اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۲:۰۹	۱۹:۴۵	۳:۰۹
غروب خورشید	**نیمه شب شرعی**	**طلوع فردا**
۱۹:۲۴	۲۳:۱۶	۴:۵۴

اوقات شرعی به افق مشهد

اذان ظهر	اذان مغرب	اذان صبح فردا
۱۱:۳۶	۱۹:۱۴	۲:۳۳
غروب خورشید	**نیمه شب شرعی**	**طلوع فردا**
۱۸:۵۳	۲۲:۴۳	۴:۲۰

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس
وابسته به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
سردبیر: سید محسن اسدی

- آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
- تلفن: ۱۴- ۳۷۶۸۵۰۱۱ (۰۵۱)

- صندوق پستی: ۵۷۷ - ۹۱۷۳۵
- دفترتهران: بولوارکشاورز، بین کارگر و جمالزاده، شماره ۳۳۶
- تلفن: ۶۶۹۳۷۵۷۵ (۰۲۱)
- نمابر: (داخلی۲۲۶) ۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)
- پیامک: ۳۰۰۰۴۵۶۷
- ارتباطات مردمی: ۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)
- امور مشترکین: ۵-۳۷۶۱۸۰۴۴ (۰۵۱)

- روابط عمومی: ۳۷۶۶۲۵۸۷ (۰۵۱)
- نمابر سردبیر: ۳۷۶۱۰۰۸۷ - ۳۷۶۸۴۰۰۴ (۰۵۱)
- سازمان آگهی‌ها: ۳۷۰۸۸ - ۳۷۶۲۸۲۰۵ (۰۵۱)
فاکس: ۳۷۶۱۰۰۸۵ (۰۵۱)
- سفارشات چاپی: ۳۷۶۷۶۵۹۶ (۰۵۱)
- چاپ مشهد: مجتمع چاپ و نشر قدس
- چاپ همزمان تهران: چاپخانه جام‌جم

جهان امروز

نقش رئیس فیفا در انتشار گازهای گلخانه‌ای!

«اینفانتینو» رئیس فدراسیون جهانی فوتبال در سال‌های اخیر هر جا فرصتی پیدا کرده، از توسعه پایدار، کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و مسئولیت‌پذیری در قبال تغییرات اقلیمی گفته است. در سند راهبردی جام جهانی ۲۰۲۶ هم فیفا حسابی تأکید کرده که تغییرات اقلیمی، درست به اندازه حقوق بشر و مسائل اجتماعی، یکی از اولویت‌های این نهاد است. اما ظاهراً میان حرف‌های روی کاغذ و آنچه در عمل اتفاق می‌افتد فاصله نسبتاً زیادی وجود دارد، چراکه بررسی‌های بی‌بی‌سی نشان می‌دهد رئیس فیفا فقط در دو هفته نخست جام جهانی ۲۰۲۶، برای اینکه تقریباً از هیچ مسابقه مهمی جا نماند، دست‌کم ۲۷ بار با یک جت اختصاصی آسمان آمریکای شمالی را خط خطی کرده است! رد این هواپیما در سامانه‌های رهگیری پرواز، با عکس‌هایی که اینفانتینو را در ورزشگاه‌های مختلف نشان می‌دهد، کاملاً جور درمی‌آید؛ هرچند خود فیفا ترجیح داده درباره این هواپیما نه چیزی را تأیید کند و نه تکذیب، اما وقتی جام جهانی امسال از مکزیک تا کانادا کش آمده و ۱۶ شهر در سه کشور میزبان مسابقات هستند، تعجبی ندارد که رئیس فیفا صبح در یک مسابقه، عصر یک مسابقه دیگر و گاهی هم سر از سه پرواز در یک روز دربیاورد. طولانی‌ترین سفرش بیش از ۴ هزارو ۵۰۰ کیلومتر، از ونکوور تا میامی بود اما اصل ماجرا نه تعداد پروازها که آن دود غلیظ و سیاهی است که از جت شخصی بلند می‌شود. بی‌بی‌سی می‌نویسد جت گلف‌استریم G۶۵۰ER که گفته می‌شود اینفانتینو از آن استفاده می‌کند، تنها در مرحله گروهی حدود ۵۱۶ تن دی‌اکسیدکربن معادل تولید کرده؛ یعنی تقریباً به اندازه ردپای کربنی ۷۸ نفر در طول یک سال. تازه این در حالی است که کارشناسان می‌گویند جت‌های اختصاصی ۵ تا ۱۴ برابر هواپیماهای تجاری و تا ۵۰ برابر قطار آلایندگی دارند. فیفا در پاسخ می‌گوید رئیس این نهاد بسته به شرایط، گاهی با پروازهای تجاری و گاهی هم با پروازهای چارتر سفر می‌کند و هدف از این رفت‌وآمدها، مدیریت مسابقات و دیدار با فدراسیون‌های عضو است. با این حال، درباره اینکه چند نفر داخل این جت بوده‌اند، چند سفر واقعاً با پرواز عادی انجام شده و آیا برنامه‌ای برای جبران این حجم از آلایندگی وجود دارد یا نه، ترجیح داده سکوت کند. از طرفی این سکوت انتقاد فعالان محیط زیست را بلندتر کرده و آن‌ها می‌گویند اگر قرار است فوتبال پرچم‌دار توسعه پایدار باشد، بد نیست این مسابقه از جایگاه ویژه مدیران فیفا شروع شود و الا بعید نیست جام جهانی ۲۰۲۶، پیش از آنکه با گل‌هایش به یاد آورده شود، با رد سفیدی که جت‌ها روی آسمان گذاشتند در حافظه‌ها بماند.

