

حریف انگلیس در جام جهانی فقط مکزیک نیست

# تله ارتفاع از سطح دریا و خشم آرتکا

**امیرمحمد سلطانبور** | اگر فکر می‌کنید ۹۰ دقیقه دویدن در زمین چمن کار سختی است حالا تجسم کنید وسط این دویدن، درست در لحظه‌ای که به تمام توانایی‌های فیزیکی خود نیاز دارید، محیط اطرافتان هم رسماً در حال بیشتر مصرف کردن اکسیژن شما باشد. این همان دشمن مخفی تیم ملی انگلیس در بازی باامداد فردا مقابل مکزیک در دیدار بزرگ مرحله یک‌هشتم نهایی جام جهانی ۲۰۲۶ است.

به ورزشگاه «آرتکا» خوش آمدید؛ یک میدان ورزشی عظیم و سر به فلک کشیده از بتن و چمن در قلب مکزیکوسیتی، که در ارتفاع خیره‌کننده بیش از ۲هزارو ۲۰۰ متری (حدود ۷هزار پا) از سطح دریا قرار دارد. در دنیای فوتبال، مکان‌های معدودی چنین رمز و راز و البته چنین وحشتی را با خود به همراه دارند. آرتکا نه فقط یک استادیوم ورزشی بلکه یک موزه است، اما در عین حال یک شکنجه‌گاه بیولوژیک برای هر تیم میهمانی است که پیش را در آن می‌گذارد.

■**سرقت اکسیژن در روز روشن**

در ارتفاع بالای ۷هزار پایی، هوای مکزیکوسیتی به شدت رقیق است. این یعنی با هر نفس، مولکول‌های اکسیژن بسیار کمتری نسبت به سطح دریا وارد ریه‌های شما می‌شود. بدن در واکنش به این محیط دچار پانیک می‌شود، سیستم عصبی به شما دستور می‌دهد تا سریع‌تر و

#### همراه با جام جهانی

**امید مانی** | سلیا مارا با نوظفنجی تمام‌وقت هتل دو ستاره آن سوی روزاریو، درد ناشی از بوکی استخوان‌هایش را از یاد برد و شیرش را احلال کرد، وقتی دردانه‌اش در گنگ‌ترین نمایش جام‌جهان‌نما به تنهایی رُویاهای گمنامان چغر کیپ‌پورد را به آتش کشید تا کافه‌های شبانه میامی غرق در ترانه‌های خراباتی عاشقانه گردند.

انگار بعد از دیه‌گو افسانه‌ای، نوبت سوگلی نحیف فقیرترین خانواده آمریکای لاتین بود که سراغ غم‌ها و شادی‌های عشق فوتبال‌ها را بگیرد و در مرز خواب و بیداری، چرت متروک‌ترین شهرهای دنیا را با سحر ساق‌هایش پاره کند... تا سواحل جهان فقط برای قدم زدن، که به جایی دنج برای اشک ریختن بدل شوند. اشک شوق یک گونه‌های تیفوسی‌های آرژانتین چکید، وقتی شب به نیمه رسید و جهان نعش‌گندیده فقر و فاقه و فلاکت و جنایت را به خاطر سیگارهای نیم‌سوخته اسکالونی روی دوش کشید.

افسونگر باز هم توفان به پا کرد. او این بار آسیانه کیپ‌پورد را به توپ بست تا هفت گله شود و تصویر زنگ آجین رقبای مستأصل را بر پیشه‌های مه‌گرفته پدیدار کند.

او در شبی که اعجوبه‌های سواحل غرب آفریقا روی پلکان موج‌کوب لق‌لق می‌خوردند و سوهان‌بر اعصاب دوآتشه‌های آمریکای لاتین می‌کشیدند کار را تمام کرد تا خوشبختی بر قله بلند استغنا برای شکارچی سی‌ونه‌ساله چکامه بخواند. لئو هم گل

عمیق‌تر نفس بکشید تا این کمبود حیاتی را جبران کنید و نتیجه این نفس‌نفس‌زدن‌ها، یک ضربان قلب وحشتناک و خارج از کنترل خواهد بود. گلبول‌های قرمز خون هم در این ارتفاع ظرفیت کافی برای پردازش و جذب اکسیژن را ندارند و شما عملاً به شکل آهسته‌تر در حال خفه شدن هستید، در حالی که باید با تمام توان جلو حملات برق‌آسای حریف مقاومت کنید.

