

«جت جی پی تی» چطور زندگی خانوادگی را متلاشی می کند؟

قوزی که هوش مصنوعی روی قوز «طلاق» گذاشت

طرف مقابل رادرکنی، اما هوش مصنوعی مرتب و بی وقفه فقط تأیید می کند و شمارا در چرخه ای می چرخاند که هیچ راه خروجی ندارد. لمبکه می گوید: این تأیید دائمی اثرات بیولوژیکی هم دارد؛ ترشح دوپامین موجب می شود مغز مثل یک اعتیاد کوچک به آن وابسته شود، یعنی آدم ها به جرای تلاش برای درست کردن رابطه شان، می روند و دلشان برای یک ربات خوش صحبت خوش می کنند و از واقعیت فاصله می گیرند.

■ آگاهی و احتیاط

هرچند این آی، سازنده چت جی پی تی، دارد تلاش می کند پاسخ ها را در موقعیت های حساس بهبود دهد و همراه با کارشناسان از کاربران در بحران حمایت کند، اما بسیاری از افرادی که تجربه تلخ داشتند، معتقدند اطلاع رسانی کافی درباره خطرات احتمالی هنوز انجام نشده است. دکتر لمبکه می گوید: اگر قرار است چت جی پی تی و ابزارهای مشابه نقش مشاور عاطفی پیدا کنند، باید همراه با هشدار باشند؛ هشدارهایی که کاربر را از خطرات احتمالی مثل وابستگی دیجیتال، آگاه کند. او پیشنهاد می کند این ابزارها مثل «مواد دیجیتال» دیده شوند تا آدم ها با احتیاط بیشتری سراغشان بروند. شاید خنده تان بگیرد، اما واقعاً یکی از کسانی که زندگی اش زیر همین فشار هوش مصنوعی به بحران کشیده شد گفته بود احساس می کردم بهرسم دیگر نتواند بدون چت جی پی تی حتی با من یا دیگران حرف بزند.

برای همین چه بخوایم و چه نخواستیم این همداراهای هستند و ممکن است برای همه ما با شدت‌های متفاوتی پیش بیاید. پس حالا که هوش مصنوعی دارد به بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی روزمره تبدیل می‌شود، باید با آگاهی و مسئولیت به آن ورود کرد و گرنه نه فقط روابط عاطفی، بلکه حس اعتماد و ارتباط انسانی ما هم ممکن است قربانی تصمیم‌های دیجیتال شود. خلاصه اینکه مسئله «طلاق» در جامعه ما، بدون حضور هوش مصنوعی و فضای مجازی هم یک معضل به حساب می‌آمد پس مراقب باشیم به هوای مبطل شدن استفاده از فناوری‌های روز، قوزی بالای قوز این معضل اجتماعی نگذاریم.

پیش آمده و زوج‌ها به جای گفت‌وگو با شریک زندگی، به هوش مصنوعی روی آوردند. جالب اینکه خیلی‌ها تا پیش از این از همین ابزار برای شروع رابطه و مشورت‌های عاشقانه استفاده می‌کردند. مثلاً کمک می‌گرفتند تا پیام عاشقانه استفاده موقعیت را تحلیل کنند و شاید حتی نخستین قرارشان را هوشمندانه بچینند. اما حالا همان که نقش واسطه



داشته الگویی نگران کننده به وجود آورده نه نشان می دهد
یکی از طرفین به هوش مصنوعی وابسته می شود، مشاوره
می گیرد و رفتار خود یا طرف مقابل را توجیه می کند و این
چرخه بارها تکرار می شود. در نتیجه کار زوج ها به جدایی و
گاهی دعوای حقوقی تلخ بر سر حضانت فرزندان می کشد.
دکتر آنامبکه، استاد دانشگاه استنفورد و متخصص اعتیاد،
می گوید هوش مصنوعی وقتی نقش مشاور عاطفی پیدا
می کند، بیشتر شبیه یک آینه است که فقط ظاهر چیز را
نشان می دهد که شما در آن می گذارید. یعنی یک درمانگر
واقعی به شما کمک می کند نقاط کور خود را ببینی و نگاه

و این تصمیم نتیجه بارها بخشش و سکوت است. گفتیم: «که این طور، در جریانی که هوش مصنوعی تحلیل عینی ارائه نمی دهد؛ بلکه تنها همان چیزی را بازتاب می دهد که تو در اختیارش گذاشته ای و همین چرخه تأیید و تشدید است که دارد زندگی ات را خراب می کند». چیزی نگفت.

