به‌بهانه نسخه‌پیچی جنجالی یک سخنران در همایشی انگیزشی

نگهداری از والدین سالمند تلف‌کردن عمر است؟!

محدثه رضایی | «برای پدر و مادرتان پرستار بگیرید، اما خودتان پرستارشان نشوید. اگر لازم بود آن‌ها را به خانه سالمندان ببرید تا دوستان تازه‌ای پیدا کنند. حق ندارید عمرتان را برای مراقبت از پدر و مادرتان تلف کنید»؛ این‌ها را مردی می‌گوید که روی سن یک همایش انگیزشی ایستاده و برای حاضران درباره شیوه مواجهه با سالمندی والدینشان نسخه‌می‌پیچد.

کلیپ سخنان او چند روزی است در فضای مجازی دست‌به‌دست می‌شود و به‌دلیل توصیه‌های جنجالی‌اش، خیلی زود واکنش‌های زیادی را به‌دنبال داشته است.

داریوش فرضیایی که سال‌ها تجربه مراقبت از مادر سالمندش را دارد، این توصیه‌ها را «خزعبلات» می‌خواند و از مردم می‌خواهد این حرف‌ها را بازنشر نکنند.

فرضیایی با اشاره به تجربه شخصی خود می‌گوید به‌خوبی می‌داند نگهداری از پدر و مادر چقدر دشوار است؛ با این حال، از فرزندان خواست والدینشان را تنها نگذارند و حتی اگر درآمد اندکی دارند، همان را با آن‌ها تقسیم کنند.

■قضاوت نکنید

اما میان این دو نگاه، روایت‌های دیگری هم وجود دارد؛ زنی که از مادر مبتلا به پارکینسون خود مراقبت می‌کند، تنها ۱۲ ساعت از زندگی مشترکشان را این‌گونه توصیف می‌کند: «اگر قرص‌هایش را زیاد بخورد، دچار توهم می‌شود و اگر کمتر بخورد، بدنش از حرکت می‌افتد. شب‌ها نمی‌خوابد و اجازه نمی‌دهد من هم بخوابم. گاهی بیهوش می‌شود و نمی‌تواند برای خوردن دارو از جایش بلند شود. همین دیشب طی کردن فاصله ۳ متری تا رختخواب ۴۵ دقیقه طول کشید».

او از کسانی که سپردن سالمندان به مرکز نگهداری را در هر شرایطی ظلم و بی‌رحمی می‌دانند، می‌خواهد پیش از قضاوت، خودشان را جای خانواده‌های درگیر مراقبت‌های طولانی‌مدت بگذارند: «سالمند سالم را که کسی به خانه سالمندان نمی‌برد. وقتی بیماری ۱۰ سال ادامه دارد و شرایط هر روز سخت‌تر می‌شود، اطرافیان سالمند هم بیمار می‌شوند. قضاوت دیگران فقط عذاب وجدان فرزندی را که ناچار به این تصمیم شده، چندبرابر می‌کند».

در سوی دیگر ماجرا، ویدئویی از یک مرد سالمند با عصایی در دست در مرکز نگهداری منتشر می‌شود که با گلایه از فرزندانش، می‌گوید: «۶ پسر و پنج دختر دارم، اما هیچ‌چیز ندارم. من را آوردند اینجا و دیگر احوالم را نمی‌پرسند». او تعریف می‌کند فرزندانش هرکدام تنها چند روز میزبانش می‌شدند و بعد او را به خانه دیگری می‌فرستادند. از گرفته‌شدن کارت یارانه و اموالش می‌گوید و در پایان با شرمندگی، از دوربین می‌خواهد گلایه‌اش از فرزندان را ثبت کند. روایت او یادآور این واقعیت است که گاهی رنج سالمند نه از بودن در مرکز، بلکه از احساس طردشدگی و فراموش‌شدن توسط خانواده ناشی می‌شود.

با این حال، همه سالمندان اقامت در مرکز را به معنای طردشدن نمی‌دانند؛ زهرا حسینی، معلم بازنشسته‌ای که تنها دخترش پس از ازدواج به خارج از کشور مهاجرت کرده، با انتخاب خود به مرکز سالمندان آمده است. او بیان می‌کند: «فرزندان ما حق زندگی دارند و نباید جوانی‌شان را پای ما بگذارند. بچه‌های امروز بی‌معرفت نیستند؛ زمانه آن‌ها را شرمنده کرده است. خیلی‌هایشان دوشیفت کار می‌کنند و به‌سختی از پس زندگی خودشان برمی‌آیند».