■**افت ناگهانی و فروپاشی سیستم‌ریکاری**

از آنجایی که در چنین محیطی قلب وریه‌ها در حال اضافه‌کاری هستند، خستگی خیلی زودتر از حد تصور، با بازیکنان تیم ملی انگلیس برخورد خواهد کرد. آمارها نشان می‌دهد بازیکنی که به‌طور عادی در دقیقه ۹۰ کم‌می‌آورد، در این ارتفاع ۱۵درصد زودتر به نقطه فروپاشی می‌رسد. این یعنی دقیقاً در حساس‌ترین لحظات بازی، پاهای بازیکنان توان خود را از دست می‌دهند. علاوه بر این، بدن با سرعت بسیار زیادی آب از دست می‌دهد و اگر بازیکنان مدام در حال نوشیدن آب نباشند، کارشان سخت‌تر هم خواهد شد.

اما ضربه نهایی و کاری‌نه در زمین بازی، بلکه در رختخواب هتل برای بازیکنان انگلیس اتفاق می‌افتد. آن‌ها فقط دو شب برای سازگاری با این محیط فرصت دارند. رفتن از سطح دریا به چنین ارتفاعی، ساعت بیولوژیک بدن را کاملاً تحت تأثیر قرار داده، بدن کم‌آب با قلبی که صدای



را حذف کنید، تیم مکزیک خیلی فراتر از تیم معمولی نیست. تحلیل‌گران ورزشی معتقدند اگر یک تیم سطح بالا بتواند مقابل انگلیس باید دید تیم میزبان تا چه حد می‌تواند از شرایط میزبانی خود مقابل حریف بر نام و نشانش استفاده کند. انگلیسی‌ها می‌دانند کار سختی دارند اما به عنوان یکی از مدعیان بزرگ قهرمانی، توجیه شکست احتمالی به هواداران متعصبشان در مورد بالا بودن ارتفاع از سطح دریا یا کم‌خوایی به خاطر به هم خوردن سیستم فیزیولوژیک بدنشان، آنچنان مورد استقبال قرار نخواهد گرفت.

در مورد آمار شکست‌ناپذیری استثنایی

مکزیک هم برخی کارشناسان معتقدند این تیم به خاطر قرارگیری در منطقه آمریکای شمالی و کونکاکاف در بسیاری از مسابقات مقابل تیم‌های نه‌چندان قدرتمند این منطقه قرار گرفته و در آزمون‌های بزرگ مقابل

سُرک بکشد و ناله غم‌انگیز هیچ گربه‌ای حتی خواب شیروانی‌های خسته‌راآشفته‌نسازد.به‌پیش‌لئو،دنیا در درگاه‌زمان‌های نیامده و لابه‌لای عکس‌های خاک‌گرفته به‌ثبت خاطره‌ای از توبسندنه‌کرده‌است.

■**مسی: سخت‌ترین کار را انجام دادیم**

مسی که عنوان بهترین بازیکن میدان را نیز بدست آورد، پس از پایان مسابقه اظهار کرد: می‌دانستیم که بازی بسیار سختی خواهد بود. بی‌دلیل نبود که این تیم مقابل اسپانیا و اروگوئه شکست نخورده بود. این موضوع نشان می‌دهد حریف اصلاً تیم ساده‌ای نبود.

وی افزود: سخت‌ترین کار را انجام دادیم و گل اول را به ثمر رساندیم. تصور می‌کردیم پس از آن بتوانیم بازی خودمان را انجام دهیم و با آرامش بیشتری ادامه بدهیم، اما دقیقاً برعکس شد.

وی خاطر‌نشان کرد: می‌دانستیم بازی دشواری در پیش داریم. این مرحله حذفی است و هیچ تیمی چیزی را مجانی به تو نمی‌دهد. شاید گاهی به خاطر نام برخی تیم‌ها، حریفان را دست‌کم بگیریم، اما از ابتدا می‌دانستیم این مسابقه اصلاً آسان نخواهد بود. این جام جهانی نشان داده سطح تیم‌ها بسیار به هم نزدیک شده و همه مسابقات فوق‌العاده دشوار هستند. اسطوره فوتبال آرژانتین تأکید کرد: حالا مهم‌ترین مسئله این است که استراحت کنیم، به بازی بعدی فکر کنیم، نکات مثبت را حفظ و اشتباهاتمان را که کم‌هم نبود، برطرف کنیم.

