اوقات شرعی به افق تهران

| اذان ظهر | اذان مغرب | اذان صبح فردا |
|---|---|---|
| ۱۱/۵۷ | ۱۷/۱۱ | ۵/۳۴ |
| **غروب خورشید** | **نیمه شب شرعی** | **طلوع فردا** |
| ۱۶/۵۱ | ۲۳/۱۳ | ۷/۰۴ |

اوقات شرعی به افق مشهد

| اذان ظهر | اذان مغرب | اذان صبح فردا |
|---|---|---|
| ۱۱/۲۴ | ۱۶/۳۷ | ۵/۰۲ |
| **غروب خورشید** | **نیمه شب شرعی** | **طلوع فردا** |
| ۱۶/۱۷ | ۲۲/۳۹ | ۶/۳۳ |

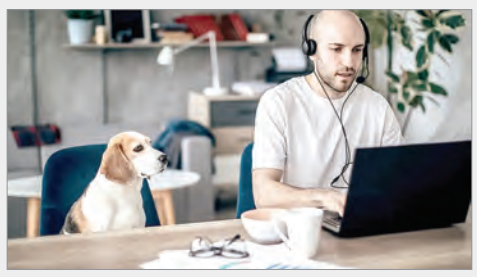
صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
سردبیر: سید محسن اسدی
● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بلوار سجاد، نبش سجاد ۱
● تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● دفترتهران: بولوارکشاورز، بین کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
● نمابر: (داخلی۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷
● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱)
● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
● نمابر سردبیر: ۳۷۶۸۴۰۰۴ - ۳۷۶۱۰۰۸۷ (۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

## علم و زندگی

### گرفتن آب از هوای خشک

در وضعیت فعلی کم‌آبی، شنیدن اینکه می‌توان از هوای خشک آب گرفت کمی تخیلی و غیرقابل باور است، اما دانشمندان MIT به تازگی دستگاهی ساخته‌اند که این کار را نه با ساعت‌ها انتظار زیر آفتاب؛ بلکه فقط با امواج فراصوت انجام می‌دهد. درواقع یک صفحه سرامیکی پیزوالکتریک با لرزش‌های پرسرعت، مولکول‌های آب را از جاذب اسفنجی بیرون می‌کشد که ۴۵ برابر سریع‌تر از سیستم‌های تبخیری سنتی است و حتی در بیابان‌های خشک هم جواب می‌دهد. محققان البته پیشنهاد می‌کنند دستگاه را با یک پنل خورشیدی کوچک و سنسور هوشمند ترکیب کنید؛ چون سنسور تشخیص می‌دهد چه زمانی جاذب اشباع شده و لرزشگر را فعال می‌کند تا آب تخلیه شود. این چرخه می‌تواند بارها در طول روز تکرار شود و حجم آب تولیدی را به شکل قابل توجهی آن هم بدون انتظار و زحمت اضافی افزایش دهد.

### دورکاری کنیم یا نه؟



دورکاری چون رفت‌وآمدهای طولانی را کاهش می‌دهد و ما را از دردسر ترافیک و صبح‌های پرعجله نجات می‌دهد، به‌طبع تأثیر زیادی روی سلامت روان دارد.
تحقیقات جدید محققان استرالیایی اما نشان می‌دهد این سبک کار کردن بیشتر به درد زنان می‌خورد و برای مردان تفاوت چندانی ندارد. آن‌ها داده‌های ۲۰ سال گذشته بیش از ۱۶ هزار کارمند را بررسی کردند و متوجه شدند برای زنان، کار بیشتر از خانه و تنها یک تا دو روز حضور در دفتر بیشترین بهبود روانی را ایجاد می‌کند؛ حتی زنانی با سلامت روان ضعیف در این شرایط حال بهتری داشتند، چیزی شبیه اثر افزایش حدود ۱۵درصدی درآمد خانوار. اما برای مردان، تعداد روزهای کار در خانه یا دفتر تأثیر قابل‌توجهی نداشت. پژوهشگران احتمال می‌دهند تحمل کمتر مردان در برابر استرس، دلیل این تفاوت است.