زهرا از جوانی می‌گوید که در خانه‌ای ۴۰ متری و اجاره‌ای زندگی می‌کند و عملاً فضایی برای مراقبت از مادرش ندارد. او معتقد است ساختار خانواده‌ها و خانه‌ها تغییر کرده و دیگر نمی‌توان با معیارهای گذشته درباره نسل امروز قضاوت کرد: «من محبت و ارتباط با فرزندان را حق خودم و وظیفه آن‌ها می‌دانم، اما انتظار ندارم کار و زندگی‌شان را رها کنند. اینجا هم‌سن‌وسال هستیم، دغدغه‌ها و تفریحات مشترک داریم و خدمات پزشکی دریافت می‌کنیم».

■خانه همیشه بهترین مکان نیست

احمد دلبری، رئیس مرکز تحقیقات سالمندی با اشاره به توصیه‌های سخنرانی که در ابتدای این گزارش به آن اشاره کردیم، به خبرنگار ما می‌گوید: اشکال اصلی چنین صحبت‌هایی، نسخه‌پیچی یکسان برای همه خانواده‌هاست. نه می‌توان مراقبت از پدر و مادر را به‌طور کامل به پرستار یا آسایشگاه سپرد و نه می‌توان از فرزندان انتظار داشت زندگی خود را کنار بگذارند و همه مسئولیت مراقبت را شخصاً بر عهده بگیرند. در برخی موارد، به‌ویژه درباره سالمندان بسیار وابسته یا مبتلا به آلزایمر پیشرفته، استفاده از مراقب حرفه‌ای یا یک مرکز استاندارد می‌تواند تصمیم مناسب‌تری باشد؛ اما درحالی که مراقبت تخصصی قابل واگذاری است، محبت، حضور و مسئولیت فرزندی را نمی‌توان واگذار کرد.

اصل باید این باشد که نه سالمند رها شده و نه خانواده زیر فشار مراقبت، فرسوده شود.

او معتقد است: تا زمانی که سالمند در خانه از ایمنی، مراقبت کافی و ارتباط عاطفی مناسب برخوردار باشد، ماندن در محیط آشنا معمولاً بهترین انتخاب است. این موضوع به‌ویژه برای سالمندانی که دچار اختلالات شناختی هستند، اهمیت بیشتری دارد. اما اگر سالمند به آلزایمر پیشرفته، وابستگی شدید، مشکلات رفتاری یا خطر سقوط دچار بوده و به مراقبت شبانه‌روزی نیاز داشته باشد و خانواده نتواند این نیازها را به‌صورت ایمن تأمین کند، اصرار بر نگهداری او در منزل الزاماً به نفعش نیست. بنابراین، خانه همیشه بهترین مکان نیست؛ بهترین مکان جایی است که کرامت، ایمنی و کیفیت مراقبت از سالمند بهتر تأمین شود.

دلبری عنوان می‌کند: حمایت از سالمند فقط به کمک مالی یا هم‌خانه بودن محدود نمی‌شود و حمایت عاطفی، رسیدگی به امور روزمره، درمان و مراقبت را هم دربرمی‌گیرد.

با این حال، مطالعات انجام‌شده در ایران نشان می‌دهد خانواده همچنان اصلی‌ترین منبع حمایت از سالمندان است. در یک مطالعه روی سالمندان تهران، حدود ۷۲ درصد افراد دست‌کم روزی یک‌بار با یکی از فرزندان خود در تماس بودند و نزدیک به ۷۰ درصد نیز رابطه‌شان با فرزندان را بسیار خوب ارزیابی کردند. در مطالعه‌ای دیگر، حدود ۵۱ درصد سالمندان مورد بررسی، مراقب خانوادگی مشخص داشتند؛ درحالی که سهم مراقبان رسمی و پولی فقط ۳٫۴ درصد بود. بنابراین، خانواده همچنان مهم‌ترین ستون مراقبت از سالمندان در ایران است؛ اما نمی‌توان درصد واحدی برای میزان حمایت فرزندان اعلام کرد، زیرا این حمایت از تماس و همراهی عاطفی تا کمک مالی و مراقبت شبانه‌روزی، شکل‌های متفاوتی دارد.

