

جهان امروز

ادعای سقط جنین به دلیل واکسن کرونا در شبکه‌های اجتماعی آمریکا

ممکن است کم‌کم در ایران خودمان هم این شایعه پا بگیرد که واکسن کرونا در دوران بارداری، خطر سقط جنین را تا ۸۲درصد افزایش می‌دهد؛ ادعایی که این روزها در آمریکا دوباره جان گرفته و ماجرا آن‌قدر جدی شده که حتی پای تد کروز، سناتور جمهوری‌خواه آمریکایی هم وسط آمده و موجب شده پستی درباره آن منتشر کند؛ پستی که البته خیلی زود هم حذف شد. ماجرا از انتشار پیام‌های قدیمی آنتونی فائوچی درباره واکسن کرونا و بارداری شروع می‌شود. وقتی سناتورهای جمهوری‌خواه، ران جانسون و رند پال، بخشی از پیام‌های ردویدل شده در سال‌های همه‌گیری را منتشر و از میان آن‌ها به صحبت‌هایی درباره احتمال خطر واکسن در سه‌ماهه نخست بارداری استناد کردند، پرونده‌ای که سال‌ها درباره‌اش تحقیق شده بود، دوباره سر از شبکه‌های اجتماعی درآورد. آن‌ها هم با عددی که بزرگ‌تر و ترسناک‌تر از قبل بود، از آنجایی که به قول خودمان «تا نباشد چیزی، مردم نگویند چیزها»، احتمالاً چنین عدد و رقمی یک جایی وجود داشته، اما اینکه این ۸۲ درصد دقیقاً از کجا آمده، داستان دیگری است که سی‌ان‌ان در گزارشی درباره آن می‌نویسد:

مطالعه‌ای در ماه‌های ابتدایی واکسیناسیون، نزدیک به ۴ هزار زن باردار که واکسن کووید۱۹ دریافت کرده بودند را بررسی کرد. از میان آن‌ها، پژوهشگران ۸۲۷ بارداری را شناسایی کردند که به پایان بارداری رسیده بودند؛ ۷۱۲ مورد به تولد زنده، ۱۰۴ مورد به سقط‌خودبه‌خودی و ۱۱ مورد به پیامدهای دیگر ختم شده بود. در نگاه نخست، تقسیم ۱۰۴ بر ۸۲۷، عددی حدود ۱۲/۶درصد به دست می‌دهد؛ رقمی که تقریباً در محدوده نرخ طبیعی سقط جنین قرار می‌گیرد. اما همین داده‌ها بعداً به شکل دیگری خوانده شد. درواقع مشکل اصلی این بود که بیشتر زنان حاضر در مطالعه هنوز به پایان بارداری نرسیده بودند و زمان پیگیری برای محاسبه نرخ واقعی سقط کافی نبود. خود پژوهشگران هم بعداً در یک اصلاحیه تأکید کردند با این داده‌ها نمی‌توان خطر سقط را به شکل قابل اعتمادی محاسبه کرد. با این حال، منتقدان حدود ۷۰۰ بارداری را که تا سه‌ماهه سوم ادامه پیدا کرده بود، از محاسبه کنار گذاشتند و مخرج کسر را به ۱۲۷ رساندند؛ بعد ۱۰۴ سقط را بر این عدد تقسیم کردند و رسیدند به همان عددی که حالا در شبکه‌های اجتماعی دست‌به‌دست می‌شود.

متخصصان زنان و زایمان می‌گویند مطالعات گسترده‌تری که در سال‌های بعد روی صدها هزار زن انجام شده، افزایش خطر سقط جنین در اثر واکسن کووید۱۹ را تأیید نمی‌کند. سی‌دی‌سی هم با استناد به ده‌ها مطالعه می‌گوید واکسیناسیون قبل و حین بارداری، خطرات سلامتی مادر یا نوزاد را افزایش نمی‌دهد. اما مشکل اینجاست که یک عدد ۸۲درصدی خیلی بیشتر از یک توضیح علمی چندصفحه‌ای قابلیت وایرال شدن دارد. کافی است عدد را از زمینه‌اش جدا کنیم، یک «پژوهش جدید» هم کنارش بگذاریم و چند بار بازنشرش کنیم؛ بعد دیگر الگوریتم‌ها خودشان بقیه کار را انجام می‌دهند. شایعه که راه بیفتد، دیگر کسی حوصله ندارد برگردد و ببیند اصل ماجرا چه بوده است.

