اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۲/۰۶	۱۷/۲۰	۵/۴۴
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا
۱۶/۵۹	۲۳/۲۲	۷/۱۴

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱/۳۴	۱۶/۴۵	۵/۱۲
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا
۱۶/۲۵	۲۲/۴۸	۶/۴۲

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
سردبیر: سید محسن اسدی
● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
● تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● دفترتهران: بولوارکشاورز، بین کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
● نمابر: (داخلی۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷
● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱)
● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
● نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

علم و زندگی

سپر خوراکی آلودگی هوا

برای کسانی که ساکن شهرهای بزرگ‌اند و عملاً زیر سقفی از دود و ذرات معلق نفس می‌کشند، اینکه بعضی خوراکی‌ها بتوانند نقش سپر دفاعی ریه‌ها را بازی کنند، خبر کمی نیست. آلودگی هوا با ذرات ریز PM۲٫۵ آرام و بی‌صدا تا عمق ریه نفوذ می‌کند و به سلول‌ها آسیب می‌زند. اما یک پژوهش تازه نشان می‌دهد ویتامین سی می‌تواند تا حد قابل‌توجهی جلو این آسیب را بگیرد. این آنتی‌اکسیدان قوی که در پرتقال، کیوی، فلفل دلمه‌ای، توت‌فرنگی و کلم بروکلی پیدا می‌شود، رادیکال‌های آزاد را خنثی و از میتوکندری سلول‌های ریه محافظت می‌کند. آزمایش‌ها نشان داده‌اند ریه‌هایی که ویتامین سی کافی دریافت کرده‌اند، التهاب کمتری دارند و مقاوم‌تر عمل می‌کنند. بنابراین شاید نتوانیم آلودگی هوا را مهار کنیم، اما دست‌کم می‌توانیم با انتخاب خوراکی‌های درست، برای ریه‌هایمان یک سپر کوچک دفاعی بسازیم.

ربات ذهن‌خوان

اگر تا دیروز ایده ساخت رباتِ ذهن‌خوان بیشتر به درد فیلم‌نامه‌های علمی-تخیلی و خیال‌پردازی‌های هالیوودی می‌خورد، امروز پژوهشگران کاملاً جدی به دنبال واقعی‌کردن آن‌اند. آن‌ها می‌خواهند به ربات‌ها یاد بدهند نه فقط حرکت کنند و دستور بگیرند؛ بلکه نیت، باور و خواسته انسان روبه‌رویشان را حدس بزنند. هدف این است که ربات بفهمد چه زمانی به کمک نیاز داریم، چه چیزی را ترجیح می‌دهیم و قدم بعدی‌مان چیست؛ آن هم بدون اینکه یک کلمه حرف بزنیم. این پروژه‌ای با نام PRIMI با ترکیب روان‌شناسی، علوم اعصاب و هوش مصنوعی در حال ساخت ربات‌هایی است که «طرز فکر ما» را مدل‌سازی می‌کنند. اگر این تلاش‌ها موفق شود، همکاری با ربات‌ها دیگر شبیه کار با یک ماشین سرد و بی‌روح نخواهد بود؛ بلکه بیشتر به تعامل با یک همکار فهمیده و قابل اعتماد شباهت پیدا می‌کند.

آمریکا، روسیه و چین قمر زمین را به صحنه مسابقات هسته‌ای تبدیل می‌کنند

رقابت اتمی روی ماه

حوالی امروز | چند روز پیش «روسکاسموس» شرکت دولتی فضایی روسیه در بیانیه‌ای رسمی اعلام کرد قصد دارد تا سال ۲۰۳۶ یک نیروگاه اتمی روی کره ماه راه بیندازد. این یعنی بازار رقابت برای حضور دائمی روی ماه و در ادامه سفر به مریخ و چه بسا سیارات دیگر حسابی گرم است. البته جلودار جنبش نیروگاه‌سازی در فضا شاید «ناسا»ی آمریکایی‌هاست که حدود ۲۰ روز پیش مسئولانش اعلام کردند دولت ترامپ قصد دارد به برنامه قدیمی مستقر کردن یک رآکتور هسته‌ای روی ماه سرعت ببخشد.

