

سه‌شنبه  
۱۸ آذر ۱۳۹۹  
سال سی و سوم  
شماره ۹۴۱۱

ضمیمه نیازمندی‌ها  
وکسب و کار روزنامه قدس

شماره ۲۱۱

# نیازمندی‌ها

ما برای بهتر دیده شدن شما اینجا هستیم

R J A I H S K A I R

نیازمندی‌ها

**کتاب، دفتر**  
**خریدار**  
**روزنامه باطله**  
**در محل**  
**۵۰۰۰ ت**  
**ضایعات کاغذ و ...**  
**۰۹۱۵۲۷۲۷۵۱۱**

**خرید ضایعات**  
آهن، آلومینیوم، مس، برنج  
کارتن، لاک و ...  
**۰۹۰۳۵۲۸۰۱۶۲**

**09020037088**  
تلگرام سازمان آگهی‌ها

کسی که بخاطر صرفه جویی در هزینه‌ها، تبلیغات خود را متوقف می‌کند؛ مانند کسی است که برای صرفه جویی در وقت ساعتش را متوقف کند.

A man who stops advertising to save money is like a man who stops a clock to save time.  
[Henry Ford]

کیش  
ارزانترین نرخ  
@charterme  
۰۵۱۳۲۲۸۲۱۰۳

۳۶۰۴۲۰۰۱  
۳۸۶۴۶۰۷۰  
۳۶۶۲۹۲۹۲  
۳۶۰۵۱۲۷۲  
۳۵۰۱۴۱۵۱  
۳۷۵۱۳۲۲۲  
شبانه روزی ۰۹۱۵۱۰۲۱۳۳۴

**فوری**  
**لوله باز کنی**  
**تشخیص ترکیدگی 100%**  
**ارزان**  
**با تجهیزات مکانیزه و کادر مجرب**  
**تمام نقاط شهر**  
**۰۹۱۵۳۱۷۸۳۱۸**

**رفع نم**  
**بدون خرابی**  
با ضمانت نامه نامحدود  
استخر، پشت بام، سرویس بهداشتی  
**۰۹۱۵۲۵۰۲۰۰۱**

QR را توسط گوشی هوشمندتان اسکن کنید و به طور مستقیم وارد وب سایت روزنامه قدس شوید...



**www.**  
**qudsonline.ir**

پایگاه خبری تحلیلی قدس آنلاین

هر لحظه با شما...



## فهرست آگهی‌های طبقه‌بندی شده

### ۱ تلفن و موبایل

- ۱۰۱ گوشی و لوازم جانبی
- ۱۰۲ تعمیرات تلفن و موبایل

### ۲ کامپیوتر و اینترنت

- ۲۰۱ کامپیوتر و لوازم جانبی
- ۲۰۲ لپ‌تاپ
- ۲۰۳ اینترنت و شبکه
- ۲۰۴ تعمیر و نگهداری

### ۳ حمل و نقل

- ۳۰۱ حمل و نقل کالا و اثاثیه
- ۳۰۲ تاکسی تلفنی و پیک موتوری
- ۳۰۳ کرایه خودرو

### ۴ بازار خودرو

- ۴۰۱ پراید / تیبا
- ۴۰۲ پژو / سمند / رانا
- ۴۰۳ پیکان / رنو / پیکو
- ۴۰۴ دنا / ال ۹۰
- ۴۰۵ وانت / نیسان
- ۴۰۶ خودروهای سنگین
- ۴۰۷ سایر خودروها
- ۴۰۸ خودروهای فرسوده
- ۴۰۹ موتور و دوچرخه
- ۴۱۰ لوازم یدکی و تعمیرات
- ۴۱۱ خدمات خودرو
- ۴۱۲ بیمه خودرو

### ۵ خدمات ساختمانی

- ۵۰۱ نقاشی و کاغذ دیواری
- ۵۰۲ پیمانکاری ساختمان
- ۵۰۳ دزدگیر / سیستم‌های حفاظتی و ایمنی
- ۵۰۴ درهای اتوماتیک
- ۵۰۵ در و پنجره
- ۵۰۶ شیشه و سکوریت
- ۵۰۷ نماسازی، آب‌نما و آبشار
- ۵۰۸ داربست
- ۵۰۹ ایزوگام و عایق‌کاری
- ۵۱۰ گچبری و رایبیتس‌بندی
- ۵۱۱ اجرای سقف
- ۵۱۲ تخریب ساختمان
- ۵۱۳ سنگ‌سابی / سنگ‌بری و نماشویی
- ۵۱۴ جرتقیل و بالابر
- ۵۱۵ آسانسور
- ۵۱۶ کابینت / ام‌دی‌اف
- ۵۱۷ مصالح ساختمانی
- ۵۱۸ نرده و حفاظ
- ۵۱۹ گازرسانی
- ۵۲۰ لوله‌کشی / شبکه فاضلاب
- ۵۲۱ سوله و کانکس کارگاهی
- ۵۲۲ جوشکاری
- ۵۲۳ خدمات مهندسی (نقشه‌کشی)
- ۵۲۴ برق و آیفون ساختمان

### ۶ املاک و مستغلات

- ۶۰۱ مشاورین املاک
- ۶۰۲ رهن و اجاره آپارتمان
- ۶۰۳ رهن و اجاره خانه، باغ و ویلا
- ۶۰۴ رهن و اجاره تجاری و اداری
- ۶۰۵ رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- ۶۰۶ خرید و فروش آپارتمان
- ۶۰۷ خرید و فروش خانه و ویلا
- ۶۰۸ خرید و فروش باغ و زمین
- ۶۰۹ خرید و فروش تجاری و اداری
- ۶۱۰ خرید و فروش صنعتی و کشاورزی

### ۷ خرید و فروش لوازم و اثاثیه

- ۷۰۱ خرید و فروش لوازم منزل و اثاثیه
- ۷۰۲ تصفیه هوا / تصفیه آب
- ۷۰۳ فرش و موکت
- ۷۰۴ کالای خواب

### ۸ خدمات منزل و تعمیرات

- ۸۰۱ تعمیرات لوازم منزل
- ۸۰۲ قالب‌شویی
- ۸۰۳ تخلیه چاه، لوله بازکنی و رفع نم
- ۸۰۴ خدمات نظافتی
- ۸۰۵ آنتن
- ۸۰۶ پرده و مبلمان
- ۸۰۷ کولرگازی / پکیج و آبگرمکن
- ۸۰۸ سم‌پاشی
- ۸۰۹ تزئینات داخلی

### ۹ پوشاک

- ۹۰۱ پوشاک، کیف و کفش
- ۹۰۲ پارچه و چادر
- ۹۰۳ مزون و لباس عروس
- ۹۰۴ خیاطی و دوخت لباس