یحیی فعلاً دھوک را انتخاب کرد

## پرسپولیس – گل محمدی؛ خیلی دور خیلی نزدیک

قراردادش دارد که اگر پیشنهادی از یک تیم ایرانی دریافت کرد، بتواند فسخ کند اما باید مبلغی را بابت فسخ قرارداد خود به باشگاه دھوک عراق بدهد.»

اما یحیی امروز به ایالت اربیل سفر می‌کند و در کشور عراق مستقر خواهد شد. در روزهای اخیر تمرینات باشگاه دھوک زیر نظر محمد عسگری پیگیری می‌شد و به نظر می‌رسد یحیی از امروز در تمرینات دھوک حضور پیدا کند. البته هنوز پرونده بازگشت یحیی گل محمدی به پرسپولیس بسته نشده، در روزهای اخیر نیز مذاکره رسمی میان او و این باشگاه صورت نگرفته و همه چیز به آینده موکول شده است. به هر حال فارغ از این حواشی، یحیی گل محمدی کار خود را به زودی به صورت رسمی در این باشگاه آغاز می‌کند و تمرینات این تیم را زیر نظر می‌گیرد. نقل و انتقالات باشگاه دھوک نیز با جدیت فراوانی پیگیری می‌شود و یحیی قصد دارد یک تیم مدعی و آماده را روانه لیگ عراق کند.



گیسوانش روی شانه‌های وطنش به رودی از مهتاب بدل شد.

حالا دنیا بساور کرده زندگی گاهی به شکل

سرخوشی‌های یک اسطوره در می‌آید تاپرای یک شب هم که شده خنجرها در نیام آرام بگیرند و جنگجویان مغلوب از فرط تشنج در خواب رژه نروند. این اعجاز ساق‌های آتشفشانی است که با گدازه‌هایش گیتی را به دهکده‌ای زیبا بدل می‌کند تا دعای نوظافتچی تمام‌وقت هتل دو ستاره روزاریو مستجاب شود. تا با اعجاز پروتستان‌واله که پس از جام جهانی کفش‌ها را می‌آویزد و در پنت‌هاوس چشم‌نوازش به تی‌وی خیره می‌شود، آرامش به همه جای این کره خاکی

# ورزش

### زیرذره بین

ورزشکاران درسوگ آقای شهید ایران

### تشییح رهبر شهید حماسه شیعه است

علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون کشتی با اشاره به اهمیت برگزاری مراسم تشییح رهبر شهید ایران، گفت: «تشییح رهبر شهید، حماسه‌ای متعلق به شیعه است و همه ما خود را مدیون ایشان می‌دانیم؛ چه به عنوان یک ایرانی و چه به عنوان یک شیعه. ایشان همه وجود و توان خود را در این مسیر گذاشتند».

وی با بیان اینکه فدراسیون کشتی به مدت سه روز فعالیت‌های عادی خود را متوقف کرده است، افزود: «این تصمیم را گرفتیم تا ملی‌پوشان و اعضای خانواده کشتی در کنار مردم حضور داشته باشند و به شرکت‌کنندگان در مراسم خدمت‌رسانی کنند. این موضوع را صرفاً یک اقدام اجرایی نمی‌دانم، بلکه آن را وظیفه‌ای می‌دانم که همه ما در قبال چنین مراسمی بر عهده داریم».

دبیر ادامه داد: «همه باید به اندازه توان خود در این مراسم نقش آفرین باشند. هر کس می‌تواند با توزیع آب، غذا یا ارائه هر نوع خدمت دیگری، سهمی در برگزاری هرچه باشکوه‌تر این مراسم داشته باشد تا این تشییح به‌رویدادی ماندگار و استثنایی تبدیل شود. هرکسی کوتاهی کند در این بین باید به خدا جواب پس دهد». رئیس فدراسیون کشتی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به تأثیر شخصیت و منش رهبران انقلاب بر زندگی‌اش گفت: «شخصیت‌من تحت تأثیر ایشان شکل گرفت. خدا امام خمینی و رهبر انقلاب را رحمت کند آنان بودند که به ما جرئت و جسارت ایستادگی دادند. امیدوارم بتوانیم در ادامه این مسیر، شرمندانه‌باشیم و قدردان این نعمت باشیم؛ چراکه دست ما را در این دنیا گرفتند و مسیر را به ما نشان دادند و ان‌شاءالله دست ما را در آن دنیا هم بگیرند».

