اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۲/۱۴	۱۷/۳۴	۵/۴۵
غروب خورشید	**نیمه شب شرعی**	**طلوع فردا**
۱۷/۱۴	۲۳/۳۰	۷/۱۳

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱/۴۱	۱۷/۰۰	۵/۱۳
غروب خورشید	**نیمه شب شرعی**	**طلوع فردا**
۱۶/۴۰	۲۲/۵۶	۶/۴۲

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
سردبیر: سید محسن اسدی
● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
● تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)
● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● دفترتهران: بولوارکشاورز، بین کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
● نمابر: (داخلی۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷
● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱)
● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
● نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۶۲۸۲۰۵ - ۳۷۰۸۸ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

آفلاین‌نویسی

نعمت‌هایی در برهوت قطع اینترنت

حوالی امروز | اجازه بدهید در این وانفسای بی‌اینترنتی و با سوءاستفاده از ضرب‌المثل: «لنگ کفش کهنه در بیابان، نعمت است» چند پیشنهاد برای راه‌افتادن احتمالی کارهایتان بدهیم.

پست الکترونیک یا همان ایمیل معروف نسخه بومی هم دارد. یعنی در اوضاع و احوال فعلی که سرویس‌های ایمیل خارجی قطع هستند و پیام‌رسان‌های داخلی هم اجازه نمی‌دهند شما فایلی را برای کسی یا جایی ارسال کنید «سامانه پست الکترونیک ایران» متعلق به سازمان فناوری فعال است و می‌تواند کمک کند تا فایل کم حجم و مطالب مورد نظرتان را ارسال کنید. به آدرس الکترونیکی mail.iran.ir بروید و از خدمات هرچند محدود آن برای کارهای ضروریتان استفاده کنید. اگر فقط قصد دارید فایلی را با کسی اشتراک‌گذاری کنید دو سایت در این زمینه و بر بستر اینترنت ملی به شما خدمات می‌دهند. ابرهمراهی (abrehamrahi.ir) و پیکوفایل (picofile.com) فضای رایگان ۲۰ گیگابایتی را برای این منظور در اختیار شما می‌گذارند که البته هر فایل ارسالی نباید بیشتر از ۹۰۰ مگابایت حجم داشته باشد.

البته طی روزهای گذشته هم لنگ کفش‌ها... ببخشید... امکانات دیگری از این قبیل به مردم و کاربران معرفی شده بود. نمونه‌اش نسخه‌های ملایم و سبکی از هوش مصنوعی مانند «گپ جی‌پی‌تی»، «روبو» و «زی‌گپ» و «اوکیان.ای‌آی» که می‌توانند برخی کارهای فوری فوتی شما را راه بیندازند. گپ جی‌پی‌تی مدعی است می‌تواند کارهای مختلفی از تولید محتوا، پردازش داده و تحلیل تصاویر را انجام دهد و به درد بازاریابی دیجیتال و پژوهش‌های علمی می‌خورد. «روبو» قادر به پاسخ‌گویی به سؤالات پیچیده در زمینه‌های مختلفی از جمله روان‌شناسی، پزشکی و... است و محدودیتی از این بابت ندارد. عمده تمرکز این هوش مصنوعی روی زبان فارسی است و می‌تواند نیازهای عمده کاربران را برطرف کند. در ضمن می‌تواند برای پژوهشگران و نویسندگان مقالات طولانی هم بنویسد و بخش سرگرمی هم دارد.

«زیگپ» هم مدعی است سعی می‌کند عملکرد مشابهی با رقبای خارجی‌اش داشته باشد. از قابلیت‌های این دستیار هوشمند می‌توان به گفت‌وگوی صوتی، تولید محتوا، ترجمه و حتی تبدیل متن به تصویر اشاره کرد. البته از همه این مواردی که گفتیم توقع برخی محدودیت‌ها، امکان‌پذیر نیست و تأخیر در خدمات‌دهی را هم داشته باشید چون بالاخره یک جای کارشان ممکن است ربطی به اینترنت جهانی داشته باشد.