آیین‌های جمعی چگونه به رشد فردی و خودشناسی کمک می‌کنند؟

معنایابی در عصر بی‌معنایی

حوالی امروز | ممکن است فکر کنید، حرف زدن از «تأثیر آیین‌ها و مناسک دینی و مذهبی بر رفتار و شخصیت انسان» برای مخاطبان ایرانی، مثل زیره به کرمان بردن است! آن هم مخاطبانی که سال‌های سال با آیین‌هایی مثل مراسم محرم، اربعین و... زندگی کرده‌اند. اما یک نکته ظریف هم وجود دارد: اینکه آیا واقعاً آنچه درباره شور و حال آیین‌های دسته‌جمعی مذهبی و تأثیر آن بر شخصیت انسان می‌گویند مبنای علمی و دقیقی دارد یا فقط مبتنی بر تجربیات انسان‌ها و همان شور و حال لحظه‌ای‌شان است؟ «عصر ایران» در مطلبی روان‌شناسانه به همین مسئله پرداخته است.

■برکات شور جمعی

قطعاً برایتان پیش آمده که در مراسم روضه و ذکر مصیبت، دعای کمیل، زیارت عاشورا و... به یکباره از خودِ روزمره‌تان فاصله گرفته و حس کرده‌اید دارید به چیزی عمیق‌تر متصل می‌شوید. گاه این حس و حال ظاهراً چند دقیقه بیشتر طول نمی‌کشد اما روزهای بعد، هفته‌های بعد و حتی ماه و سال بعد هم ممکن است باقی ماندن تأثیرات آن را حس کنید. تا به حال از خودتان پرسیده‌اید که چرا این تجربه‌های جمعی، این‌قدر عمیق و ماندگار در ذهن و روح ما نقش می‌بندند؟ پاسخ در مفهومی نهفته است که جامعه‌شناسان آن را «شور جمعی» می‌نامند؛ حالتی که در آن، مرز میان فرد و جمع محو شده و راهی به سوی تحولی درونی گشوده می‌شود.

پژوهش‌های معتبر روان‌شناسی و جامعه‌شناسی ثابت کرده‌اند حضور آگاهانه و نه فقط از سر عادت و اجبار اجتماعی در آیین‌های جمعی، می‌تواند فرصتی ناب برای رشد فردی و خودشناسی باشد. در نگاه اول ممکن است ذهنمان برود سراغ این نکته که آیا خودشناسی، در خود فرو رفتن، تفکر و مقولاتی از این دست با بحث حضور در جمع تعارض و تناقض ندارد؟ مگر می‌شود در جمعی با آن همه شور و حال و هیاهو حضور داشت و فرصتی برای خودشناسی و خودسازی یافت؟ آیا حضور در آیین‌های دسته‌جمعی سبب نمی‌شوند ما از خود و فردیتمان فاصله بگیریم و فقط همرنگ جماعت شویم؟

دانشمندان برعکس من و شما فکر کرده و می‌گویند آیین‌های جمعی می‌توانند آینه‌ای برای شناخت خویشتن باشند. یعنی شرکت آگاهانه در آیین‌های جمعی، نه‌تنها فردیت را تضعیف نمی‌کند، بلکه مسیری برای دستیابی به خودِ اصیل‌تر و یکپارچه‌تر فراهم می‌آورد. زمانی که در یک آیین جمعی شرکت می‌کنید، برای چند ساعت از هویت‌های روزمره‌تان - شغل، موقعیت اجتماعی، نقش‌های خانوادگی و دغدغه‌های مادی - فاصله می‌گیرید. این فاصله‌گیری، همان چیزی است که روان‌شناسان آن را «تعلیق نقش» می‌نامند. در این فضای تعلیق، شما فرصت پیدا می‌کنید خود را نه از منظر نقش‌های اجتماعی، بلکه از منظر ارزش‌ها، باورها و عواطف بنیادینتان ببینید. همین مسئله قدم اول برای رشد فردی و خودشناسی عمیق است.