### ۱۰ خدمات اداری و مالی

- ۱۰۰۱ خدمات بیمه
- ۱۰۰۲ سرمایه‌گذاری و مشارکت
- ۱۰۰۳ خدمات مالی و حسابداری
- ۱۰۰۴ ثبت شرکت‌ها
- ۱۰۰۵ خدمات بازرگانی

### ۱۱ پزشکی سلامت و زیبایی

- ۱۱۰۱ خدمات پزشکی و درمانی
- ۱۱۰۲ مشاوره و روانشناسی
- ۱۱۰۳ خدمات آرایشی و بهداشتی
- ۱۱۰۴ ترک اعتیاد
- ۱۱۰۵ باشگاه‌های ورزشی

### ۱۲ خدمات آموزشی و فرهنگی

- ۱۲۰۱ آموزشگاه‌های تخصصی
- ۱۲۰۲ آموزشگاه‌های رانندگی
- ۱۲۰۳ تدریس خصوصی و مشاوره تحصیلی
- ۱۲۰۴ کتاب و وسایل کمک آموزشی
- ۱۲۰۵ محصولات فرهنگی

### ۱۳ مجالس و مراسم

- ۱۳۰۱ آشپزخانه و رستوران
- ۱۳۰۲ برگزاری مجالس و مراسم
- ۱۳۰۳ عکاسی و تصویربرداری
- ۱۳۰۴ تالار پذیرایی و باغسرا
- ۱۳۰۵ شیرینی‌سرا
- ۱۳۰۶ کرایه‌چی
- ۱۳۰۷ قصابی و دامداری
- ۱۳۰۸ مواد غذایی و پروتئینی

### ۱۴ استخدام

- ۱۴۰۱ بازاریاب
- ۱۴۰۲ منشی و تایپیست
- ۱۴۰۳ حسابدار
- ۱۴۰۴ امور پزشکی و درمانی
- ۱۴۰۵ تعمیرکار
- ۱۴۰۶ نیروی خدماتی و خدمتگزار
- ۱۴۰۷ راننده
- ۱۴۰۸ فروشنده و مندوقدار
- ۱۴۰۹ کارگر ماهر
- ۱۴۱۰ کارگر ساده
- ۱۴۱۱ خیاط و چرخکار
- ۱۴۱۲ آرایشگر
- ۱۴۱۳ آشپز
- ۱۴۱۴ طراح سایت / گرافیکست / امور رایانه
- ۱۴۱۵ پیک موتوری
- ۱۴۱۶ جویای کار
- ۱۴۱۷ مشاغل گوناگون

### ۱۵ خدمات چاپ و تبلیغات

- ۱۵۰۱ تایپ و تکثیر
- ۱۵۰۲ چاپ و پخش تراکت
- ۱۵۰۳ چاپ افست و بنر
- ۱۵۰۴ تابلوسازی
- ۱۵۰۵ تبلیغات پیامکی و فضای مجازی
- ۱۵۰۶ هدایای تبلیغاتی

### ۱۶ خدمات گردشگری

- ۱۶۰۱ آژانس‌های مسافرتی
- ۱۶۰۲ تورهای مسافرتی
- ۱۶۰۳ فروش بلیت

### ۱۷ خدمات صنعتی و کشاورزی

- ۱۷۰۱ خرید و فروش ضایعات
- ۱۷۰۲ ماشین‌آلات صنعتی
- ۱۷۰۳ خدمات و ملزومات صنعتی
- ۱۷۰۴ خدمات و ملزومات کشاورزی

### ۱۸ گوناگون

- ۱۸۰۱ مفقود شده
- ۱۸۰۲ متفرقه

### ۱۹ صفحات ویژه

- ۱۹۰۱ خدمات آستان قدس رضوی

قابل توجه آگهی دهندگان محترم! آگهی‌های صفحات نیازمندی‌ها توسط نرم‌افزار (و طبق الگوریتم تعریف شده برای آن) در ذیل کدهای اختصاص یافته، چیده می‌شود و نیروی انسانی در تغییر چیدمان و جابجایی آگهی‌ها دخالتی ندارد.



