

گزارش قدس از اردوی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان و بزرگسالان در مشهد

تمرین گوش شکسته‌های کوچک با غول‌های کشتی جهان



عبدی در جریان تمرینات تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد

دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین، همزمانی تمرینات تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

نوجوانان تنه به تنه غول‌ها
دیروز صبح تمرینات تیم ملی زیر نظر پژمان درستکار برگزار شد که از نکات جالب تمرین؛ همزمانی تمرینات

تیم ملی بزرگسالان با تیم ملی نوجوانان در خانه کشتی استاد توکل بود که شور و اشتیاق و انگیزه خاصی به مربیان و کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد و تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در مشهد را در کنار بزرگانی چون یزدانی، زارع، قاسم‌پور، عموزاد، جوان و... می‌بینند کوه انگیزه می‌شوند و از تجربیات این بزرگان برای ساختن تیم ملی کشتی آزاد دربارۀ برنامه‌ریزی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان در مشهد استفاده می‌کنند. قرار گرفتن در کنار کشتی‌گیرانی که نفاتر برتر جهان هستند و تمرین کردن با آن‌ها به نوعی سبب می‌شود ترس نوجوانان بریزد و در میادین بین‌المللی با روحیه بالا ظاهر شوند.

حمید رضا خداشناس | چند روزی است که اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان کشور برای آمادگی حضور در رقابت‌های جام تختی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های جهانی در مشهد و خانه کشتی استاد توکل در حال برگزاری است.

از استان خراسان رضوی احمد محمدنژاد جوان در وزن ۶۱ کیلوگرم در اردو حضور دارد. همچنین میلاد والی‌زاده، رحمان عموزاد، سینا خلیلی، محمد نخودی، کامران قاسم‌پور، امیرحسین فیروزپور، حسن یزدانی و امیرحسین زارع از مازندران و یونس امامی از تهران دیگر کشتی‌گیران حاضر در اردو هستند.

اردوی تیم کشتی آزاد نوجوانان کشورمان نیز از ۱۸ اردیبهشت به میزبانی سالن کشتی معینی‌پور مشهد آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. در این اردو جمعی از استعدادهای برتر کشتی آزاد نوجوانان ایران در اوزان مختلف حضور دارند که از میان آنان امیرعلی راغب در وزن ۴۸ کیلوگرم، بنیامین آشفته در وزن ۵۱ کیلوگرم، کیارش ترابی در وزن ۷۱ کیلوگرم و امیرعلی فراستی در وزن ۸۰ کیلوگرم به نمایندگی از خراسان رضوی دعوت شده‌اند. هدایت تیم را صادق گودرزی، قهرمان پیشین و دارنده مدال‌های جهانی، به عنوان سرمربی برعهده دارد و مربیان تیم شامل مرتضی علیزاده (خراسان رضوی)، مسعود واحدی (مازندران)، سردار مولوی (تهران) و محمد اصلانی (البرز) هستند.

همراه با جام جهانی

ویروس مرگ‌بار در نبراسکا رؤیت شد

شیخ ویروس هانتا: تهدید بیولوژیک برای جام جهانی

در حالی که نگاه تمام دنیا به ورزشگاه‌های مدرن ایالات متحده، مکزیک و کانادا دوخته شده و میلیاردها نفر برای شروع جام جهانی ۲۰۲۶ لحظه‌شماری می‌کنند، یک خبر هولناک از ایالت نبراسکا، برگزارکنندگان جام جهانی را با نگرانی بزرگ و درگیری عظیم مواجه کرده است. براساس گزارش رسمی نیویورک‌تایمز، دو آمریکایی که از یک سفر دریایی بازگشته‌اند، به علائم قطعی ابتلا به ویروس هانتا در بیمارستان بستری شده‌اند. این دو شهروند با علائمی مشابه سرماخوردگی شدید، دردهای عضلانی در ناحیه کمر و ران و تب و لرز به مرکز پزشکی دانشگاه نبراسکا (UNMC) مراجعه کردند. پزشکان خیلی زود متوجه شدند با یک آنفلوآنزای ساده روبه‌رو نیستند. آزمایش‌ها نشان داد ریه‌های این دو بیمار در حال پر شدن از مایعات است؛ نشانه‌ای کلاسیک از سندرم ریوی ویروس هانتا (HPS) که نرخ مرگ‌ومیر آن حدود ۳۸ درصد است. همین نرخ باورنکردنی مرگ و میر است که دنیا را به شدت از این ویروس به وحشت انداخته است. مقامات بهداشتی نبراسکا در حال حاضر وضعیت یکی از بیماران را وخیم گزارش کرده‌اند و کلینیک‌های ایالتی در آماده‌باش کامل به سر می‌برند.