آیا مشاهده‌های فضانوردان روس واقعیت داشت؟

# داستان هفت فرشته فضایی

**حوالی امروز|** وقتی از اکتشافات فضایی حرف می‌زنیم چون یک پای ماجرا، دانشمندان و فضانوردان هستند، نمی‌شود خیلی از ماجراها را به حساب شایعه، داستان‌سرایی و قصه‌بافی گذاشت. البته ممکن است افرادی پیدا شوند که با چندواسطه و از قول فضانوردان دروغ‌های شاخ‌دار را به عنوان اکتشاف یا مشاهده‌های فضایی به مخاطبانشان قالب کنند، اما وقتی چند فضانورد از مشاهده‌هایی می‌گویند که ممکن است مو بر تن شما راست کند، قضیه فرق می‌کند؛ مثل آنچه ۴۰ سال پیش، فضانوردان روسی ساکن در ایستگاه فضایی سالیوت۷ مشاهده و گزارش کردند.

**■فرشتگان سالیوت**

همان‌طور که گفتیم ماجرا برای قرن‌های پیش نیست که به راحتی بتوان آن را به قصه و افسانه بست و از ریشه نقضش کرد؛ سال ۱۹۸۴ یعنی حدود چهار دهه پیش داخل ایستگاه فضایی، چند فضانورد نخبه وسط خلأ و بی‌وزنی چیزی دیدند که هنوز هم بعد از گذشت چند دهه سرش بحث و کشمکش وجود دارد. خیلی‌ها می‌گویند واقعی است و خیلی‌ها هم طبیعتاً نظر مخالف دارند و قبول نمی‌کنند. به نقل از خبر آنلاین، در ایستگاه فضایی سالیوت ۷، سه فضانورد شوروی به نام‌های لئونید کیزیم، ولادیمیر سولویوف و اولگ آتکوف، بعد از حدود ۱۵۵ روز زندگی در قوطی کنسروِ معلق در مدار زمین، داشتند به مرحله‌ای از خستگی می‌رسیدند که احتمالاً هر چیز ثابتی هم از نظر آن‌ها دچار حرکت می‌شد. درست در همین حال و هوا، یک نور نارنجیِ شدید کل ایستگاه را فرا گرفت؛ نوری که هیچ شباهتی به شمع یا چراغ‌های کم‌نور زینتی نداشت و اتفاقاً آن‌قدر زیاد بود که چشم آدم را کور می‌کرد. برای همین موجب شد بینایی آن‌ها برای چند لحظه مختل شود. بعد از بازگشت بینایی، هر سه نفر ادعا کردند از پنجره هفت موجود شبیه انسان با بال می‌بینند که کنار ایستگاه پرواز می‌کنند؛ آن هم به مدت ۱۰ دقیقه. اگر داستان همین‌جا ختم می‌شد امکان نداشت مسئله این‌قدر جدی ادامه‌دار شود اما چون ۱۲ روز بعد یک تیم جدید به ایستگاه اضافه شد و دوباره همان نور نارنجی آمد و این بار ۶ فضانورد با اتفاق‌نظر گفتند: «بله، ما هم هفت فرشته دیدیم»، ماجرا رنگ و لعاب واقعی به خودش گرفت. البته این دفعه با اغراق بیشتری ادعا کردند که اندازه‌شان به هواپیمای مسافربری رسیده بود؛ یعنی کار از فرشته گذشته بود و احتمالاً به بوئینگ با لدار شباهت بیشتری داشت تا یک فرشته.

**■چطور ماندگار شد؟**

برای درک اینکه چرا این افسانه در شوروی ماندگار شد، بد نیست بدانید مهم‌ترین دلیلش خود شوروی بود. در جنگ سرد، اتحاد جماهیر شوروی سیاستی سختگیرانه داشت: موفقیت‌ها را تبلیغ می‌کرد و شکست‌ها را پنهان نگاه می‌داشت. این فضای محرمانگی و بی‌اعتمادی موجب شد هر شایعه فضایی، از جمله داستان «فرشتگان سالیوت ۷»، به سرعت در ذهن مردم جا بگیرد. وقتی هیچ مدرک رسمی و شفافی از دولت منتشر نمی‌شد، مردم خودشان شروع کردند به پر کردن خلأ با تخیل و تفسیرهای عجیب و غریب. جالب اینجاست که بعد از فروپاشی شوروی و دوران «گلاسنوست» هم با اینکه کلی سند محرمانه رو شد، باز هم هیچ سندی وجود نداشت که ادعای مشاهده موجودات فراطبیعی در مدار زمین را تأیید کند. تنها چیزی که تأیید شد، مرگ یک فضانورد بود؛ آن هم در آموزش زمینی، نه در مدار.