■کدام ارزان‌تر است؟ نگهداری در خانه یا مرکز سالمندان

وی ادامه می‌دهد: بزرگ‌ترین رنج سالمندان در مراکز نگهداری همیشه کمبود امکانات نیست؛ گاهی احساس طردشدگی، تنهایی و فراموش‌شدن از سوی خانواده، رنج بیشتری به آن‌ها تحمیل می‌کند. حتی بهترین مرکز نگهداری نیز نمی‌تواند جای ارتباط عاطفی سالمند با فرزندانش را بگیرد. بنابراین، اگر انتقال سالمند به مرکز نگهداری ضروری باشد، مسئولیت خانواده تمام نمی‌شود، بلکه فقط شکل مراقبت تغییر می‌کند. حضور منظم، تماس مستمر، مشارکت در تصمیم‌های درمانی و حفظ ارتباط عاطفی خانواده همچنان ضروری است.

به اعتقاد دلبری، نمی‌توان گفت نگهداری در خانه یا مرکز سالمندان همیشه ارزان‌تر است؛ زیرا هزینه‌ها کاملاً به میزان وابستگی و نیازهای مراقبتی سالمند بستگی دارد. او تصریح می‌کند: برای سالمندی که نسبتاً مستقل است، ماندن در منزل معمولاً هزینه کمتری دارد؛ اما زمانی که به مراقبت شبانه‌روزی، پرستار، جابه‌جایی مکرر یا خدمات تخصصی نیاز پیدا می‌کند، هزینه نگهداری در منزل می‌تواند بسیار بالا و حتی بیشتر از هزینه یک مرکز استاندارد باشد. البته هزینه مراقبت فقط مالی نیست؛ زمان، فرسودگی جسمی و روانی و حتی ترک شغل یا کاهش ساعات کاری فرد مراقب نیز بخشی از هزینه واقعی مراقبت از سالمند محسوب می‌شود. بنابراین، مقایسه هزینه‌ها باید براساس سطح نیاز سالمند و مجموع هزینه‌های مستقیم و پنهان مراقبت انجام شود، نه فقط شهریه مرکز یا حقوق پرستار.

■پرستار جای خانواده را نمی‌گیرد

این متخصص سالمندان درباره مزایا و موهبت‌های نگهداری پدران یا مادران سالمند در منزل اظهار می‌کند: نگهداری از سالمند در منزل، در صورت فراهم‌بودن شرایط مناسب مراقبتی، مزایای بسیاری دارد. خانه برای سالمند فقط یک مکان نیست، بلکه مجموعه‌ای از خاطرات و بخشی از احساس امنیت، استقلال و هویت او است. ماندن در محیطی آشنا و در کنار خانواده می‌تواند احساس تعلق و آرامش بیشتری ایجاد کند و از تنهایی و انزوای سالمند بکاهد. این مسئله به‌ویژه درباره سالمندان مبتلا به اختلالات شناختی اهمیت دارد؛ زیرا حضور در محیط آشنا می‌تواند به حفظ جهت‌یابی و کاهش سردرگمی آن‌ها کمک کند. شاید مهم‌ترین مزیت نگهداری سالمند در منزل، حفظ ارتباط میان نسل‌ها باشد. حضور پدربزرگ و مادربزرگ در خانواده فقط برای خود سالمند ارزشمند نیست، بلکه برای فرزندان و نوه‌ها نیز می‌تواند منبعی از تجربه، عاطفه و تقویت پیوندهای خانوادگی باشد. البته همه این مزایا زمانی معنا پیدا می‌کند که خانه محیطی ایمن باشد و خانواده نیز توانایی ارائه مراقبت مناسب را داشته باشد.

این استاد تمام دانشگاه علوم توان‌بخشی و سلامت اجتماعی در پاسخ به اینکه اگر بخواهید یک الگوی سالم پیشنهاد کنید که هم کرامت سالمند حفظ شود و هم زندگی فرزند کاملاً متوقف نشود، آن الگو چیست، می‌گوید: الگوی سالم، «مراقبت مشترک» است؛ الگویی که در آن نه فرزند فدا می‌شود و نه سالمند رها. خانواده باید محور عاطفی و تصمیم‌گیری باقی بماند، اما لازم نیست تمام بار مراقبت را به‌تنهایی بر دوش بکشد.

در گام نخست باید نیازهای سالمند ارزیابی شود؛ میزان استقلال، بیماری‌ها، وضعیت حافظه و توان حرکتی او و اینکه در چه کارهایی به کمک نیاز دارد. سپس مسئولیت مراقبت میان اعضای خانواده تقسیم شده و هرجا به خدمات تخصصی نیاز است، از مراقب آموزش‌دیده، پرستار، پزشک، خدمات توان‌بخشی و مراقبت در منزل کمک گرفته شود. اگر با وجود این حمایت‌ها، امکان مراقبت ایمن در خانه وجود نداشته باشد، انتخاب یک مرکز استاندارد نیز می‌تواند تصمیمی مسئولانه باشد.