■از سرعت خود بکاهید

«امیل دورکیم» مفهوم «شور جمعی» را برای توصیف حالتی از برانگیختگی عاطفی شدید به کار برد که در گردهمایی‌های آیینی شکل می‌گیرد. در این لحظات، افراد از خودِ فردی فراتر می‌روند و به موجودی جمعی بدل می‌شوند؛ اجتماع خودش را به مثابه یک واقعیت متعالی بر آن‌ها آشکار می‌سازد و احساس تعلق و همبستگی‌ای پدید می‌آید که تا مدت‌ها پس از پایان مراسم نیز تداوم می‌یابد. در این حالت فرد آمادگی فوق‌العاده‌ای برای تحول فردی دارد.

محققان دریافته‌اند که «شور جمعی» به‌شدت با «احساسات فرازمانی» مانند شفقت، قدردانی و عشق همراه است و با متغیرهایی مانند هویت گروهی، تعلق اجتماعی و احساس توانمندی رابطه مثبت و معناداری دارد. به عبارت دیگر، حضور در آیین‌های جمعی نه‌تنها شما را به دیگران پیوند می‌زند، بلکه ظرفیت عاطفی شما را برای تجربه احساسات عمیق‌تر و متعالی‌تر گسترش می‌دهد. این گسترش عاطفی، یکی از مسیرهای اصلی برای رشد فردی محسوب می‌شود و ایثار و ازخودگذشتگی در عرصه‌های اجتماعی می‌تواند در همین فرایند رخ دهد.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند آیین‌های جمعی از طریق سه عنصر اصلی - اقدامات هماهنگ، توجه مشترک و معنای مشترک - به تقویت هویت گروهی و درنهایت، دگردیسی در خودنمایی فردی منجر می‌شوند.

این فرایند موجب می‌شود مرزهای میان «خودِ فردی» و «خودِ اجتماعی» کمرنگ شود و فرد، خودش را بخشی از یک کل بزرگ‌تر احساس کند و حاضر به همه گونه کار، خدمت و فداکاری برای جامعه باشد.

شاید مهم‌ترین هدیه‌ای که آیین‌های جمعی برای رشد فردی ما دارند، «فرصت معنایابی» باشد. در دنیایی که سرعت زندگی و گرفتاری‌هایش فرصت تفکر و تأمل را از ما گرفته، معناها هم انگار گم شده‌اند. سال‌هاست که دانشمندان از معضل «بی‌معنایی» در زندگی انسان مدرن گلایه دارند. بنابراین آیین‌های جمعی مذهبی توقفگاه‌هایی هستند که به ما امکان می‌دهند از شتاب روزمره فاصله گرفته و گاه به پرسش‌های بنیادین زندگی برگردند که: من کیستم؟ چه ارزش‌هایی برایم مهم است؟ به کدام سو می‌روم؟

آیین‌ها و مراسم با ایجاد فضایی امن و ساختاریافته، به ما امکان می‌دهند تا با هیجان‌های مرتبط با تغییر و تحولات زندگی کنار بیاییم و هویت، معنا و هدف خود را بازتعریف کنیم. این فرصت معنایابی، پایه‌ای اساسی برای سلامت روان و رشد فردی انسان است. مطالعه‌ای که روی شرکت‌کنندگان در یک مراسم جمعی در اسپانیا انجام شد، نشان می‌دهد شور جمعی تجربه‌شده در این آیین‌ها، به افزایش حس تعلق اجتماعی، توانمندی جمعی و نگرش مثبت‌تر نسبت به جامعه منجر می‌شود و این تأثیرات تا هفته‌ها پس از مراسم نیز پایدار می‌ماند.

