسلامی
سرویس دهی به تمام نقاط شهر
۳۲۷۷۷۸۹۳
۳۲۵۶۸۵۲۵
۳۷۳۴۱۱۳۰
۳۳۴۹۰۸۴۸
۳۲۱۴۱۷۹۷
۳۸۸۴۷۱۵۹
۳۶۰۱۰۹۷۶
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸-۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

قالیشویی
سید
۱۰۰٪ اسلامی
سرویس دهی به تمام نقاط شهر
۳۲۷۷۷۸۹۳
۳۲۵۶۸۵۲۵
۳۷۳۴۱۱۳۰
۳۳۴۹۰۸۴۸
۳۲۱۴۱۷۹۷
۳۸۸۴۷۱۵۹
۳۶۰۱۰۹۷۶
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸-۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

قالی شویی
ملت
شست و شو به
روش اسلامی
تحت پوشش
بیمه ایران
دارای مجوز
رسمی
تلفن کارخانه:
۳۶۶۶۳۳۰
۳۶۶۵۲۸۲۰
۳۲۲۱۳۴۳۳
تلفن دفاتر:
۳۶۶۱۱۱۱۶
۳۲۲۲۰۲۳۳
۳۶۰۹۸۵۸۴
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵
۳۶۵۸۰۴۵۷

قالی شویی
ملت
شست و شو به
روش اسلامی
تحت پوشش
بیمه ایران
دارای مجوز
رسمی
تلفن کارخانه:
۳۶۶۶۳۳۰
۳۶۶۵۲۸۲۰
۳۲۲۱۳۴۳۳
تلفن دفاتر:
۳۶۶۱۱۱۱۶
۳۲۲۲۰۲۳۳
۳۶۰۹۸۵۸۴
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵
۳۶۵۸۰۴۵۷

قالی شویی
ملت
شست و شو به
روش اسلامی
تحت پوشش
بیمه ایران
دارای مجوز
رسمی
تلفن کارخانه:
۳۶۶۶۳۳۰
۳۶۶۵۲۸۲۰
۳۲۲۱۳۴۳۳
تلفن دفاتر:
۳۶۶۱۱۱۱۶
۳۲۲۲۰۲۳۳
۳۶۰۹۸۵۸۴
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵
۳۶۵۸۰۴۵۷

قالی شویی
ملت
شست و شو به
روش اسلامی
تحت پوشش
بیمه ایران
دارای مجوز
رسمی
تلفن کارخانه:
۳۶۶۶۳۳۰
۳۶۶۵۲۸۲۰
۳۲۲۱۳۴۳۳
تلفن دفاتر:
۳۶۶۱۱۱۱۶
۳۲۲۲۰۲۳۳
۳۶۰۹۸۵۸۴
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵
۳۶۵۸۰۴۵۷

قالی شویی
ملت
شست و شو به
روش اسلامی
تحت پوشش
بیمه ایران
دارای مجوز
رسمی
تلفن کارخانه:
۳۶۶۶۳۳۰
۳۶۶۵۲۸۲۰
۳۲۲۱۳۴۳۳
تلفن دفاتر:
۳۶۶۱۱۱۱۶
۳۲۲۲۰۲۳۳
۳۶۰۹۸۵۸۴
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵
۳۶۵۸۰۴۵۷

قالی شویی
ملت
شست و شو به
روش اسلامی
تحت پوشش
بیمه ایران
دارای مجوز
رسمی
تلفن کارخانه:
۳۶۶۶۳۳۰
۳۶۶۵۲۸۲۰
۳۲۲۱۳۴۳۳
تلفن دفاتر:
۳۶۶۱۱۱۱۶
۳۲۲۲۰۲۳۳
۳۶۰۹۸۵۸۴
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵
۳۶۵۸۰۴۵۷

قالی شویی
ملت
شست و شو به
روش اسلامی
تحت پوشش
بیمه ایران
دارای مجوز
رسمی
تلفن کارخانه:
۳۶۶۶۳۳۰
۳۶۶۵۲۸۲۰
۳۲۲۱۳۴۳۳
تلفن دفاتر:
۳۶۶۱۱۱۱۶
۳۲۲۲۰۲۳۳
۳۶۰۹۸۵۸۴
۰۹۱۵۵۱۳۴۰۰۶
۰۹۱۵۵۰۴۸۵۹۵
۳۶۵۸۰۴۵۷