 <p><b>ایزوگام شرق</b> ISOGUMSHARGH</p> <p>جهت تعامل ویژه با پروژه های بزرگ</p> <p>isogumshargh143   isogumshaargh</p> <p>مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۱۷۵۹۰۶</p>	<p>سازمان آگهی های روزنامه قدس</p> <p>۳۷۰۸۸</p> <p>۵۰۳</p> <p>دزدگیر / سیستم های حفاظتی و ایمنی</p>	<p>۵</p> <p>خدمات ساختمانی</p>	<p>۴</p> <p>بازار خودرو</p>	<p>۳</p> <p>حمل و نقل</p>	
<p>سایه سازان</p> <p>فروش و اجرای انواع سقفهای شیدار</p> <p>۳۶۰۷۰۵۲۵</p> <p>۰۹۱۵۱۱۱۰۲۹۱</p>	<p>۵۰۸</p> <p>داربست</p> <p>داربست پردیس با بیمه مسئولیت تخفیف ویژه جاده قدیم و ستو</p> <p>۳۶۶۶۷۶۴۳-۰۹۱۵۳۰۷۹۴۱۵</p>	<p>فروشگاه آنلاین دوربین</p> <p>مدار بسته و دزدگیر Karapro.ir</p> <p>۳۶۰۳۷۰۰۹-۰۹۱۵۶۲۰۰۰۷۱</p>	<p>۵۰۱</p> <p>نقاشی و کاغذ دیواری</p>	<p>۴۰۸</p> <p>خودروهای فرسوده</p> <p>خرید خودروهای فرسوده بالاترین قیمت - بازدید رایگان</p> <p>حسین زاده ۰۹۱۵۶۲۴۶۷۲۲-۰۹۰۳۸۰۱۷۰۳۸</p>	<p>۳۰۱</p> <p>حمل و نقل کالا و اثاثیه</p> <p>باربری نمونه امام رضا شهر، شهرستان همه روزه</p> <p>۳۲۱۳۶۳۹۳-۴ ۰۹۱۵۲۴۹۴۲۳۲</p>
<p>۵۰۹</p> <p>ایزوگام و عایق کاری</p>	<p>۵۰۸</p> <p>داربست سازه پایدار</p> <p>۰۹۱۵۳۱۸۵۱۶۳</p>	<p>دوربین مدار بسته و دزدگیر فروش و خدمات برق</p> <p>۰۹۱۵۹۱۵۹۷۰۰ ۰۹۳۶۴۵۰۵۹۱۱</p>	<p>نقاشی نوین</p> <p>فوری و ارزان بازدید رایگان با رنگ الوان</p> <p>۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱</p>	<p>۲۰۳۱</p> <p>مرکز اسقاط خودرو فرسوده</p> <p>شما را به بالاترین قیمت خریداریم</p> <p>۳۳۵۳۳۹۶۶ ۰۹۱۵۵۲۵۷۵۳۵ ۰۹۱۰۱۷۰۳۸۳۶</p>	<p>تعاون بار</p> <p>مجوز به انواع وانت و خاور</p> <p>۳۷۲۹۹۰۸۰</p>
<p>۵۰۹</p> <p>ایزوگام شرق</p> <p>به قیمت درب کارخانه</p> <p>۳۲۷۲۱۷۸۹-۰۹۱۵۳۱۳۲۵۰۴ ۰۹۳۶۶۴۸۴۴۹</p>	<p>داربست</p> <p>طریقت</p> <p>۰۹۱۵۵۰۱۰۵۲۰ ۳۲۱۱۶۶۷۷-۰۹۱۵۶۰۱۰۵۲۰</p>	<p>۵۰۴</p> <p>درهای اتوماتیک</p>	<p>فوری</p> <p>کیفیت سرعت</p> <p>۰۹۱۵۵۰۵۹۱۴۴</p>	<p>لطفا توجه کنید!</p> <p>چاپ آگهی در نیازمندی های روزنامه قدس به منزله صحت و تایید آگهی نمی باشد؛ لذا لازم است همشهریان گرامی نسبت به صحت و کیفیت کالا و خدمات و همچنین سلامت محیط کار آگهی دهنده بررسی های لازم را داشته باشند.</p>	<p>۳۰۳</p> <p>کرایه خودرو</p>
<p>۵۱۲</p> <p>تخریب ساختمان</p>	<p>کار با طناب شستشو پیچ و رولپلاک نور پردازی و غیره بدون نیاز به داربست و بالابر</p> <p>۰۹۳۶۷۷۸۸۷۰۳</p>	<p>۵۰۲</p> <p>پیمانکاری ساختمان</p>	<p>کنیتکس، بِلکا، گرانولیت</p> <p>نقاشی با ۳۰ سال تجربه، دفتر خراسان نما، محبوب</p> <p>۳۶۵۱۹۷۷۶-۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹ ۳۷۶۶۵۳۴۴</p>	<p>شرکت معمار نوین آماده همکاری با مالکین در زمینه مشارکت در ساخت، مدیریت پیمان</p> <p>۰۹۱۵۶۸۲۵۲۴۴</p>	<p>۳۰۳</p> <p>کرایه اتومبیل بدون راننده</p> <p>استان خراسان رضوی سعید علیزاده</p> <p>۰۹۱۵۳۵۵۹۴۷ ۰۹۱۵۳۵۵۲۹۸۳</p>
<p>تخریب فوری ساختمان</p> <p>و خاکبرداری کلیه مصالح شما را به بالاترین قیمت خریداریم</p> <p>۰۹۱۵۱۱۰۴۷۰۸</p>	<p>داربست محمدپور</p> <p>نصب سریع تخته</p> <p>۰۹۱۵۵۱۸۶۸۴۳</p>	<p>۵۰۴</p> <p>میلاد در</p> <p>مجری کلیه سیستم های درب اتومات شیشه ای، جکی، ریلی کرکره ای، راهبند</p> <p>۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳ ۳۸۶۹۶۸۶۸</p>	<p>۵۰۲</p> <p>پیمانکاری ساختمان</p>	<p>پذیرش اشتراک روزنامه قدس</p>	<p>۳۰۰۰۷۲۳۰۴</p> <p>عدد ۸۸۸ را به شماره بالا پیامک کنید</p>

## کار گروهی با چه شرایطی برای کارمندان مناسب است؟

# واقعیت های اپیدمی کار گروهی

کارایی و کیفیت محصولات و خدمات را گزارش دادند. در محیط هایی که کارمندان برای انجام وظایف به یکدیگر وابسته بودند، بهبود کارایی مالی سازمان گزارش شد. در همان محیط ها، کارمندان احساس افزایش تعهد به سازمان داشتند. نکته قابل توجه دیگر در تأثیر کار گروهی بر فعالیت کارمندان، افزایش سطح انتظار از آن ها بود. در نتیجه این کارمندان حس اضطراب بیشتری را در فضای کاری گزارش کردند. هرچه وابستگی اعضای تیم به یکدیگر بیشتر باشد، افراد احساس کمبود زمان بیشتری خواهند داشت. در پروژه های مشترک که افراد مسئولیت های برابر برای انجام وظایف دارند، باز هم فشار و الزام به کار بیشتر در آن ها حس می شود.

### ارتباط بین مدیر و اعضای تیم، اهمیت بالایی در افزایش سلامت کاری دارد

همان طور که گفته شد، افزایش تعهد به سازمان یکی از نتایج کار گروهی محسوب می شود. در این میان مطالعات نشان داد که افزایش تعهد هم روی تجربه اضطراب کسب و کار تأثیر می گذارد. وقتی کارمندان از کار کردن برای سازمان احساس غرور داشته و ارزش های مشترکی با آن داشته باشند، استرس کمتری از کارهای گروهی تجربه می کنند. به هر حال نتایج آزمایش نشان می دهد که احتمالاً افزایش تعهد، درگیری در فعالیت های سازمان را افزایش می دهد و کارمندان هماهنگی بیشتری با نیازهای کار گروهی پیدا می کنند.

محیط های کاری متفاوت داشتند، اما همه ی کارمندان در گروه های معین مشغول به فعالیت بودند. مدیران در این مصاحبه پیرامون نحوه ی انجام فعالیت در محیط کار خود صحبت کردند. آن ها مواردی همچون مقدار وابستگی اعضای تیم به یکدیگر و چگونگی تصمیم گیری های گروهی را شرح دادند. موضوع دیگر مصاحبه، تأثیر محیط کار بر جنبه های کلیدی کارایی در تیم بود. در این بخش تأثیر محیط و سیاست های کاری بر مواردی همچون کارایی نیروی انسانی، بهره وری مالی و کیفیت محصول یا سرویس در مقایسه با محیط های کاری دیگر بررسی شد. در مرحله ی بعد، مصاحبه ای با گروه های کارمندی پنج تا ۲۰ نفره در هر شرکت انجام شد. در نهایت مصاحبه با ۴۰۳۱۱ کارمند، نتایج قابل توجهی برای تحقیق پیرامون محیط کار و کار گروهی داشت. موضوع مصاحبه با کارمندان پیرامون مواردی همچون سطح تعهد آن ها به سازمان، حجم فشار تجربه شده در محیط کاری و احساس فشار و اضطراب در محیط کار بود.