نگاهی به پیچیدگی‌های یادگیری کودکان نسل آلفا

چالش زبان‌آموزی در عصر دیجیتال‌زادگان

حوالی امروز | نسل آلفا یا همان دیجیتال‌زاده چون از بچگی با تبلت و گوشی و امثالهم خو گرفته و اصلاً قبل از اینکه چشمش به جهان گشوده شود به روی صفحه نمایش باز شده، با سبک و سیاق رایج آموزشی خیلی حال نمی‌کند و اصلاً نمی‌شود به زور آن‌ها را با همین روش‌های فعلی پی کتاب و درس و مشق و مدرسه فرستاد. وقتی فناوری برای آن‌ها نه یک ابزار جانبی که بخشی از زندگی روزمره‌شان است، یعنی باید یک فکر اساسی برای روش‌های سنتی کرد و قبل از اینکه قطار مسیر یادگیری به سمت انحراف بیشتری برود، ترمزش را کشید.

■بچه‌های عصر صفحه‌نمایش

اینکه چرا به کودکان متولد شده سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۵ دیجیتال‌زاده می‌گویند، به خاطر این است که کاملاً در دنیای دیجیتال و موبایل و هوش مصنوعی بزرگ شده‌اند. اگر دور و برتان از این کوچولوها - که البته بعضی‌هایشان در حال ورود به نوجوانی هستند- وجود داشته باشد، حتماً دیده‌اید که نمی‌توانند درست و حسابی حرف بزنند و حتی کلمات را غلط غلوط می‌گویند اما خوب بلدند چطور گوشی را از دست بزرگ‌ترها بگیرند، رمزش را باز کنند و بروند سراغ بازی و نگاه کردن عکس و فیلم، طوری که حتی به بزرگ‌ترهایشان هم چیز جدید یاد بدهند. این یعنی با نسلی طرفیم که قبل از اینکه یاد بگیرد چطور کلمات را ادا کند و اصطلاحاً حرف بزند، مهارت کار با ابزارهای دیجیتالی را کسب می‌کند. اما این نسل هم مثل همه نسل‌های قبل از خودش نیاز دارد زبان را برای فهم جهان، انتقال فرهنگ و برقراری ارتباط با دیگران یاد بگیرد. در جهان امروز ارتباطات فرامرزی طوری رشد کرده که تسلط به زبان می‌تواند خیلی بیشتر از قبل فرصت‌های آموزشی و شغلی پیش روی کودکان بگذارد، یعنی یادگیری زبان نقش مهمی در رشد تفکر، خلاقیت و توانایی‌های ارتباطی دارد. اما حق بدهید که روش‌های مرسوم و رایج فعلی خیلی به گروه خونی بچه‌های نسل آلفا نمی‌خورد و به ندرت آن‌ها را سر ذوق و شوق یادگیری می‌آورد. به‌خصوص در دوران کرونا که بچه‌ها با مسیر جدیدی از یادگیری روبه‌رو شدند که شامل بازی‌های دیجیتال، برنامه‌های آموزشی، ربات‌های هوشمند و ارتباطات آنلاین بود. درنتیجه یادگیری زبان برای آن‌ها همزمان با فرصت‌های تازه، با چالش‌های جدیدی هم همراه شد که اگر به‌درستی شناخته نشوند، می‌توانند بر کیفیت یادگیری و حتی روابط اجتماعی کودکان اثر بگذارند.

■مثلاً چه چالش‌هایی؟

مثلاً یکی از چالش‌هایی که به لطف حضور گسترده فضای مجازی، شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌ها ایجاد شد استفاده از زبان محاوره‌ای، واژه‌های شکسته و اصطلاحات غیررسمی بود. این مسئله که البته در کودکان نسل الفا استقبال بیشتری هم دارد، می‌تواند موجب ضعف مهارت‌های زبانی رسمی، کاهش دقت در نوشتار و حتی افت کیفیت در بیان گفتاری آن‌ها شود. از سوی دیگر این نسل بیش از حد به ابزارهای دیجیتال وابسته است و همین ممکن است تعاملات حضوری و تمرین‌های گروهی را که برای یادگیری زبان ضروری‌اند، کاهش دهد. وجود این قبیل مسائل موجب شد تا محققان در این حوزه پژوهشی انجام دهند و به بررسی چالش‌های زبان‌آموزی نسل آلفا در عصر هوش مصنوعی و ابزارهای دیجیتال بپردازند. ایسنا از قول محبوبه عارفی، دانشیار گروه علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه شهیدبهشتی می‌نویسد:

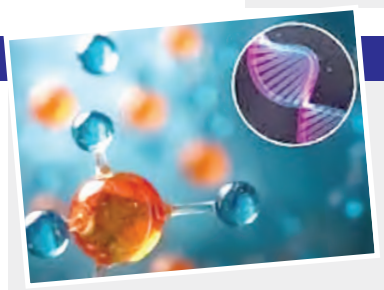
«هرچند ابزارهای دیجیتال امکان دسترسی آسان‌تر به محتوای آموزشی و یادگیری شخصی‌سازی شده را فراهم کرده‌اند، اما در عین حال می‌توانند تمرکز کودکان را کاهش دهند و یادگیری عمیق زبان را با اختلال مواجه کنند. آینده یادگیری زبان برای نسل آلفا به ایجاد تعادل میان فناوری و نیازهای انسانی وابسته است. به بیان ساده، نه می‌توان نقش فناوری را نادیده گرفت و نه می‌توان آموزش زبان را به‌طور کامل به ابزارهای هوشمند سپرد. یادگیری زبان همچنان به تعاملات اجتماعی، گفت‌وگوهای واقعی و تجربه‌های مشترک نیاز دارد».

■آغاز ماجرا

در ادامه، این پژوهش پیشنهاد می‌کند بهتر است نظام آموزشی به سمت استفاده آگاهانه و هدفمند از فناوری حرکت و همزمان، مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی کودکان را تقویت کند. علاوه‌بر آن معلمان به‌عنوان یکی از عوامل کلیدی نیازمند به‌روزرسانی مداوم دانش خود در زمینه فناوری‌های آموزشی، روش‌های نوین زبان‌آموزی و شناخت ویژگی‌های روان‌شناختی نسل آلفا هستند. معلم آگاه می‌تواند با انتخاب درست ابزارها و روش‌ها، تعادلی میان آموزش دیجیتال و تعامل انسانی برقرار و یادگیری زبان را به تجربه‌ای پویا و معنادار تبدیل کند. از آنجا که در ایران به ندرت داده‌ای در مورد این نسل گردآوری می‌شود، لازم است هر چه زودتر به فکر ارتقای سواد دیجیتال در کنار آموزش زبان این کودکان باشیم. آن‌ها باید بیاموزند چگونه از فناوری به‌درستی استفاده کنند، حریم خصوصی خود را بشناسند و میان زبان رسمی و غیررسمی تمایز قائل شوند. در کنار توجه به زبان‌های جهانی مانند انگلیسی، حمایت از زبان‌های ملی و محلی نیز ضروری دانسته شده تا هویت زبانی و فرهنگی کودکان حفظ شود. اگر امروز او را با مهارت‌های انسانی خلاق، فناوری و محیط امن تربیت کنیم فردا جهانی می‌سازد که هم خلاق است و هم مسئول. البته محققان در پایان یادآوری می‌کنند داده‌های امروز آن‌ها از این نسل بیشتر لحظه‌ای است تا نهایی. برای همین، تعمیم‌پذیری محدودی دارد و نیاز است تحقیقات بیشتری در این حوزه انجام شود تا به روشن‌تر شدن ابعاد مختلف زبان‌آموزی نسل آلفا کمک کند.

علم و زندگی

جوانی طولانی‌تر



محققان می‌گویند بدن هر کسی سلول‌هایی دارد که به زامبی معروف‌اند؛ چون با اینکه تقسیم نمی‌شوند اما نمی‌میرند و همین موجب التهاب و پیری بافت‌های بدن می‌شود. حالا به‌تازگی محققان داروی هوشمندی را آزمایش کرده‌اند که مثل یک پاک‌کننده حرفه‌ای، این سلول‌های مخرب را از بین می‌برد و فضا را برای رشد سلول‌های جوان و تازه باز می‌کند. این فرایند موجب می‌شود اندام‌های داخلی مثل قلب و کبد، عملکردی مشابه سال‌ها پیش خود را بازیابند. علاوه بر این آزمایش‌ها نشان داده این ترکیب جدید می‌تواند جریان خون را در بخش‌های حساس مغز که مسئول حافظه کوتاه‌مدت هستند، تا ۴۰ درصد افزایش دهد. این یعنی مشکلاتی مثل فراموشی‌های روزمره یا حتی مراحل اولیه زوال عقل هم از بین می‌روند.