■نه فقط میراث

اگر بخواهیم از آیین‌های جمعی برای رشد فردی استفاده کنیم نکته کلیدی و شاید مهم‌ترین بخش این است که توجه داشته باشیم آیین‌ها به خودی خود نمی‌توانند تضمین‌کننده رشد فردی باشند؛ آنچه اهمیت دارد، نگرش و کیفیت حضور ما در آن‌هاست. برای بهره بردن بیشتر از مزایای شرکت در آیین‌های جمعی نخستین کار این است که به جای تکرار اعمال و رفتار روتین، با پرسش پا به مجلس بگذارید: این آیین چه پیامی برای من دارد؟ چه بخش‌هایی از وجودم را درگیر می‌کند؟ چرا این آیین تا این اندازه ماندگار شده است؟

دوم اینکه به عواطف و احساسات خود توجه کنید. منظور این نیست که آن را کنترل کنید. آیین‌ها سرشار از بار عاطفی هستند. به جای سرکوب یا نادیده‌گرفتن این احساسات، بگذارید جریان پیدا کنند و از آن‌ها برای شناخت عمیق‌تر خود استفاده کنید.

قدم سوم این است که معنای شخصی خود را بسازید. آیین‌ها معانی جمعی دارند، اما شما می‌توانید و باید رابطه شخصی خودتان را با آن‌ها تعریف کنید. این معناپردازی شخصی، عاملی کلیدی در رشد فردی است.

مرحله چهارم بسیار مهم است. آموخته‌های این آیین‌ها و نتایجی را که گرفته‌اید به زندگی روزمره تعمیم دهید. اگر در حین برگزاری مراسم حس فداکاری، روحیه خدمت به دیگران، دلسوزی، مهربانی، شجاعت و... در شما زنده می‌شود به خودتان نهیب بزنید که این حس فقط مختص به لحظه و حین شرکت در مراسم نیست، بلکه می‌تواند الهام‌بخش تغییر در زندگی و شخصیت شما باشد.

آیین‌های جمعی، سرمایه‌های فرهنگی و روانی ارزشمندی هستند که اگر به آن‌ها فقط به چشم یک مراسم تشریفاتی نگاه کنیم، از ارزش و کارکرد درست آن غفلت کرده‌ایم. آن‌ها میراث فرهنگی و مذهبی ما هستند اما نه فقط برای اینکه حفظ کرده و به نسل آینده منتقل کنیم، بلکه یادمان باشد فرصتی برای رشد و تحول فردی به حساب می‌آیند.

یافته‌ها

حوالی امروز | اگر از متولدهای دهه‌های ۶۰ و ۷۰ باشید، احتمالاً یادتان می‌آید که بعد از تب بشقاب‌پرنده‌ها - که هر چند وقت یک‌بار کسی پیدا می‌شد قسم بخورد موجودات فضایی را از فاصله چند متری دیده- هیچ معمایی به اندازه «مثلث برمودا» روی بورس نبود. کافی بود مجله‌ای را ورق بزنید یا ضمیمه علمی روزنامه‌ای را باز کنید تا با کشتی‌ای روبه‌رو شوید که بی‌ردونشان ناپدید شده، هواپیمایی که انگار آب شده و به زمین رفته یا نظریه‌ای که پای موجودات فضایی، نیروهای ماورایی و هر چیز مرموز دیگری را وسط می‌کشید.

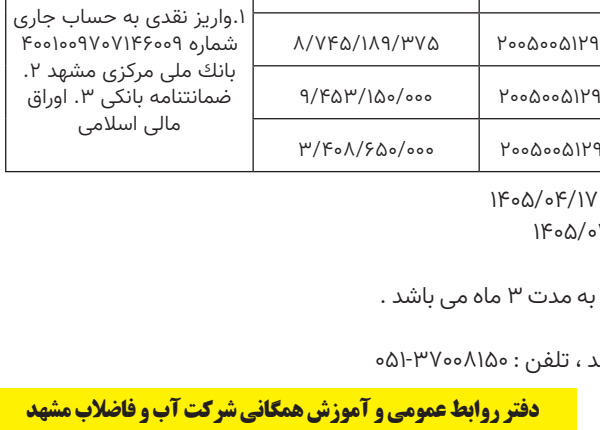
آن روزها البته نه اینترنتی بود که در چند دقیقه افسانه‌ها را راستی‌آزمایی کند و نه هوش مصنوعی‌ای که خلاصه چند دهه پژوهش را تحویلمان بدهد. اصطلاح «مثلث برمودا» اولین بار در سال ۱۹۶۴ وارد ادبیات عامه شد و حدود یک دهه بعد، با انتشار کتاب پرفروش مثلث برمودا نوشته چارلز برلیتز، شهرتی جهانی پیدا کرد.

با این حال، این معما هنوز حل نشده است. در سال ۲۰۱۹ مستندی با عنوان «رازهای مثلث برمودا (Secrets of the Bermuda Triangle)» پخش شد که در آن «نیک هاچینگز» کارشناس اکتشاف مواد معدنی، فرضیه‌ای تازه را مطرح کرد؛ فرضیه‌ای که به جای موجودات فضایی و گرداب‌های اسرارآمیز، پای یک ماده معدنی به نام «مگنتیت» را به میان می‌کشد.

