اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱/۵۲	۱۷/۱۲	۵/۲۳
غروب خورشید	**نیمه شب شرعی**	**طلوع فردا**
۱۶/۵۲	۲۳/۰۸	۶/۵۲

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱/۱۹	۱۶/۳۸	۴/۵۱
غروب خورشید	**نیمه شب شرعی**	**طلوع فردا**
۱۶/۱۸	۲۲/۳۵	۶/۲۰

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
سردبیر: سید محسن اسدی
● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
● تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● دفترتهران: بولوارکشاورز، بین کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
● نمابر: (داخلی۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷
● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱)
● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
● نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

افاضات

تعطیلی یک هفته‌ای

میم. ظرافتی | الو... سلام. آقا ما الان می‌تونیم روی تعطیلی یک هفته‌ای سال آینده حساب کنیم؟ قراره برنامه‌ریزی کنیم برای سفر و اینا.

شما الان با همین تعطیلاتی که از اول هفته شروع شده چیکار کردی مگه؟

عه... مگه تعطیله؟

مگه تعطیل نیس؟

شوخی نکن آقای ظرافتی... فقط مدارس تعطیلن، اونم به‌خاطر آلودگی هوا و آنفلوانزا و اینا...

خب مگه شما منظورت تعطیلی واسه چی بود؟

ما تعطیلی آقای قلعه‌نویی رو گفتیم... جام جهانی... خواستیم ببینیم تعطیلی یک هفته‌ای قطعیه دیگه؟

پدرجان توی دنیای الان با این تغییرات و اتفاقات غیرمترقبه، مگه میشه گفت فلان ماجرا قطعیه؟ اونم فوتبال که خود آقای قلعه‌نویی معتقده اصلاً نتایج توش مهم نیس، قابل پیش‌بینی هم نیس...

آقای ظرافتی چرا این‌قدر منفی‌بافی می‌کنی شما؟ وقتی سرمربی تیم ملی گفته قول میدم توی جام جهانی به دور بعد صعود کنیم و ایران یک هفته تعطیل بشه، حتماً میشه دیگه.

پدرجان اون برنامه که شما از تلویزیون دیدی، فوتبال برتر بوده نه گزارش هواشناسی... مهمون برنامه هم آقای اصغری نبوده که پیش‌بینی کنه... آقای قلعه‌نویی هم گفته قول میدیم کاری کنیم ایران یک هفته تعطیل بشه... با توجه به تجربیات سال‌های اخیر، ایران خیلی وقتا شده یک هفته و حتی بیشتر تعطیل شده... آلودگی هوا هست، همه‌گیری فلان ویروس هست، سرمای زیاد، گرمای غیرمترقبه، ناترازی، وجود دوسه تا روز بین‌التعطیلین، خشکسالی، ترسالی... همه اینا می‌تونن باعث تعطیلی بشن...

یعنی منظور آقای قلعه‌نویی جشن صعود به دور بعد نبوده؟ لابد ایشون قراره توی جام جهانی، ابرها رو بارور کنن، بارندگی طولانی مدت بشه، مملکت هم از خوشحالی بارون یک هفته تعطیل بشه؟

اینم ممکنه... آره ما توی حرفامون، باروری ابرها رو از قلم انداختیم... به‌خصوص که اون زمان، خطر آتش‌سوزی دوباره جنگل‌های شمال هم هست و شما خودت حساب کن باروری ابرها و بارندگی شدید چقدر کمک می‌کنه آتش‌سوزی نشه.

پس یعنی ما فقط روی تعطیلی حساب کنیم... روی صعود ایران، توی جام جهانی حساب نکنیم؟

پدرجان! اینو دیگه زنگ بزن از سرمربی تیم ملی بپرس.