■ مشاور یا مخرب رابطه؟

داستان دوست من، تازه ترین نمونه ای است از آنچه این روزها در زندگی عاطفی آدم ها با هوش مصنوعی رخ می دهد. خبر آنلاین هم در گزارشی نشان داده مشابه این مورد بارها

■ مشاور یا مخرب رابطه؟

داستان دوست من، تازه‌ترین نمونه‌ای است از آنچه این روزها در زندگی عاطفی آدم‌ها با هوش مصنوعی رخ می‌دهد. خبر آنلاین هم در گزارشی نشان داده مشابه این مورد بارها

حوالی امروز اصولاً فناوری با این اداوار دزدگی انسان شد که همه جور مشکلات و دسرهای زندگی مدرن را کم کند و اسایش و آرامش را برای ما به ارمان بیاورد. هوش مصنوعی که به زنده گی ما اضافه شد انتظار می رفت در همین راستا عمل کند. البته او از انصاف نگذرد و بر بسیاری از عرصه های زندگی امروز، فناوری و هوش مصنوعی عسای دست بشر بوده و هستند. با این همه معمولاً بخش هایی از زندگی هم هستند که حتماً نباید توقع داشته باشیم فناوری و هوش مصنوعی بتواند مشکلاتش را حل کند. یک نمونه اش زندگی مشترک و مسئله طلاق و ازواج که گویا از هوش مصنوعی بجای مشاور و متخصص و با تجربه یکی زن یا مرد را گرفته، دسرهای تازه هم یک به یک سر کله شان پیدا شده است.

■ یک تجربه واقعی

هفتمین هفته گذشته، یکی از دوستانم که چندین سال است ازدواج کرده و یک بچه شش ساله دارد، خبر داد برای پیگیری کارهای طلاق، دنبال وکیل می‌گردد. انکار مشکل خبر برسان از قدر جدی بود که هر دو مصمم شده بودند برای زندگی‌شان نقطه پایان بگذارند! معمولاً فصولی نمی‌کنم و چیزی نمی‌پرسم، اما این بار شاخک‌هایم تکان می‌خورد و مدام از خود می‌پرسیدم: چطور ممکن است فالانی بعد از آن همه سوز و نشیب، حالا زندگی‌شان تقریباً روی روال افتاده و مسرور و خوشحال می‌روند؟ در تصمیم به جدایی گرفته باشد؟ پیش از اینکه رنگ بزم، خودش تماس گرفت و ماجرا را این‌طور تعریف

مکرده: «راستش، مسئله طلاق ما خیلی هم تازه نیست، برای مدتی پیش است. همان وقتی که تصمیم گرفتیم کسب و کار خودمان را راه بیندازیم... من هوش مصنوعی نصب کردم تا برای ایده‌ها و پروازها کار مشاوره بکند. ایده‌ها معمولاً با تست‌های ساده‌ای که خودم می‌کنم و بعد، وقتی اطلاعات‌های کوچک بین من و هوش مصنوعی می‌آمد، سراغ هوش مصنوعی می‌رفتم و باید اعتراف کنم حرف‌هایش واقعاً آرام‌م می‌کرد. تا اینکه این مورد آخر پیش آمد چون در همه چیز زندگی‌مان خبر داشت خیلی قاطع گفت: «باید جدا شو و به این زندگی خاتمه دهی.» هوش مصنوعی بر اساس اطلاعاتی که خودم در این مدت به او داده بودم، متوجه دیگر سبب‌ها و علل‌های همه‌ی فاسد شدن من و بردار و اگر می‌خواست خودش را اصلاح کند، تا الآن کرده بود!