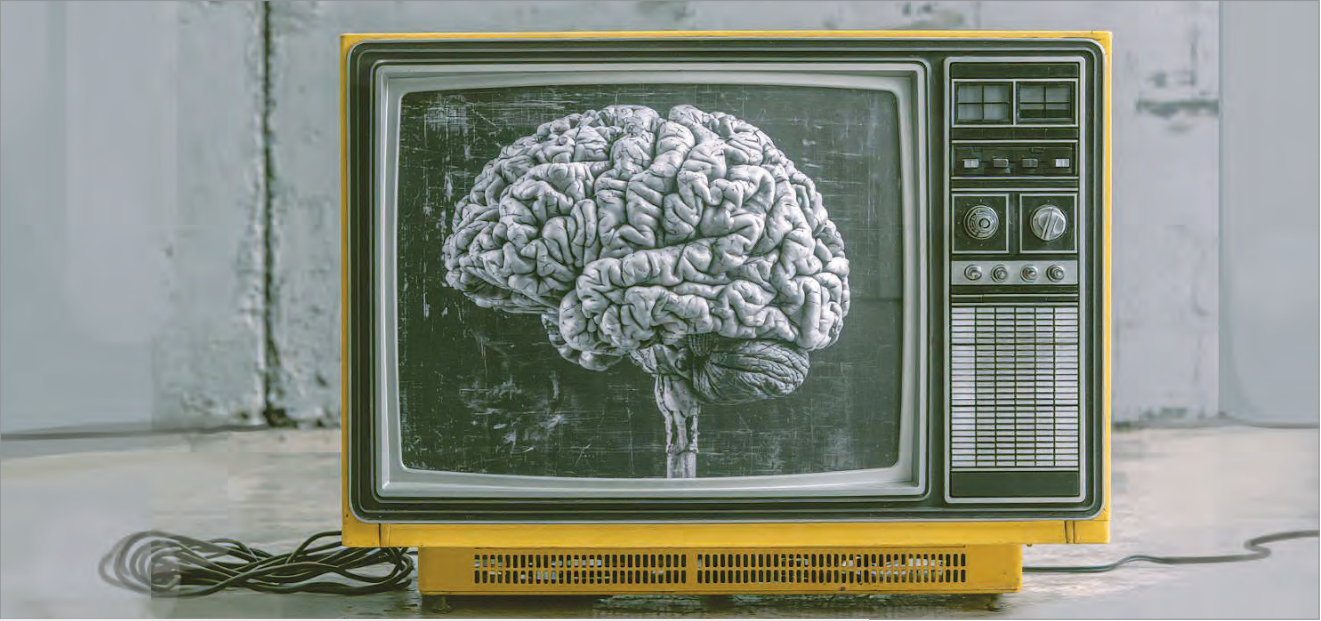


صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی قدس وابسته به آستان قدس رضوی
مدیرعامل و مدیر مسئول: علی یعقوبی سردبیر: نسیم محسن اسدلی

آدرس دفتر مرکزی مشهد: بولوار سجاد، نبش سجاد ۱
تلفن: ۰۵۱) ۳۷۶۸۵۰۱۱-۱۴

تماشای زیاد تلویزیون، سیم‌کشی مغز را نابود می‌کند

خطر مغزی جعبه جادو



این موضوع، فراتر از یک عادت بد فردی، یک پدیده اجتماعی است و می‌تواند آرکی‌تکچر یا همان معماری مغز نسل‌های جدید را بازطراحی کند

مقاومت دست می‌کشیدند و سلاحشان غلاف می‌شد. حتی در این افراد، تغییراتی در ماده سفید مغز هم دیده می‌شد؛ تغییراتی که تا حد زیادی نشانه آسیب عروق ریزمغزی و همان زوال شناختی خودمان است که کم‌کم و یواشکی، خودش را نشان می‌دهد.