قالی و مبیل شوئی
قدسی
آب کی اسلامی
با ضمانت
بسته
سرویس سراسر شهر

۳۸۷۱۶۲۷۷-۳۸۴۲۱۰۸۶-۳۷۶۵۹۴۲۹
۳۲۲۴۲۱۲۵-۳۶۰۹۹۰۲۵-۳۶۰۹۸۹۹۳
۳۲۷۹۴۲۶۴-۳۲۱۲۱۲۸۸

قالی و مبیل شوئی
قدسی
آب کی اسلامی
با ضمانت
بسته
سرویس سراسر شهر

۳۸۷۱۶۲۷۷-۳۸۴۲۱۰۸۶-۳۷۶۵۹۴۲۹
۳۲۲۴۲۱۲۵-۳۶۰۹۹۰۲۵-۳۶۰۹۸۹۹۳
۳۲۷۹۴۲۶۴-۳۲۱۲۱۲۸۸

قالیشویی
عدالتیان مدرن
رفو پذیرفته می شود
سید رحیم
عدالتیان و پسران

۳۲۱۲۱۴۳۶-۳۲۱۱۸۲۹۵-۳۵۱۳۴۲۱۳
۳۲۱۳۹۵۳۴-۳۸۸۴۶۲۶۸

قالی شوئی نیما
بهترین کیفیت را با ما تجربه کنید
تخصص در شستشوی فرشهای کرم، دست باف و ماشینی تراکم بالا
کار کرده
۳۸۴۶۵۴۲۳-۳۷۲۳۶۱۳۵-۰۹۱۵۵۰۹۹۴۷۲
۳۸۸۱۹۲۱۱-۳۷۴۳۱۹۷-۳۲۷۹۳۵۰۲

قالیشویی
مدرن
تخلیه چاه
لوله بازکنی و رفع نم

۳۲۱۲۱۴۳۶-۳۲۱۱۸۲۹۵-۳۵۱۳۴۲۱۳
۳۸۸۴۶۲۶۸

لوله بازکنی
قهرمان
فوری - شبانه روزی
۳۶۲۰۶۰۶۰
۰۹۱۵۲۰۰۶۰۰۲

قالیشویی
تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰

قالیشویی
تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰

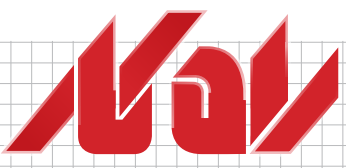
قالیشویی
تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰

قالی شویی
اطمینان
نامی آشنا و مطمئن
۳۲۲۱۶۴۳۱
۳۳۸۵۰۰۱۴
۳۳۸۷۲۲۵۹-۶۲
۳۸۸۲۷۸۶۶
۳۲۶۷۳۲۳۷
۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۰

قالی شویی
اطمینان
نامی آشنا و مطمئن
۳۲۲۱۶۴۳۱
۳۳۸۵۰۰۱۴
۳۳۸۷۲۲۵۹-۶۲
۳۸۸۲۷۸۶۶
۳۲۶۷۳۲۳۷
۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۰

قالی شویی
اطمینان
نامی آشنا و مطمئن
۳۲۲۱۶۴۳۱
۳۳۸۵۰۰۱۴
۳۳۸۷۲۲۵۹-۶۲
۳۸۸۲۷۸۶۶
۳۲۶۷۳۲۳۷
۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۰

قالی شویی
اطمینان
نامی آشنا و مطمئن
۳۲۲۱۶۴۳۱
۳۳۸۵۰۰۱۴
۳۳۸۷۲۲۵۹-۶۲
۳۸۸۲۷۸۶۶
۳۲۶۷۳۲۳۷
۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۰