وقتی بسیاری از کشورها هنوز برای پختن یک بشقاب ساده مجبورند از این‌ور و آن‌ور دنیا مواد اولیه بیاورند تا آشپزخانه‌هایشان پر مانند، یک کشور کوچک در آمریکای جنوبی با اسمی که شاید کمتر کسی شنیده باشد، همه چیز را خودش جور می‌کند. گوشت و لبنیات که جای خود دارند، سبزیجات، لوبیا و حتی دانه‌های پروتئینی‌اش هم صفر تا ۱۰۰ در خانه خودش رشد می‌کنند. البته چین و ویتنام هم در ۶ گروه از هفت گروه غذایی تقریباً به خودکفایی نزدیک‌اند، اما بقیه دنیا هنوز در تلاش‌اند وسط نوسان بازار یا یک توفان اقتصادی، سفر مرزهای پیکه‌خالی نشود.

نتایج مطالعه جدید Nature Food نشان می‌دهد که ۶۵ درصد کشورهای گوشت و لبنیاتشان را بیش از نیاز تولید می‌کنند، اما کمتر از نیمی می‌توانند پروتئین‌های گیاهی و منابع شاسته‌ای تأمین کنند و تنها ۲۴ درصد سبزیجات کافی می‌کارند. بیشتر کشورهای هنوز در تهیه لوبیا و عدس کم می‌آورند، در حالی که در گویان هم چیز به وفور رشد می‌شود. به جز کشور گویان، اروپایی‌ها و برخی کشورهای آمریکای جنوبی هم به خودکفایی نزدیک‌اند. اما جزیره‌های کوچک، شبه جزیره عربستان و کشورهای کم‌درآمد هنوز چشمشان به دست واردات است. افغانستان، امارات، عراق، ماکائو، قطر و یمن حتی در یک گروه غذایی هم خودکفا نیستند و کوچک‌ترین تکان بازار جهانی می‌تواند سفره‌شان را تهی کند. حالا برخلاف دکتر پوپل شاتل که می‌گوید این همه خودکفایی لازم نیست و وابستگی به دیگران گاهی هوشمندانه است، تجربه دوران کرونا و جنگ اوکراین نشان داد و تجربه‌های غذایی مقاوم نه‌تنها سفره‌ها؛ بلکه امنیت زمانی که بحرانی‌شکل می‌گیرد و کشورها به دنبال مواد اولیه می‌گردند، کشوری مثل گویان نشان می‌دهد که خودکفایی غذایی بیش از یک توانایی، یک امتیاز استراتژیک است که در مواقع حساس خیال مردمش را راحت نگه می‌دارد.



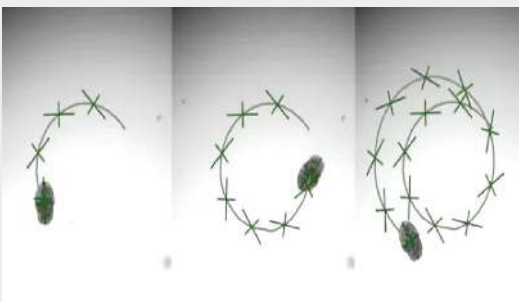
هوای آلوده، عامل نزدیک بینی

آلودگی هوا فقط دشمن سرسخت ریه‌ها نیست و اگر مجال پیدا کند چشمان، گردن و راهم نشانه می‌گیرد. پژوهشگران دانشگاه بیرمنگام در مطالعه‌ای تازه نشان داده‌اند که آلاینده‌های مثل راتار و ریز علق و دی اکسید نیتروژن می‌توانند التهاب در چشم به وجود بیاورند، جلوی رسیدن نور خورشید را بگیرند و حتی چشم را تغییر دهند و این‌ها یعنی افزایش خطر زوناگویی. در عوض آن‌هایی که در هوای پاک‌تر تن می‌کشند، بیماری‌ها بهتری دارند و بیشترین اثر مثبت هم در سنین دبستان دیده می‌شود. پرفسور زونگوشی می‌گوید: «هوای پاک فقط برای ریه‌ها نیست، چشم‌ها هم به نفس تازه نیاز دارند.» راهکارهای پیشنهادی هم ساده‌اند. مواردی مثل تصفیه هوای کلاس‌ها، ایجاد مناطق پاک اطراف مدارس و کاهش ترافیک هنگام رگ‌آمد چشم‌های کوچک را از این تهدید محافظت می‌کنند و به آن‌ها اجازه می‌دهند دماغی آراش‌شان را درست ببینند.