درباره پشت پرده‌های ماجرای هک شدن دوربین‌های شهری توسط رژیم صهیونیستی

چشم در برابر چشم

حوالی امروز | گذشته از صحت و سقم اظهارات چندوقت پیش رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور که گفته بود: «دوربین‌های ترافیکی به‌عنوان نقطه ورود حمله سایبری اخیر بوده و برخی تصاویر دوربین‌ها به‌طور مخفیانه و از یک آی‌پی خاص به خارج از کشور ارسال شده است» و همچنین با صرف‌نظر از پاسخ‌های شدیداللحنی که مسئولان شهری به این ادعا داده بودند، باید گفت در جهان امروز که جنگ و رقابت‌های سایبری حرف اول را می‌زنند، ایران و رژیم صهیونیستی چه پیش از درگرفتن جنگ ۱۲ روزه، چه در طول جنگ و چه پس از آن، درگیر جنگ سایبری جدی بوده و هستند. منتها در چنین نبردهایی، رسانه‌ای کردن هر روزه اخبار جنگ، مرسوم نیست و در خیلی از موارد هم ممکن است دوطرف، حتی مسئولیت عملیات و حمله‌هایشان را به عهده نگیرند و در قبال آن سکوت کنند.

■ درگیری قدیمی

چون جنگ سخت، نرم، الکترونیک، سایبری و... مدت‌هاست میان ایران و رژیم صهیونیستی آغاز شده، بنابراین می‌شود گفت اتفاقاتی مثل هک شدن دوربین‌های شهری توسط اسرائیلی‌ها (اگر صحت داشته باشد) اولین نمونه از زمینه‌سازی سایبری برای انجام عملیات تروریستی نبوده است. فراموش نکرده‌ایم که مثلاً عملیات ترور شهید فخری‌زاده در سال ۱۳۹۹ به مدد روش‌های پیچیده سایبری انجام شد و یا حمله هکرها به جایگاه سوخت در سال ۱۴۰۰ یک نمونه از جنگ‌های سایبری بود. این را هم باید یادآوری کرد که همیشه، برگ برنده را در این جنگ اسرائیلی‌ها رو نکرده‌اند و به اقتضای ضرب‌المثل «چشم در برابر چشم» ایران هم در پاسخ به جنایات صهیونیست‌ها، برگ‌های برنده سایبری‌اش را رو کرده است. «فرارو» در این باره می‌نویسد: «درگیری سایبری میان تهران و تل‌آویو یکی از رشته درگیری‌های قدیمی است که معمولاً ادامه داشته، اما گاهی بخش‌هایی از آن رسانه‌ای می‌شود و هیچ وقت، هیچ طرفی مسئولیتی درباره آن‌ها نمی‌پذیرد؛ این مسیر درگیری با عنوان گروه‌های هکری انجام می‌شود». این وبگاه خبری -تحلیلی در گزارش خود نمونه‌هایی از عملیات سایبری انجام شده در این درگیری را فهرست کرده است. فهرستی که نشان می‌دهد در دوران جنگ ۱۲ روزه و یا قبل از آن، ایران حریف دست و پا بسته‌ای در میدان جنگ سایبری نبوده است. «بلومبرگ» روز هشتم جنگ میان ایران و رژیم صهیونیستی گزارش داد: «ایران از دوربین‌های امنیتی خصوصی در اسرائیل برای جمع‌آوری اطلاعات استفاده می‌کند. ایران توانسته به دوربین‌های خانگی دسترسی پیدا کرده و از طریق آن‌ها در داخل اسرائیل اطلاعات لحظه‌ای در مورد مکان‌های حملات خود جمع‌آوری کند و دقت موشک‌های خود را بیشتر بهبود بخشد».

> فراموش نکرده‌ایم که مثلاً عملیات ترور شهید فخری‌زاده به مدد روش‌های پیچیده سایبری انجام شد و یا حمله هکرها به جایگاه سوخت در سال ۱۴۰۰ یک نمونه از جنگ‌های سایبری بود

ماجرا به همین مورد اخیر ختم نمی‌شود چون در آذرماه ۱۴۰۱ شبکه تلویزیونی «کان اسرائیل» گزارش داده بود نهادهای امنیتی اسرائیل از یک سال پیش مطلع بوده‌اند که یک گروه هکر ایرانی کنترل ده‌ها دوربین مداربسته اسرائیلی را به‌دست گرفته، اما با وجود آنکه گروه مزبور چندین ویدئو از سراسر اسرائیل، از جمله فیلمی از یک تأسیسات تسلیحاتی در سال گذشته و یک حمله تروریستی در اورشلیم را در اینترنت آپلود کرده بود کاری برای توقفشان انجام نداده یا نتواستند انجام دهند.