■دعوت به خواب زمستانی

البته، این لایه‌لا پژوهشگران فهمیدند هر نوع نشستنی طولانی، لزوماً این بلایای مغزی را به دنبال ندارد. مثلاً نشستن پشت میز کار، حتی اگر از نظر فیزیکی چندان هیجان‌انگیز نباشد، مغز را درگیر خودش می‌کند. ایملی جواب دادن، حل کردن یک مسئله، تصمیم‌گیری یا حتی سر و کله‌زدن با همکاران، با آن تماشای منفعلانه‌تلویزیون، زمین تا آسمان فرق دارد. تلویزیون، ظاهراً با تمام زرق‌وبرقش و هیجانی که به نظر می‌رسد حواله ما می‌کند، درواقع مغز را به یک استراحت اجباری و شاید هم یک خواب زمستانی دعوت می‌کند؛ چون مغز، مثل یک عضله بسیار حساس، برای زنده ماندن به مقاومت نیاز دارد. وقتی پشت میز نشستیم‌ایم، حتی اگر باهایمان از حرکت افتاده باشد، مغز در حال جگندیدن یا یک‌سری داده است؛ مثلاً دارد با کلمات

خانه، خانه نمی‌شود- این زنگ خطر هم همزمان به صدا درآمد که این همه پای آن نشستن، آن هم طوری که زیر پایمان علف که هیچ، درخت سبز شود، چه آسیب‌هایی دارد! تحقیقات زیادی هم حول و حوش این موضوع شکل گرفت. مثلاً یکی دو سال پیش، جایی به نقل از

«مدیکال اکسپرس» خواندم که پژوهشگران، داده‌های

قدیمی بیش از هزار و ۷۰۰ نفر را که ۴۵ تا ۶۴ سال داشتند، زیر و رو کردند تا ببینند این آدم‌ها که میانگین سنشان حدود ۵۳ سال بود، چه آسیب‌هایی تحت تأثیر تلویزیون دیده‌اند. آن‌ها باید دقیقاً تعریف می‌کردند که چقدر در روز تلویزیون تماشا می‌کنند و چقدر پشت میز کار می‌نشینند. بعد، بیش از دو دهه صبر کردند تا مغزشان را با ام آر آی از نزدیک ببینند. نتیجه همان طوری بود که انتظار می‌رفت: کسانی که گفته بودند خیلی زیاد تلویزیون تماشا می‌کنند، سال‌ها بعد، بخش‌هایی از مغزشان که مسئول زبان، کنترل فکری و کلاً فکر کردن است، حجم کمتری داشتند. انگار این بخش‌ها، از بس بیکار مانده بودند، توی خودشان جمع شده بودند. جالب‌تر اینکه، بعضی از این نواحی، همان قسمت‌هایی بودند که در مراحل اولیه بیماری آلزایمر، زودتر از بقیه از

اوقات شرعی به افق تهران

اقل ظهر	اتان مغرب	اتان صبح فردا
۱۲:۰۹	۱۹:۱۲	۳:۵۳
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا
۱۸:۵۳	۲۳:۲۳	۵:۲۵

یکشنبه ۲۵ مرداد ۱۴۰۵ | ۳ ربيع الاول ۱۴۴۸ | ۱۶ آگوست ۲۰۲۶ | سال سی و نهم | شماره ۱۱۰۰۱

اوقات شرعی به افق مشهد

اقل ظهر	اتان مغرب	اتان صبح فردا
۱۱:۳۶	۱۸:۴۰	۳:۱۸
غروب خورشید	نیمه شب شرعی	طلوع فردا
۱۸:۲۱	۲۲:۵۰	۴:۵۱

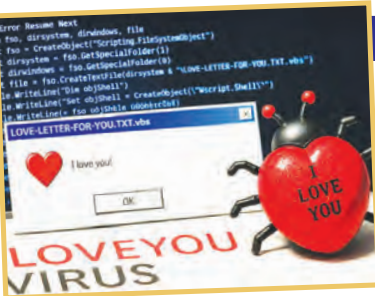
۹۷۷ - ۹۷۳۵	● صندوق پستی:	۳۷۶۲۵۸۷ - ۳۷۶۲۵۸۷	● روابط عمومی:
۶۶۹۳۷۵۵ (۰۲۱)	● دفتر تهران: بولوار کشاورز، بین کارگر و چمآزاده، شماره ۳۳۶	۳۷۶۸۰۰۴ - ۳۷۶۱۰۰۸۷	● شماره سردبیر:
۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)	● تلفن:	۳۷۰۸۸ - ۳۷۶۲۸۲۰۵	● سازمان آگهی‌ها:
۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)	● فاکس:	۳۷۶۱۰۰۸۵ - ۳۷۶۱۰۰۸۵	● چاپ: ۳۷۶۱۰۰۸۵
۶۶۴۳۰۱۲۲ (۰۲۱)	● پیامک:	۳۷۶۷۶۵۹۶ - ۳۷۶۷۶۵۹۶	● سفارشات چاپی:
۳۷۶۱۰۰۸۶ (۰۵۱)	● ارتباطات مردمی:	۳۷۶۱۰۰۸۶ - ۳۷۶۱۰۰۸۶	● چاپ مشهد:
۳۷۶۱۸۰۴۴-۵ (۰۵۱)	● امور مشتریان:	۳۷۶۱۸۰۴۴-۵ - ۳۷۶۱۸۰۴۴-۵	● چاپ همزمان تهران:

بازی می‌کند، با احتمالات می‌سوزد یا با تصمیمات کلنجار می‌رود. اما وقتی جلو تلویزیون ولو می‌شویم، آن مقاومت لازم از بین می‌رود. مغز در آن حالت تماشای منفعلانه، مثل موتور روشنی است که در حالت خلاص قرار گرفته و فقط دور می‌خورد و بنزین خودش را می‌سوزاند، بدون اینکه حتی یک کیلومتر را طی کند. حالا اگر فکر می‌کنید صرفاً داریم یک هشدار گذرا درباره بیکاری مغز می‌دهیم، باید بگوییم پرونده این موضوع، بسیار سنگین است.

به‌تازگی سی‌ان‌ان هم در گزارشی به این موضوع پرداخته و بحث را به جاهای حساس‌تری کشانده است. آن‌ها با نگاهی دقیق‌تر به این زوال تدریجی، اشاره کرده‌اند که ما با یک بحران سکوت شناختی روبه‌رو هستیم؛ چراکه تماشای مفرط تلویزیون، علاوه بر اینکه مغزمان را مثل فندق کوچک می‌کند، انگار دارد فاتحه سیم‌کشی‌های مغزمان را هم می‌خواند؛ که به زبان علمی، یعنی مختل کردن «ارتباطات بین سیم‌های مغزی». آن‌ها حتی معتقدند این موضوع، فراتر از یک عادت بد فردی، یک پدیده اجتماعی است که دارد آرکی‌تکچر یا همان معماری مغز نسل‌های جدید را بازطراحی می‌کند. می‌گویند وقتی ما یک یز کنترل‌کننده به یک «تماشاگر محض» تبدیل می‌شویم، درواقع داریم توانایی مغزمان را برای پردازش اطلاعات پیچیده، ذره‌ذره قربانی می‌کنیم. این یعنی در دنیایی که مدام با اطلاعات بمباران می‌شویم، مغز ما با تماشای تلویزیون، یاد می‌گیرد چطور بزند به چاک و به سمت بی‌خیالی قرار کند؛ و این در بلندمدت، راه را برای فرار حافظه و کاهش هوش عملی کاملاً باز می‌کند.

■ جایگزین کردن؟

خب، پس طبیعتاً هر عقل سلیمی، بعد از خواندن این همه فکت علمی، باید تلویزیون را از خانه بردارد و بگذارد سر کوچه و مثلاً چیزی مثل کتاب را جایگزین کند. البته این تصویر، خیلی رؤیایی، افراطی و البته کلیشه‌ای است. که تحقیقش در دوره و زمانه فعلی، تقریباً صفر است. جدا از این، مشکل اصلی ما نه این جعبه جادویی که آن حالت تسلیم است، مشکل اینجاست که ما از تلویزیون برای استراحت کردن استفاده می‌کنیم، در حالی که مغز ما برای استراحت، به خاموشی نیاز ندارد، بلکه به تغییر فاز نیاز دارد. یعنی اگر می‌خواهید این جعبه جادویی را از جریمه‌های بیولوژیک آن نجات دهید، باید آن را از حالت سلطه‌گر به حالت «ایزار» تغییر دهید. یعنی به جای اینکه اجازه دهید تصویر، شما را در خود غرق کند، شما باید تصویر را مدیریت کنید. تماشای یک مستند چالش‌برانگیز که شما را به فکر فرو می‌برد یا تماشای فیلمی که نیاز به تحلیل شخصیت‌ها دارد، با آن حالت «زل‌زدن» به برنامه‌های بی‌محتوا که فقط برای گذران وقت است، خیلی تفاوت دارد. درنهایت، باید بدانیم مغز، موجودی بسیار عادل است؛ هر چقدر به او فعالیت و چالش بدهید، از شما مطالبه می‌کند و هر چقدر او را در آرامش کاذب و انفعال مطلق رها کنید، او هم با همان آرامش، ذره‌ذره از شما جدا می‌شود. این انتخاب برمی‌گردد به خودمان. پس لطفاً هنگام تماشای تلویزیون مغز را هم روشن نگه دارید.



