

روایت‌هایی از تاریخ

چاه حضرت یوسف واقعاً کجاست؟

همزمان با پخش خدا می داند، چندمین بار سریال یوسف از تلویزیون، شاید دوباره این سؤال هم به ذهن من و شما بیاید که چاه حضرت یوسف واقعاً کجاست؟البته صدها سال است زائران مسلمان، مسیحی و یهودی پای چاهی در شمال فلسطین می‌روند و با اطمینان معتقدند چاهی که یوسف پیامبر به دست برادرانش در آن افتاد همین است اما آیا تاریخ و باستان‌شناسی هم چنین اعتقادی را تأیید می‌کنند؟



چاه یوسف، در قرآن کریم در سوره یوسف آیه ۱۰ با عنوان «غیابت‌الجب» ذکر شده؛ یعنی همان بخش تاریک و پنهان که داستان‌ش ذهن میلیون‌ها نفر را پر کرده است. در مورد محل دقیق این چاه، اما منابع تاریخی و اسلامی اختلاف نظر دارند، مشهورترین نظر هم می‌گوید که چاه در سرزمین کنعان، شمال فلسطین امروزی، قرار داشته است. مورخان اسلامی مانند طبری و مسعودی هم باور دارند که این چاه در منطقه‌ای به نام دوئان (Dothan)، نزدیک نابلس، واقع بوده است؛ جایی که مسیر کاروان‌های تجاری از شام به مصر عبور می‌کرد و یوسف پس از بیرون آمدن از چاه توسط کاروانیان به مصر برده شد. امروزه، در نزدیکی نابلس، چاهی وجود دارد که مردم محلی آن را «Bir Yūsuf» می‌نامند. حدود ۳۰ متر عمق دارد و نشانه‌هایی از بازسازی و مرمت‌های متعدد قرن‌ها می‌توان در آن دید. هر سال زائران از مذاهب مختلف به آنجا می‌آیند و این مکان را محل واقعی افتادن یوسف می‌دانند؛ با این حال، پژوهشگران می‌گویند تعیین محل دقیق چاه با قطعیت ممکن نیست. چون هم منابع باستانی محدودند و هم در طول تاریخ، چاه‌های متعددی در فلسطین، اردن و حتی سوریه به یوسف نسبت داده شده‌اند.

در نهایت، شاید مکان دقیق چاه یوسف هرگز شناسایی نشود و پژوهشگران همچنان میان روایت‌ها و نقشه‌ها در رفت‌وآمد باشند. اما این ابهام چیزی از جان داستان کم نمی‌کند؛ چون با اینکه این سریال بارها از تلویزیون پخش شده و احتمالاً بعضی‌ها شماره قسمت‌ها را هم از حفظ می‌دانند، هنوز کنجکاوند ببینند یوسف چطور در چاه افتاد و چگونه نجات پیدا کرد.



آگهی مناقصه

سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی

در نظر دارد تهیه و تحویل چهار عدد منبع کوئیل دار آب گرم و آب میکس از جنس استنلس استیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید، لذا متقاضیان می‌توانند تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۹ ضمن هماهنگی با دبیرخانه سازمان (تلفن: ۰۵۱-۳۱۳۰۵۲۴۳) و با مراجعه حضوری به نشانی: مشهد- خیابان شهید اندرزگو- ورودی باب الجواد حرم مطهر رضوی- طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیر خانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

متن آگهی مناقصه

شهرداری تربت جام در نظر دارد در اجرای مصوبه شماره ۲۴۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ شورای اسلامی شهر تربت جام نسبت به اجرای پروژه ذیل اقدام نماید. لذا از شرکت های واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیک دولت) اقدام نمایند.