### کار گروهی روی سلامت افراد موثر است

بررسی و مقایسه ی مصاحبه ی مدیران با کارمندان نشان داد که کار گروهی تأثیر متفاوتی بر کارایی سازمان و سلامت کارمندان دارد. از یک سو ارتباط مثبتی بین کار گروهی و کارایی سازمان دیده شد که تاحدودی به خاطر حس تعهد کارمندان به سازمان به دست آمد. در محیط های کاری که کارمندان برای محصول یا سرویس خاص، تعهد مشترک داشتند، مدیران افزایش سطح

کار گروهی امروزه به بخش مهمی از دنیای کسب و کار تبدیل شده است. این نوع فعالیت برای کارمندان برخی اوقات مفید و برخی اوقات مضر خواهد بود. امروزه اکثر کارها و وظایف در کسب و کارها به صورت گروهی انجام می شود. کار گروهی می تواند منجر به بروز ایده های نوآورانه و افزایش کارایی شود. در مقابل، همین فعالیت برخی اوقات استرس کاری کارمندان را افزایش می دهد. کار گروهی باعث افزایش درگیری کارمندان هم می شود. به علاوه آن ها به مرور زمان وابستگی زیادی برای انجام وظایف به یکدیگر پیدا می کنند. از چالش های دیگر هم می توان به عدم دریافت اعتبار و امتیاز برخی از اعضای گروه پس از انجام وظایف اشاره کرد. در نهایت برای بهره برداری هر چه بیشتر از فعالیت گروهی کارمندان، مدیر باید تصمیم های راهبردی متعددی اعمال کند. محققان دانشکده ی کسب و کار هاروارد (HBR) برای بررسی تأثیر کار گروهی روی بازدی تیم ها تحقیقی را انجام داده اند. یکی از مطالعات اصلی، به تأثیر کار گروهی بر روحیه و حتی سلامت کارمندان پرداخت. نتایج اولیه نشان داد که بسیاری از استرس های کارمندان، به خاطر فشارهای اعمال شده از سوی مدیران ایجاد می شود. برخی از فشارهای مدیران برای افزایش بهره وری و کارایی کارمندان مفید است. البته فشار بیش از حد می تواند مشکلات بزرگی همچون کاهش کارایی، بهره وری و افزایش خروج کارمندان را به دنبال داشته باشد. نویسنده ی مقاله حاضر برای بررسی تأثیر کار گروهی، با ۶۶۴ مدیر بریتانیایی مصاحبه کرد. شرکت های تحت مدیریت آن ها



## قالی شوئی عدالتیان

عضو درجه یک اتحادیه  
تحت پوشش بیمه ایران، سرویس دهی در تمام نقاط شهر

هیچ شعبه دیگری ندارد واحد نمونه سال ۸۸ و ۸۹

۳۸۸۲۵۷۴۷-۳۸۵۹۵۱۳۶-۳۷۳۲۹۸۵۹  
۳۳۴۴۲۲۰۱-۳۳۶۸۰۸۴۱-۳۲۷۳۱۸۹۲  
۳۲۴۲۴۹۷۱-۳۲۱۳۵۹۴۸-۹  
مدیریت: سید علی  
عدالتیان  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳

## سید

۱۰۰٪ اسلامی رفوگری  
سرویس دهی به تمام نقاط شهر

۳۲۷۷۷۸۹۲  
۳۲۵۶۸۵۲۵  
۳۷۳۴۱۱۲-  
۳۲۴۹۰۸۴۸  
۳۲۱۴۱۷۹۷  
۳۸۸۴۷۱۵۹  
۳۶-۱-۹۷۶  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۲۹۱۵۹۸

## قالی شوئی غزال

عضو درجه یک اتحادیه  
رفوگری، شستشو با اصول مذهبی  
تحت پوشش بیمه ایران

۳۸۱۱۲۰۳۰  
۳۷۲۸۶۰۵۰  
۳۶۲۲۲۲۳  
۳۳۶۶۱۱۱۵  
۳۳۶۷۰۹۷۶  
۰۹۱۵۳۲۱۲۰۳۴  
مدیریت روحبخش

## قالی شوئی تهران

۳۶۰۴۷۵۷۶  
۳۸۴۵۳۸۸۷  
۳۲۲۴۳۲۳۹  
۰۹۱۵۷۰۰۷۴۱۰

قالی شوئی مدرن با ضمانت  
رنگ ندادن و پاره نشدن  
به روش کاملاً اسلامی  
با سرویس رایگان

## قالی شوئی گل افشان

۳۳۷۱۳۳۸۹ ۳۷۳۱۵۷۹۹  
۳۲۷۸۷۰۰۶ ۳۷۴۱۱۴۰۴  
۳۲۵۶۴۴۴۱ ۳۶۶۱۵۸۵۲  
۳۳۴۲۷۵۰۳ ۳۸۷۱۲۲۷۵  
۳۳۶۶۰۲۱ ۳۷۵۸۳۲۸۳

## قالی شوئی میلاد

۳۷۳۱۴۶۰۰  
۳۷۶۴۹۵۱۸  
۳۷۳۳۹۶۰۰  
شستشوی اسلامی

## خدمات منزل و تعمیرات

## ملک از شما ساخت از ما

بهبترین متریا  
زینلی  
۰۹۱۰۵۵۰۲۷۲۴

## آسانسور

کار آسان ایده  
نصب و اجرا، سرویس نگهداری  
آسانسور هر توقف ۸۰۰۰ ت  
۳۸۸۲۴۴۹۴

## قالی شوئی ستاره شرق

۳۲۷۱۶۸۳-  
۳۲۵۱۱۳۲-  
۳۳۴۴۶۸۸۲  
۳۷۴۱۶۹۱۹  
۳۶-۳۱۲۸۵  
۳۸۴۶۱۴۹۴  
۳۲۱۳۱۱۲۸  
۱۰۰٪ اسلامی رفوگری  
سرویس دهی  
به تمام نقاط شهر  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۸۶۱۲۲

## قالی شوئی مدرن عدالتیان

۳۲۱۲۱۴۳۶  
۳۵۱۳۴۲۱۳  
۳۸۸۴۶۲۶۸

## خریدار زمین جلدک

۰۹۱۵۱۰۱۶۲۸۸

## گازرسانی

لوله کشی گاز  
ترده لوله‌ای، تعمیرات گاز  
۳۳۶۴۰۰۰۷ / ۰۹۱۵۳۱۸۲۴۱۱  
تقد اقساط / مدیریت گرمی

## قالی شوئی حافظ

۱۰۰٪ اسلامی بدون چین و چروک  
لکه گیری چای، قهوه، آب  
انار، جوجه، قطره آهن و ...