■ماه و خواهرخوانده زمین

اولین بار مردادماه همین امسال بود که جسته و گریخته خبرهای تأیید نشده‌ای رسید که روس‌ها قصد دارند روی ماه نیروگاه اتمی بسازند و برای این کار قراردادی با چینی‌ها امضا کرده‌اند. از زمانی که یوری گاگارین، فضانورد اتحاد جماهیر شوروی در سال ۱۹۶۱ به نخستین انسانی تبدیل شد که موفق شد به فضا برود، روسیه تا سال‌ها قدرت اول و پیشرو در اکتشافات فضایی بود، اما یکی دو دهه است که احساس می‌شود در این زمینه از آمریکا و حتی چین عقب افتاده است. حالا «روسکاسموس» می‌گوید هدفش از ساخت نیروگاه اتمی، تأمین انرژی برای برنامه‌های روسیه در کره ماه از جمله ماه‌نوردها، یک رصدخانه و زیرساخت‌های ایستگاه بین‌المللی تحقیقاتی مشترک روسیه و چین است.

«یورونیوز» از قول برخی مسئولان روسی می‌نویسد: این پروژه به جز برنامه‌های اکتشافی روی ماه هدف دیگری را دنبال می‌کند؛ اکتشاف در سیاره زهره که به خواهر کره زمین هم معروف است.

خود روس‌ها هم پیش از این بدون اشاره به هسته‌ای بودن یا نبودن نیروگاه اعلام کرده‌اند این نیروگاه قمری طیف وسیعی از فعالیت‌های مرتبط با برنامه قمری روسیه شامل تأمین انرژی مریخ‌نوردهای رباتیک، یک رصدخانه، نگهداری زیرساخت‌های ایستگاه تحقیقاتی بین‌المللی و همچنین مأموریت‌هایی در ارتباط با سیاره زهره را پشتیبانی خواهد کرد.

■هرکس زودتر برسد

«شان دافی» مدیر موقت ناسا، که چند ماه پیش اعلام کرده بود رآکتور آمریکایی تا سال ۲۰۳۰ به ماه پرتاب خواهد شد، در توجیه هزینه‌های بالای این طرح و نگرانی‌هایی که درخصوص پیامدهای آن وجود دارد، توضیح داده بود: «استفاده از انرژی هسته‌ای به عنوان منبع انرژی در ماه برای حفظ حیات در آنجا ضروری است. بخش خاصی از ماه وجود دارد که همه می‌دانند بهترین بخش آن است. ما آنجا یخ داریم، نور خورشید داریم، اما باید پیش از دیگران به آنجا برسیم و ادعای مالکیت کنیم»!

درباره رآکتورها یا نیروگاه‌های اتمی که قرار است در فضا انرژی تولید کنند و همچنین موارد و نحوه استفاده از انرژی‌شان تا امروز کمتر گفته شده است. فضاپیماها و ماهواره‌هایی که در مدار زمین می‌چرخند و همچنین ایستگاه‌های فضایی و سایر تشکیلات مربوط به آن‌ها فعلاً از پنل‌های خورشیدی استفاده می‌کنند، اما این انرژی برای سکونت دائمی انسان در فضا کافی نیست، به‌خصوص اینکه خورشید روی ماه دو هفته غروب می‌کند و خبری از انرژی نیست. نیروگاه‌های اتمی ادعایی قرار است انرژی فعالیت همیشگی انسان در فضا را تأمین کنند. متخصصان می‌گویند این نیروگاه‌های فضایی اتمی نحوه کارشان درست مثل رآکتورهای روی زمین است با این تفاوت که روی زمین می‌توانیم با آب و هوا رآکتورها را خنک کنیم، اما در فضا فقط باید حرارت بالای ایجاد شده را به فضا بازتابش داد و این کار نیاز به رادیاتورهای بسیار بزرگی دارد. خطرات برخورد شهاب‌سنگ به رآکتورها هم هست که باید برایش فکر اساسی کرد و همچنین بعد از پایان عمر حداکثر هشتاد ساله رآکتورها نمی‌شود آن‌ها را در فضا باقی گذاشت و باید حتماً به شکلی بی‌خطر به زمین برگردانده شوند؛ چطوری‌اش را البته هنوز دانشمندان کشف نکرده‌اند!