حتی اگر مراقبت جسمی سالمند را به فرد دیگری بسپاریم، نباید رابطه عاطفی را واگذار کنیم. تماس و دیدار منظم، شنیدن حرف‌های سالمند، مشارکت‌دادن او در تصمیم‌ها و حفظ احترام و اختیارش همچنان وظیفه خانواده است. درعین‌حال باید به وضعیت خود فرزند مراقب نیز توجه کرد. فردی که سال‌ها بدون استراحت و حمایت، از سالمند مراقبت می‌کند، ممکن است دچار فرسودگی شود و در نهایت کیفیت مراقبتش نیز کاهش یابد. کمک‌گرفتن نشانه بی‌مسئولیتی نیست و گاهی مسئولانه‌ترین شکل مراقبت محسوب می‌شود.

اگر بخواهم این الگو را در یک جمله خلاصه کنم، باید بگویم خانواده جای پرستار نیست و پرستار نیز جای خانواده را نمی‌گیرد؛ مراقبت مطلوب زمانی شکل می‌گیرد که تخصص مراقب در کنار محبت و حضور خانواده قرار گیرد.

خبر

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش:

تاریخ برگزاری «جشن شکوفه‌ها» تغییر کرد

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش از برگزاری «جشن شکوفه‌ها» در روز دوشنبه ۳۰ شهریور برای کلاس اولی‌ها خبر داد و گفت: قرار بود این مراسم ۳۱ شهریور برگزار شود، اما با توجه به همزمانی این روز با وفات حضرت معصومه(س)، زمان برگزاری تغییر کرد تا جشن در فضایی بانشاط و همراه با شادی برپا شود.

رضوان حکیم‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا افزود: حدود یک‌میلیون و ۱۵۴ هزار دانش‌آموز کلاس اولی که برای نخستین‌بار وارد مدرسه می‌شوند در این جشن شرکت خواهند کرد. جمعیت دانش‌آموزان نسبت به سال گذشته کاهش یافته است؛ به‌گونه‌ای که سال گذشته بیش از یک‌میلیون و ۲۳۰ هزار دانش‌آموز کلاس اولی داشتیم؛ بررسی آمار سال‌های گذشته نیز نشان می‌دهد روند جمعیت دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی کاهشی بوده است.

به درخواست وزارت آموزش و پرورش و شهرداری‌های کشور

نام‌نویسی سرویس مدارس باز هم تمدید شد

مسعود کاظمی، مدیرعامل اتحادیه حمل‌ونقل مسافر شهری کشور در گفت‌وگو با ایسنا از نام‌نویسی ۲۲۵ هزار دانش‌آموز و تأیید هزار و ۱۵۰ شرکت حمل‌ونقل دانش‌آموزی توسط شهرداری‌ها خبر داد و گفت: با توجه به درخواست‌های فراوان والدین، وزارت آموزش و پرورش و شهرداری‌های کشور، امکان ثبت درخواست سرویس مدرسه در سامانه «سپند» به نشانی www.irtusepand.ir برای جاماندگان همچنان فراهم شده است.

وی افزود: مهلت ثبت‌نام و درخواست سرویس مدارس در سامانه «سپند» برای سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵ که بر پایه آیین‌نامه اجرایی حمل‌ونقل دانش‌آموزی باید در تیر پایان یابد؛ در یک مرحله و بنا به درخواست وزارت آموزش و پرورش تا ۱۵ شهریور و برای آخرین بار حسب تقاضاهای دریافت شده از کاربران سپند تا ۳۱ شهریور تمدید شد.

رئیس سازمان سنجش خبر داد

اقدام سازمان برای مقابله با تحریم آزمون‌های آیلتس و تافل

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور از نامه‌نگاری با مراکز اصلی برگزارکننده آزمون بین‌المللی به‌منظور پیگیری حقوق داوطلبان ایرانی خبر داد.

رضا محمدی به مهر گفت: مرکز ETS آمریکا که متولی برگزاری آزمون تافل است از این تصمیم راضی نیست، اما ناچار است از دولت خود تبعیت کند.

وی افزود: ما دو ایمیل به مرکز ETS آمریکا ارسال کردیم و به ما پاسخ دادند موضوع در دست بررسی است؛ اما درنهایت آن‌ها زیرنظر سیاست‌های دولت آمریکا قرار دارند.