نماینده گیتوس
۰۹۱۵۱۰۲۷۲۵۱
یزدانی

نماینده گیتوس
۰۹۱۵۵۱۷۳۸۲۲
ابراهیم بای

نماینده گیتوس
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۵۹
امان مقدم

نماینده گیتوس
۰۹۱۵۱۶۲۵۲۷۷
برات نژاد

نماینده گیتوس
۰۹۱۵۵۱۵۵۲۵۰
منشادی

خریدار کتاب و روزنامه
و CD باطله با قیمت بالا
۰۹۱۵۸۰۱۲۸۰۲
۰۹۱۵۹۲۳۲۴۶۶

خرید خرده ریز انباری
لوازم منزل و ضایعات در کل
سطح شهر ۰۹۱۵۳۰۳۹۳۰۴
۰۹۳۹۰۳۰۹۳۰۴

خرید کارتن ، پلاستیک
آهن ، مس ، لوازم خانه
وانباری
۰۹۱۵۸۱۳۱۹۶۱

خرید ضایعات
درب و پنجره به بالاترین قیمت
۰۹۳۷۰۵۰۱۰۰۶
۰۹۳۰۵۸۲۸۰۸۴

خرید ضایعات
آهن ، آلومینیوم ، مس
برنج ، کارتن ، لاک
۰۹۰۳۵۴۸۰۱۶۲

خرید ضایعات
حاضری
آهن ، چدن ، مس
برنج ، آلومینیوم و
خرده ریز انباری
بازدید و حمل بار رایگان
۰۹۱۵۵۰۴۴۷۱۹

نعمی
در پنجره و کابینت
خورده ریز و غیره
۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

ضایعات فلاح
خرید آهن ، آلومینیوم ، مس و ...
شرکت در مزایده
۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹-۳۶۶۶۰۸۸۳

گوناگون

متفرقه

خرید / فروش / تعویض
جعبه نوشابه - سبد میوه
۰۹۱۵۳۰۸۵۲۳۶

اخطار و ابلاغ به آقای علی حیدری
فرزند محمد کاظم همسر شما
خانم نصرت داوری بموجب حکم
دادگاه شعبه ۲۱ تصمیم بر مطلقه
نمودن خود را دارند از طریق
نشر آگهی به شما ابلاغ میشود
ظرف مدت ۷ روز با همراه
داشتن مدارک به نشانی مشهد
خیابان رسالت نبش رسالت
۱۴/۱ دفتر طلاق ۱۴ مشهد
مراجعه نمایید در غیر اینصورت
همسر شما میتواند به صورت
یک طرفه خود را مطلقه نماید.
سر دفتر طلاق شماره ی ۱۴
مشهد - حسین فتوحی

خیاط و چرخکار

مانتو اسپرت
جهت تکمیل پرستل کارگاه
چرخکار و بردست متعهد
تیراژ بالا - مدل تکرار
کار دائم - تسویه نقدی
محدوده طلاب
۰۹۳۵۹۱۷۹۹۷۹

تعدادی سردوز کار ،
میاندوز کار و راسته دوز
کار ماهر با خطی ۵۵ تومان
و تعدادی بردست با حقوق
۷۵۰ تومان و کابویی کار
ماهر نیاز مندیم .
۰۹۰۲۳۱۹۹۷۶۳

مشاغل گوناگون

ثبت نام دوره جدید طب
سنتی و گیاهان دارویی (فنی
و حرفه ای) خانم و آقا آغاز شد
موسسه کرامت ۳۲۲۵۶۳۴۴

خدمات چاپ
و تبیغات

تابلوسازی

تابلوساز صنعت آذین
چلینیوم ، استیل ، LED
کامپوزیت ، بنر فلکسی ، چاپ اجسام ، برش
لیزر ، هداپاتیونفات ۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹

آژانس های مسافرتی

کیش - قشقم
تضمین پایین ترین نرخ تور
آتریتا پرواز
۳۲۲۳۱۴۱۶-۳۲۲۳۵۶۵۶

خدمات صنعتی
و کشاورزی

خرید و فروش
ضایعات

خرید ضایعات آهن
شرکتی ، ساختمانی ، آلومینیوم
و ... خرده ریز منازل و انباری
۰۹۳۸۵۰۶۱۶۹۰-۰۹۱۵۵۰۱۱۶۹۰