۳۸۸۴۸۸۸۱، ۳۳۸۹۶۸۰۰، ۳۷۶۳۶۱۰۰، ۳۶۲۰۳۸۰۰  
۳۳۸۶۴۹۳۳، ۳۲۱۴۷۰۱۸، ۳۳۴۴۹۲۶۴، ۳۲۳۴۷۱۳۸  
سرویس رایگان ۳۲۷۴۵۸۱۵، ۰۹۱۵۴۴۶۶۶۵۵

## مشارکت در ساخت تبریزی

۰۹۱۵۱۰۱۶۲۸۸

## املاک و مستغلات

## اهدای خون سالم اهدای زندگی

## مشاورین املاک

ترقبه املاک بیلاق خرید فروش  
۰۹۱۵۱۰۳۲۲۱-۳۴۲۲۴۲۰۰

مشارکت در ساخت  
پیمانکاری، بازسازی با بهترین  
معماران و سازندگان  
۰۹۱۵۷۷۸۸۴۰۳-۳۷۲۷۹۳۰۳

## فعالیت مشترک بخش مهمی از دنیای کسب و کار است

می‌شود. در این میان مدیران و کارمندان باید درک بالایی از روی تازیک الزام به کار کردن در کنار یکدیگر داشته باشند. مدیران باید درک بهتری از استرس ایجاد شده به خاطر فعالیت گروهی داشته باشند. آن‌ها باید در زمان اعلام وظایف، اولویت‌ها و حتی دلایل اولویت‌دهی به کارهای گوناگون را برای کارمندان شرح دهند. در برخی موارد، کارمندان با موضوع‌هایی موجب تداخل و اختلاف روبه‌رو می‌شوند. مدیران باید در چنین شرایطی محدود و مرزهای مهم کاری همچون محدودیت‌های زمانی، فرصت تحویل پروژه‌ها یا هر شرایط خاص دیگر را شرح دهند. در نتیجه اعضای گروه درک بهتری از نقش خود و انتظاراتی دارند که از سوی گروه و مدیر مطرح می‌شود. در غیر این صورت، فشار کاری احتمالاً به سطوح بسیار بالا و خطرناک می‌رسد که سلامت کارمندان را در معرض خطر قرار می‌دهد.

و کارایی بالایی ندارند، نتایج متفاوتی نسبت به محیط‌های کاری موفق داشتند. در این موارد، مدیران فرصت‌های مناسب برای بهبود مهارت‌ها را در اختیار کارمندان قرار نمی‌دادند. به علاوه آن‌ها فرصت تأثیرگذاری بر مسئولیت‌های کاری خود را هم نداشتند. در نتیجه نیروی انسانی آن‌ها احساس عدم توجه به نیازهای خود و عدم تعادل داشت و به انجام وظایف و تعهدها پایبند نبود. کارمندان گزارش دادند که مدیران، آن‌ها را به بهبود مهارت تشویق نمی‌کردند و در صورت دریافت پیشنهاد هم اهمیتی به آن نمی‌دادند. به بیان خلاصه، مانع اصلی افزایش کارایی گروه‌ها، در ضعف ارتباطی بین مدیران و کارمندان دیده می‌شود. در نهایت همین رویکرد غلط ارتباطی، منجر به ایجاد اختلاف زیاد بین کارمندان و مدیران خواهد شد که در بدترین حالت به افزایش استرس نیروی انسانی می‌انجامد.

در حال حاضر و تا آینده‌ای نامشخص، فعالیت گروهی به عنوان بخش مهمی از دنیای کسب و کار شناخته

محیط‌های کاری که در آن‌ها گروه کارمندان تأثیر بیشتری روی فاکتورهای کارایی دارند، الگوی مشترکی را نشان می‌دهند. از میان الگوهای مشترک می‌توان به رفتار مدیران و ارائه‌ی مهارت‌ها و منابع موردنیاز مناسب به کارمندان اشاره کرد. چنین مدیرانی زمان مناسب را در اختیار کارمندان قرار می‌دهند تا مهارت‌های خود را در کار تیمی، ارتباط، رهبری و حل مسئله افزایش دهند. به علاوه شرایط کاری برای کارمندان این مدیران نیز وضعیت مناسبی دارد. حدود یک‌سوم از مدیران مورد مصاحبه در این گروه، تنوع در وظایف، کنترل قابل توجه روی سرعت کار و امکان ارائه‌ی نظر برای تصمیم‌ها و وظایف را به عنوان شرایط کاری کارمندان مطرح کردند. کارمندان گروه مذکور نیز احساس می‌کنند که سازمان اهمیت بالایی به سلامت آن‌ها می‌دهد و راهکارهایی برای رویارویی بهتر با استرس ارائه می‌کند.

محیط‌های کاری که کارمندان در آن‌ها بهره‌وری

تجربه کسب و کار





**قالی شوئی**  
**ممتاز ایران**  
سرویس دهی  
تمام نقاط شهر  
۲۸۷۰۵۳۴۷ - ۲۲۷۰۱۲۱۳  
۳۳۸۵۱۲۳۵ - ۳۲۴۲۶۶۳۵  
۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳ - ۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳  
ایام تعطیل

**قالی و مبیل شوئی**  
**نمونه**  
تحت پوشش  
بیمه ایران  
دفعه اول  
۳۷۴۹۰۲۳۱ - ۳۷۳۲۹۷۰۵ - ۳۷۳۳۶۰۶۰  
۳۶۶۱۲۵۸۶ - ۳۸۸۲۲۵۰۰ - ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸  
۳۲۷۶۵۵۵۱ - ۳۲۱۳۵۹۵۶  
شستشو ۱۰۰٪ اسلامی  
ایام تعطیل ۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸

**قالی و مبیل شوئی**  
**عدالتیان**  
تحت پوشش بیمه ایران  
دفعه اول  
سرویس سراسر شهر  
۳۷۴۹۰۲۸۴ - ۳۶۶۱۲۷۶۴  
۳۵۱۳۰۴۷۳ - ۳۲۷۶۲۸۷۷  
۳۲۲۹۸۰۸۰ - ۳۵۰۲۴۰۴۰

**۱۸**  
**گونگون**

**خرید ضایعات خاوری**  
آهن آلات تخریبی  
دروپنجره  
لوازم انباری شیر آلات  
بالاترین قیمت  
۰۹۱۵۹۸۲۹۸۸۴

**۱۷**  
**خدمات صنعتی و کشاورزی**

**۱۴**  
**استخدام**

**قالیشویی**  
**مدارن**  
رفو پذیرفته می شود  
سید رحیم  
عدالتیان و پسران  
۳۲۱۲۱۴۳۶ - ۳۲۱۱۸۲۹۵ - ۳۵۱۳۴۲۱۳  
۳۲۱۳۹۵۳۴ - ۳۸۸۴۶۲۶۸

