اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱/۵۹	۱۷/۱۲	۵/۳۷
غروب خورشید	**نیمه شب شرعی**	**طلوع فردا**
۱۶/۵۲	۲۳/۱۵	۷/۰۷

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱/۲۷	۱۶/۳۸	۵/۰۵
غروب خورشید	**نیمه شب شرعی**	**طلوع فردا**
۱۶/۱۸	۲۲/۴۲	۶/۳۶

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
سردبیر: سید محسن اسدی
● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
● تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● دفترتهران: بولوارکشاورز، بین کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
● نمابر: (داخلی۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷
● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱)
● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
● نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

حرف امروز

مظنه سرماخوردگی!

همه ما دست‌کم یک‌بار وقتی که سوزش گلو داشتیم، آبریزش بینی و عطسه امانمان را بریده، تب کرده‌ایم و صدایمان مثل پخش‌های قدیمی خش‌دار شده، جمله «کسی از سرماخوردگی نمرده» را به خودمان نهیب زده‌ایم. بیشتر هم برای اینکه قانع شویم لازم نیست به پزشک مراجعه کنیم. حتی با اینکه کرونا و آنفلوانزا بارها خلافش را ثابت کردند و نشان دادند اگر دیر بجنبیم، اتفاقاً می‌شود از همین سرماخوردگیِ به‌ظاهر ساده هم کار به جاهای باریک بکشد، باز دلمان می‌خواهد بنشینیم و خوددرمانی‌های خانگی را امتحان کنیم. قبلاً شاید دلیلش تنبلی یا پشت‌گوش‌انداختن بود، اما حالا وقتی آدم «مظنه» یک سرماخوردگی ساده دستش می‌آید، انصافاً حق دارد کمی سر دو راهی «مراجعه به پزشک» یا «خوددرمانی خانگی» مکث کند. راه اول اگرچه درمان سریع‌تری دارد، اما درِ ورود به دنیای هزینه‌هاست. ویزیت پزشک عمومی یا متخصص چیزی بین ۲۳۰ تا ۳۵۰ هزار تومان آب می‌خورد. بیمه هم معمولاً خیلی گره‌گشا نیست و بسیاری از مطب‌های خصوصی ترجیح می‌دهند همه‌چیز نقدی حساب شود. تازه بعد که نسخه دستتان آمد، نوبت داروهاست. تب‌بر، شربت سرفه، اسپری بینی، قرص مکیدنی گلو، مکمل و ویتامین که بسیاری از این‌ها یا اصلاً تحت پوشش بیمه نیستند یا اگر خارجی باشند، کامل آزاد حساب می‌شوند. جمع این اقلام به‌راحتی ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان می‌شود. اگر پزشک برای سرحال آمدن و برگشتن جان دوباره‌مان سرمی هم تجویز کند، باید ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان دیگر کنار بگذارید.

آن طور که «فرارو» گزارش داده است با یک حساب سرانگشتی، فقط برای یک سرماخوردگی یا آنفلوانزای نه‌چندان شدید، رقمی بین نیم‌میلیون تا یک میلیون تومان روی دست بیمار می‌ماند. برای همین خیلی‌ها قید دکتر را می‌زنند و می‌روند سراغ قرص‌های مانده از دفعه قبل، آنتی‌بیوتیک‌های خودسرانه و توصیه‌های فامیلی. واقعیت این است که در چنین شرایطی «خوددرمانی» برای خیلی از خانواده‌ها انتخاب بهتر نبوده و تنها انتخاب ممکن است. اما این انتخابِ به‌ظاهر ارزانِ امروز، می‌تواند فردا با مقاومت دارویی، عفونت‌های جدی‌تر و هزینه‌های سنگین‌تری برگردد. خلاصه اینکه این روزها یک عطسه ناقابل، با احتساب شرایط فعلی، ممکن است کلی خرج روی دستتان بگذارد.