سندرم دانشمند

شاید باور نکنید اما فردی به نام دِرِک آماِتو پس از اینکه با کله توی استخر سقوط کرد و سرش آسیب شدیدی دید یکهو شروع کرد به پیانو زدن آن هم با مهارتی که همه را انگشت به دهان گذاشت. اینکه چطور و چگونه این اتفاق افتاد را نه کسی می‌داند و نه برایش دلیل علمی دارد. اما برخی محققان به‌عنوان فرضیه گفته‌اند مغز انسان چون ظرفیت‌های نهفته دارد آسیب به بخش‌هایی از آن موجب می‌شوند بخش‌های دیگر فعال شوند و استعدادهای غیرمنتظره ظهور کنند. برخی دیگر هم بر بازسازی عصبی و ایجاد مسیرهای عصبی جدید پس از آسیب تأکید دارند که می‌تواند مهارت‌های تازه یا تقویت‌شده را پدید آورد. البته این سندرم دانشمند خیلی نادر است و خدایی نکرده این حرف‌ها موجب نشود به جای تلاش و کوشش بروید و سرتان را به در و دیوار بکوبید.

رفع اتهام از هوای سرد

برخلاف این باور عامیانه که هوای سرد را متهم اصلی سرماخوردگی می‌داند، باید بگویم سرماخوردگی نه به‌خاطر سردی هوا که به‌خاطر تغییر رفتار انسان‌ها و زندگی در فضاهای بسته است. در ماه‌های سرد؛ چون زمان بیشتری را در فضاهای سرپوشیده با تهویه ضعیف می‌گذرانیم؛ موجب می‌شود انتقال ویروس‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا آسان‌تر شود در حالی که در دوران کرونا، وقتی قرنطینه تماس انسان‌ها را کاهش داد، خیلی از ویروس‌های دیگر هم به‌طور موقت ناپدید شدند و حتی یک گونه آنفلوانزا به دلیل انتشار نیافتن منقرض شد. پس هوای سرد به تنهایی شما را بیمار نمی‌کند. دلیل اصلی افزایش بیماری‌ها در زمستان، به خاطر رشد بهتر ویروس‌ها و نبود نور خورشید است. درنتیجه رعایت فاصله اجتماعی در فصل سرما، تهویه مناسب و واکسیناسیون، بهترین راه‌ها برای پیشگیری هستند.

آگهی مفقودی ۱۴۰۴۱۶۲۵۷ پ
سند کمپانی خودرو ام وی ام نیو X۳۳ به رنگ سفید- روغنی مدل ۱۳۹۴ به شماره پلاک ۷۷۹ ط ۷۱ ایران ۴۲ به شماره موتور MVM۴۸۴FAFF۰۳۶۳۱۸ به شماره شاسی NATGBAXK۹F۱۰۳۶۰۴۳ به نام جمال رحیمی نهوجی مفقود واز درجه اعتبار ساقط است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۴۱۶۲۵۸ پ
سند کمپانی ، سند محضری و کارت خودرو پراید مدل ۱۳۸۰ به رنگ سفید-شیری به شماره پلاک ۶۰۲ هـ ۴۱ ایران ۴۲ به شماره موتور ۰۰۲۷۳۵۹۶ وشماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۰۷۳۴۹۳۴ به نام پارسا ربانی اقداش مفقود واز درجه اعتبار ساقط است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۴۱۶۲۶۳ پ
برگ سبز خودروی پراید سایپا تیپ SL۱۳۱ مدل ۱۳۹۰ به رنگ سفید - روغنی پلاک ۱۲۱ ج ۱۳ ایران۵۲ شماره موتور۴۱۰۶۵۸۹ و شماره شاسی S۳۴۱۲۲۹۰۹۱۱۹۵۲ متعلق به عبدالرشید مرتضایی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد .

چغندرکاران محترم کارخانه قند چناران
به اطلاع کلیه پیمانکاران محترم چغندرکار طرف قرارداد و معرفی شده به کارخانه می رساند آخرین روز تحویل چغندر در کارخانه قند چناران پایان روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ خواهد بود .
لذا از پیمانکاران محترم نسبت به تحویل چغندر خود تا این تاریخ اقدام نمایند .
شرکت قند چناران
۱۴۰۴۱۶۲۵۳

37088
پذیرش آگهی
سریع و راحت

آگهی تغییرات شرکت سهامی عام صنایع دامپروری و لبنی رضوی به شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۲۶۷۹۲ و به شماره ثبت ۸۰۱۹۰
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد .
-آقای احمد جریان کد ملی ۰۰۳۶۷۷۶۲۵۴ به نمایندگی از موسسه سازمان اقتصادی رضوی به سمت عضو هیئت مدیره برای باقیمانده مدت تصدی تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۲ جایگزین آقای آرش فرزادنیا گردید .
با ثبت این مستند تصمیمات تغییر نماینده شخص حقوقی هیئت مدیره انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس میباشد .
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری مشهد
۱۴۰۴۱۶۲۵۱