**۱۸۰۲**  
**متفرقه**

**خرید آهن آلات**  
تخریبی و ضایعات و ...  
عضویت ۸۳۳ (۰۹۱۵۷۰۰۶۱۰۴)  
غلام آذر ۰۹۳۹۷۳۹۶۱۰۴

**۱۷۰۱**  
**خرید و فروش ضایعات**

**به دونفر کارگر خانم جهت کار در دیزای سرا (محدوده قرنی) نیاز مندیم**  
۰۹۱۵۳۰۳۰۱۵۰

**تخلیه چاه سعید**  
در تمام نقاط شهر مشهد  
بنز ده چرخ و بنز ده تن  
۰۹۱۵۳۰۱۲۰۸۰  
۰۹۳۳۲۹۲۹۴۹۵  
www.khadamatsaeed.ir

**۸۰۳**  
**تخلیه چاه لوله بازکنی و رفع نم**

**اخطار و ابلاغ**  
به آقای مسلم شهرکی  
فرزند مجید مجهول المکان  
به استحضار میرساند  
برابر دادنامه شماره  
۹۹۰۹۹۷۵۱۱۴۸۰۰۵۴۳ مورخه  
۱۳۹۹/۰۸/۱۳ شعبه ۲۳ دادگاه  
خانواده مشهد همسر دائمی  
شما خانم سمیه پیشه ور طبق  
مقررات با شماره ترتیب ۲۹۹  
مورخه ۱۳۹۹/۰۹/۱۲ مطلقه  
به طلاق بائن خلع نوبت اول  
گردید.  
لذا علقه زوجیت فیما بین ساقط  
گردید.  
دفترخانه رسمی ازدواج ۳۴  
و طلاق ۲۶ مشهد  
حمید انصاری بایگی

**خرید ضایعات با قیمت بالا**  
آهن، مس، برنج خرده ریز  
محمدی ۰۹۳۵۸۳۴۸۷۲۶

**ضایعات مشهدی**  
خریدار کلیه ضایعات فلزی  
آهن، آلومینیوم  
جمع آوری موتور خانه  
خروده ریز انباری  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۳۳۴۹۵۹۰۱۶

**۱۴۰۳**  
**حسابدار**

**۸۰۳**  
**مشهد الرضا وصل اگو**  
تشخیص ترکیدگی  
و نم زدگی بادستگاه  
ترمیم کف سرویس بامصالح  
پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷  
سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸  
فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴  
کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴  
مطهری ۳۷۲۸۵۶۷۰  
معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷  
وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷  
عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰  
هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴  
هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

**۸۰۳**  
**مشهد الرضا وصل اگو**  
تشخیص ترکیدگی  
و نم زدگی بادستگاه  
ترمیم کف سرویس بامصالح  
پیروزی ۳۸۷۶۴۴۶۷  
سجاد ۳۸۷۶۴۴۶۸  
فردوسی ۳۸۸۲۵۲۶۴  
کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴  
مطهری ۳۷۲۸۵۶۷۰  
معلم ۳۸۷۶۴۴۶۷  
وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷  
عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰  
هاشمیه ۳۸۸۲۵۲۶۴  
هفت تیر ۳۸۷۶۴۴۶۷

**ضایعات فلاح**  
خرید آهن، آلومینیوم، مس و ...  
شرکت در مزایده  
۰۹۱۵۷۱۳۷۴۹۹ - ۳۶۶۶۰۸۸۳

**ضایعات حاضری**  
خرید انواع ضایعات آهن،  
آلومینیوم مس، برنج، در و  
پنجره و خرده ریز انباری  
ضایعات عمده هتل ها  
کارخانجات، ادارات  
بازدید و حمل بار رایگان  
۰۹۱۵۵۰۴۴۷۱۹

**هلدینگ نگین توس**  
جهت تکمیل کادر مالی در  
بخشهای تولیدی، بازرگانی و  
ساختمانی به ۲ نفر **کارشناس**  
**حسابدار خانم** تمام وقت  
نیاز مند است.  
حقوق و مزایا مکفی + بیمه  
۰۹۱۵۸۱۰۹۴۷۰

**۱۵۰۴**  
**تابلوسازی**

**نعیمی**  
در، پنجره و کابینت  
خورده ریز و غیره  
۰۹۳۵۴۶۰۴۷۴۵

**آهن آلات توس**  
ساخت، خرید و فروش درب  
پنجره، حفاظ (مهرجو-دایب زاده)  
۰۹۱۵۱۱۷۶۲۷۳ - ۰۹۱۵۵۱۳۷۰۳۲

**خرید ضایعات**  
کارتن، آهن، پلاستیک  
۰۹۱۵۵۲۳۴۷۵۲ خاکشور

**تابلوساز صنعت آذین**  
چلینیوم، استیل، LED  
کامپوزیت، بنر، فلکسی، چاپ اجسام، برش  
لیزر، هدایتیاتی ۰۹۱۵۴۲۰۵۷۲۹

پروانه مشاورین املاک  
باکدشناسه ۰۴۴۰۱۰۶۳۹۱  
به نام  
محمدحسین زاده کفایش  
با کد ملی ۰۹۴۰۹۸۰۹۶۷  
مفقود و از درجه ساقط  
است.

**۰۹۰۲۰۰۳۷۰۸۸**  
**تلگرام سازمان آگهیها**

**۳۷۰۸۸**  
سامانه تلفنی بازسازیهای روزنامه قدس

**آیامی دانید**  
**یک واحد خون**  
**اهدایی شما**  
**جان سه نفر را**  
**نجات می دهد.**



مینی ماینر، کسب و کاری با تجربه و چشم اندازی روشن

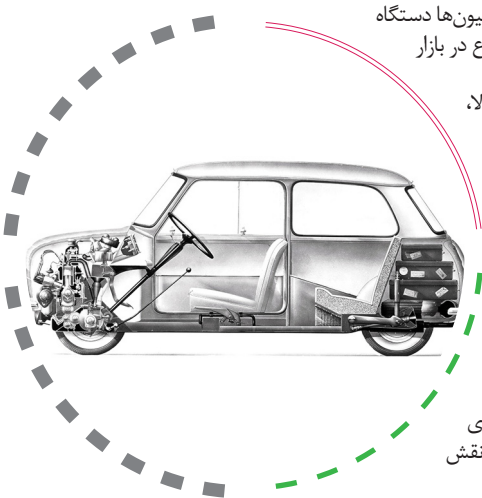
## مینی؛ خالق هاچبک های اسپرت

### ویژه کسب و کار

### نیازمندی ها

سال ها پیش از آنکه برندهای ژاپنی و آلمانی به ساخت هاچبک های جوان پسند بپردازند، میلیون ها دستگاه مینی در انگلستان فروخته می شد. این برند، همچنان وفادار به طرح اولیه با محصولات متنوع در بازار جهانی حضور دارد.

داستان مینی، مشابه لندروور با تولید یک خودرو آغاز شد؛ اما به دلیل محبوبیت و فروش بالا، جایگاهی تاریخی و برند مستقل پدید آورد. این شرکت، یک دهه بعد از رونمایی نخستین مدل، تأسیس شد و مشابه بسیاری دیگر خودروسازان بریتانیا با تأکید بر اصالت اولین محصول خود، به فعالیت ادامه داد.