حرف امروز

اشتراک‌گذاری درد و رنج

نمی‌دانم چقدر گذرتان به فضای مجازی و برنامه‌های گفت‌وگومحور این روزها افتاده است، اما حتی اگر گاهی هم سری به اینستاگرام یا یوتیوب بزنید، بعید است آدم‌های آشنای کت‌وشلوارپوشی را نبینید که درباره چیزهایی حرف می‌زنند که تا دیروز یا گفته نمی‌شد یا فقط شایعه بود. بازیگر، خواننده یا ورزشکاری که از افسردگی، فقر، کودک‌همسری، اعتیاد یا تنهایی خود می‌گوید و ماجرایی را تعریف می‌کند که باورش برای ماهایی که فکر می‌کردیم زندگی همیشه با آن‌ها مهربان بوده سخت است. نمونه اخیر، خانم بازیگری است که از اعتیاد و خشونت همسرش صحبت کرده و ویدئوهایش در فضای مجازی بازدید زیادی داشته. قبلاً اما این جملات سهم مستندهای اجتماعی بود؛ روایت رنج آدم‌های عادی و بی‌نام‌ونشان، کسانی که قرار نبود با بیان دردشان معروف شوند یا دنبال‌کننده جمع کنند. اما حالا همان جمله‌ها را با همان بار عاطفی، از زبان سلبریتی‌ها می‌شنویم. اگرچه این اعتراف‌ها فاصله را کم می‌کند و مخاطب درمی‌یابد آن‌طرف شهرت هم زندگی صاف و هموار وجود ندارد، اما همزمان رنج را وارد مدار توجهی می‌کند که هرچه محتوا تلخ‌تر و شوک‌آورتر باشد، شانس بیشتری برای وایرال شدن دارد. وقتی هم نیازی به توضیح و تحلیل نباشد روایت، بیشتر حس برانگیز است تا روشنگری کردن. کمتر می‌فهمیم بعد از رنج چه گذشته، راه خروج چه بوده و کدام بخش هنوز حل نشده باقی مانده است. بنابراین مسئله این نیست که روایت‌ها گفته شوند یا نه؛ مسئله این است که کجا متوقف می‌شوند. اگر رنج فقط شنیده شود، مصرف می‌شود و تمام. اما اگر به زمینه و ساختار وصل شود، می‌تواند به فهم جمعی کمک کند. وگرنه، درد هم مثل بقیه محتواها، چند روزی ترند می‌شود و بعد در سکوت اسکرول‌ها گم. درنهایت، این جابه‌جایی راوی‌ها و ورود رنج به مدار توجه، تصویری از جامعه‌ای می‌سازد که از تصویرهای بی‌نقص و دست‌نیافتنی خسته شده و دنبال داستان‌هایی است که با زندگی معمولی شباهت داشته باشند. اما اگر روایت‌ها تنها به بخش احساسی محدود شوند، رنج هم سطحی و مصرفی باقی می‌ماند و تجربه‌های شخصی، از پس آنچه گفته نشده یا نادیده مانده، جدا می‌شوند.