■**میراسماعیلی: رهبر شهید، سال‌ها با شجاعت و صلابت رهبری کردند**

رئیس فدراسیون جودو گفت: رهبر شهیدمان، سال‌ها با شجاعت و صلابت رهبری کرد و ایران را به جلو برد. آرش میراسماعیلی در مراسم وداع با رهبر شهید انقلاب، اظهار کرد: مراسم تشییح آقای عزیز ایران است که برای همه ما عزیز بود. کسی که سال‌ها رهبری و امامت کرد و با شجاعت و صلابت تمام، ایران را به جلو برد. وی افزود: امروز بدرقه اوست و برای همه ما سخت است. می‌بینم از هر رده سنی و از شهرهای مختلف، راهی تهران شده‌اند تا رهبر شهید را بدرقه کنند. همه ما وظیفه داریم، امروز و فردا رهبر شهیدمان را بدرقه کنیم. باید با بهترین نحو رهبرمان را بدرقه کنیم.

■**۹۵۰ موبک ورزشی در خدمت حماسه تشییح قائد شهید**

احمد دنیاامالی، وزیر ورزش با گرامیداشت حضور حماسی مردم در وداع با رهبر فقید، اظهار کرد: جامعه ورزش از ساعات نخستین حضور مردم در میداين، پای کار بوده و این توفیق را یافته است که با بیش از ۹۵۰ موبک در سطح کلانشهر تهران، خدمات خود را به جمعیت چندده‌میلیونی شرکت‌کننده در این رویداد تاریخی ارائه دهد. وزیر ورزش در پاسخ به پرسشی درباره دلنوشته احساسی منتشر شده از حال و هوای ورزشکاران در آستانه این مراسم، با بیان اینکه «زبان از وصف این فقدان عظیم قاصر است»، عنوان کرد: همه می‌دانیم که رهبر شهید، لطف ویژه‌ای به جوانان و به‌ویژه قهرمانان ورزشی داشتند. بارها شاهد بودیم که یک قهرمان المپیک یا پارالمپیک، بهترین خاطره خود را توفیق دیدار با ایشان، دریافت انگشتری یا چفیه از دست مبارکشان توصیف می‌کرد. ایشان با جامعه ورزش همچون پدری دلسو ز رفتار می‌کردند و این سرمایه گرانبهایی بود که از دست رفت.

### خبر

## آسیا یک تن طلا از جام جهانی دشت کرد

مجموع پاداشی که ۹ نماینده فوتبال آسیا از شرکت در جام جهانی ۲۰۲۶ دریافت کرده حدود ۱۲۰ میلیون دلار یعنی تقریباً به ارزش یک تن طلاست. ایران، عربستان، ژاپن، استرالیا، کره جنوبی، عراق، قطر، اردن و ازبکستان آسیایی‌های جام جهانی ۲۰۲۶ بودند. تیم ملی کشورمان به همراه عربستان، عراق، کره جنوبی قطر و ازبکستان با حذف از مرحله گروهی هر کدام ۱۲/۵ میلیون دلار در مجموع ۸۷/۵ میلیون دلار پاداش دریافت کردند. استرالیا و ژاپن هم هر کدام با شرکت در مرحله یک شانزدهم نهایی ۱۵ میلیون دلار و در مجموع ۳۰ میلیون دلار پاداش دریافت کردند. یعنی مأموریت فوتبال آسیا در جام جهانی با دریافت ۱۱۸ میلیون دلار به پایان رسید.

### طرفداری رئیس فیفا از یک تیم لو رفت



«شب پراسترسی را گذراندم» این پاسخ جانبدارانه رئیس فیفا درباره بازی تیم ملی آرژانتین مقابل کیپ‌پورد است که آلبی سلسسته با نتیجه ۳ بر ۲ به سختی به پیروزی رسید.

رئیس فیفا بر اساس قانون نباید علناً از تیمی جانبداری و طرفداری کند. پیش از این هم رئیس فیفا متهم به جانبداری از لیونل مسی شده بود چون خطای خشن مسی در بازی اول جام جهانی با چشم‌پوشی داو کارت قرمز دریافت نکرد.

حالا سایت الکوره این اظهارات جانبدارانه رئیس فیفا درباره آرژانتین را تخلف حیاتی اینفانتینو می‌داند.