هوش مصنوعی مفهوم مرگ و سوگواری را تغییر می‌دهد؟

با آرزوی شادی ارواح دیجیتال

حوالی امروز| شما هم خوب می‌دانید این آخرین برگی نیست که هوش مصنوعی برای آدمیزاد رو می‌کند و همه را انگشت به دهان باقی می‌گذارد. چند سال پیش بود که چینی‌ها خبر احضار روح یا زنده‌سازی دیجیتالی اموات را منتشر کردند. آن‌ها با کمک هوش مصنوعی توانسته بودند تصاویرو صداهای واقعی از یاران سفرکرده و عزیزان از دست رفته را بازسازی کرده و بازماندگان را خوشحال و شگفت‌زده کنند و تا حدی مرهمی باشند بر غم فقدان نزدیکانشان.

■ آرامش مصنوعی

از آن موقع تا حالا هوش مصنوعی و توانایی‌ها و شگفتی‌هایش به‌سرعت قد کشیده‌اند و حالا می‌توانند با چند دقیقه صدای ضبط شده، چند عکس و چند پیام قدیمی، یک نسخه دیجیتال از اموات را بسازند. نسخه‌ای که فقط جملات ضبط شده و از قبل آماده شده را پخش نمی‌کند؛ بلکه مثل یک روح احضارشده واقعاً حرف می‌زند، به پرسش‌هایتان پاسخ می‌دهد و حتی می‌تواند با لحن دوران حیاتش با شما شوخی کند. حالا حساب کنید در سال‌های پیش رو قرار است هوش مصنوعی در زمینه بازسازی روح و کالبد عزیزان از دست رفته ما، چه شگفتی‌هایی را به نمایش بگذارد! با توجه به اینکه مقوله «مرگ» برای انسان از دیرباز یک «فقدان» محسوب می‌شده است و هرکس بنا به حال و احوال و روحیاتش زمانی را پشت سر می‌گذاشته تا به مرور با واقعیت مرگ و فقدانی که گریبانگیرش شده کنار بیاید، «مهر» دراین باره پرسش جالبی را مطرح می‌کند: «آیا نسخه‌های دیجیتال درگذشتگان ما به پذیرش درد فقدان یک عزیز کمک می‌کند، یا فقط این پذیرش را برای مدتی به تأخیر می‌اندازد؟» امروزه پلتفرم‌های پیشرو شامل اسنپ‌چت با My AI، Replika که آواتارهای عاطفی می‌سازد، HereAfter AI که پیش از مرگ از آدم‌ها مصاحبه می‌گیرد تا بعد از رفتنشان همچنان بتوانند با خانواده حرف بزنند، StoryFile که ویدئوهای گفت‌وگوی واقعی با هوش مصنوعی می‌سازد و ElevenLabs که با چند دقیقه صدا، صدایی کاملاً شبیه فرد می‌سازد، مسیر تازه‌ای را برای تجربه حضور دوباره عزیزان و ایجاد آرامش در بازماندگان باز کرده‌اند. به جز این‌ها نسخه‌های مختلف هوش مصنوعی هم که در اختیار بسیاری از مردم است مشابه این خدمات را عرضه کرده‌اند. «آمازون» مدتی است «الکسا» را رونمایی کرده که مثلاً می‌تواند دقیقاً با صدای مادربزرگی که پیش از فوت برای نوه‌اش لالایی می‌خوانده، حالا هم قصه بگوید یا لالایی بخواند.

> ما انسان‌ها نباید از واقعیت «مرگ» که پیش رویمان است غافل شویم. هرچقدر هم هوش مصنوعی بتواند دقیق و جالب امواتمان را برایمان زنده نگه‌دارد باز هم مرگ متوقف نمی‌شود و کار خودش را می‌کند

اما پشت این آرامش مصنوعی، سایه‌ای از سؤال‌ها و نگرانی‌ها وجود دارد مثل اینکه: «آیا این یک آرامش واقعی است یا ما فقط درگیر تخیلات خودمان هستیم؟ آیا ما در حال کنار آمدن با فقدان هستیم یا داریم سوگواری را به تأخیر می‌اندازیم؟».