شرایط مناقصه :

- کلیه هزینه ها اعم از چاپ آگهی مناقصه، تجدید مناقصه، کارشناسی و طراحی نقشه ها توسط مشاور و ... به عهده برنده مناقصه می باشد.
- به پیمان هیچگونه تعدیل و مابه التفاوت تعلق نمی گیرد.
- مدت زمان اجرای پروژه شش ماه می باشد.
- شرکت کننده در مناقصه بایستی دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه ۵ در رشته ابنیه باشد.
- آخرین مهلت دریافت اسناداز طریق سامانه ستاد روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ می باشد.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهادات پایان وقت اداری سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ می باشد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۱۴-۰۵۱۲۵۲۷۹۱۱-۰۵۱ شهرداری تربت جام (اداره فنی و نظارت بر پروژه های عمرانی) تماس حاصل فرمایید.
- سایر اطلاعات در اسناد مناقصه درج گردیده است .

ردیف	عنوان پروژه	مبلغ اعتبار (میلیون ریال)	محل تامین اعتبار	مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه (میلیون ریال)	تاریخ بازگشایی پکات
۱	اجرای گرمخانه بهشت نبی و دیوارکشی پایانه بار و...	۳۸۰۰۰	منابع داخلی	۱۹۰۰	۱۴۰۴/۰۸/۱۷ ساعت ۸

اصغر خوشخو – شهردار تربت جام

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱/۴۹	۱۷/۴۳	۴/۵۱
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا
۱۷/۲۵	۲۳/۰۸	۶/۱۴

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱/۱۷	۱۷/۱۰	۴/۱۸
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا
۱۶/۵۲	۲۲/۳۵	۵/۴۲

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس

وابسته به آستان قدس رضوی

مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی

سرمدبیر: نسیم محسن اسدی

آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاده، نبش سجاد ۱

تلفن: ۱۴-۳۷۸۵۰۱۱-۳۷۸۵۰۰۵۱

درباره «سکوت دیجیتال» و دلایل وعوارضش چه می‌دانید؟

در ستایش اصحاب روزنه!

■**واجب‌عینی**

اما چرا سکوت دیجیتال این قدر ضروری است؟ وقتی یک کاربر معمولی روزی ۶ ساعت را با تلفن خود زندگی می‌کند و هر ۱۰ دقیقه یک‌بار برای اطمینان از زنده بودنش آن را چک می‌کند، دیگر مغز فرصتی برای نفس کشیدن ندارد. تمرکز، مثل باتری کهنه، با کوچک‌ترین نوتیف خاموش می‌شود. حتی وقتی پیام‌ها را نمی‌خوانیم، می‌دانیم که آن‌ها آنجا هستند و این ناخودآگاه به ما اضطراب می‌دهد چیزی که روان‌شناسان به آن «استرس پشت‌صحنه» می‌گویند. تازه، جامعه هم فشار می‌آورد که پاسخ ندادن به پیام، نشانه بی‌احترامی و بی‌علاقگی است. یعنی باید پیش از فکر کردن پاسخ بدهید تا خدایی نکرده به دیگران برخورد. این‌ها موجب می‌شود زندگی را در قالب پست و استوری تعریف کنیم و کم‌کم از تجربه واقعی آن جدا شویم. برای همین به قول فقهی‌ها سکوت دیجیتال یک واجب‌عینی است و بر تک‌تک ما واجب است که آن را تمرین کنیم. به نقل از ایسنا روان‌شناسان هم بر خلاف باور عموم معتقدند این سکوت، ضعف نیست؛ بلکه نشانه قدرت است؛ چون ساکت‌های مجازی پیش از نوشتن، ۱۰ بار جمله خود را مژه‌مژه می‌کنند،

● صندوق پستی: ۵۷۷-۹۱۷۳۵	● روابط عمومی: ۳۷۶۲۵۸۷-۰۵۱)
● دفتر تهران: بولوار کشاورز، بین کارگر و جمارانه، شماره ۳۳۶	● نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۵ (۰۲۱)	● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۸۲۰۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
● نمابر: (داخلی ۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)	● فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷	● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)	● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● امور مشترکین: ۳۷۶۱۸۰۴۴-۵ (۰۵۱)	● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

