



هوالمحبوب

مراقبه اعمال ماه رجب

«بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ»

قَالَ أَبُو الْحَسَنِ مُوسَى بْنُ جَعْفَرٍ عَلَيْهِ السَّلَامُ: «رَجَبُ شَهْرٍ عَظِيمٍ يُضَاعَفُ فِيهِ اللَّهُ فِيهِ الْحَسَنَاتُ وَيَمْحُوفِيهِ السَّيِّئَاتُ، مَنْ صَامَ يَوْمًا مِنْ رَجَبٍ تَبَاعَدَتْ عَنْهُ النَّارُ مَسِيرَةَ سَنَةٍ، وَمَنْ صَامَ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ وَجَبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ.»

امام موسی بن جعفر فرمودند: «ماه رجب، ماه بزرگی است که در آن حسنات چند برابر و گناهان در آن محو می شود. کسی که یک روز در ماه رجب روزه بگیرد، آتش جهنم به اندازه ۱۰۰ سال از او فاصله می گیرد و کسی که ۳ روز در آن ماه روزه بگیرد، بهشت برای او واجب می شود.» (ثواب الأعمال و عقاب الأعمال، ص ۵۴)

وقتی حضرت می فرمایند کسی که در ماه رجب یک روز روزه بدارد آتش جهنم به اندازه ۱۰۰ سال از او دور می شود، بدان معناست که از آن طریق جان، روح و روان انسان در کل زندگی جتهتی می گیرد که آن جهت به سوی اعمالی نیست که در قیامت منجر به ورود در جهنم شود و بر همین قیاس بدانید این که می فرمایند: «بهشت بر او واجب می شود»؛ چون جهت کلی او به سوی رحمت الهی سیر می کند.

ماه ها؛ منازل و مراحل هستند که انسان در بستر آنها به سوی مرگ و منازل بعد از آن سیر می کند و لازم است انسان در هر منزلی حق آنها را ادا کند. باید از فرصت ها استفاده کرد و بهترین اعمال را در فرصت های پیش آمده انجام داد تا چون به ابدیت خود وارد شدیم، خود را ملامت نکنیم؛ زیرا بالاخره در آن عالم از فرصت ها پرس و جو می شویم و نهایتاً به سوی اعمال خود رهسپار می گردیم و رمز الرموز همت های بلند اولیاء الهی و بزرگان وادی ایمان نکته فوق است که نگذاشتند در محدوده کوچک دنیا، فرصت ها از دست برود.

اعمال مشترک ماه رجب، برگرفته از مفاتیح الجنان

۱. **سوره توحید:** ۱۰۰۰ مرتبه در کل ماه. هر جمعه ۱۰۰ مرتبه و روزهای دیگر روزانه ۲۳ مرتبه، روز آخر ۲۵

مرتبه

۲. **تهلیل ۱ (لا إله إلا الله):** ۱۰۰۰ مرتبه. روزانه ۳۴ مرتبه، روز آخر ۱۴ مرتبه



مراقبه اعمال ماه رجب

۳. استغفار ۱: استغفرالله وأتوبُ إليه: روزانه ۲ نوبت صبح و شب در هر نوبت ۷۰ مرتبه و پس از آن، دست‌ها را بلند کن و یک مرتبه بگو: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ.

۴. استغفار ۲: اسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ: ۴۰۰ مرتبه. روزانه ۱۳ مرتبه ، روز آخر ۲۳ مرتبه

۵. استغفار ۳: اسْتَغْفِرُ اللَّهَ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ مِنْ جَمِيعِ الذُّنُوبِ وَالْآثَامِ: ۱۰۰۰ مرتبه. روزانه ۳۴ مرتبه ، روز آخر ۱۴ مرتبه

۶. نماز ماه رجب: ۶۰ رکعت هر شب ۲ رکعت در هر رکعت یک مرتبه سوره حمد سه مرتبه سوره کافرون و یک مرتبه سوره توحید پس از سلام نماز این دعا خوانده شود «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَكَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَإِلَيْهِ الْمَصِيرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَآلِهِ.» و آنگاه دست‌ها را به صورت بکشید. رسول خدا صلی الله علیه وآله وسلم فرمود: «هر کس این عمل را به جا آورد خداوند دعایش را مستجاب گرداند.»

۷. تهلیل ۱ (لا إله إلا الله): هر شب ۱۰۰۰ مرتبه

۸. روزه ۳ روز: پنجشنبه، جمعه و شنبه به صورت متصل؛ برابر است با ثواب ۹۰۰ سال عبادت است.

۹. نماز هر جمعه ماه رجب: چهار رکعت نماز به صورت ۲ عدد دورکعتی بین نماز ظهر و عصر در هر رکعت، حمد ۱ مرتبه؛ آیه الکرسی ۷ مرتبه؛ توحید ۵ مرتبه و ۱۰ مرتبه ذکر استغفر الله الذي لا إله إلا هو و أسأله التوبة. ثواب از روزی که خوانده شود تا روز مرگ هر روز ۱۰۰۰ حسنه برای صاحبش نوشته می شود.

۱۰. اگر میسر است روزه داری کل ماه دارای ثواب بسیار زیادی است.

