

(-۵) ۷۳۶۸۵۸۷	روابط عمومی:	۹۱۷۳۵ - ۵۷۷	مستند پوستی:
(-۵) ۷۳۶۸۵۸۷ - ۷۳۶۱۰۸۷	عمر سید:	(-۵) ۷۳۶۱۰۸۷	فدوتهران: چالزاره، چهارم شماره ۳
(-۵) ۷۳۶۸۸ - ۷۳۶۸۲۸۰۵	سازمان آگهی‌ها:	(-۲۱) ۶۹۶۷۵۵۵	تلفن:
(-۵) ۷۳۶۸۵۸۵۶	فاکس:	(داخلی ۲۱۶) ۶۹۶۲۱۳۳	تیمار:
(-۵) ۷۳۶۹۵۹۵۹	سفرهاست چاپی:	۳۰۰۰۰۰۴۵۶۷	پیکی:
مجمع چاپ و نشر قدس	چاپ مشهد:	(-۵) ۷۳۶۱۰۰۰۰۶	ارتباط مردمی:
چاپ هنرمندان تهران:	چاپ هنرمندان تهران:	(-۵) ۷۳۶۱۸۰۴۵	مهر مشترکین:

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس
ایستاده به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی
سرمدبیر: سید محسن اسدی

● آدرس دفتر مرکزی مشهد: پولوار سجاد، نبش سجاد
● تلفن: ۱۴-۳۷۶۸۵۰۱۱ (۵۱)

اوقات شرعی به افق مشهد			اوقات شرعی به افق تهران		
ادان صبح فردا	ادان مغرب	ادان ظهر	ادان صبح فردا	ادان مغرب	ادان ظهر
۲۰:۴۷	۱۹:۰۷	۱۱:۳۸	۳:۲۳	۱۹:۳۸	۱۲:۱۱
طلوع فردا	نیمه شب شرعی	غروب خورشید	طلوع فردا	نیمه شب شرعی	غروب خورشید
۴:۳۰	۲۲:۴۷	۱۸:۴۷	۵:۰۴	۲۳:۲۰	۱۹:۱۸

دوشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۵ | ۵ صفر ۱۴۴۸ | ۲۰ جولای ۲۰۲۶ | سال سی و نهم | شماره ۱۰۹۸

حرف امروز

شستتان پیامکی نشود



درباره عارضه «انگشت شست پیامکی» چیزی شنیده‌اید؟ البته اگر هم نشنیده باشید، قطعاً نشانه‌های آن را تجربه کرده‌اید. از خشکی و سفتی انگشت شست دستان گرفته تا احساس ضربان نزدیک بند انگشت و یاحتی درد، تلفن‌های هوشمند امروزی بزرگ‌تر و سنگین‌تر از مدل‌های قدیمی هستند و نحوه استفاده ما از آن‌ها هم تغییر کرده است. بنابراین پزشکان و ارتوپدها می‌گویند: «دست‌ها ما برای استفاده دایمی از تلفن در تمام طول روز طراحی نشده‌اند. اگر می‌خواهیم از تلفن همراه استفاده کنیم، باید با دست‌های خود مهربان باشیم».

اگر فشار تکراری و هر روزه‌ای که ما به دست‌هایمان می‌آوریم، منجر به نشانه‌هایی شود که بالاتر گفتیم و ما هم به دلیل گرفتاری دنبال درمان نرویم، مشکل می‌تواند به سندرم تونل کارپ، آرتریت و... منجر شود.

اینکه بگوییم گوشی‌های همراه را کنار بگذارید، پیشنهاد غیرمعقول و غیرممکنی است؛ اما دانشمندان برای پیشگیری از دردهای جدی استفاده از تلفن همراه، پیشنهاد می‌دهند در وهله اول زمان کار با گوشی را محدود کنید. به جای استفاده تمام وقت از شست، انگشتان دیگر را هم به کار بگیرید. از قابلیت‌های تبدیل گفتار به متن گوشی، به جای تایپ کردن استفاده کنید، بیشتر پیام صوتی بگذارید، دستانتان را کش بدهید، شست‌ها را نرمش بدهید و... و اگر با این کارها بازهم احساس کردید درد دارید، و قش رسیده حتماً به پزشک مراجعه کنید تا کار بیکار پیدا نکند.

عجائب

ارتباط یا با دندان عقل!