مجالس و مراسم

کرایه چپ

اجناس کرایه
مصطفی
سفار نجیب
مندلی ، مبل ، میز ، ظروف
فرش ، Lodi ، رقم نور ، باند و ...
۰۹۱۵ ۳۰۵ ۵۶۰۰
۰۹۳۹ ۷۳۹ ۵۶۰۰

قصابی و دامداری

دامداری میرزایی
۰۹۱۵۲۰۱۰۲۱
۳۸۴۶۴۸۸۷

دامداری مقدم
۳۲۵۹۴۲۵۸-۰۹۱۵۱۱۳۵۴۷۷
۰۹۱۵۹۰۹۸۸۹۶

استخدام

بازاریاب

به تعدادی بازاریاب جهت
همکاری در هفته نامه
نیاز مندیم
۰ ۹ ۱ ۵ ۵ ۵ ۹ ۶ ۰ ۸ ۸

حسابدار

موسسه آسیا ثبت ۱۷۶۷
نیروی حسابدار با حقوق و مزایا
بعد از دوره عملی و تخصصی
سریعا نیازمندیم ۳۸۴۴۴۳۹۷

نیروی خدماتی
و خدمتگزار

مهرگستران
استخدام نیرو جهت نگهداری از
کودک یا سالمند ، کار در منزل
نیمه وقت یا تمام وقت
با حقوق بالا و امنیت شغلی
بین احمد اباد ۷۵
مجموع نور واحد ۱۳
۳۸۴۶۴۸۹۴-۳۸۴۶۴۸۹۳

مرکز درمان اعتیاد بهار
با مسئولیت فنی - دکتر قربانی
۳۷۶۸۴۹۶۹-۰۹۱۵۴۱۲۶۴۱۴

مرکز درمان اعتیاد
راه امید
در میدان امام هادی
باتیم مجرب پزشکی و پرستاری
۰۹۱۵۴۸۸۴۳۲۲
۰۹۱۵۲۱۴۱۷۳۳

خدمات آموزشی
و فرهنگی

آموزشگاه های
تخصصی

شغل مناسب
با کمترین هزینه
دوره تعمیرات تخصصی موبایل
و تبلت کاملا کاربردی دوره
سیستمهای ایمنی حفاظتی
(دزدگیر ، دوربین مدار بسته ، اعلام
حریق ، آیفون تصویری ، دوره
ساختمان ، دوره های برق صنعتی
در بهای اتوماتیک ، هوشمند سازی
و PLC و تابلوهای روان ، دوره
مونتاژ کامپیوتر و تعمیرات
تخصصی سخت افزار ، دوره
های ICDL ، اتو کد ، فتوشاپ و ...
دوره های حسابداری +
نرم افزار ، مهارت های دیپلم
ویژه باز ماندگان از تحصیل
آموزشگاه شهریار
با گواهینامه فنی و حرفه ای
مطهری جنوبی ۱۳
۳۷۲۸۵۶۶۲

مشاوره تخصصی
رایگان
جهت اخذ دیپلم
(تاسیسات و معماری و کامپیوتر)
۳۸۳۳۱۵۴۰
۰۹۱۵۵۱۸۰۷۲۶

آموزشگاه های
راندنگی

آموزش مهارت راندنگی
برطرف کردن ترس ، اضطراب
دلهره - درون و برون شهری
مختص آقایان و بانوان
با بیش از ۳۵ سال سابقه
۰۹۱۵۸۰۶۶۶۷۴
جواد شادی زاده

هنگام راندنگی از تلفن همراه و
شبکه های اجتماعی استفاده نکنید!