از مجازات فرار کند، چون آن زمان فیلیبین قانون مشخصی برای جرم‌انگاری تولید بدافزار نداشت و همین اتفاقاً موجب شد به تصویب نخستین قانون جرایم سایبری در آن کشور کمک شود. حالا با اینکه سال‌ها از آن دوران گذشته، اما روش‌های کلابرداری همچنان با شکل و شمایل جدیدتری ادامه دارند. ما اما همچنان همان آدم‌های قدیمی‌ای هستیم که حواسمان را جمع نمی‌کنیم و هربار دم به تله آن‌ها می‌دهیم.

یافته‌ها

دوستت دارم کلیک کن!

اطلاعات ورود به اینترنت را بدزدد. کد اصلی، شاهکار پیچیده‌ای نبود اما آنچه ویروس را مرگبار می‌کرد، ترکیب نرم‌افزارهای به‌روزنشده، تنظیمات پیش‌فرض نامن و البته کاربرانی بود که طعمه احساسات شدند. جالب اینجاست که در عرض چند روز، این موج عشق مرگبار به سازمان‌های بزرگی مثل پنتاگون، سیا و ناسا هم رسید و برخی شرکت‌ها مجبور شدند برای مدتی، سیستم‌های ایملی خود را کلاً خاموش کنند. برآورد‌ها، خسارت اقتصادی این حمله را ۵ تا ۱۰ میلیارد دلار و در برخی محاسبات حتی ۱۵ میلیارد دلار اعلام کردند. سازنده این ویروس، «اونل د گوزمان» دانشجوی بیست‌وچهار ساله‌ای در مانیل بود که از شانس زیادش، توانست

شاید باورتان نشود، اما ۲۶ سال پیش، یک جمله محبت‌آمیز، بلایی بر سر میلیون‌ها کامپیوتر آورد که حتی یکی‌هکر نابغه‌با پیچیده‌ترین کدهای دنیا هم نمی‌توانست از پس آن بر بیاید. ماجرا از چهارم می‌سال ۲۰۰۰ شروع شد؛ زمانی که صندوق‌های ورودی ایملی، ناگهان از پیامی با عنوان «I Love You» و یک فایل پیوست، پر شد. خیلی‌ه‌باری اینکه بداندند چه کسی به آن‌ها اظهار عشق و محبت کرده، بی‌گدار به آب زدند و روی فایل کلیک کردند، اما بلافاصله، کرم رایانه‌ای خود را در دفترچه آدرس Outlook قربانی پیدا می‌کرد و سپس، همین پیام را برای تمام مخاطبان اومی فرستاد. ماجرا فقط فرستادن ایمل نبود؛ ویروس می‌توانست فایل‌های موجود روی رایانه را دستکاری یا جایگزین کند و حتی

آگهی مناقصه

سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی

در نظر دارد مناقصه عمومی اجرای عملیات کلیه اقدامات عملیات نقاشی هنری رواق امام حسین ع ، از مجموعه پروژه های سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید لذا متقاضیان می توانند تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۹ ضمن هماهنگی با دبیر خانه سازمان (تلفن ۰۵۲۴۳۰۳۱۳-۰۵۱) و مراجعه حضوری به نشانی : مشهد - خیابان شهید اندرزگو - حرم مطهر - ورودی باب الجواد (ع) - طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیر خانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند .

«تجدید آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی فشرده» نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی فشرده با موضوعات ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان مناقصه عمومی، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ باشد .
اطلاعات واسناد و دعوتنامه مناقصه عمومی موضوع فوق الذکر از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره فراخوان	مبلغ برآورد کار	میزان تضمین شرکت در مناقصه
۱	تجدید فراخوان خرید تجهیزات و پشتیبانی سیستمهای کنترل از راه دور (تله متری) تاسیسات آب و فاضلاب در سطح استان خراسان رضوی	۲۰۰۵۰۱۱۴۴۶۰۰۰۱۵۲	۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال (یکصد میلیارد ریال)	۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال (پنج میلیارد ریال)

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان خراسان رضوی سایت اینترنتی : www.abfakhorasan.ir

مجتمع چاپ و نشر روزنامه قدس

اچاپ افست | چاپ شیت | چاپ رول | بیووی | سلفون | لیتوگرافی | صحافی | برش |

مجهزترین چاپخانه شرق کشور با پرسنل حرفه‌ای