به اعتقاد او، بقایای یک آتشفشان زیرآبی در این منطقه حاوی مقادیر زیادی از این ماده مغناطیسی است؛ ماده‌ای که می‌تواند قطب‌نماها و ابزارهای ناوبری را دچار اختلال کند و دست‌کم بخشی از سردرگمی کشتی‌ها و هواپیماها را توضیح دهد. البته همان‌قدر که افسانه‌های برمودا طرفدار دارند، مخالفانشان هم زیاد است.

«کارل کروزلنیکی» پژوهشگر دانشگاه سیدنی، اساساً معتقد است مثلث برمودا بیش از آنکه یک معمای علمی باشد، یک افسانه رسانه‌ای است که طی چند دهه آن‌قدر بازگو شده تا رنگ واقعیت به خود گرفته است. او با استناد به آمار گارد ساحلی آمریکا و شرکت بیمه لویدز لندن می‌گوید نرخ ناپدید شدن کشتی‌ها و هواپیماها در این منطقه، تفاوت معناداری با دیگر مسیرهای پرتردد جهان ندارد. به بیان ساده‌تر، وقتی یکی از شلوغ‌ترین شاهراه‌های دریایی دنیا را زیر ذره‌بین بگذارید، طبیعی است که تعداد حوادث گزارش‌شده هم بیشتر به چشم بیاید. علاوه بر این، گروهی از اقیانوس‌شناسان هم سال‌هاست انگشت اتهام را به سمت طبیعت گرفته‌اند.

به گفته آن‌ها، تلاقی سامانه‌های طوفانی از شمال و جنوب اقیانوس اطلس و گاهی از سمت فلوریدا، می‌تواند امواجی غول‌آسا و ناگهانی ایجاد کند؛ امواجی که به گفته «سایمون باکسال» اقیانوس‌شناس دانشگاه ساوتهمپتون، حتی توان از بین بردن یک نفتکش یا کشتی باری بزرگ را هم دارند. اگر خطای انسانی در ناوبری را هم به این ترکیب اضافه کنیم، دیگر لازم نیست برای توضیح ناپدید شدن کشتی‌ها و هواپیماها، سراغ موجودات فضایی یا میدان‌های اسرارآمیز انرژی برویم. خلاصه اینکه هرچه علم، پاسخ‌های بیشتری پیدا می‌کند، خیال انسان هم سؤال‌های تازه‌تری می‌سازد.



((آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای)) طرحهای عمرانی

شرکت آب و فاضلاب مشهد در نظر دارد فراخوان جهت برگزاری مناقصات عمومی مشروح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید، کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه ، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد . لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

ردیف	موضوع	شماره فراخوان	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به ریال	نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
۱	خرید لوله چدن تایتون ۲۰۰ به همراه واشر	۲۰۰۵۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۵۸	۲/۷۶۰/۷۵۰/۰۰۰	۱.واریز نقدی به حساب جاری شماره ۴۰۰۱۰۰۹۷۰۷۱۴۶۰۰۹ بانك ملی مرکزی مشهد ۲. ضمانتنامه بانکی ۳. اوراق مالی اسلامی
۲	خرید لوله پلی اتیلن در سایزهای مختلف	۲۰۰۵۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۵۹	۸/۷۴۵/۱۸۹/۳۷۵	
۳	خرید تابلو کامل سافت استارتر در انواع مختلف	۲۰۰۵۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۶۰	۹/۴۵۳/۱۵۰/۰۰۰	
۴	خرید اتصالات چدنی در انواع مختلف	۲۰۰۵۰۰۵۱۲۹۰۰۰۰۶۱	۳/۴۰۸/۶۵۰/۰۰۰	

۱-مهلت دریافت اسناد مناقصات : از تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۳ لغایت ۱۴۰۵/۰۴/۱۷
۲-خاتمه دوره بارگذاری، تکمیل و ارسال اسناد مناقصات : ۱۴۰۵/۰۴/۲۷
۳-بازگشایی پاکات مناقصات : ۱۴۰۵/۰۴/۲۸
۴-مدت اعتبار پیشنهادات از تاریخ تحویل پاکات پیشنهاد قیمت به مدت ۳ ماه می باشد .
۵-اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار :
مشهد، خیابان فلسطین ، نبش فلسطین ۲۶ ، شرکت آبفا مشهد ، تلفن : ۰۵۱-۳۷۰۰۸۱۵۰

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب مشهد

۱۴۰۵۰۶۰۸۴