■ عصای موسی

ماجرایی را که این شبکه صهیونیستی تعریف می‌کند مربوط به حدود یک سال قبلش بوده و اخبار آن را می‌توان ۸ بهمن سال ۱۴۰۰ در خبرگزاری‌های ایرانی دید: «گروه هکری عصای موسی که همزمان با روز جهانی صیانت از اطلاعات داده‌ها پرده از برخی فعالیت‌های خود علیه رژیم صهیونیستی برداشته، از یک غافلگیری برای وزارت جنگ این رژیم سخن گفت. مشاهده تصاویر منتشر شده در کانال این گروه نشان می‌دهد ظاهراً این تصاویر از دوربین‌های امنیتی مدار بسته گرفته شده است، به گفته این گروه، تصاویر متعلق به دوربین‌های مدار بسته شرکت پدافندی اسرائیلی رافائل هستند».

اقدام گروه هکری «عصای موسی» را شاید بتوان تلافی عملیات چند ماه پیش صهیونیست‌ها به حساب آورد. یعنی حمله پهپادی اسرائیل به تأسیسات ساخت سانتریفیوژ ایران در کرج. نکته مهم درباره این حمله، مسئله دوربین‌های مداربسته آژانس بود که در این مکان نصب بودند. آن زمان این فرض به نقل از مقامات دولت ایران منتشر شد که امکان هک این دوربین‌ها و استفاده از اطلاعات برای حمله وجود داشته است. همچنین می‌شود بدبین بود که در جریان هدف قرار دادن برخی از فرماندهان ارشد ایرانی در طول جنگ ۱۲ روزه، صهیونیست‌ها از اطلاعاتی که توسط دوربین‌های هک شده در برخی شهرهای کشور به دستشان رسیده، استفاده کرده و به هدفشان رسیده‌اند.

■ چند پرسش مهم

هرچند هفته پیش «اکبر اختیاری» سرپرست شرکت کنترل ترافیک تهران در گفت‌وگو با رسانه‌ها چنین ادعایی را تکذیب کرد و گفت: دوربین‌های ترافیکی در بستر داخلی امن هستند و به اینترنت وصل نمی‌شوند. بنابراین دوربین‌ها نه هک شدند، نه مشکلی برایشان پیش آمد. اما سخنان هشت ماه پیش «حمید برادران» مدیرعامل وقت شرکت کنترل ترافیک شهرداری تهران واقعیت دیگری را نمایان می‌کند: «بخش پردازشگر و هسته مرکزی دوربین‌ها معمولاً در کشور تولید نمی‌شود و آنچه تحت عنوان محصول ایرانی عرضه می‌شود، درواقع ترکیبی از سخت‌افزارهای خارجی با نرم‌افزار داخلی است. در حال حاضر، محوریت تولید این دوربین‌ها با شرکت «باسلر» آلمان است، اما یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های پایش شهری، تأمین ۴۳ هزار دوربین از شرکت‌های چینی خواهد بود». حالا و با توجه به سازوکار تأمین و به‌کارگیری دوربین‌های کنترل شهری «فرارو» این نکته را مطرح می‌کند که «باید مشخص شود با توجه به شرایط تحریمی کشور و واردات قطعات چینی یا غیرچینی دوربین‌ها، اطلاعات و تصاویر آن‌ها به کدام کشور منتقل می‌شده است».

مهم‌تر اینکه آیا امکان دارد سناریویی مانند آنچه در موضوع پیجرهای لبنان رخ داد، در ایران و در قالب دوربین‌ها اتفاق افتاده باشد؟ با تأسیس شرکت پوششی یا لورفتن زنجیره تأمین و... دستگاهی که تحت خرابکاری قرار می‌گیرد، حتماً نباید تبدیل به یک وسیله انفجاری شود، گاهی می‌تواند بخش دیگری از مأموریت حریف (ارسال اطلاعات) را اجرایی کند.