**■یک «نه» بزرگ علمی**

علم پزشکی هوافضا اما توضیح ساده‌ای دارد و می‌گوید همه‌چیز زیر سر «پرتوهای کیهانی» است. ذرات پرانرژی‌ای که با سیستم بینایی فضانوردان برخورد می‌کردند و سبب ایجاد فلاش‌ها یا خطوط نوری می‌شدند. این پدیده که به «چشم فضانورد» معروف است، حتی بدون وجود نور واقعی هم می‌تواند نورهای نارنجی یا آبی در چشم ایجاد کند. نور شدید و کورکننده سالیوت ۷، احتمالاً یک پدیده «چرنکوف» با شدت غیرمعمول بود که موقتاً بینایی را مختل کرد. حالا تصور کنید سه آدم خسته و منزوی، بعد از پنج ماه دوری از زمین، ناگهان با چنین نوری مواجه شوند. مغز انسان از چیز مبهم بدش می‌آید؛ دوست دارد معنا بدهد، شکل بسازد، داستان بسازد. در نتیجه یک فلاش نوری ساده تبدیل می‌شود به موجودات بال‌دار نورانی که حتی ممکن است لبخند هم بزنند.
البته چون این پدیده گروهی شد محققان احتمال دادند مشاهده مشترک توسط ۶ نفر «توهم القایی» است. یعنی تیم دوم فضانوردان قبل از پرواز، حتماً داستان تیم اول را شنیده بودند. ذهنشان آماده بود. وقتی دوباره نور را دیدند، مغز به‌جای اینکه آن را یک پدیده بصری بداند، رفت سراغ گزینه آشناتر که همان دیدن فرشته‌ها بود. این یعنی همان «توهم القایی گروهی». با این حساب، پاسخ علمی به اینکه آیا واقعاً فضانوردان روسی فرشته دیدند؟ یک «نه» بزرگ است. اما اصل داستان مهم است؛ چون نشان داد حتی نخبه‌ترین فضانوردان شوروی، با آموزش‌های سختگیرانه و مغزهای آماده، بعد از چند ماه انزوا و تشعشع کیهانی ممکن است دچار تجربه‌هایی شوند که واقعی به نظر می‌رسند، اما واقعیت ندارند. حالا تصور کنید سفر چندساله به مریخ قرار است با مغز انسان چه کند. این ماجرا نشان داد چالش اصلی آینده فضا فقط موشک و سوخت نیست و بخش زیادی از آن به روان انسان وابسته است. باید یاد بگیریم چطور ذهن آدم‌ها را در مأموریت‌های بلندمدت سالم نگه داریم؛ وگرنه ممکن است وسط راه، همه با هم موجودات اینچنینی ببینیم. خلاصه اینکه قصه «فرشتگان سالیوت ۷» نه یک افسانه ماورایی است و نه قطعاً یک توطئه فضایی؛ بلکه ترکیبی از مغز خسته انسان، پرتوهای کیهانی و تمایل همیشگی ما به تبدیل ناشناخته‌ها به داستان‌های جذاب است. راستش را بخواهید... اگر من هم ۱۵۵ روز در یک قوطی فلزی بالای زمین بودم، احتمالاً چیزهای عجیب و غریب بیشتری می‌دیدم که فرشتگان سالیوت در مقابلشان کاملاً معمولی به نظر برسند!


## «تجدید مناقصه عمومی» نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی در نظر دارد تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی فشرده به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید. کلیه مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند . تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۴/۰۹/۱۸ می باشد. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرایند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

| ردیف | موضوع مناقصه | شماره فراخوان | مبلغ برآورد کار | مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | تجدید برونسپاری فعالیت های قرائت کنتور و خدمات مشترکین امورهای آب و فاضلاب تحت پوشش شرکت آب و فاضلاب خراسان رضوی | ۲۰۰۴۰۰۱۴۴۶۰۰۰۱۷۹ | ۷۸۷،۳۴۶،۸۰۷،۲۷۱ ریال (هفتصد و هشتاد و هفت میلیارد و سیصد و چهل و شش میلیون و هشتصد و هفت هزار و دویست و هفتاد و یک ریال) | ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پانزده میلیارد ریال) |
| ۲ | تجدید برونسپاری فعالیتهای بهره برداری و نگهداری از تاسیسات اب شرب امور بردسکن | ۲۰۰۴۰۰۱۴۴۶۰۰۰۱۸۰ | ۷۹.۸۲۶.۵۸۹.۶۹۰ریال) (هفتاد و نه میلیارد و هشتصدو بیست و شش میلیونو پانصد و هشتاد و نه هزار و ششصد و نود ریال ) | ۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال) (سه میلیارد ریال) |

مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۴/۰۹/۲۴ ساعت ۱۹
مهلت تحویل پیشنهاد: ۱۴۰۴/۱۰/۱۶ ساعت ۱۳

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی سایت اینترنتی : www.abfakhorasan

۱۴۰۴۱۴۳۲۹

## فراخوان مناقصه

**دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نظر دارد**

نسبت به ارائه خدمات پایش، راهبری، نگهداری و تعمیر تأسیسات مکانیکی و الکتریکی در مجتمع شهید دکتر خوارزمی و مرکز توانبخشی و بینایی سنجی و ساختمانهای جنبی به صورت حجمی و بر اساس بسته خدمات پیوست قرارداد را از طریق انجام مناقصه عمومی یک مرحله ای به متقاضیان واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید کلیه اطلاعات برگزاری مناقصه به شماره فراخوان ۲۰۰۴۰۰۰۰۶۰۰۰۰۰۸۵ اعم از شرایط، مهلت شرکت در فراخوان، اسناد و مدارک مناقصه، زمان و مکان بازگشایی پیشنهادها، در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی WWW.SETADIRAN.IR بارگذاری گردیده است. قابل ذکر است :
مبلغ پایه ۷۲،۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد.
تضمین شرکت در مناقصه ۳،۶۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد.
کلیه پیشنهادهای رسیده حداکثر ده روز پس از پایان مهلت ارسال مدارک باز و قرائت خواهد گردید.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۴۱۴۳۸۹/ف

## آگهی تمدید مناقصه عمومی با ارزیابی

**فنی بازرگانی تامین کنندگان شماره: ۱۴۰۴/۳۶۴۵-م/۱۷۰**

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد تعداد ۱۲ دستگاه آبسرد کن آنی دو شیره و ۲ دستگاه ۴ شیره را از طریق مناقصه عمومی از تامین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید.
سپرده شرکت در مناقصه ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد .
متقاضیان می توانند جهت دریافت ، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ به شرح ذیل اقدام نمایند:
۱- نحوه دریافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره های تلفن (۳۳۵۶۳۰۵۰-۰۵۱ ) ، (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۴۳) و ( ۹-۰۵۱-۳۳۵۶۳۵۰۱ داخلی (۴۰۲۱-۴۳۳۰))
۲-محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه : شرکت ایران خودرو خراسان ، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد - نیشابور دبیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت۸ الی۱۵
لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۳ ساعت ۰۹:۰۰ صبح می باشد.
(شرکت ایران خودرو خراسان در رد یك یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است)
(هزینه درج آگهی روزنامه بر عهده شرکت ایران خودرو خراسان است)

ارتباطات و امور بین الملل

۱۴۰۴۱۴۵۶۰

## آگهی تمدید مناقصه عمومی با ارزیابی

**فنی بازرگانی تامین کنندگان شماره: ۱۴۰۴/۳۶۳۶-م/۱۷۰**

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد تعداد ۸ عدد پیستولت رنگ پاش ایواتا بهمراه ۵ آیتم قطعات یدکی و مصرفی را از طریق مناقصه عمومی از تامین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید.
سپرده شرکت در مناقصه ۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد .
متقاضیان می توانند جهت دریافت ، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۶ به شرح ذیل اقدام نمایند:
۱- نحوه دریافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت۸ الی۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره های تلفن(۳۳۵۶۳۰۵۰-۰۵۱ ) ، (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۴۳) و ( ۹-۰۵۱-۳۳۵۶۳۵۰۱ داخلی (۴۰۲۱-۴۳۳۰))
۲-محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه : شرکت ایران خودرو خراسان ، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد-نیشابور دبیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت۸ الی۱۵
لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۰ ساعت ۰۹:۰۰ صبح می باشد
(شرکت ایران خودرو خراسان در رد یك یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است)
(هزینه درج آگهی روزنامه بر عهده شرکت ایران خودرو خراسان است)

ارتباطات و امور بین الملل

۱۴۰۴۱۴۵۶۱