در عالم پزشکی داستان اینکه مثلاً بعد از تحمل چند روز درد دندان، آقای دندانپزشک اشتباهاً دندان سالم آدم را بکشد یا پزشک جراح به جای آی‌آندیس، غده دیگری را از داخل بدنتان دریاورد و ببیند دوز، چرخ خیلی عجیبی نیست؛ اما حساب کنید چند عامل باید دست به دست هم بدهند و چند نفر اشتباه کنند تا بیماری که برای عمل جراحی مچ پا بستری شده، پس از به هوش آمدن، ببیند دندان هایش را کشیده‌اند؟! خبرگزاری‌ها نوشته‌اند یک دختر هفده ساله در فرانسه که قرار بود برای عمل مچ پا زیر تیغ جراحی برود، پس از خروج از اتاق عمل متوجه شد پزشکان به جای این عمل، چهار دندان عقل او را کشیده‌اند!

مادر این دختر نوجوان که لوئیز نام دارد، به یکی از رسانه‌های فرانسه گفت دخترش پس از آنکه به هوش آمد، متوجه شد دندان دهانش پر از گاز استریل است. این نوجوان که ساکن شهر اوترود در شمال فرانسه است، از مدت‌ها قبل برای جراحی پای خود در کلینیک سن مارتن بولونی وقت گرفته بود تا پیش از آغاز سال تحصیلی مشکل مچ پایش برطرف شود؛ اما وقتی در اتاق ریکاوری به هوش آمد، متوجه شد دندان‌های علقش سر جای خودشان نیستند؛ در حال حاضر دختر نوجوان دچار مشکلات روحی شده، دکتر و مسئولان بیمارستان عذرخواهی می‌کنند و کسی نمی‌تواند توضیح نمی‌دهد چطور دندان عقل با مچ پا اشتباه گرفته شده‌اند!



یافته‌ها

کشف شواهد تازه درباره آدم و حوا

نویسنده معتقدند حوامیتو کندر یابی حدود ۲۰۰ هزار سال پیش در آفریقا زندگی کرده است.

به طور مشابهی دانشمندان دریافته‌اند که برای هوا، یک هم‌تای م‌ذکر به نام «آدم کروموزوم Y» نیز وجود دارد. این مرد که نامش از همان آدم متب مقدس ادیان ابراهیمی گرفته شده، جد تمامی مردان زنده امروز است.

برف پردی است.

این به معنی که اگر تنها در امتداد خط پردی در شجره خانوادگی به گذشته برگردیم، این مرد در نقطه‌ای قرار گرفته که تمامی خطوط به هم می‌رسند.

در حالی که بحث درباره آدم و حوا و اجداد ژنتیکی انسان‌های امروزی همچنان ادامه دارد، باستان‌شناسان شواهد شگفت‌انگیزی هم یافته‌اند که نشان می‌دهد بهشت توصیف شده در کتب مقدس ادیان ابراهیمی همان باغ عدن، نه تنها یک مکان واقعی بوده؛ بلکه ممکن است زادگاه نخست بشری باشد.

دانشمندان پیشنهادهای مختلفی در مورد محل واقعی باغ عدن ارائه داده‌اند و مکان‌هایی مانند ایران و مغولستان به عنوان احتمالات مطرح شده‌اند.

این حال محتمل‌ترین نظریه این بوده که باغ عدن در منطقه‌ای به نام

یست‌شناسان و متخصصان امور ژنتیک شاید هنوز هم یک موی تشنه‌یاضی به این نباشد که بگوییم: «آدم و حوا جدّ مشترک همه انسان‌ها هستند!»

یعنی طی چند هزار سال هرچه ادیان ابراهیمی و بر وجود ماجرای آدم و حوا اکید کردند، به همان نسبت زیست‌شناسی و علم با هزار جور استدلال را رد کرده است؛ اما حالا اگر برای شگفت‌زده شدن آمادهاید، خبر تازه را در زمینه‌یاز اقول «پورونیوز» بخوانید: «بر اساس تحقیقات چند سال اخیر، دانشمندان واقعاً باور دارند همه انسان‌های زنده امروز از یک زن مشترک منشأ گرفته‌اند».

انשמندان این زن را «حوا میتوکندریایی» نام گذاشته و معتقدند جد مشترکی است که دی‌ان‌ای تمام انسان‌های امروزی به او بازمی‌گردد.

ما چرا همه انسان‌ها از یک زن مشترک منشأ گرفته‌اند؟ در پاسخ باید گفت با گذشت زمان بیشتر شجره‌های ژنتیکی به دلایل مختلف از بین می‌روند. این بدان معناست که اگر به اندازه کافی به گذشته برگردیم، در نهایت به یک فرد می‌رسیم که دی‌ان‌ای او در تمام انسان‌های زنده وجود دارد.