آگهی مناقصه
سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی
در نظر دارد تهیه ، تحویل ، نصب و راه اندازی یک دستگاه چیلر سانتریفیوز VFD با ظرفیت ۱۵۰۰ تن تبرید در شرایط عملکرد زیر صفر درجه را از طریق مناقصه عمومی به فروشنده واجد شرایط واگذار نماید ، لذا متقاضیان می توانند تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۶ ضمن هماهنگی با دبیرخانه سازمان (تلفن : ۳۱۳۰۵۲۴۳-۰۵۱) و مراجعه حضوری به نشانی : مشهد - خیابان شهید اندرزگو - ورودی باب الجواد حرم مطهر رضوی - طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیرخانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند .
۱۴۰۴۱۵۴۹۷

آگهی مناقصه
سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی
در نظر دارد ارائه کلیه خدمات مربوط به اجرای عملیات ساختمانی و تاسیساتی پروژه ای از سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی شامل : کلیه اقدامات مورد نیاز از قبیل : تهیه مصالح مصرفی ، تامین ماشین آلات ، تجهیزات و ابزار و وسایل کار ، تجهیز و برچیدن کارگاه و غیره طبق مشخصات ارائه شده را از طریق مناقصه عمومی به مجریان واجد شرایط واگذار نماید ، لذا متقاضیان می توانند تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۵ ضمن هماهنگی با دبیرخانه سازمان تلفن : ۳۱۳۰۵۲۴۳-۰۵۱ یا مراجعه حضوری به نشانی : مشهد - خیابان شهید اندرزگو - ورودی باب الجواد حرم مطهر رضوی - طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیرخانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند .
۱۴۰۴۱۵۴۹۲

آگهی مناقصه
سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی
در نظر دارد ارائه خدمات مربوط به عملیات سرویس ، نگهداری و راهبری منابع برقی بدون وقفه (UPS) و تابلو برق های مربوطه جهت مجموعه حرم مطهر حضرت رضا علیه السلام به مدت یک سال شمسی را از طریق مناقصه عمومی به مجریان واجد شرایط واگذار نماید ، لذا متقاضیان می توانند تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ ضمن هماهنگی با دبیرخانه سازمان تلفن : ۳۱۳۰۵۲۴۳-۰۵۱ یا مراجعه حضوری به نشانی : مشهد - خیابان شهید اندرزگو - ورودی باب الجواد حرم مطهر رضوی - طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیرخانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند .
۱۴۰۴۱۵۴۹۵

آگهی مناقصه شماره ۱۴۰۴/۶۱
(دو مرحله ای از طریق ارزیابی کیفی و فنی بازرگانی)
شرکت مخابرات ایران - منطقه فارس در نظر دارد
نسبت به واگذاری انجام امور نگهداری، سرویس، تعمیرات و خرید اقلام مورد نیاز امور تاسیسات مراکز و ساختمانهای مخابراتی کل استان بر اساس مشخصات موجود در اسناد و دستورالعمل های اجرایی از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید.
متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به پرتال این منطقه به آدرس FA.TCI.IR مراجعه نمایند.
روابط عمومی مخابرات منطقه فارس
۱۴۰۴۱۵۵۹۱/ف

فراخوان مناقصه عمومی
مؤسسه موقوفه خدمات زائر رضوی در نظر دارد نسبت به خرید تجهیزات شبکه، حمل و اجرای پروژه GPON زائرشهر رضوی به آدرس : مشهد مقدس، شهرک طرق، خیابان شهید ساعی روبروی کارخانه قند شیرین از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید .
متقاضیان محترم می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به پایگاههای اینترنتی http://eghamat.razavi.ir و http://dev.razavi.ir مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۵۹۸۳۹۲۹۶تماس حاصل نمایند .
مؤسسه موقوفه خدمات زائر رضوی
۱۴۰۴۱۵۵۴۵