صدای انسان یا هوش مصنوعی

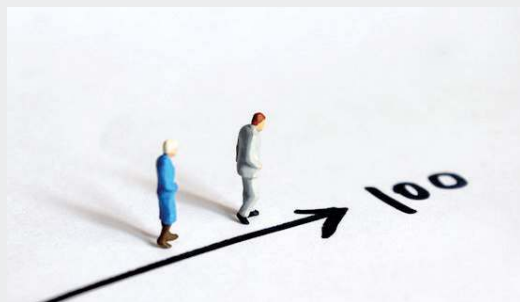
تا همین چند وقت پیش، تشخیص صدای انسان از صدای تولید شده توسط رایانه کاملاً واضح و مشخص بود. اما حالا اوضاع کمی فرق کرده و پژوهشگران دانشگاه «کوئین مری» لندن نشان داده‌اند هوش مصنوعی می‌تواند صداهای پیازکن که به اندازه صدای واقعی انسان طبیعی و قابل اعتماد به نظر می‌رسند، رد آرمایشی، صدای افراد واقعی با صداهای تولید شده توسط AI مقایسه شد و دوبالان اغلب نتوانستند تفاوت را تشخیص دهند. جالب اینکه بعضی صداهای مصنوعی حتی مسلط‌تر از قابل اعتمادتر از نمونه واقعی ارزیابی شدند. این فناوری فرصت‌های زیادی مثل کمک به افراد دارای مشکلات گفتاری و تولید منابع آموزشی شخصی‌سازی شده ایجاد می‌کند، اما در کنار آن، خطر جانی هویت و اطلاعات نامردست هم وجود دارد. پرسش مهم حالا این است آیا ما برای دنیایی که در آن صداهای مصنوعی با انسان برابر شده‌اند، آماده‌ایم؟



زیست‌بات‌های زنده

شاید تا الان تصورات از ربات‌ها آهن و پیچ و مهره و سیم باشد، اما دانشمندان دانشگاه کارنگی ملون به‌تازگی زیست‌بات‌هایی زنده ساخته‌اند که به کلی تصورات از ربات‌ها به هم می‌زنند.

این موجودات ریز که AggreBots نام گرفته‌اند، نه از فلز بلکه از سلول‌ها و واقعی ریه انسان ساخته شده‌اند. آن‌ها می‌توانند حرکت کنند، مسیرشان را تغییر دهند و حتی روزی در بدن ما نورسانند یا بافت‌های آسیب‌دیده را ترمیم کنند. حرکتشان هم به لطف مژک‌های ریز روی سلول‌هاست؛ همان موهای میکروسکوپی که مثل پارو عمل می‌کنند و آن‌ها را در مایعات جلو می‌برند. نکته هیجان‌انگیز اینجا است که پژوهشگران می‌توانند محل و تعداد این مژک‌ها را کنترل کنند تا الگوهای حرکتی مختلف بسازند. چون این ربات‌ها کاملاً زیستی‌اند، تنها با بدن سازگارند؛ بلکه در نهایت هم تجزیه می‌شوند.