شرکت مینی، با خودروی مینی در جهان شناخته می شود. محصولات این خانواده، با گذشت بیش از ۵۰ سال، کمترین تغییر ظاهری را نسبت به دیگر خودروهای ساخت انگلستان داشته اند و به نوعی، اصیل ترین مدل های بریتانیایی دنیا هستند که هنوز با تیراژ بالا در خط تولید وجود دارند. مینی همچنین، سبک طراحی خاصی را بنیان نهاد که منجر به تحول در خودروهای شهری و کلاس هاچبک شد. مسلمان استقبال عامه ای مردم از نسل اول مینی ساخت ۱۹۵۹، نقش مهمی در ظهور فولکس واگن گلف و هاچبک های ۴ نفره در سراسر جهان داشت.

مینی در ابتدا، محصول شرکت بریتیش موتور بود و حتی بعد از تأسیس برند اختصاصی خود، تا مدتی طولانی زیرمجموعه ای بریتیش لیلاند باقی ماند. تغییرات ساختاری و ادغام گروه های خودروسازی در انگلستان، دگرگونی های زیادی در مالکیت کارخانه های مینی به وجود آورد. این شرکت، امروزه یکی از زیرمجموعه های بی ام و محسوب می شود و مدیرعاملی آلمانی دارد. طی ۵ دهه از تأسیس مینی، این برند همواره بخشی از یک گروه خودروسازی بزرگ تر بوده و هرگز مستقل از دیگر شرکت ها، فعالیت نکرده است.



مینی در دنیای سینما و تلویزیون با سریال طنز مستر بین شناخته می شود. همچنین، فیلم سینمایی شغل ایتالیایی ساخت ۱۹۶۳ که بازیگران مطرحی مثل مایکل کین در اختیار داشت و از مینی کلاسیک به عنوان عاملی مهم در فیلمنامه استفاده می کرد با فروش بسیار خوب در سراسر جهان روبه رو شد و شهرت این خودرو انگلیسی را افزایش داد. باز تولید فیلم سینمایی شغل ایتالیایی در نسخه ای سال ۲۰۰۳ نیز، همراه با حضور پرنس نسل جدید مینی انجام شد و البته، پرفروش بود.

در سال ۱۹۹۹، پس از انجام ماه ها تحقیق و طسی رای گیری از ۱۳۳ خبرنگار و کارشناس بین المللی صنعت خودرو، مینی کلاسیک توانست عنوان دومین وسیله نقلیه مهم و تاریخ ساز قرن بیستم را تصاحب کند. رتبه ای اول در این رده بندی به فورد مدل T رسید. جایگاه های سوم تا پنجم نیز به ترتیب، برای سیتروئن DS، فولکس واگن بیتل و پورشه ۹۱۱ در نظر گرفته شد.

اولین مینی که سال ۱۹۵۹ رونمایی شده بود، در سال ۱۹۶۵ به آمار فروش باورنکردنی یک میلیون دستگاه رسید و سال ۱۹۶۹، برای تولید ۲ میلیون دستگاه، شهرت جهانی پیدا کرد. تنها ۳ سال بعد در ۱۹۷۲، عدد ۳ میلیون و در سال ۱۹۷۶، مجموعاً تعداد ۴ میلیون مینی به سراسر جهان فرستاده شدند. تعدادی از خطوط تولید مینی از سال ۱۹۸۰ به خودروهای جدیدتر، مثل آستین مترو اختصاص یافت. مجموع تیراژ تولید مینی کلاسیک که در سال ۱۹۸۶ به ۵ میلیون دستگاه رسیده بود تا پاییز سال ۲۰۰۰ و پایان عرضه، با رسیدن به عدد ۵,۳۸۷,۸۶۲ پایان یافت.



طراحی مینی، تاحدودی الهام گرفته از فیات ۵۰۰ به نظر می رسد؛ چراکه خودروی پرفروش ایتالیایی، سال ۱۹۵۷ و تقریباً ۲ سال قبل از مینی رونمایی شده بود. البته مورخان انگلیسی معتقدند که طراحی بدنه ای مینی در سال ۱۹۵۶ نهایی شد و شباهت آن به فیات ۵۰۰، با توجه به نیاز بازار اتفاق افتاده است. الکساندر ایزینگونیس، مهندس و طراح خودرو متولد یونان که سال ۱۹۵۵ به بریتیش موتور پیوسته بود، طرح نهایی مینی را مطابق خواسته های لئونارد لرد به سرانجام رساند. اولین مدل، بهار سال ۱۹۵۹ تولید شد و خیلی زود، مورد استقبال مردم قرار گرفت. به لطف برنامه ریزی بسیار خوب شرکت سازنده، طی چند ماه هزاران دستگاه مینی به مصرف کننده رسید. کمتر از یک سال بعد، مینی در ۱۰۰ کشور دنیا به نمایش گذاشته شد و فروش جهانی خود را آغاز کرد. الکساندر ایزینگونیس نیز در سال ۱۹۶۹ به جهت طراحی خودروی مینی و خدمات مهندسی خود به بریتانیا، از ملکه انگلستان مدال افتخار، نشان شوالیه و لقب سر (Sir) دریافت کرد.





### 3 قرن ۲۱؛ بازگشت مینی به دوران اوج

آخرین نسخه از مینی کلاسیک (Mini Original)، اواخر سال ۲۰۰۰ میلادی عرضه شد. مدیران بی‌ام‌و از سال ۱۹۹۵ سرمایه‌گذاری ۱۴۰ میلیون دلاری بر بهینه‌سازی کارخانه‌ی قدیمی خود در آکسفورد انگلستان را شروع کرده بودند. به همین دلیل، بازتولید مینی با ظاهری جدید و محصولی مدرن، تنها چند هفته مانده به شروع سال ۲۰۰۱، آغاز شد.

### 4 مینی در سال ۲۰۲۰ و آینده

مشابه سال‌های اخیر، مینی در سال ۲۰۲۰ هم ۳ محصول اصلی (از نظر نوع بدنه) دارد که شامل مدل اصلی، کانتری‌من و کلاب‌من می‌شود. مینی هاچبک، با بدنه‌ی ۲ در یا ۴ در سقف فلزی یا ۲ در کانورتیبل (سقف پارچه‌ای) وجود دارد؛ در حالی که خودروهای کانتری‌من و کلاب‌من از این نظر، تفاوتی ندارند و صرفاً با بدنه‌ی ۴ در سقف فلزی عرضه می‌شوند.



### 1 تأسیس شرکت مینی در سال ۱۹۶۹

حدود یک دهه پس از معرفی اولین خودروی مینی، شرکتی اختصاصی برای آن تشکیل شد تا مستقل از موریس و آستین، یک برند مخصوص به خود داشته باشد. این شرایط، فرصت مناسبی ایجاد کرد تا روی پلتفرم مینی، خودروهایی متنوع ساخته شوند. البته نباید فراموش کنیم که هیچ‌کدام از محصولات زیرمجموعه‌ی مینی تا سال ۲۰۰۰، محبوبیت و فروش بسیار خوب نسخه‌ی اصلی (هاچبک ۳ در) را نداشتند.

