اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۲:۰۱	۱۹:۲۰	۳:۲۴
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا
۱۹:۰۰	۲۳:۱۲	۵:۰۱

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱:۲۸	۱۸:۴۸	۲:۴۹
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا
۱۸:۲۸	۲۲:۳۸	۴:۲۷

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
سردبیر: سید محسن اسدی

● آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
● تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)

● صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
● دفترتهران: بولوارکشاورز، بین کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
● تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
● نمابر: (داخلی ۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
● پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷
● ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
● امور مشترکین: ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱)

● روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
● نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
● سازمان آگهی‌ها: ۳۷۰۸۸ - ۳۷۶۲۸۲۰۵ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
● سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
● چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
● چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

خبر امروز

مسافران مشکوک به ویروس هانتا کجایند؟

اخبار ترس‌آور هفته گذشته درباره کشتی تفریحی «ام‌وی هوندیوس» که با پرچم هلند حرکت می‌کرد و در حال حاضر هم با حدود ۱۵۰ سرنشین در سواحل «کیپ‌ورد» زمینگیر که نه، دریاگیر شده، حاکی از این بود که تا حالا سه مسافر جانشان را از دست داده‌اند و ۹ مسافر هم مبتلا به ویروس هانتا شده‌اند. چند کشور هم هواپیماهایشان را فرستاده‌اند تا اتباع قرنطینه شده‌شان در کشتی را تحویل گرفته و تحت الحفظ برای بررسی بیشتر یا مداوا ببرند. با توجه به اینکه پیش از این هم اعلام شده بود امکان انتقال انسان‌به‌انسان این ویروس وجود ندارد و ظاهر اخبار هم نشان می‌دهد همه چیز تحت کنترل و زیر نظر است، اما سازمان بهداشت جهانی در آخرین اظهار نظرش گفته با توجه به اینکه ویروس هانتا، ۶ ماه دوران نهفتگی دارد ممکن است کم‌کم شاهد افزایش موارد ابتلا باشیم. نکته مهم‌تر اینکه برخی کارگران کشتی گفته‌اند نزدیک به دو هفته پس از مرگ اولین مسافر روی کشتی، بیش از ۲۴ نفر از دست‌کم ۱۲ کشور مختلف بدون انجام ردیابی تماس، کشتی را ترک کرده‌اند. مقام‌های هلندی هم می‌گویند تعداد این افراد حدود ۴۰ نفر بوده که در جزیره دورافتاده «سنت هلن» در جنوب اقیانوس اطلس پیاده شده بودند، اما کسی هنوز نگفته این افراد الان کجا هستند و حالشان چطور است؟

در ایران هم دکتر «مینو محرز» دو روز پیش در این باره گفت ویروس هانتا که تنها از طریق تماس با فضولات جوندگان به خصوص موش منتقل می‌شود، بیماری بسیار سختی را ایجاد می‌کند، اما چون قابلیت انتقال از انسان به انسان ندارد و در شهرهای مختلف هم هنوز موردی از موش‌های آلوده به این ویروس مشاهده نشده نباید نگران شیوع آن بود. یعنی برفرض اگر در آینده مواردی دیده و گزارش آن اعلام شد، مردم فقط باید از تماس با موش و فضولات آن خودداری کنند. بهترین کاری هم که کشورها باید برای کنترل بیماری انجام دهند، مبارزه با موش‌هاست.

چرا مصرف بی‌وقفه خبر لزوماً ما را آگاه‌تر نمی‌کند؟

احتمال بارش اخبار اسیدی

فائزه مجردیان | بعضی‌ها، دور از جان شما، طوری اخبار را دنبال می‌کنند که انگار اگر یک روز بفهمند فلان سلبریتی در جزایر قناری چه خورده یا فلان سیاستمدار چه توییتی زده، دنیا شخصاً مدالِ «آگاه‌ترین شهروند سال» را به گردنشان می‌اندازد. این ولعِ سیری‌ناپذیر برای بلعیدن تیترها، بیشتر از آنکه نشانه هوش و ذکاوت باشد، شبیه یک تیک عصبی در عصر دیجیتال است. ما در دورانی گیر افتاده‌ایم که در آن، اطلاعات مثل بارانِ اسیدی روی سرمان می‌بارد و ما هم به جای چتر برداشتن، دهانمان را باز کرده‌ایم تا قطره‌قطره‌اش را قورت بدهیم.