علم و زندگی

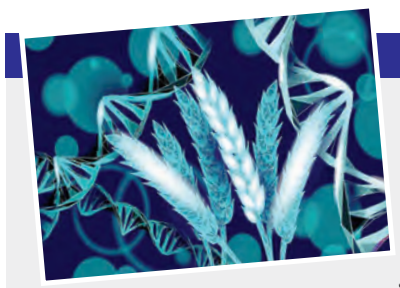
یوگای چشم

برای ما که از صبح تا شب با گوشی و لپ‌تاپ سروکار داریم اصلاً عجیب نیست که بعدِ مدتی، چشمانمان خشکی بگیرند و شروع به اعتراض کنند. آن هم با علائمی مثل قرمزی و سوزش معروفی که شبیه تراش دادن پشت پلک با سمباده است. اما خبر خوب اینکه لازم نیست سراغ لنز، اشک مصنوعی یا هزار و یک هزینه اضافی برویم. محققان توصیه می‌کنند فقط روزی ۳۰ دقیقه یوگای چشم، ما را نجات می‌دهد. همان تمرین‌هایی که اولش شبیه ادا و اطوار درآوردن است اما بعد از چند هفته می‌بینید چشمانتان کمتر می‌سوزد، قرمزی‌اش کم شده و دیگر مجبور نیستید هنگام کار، آن‌ها را مثل تلویزیون قدیمی محکم فشار دهید تا تصویر دوباره برگردد. آزمایش روی دانشجویان نشان داد پس از ۶ هفته، خستگی چشم‌ها تقریباً نصف شده و دوباره حس راحتی و انرژی به چشم‌ها بازگشته است.

ضد ریزش یا افسردگی

حکایت استفاده از بعضی داروها مثل این است که آدم بخواهد ابرو را درست کند، بعد ببیند چشمش را هم از کار انداخته. نمونه بارزش فیناستراید است. همان قرص مشهور ضدریزشی که قول می‌دهد موها را نگه دارد و حتی کمی هم پرپشتشان کند. اما محققان در پژوهش تازه‌ای نشان داده‌اند این قرصِ به‌ظاهر مفید ممکن است خلق و خویتان را به هم بریزد، اضطراب بیاورد و بعضی وقت‌ها حتی افکار تاریک را سراغتان روانه کند. پس اگر هنگام مصرفش حس کردید دنیا کمی برایتان خاکستری رنگ شده یا خدایی نکرده میلی به بقا و ادامه ندارید، سریع با پزشک مشورت کنید و خودسرانه دست به دامن اینترنت نشوید. جایگزین‌هایی مثل ماینوکسیدیل یا دوتاستراید هم وجود دارند اما چون هر کدام عوارض جانبی خاص خودشان را دارند، نباید خودسرانه جایگزین شوند.

گندم‌های کوددهنده



اگرچه گندم مهم‌ترین عنصر غذایی ماست اما برای سبز شدن و خوشه دادن همیشه باید کلی کود شیمیایی خرج کنیم. حالا دانشمندان کالیفرنیا به‌تازگی درون گندم تغییراتی ایجاد کرده‌اند که خودش کود خودش را می‌سازد. درواقع با کمک کریسپر، گیاه یاد گرفته مقدار بیشتری از یک ترکیب طبیعی به‌نام آپیژنین بسازد؛ چیزی شبیه خوراک مورد علاقه باکتری‌های خاک. وقتی ریشه گندم این خوراکی را در خاک پخش می‌کند، باکتری‌ها کیف می‌کنند، بیوفیلم می‌سازند و در محیط کم‌اکسیژن خودشان شروع به تثبیت نیتروژن می‌کنند؛ کاری که ما برایش میلیون‌ها تن کود می‌سازیم. در نتیجه هم گندم سیر می‌شود، هم قوی‌تر رشد می‌کند و هم کره زمین نفس راحتی می‌کشد. کشاورز هم لازم نیست با قیمت کود شیمیایی بجنگد.

آگهی مزایده اجاره آپارتمان

این شرکت در نظر دارد یك دستگاه واحد آپارتمان اداری خود را با متراژ حدود ۹۰ متر مربع در خیابان وزرای تهران از طریق مزایده بصورت اجاره واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴،۹،۱۲ جهت اخذ اسناد و هرگونه اطلاعات با شماره تلفن ۰۹۱۲۹۱۵۹۴۸۴ تماس حاصل فرمایند.