### 2 همکاری با جان کوپر و تولید مینی کوپر

مینی از اولین نسخه، خودرویی اقتصادی و مناسب خانواده‌های سطح متوسط محسوب می‌شد. به همین دلیل، همکاری شرکت سازنده با یک تیم فرمول یک برای تولید محصولی اسپرت و قدرتمند، در سال ۱۹۶۱ عجیب و بی‌سابقه بود. ارتباط دوستی بین الکساندر ایزینگونیس (طراح مینی) و جان کوپر (John Cooper) منجر به اتفاقی تاریخی‌ساز برای کارخانه‌ی مینی شد. در آن زمان، شرکت کوپر به طراحی خودروهای مسابقه و رقابت در فرمول یک می‌پرداخت. مدتی بعد از رونمایی اولین خودروی مینی و فروش بسیار خوب آن، جان کوپر متوجه توانایی‌های مینی برای حضور در مسابقات شد.



اولین خودروی مدرن مینی، در ابتدا مینی هچ (Hatch) نام داشت اما کمی بعد به اختصار، مینی خطاب شد. فرانک استیونسن، با سابقه‌ی درخشان در طراحی فیات ۵۰۰ جدید و فراری ۴۳۰، تحول ظاهری در مینی را به سرانجام رساند. این طراح برجسته‌ی انگلیسی، بعدها به مک‌لارن پیوست و خودروهای مدرن این شرکت، نظیر P1 و 570S و 12C-MP4 را خلق کرد. نسل اول از مینی جدید، تا سال ۲۰۰۹ تولید شد. استقبال از این خودرو با بدنه‌های ۳ در و ۵ در، عرضه‌ی نسخه‌های قوی‌تر با نام‌های کوپر و کوپر S را به دنبال داشت. ارزان‌ترین مدل، پیشرفته‌ی ۲/۱ لیتری ۷۵ اسب‌بخار داشت و ۵/۱۳ ثانیه بعد از شروع حرکت به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسید؛ در حالی که کوپر S مجهز به موتور ۲ لیتری، قدرت ۲۰۰ اسب‌بخار و سرعت‌گیری صفر تا ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت ۸/۶ ثانیه فراهم می‌کرد. از سال ۲۰۱۵ تا زمان نگارش این مطلب، نسل سوم مینی مدرن جایگزین مدل‌های قبلی شده است.

## روش‌های مختلف برای غلبه بر ترس از مصاحبه‌شغلی



محمیا جعفری ثانی روزنامه‌نگار

قبل از این که برای مصاحبه بروید، محیط را شناسایی کنید، در محله رانندگی کنید یا در فضای باز آن جا پیاده روی کنید. مردم چگونه لباس می‌پوشند - به طور معمولی یا به صورت رسمی؟

جا کار کنید؟ معنیش این است: آیا به اندازه کافی در مورد این شرکت می‌دانید و به آنچه ما انجام می‌دهیم، اهمیت می‌دهید؟ داوطلبانی که تاریخ، ارزش‌ها، مأموریت، فرهنگ و محصولات و اخبار اخیر شرکت را می‌دانند، پاسخ‌های قانع‌کننده‌ای را ارائه می‌دهند.

### محیط و جو را خوب شناسایی کنید:

قبل از این که برای مصاحبه بروید، محیط را شناسایی کنید، در محله رانندگی کنید یا در فضای باز آن جا پیاده روی کنید. مردم چگونه لباس می‌پوشند - به طور معمولی یا به صورت رسمی؟

### به اتاق مصاحبه برسید:

از مخاطب خود در مورد مصاحبه سؤال کنید آیا تخته سفیدی وجود دارد؟ ممکن است قصد داشته باشید نمودار نقشه کار از آخرین تحقیقات خود را نشان دهید یا مصاحبه‌گران ممکن است از شما بخواهند که دلایل خود را روی تخته بیاورید.

### بدن خود را آماده کنید:

به لحاظ جسمی آمادگی داشته باشید تا هوشیار و مطمئن باشید من عادت داشتم از مصاحبه‌گر بخواهم که ساعت ۱۰ مصاحبه انجام شود به طوری که بتوانم دو صبحگاهی را انجام دهم، زیرا اندورفین، انرژی من را افزایش می‌دهد.

### رابطه دوستانه ایجاد کنید:

کسی که مصاحبه انجام خواهد داد را پیدا کنید تا بتوانید با او ارتباط دوستانه برقرار کنید.

تصور می‌کنیم که چرا مصاحبه‌گران می‌توانند ما را رد کنند، زیرا از نتیجه‌ی ترسیم، شاید شما در مورد یک سابقه پرش شغلی، یک GPA کم یا تجربه کم، خجالتی باشید، که همه این‌ها می‌تواند یک مدل ذهنی ایجاد کند چنین تزلزلی ما را از انجام بهترین کارمان باز می‌دارد. شما نمی‌توانید ترس‌های خود را از بین ببرید با این حال، می‌توانید برای مصاحبه تان خود را با یک روش دقیق و جامع آماده کنید، که اعتماد به نفس تان را افزایش دهد.

### با خود تکرار کنید

آن‌ها در کنار من هستند، ترس شما هر چه می‌خواهد، باشد، بدانید که مصاحبه‌گران می‌خواهند که شما موفق شوید. پروسه مصاحبه وقت گیر و گران است، و شرکت دیروزه به شما نیاز داشت. وقتی مضطرب شدید تکرار کنید: مصاحبه‌شوندگان در کنار من و همراه من هستند و قصد شکست مرا ندارند.

### مانند یک فرد محلی به نظر برسید نه یک توریست:

هنگامی که در جست‌وجو یک فرصت هستید، توصیف شغل و محتوای وب شرکت را تشریح کنید سپس، این زبان را به پاسخ‌هایتان اضافه کنید. چگونه تجارب و توانایی‌های شما در مورد توصیف شغل و زبان آن صحبت می‌کنند؟ پاسخ شما اگر در شرکت محلی به نظر برسید، نه به صورت یک گردشگر در یک سرزمین بیگانه، بیشتر متقاعدکننده خواهد بود.

### چرا این شغل؟ آیا شما اهمیتی به آن می‌دهید؟

در نهایت هر مصاحبه‌کننده‌ای می‌پرسد، چرا شما می‌خواهید در این



# مجموع چاپ و نشر روزنامه قدس

واحد سفارشات

چاپ افست، شیت، رول،  
طراحی حرفه‌ای، مشاوره، لیتوگرافی،  
سلفون، یووی، برش، صحافی

مجهزترین چاپخانه  
شرق کشور  
با پرسنل حرفه‌ای



• طراحی حرفه‌ای  
• کیفیت چاپ بالا  
• تحویل فوری



۰۵۱-۳۷۶۷۶۵۹۶

مشهد مقدس، بلوار سجاد، نبش سجاد۱

واحد سفارشات مؤسسه فرهنگی قدس

Email: qqudsnews@yahoo.com