■دانایی یا انبار خبر؟

قبول داریم که دانایی و دانستن چیزِ خوبی است و آدمی که فهم و دانش بیشتری دارد، معمولاً تواناتر هم هست؛ اصلاً به قول فردوسیِ خودمان: «توانا بود هر که دانا بود»، اما بعید است منظور از این «دانایی»، غرق شدن در سیل بی‌پایان خبرها و تیترها باشد. این حجم بی‌امان اطلاعات نه‌تنها لزوماً آگاهی آدم را بیشتر نمی‌کند، بلکه گاهی آن‌قدر ذهن را شلوغ و آشفته می‌کند که دیگر فرصتی برای فهمیدن، تحلیل کردن و حتی فکر کردن باقی نمی‌ماند. یعنی ممکن است کسی صدها خبر را بخواند و بشنود، اما در نهایت کمتر از قبل بفهمد و چه بسا حتی اصلاً چیزی هم عایدش نشود.

حالا، خودمانیم؛ مگر غیر از این است که صبح‌ها، قبل از اینکه حتی بفهمیم در کدام سیاره بیدار شده‌ایم، گوشی مثل آهنربا دستمان را به سمت خودش می‌کشد؟ وقتی انگشت‌هایمان با مغزمان قرار گذاشته‌اند که قبل از لود شدن سیستم هوشیاری، کل اخبار بد عالم را در حلقمان بریزند یعنی هنوز چشممان درست باز نشده، پرت می‌شویم وسط معرکه‌ای که یک سرش جنگ است و سر دیگرش دعوای دو نفر در کامنت‌های اینستاگرام.

واقعاً فکر می‌کنیم با این کار داریم «روزمان را می‌سازیم» یا فقط داریم مغزمان را در یک مخلوط کن دیجیتال له می‌کنیم؟ شاید هم در میانه این مسیر، دچار نوعی «خبرزدگی» شویم؛ حالتی دقیقاً شبیه به دریازدگی. وقتی ذهن مدام روی امواج سهمگین و متلاطم اطلاعات بالا و پایین می‌رود، دیگر فرقی نمی‌کند خبر چقدر حیاتی یا تکان‌دهنده باشد؛ آدم فقط می‌خواهد همه‌چیز را بالا بیاورد. در این نقطه، دیگر نه شوقی برای دانستن می‌ماند و نه رمقی برای فهمیدن؛ فقط یک «بی‌حسیِ مزمن» می‌ماند نسبت به دنیای پیرامونمان. حالا برای تبرئه کردن مشکل را گردن این مغز بینوا نیندازید چون این بیچاره اصلاً برای این حجم از سیرکِ اطلاعاتی طراحی نشده. اجداد ما بزرگ‌ترین دغدغه‌شان این بود که «آیا فردا باران می‌بارد؟» یا «آن بوته‌ای که دیروز دیدم سمی بود یا نه؟». حالا اما باید در لحظه، قیمت بیت‌کوین، نتیجه فوتبال، بحران آب در آفریقا و سلیقه غذایی فلان یوتیوبر را همزمان پردازش کند. در نتیجه عجیب نیست که ته روز حس کنیم سیم‌پیچ‌های مغزمان اتصالی کرده و دلمان می‌خواهد سرمان را به دیوار بکوبیم.

> محققان می‌گویند راه عاقلانه‌تر شاید این باشد که با این شلوغی کمی حسابگرانه‌تر رفتار کنیم؛ یعنی راه چاره نه «فرار»، بلکه «مرزگذاری» است

■واکسن تاب‌آوری دیجیتال

به نقل از عصر ایران، محققان می‌گویند آنچه امروز به عنوان سپر نیاز داریم، یک «واکسن شناختی» به نام تاب‌آوری دیجیتال (Digital Resilience) است. براساس جدیدترین منابع علمی ۲۰۲۶ از جمله مقالات مجله Journal of Risk Research و گزارش سازمان ملل، تاب‌آوری دیجیتال یعنی: «ظرفیت حفظ کارکردهای روانی-اجتماعی مطلوب در مواجهه با ریسک‌های روزمره جهان دیجیتال؛ از اخبار جعلی و الگوریتم‌های اعتیادآور تا فشار شبکه‌های اجتماعی و هراس‌افکنی رسانه‌ها». ساده بگویم یعنی یاد بگیریم چطور در این توفان، غرق نشویم.

بعضی‌ها می‌گویند این ضعف ماست و راهش این است که کلاً گوشی را در چاه بیندازیم و برویم در غار زندگی کنیم. پیشنهاد بدی نیست، ولی مثل این است به کسی که از صدای همسایه‌اش خواب و خوراک ندارد بگوییم خانه‌ات را بفروش. مشکل حل می‌شود درست، اما در کنارش ممکن است زندگیمان هم حسابی دچار سختی و مشقت شود.