وزن هر واژه را می‌سنجند و مطمئن می‌شوند گفتنش‌ان چیزی به جهان اضافه می‌کند یا نه. آن‌ها بخش‌های خصوصی زندگی‌شان را حفظ می‌کنند و می‌دانند هر چیزی که منتشر شود، از حریم شخصی به دارایی عمومی بدل می‌شود. این افراد تماشاگران صبورند، ناظران آگاهی که کمتر سخن می‌گویند اما بیشتر می‌فهمند. در حالی که بسیاری از کاربران با هر نوتیفیکیشن کمی احساس زنده بودن می‌کنند، آن‌ها ارزش خود را از درون می‌گیرند؛ به زبان ساده‌تر لایک برایشان نشانه تأیید نیست و فریب زندگی‌های صیقلی و بی‌نقص را نمی‌خورند. ساکت‌ها استاد نادیده گرفتن هستند، مهارتی که در روزگار سرریز محتوا، نوعی نجات است. برخلاف عموم که فکر می‌کنند این افراد دچار خلا هستند، باید بگوییم اتفاقاً سکوت بیرونی نشانه خلأ نیست و برعکس نشانه پر بودن است. چون گفت‌وگوها در ذهن آن‌ها جریان دارد و همین منبعی برای ایده گرفتن و خیال‌پروری است.

■**دیجیتال دتکس**

حالا اگر شما هم دوست دارید در جمع «اصحاب روزنه» قرار بگیرید، باید بگوییم کار سختی پیش رو ندارید؛ فقط چند تمرین کوچک کافی است. مثلاً می‌توانید روزتان را با یک ساعت آرام صبحانه شروع کنید، پیش از آنکه گوشی و نوتیفیکیشن‌ها مزاحم داستان ذهن شما شوند. یا نیم ساعت پیش از خواب، تنها با سکوت، اتفاق‌های روز را مرور کنید بی‌آنکه هر پیام و اعلان کوچک، وقفه‌ای در روایت ذهن شما ایجاد کند. وقتی کمی حرفه‌ای شدید، می‌توانید یک روز در هفته را به روز «دیجیتال دتکس» اختصاص دهید؛ روزی که در آن گوشی و لپ‌تاپ و هر دستگاه مزاحم، اجازه ورود به قلمرو ذهن شما را ندارند.

سکوت دیجیتال همچنین نیازمند مرزگذاری است. یعنی فقط تماس‌ها و پیام‌های ضروری می‌توانند مزاحم آرامش شما شوند و بقیه در حاشیه بمانند. ابزارهای کوچک مثل حالت «کمرنگ» روی گوشی یا اپلیکیشن‌هایی مثل Stay Focused و Freedom، کمک می‌کنند تا هجوم اعلان‌ها را مدیریت کنید. البته خوب است با دوستان و خانواده‌تان قرارداد شفافی داشته باشید و این را توضیح دهید که «اگر پاسخ ندادم، بی‌احترامی نکردم؛ سکوت من احترام به زمان و ذهن خودم است». این توافق ساده، آزادی را بازمی‌گرداند و فشار بی‌امان ارتباطات روزمره را کاهش می‌دهد. البته هیچ انقلابی بدون جایزه نمی‌شود. پس بعد از روزی که با سکوت گذشت، برای خودتان جشن بگیرید و روزتان را به کارهایی که دوست دارید اختصاص دهید.