شکارچی نامرئی در کمین هواداران فوتبال

ویروس هانتا برخلاف بسیاری از ویروس‌ها، از طریق جوندگان، به ویژه موش‌های گوزنی که در مناطق وسیعی از آمریکای شمالی پراکنده هستند، منتقل می‌شود. نکته نگران‌کننده برای جام جهانی ۲۰۲۶ این است که هواداران فوتبال قرار است در ایالت‌هایی تردد کنند که زیستگاه طبیعی این جوندگان محسوب می‌شود. از آنجایی که این ویروس از طریق استنشاق ذرات آلوده در فضاهای بسته یا آب‌ها منتقل می‌شود، کمپ‌های هواداری و مناطق اقامتی ارزان قیمت در حومه شهرها می‌توانند به کانون‌های خطر تبدیل شوند. کارشناسان بهداشت معتقدند این ویروس به دلیل نداشتن واکنش یا درمان اختصاصی، می‌تواند جام جهانی ۲۰۲۶ را به یک کابوس تاریخی تبدیل کند.

چالش فیفا: امنیت یا سلامت؟

جام جهانی ۲۰۲۶ با حضور ۴۸ تیم و در ابعادی بی‌سابقه برگزار می‌شود. مجمع میلیونی هواداران در فن‌زون‌ها و جاه‌جایی مداوم آن‌ها میان شهرهای میزبان، دقیقاً همان کابوسی است که اپیدمیولوژیست‌ها از آن واهمه دارند. اگر تا پیش از این، نگرانی اصلی فیفا آماده‌سازی چمن ورزشگاه‌ها و مسائل لجستیک رفت‌وآمد تیم‌ها و هواداران بود، حالا فیفا و دولت آمریکا با چالشی به نام «امنیت بیولوژیک» روبه‌رو هستند. مقامات بهداشتی نبراسکا در حال ردیابی دقیق مسیر حرکت دو بیمار اخیر هستند تا مطمئن شوند زنجیره انتقال در نقطه خفه شده، اما سایه ترس آمریکا را فرا گرفته است.

لذت فوتبال زیر سایه ترسناک ویروس

در حالی که ستاره‌های بزرگ فوتبال خودشان را برای حضور در نمایش جام جهانی آماده می‌کنند، هانتا ویروس به عنوان یک میهمان ناخوانده تمام دستورات عمل‌ها را زیر سؤال برده است. مقامات سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) اعلام کرده‌اند نظارت بر جمعیت جوندگان در اطراف ورزشگاه‌ها و محل‌های تجمع هواداران را تشدید می‌کنند. با این حال، تاریخ ثابت کرده که در نبرد با طبیعت، همیشه انسان پیروز نیست. نگرانی دنیا این است که این ویروس مرگ‌بار، جام جهانی ۲۰۲۶ را به تلخ‌ترین خاطره فوتبالی تاریخ تبدیل کند.

خبر

ترامپ: پول بلیت جام جهانی را ندارم!

بحران مربوط به قیمت بلیت‌های جام جهانی واکنش‌های زیادی را به همراه داشته است. در جام جهانی قطر در سال ۲۰۲۲، گران‌ترین بلیت فینال حدود هزار و ۶۰۰ دلار قیمت داشت اما در نسخه ۲۰۲۶، قیمت برخی بلیت‌های ویژه تا حدود ۳۲ هزار و ۹۷۰ دلار رسیده؛ جهشی بی‌سابقه که انتقادهای زیادی را به دنبال داشته است. نکته جالب اینجاست که اینفانتینو تنها از این افزایش قیمت انتقاد نکرد، بلکه از آن دفاع هم کرد. او گفت: «حتی قیمت بلیت مسابقات تیم‌های دانشگاهی در آمریکا کمتر از ۳۰۰ دلار نیست، مادر یکی از بزرگ‌ترین بازارهای سرگرمی دنیا قرار دارم و باید مطابق شرایط همین بازار عمل کنیم. رئیس فیفا همچنین اعلام کرد بیش از ۵۰۰ میلیون درخواست برای خرید بلیت ثبت شده و به همین دلیل، افزایش قیمت‌ها کاملاً طبیعی است. با این حال دونالد ترامپ این بار با اینفانتینو مخالفت کرد و به انتقاد از قیمت بالای بلیت‌ها پرداخت. او چند روز پیش در گفت‌وگویی رسانه‌ای اظهار کرد: «واقعاً از این قیمت‌ها خبر نداشتم. قطعاً دوست داشتم در بازی افتتاحیه حاضر شوم، اما صادقانه بگویم خردم هم چنین پولی پرداخت نمی‌کنم.»