■شبیه‌سازی زندگی

نگرانی‌های دیگری هم وجود دارد. وقتی ما همه اطلاعات شامل صدا، تصویر و ... را در اختیار هوش مصنوعی قرار می‌دهیم چه تضمینی وجود دارد که شرکت‌های مختلف از این داده‌های مربوط به حریم شخصی درست و دقیق نگهداری کنند؟ همان ابزارهایی که صدای درگذشتگان ما را می‌سازند، قبلاً برای تماس‌های جعلی سیاسی یا کلاه‌برداری هم موجب سوءاستفاده شده‌اند. یک استاد دانشگاه در غرب هشدار داده: «هرگز تصاویر و صداهای خصوصی خود را آپلود نکنید؛ هیچ تضمینی برای حفظ و نگهداری آن‌ها در هوش مصنوعی وجود ندارد.»

مسئله مهم تأثیرات سوگواری بر سلامت روان را هم نباید فراموش کرد. یکی از متخصصان سوگ در دانشگاه آریزونا می‌گوید: «مغز ما آدم عزیز را به‌عنوان کسی که همیشه هست، کدگذاری کرده. وقتی دچار سوگ می‌شویم، باید این کد را بشکنیم و بپذیریم که دیگر برنمی‌گردد. این کار سخت و دردناک است. هوش مصنوعی گاهی این شکستن را به تأخیر می‌اندازد و نمی‌گذارد کامل سوگواری کنیم». با این حال اضافه می‌کند در ماه‌های اول دلتنگی، هر چیزی که آرامش بدهد می‌تواند مانند یک پل موقت عمل کند؛ مهم این است که روزی از روی این پل عبور کنیم و به جلو برویم. خطر وابستگی و توهم نگرانی بعدی است. برخی روان‌شناسان هشدار می‌دهند استفاده مداوم از نسخه‌های مصنوعی عزیزان ازدست‌رفته می‌تواند به وابستگی شدید منجر شود؛ به‌حدی که فرد دیگر نتواند با انسان‌های واقعی رابطه عمیق و معنادار برقرار کند. این خطر به‌ویژه برای کودکان، نوجوانان و کسانی که تجربه از دست دادن سنگین را پشت سر گذاشته‌اند، جدی‌تر است.

■... و اما مرگ

در مجموع و تا کنون تجربه نشان داده برخورد انسان‌ها با مقوله اموات و ارواح دیجیتال، به‌شدت متفاوت است. برای مثال فردی که نامزدش را از دست داده بود می‌گوید: «هرگز اجازه نمی‌دهم یک ماشین جای او حرف بزند. او قابل جایگزینی نیست. من چند نوار از صدای واقعی‌اش را دارم، همین برایم کافی است». در مقابل نیز، خیلی‌ها می‌گویند همین شبیه‌سازی هم بخشی از عشق است؛ راهی تازه برای اینکه نگذاریم افرادی که از میانمان رفته‌اند؛ فراموش شوند.

ما انسان‌ها نباید از واقعیت «مرگ» که پیش رویمان است غافل شویم. هرچقدر هم هوش مصنوعی بتواند دقیق و جالب امواتمان را برایمان زنده نگه‌دارد باز هم مرگ متوقف نمی‌شود و کار خودش را می‌کند. هوش مصنوعی شاید بتواند لحظه‌های کوتاهی از حضور را بازسازی کند، شاید صدایی خاموش را چند ثانیه دیگر در گوشمان زنده نگه دارد، اما هرگز قادر نیست کسی را بازگرداند. این فناوری بیش از هر چیز پلی موقت است که باید از آن برای عبور از پرتگاه یأس و ناامیدی ناشی از فقدان استفاده کرد.