« مناقصه عمومی » نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرح جدول ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .
تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ می باشد.
اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

موضوع مناقصه	شماره فراخوان	مبلغ برآورد کار	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار	مهلت دریافت اسناد مناقصه	مهلت تحویل پیشنهاده‌ها
طرح آبرسانی روستای اسفیز شهرستان تربت حیدریه.	۲۷۰۴۰۰۱۴۴۶۰۰۰۱	۴۹.۳۰۹.۸۱۷.۱۱۳ریال (چهل و نه میلیارد و سیصد و نه میلیون و هشتصد و هفده هزار و یکصد و سیزده ریال)	۲,۴۷۰,۰۰۰/۰۰۰ ریال (دو میلیاردو چهارصد و هفتاد میلیون ریال)	۱۴۰۴/۰۸/۰۳ ساعت ۱۹	۱۴۰۴/۰۸/۱۹ ساعت ۱۵

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی، شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی سایت اینترنتی : www.abfakhorasan

متن آگهی مناقصه

شهرداری تربت جام در نظر دارد در اجرای مصوبه شماره ۲۴۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ شورای اسلامی شهر تربت جام نسبت به اجرای پروژه ذیل اقدام نماید. لذا از شرکت های واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیک دولت) اقدام نمایند .

شرایط مناقصه :

- کلیه هزینه ها اعم از چاپ آگهی مناقصه، تجدید مناقصه، کارشناسی و طراحی نقشه ها توسط مشاور و ... به عهده برنده مناقصه می باشد.
- به پیمان هیچگونه تعدیل و مابه التفاوت تعلق نمی گیرد.
- مدت زمان اجرای پروژه شش ماه می باشد.
- شرکت کننده در مناقصه بایستی دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه ۵ در رشته ابنیه باشد.
- آخرین مهلت دریافت اسناداز طریق سامانه ستاد روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ می باشد.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهادات پایان وقت اداری سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ می باشد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۱۴-۰۵۱۲۵۲۷۹۱۱-۰۵۱ شهرداری تربت جام (اداره فنی و نظارت بر پروژه های عمرانی) تماس حاصل فرمایید.
- سایر اطلاعات در اسناد مناقصه درج گردیده است .

ردیف	عنوان پروژه	مبلغ اعتبار (میلیون ریال)	محل تامین اعتبار	مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه (میلیون ریال)	تاریخ بازگشایی پکات
۱	اجرای بوستان انقلاب و ... سطح شهر	۷۵۰۰۰	منابع داخلی	۳۷۵۰	۱۴۰۴/۰۸/۱۷ ساعت ۸

اصغر خوشخو – شهردار تربت جام

متن آگهی مناقصه

شهرداری تربت جام در نظر دارد در اجرای مصوبه شماره ۲۴۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ شورای اسلامی شهر تربت جام نسبت به اجرای پروژه ذیل اقدام نماید. لذا از شرکت های واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیک دولت) اقدام نمایند .

شرایط مناقصه :

- کلیه هزینه ها اعم از چاپ آگهی مناقصه، تجدید مناقصه، کارشناسی و طراحی نقشه ها توسط مشاور و ... به عهده برنده مناقصه می باشد.
- به پیمان هیچگونه تعدیل و مابه التفاوت تعلق نمی گیرد.
- مدت زمان اجرای پروژه شش ماه می باشد.
- شرکت کننده در مناقصه بایستی دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه ۵ در رشته ابنیه باشد.
- آخرین مهلت دریافت اسناداز طریق سامانه ستاد روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ می باشد.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهادات پایان وقت اداری سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ می باشد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۱۴-۰۵۱۲۵۲۷۹۱۱-۰۵۱ شهرداری تربت جام (اداره فنی و نظارت بر پروژه های عمرانی) تماس حاصل فرمایید.
- سایر اطلاعات در اسناد مناقصه درج گردیده است .

ردیف	عنوان پروژه	مبلغ اعتبار (میلیون ریال)	محل تامین اعتبار	مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه (میلیون ریال)	تاریخ بازگشایی پکات
۱	اجرای بهسازی آیلندهای فضای سبز بلوار امام خمینی و... سطح شهر	۷۵۰۰۰	منابع داخلی	۳۷۵۰	۱۴۰۴/۰۸/۱۷ ساعت ۸

اصغر خوشخو – شهردار تربت جام