درباره آزمون آیلتس هم با نمایندگی IDP به‌عنوان متولی آزمون آیلتس در منطقه رایزنی و نامه‌نگاری کرده‌ایم. البته باید توجه داشته باشیم این آزمون‌های بین‌المللی به صورت یک‌طرفه برای ایرانی‌ها تحریم شده است.

محمدی خاطرنشان کرد: در حال تلاش هستیم تا شاید بتوانیم امکان برگزاری آزمون‌ها را در داخل کشور یا جای دیگر برای افرادی که واقعاً نیاز دارند، فراهم کنیم. سعی داریم شرایطی ایجاد کنیم که این حجم ارز از کشور خارج نشود و چالشی هم برای متقاضیان پیش نیاید.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۴۱ ف
بدین وسیله به اطلاع می رساند که برگ سبز و سند کمپانی خودروی اینجانب روح اله رضوانی به کد ملی ۳۱۱۰۷۹۵۰۱۹ مربوط به سواری سمند تیپ LX XU7مدل ۱۳۹۴ رنگ سفید به شماره پلاک ۴۵ ایران ۱۶۷ و ۲۳ به شماره موتور ۱۲۴K۰۷۳۵۱۸۸ به شماره شاسی NAAC91CEXFF040410 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۴۴۱ ف
برگ سبز و کلیه مدارک خودرو سواری پژو رنگ سفید شماره موتور ۱۲۴۱۷۱۰۰۱۵۷ شماره شاسی IN- ۷۱۰۰۳۴۹۸ کد ملی ۰۸۵۸۹۹۷۶۵۷ شماره پلاک ۳۲- ۳۱۳ و ۲۱ به مالکیت محمود نوروزی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است .

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۴۳۹ ف
برگ سبز و کلیه مدارک خودرو سواری تویوتا عراقی رنگ سفید شماره موتور ۳۵۳۰۴۲۱ شماره شاسی TT- ۱۳۲۰۰۰۲۵۸ کد ملی ۰۸۵۹۷۴۵۵۸۹ شماره پلاک ۳۲- ۶۲۳ و ۱۸ به مالکیت غلامرضا امینی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۴۳۸ ف
برگ سبز و کلیه مدارک خودرو سواری پیکان رنگ سفید شماره موتور ۱۱۲۷۲۱۴۶۹۶ شماره شاسی IN-۷۳۴۲۵۱۰۱ کد ملی ۶۴۳۹۸۴۶۴۹۳ شماره پلاک ۱۲- ۳۳۴ س ۳۶ به مالکیت محمود شبان زاده مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است .