«مهر» می‌نویسد: «انسان هنوز فناپذیر است؛ درست همان‌طور که همیشه بوده و شاید همین یادآوری، ارزش هر لحظه زندگی را پررنگ‌تر کند. ارزشی از جنس اکنون؛ از جنس لحظه‌هایی که صدایی زنده باید شنیده شود، دستی گرم باید گرفته شود و قدم‌هایی که کنارمان برداشته می‌شوند، باید جدی گرفته شوند». زندگی فرصتی نیست که تکرار شود و شاید همین محدودیت، آن را ارزشمندتر، انسانی‌تر و عاشقانه‌تر می‌کند.

دوردست ها

احتمال زمستان قرن

نمی‌دانم سنتان به سرماهای سخت و طاقت‌فرسای قدیم قد می‌دهد یا نه؟ البته فکر نکنید جمله «زمستان هم، زمستان‌های قدیم» فقط مال ما ایرانی‌هاست. اروپایی‌ها هم حالا و با افزایش گرمایش جهانی، زمستان سخت و طاقت‌فرسا برایشان خاطره شده است. مثلاً آلمانی‌ها زمستان واقعی برایشان به ۴۶ سال پیش برمی‌گردد.

تصور کنید آدم‌ها مجبور بودند در مسیر خانه تا محل کار با کولاک‌های شدید، برف‌های سنگین و دمای غیرمعمول سرد دست‌وپنجه نرم کنند.

این ماجرا سال‌های ۱۹۷۸ و ۱۹۷۹ رخ داد و هنوز وقتی از آن زمستان حرف می‌زنند، ناخودآگاه یک لرزه سبک روی تنشان می‌افتد.

امسال هم کارشناسان هواشناسی در اروپا هشدار می‌دهند ممکن است وقتی همه سرگرم جشن کریسمس با شکلات و کدوحلوایی هستند، گرداب قطبی ضعیفی دوباره یخ و سرما را مثل همان سال‌ها به جان آلمان بیندازد و عنوان «زمستان قرن» را نصیب اروپا کند.

مدل‌های فعلی آب‌وهوا تا نزدیک کریسمس تصویر ملایمی از هوا نشان می‌دهند، اما کارشناسان یادآوری می‌کنند حتی در این شرایط نسبتاً آرام هم می‌توان انتظار غافلگیری‌های یخ‌زده را داشت؛ یعنی سرما ممکن است بی‌خبر از راه برسد و شما را غافلگیر کند.

مرکز هواشناسی اروپا و اداره ملی اقیانوسی و جوی آمریکا (NOAA) پیش‌بینی کرده‌اند ژانویه پیش رو هوای غالباً ابری و نه‌چندان سختی خواهد داشت، اما شب‌ها یخ‌بندان طولانی ممکن است همه چیز را مثل یک صحنه فیلم قطبی کند.

فشار بالای پایدار بر فراز اروپای مرکزی روزها را مهربان و آرام نگه می‌دارد، اما شب‌ها، سردی و مه کمین کرده‌اند تا خودشان را نشان دهند. حالا تصور کنید همین گرداب قطبی با شرایط لا نینا در اقیانوس آرام ترکیب شود؛ نتیجه‌اش دمای سردتر از معمول و بارش‌های سنگین در کوه‌های آلپ خواهد بود. برای اسکی‌بازان خبر فوق‌العاده‌ای است، اما بقیه باید پتو، کلاه، چکمه‌های بلند و هر وسیله‌ای که فکرش را بکنند آماده کنند تا از سرمای قطبی جان سالم به در ببرند.

