

یافته‌ها

سکته انرژی‌زا!

مثل ملوان زبل که با خوردن مشتی اسفناج یک‌باره بازوهایش قلمبه می‌شد و می‌توانست قیل را جابه‌جا کند، نوشیدنی‌های انرژی‌زا هم گویا چنین حسی به شما می‌دهند. اما تفاوت اصلی این است که وقتی بادش خوابید و اثرش کاملاً فروکش کرد، بدن نه‌تنها مثل قبل نمی‌شود، بلکه گاهی خسته‌تر و آسیب‌پذیرتر از گذشته باقی می‌ماند.

نمونه واقعی آن مردی بریتانیایی بود که روزانه هشت قوطی از این نوشیدنی‌ها را مصرف و تصور می‌کرد آن قدر انرژی دارد که می‌تواند دوبرابر قبلش کار کند. اما خب یک روز ناگهان سمت چپ بدنش بی‌حس شد، راه رفتنش لنگید و کم‌کم سکنه کرد و بخشی از مغزش از کار افتاد.

«یورونیوز» می‌نویسد این مرد، سالم و سرحال، نه اهل سیگار بود و نه مصرف‌کننده مواد مخدر یا نوشیدنی‌های الکلی. وقتی بی‌حسی، اختلال تعادل و مشکلات گفتاری او را به بیمارستان کشاند، پزشکان دریافتند فشارخونش ۲۵۴ روی ۱۵۰ میلیمتر جیوه است و سعی کردند با دارو آن را پایین بیاورند که البته موفق نبودند. چرا؟ چون علت اصلی مصرف شدید کافئین بود؛ روزانه هزارو ۲۸۰ میلی‌گرم یعنی بیش از سه برابر حد مجاز!



وقتی پزشکان ابتدا او را از مصرف انرژی‌زاها منع کردند دیدند فشارخونش به حالت طبیعی برگشته و دیگر نیازی به دارو ندارد، اما حس کامل سمت چپ بدنش هرگز بازنگشت و پس از هشت سال هنوز دست، پا و انگشتانش کمی بی‌حس‌اند.

پزشکان هشدار می‌دهند نوشیدنی‌های انرژی‌زا، به‌ویژه برای افرادی با فشارخون بالا یا مشکلات قلبی، خطرناک‌اند و مصرف آن‌ها باید محدود شود. شاید شواهد هنوز قطعی نباشد، اما پیش از اینکه فکر ملوان زبل شدن به سرتان برزد و حس قدرت بگیرید، بد نیست یک لحظه هم به سکنه و عوارض قلبی آن فکر کنید.

اوقات شرعی به افق مشهد			
اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا	اذان صبح فردا
۱۲/۰۲	۱۷/۱۴	۵/۴۰	۵/۰۸
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا	غروب خورشید
۱۶/۵۴	۲۳/۱۷	۷/۱۰	۱۶/۲۰

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید	نیمه شب شرعی
۱۶/۲۰	۲۲/۴۴

اوقات شرعی به افق مشهد	
اذان ظهر	اذان مغرب
۱۱/۲۹	۱۶/۴۰
غروب خورشید</	