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۳۹ ف
برگ کمپانی موتورسیکلت هندا به شماره پلاک ۷۷۵-۳۴۲۵۶ و شماره موتور ۱۰۸۰۵۱۰ و شماره تنه ۱۲۵۳۰۹۰۵۷۴۶۸ مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۶۶ ف
سند کمپانی و برگ سبز سواری پژو آردی ۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۳ رنگ سبز یشمی به شماره موتور ۱۱۷۸۲۰۱۴۶۴۹ و شماره شاسی ۸۲۱۴۲۰۲۴ و شماره پلاک ایران ۴۲ - ۵۱۹ ل ۵۷ به نام مصطفی فارسی مفقود شده و اعتبار ندارد.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۵۸ ف
برگ سبز هاچ بک فونیکس تیگو ۷ مدل ۱۴۰۱ به شماره موتور MVMET4T15CBKN002736 شماره شاسی NATGBACJ3N1002028 و پلاک ۳۱ س ۷۶۶ _ ایران ۹۲ متعلق به مریم شیخ نژاد زرگر مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۵۶ ف
برگ سبز خودروی سواری پراید مدل ۱۳۸۲ به رنگ مشکی روغنی به شماره موتور ۰۰۵۳۸۸۲۸ به شماره شاسی S1412282102512 به شماره پلاک انتظامی ۳۶ ۹۱۶ی۶۲ به مالکیت مصطفی اعتمادی زاده مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۵۵ ف
برگ سبز خودروی سواری رنو مدل ۱۳۸۴ به رنگ نقره ای متالیک به شماره موتور M13103397۴ به شماره شاسی ۰۴۷۳۸۵ به شماره پلاک انتظامی ۳۶ ۳۷۱ی۳۶ به مالکیت کارخانه خوراک دام بامزه مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۴۷ ف
برگ سبز خودروی سواری سایک بشماره پلاک ایران ۶۹-۱۶۹و۷۲ و شماره موتور *15FDE*03ZP3020334 و شماره شاسی LSJW94394PG034881 بنام داریوش قویدل مفقودگردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۴۶ ف
کلیه مدارک اعم از سندکمپانی و برگ سبز وکارت موتور سیکلت نیرو موتور زال توس قرمز مدل ۱۳۹۹ شماره موتور ۰۲۰۰N3N402974 شماره تنه N3NAKZKHELMJ12208 شماره پلاک ایران ۷۷۷ - ۴۷۸۲۸ به نام سینا سالاری مفقود و فاقد اعتبار است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۴۵ ف
برگ سبز اتومبیل سواری ساینا SAINASCNG مدل ۱۴۰۲ به رنگ سفید به شماره انتظامی ۲۶ ایران ۲۶۹ط ۹۲ و به شماره موتور M15/5100302 و شماره شاسی NAS852100P5879440 بنام اعظم عفتی شاه مفقود و فاقد اعتبار است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۴۴ ف
کلیه مدارک خودرو وانت نیسان تیپ ۲۴۰۰ مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ۴۷ص۵۲۷ ایران ۸۵ و شماره موتور ۳۸۶۵۶۴ و شماره شاسی k100484 بنام مهبد سلیمی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۴۰ ف
برگ سبز تراکتور فرگوسن ۴۷۵ جفت مدل ۱۳۹۶به شماره موتور MT4A2W2369E و شماره شاسی N3HKTAD2CHES00830 و شماره پلاک ایران ۶۲ -۵۲۷ ک ۱۷ متعلق به اینجانب مهدی اردشیری مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۴۳۶ ف
برگ سبز و کلیه مدارک خودرو سواری آردی رنگ بژ یشمی شماره موتور ۱۱۷۸۳۰۰۲۷۷۳ شماره شاسی ۸۳۱۰۳۲۸۸ کد ملی ۴۴۳۲۵۲۲۰۱۱ شماره پلاک ۵۴-۷۴۵ ج ۹۳ به مالکیت محمدرضا احسانی پور مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۴۳ ف
برگ سبز خودروی سواری سایپا شاهین مدل ۱۴۰۳ به رنگ سفید- روغنی، پلاک ۲۱۱ م ۱۸ ایران ۶۰ شماره موتور M15TC/2155462 و شماره شاسی NAS1112002R1161719 متعلق احمد روشن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۵۴۲ ف
برگ سبز خودروی وانت پیکان مدل ۱۳۹۰ به رنگ سفید شیری-روغنی پلاک ۷۱۲ ی ۹۹ ایران ۳۲ و شماره موتور ۱۱۴۹۰۰۷۳۵۷۷ و شماره شاسی NAAA46AA7CG308005 به مالکیت سید محی الدین حسینی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۴۴۴ ف
برگ سبز و کلیه مدارک خودرو سواری پراید رنگ قرمز شماره موتور ۰۰۴۷۱۲۷۰ شماره شاسی S-1412282934732 کد ملی ۰۵۷۳۹۷۰۵۴۷۹ شماره پلاک ۴۲- ۳۱۶ ن ۸۶ به مالکیت محمد علی ملایجردی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است .

آگهی مفقودی ۱۴۰۵۱۰۴۴۲ ف
برگ سبز و کلیه مدارک خودرو سواری پراید ۱۴۱ رنگ سبز شماره موتور ۴۷۹۲۲۴ شماره شاسی S- ۱۴۸۲۲۸۲۱۰۱۷۲۱ کد ملی ۰۹۰۱۱۰۹۵۶۸ شماره پلاک ۳۲- ۳۷۳ م ۵۷ به مالکیت غدیر خراسانی آیسک مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است .

مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) یک مرحله ای
فراخوان عملیات ترمیم و بهسازی معابر سطح شهر طرقبه
(تجدید)

شهرداری طرقبه در نظر دارد فراخوان عملیات ترمیم و بهسازی معابر سطح شهر طرقبه به شماره ۲۰۰۵۰۵۰۳۵۲۰۰۰۰۲۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
مواعد زمانی:
- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ ساعت ۸ صبح
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ ساعت ۱۹
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ ساعت ۸ صبح
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ ساعت ۸:۱۵ صبح
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۳,۰۷۰,۳۹۵,۲۳۷ ریال
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : طرقبه بلوار امام خمینی میدان شهدا ساختمان شهرداری طرقبه
روابط عمومی شهرداری طرقبه
۱۴۰۵۱۰۵۳۵ ف