کولرگازی ، پکیج
و آبگرمکن

تعمیر آبگرمکن
و تعویض منبع
۰۹۱۵۳۱۸۴۷۲۹
۳۷۳۹۰۳۱۰-۳۲۱۱۲۹۹۳

تاسیسات پیرنیا
تعمیرات و نصب فوری پکیج ،
آبگرمکن ، شوفاژ و لوله کشی
شبانہ روزی ۰۹۱۵۶۲۳۹۹۳۹

خدمات
اداری و مالی

خدمات مالی و
حسابداری

شرکت سروش محاسبه پارس
شماره ثبت ۳۹۶۲۴
ارائه تمام خدمات مالی و حسابداری
۰۹۱۵۳۵۸۰۸۷-۳۷۲۳۹۵۱۸

پزشکی
سلامت و زیبایی

خدمات
پزشکی و درمانی

سالمندان مهرماه
بلوار سجاد ، فضای VIP
خدمات با کیفیت کادر مجرب
۳۶۰۲۴۱۶۶-۰۹۱۵۴۰۷۷۹۱۶

ترک اعتیاد

مرکز اقامتی
بهبود و بازتوانی
بهار زندگی مشهد
درمان اعتیاد تخصص ماست
با مجوز رسمی از سازمان
بهریستی ، کادر مجرب پزشکی ،
روانشناسی ، مددکاری
سالن مجزا برای نوجوانان دارای
استخر ، باشگاه ، سالن غذا خوری ،
حسینیه و فضای سبز
برگزاری جلسات بهبود و مهارتی
و گروه درمانی و مشاور خانواده
دفتر ۳۶۷۷۵۳۶۱
عاقبت خواه ۰۹۱۵۳۱۸۶۳۵۸

تعمیرات تخصصی
میل در محل
۰۹۱۵۳۰۵۲۵۸۷

شستشوی اختصاصی
پرده اریکه
همراه با خدمات باز و نصب
لطفاً کیفیت را مقایسه کنید
۳۸۴۴۶۵۴۱
۰۹۱۵۶۹۶۶۶۴۰

لوله بازکنی
مشهد الرضا
وصل اگو
تشخیص ترکیدگی
و نم زدگی بادستگاه
ترمیم کف سرویس با مصالح
پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷
سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸
فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴
کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴
مطهری ۳۷۲۸۵۶۷۰
معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷
وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷
عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰
هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴
هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

رفع نم
لوله بازکنی
تشخیص نم زدگی
رفع نم و بو
با مصالح و بتابی
۳۵ سال سابقه
سجاد - فردوسی - خیام
۳۶۹۰۹۲۸۰
فلسطین - سناباد - کلاه دوز
۳۷۶۷۸۰۷۶
سید رضی - معلم - دانشجو
۳۶۹۱۱۴۱۲
هاشمیه - هفت تیر - صیاد
۳۸۹۰۲۴۱۴
الهیه - قاسم آباد - امام هادی
۳۶۹۱۰۸۴۰
عبادی - عبدالملک - مطهری
ابوطالب - هدایت - توس
۳۶۹۰۹۲۸۰
تیم سیار
۰۹۱۵۱۰۲۳۸۳۱

خدمات نظافتی

نظافتی آیسان
خشکشویی فرش ، موکت
مبلان ، نظافت کلی ساختمان
راه پله و پیلوت اعزام کارگر
خانم و آقا (تضمینی)
۳۵۲۲۸۹۳۵ - ۳۵۲۲۸۹۳۵
۰۹۱۵۱۰۲۰۷۶۴
۰۹۱۵۵۵۷۳۷۰۲

پرده و مبلان

تعمیرات تخصصی
میل در محل
۰۹۱۵۳۰۵۲۵۸۷

شستشوی اختصاصی
پرده اریکه
همراه با خدمات باز و نصب
لطفاً کیفیت را مقایسه کنید
۳۸۴۴۶۵۴۱
۰۹۱۵۶۹۶۶۶۴۰

۲۱ توزیع روزنامه نظارت کنید!
۳۷۶۸۵۰۱۱-۴



ضمیمه نیازمندی ها و کسب و کار روزنامه قدس

ما برای بهترین دیدن شدن شما اینجا هستیم

مناصب امتیاز: موسسه فرهنگی قدس (وابسته به آستان قدس رضوی)

Instagram@Rah.Kar

نشانی سازمان آگهی ها:

مشهد، بلوار سجاد، نبش سجاد یک

سامانه تلفنی سازمان آگهی ها ۳۷۰۸۸۸

سامانه پیامکی سازمان آگهی ها ۳۷۰۸۸۸

تلفن ۰۵۱۳۷۶۱۵۰۸۵ / ۰۵۱۳۷۶۲۸۲



قابل توجه همشهریان گرامی
به اطلاع می‌رساند خانم قاسمی حصار
دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۷۱۷۰
به نشانی: سیدی نبش دایمی ۶۵
مشارالیه درخواست کناره‌گیری از شغل خود
را دارند لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر
مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است
جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز
از تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه
و مدارک خود را تحویل بگیرند. لازم به توضیح است در صورت
عدم مراجعه در زمان فوق یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه،
اتحادیه هیچ‌گونه مسؤولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی
بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۰۱۳۸۰۷۳۷۱
روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

رفع نم
بدون خرابی
۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷
پشت بام، استخر
آشپزخانه، توالت
ضمانت نامه نامحدود



قابل توجه همشهریان گرامی
به اطلاع می‌رساند آقای مجتبی اصغر زاده
دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۵۲۹۶
به نشانی: بین شاهدی ۶۶ و ۶۸
مشارالیه درخواست کناره‌گیری از شغل خود
را دارند لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر
مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است
جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز
از تاریخ نشر آگهی به محل فوق‌الذکر مراجعه
و مدارک خود را تحویل بگیرند. لازم به توضیح است در صورت
عدم مراجعه در زمان فوق یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه،
اتحادیه هیچ‌گونه مسؤولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی
بعدی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاور املاک: ۰۹۱۵۵۰۴۱۵۰۹
روابط عمومی اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

لوله بازکنی
تعمیرات با دستگاه دیجیتال
رفع نیم بدون خرابی
۳۸۴۰۱۶۶۳
سجاد/فلسطین ۳۷۶۶۳۲۰۲ احمدآباد/کوهسنگی
هاشمیه/هنرستان ۳۸۸۱۴۰۳۶ امامت/معلم
وکیل آباد/اقبال ۳۵۰۱۱۹۳۵ قاسم آباد/میناق
فرامرزی/فردوسی ۳۶۰۹۱۳۷۰ دانشجو/هفت تیر
۳۸۶۴۸۰۴۷
۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴ تمام نقاط

باتری جوادپور
نصب در محل رایگان
عرضه کننده
انواع باتری انومیل ایرانی و خارجی
تلفن: ۳۸۳۸۱۰۰۰
۰۹۱۵۱۰۰۰۱۷۹
آدرس: خیابان امام رضا (ع)، نبش امام رضا ۶۸

پذیرش غیر حضوری
آگهی در نیازمندی‌ها
شماره سروش
۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸

رفع نم
بدون خرابی
با ضمانت نامه نامحدود
استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی
۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱
آزادشهر - معلم - وکیل آباد ۳۶۰۴۲۰۰۱
سجاد - فرامرزی - سیدرضی ۳۶۰۶۷۴۷۴
فردوسی - خیام - شفا ۲۷۵۱۳۲۲۲
ابوطالب - کلاهدوز - سناباد ۲۸۶۴۶۰۷۰
عدل خمینی - فد - چهارراه لشکر ۲۸۶۴۶۰۷۰
پروزی - احمدآباد - کوهسنگی ۳۸۶۴۶۰۷۰
رضاشهر - آب و برق - سرافرازان ۳۸۶۴۶۰۷۰
قاسم آباد - الهیه - سترو ۳۶۶۲۹۲۹۲
شاهد - طرهبه - شاندریز ۳۵۰۱۴۱۵۱
۱۰۰ متری - مطهری - خواجه ربیع ۲۷۵۱۳۲۲۲
۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴
تشخیص ترکیدگی ۱۰۰٪
شیانکروزی

واحد سفارشات مجتمع چاپ و نشر روزنامه قدس



افست/شیت/رول



خدمات پیش از چاپ

(طراحی/لایتوگرافی)

خدمات پس از چاپ

(سلفون/یووی/برش/صحافی)

پوستر / بروشور / کاتالوگ / کتاب / مجله / روزنامه / نشریات / ...
مشهد، بلوار سجاد، نبش سجاد یک، واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس

051-37676596