هادی ساعی رئیس فدراسیون تکواندو ماند

هادی ساعی که با کسب ۳۹ رأی از ۵۴ رأی مجمع فدراسیون تکواندو به عنوان رئیس چهار سال آینده انتخاب شد، گفت: مسئولیت سختی را روی دوش من گذاشتند که امیدوارم بتوانم مسیر رو به جلو پیشرفت را ادامه دهم. هادی ساعی در واکنش به اعتراض برخی نامزدهای ریاست فدراسیون تکواندو که به تأیید صلاحیت یک نامزد اعتراض داشتند، گفت: من هیچ واکنشی ندارم. معمولاً انتخابات این گونه است و کسانی که بازنده می‌شوند دنبال بهانه هستند. وی در مورد برنامه‌هایش برای آینده گفت: بازی‌های آسیایی ناگویا برای ما از اهمیت بالایی برخوردار است و پس از آن هم باید برای حضور در المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس آماده شویم. برای هر دو رویداد برنامه خواهیم داشت. شرایط جنگی موجب شد از برنامه‌های ناگویا عقب بمانیم و برخی رویدادها را از دست دادیم.



هادی ساعی رئیس فدراسیون تکواندو ایران

گپ روز

سعید عزت‌اللهی در گفت‌وگو با قدس:

نیوزیلند را ببریم، راه صعود هموار می‌شود

بوریرام را باز کردم. تصورم این است با اتکا به تجربه‌ام عملکرد قابل قبولی بر جای گذاشتم و متمر ثمر بودم.

ماز تیم ملی چه خبر؟ کی به یوزها می‌پیوندی؟

بچه‌ها با همه وجود زیر نظر کادرفنی تمرین می‌کنند تا عقب ماندگی متأثر از تعطیلی لیگ به هر نحو ممکن جبران شود. ان‌شاء‌الله در اردوی آنتالیا به بازیکنان تیم ملی ملحق خواهیم شد و صدمان را می‌گذاریم تا بتوانیم به اهداف خود برسیم.

فکر می‌کنی بازی تدارکاتی با گامبیا بتواند موفقیت تیم ملی را در جام جهانی گارانتی کند؟

به هر حال فدراسیون همه تلاش خود را به کار گرفته تا تیم آماده و مسلحی در جام جهانی حاضر شود. من فکر می‌کنم در اردوی آنتالیا به آمادگی قابل قبولی دست خواهیم یافت. می‌ماند بازی تدارکاتی که امیدوارم شرایطی مهیا شود تا مثل ازبکستان که برابر هلند و کانادا می‌ایستد، ما نیز حریفان قدرتمندی را ملاقات کنیم.

آقای قلعه‌نویی از صعود حرف زده. تو چطور فکر می‌کنی؟ راه شوسه هموار است یعنی!

می‌رویم که نتیجه بگیریم و دل مردم ایران را شاد کنیم. نظر شخصی‌ام این است اگر در بازی نخست از پس نیوزیلند برآییم راه صعود هموار خواهد شد. دعا کنید.

ماز خودت راضی هستی؟

فصل خوبی را سپری کردم و همه نیتیم این بود که تمرینم باشم. دیدید که هم در ادنوک بارها گل زدم و هم در الیت دروازه تراکتور و

چپ شد که قهرمانی از کف شباب الاهلی رفت و همای سعادت از شانسه‌ایتان پرید؟

خب ما از همان هفته نخست، رقابت شانه به شانه و تنگ‌انگی با العین داشتیم و این م