شرکت معادن خاور

آگهی مناقصه عمومی
شماره فراخوان سامانه ستاد ۲۰۰۴۰۹۴۹۴۳۰۰۰۰۲۴

موضوع : حمل حدود ۱۰/۰۰۰ تن قیر از تهران به مشهد (کارخانه آسفالت شهید مجیدی)توسط تانکر دو جداره
مبلغ برآورد : ۲۱۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
جهت کسب اطلاعات بیشتر ، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید .
این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می گردد.

شهرداری مشهد
امور قراردادهای سازمان عمران شهرداری مشهد
۱۴۰۴۱۳۸۰۴

«آگهی مزایده عمومی»

شماره مزایده در سامانه ستاد: ۵۰۰۴۰۹۵۰۰۴۰۰۰۰۱۶

موضوع مزایده :
۱- بهره برداری تعدادی از فضاهای تبلیغاتی سطح شهر مشهد مطابق لیست های مندرج در اسناد مزایده به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط به صورت اجاره
مدت بهره برداری : هجده ماه کامل شمسی
مبلغ پایه : مطابق شرح اسناد مزایده
جهت شرکت در مزایده و کسب اطلاعات مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی https://setadiran.ir مراجعه نمائید.

معاونت خدمات و محیط زیست شهری -سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری مشهد

شهرداری مشهد
۱۴۰۴۱۳۷۶۰

«آگهی مزایده واگذاری اراضی شرکت کشاورزی رضوی»

شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد ، نسبت به واگذاری اراضی چین چین کشت و صنعت مزرعه نمونه بصورت اجاره، از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا از متقاضیان محترم دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس سایت http://tender.epf.ir (قسمت مزایده) مراجعه نمایند. مهلت ارائه پیشنهادات لغایت تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴.۰۹.۱۱ می باشد. ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات با شماره تلفن ۰۵۱۳۸۵۲۰۰۱۲ - داخلی ۱۴۴ تماس حاصل نمایند.

شرکت کشاورزی رضوی-آستان قدس رضوی
۱۴۰۴۱۳۸۱۷

فراخوان مزایده

دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نظر دارد

مزایده اجاره محل به منظور ارائه فروش تجهیزات و لوازم بهداشتی مصرفی مورد نیاز بیماران مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) را از طریق انجام مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید. کلیه اطلاعات برگزاری مزایده به شماره فراخوان ۵۰۰۴۰۰۰۰۶۰۰۰۰۰۰۲ اعم از شرایط، مهلت شرکت در فراخوان، اسناد و مدارک، زمان و مکان بازگشایی پیشنهادها، در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی WWW.SETADIRAN.IR بارگذاری گردیده است. قابل ذکر است:
مبلغ پایه ۵۸،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد.
تضمین شرکت در مزایده ۲،۹۴۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد.
کلیه پیشنهادهای رسیده حداکثر ده روز پس از پایان مهلت ارسال مدارک باز و قرائت خواهد گردید.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۰۴۱۳۸۲۱/ف

«آگهی مناقصه عمومی» نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی در نظر داردمناقصه عمومی به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان مناقصه عمومی، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد ولازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور ودریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.تاریخ انتشار فراخوان در سامانه۱۴۰۴/۰۹/۰۲می باشد. اطلاعات واسناد و دعوتنامه مناقصه عمومی موضوع فوق الذکراز طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره فراخوان	مبلغ برآورد کار	زمان ومهلت
۱	تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی فشرده خرید-حمل وتخلیه چهار دستگاه دیزل ژنراتور ۲۵۰kva و ۲۰۰kva در سطح شهرهای استان خراسان رضوی	۲۰۰۴۰۰۱۴۴۶۰۰۰۱۷۲	۱۶۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ یکصد وشصت وشش میلیارد ریال	مهلت دریافت اسناد:۱۴۰۴/۰۹/۰۸ مهلت ارسال:۱۴۰۴/۰۹/۲۶

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی سایت اینترنتی : www.abfakhorasan
۱۴۰۴۱۳۷۵۵