۱۱. هر روز در هر صبح یا شام این اعمال انجام شود:

(الف) هر یک از سوره های حمد، آیه الکرسی، کافرون، توحید، فلق و ناس: ۳ مرتبه

(ب) سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ: ۳ مرتبه

(ج) اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُمْ: ۳ مرتبه



هو المحبوب

مراقبه اعمال ماه رجب

د) اللَّهُمَّ اغْفِرِ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ: ۳ مرتبه

ه) اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَاتُوبُ إِلَيْهِ: ۳ مرتبه

جدول اعمال مشترك ماه رجب، برگرفته از مفاتيح الجنان

اعمال مشترك ماه رجب - برگرفته از مفاتيح الجنان			
	اذکار و تسبیحات	الف	
هر خانه برابر ۱۰۰ مرتبه	بسیار بگوئید	در کل ماه	۱ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ اَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ
	هزار مرتبه	در کل ماه	۲ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ذَا الْجَلَالِ وَ الْاِكْرَامِ مِنْ جَمِيعِ الذُّنُوبِ وَ الْاَتَامِ
	۱۰۰ یا ۴۰۰ مرتبه	در کل ماه	۳ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَ خَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَ اَتُوبُ إِلَيْهِ _ بعد از اتمام به صدقه ختم کند
	هزار مرتبه	در کل ماه در هر شب نیز، همین تعداد وارد است	۴ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
	ده هزار یا هزار مرتبه	در کل ماه	۵ سوره توحید
	۱۰۰ مرتبه	در هر روز جمعه	
هر خانه برابر ۷۰ مرتبه	۱۰۰ مرتبه	به جای ثواب روزه گرفتن	۶ سُبْحَانَ الْإِلَهِ الْجَلِيلِ سُبْحَانَ مَنْ لَا يَنْبَغِي التَّسْبِيحُ إِلَّا لَهُ سُبْحَانَ الْأَعَزِّ الْأَكْرَمِ سُبْحَانَ مَنْ لَيْسَ الْعِزُّ وَ هُوَ لَهُ أَهْلٌ
	۷۰ مرتبه	هر صبح و شام	۷ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ اَتُوبُ إِلَيْهِ (۷۰ مرتبه) _ بعد از اتمام یکبار بگوئید: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَ تَبَّ عَلَيَّ
هر خانه برابر یک بار انجام	ده مورد اول هر کدام ۳ مرتبه، مورد آخر ۴۰۰ مرتبه	در هر روز و شب	۸ حمد ؛ آية الكرسي ؛ قل يا ايها الكافرون ؛ قل هو الله احد ؛ قل أعوذ برب الفلق ؛ قل أعوذ برب الناس ؛ سُبْحَانَ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ ؛ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ؛ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ ؛ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَ الْمُؤْمِنَاتِ ؛ اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ اَتُوبُ إِلَيْهِ (۴۰۰ مرتبه)



مراقبه اعمال ماه رجب

ب		روزه
۱	یک روز	دور شدن از آتش جهنم به مدت یکسال
		ایمن شدن از شدت سكرات مرگ، هول بعد از مرگ و از عذاب قبر
۲	دو روز	آسان گذشتن بر صراط
۳	سه روز	ایمن شدن از ترس بزرگ قیامت، شدت‌ها و هولهای روز قیامت و برات بیزاری از آتش
		پنجشنبه، جمعه، شنبه
		ثواب نهد سال عبادت
		واجب شدن بهشت بر شخص

۵		ادعیه	
۱	يَا مَنْ يَمْلِكُ حَوَائِجَ السَّائِلِينَ ...	۵	اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِمَعَانِي ...
۲	خَابَ الْوَأْفِدُونَ عَلَى غَيْرِكَ ...	۶	اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِالْمَوْلُودِينَ ...
۳	اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ صَبْرَ الشَّاكِرِينَ ...	۷	يَا مَنْ أَرْجُوهُ ...
۴	اللَّهُمَّ يَا ذَا الْمَنِّ السَّاعِيَةِ ...	۸	الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَشْهَدْنَا ...

د		نماز	
۱	هر شب	دو رکعت	در هر رکعت: یک مرتبه حمد، سه مرتبه کافرون، یک مرتبه توحید بعد از اتمام نماز بخواند: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَ هُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَ إِلَيْهِ الْمَصِيرُ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَ آلِهِ _ سپس دستها را بر صورت بکشد
۲	جمعه ها	چهار رکعت، بین نماز ظهر و عصر	در هر رکعت: یک مرتبه حمد، ۷ مرتبه آیه الکرسی، ۵ مرتبه توحید بعد از اتمام چهار رکعت، بخواند (۱۰ مرتبه): اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَ أَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ
۳	یکی از روزهایی که روزه است	چهار رکعت	رکعت اول: صد مرتبه آیه الکرسی، رکعت دوم: ۲۰۰ مرتبه سوره توحید
۴	در یکی از شبها	دو رکعت	در هر رکعت: یک مرتبه حمد، ۵۰ مرتبه توحید
۵	در یکی از شبها	ده رکعت	در هر رکعت: یک مرتبه حمد، یک مرتبه کافرون، سه مرتبه توحید