راز عمر طولانی

جمله «همه بیماری‌ها از روده شروع می‌شود» را بقرطاس، پزشک یونان باستان گفته است؛ جملهای که امروز بیش از هر زمان دیگری با پژوهش‌های علمی همخوانی دارد. روده ما خانه‌ای پرترجیب و جوش از موجودات میکروسیستیکویی است؛ باکتری‌ها، قارچ‌ها و ویروس‌ها که برخی از آنها مفید و برخی دیگر بافت‌ها را قوی می‌سازند. این موجودات کوچک مانند یک جامعه پیچیده و قانون‌مخول، دوسلامت ما بیماری را می‌راند. وقتی تعادل برقرار است، بدن با انرژی و شادابی کار می‌کند، اما هرگونه اختلال در این نظم ریز، می‌تواند التهاب مزمن و بیماری‌هایی مثل دیابت، مشکلات قلبی و حتی سکنه ربه دنبال داشته باشد. حالآنکه تحقیقات تازه نشان می‌دهد این جهان کوچک داخل شما، تأثیری مستقیم بر طول عمر و حال کلی مان ندارد. پس اگر تا امروز فکر می‌کردیم فقط گرفتن فرماندهان بدن است، شاید وقتش رسیده باشد روده ما را ارتقا درجه بدھیم.

ردیف	موضوع	مبلغ (ریال)	شماره فراخوان سامانه ستاد
۱	تجدید- امور خدمات پشتیبانی(پذیرایی و نظافتی) ساختمان های ستاد و ادارات تابعه شهرداری منطقه یازده	۴۷,۳۸۴,۹۷۹,۳۱۴	۲۰۰۴۰۹۴۹۴۰۰۰۰۰۰۸

«فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی فشرده» نوبت دوم



شرکت آب و فاضلاب خراسان رضوی

الکترونیک دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان مناقصه عمومی، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مهلت ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ می باشد. اطلاعات و اسناد و دعوتنامه مناقصه عمومی موضوع فوق الذکر از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره فراخوان	مبلغ برآورد کار	مهلت دریافت اسناد مناقصه:	مهلت تحویل پیشنهاده‌ها
۱	انجام فعالیتهای بهره برداری و نگهداری از تاسیسات آب شرب امور آب و فاضلاب شهرستان بردکند	۲۰۰۴۰۰۱۴۴۶۰۰۰۱۴	۷۹/۸۲۶/۵۸۹/۶۹۰ (هفتاد و نه میلیارد و هشتصد و بیست و شش میلیون و پانصد و هشتاد و نه هزار و ششصد و نود ریال)	۱۴۰۴/۰۷/۱۳	۱۴۰۴/۰۷/۲۸

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی سایت اینترنتی : www.abfakhorasan.ir

سالن‌های مجهز و مدرن همایش و کنفرانس خبری

مؤسسه فرهنگی قدس

سالن همایش	سالن کنفرانس خبری	اتاق ویژه جلسات
۲۲۰ نفر	۱۱۰ نفر	۲۵ نفر

شماره تماس رزرو و هماهنگی
(۰۵۱)۳۷۶۸۵۰۱۱

مشهد: نبش سجاد





سالن پذیرایی مجزا



امکانات تصویربرداری



تجهیزات صوتی پیشرفته



اتاق مانیتورینگ



پرده نمایش و تلویزیون



وبدو پرتوگنر

آگهی مزایده عمومی

موسسه سازمان اقتصادی رضوی در نظر دارد یک دستگاه خودرو سواری را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

مقتضیان محترم می توانند جهت دریافت مستندات مربوطه از سایت به آدرس: <https://tender.epf.ir/Auctions> اقدام نمایند، آخرین مهلت تحویل مدارک تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۶ به آدرس: مشهد، بلوار خیام جنوبی، بین خیام ۳۳ و ۳۵، دبیرخانه، شماره تماس ۰۵۱۳۷۵۰۶۲۲۱.

موسسه سازمان اقتصادی رضوی





فرزندان وطن

پویش

بازمانده از تحصیل



تامین
محتاج تحصیلی
دانش آموزان
بی بضاعت

ارزیز باکد ۵ :

یکان ۵ درج شود مانند:

بانک ملت: ۰۵۰۰/۰۰۵-ریال



۶۱۰۴-۳۳۷۹-۱۰۹۱-۵۶۱۸



۰۲۵۱-۳۳۸۸۰۰۰-۵