پس بیایید واقع‌بین باشیم؛ ما به این ابزارها وصل شده‌ایم. محققان می‌گویند راه عاقلانه‌تر شاید این باشد که با این شلوغی کمی حسابگرانه‌تر رفتار کنیم. یعنی راه چاره نه «فرار»، بلکه «مرزگذاری» است.

مثلاً همین اعلان‌های گوشی (نوتیفیکیشن‌ها)؛ بیشترشان مثل همان همسایه فضولی هستند که هر پنج دقیقه یک‌بار در می‌زند تا بگوید نان سنگک گرفته است! آیا واقعاً لازم است برای هر لایک یا هر خبر زردی، لرزه به اندام گوشی (و اعصاب ما) بیفتد؟ خاموش کردن این مزاحم‌های پرحرف، اولین قدم برای این است که بفهمیم در اتاق ذهنمان چه می‌گذرد. قبول دارم که یک حس موذی هم ته دلمان وجود دارد که انگار اگر دو ساعت به این مستطیل جادویی نگاه نکنیم، کل دنیا را آب می‌برد و ما هم در بی‌خبری غرق می‌شویم، اما بیایید با هم صادق باشیم: از تمام آن چیزهایی که در ۲۴ ساعت گذشته خوانده‌اید، چند تایش را الان یادتان هست؟ اصلاً کدامشان در زندگی واقعیتان یک اپسیلون تأثیر داشته؟ احتمالاً هیچ‌کدام. شاید برای همین است که بعضی از آدم‌های قدیمی‌تر هنوز هم عادت دارند بخشی از روز را بدون این شلوغی بگذرانند. قدم زدن، گپ زدن یا حتی خیره شدن به پنجره اتاقی که اگرچه ساده به نظر می‌رسد، اما ذهن را مرتب می‌کند.

■دعوا سر توجه است

در نهایت، تمام دعواها سر «توجه» است: توجه ما، گران‌قیمت‌ترین کالای این قرن است که همه اپلیکیشن‌ها و رسانه‌ها مثل راهزن‌های سر گردنه برایش دندان تیز کرده‌اند.

آن‌ها می‌خواهند تکه‌های کوچک ذهن ما را بدزدند تا چرخ خودشان بچرخد. پس بد نیست دفعه بعد که دستمان بی‌اختیار سمت گوشی رفت، یک لحظه مکث کنیم و از خودمان بپرسیم: «آیا این تیتر یا این ویدئو، واقعاً ارزش این را دارد که بخشی از عمر و اعصابم را به پایش بریزم؟» اگر جواب «نه» است، گوشی را به حال خودش بگذارید. باور کنید دنیا بدون حضور آنلاین شما هم به چرخش خودش ادامه می‌دهد، اما مغزتان؟ مغزتان احتمالاً برای این سکوت، یک جشن حسابی راه می‌اندازد.

آگهی مناقصه- نوبت دوم

شهرداری نیشابور در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه جدول ذیل اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقوقی و حقیقی واجد صلاحیت قانونی دعوت به عمل می آید برای دریافت اسناد مناقصه، اطلاعات تکمیلی و همچنین ثبت پیشنهاد قیمت در سامانه ستاد ایران به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. کلیه جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.

مهلت دریافت اسناد مناقصه : تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۲ آخرین مهلت ثبت پیشنهاد قیمت : تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۲

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	واگذاری حجمی امور حفاظت و نگهبانی(نوبت اول)	۴۳/۶۵۹/۵۲۵/۵۷۷	۲/۱۸۲/۹۷۶/۲۷۹	یک سال

سید حسن میرفانی -شهردار نیشابور

۱۴۰۵۰۲۶۱۱ ف

پذیرش ۳۷۰۸۸ آگهی

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۰۲۶۱۳

برگ سبز خودرو سواری سایپا ۱۳۲ مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید به شماره موتور ۴۱۳۳۰۰۵ و شماره شاسی S14222902700028 و شماره پلاک ۲۵د۶۵۴ ایران ۱۲ بنام زهره زحمت کش مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

آگهی مناقصه یک مرحله ای (نوبت اول)

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان رضوی در نظر دارد عملیات آسفالت بیندر به میزان ۲۰۰۰۰ مترمربع روستای فارمد شهرستان مشهد را از محل اعتبارات عمرانی و در قالب مناقصه یک مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط (دارای گواهی صلاحیت در رشته راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی) واگذار نماید. بدین منظور اطلاعات مربوطه از مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ در سامانه الکترونیکی ستاد به آدرس : setadiran.ir قابل رؤیت می باشد.