بسته دانشمندان قبول ندارند که حوا اولین انسان روی زمین بوده باشد؛

ننشود! امروز حتی در آمریکا صرفه جویی رایج شغل به حساب می آورند. صنایع در ساعات اوج مصرف، داوطلبانه از برق کمتر استفاده می کنند و در عوض، از شبکه پول می گیرند؛ یعنی مدیریت تقاضا، خودش به یک سود اقتصادی تبدیل شده است».

■ شورای عالی امنیت انرژی

حالا اگر نگاهی به کشورهایی ببیندازیم که در مدیریت انرژی موفق بوده‌اند، یک وجه مشترک تقریباً در همه آن‌ها دیده می‌شود؛ اینکه نفت، گاز، برق، محیط زیست و حتی اقتصاد، همه زیر یک چتر واحد تصمیم می‌گیرند تا سیاست‌های انرژی، تکه‌تکه و جزیره‌ای نباشد. چیزی ایده‌ای در ایران هم مطرح شده و پیش از آنکه قرار است «شورای عالی امنیت انرژی» تشکیل شود، شروایی که قرار است وزارت نفت، نیرو، صمت، اقتصاد، بانک مرکزی و حتی نمایندگان بخش خصوصی را دور یک میز بپاشند تا برای آینده انرژی کشور، به جای تصمیم‌های مقطعی، یک نقشه راه مشترک ترسیم کنند. یکی از مأموریت‌های این شورا هم تدوین «سند امنیت انرژی ایران» تا افاق ۲۰۵۰ عنوان شده؛ سندی که قرار است قبل از اجرای هر سیاست اقتصادی، اثر آن بر تراز انرژی کشور را هم بسنجد؛ یعنی مثلاً پیش از آنکه تصمیمی برای صنعت، قیمت‌گذاری یا صادرات گرفته شود، کسی از خودش بپرسد این تصمیم، چند سال بعد چه گلی به سر وضعیت انرژی کشور خواهد زد.

البته همه با ساختن یک شورای تازه موافق نیستند. بعضی کارشناسان می‌گویند شاید لازم نباشد یک ساختمان جدید با چندین اتاق و تشکیلات عریض و طویل به ساختار دولت اضافه شود. از نگاه آن‌ها، اگر «سامان بهره‌وری انرژی» اختیارات بیشتری بگیرد و تصمیم‌هایش برای همه دستگاه‌ها الزام‌آور باشد، می‌تواند همین نقش را ایفا کند. چون اصل ماجرا، وجود نهادهای است که با رفت‌وآمد دولت‌ها و مدیران، به‌ر بار قطب‌نمای سیاست‌گذاری انرژی را از نو تنظیم نکنند.

«سند امنیت انرژی ایران» هم که فعلا بلا تکلیف مازده و با اینکه گفته می‌شود این سند سال گذشته تدوین شده، اما هنوز جزئیات و برنامه اجرایی آن به شکل شفاف منتشر نشده است. متخصصان هم گفته‌اند تا متن سند را نبینند، نمی‌توانند درباره قوت و ضعفش حرف بزنند. در هر حال یادمان باشد هیچ کشوری صرفاً با استخراج نفت و گاز، از بحران انرژی عبور نکرده و برده‌ها، قبل از آنکه جدید حرف بزنند، قواعد بازی را عوض کرده‌اند؛ باید اول بهره‌وری را جدی‌تر گرفت و بعد به سراغ تولید بیشتر رفت.



بین‌النهرین واقع شده است. پیروپرسور اریک کلاین، باستان‌شناس در دانشگاه جورج واشنگتن در این باره می‌گوید: «این منطقه ممکن است پس از اختراع آبیاری در هزاره چهارم پیش از میلاد، به نوعی بهشت کشاورزی برای ساکنان محلی تبدیل شده باشد.»

اما اگر حدس و گمان‌ها و فرضیه‌های مختلفی که دانشمندان در این باره مطرح می‌کنند درست باشد، منطقی است که داستان کتاب مقدس درباره آدم و حوا، یک روایت قدیمی درباره منشأ تمدن بوده که در نزدیکی ایران امروزی رخ داده است.

((آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای)) طرح های عمرانی

شرکت آب و فاضلاب مشهد در نظر دارد فراخوان جهت برگزاری مناقصات عمومی مشروح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید، کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

ردیف	موضوع	شماره فراخوان	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به ریال	نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
۱	خرید دوربین مدار بسته و متعلقات	۲۰۰۵۰۵۱۲۹۰۰۰۰۶۳	۱۰/۷۶۳/۵۰۰/۰۰۰	۱. واریز نقدی به حساب جاری شماره ۴۰۰۰۰۹۷۰۷۱۴۶۰۰۹ بانک ملی مرکزی مشهد ۲. ضمانتنامه بانکی ۳. اوراق مالی اسلامی
۲	تجدید خرید لوله چدن تایتون ۲۵۰ و ۳۰۰ و ۴۰۰ به همراه واشر	۲۰۰۵۰۵۱۲۹۰۰۰۰۰۶۴	۱۴/۳۲۰/۷۰۰/۰۰۰	
۳	تجدید خرید لوله چدن تایتون ۳۰۰ و ۴۰۰ به همراه واشر	۲۰۰۵۰۵۱۲۹۰۰۰۰۰۶۵	۶/۳۵۲/۰۸۰/۰۰۰	

۱- مهلت دریافت اسناد مناقصات : از تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ لغایت ۱۴۰۵/۰۴/۳۱
۲- خاتمه دوره بارگذاری، تکمیل و ارسال اسناد مناقصات : ۱۴۰۵/۰۵/۱۱
۳- بازگشایی پاکات مناقصات : ۱۴۰۵/۰۵/۱۲
۴- مدت اعتبار پیشنهادات از تاریخ تحویل پاکات پیشنهاد قیمت به مدت ۳ ماه می باشد .
۵- اطلاعات تماس دستگاه گذار : مشهد، خیابان فلسطین، نبش فلسطین ۲۶ ، شرکت آبفا مشهد ،
تلفن : ۵۱۰۳۷۰۰۸۱۵۰

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب مشهد

فائزہ مجردیان | ضرب المثل: «آب در کوزه و ما شسته لبان می‌گردیم» شاید بیشتر از هر زمانی، این روزها با حال و هوای ما ایرانی‌ها جور در بیاید. یعنی کشوری که می‌گویند دومین ذخایر گاز و چهارمین ذخایر نفت جهان را در اختیار دارد، هر باستان با کمبود برق و آب و هر زمستان با کمبود دست‌و‌پایه‌نرم می‌کند؛ وضعیتی که بدون شک پزینده جهان‌بین کشور تخت‌خیزان نیست.

■ مسئله بقا

نه فقط بچه‌مدرسه‌ای‌های خودشان، چه بسیار دانش‌آموزان دیگر نقاط جهان هم ایران را بیشتر از هر چیز با فرش، زعفران، تخت جمشید و بعد هم نفت و گازمان می‌شناسند. سال‌هاست این دو، مهم‌ترین شناسنامه ایران روی نقشه انرژی دنیا بودند؛ اما قصه این است که داشتن منابع همیشه به معنای داشتن امنیت نیست و شاید اصلاً همین تناقض داشته که این روزها پای اصطلاحی به نام «حکمرانی انرژی» را وسط کشیده است. تابانک می‌نویسد: واقعیت این است که ما داریم دربار «بقا» حرف می‌زنیم. عصر جدیدی رسیده که انرژی را خیلی بیشتر از یک عدد در ترازنامه اقتصادی یا صرفاً یک بحث فنی مهندسی حساب می‌کند. وقتی جنگ اوکراین از راه رسید، بر مبنای قیمت گازها به پرواز درآمد و وقتی هوش مصنوعی در حال رشد، مثل یک غول برق‌وقتی تمام سیستم‌های فعلی را به چالش کشیده، یعنی نمی‌شود انرژی را به یک وزارتخانه کوچک سپرد و رفت دنبال مسائل سیاسی و اجتماعی دیگر. انرژی حالا به یکی از حساس‌ترین ستون‌های «امنیت ملی» هر کشوری تبدیل شده و به همین دلیل است که دولت‌های پیشرو، تصمیم‌گیری در این حوزه را از اتاق‌های کوچک اداری بیرون کشیده و به بالاترین سطح قدرت برده‌اند. بنابراین می‌بینیم این روزها برانر انرژی در سطح فقط یک مسئله فنی نیست و به مسئله‌ای در جهان فکری، ملی، رقابت اقتصادی و حتی قدرت ژئوپلیتیک تبدیل شده است.

■ نظام حکمرانی جهان

جالب اینجاست که در این بازی جهانی، لزوماً آن کشوری برنده نیست که بیشترین نفت و گاز را زیر پایش دارد؛ برنده معمولاً کسی است که قواعد بازی را بهتر بلد است. کافی است نگاهی به شرق آسیا بیندازید. ژاپن در صورتی که کشوری که بیش از ۹۰ درصد انرژی مورد نیازش را وارد می‌کند؛ اما یکی از پایدارترین شبکه‌های انرژی دنیا را در اختیار دارد. چند قدم آن طرف‌تر، کره جنوبی ایستاده؛ کشوری که نه