آگهی مزایده حضوری
شهرداری اسحاق آباد به استناد مصوبه شماره ۱۷۲ مورخه ۱۴۰۴،۰۸،۱۷ شورای اسلامی شهر اسحاق آباد در نظر دارد یک دستگاه خودرو سواری پژو پارس مدل۱۴۰۱ تیپ - PARS XUVP با کارکرد ۱۸۸،۲۹۵ کیلومتر را با شماره مزایده ۳۰۰۴۰۹۵۵۲۷۰۰۰۰۰۱ با قیمت پایه کارشناسی و طبق آگهی درج شده در سامانه ستاد ایران به آدرس http://setadiran.ir از طریق مزایده حضوری به فروش برساند.
لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴،۱۰،۰۸ نسبت به دریافت اسناد و شرکت در مزایده مطابق آگهی درج شده در سامانه اقدام نمایند.
ضمناً هزینه های برگزاری مزایده از قبیل چاپ آگهی روزنامه،کارشناسی، پرداخت ارزش افزوده خرید بر عهده برنده مزایده خواهد بود.
رامین زمانی – شهردار اسحاق آباد
۱۴۰۴۱۵۴۴۱ ف

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی
یک مرحله ای پیمانکاران
نوبت اول (شماره ۱۱-۱۴۰۴)

۱- موضوع مناقصه	۲- برآورد اولیه پروژه حدودی (ریال)	۳-نوع برگزاری
احداث سازه های تثبیت حقابه‌ها و اصلاح و بهسازی کانال انتقال آب روستاهای اسجیل- دولت آباد شهرستان گلبهار	حدود ۳۵۰ میلیارد	ارزیابی کیفی

۴- مهلت دریافت اسناد ارزیابی‌کیفی : ۱۴۰۴/۱۰/۰۸ تا مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۴
۵- محل دریافت اسناد ارزیابی‌کیفی : سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)www.setadiran.ir
۶- محل دریافت، مهلت و محل ارسال اسناد ارزیابی‌کیفی : (۱۰) صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۴/۱۱/۰۱- سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir، اصل ضمانتنامه به شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی- طبقه پنجم- مدیریت قراردادها تحویل گردد.
۷- آدرس مناقصه گذار: مشهد بلوار خیام جنوبی (۳۵) - شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی - مدیریت قراردادها .تلفاکس : ۳۷۶۳۲۳۱۰- (۰۵۱) .
سامانه پیامکی ۳۰۰۰۶۳۹۴و تلفن گویا ۳۱۴۳۵روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی
۱۴۰۴۱۵۵۴۱

مناقصه عمومی یک مرحله ای
فراخوان خرید یکدستگاه لودر
شهرداری کاریز در نظر دارد فراخوان خرید یک دستگاه لودر به شماره فراخوان ۲۰۰۴۰۰۵۱۹۶۰۰۰۰۰۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
مواعد زمانی: تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ ساعت ۱۱:۴۵
مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۱۰/۱۱ ساعت ۱۹
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۴/۱۰/۲۲ ساعت ۱۲
زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۴/۱۰/۲۲ ساعت ۱۲:۱۰
مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: بصورت ضمانتنامه بانکی با اعتبار سه ماهه یا واریز نقدی به حساب شبا ۰۹۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۳۸۰۱۵۳۹۳
آدرس : استان خراسان رضوی شهرستان تایباد شهر کاریز انتهای خیابان توتونچیان شهرداری کاریز پلاک ۳۰۱ - کد پستی: ۹۵۹۳۱۱۸۵۷۶ شناسه ملی :۱۴۰۰۳۰۸۰۲۱۵
شماره تماس :۰۵۱۵۴۵۶۴۴۴۳ - ۰۵۱۵۴۵۶۴۴۶۶
شماره همراه مسئول ماشین آلات : ۰۹۱۵۳۲۸۰۵۲۵
محمود نعمتی – شهردار کاریز
۱۴۰۴۱۵۵۶۳ ف

۳۷۰۸۸
پذیرش آگهی
روزنامه قدس