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان رضوی

۱۴۰۵۰۲۶۱۰

آگهی مناقصه

شرکت مهندسی آب و خاک قدس رضوی در نظر دارد مناقصات ذیل را به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد الشرایط جهت پروژه فاضلاب شهر خواف واگذار نماید:

۱- تامین ماشین آلات شامل:
کمپرسی تک - مینی بیل - بابکت - تانکر آب ۱۰ هزار لیتری - بیل لاستیکی ۲۰۰ یا ۱۷۰ هیوندای یا مشابه - بیل بکهو - نیسان کمپرسی - کمپرسور باد - کامیونت - غلتک CG ۱۱- وانت پیکان یا نیسان

۲- پیمانکار اجرای شبکه فاضلاب (تامین مصالح با کارفرما)

۳- پیمانکار اجرا و نصب انشعابات

متقاضیان حداکثر تا مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ جهت دریافت اسناد مناقصه و سایر اطلاعات لازم به آدرس مشهد بلوار سید رضی، سید رضی ۸ پلاک ۲۵۵ مراجعه نمایند و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره همراه: ۰۹۱۵۱۲۴۴۷۷۸ تماس حاصل فرمایند.

۱۴۰۵۰۲۶۱۲

آگهی مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی تولیدی وتوزیعی چاه سادات چناران به شماره ثبت ۳۱۲ (تاریخ انتشار ۱۴۰۵/۰۲/۲۲)

جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی تولیدی وتوزیعی چاه سادات چناران راس ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۲ در محل باغ همجوار دفتر شرکت تعاونی واقع در گوهرشت ۷ تشکیل می گردد.

از کلیه اعضاء دعوت می شود با در دست داشتن گواهی موقت سهام ؛ کارت یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند ویا وکیل و یا نماینده خود را کتبا معرفی نمایند. به اطلاع می رساند به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء وکالتی هر عضو وهر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود واعضای متقاضی وکالت می بایست به همراه وکیل خود در بازه زمانی ۳و۴و۵ خرداد ماه سال جاری بین ساعت ۹ تا ۱۳در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت وتائید وکالت ؛ برگه ورود به مجمع را دریافت نمایند وکالت نامه های محضری نیاز به حضور در مکان فوق را ندارند .

ازاعضاء محترمی که تمایل به کاندیدا شدن در سمت بازرس شرکت تعاونی را دارند دعوت میشود جهت تکمیل فرمهای مربوطه تا حداکثر تا ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی بین ساعت ۹ الی ۱۴ به محل دفتر شرکت تعاونی به آدرس فوق مراجعه نماید.

دستور جلسه:
۱-ارائه گزارش هیئت مدیره وبازرس
۲-طرح وتصویب صورتهای مالی سالهای ۱۴۰۳و۱۴۰۴
۳-طرح وتصویب بودجه سال ۱۴۰۵
۴-انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای یک سال مالی
۵-تصمیم گیری در خصوص قرارداد گاز مجتمع
۶-تصمیم گیری در خصوص قرارداد برق خورشیدی چاه آب

هیئت مدیره شرکت تعاونی تولیدی وتوزیعی چاه سادات چناران

۱۴۰۵۰۲۶۲۶

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای
واگذاری حجمی کلیه امور فضای سبز و خدمات شهری و تامین نیروی انسانی شهرداری مهردشت

شهرداری مهردشت در نظر دارد مناقصه عمومی به شماره ۲۰۰۵۰۰۵۸۸۶۰۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی : - تاریخ انتشار فراخوان : ۱۴۰۵/۰۲/۲۶
- مهلت دریافت اسناد فراخوان : ۱۴۰۵/۰۲/۳۱
- مهلت ارسال پیشنهادات : تا ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۰
- زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۸:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱

میزان و نوع تضمین شرکت در مناقصه : : ۱۹،۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (نوزده میلیارد و دویست میلیون) ریال می باشد که می بایست به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی باشد یا به صورت نقدی به حساب شبا ۶۷۰۶۰۰۷۶۲۲۰۱۱۱۴۸۵۱۶۳۱۰۰۴ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران واریز گردد.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : شهرداری مهردشت به آدرس استان یزد- شهرستان ابرکوه- شهر مهردشت - بلوار امام خمینی (ره) تلفن های تماس : ۰۳۵۳۲۸۷۳۸۰۰ و ۰۳۵۳۲۸۷۴۱۱۴

روابط عمومی شهرداری مهردشت

۱۴۰۵۰۲۶۱۵ ف