آگهی مناقصه

سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی

در نظر دارد انجام و اجرای کلیه اقدامات مربوط به عملیات سنگ کاری مجموعه حرم مطهر حضرت رضا علیه السلام را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید لذا متقاضیان می توانند تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴،۰۹،۳۰ ضمن هماهنگی با دبیرخانه سازمان (تلفن :۳۱۳۰۵۲۴۳-۰۵۱) و یا مراجعه حضوری به نشانی : مشهد - خیابان شهید اندرزگو - ورودی باب الجواد حرم مطهر رضوی - طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیرخانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

۱۴۰۴۱۴۸۶۲

آگهی مناقصه
شرکت معادن خاور

این شرکت قصد دارد خرید یکدستگاه کمپرسی (لگن) سه‌محور شرکتی مورد نیاز خود را به همراه شاسی و کلیه متعلقات مربوطه از طریق مناقصه خریداری نماید. لذا متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین اخذ اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۸ با شماره تلفن ۰۹۱۲۹۱۵۹۴۸۴ تماس حاصل فرمایند.

۱۴۰۴۱۴۸۱۱

آگهی مناقصه

مناقصه گذار: صنایع کاوه موضوع مناقصه : به شرح جدول زیر و مطابق با اسناد مناقصه.

شماره مناقصه	موضوع	تعداد / مقدار
۱۴۰۴۰۹۳	خرید قطعه با کد F۴۰۰۰ (تامین مواد، تراشکاری CNC و ...)	۱۵۰/۰۰۰
۱۴۰۴۰۹۴	خرید قطعه با کد C۹-۱۳ (تامین مواد، فرزکاری و ...)	۱۰/۰۰۰
۱۴۰۴۰۹۵	ماشینکاری قطعه با کد G۴۱۱-۱ (برشکاری، فرزکاری CNC و ...)	۲۵۰
۱۴۰۴۰۹۶	ماشینکاری قطعه با کد G۴۱۱-۲ (برشکاری، فرزکاری CNC و ...)	۲۵۰
۱۴۰۴۰۹۷	جوشکاری فطعه با کد G۴۱۱	۲۵۰
۱۴۰۴۰۹۸	خرید مجموعه با کد G۴۱۱ (تامین مواد، پرسکاری، مونتاژ و...)	۱۶۰
۱۴۰۴۰۹۹	ماشینکاری قطعه با کد GP-۱۶۰۱ (فرزکاری، سنگ زنی و ...)	۱۷۵
۱۴۰۴۱۰۰	ماشینکاری قطعه با کد GP-۱۵۰۱ (برشکاری، فرزکاری و ...)	۱۷۵

هزینه خرید اسناد مناقصه: ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال واریز به حساب شماره IR ۰۶۰۱۵۰۰۰۰۰۰۲۱۰۱۸۰۰۱۴۱۴۴۹ بانك سپه به نام صنایع کاوه.
(اسناد مناقصه در قبال رسید واریز وجه برای هر شماره مناقصه و معرفی نامه معتبر تحویل می گردد .
محل تحویل اسناد مناقصه: مشهد کیلومتر - ۲ جاده خلج صنایع کاوه معاونت بازرگانی
مهلت تحویل اسناد مناقصه: طی یك هفته از انتشار آگهی .
اوقات تحویل اسناد مناقصه: روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ و ۱۳ الی ۱۵
تضمین شرکت در مناقصه : معادل ۵ ٪ قیمت پیشنهادی بصورت ضمانت نامه بانکی،چك تضمین شده بانکی ، واریز نقدی و یا چك و سفته برابر با شرایط اسناد مناقصه.
محل دریافت پیشنهادها: مشهد کیلومتر - ۲ جاده خلج - صنایع کاوه- صندوق مناقصات .
آخرین تاریخ دریافت پیشنهادات : ۱۴۰۴/۱۰/۱۳ بازگشایی پاکت ها : ۱۴۰۴/۱۰/۱۴
مناقصه گذار در رد یا قبول تمام و یا هریك از پیشنهادها مختار و هزینه آگهی به عهده برنده / برندگان مناقصه می باشد .
جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن های ۳۳۸۵۲۰۰۲ - ۰۵۱ تماس حاصل فرمایید .

۱۴۰۴۱۴۸۴۷

پذیرش غیرحضوری
آگهی تبریک، ترحیم و تسلیت
در روزنامه قدس با تخفیف ویژه
تماس با ۳۷۵۸۸ ۰۵۱